

回归文化丛书

心 法 心 悟

(上)

张戡坤 著

光 大 出 版 社

回归文化丛书之

心 法 心 悟

(上)

张戡坤 著

光 大 出 版 社

回歸文化叢書編輯委員會

主 編：張戡坤

副 主 編：李翠紅

本書編委：張戡坤 李翠紅 王麗紅 李 芳 蔡愛武 毛小亞 朱 雲 王建华

回歸文化叢書之

心 法 心 悟

張戡坤 著

出 版 者：光大出版社有限公司

Sunbright Publishing House Limited

香港上環文咸西街18號

盤谷銀行大廈15樓1501室

Unit 1501 15/F., Bangkok Bank Building,

No. 18 Bonham Strand West, Sheung Wan, Hong Kong

Tel: +852 2127 7918

Fax: +852 2186 8413

承 印 者：西安市新城区興慶印刷廠

開 本：880×1230 1/32

印 張：24

字 數：461千字

版 次：2007年6月第1版

印 次：2007年6月第1次印刷

印 數：2000

書 號：ISBN 978-988-99738-7-2

贈閱交流



拈花微笑

点亮心灵的灯盏

读过书的人总想见到一本好书，行学中的人总想遇到一位明师。值得欣慰的是，这份幸运，今天我们已共同拥有。

一花一世界，一人一地球，不同的心灵视角照现不同的天地人我，无一真实，无一永恒。但在这里，我们将有幸从一位尊师善德——张老师《心法心悟》的如实直指中，学着用心地法眼去“看”真实世界。

一本书就是一条路，一本书就是一个世界。顺路走下去，您会发现，您已走进了书的世界。若是善遇一部佛书呢？那便是无疑走进了成佛的世界。

因此可以说，这是一部讲示给作证身心以参悟诸法妙实相的修行者的书，这亦是一部颇值得推荐给倾一生心力探究宇宙人生真相的知识人的书，当然，这还是一部希冀更多的平常百姓都能有缘读到的书。因为在这里，我们可有幸从张老师智慧超卓、契本达源的心法心悟中，领略到好多我们原先不知道、不明白或是根本就从没听说过、从没见到过的万法皆空、万法尽通、万法具备的“我”的“奥秘”，而且更值得期待和欢喜的是，我们行可通过于字里行间无不映现出的其无我利他、弘法利生的菩提心行的如实直指，感受明师的心怀，感验心地的灵光，明觉诸佛的慈悲，明见本具的佛性，同步心灵道场，共燃生命慧炬，一齐打开自性光明的福慧宝藏！

一、生命世界循业发现的残酷性

在亘古经天的人类历史长河中，数不清的风云变幻，道不尽的生死轮回，于时空的冲荡和洗礼中早已如潮般落去，但有一点却从没淡出过世代代人的心灵世界，那就是人们对生命缘起、生命成长、生命回归的宇宙人生真相的探索和思考。

然而，明者自明，雾者自雾。循业发现的所谓“现实世界”，虽当处出生，随处灭尽，虚妄不实，本无一物，但众生无明识业的坚执和顽冥即如人见水、如鱼见空气、如鬼见火血、如天人见金刚琉璃，唯心所造，唯识所现，各遊各的梦境，各赏各的空华，生死缠绵，永无了期。“现实”毕竟残酷，瞥眼中，只见身心世界五彩纷呈，凿凿可鉴；迷心里，深感岁月人生苦乐百味，悠悠且长，无明的晦昧和业习的狂惑，使吾人无法于其中作主，不得不随业流转，苦受轮回。真理毕竟尊贵，只“亲睐”了那些善根超卓、行愿广大、照破五蕴、法界一相的可谓心明眼亮之大觉者。其由？尽失在一个字：迷！

迷即众生，迷即痛苦，迷即轮回，如何觉？贵在一个“转”字。《楞严经》讲：“若能转物，即是如来。”故“转物”就自然成为一个解脱、成佛心愿者的生命全部，而这正是老师在《心法心悟》的如实大音里引领我们通过“二转法门”（转正觉、转心态）去真实悟证生命世界到底是什么这个被无数人问了无数次的问题的真相——生命即是心灵的觉悟，心灵的永恒与圆满！

二、珍惜“为此而来”的人生善遇

佛经上讲，人生有“四难”：人身难得，佛法难闻，明师难遇，中国难生。实际上，“四难”不难，难即难在心灵的晦昧不觉。所言佛甚难值，难在佛光常普，众生却受而无信；所曰法旨幽深，深在法雨时洽，识心然感而不润；所称师恩浩大，大在不经棒喝，汝虽慧难明；所愍众生心迷，迷在空华水月，吾长醉不识。于是，这便有了一次次的起座“安养”，有了一次次的“为此而来”！

其实，佛陀的“拈花”中珍藏着无尽的“圣言量”，祖德的莲坛上亦传承了无边的心法直指。在所谓“后五百年”的末法今日，我们的生命中仍充满了无数的幸运，只是人们大多在茫然不觉和无信无行间而错过了一个个本该弥足珍惜的善因缘。事实上，每一位真诚修学的人都明白，最大的善缘莫过于令生命层次不断升华的那份缘起和力量，这便是我们值得穷其一生为所期待的源自心地光明和流自性觉的慧智！因此可以说，生命成长、生命回归的真谛乃至

生命至诚的感恩尽体现在心灵境界的一相圆满和究竟觉悟！就像今天，您即将开启的就是这么一部能引领人们走向生命真谛的弘字卓言。这份难得的天缘，必将成为我们每一个闻修者共同拥有的生命感恩——感恩那海会云集的“灵山胜境”，感恩这慈悲随化的“为此而来”！

八千返无作妙德的“为此而来”，开示了本师释迦“十力”、“三念住”、“四无所畏”、“八大自在”、“十八不共法”、“三十二相好”、“八十随形好”之无量光、无量寿的明妙妙明，拔度了娑婆世界无量众生的无尽解脱；无数个大愿成就的“为此而来”，续写了“一实相印”无量佛慧慈德的无尽传承，见证了一代代圣贤祖师心法心悟、启导有缘众生心地觉明的丰功伟业。因此可以这么说，悟明了真实的“为此而来”即本无来无去、不生不灭、法尔如是，便是直接悟入了真实的“佛之知见”；洞悉了如实的“如来寿量”即“久远实成本有法身常住无量寿”，便是直接契证了如如的不动周圆、常住妙明！因此，我非常欣喜地告诉大家，这是一部赞佛的书；这是一部明心的书；这是一部开示了佛藏无量义的书；这是一部导入诸法妙实相的书；这是一部载蕴着八万四千心地法门的书；这亦是一部自然流露了老师真实悟境慈德的书。一句话，深读有悟的您会真心赞叹，这确是一部叩击心灵、直指心悟、点亮心地光明慧盖的难得宝书。由此展现在我们眼前的无限广大的佛慧、师恩，全然在“二转法门”——转正觉、转心态的无尽藏中妙华生发、妙趣横生，妙生无相、妙现无生，以令人们在走入心灵、开显自性的不断参学和悟证中，更深地契会“一实相印”的另一种妙湛表达——“为此而来”！

三、领悟诸佛出世的一大事因缘

《法华经》云：“诸佛世尊，唯以一大事因缘故出现于世！”“诸佛世尊欲令众生开佛知见，使得清净故，出现于世；欲示众生佛之知见故，出现于世；欲令众生悟佛知见故，出现于世；欲令众生入佛知见道故，出现于世。”

诸佛出世，应现人间，开示悟入，普度众生；众生发成佛心愿，

建菩提心行，则承佛光摄受，毕竟成佛矣。

诸佛清净，性本常住，不生不灭，不动周圆；众生亦然，心、佛、众生三无差别，“唯此一真实，无二亦无三”，众生与佛“不异”、“即是”，“无二之性，即是真实”。随喜、赞叹及效开阿难之楞严愿慧，如法从妙，则“不历僧祇获法身”如如当下矣。

佛与众生皆为这“一大事”，大事本具足，实无有来去，诸法承体运，万象自如如。而整本《心法心悟》从头至尾就讲了一件事，那就是教我们如何通过转正觉、转心态的心地法门来“开示悟入佛之知见”这一大事。

四、灵山——千古不灭的心灵道场

当年，释迦世尊游历度世，入王舍城，于灵山法会，随宜说法，无量大众身心愉悦，各得圣果，现证解脱，留下了千古不灭的拈花法宴和海会胜境。

今日，交龙灵山蒙佛悲化，蒙师智导，大开慈航，广接众缘，普度舍济，弘法利生，平等施教，方便示旨；启引人们发菩提心，承诸佛教，开心地道，明自性光；香云宜心，莲坛笑颜，各界志士四面八方纷至沓来，仰佛慈悲，慕师人格，谦学诚行，苦修勤耕，从善敬恩，积功累德，着实成就了一方既令无数人倍生向往的道场圣域。

灵山，这个 2500 年前的心灵道场，如今又确乎真真实实地映现在了我们面前！笔者深信，这个时代的每一位成佛心愿者都会发出同样的赞叹！事实上，灵山海会又何曾終了过？！诸法一相周遍，万象清净俨然，时空本空，时空无量，无处觅真实，处处皆真实，是法住法位，一切永恒依然！难道不是吗？智者大师就在《法华》的禅读心悟中照入了灵山法会，无数祖德就在一代代的传灯中续写了灵山妙旨，而今天，全世界到处屹立的佛堂殿宇、比比施化的善师贤德及仁人志士回归呼声的愈来愈高，都足以给我们每一位参学者足够的信心和力量。何况对于交龙灵山，还不仅仅是名称上的缘合，更深刻的是今日的我们依然感受到了佛光普照，依然阅读到了世尊

一音演说的三藏十二部……而这都无不与我们眼前这位尊师卓慧善德的化导紧紧相连！

五、仰谒恩师的如愿如行

接触过老师的人，自不用我多言，哪怕只是听过他一次讲法，或是读过他一本书，再或是见过他一次，只要稍有所了解，都无不为其非同寻常的智德行范所感动。那么对于我来说，能有幸成为他的学生，有缘在他超卓智德的恩被中得到教旨，学到佛法，懂得趣向明心、趣成佛道、趣建无我利他、弘法利生的菩提行愿，这是我永远值得深深铭刻的生命感恩！而且他不止是对学生，他生命的全部心行都早已无私奉献给了无量众生的离苦得乐。也正因为此，无数的人们不远千里百里来拜谒他、学习他，听其讲法、仰其示教，由其广大深妙的如愿如行而折服、而摄受、而甘愿放下俗世的荣华显耀以年复一年地去追寻那生命本身的自在逍遥。

老师的勤苦令人心痛。自灵山开辟以来，他从没有过一次的节假日，更没有过一日的闲逸：一年 365 天，天天讲法，天天施教，且天天都是讲至月当中天、星耀午夜；在他的指导下，一座又一座的圣贤殿堂琉瓦丹青、庄严耸立；整个灵山绿树成荫，花香沁心，风物宜人，化导无量；而他自己呢，一间土墙屋，一碗浆水面，一身中山服，一双纤布履，生活的俭约和素朴映照出了其心地的宁静和高洁。这就是老师勤苦淡泊的平常人生。

老师的舍行感人尊崇。他有家、有子、有亲人，该珍爱的，但在他心中全放下了；他有名、有利、有事业，该拥有的，然在他身上全舍弃了。身为大学老师，人们多在事业和地位中穿梭，可他却家徒四壁，慨然放下了全部的名利荣华；一生到处讲学，人们多在学问中追逐，而他的眼里却只看见、只眷顾那些于昏昧中迷失了方向、浪费着人生的“怜人”……捐钱施物；助困难孩子上学，帮病苦人家排忧；无偿讲法化导，无价写书赠书，义务劳动奉献，身心劳瘁，却乐此不疲。这就是老师令人感佩、倍受尊崇的奉献人生。

老师的智慧照人景仰。不说别的，就单说他对儒释道三学的信、

解、行、证，就足以现量老师的智境界。举三桩事：一是与生俱来的对三教圣贤的尊敬和正信，体现了老师生命慧炬的生生不息；二是从源具本的对身、心、世界的觉知和明悟、交龙文化的诞生和对三教经典的深湛解读、交龙文化和回归文化两套《丛书》的无价发行，及这部《心法心悟》，都无不映现出了老师心盏发明、自性辉照的本地风光；三是无私奉献的善德品质和流自内心的对一切众生平等随化的慈悲人格，妙现了老师拔济众生身心解脱之从无疲厌的作略行范。而所有这一切的成就，又足以表明了智为先导的重要。这就是老师令人景仰，却谦居笃雅、光而不耀的智慧人生。

老师的悲心拔人以苦。《占察经》讲：“心为一切境界之源主。”悲心印现悲行。老师的悲心不只体现在物质上的济困解难，更重要的是，他将人们心灵的净化、慧命的升华和生命的究竟解脱作为利益群生的终身使命。爱他人胜过爱自己，关心大家多于关心亲人，施捐灾民，善抚幼寡，随教随化，披沥不倦，亦使灵山自然成为了人们净化升华、增益回归的心灵家园。何等的境界，何等的人格！这就是老师怜悯慈行的大爱人生。

老师的大愿化人解脱。“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。老师的大愿体现在他续圣贤慧命、弘法利生的真实大行。大愿孕育了大行，大行圆满了大愿。行愿中，一部部儒、道、佛经典的如实解读，见证了老师与圣贤至道一脉相承、息息相通的智慧传承，使更多的末法中人真实感验到了圣贤慧光的无边普照，古圣心法重化心田，中华文明重放异彩；行愿中，一册册融传统文化与现代科学、融东方文化与西方文化、融儒、道、佛等多元文化为一体的回归文化丛书的诞生，蕴涵了老师拔济众生无数的心血和无量的慈德，使更多的末法中人通过学习和心地的修证，驱散了自心的迷雾，减轻了身心的苦厄，点亮了心灵的灯盏，走向了开启自性的觉慧之门；行愿中，他没明没夜苦口婆心的谆谆教化，体现了老师大愿化世从无疲厌的智德行范和高迈行品，使无数的末法中人亲尝到了在灵山这方净土圣域所深深溶藏着的母亲般慈悲疼爱儿女的圣贤心怀。在这样的感

召下，无数人自愿走上了觉悟智慧、圆满道德的人生解脱之道……何等的胸襟，何等的殷实！这就是老师生生不息的菩提人生。

一种深湛的人生境界，一种广大的师德行愿，一种方便的垂范化导，一种平等的悲心襟怀！也正是缘由这所有的一切，师之心地、师之自性自然演出了磅礴灿灿的“回归文化（交龙文化）”，演出了洞透圆融、彻悉第一义谛的《心法心悟》，演出了随宜方便的“二转法门”……

六、觉悟方便妙湛的心地“二转法门”

能不能读懂这本《心法心悟》，重要的在我们能不能入“二转法门”，这是至关根本的一点，也是老师印行此书弘法度世的初衷。关于“二转法门”，我想以学生的理解简单作一介绍——

“二转法门”是老师集诸佛智慧而从自性流出的方便于当今末法众生开、示、悟、入佛之知见的心地法门。所谓“二转”，即是转正觉、转心态；即是通过转正觉、转心态这两种入手不同的行门，破五蕴，圆六根，明心地，见自性，以达山河大地无非性、是非人我皆真实的三身即一身、万相同无相的究竟觉悟和究竟圆满。

一般来说，转正觉是从理相入、智慧入，比较适合于善见地、见思烦恼较清净之人；转心态是从事相入、心态入，比较适合于善功夫、心地行品尚明亮之人。然法无定法，不是一尘不变，这与每个人往昔之悟道因缘有关。从究竟实义而言，此二转法门，元是自体二面，本是一性二相，虽名有二，体本同一，一体不二。智慧源自心地，心地导生智慧。没有一颗良善的心，没有一种明净慈悲的心态，那么，所谓的智慧即成无源之水、无本之木，不诈则诡、不顽则伪，终不可成就真正启迪人性、化导众生、令人景仰之大智大慧；反过来，没有一颗智慧的心，没有一种自性觉慧以作先导，那么，所谓的心态即成迷茫之境、颠倒之势，不乱则邪、不乖则悖，终不能成就平等济世、吉祥止止、令人渴谒之大慈大悲。十方诸佛都是正觉和心地、智慧和道德达到了究竟圆满的圣智现量。故通俗地讲，此二转法门实是理事圆融、性相不二，切不可自意偏执一个。

偏执一个，则另一个不成就；一个不成就，则两个皆不成就。书中前两章，虽然是把转正觉和转心态分开来讲，但只是一种教学和书目的方便，本不分前后、不分轻重、不分高低差别。您只要深入细读、深入实修，就能十分清晰地感觉到转正觉中包含着转心态，转心态中包含着转正觉，而且随着层次境界的越来越深入、越来越高，心地与智慧的一相性即越是体现的明显，相辅相成性也越是要求的高。一句话，二转法门就是用转正觉、转心态的修法明心见性、海印发光、现证解脱、圆成佛果。

时值末法，“人心惟危，道心惟微”，佛恩祖德法眼悲心，悯念众生深溺生死苦海，“脱或暂出、又复遭网”，旋出旋入，万劫轮回，故随讲传八万四千法门，实乃方便无量、慈悲无量。然，我辈众生障深慧浅，根劣顽愚，不晓大慈方便救度之意，只祈得一简捷法门，却不深知任何悟门、行门均务须筑牢心地根基，应广发菩提心，善效菩萨行。法门无量，黄叶止啼，随学人心应所法门，然千门万门，都离不开心地这一究竟法门。此二转法门，正就是老师为此而宣发的尤适宜于末法众生开示悟入佛之知见的方便直指法门。老师曾讲：“佛法最根本的继承是弘法利生。”倘若自己尚不明心地，又岂能真正载法弘法，以利乐有情、昌盛文明？！愿我们一同深入心法心悟。

本书以“二转法门”作为全部内容，也就是说，老师把对大乘佛法究竟实义的心法心悟都全部体现在了“二转法门”。全书共分四章：转正觉、转心态、世出世法、综合。在第一、二章里，老师又从机制与原理、修法与行持、心地心悟及佛祖经论之四个角度，对“二转法门”做了详细阐讲。

第一章，讲如何转正觉。主要针对人们被相所转、受业所惑、“妄认四大为自身相、六尘缘影为自心相”之对心、身、世界三道境的迷惑颠倒，通过大量人们极其熟悉的身边事例，来引导人们了悟精深佛法，以度身心还成正觉。如：藉人之梦境、墨镜空墨、电影之放映机制、水晶球之现象原理等公案，来透悉根尘识皆心之业相，十法界依正皆心生法生之应所知量，觉悟诸法集起、毕竟无主、妄本无因、实是无生、万象常寂、一法不存，从而转迷惑为正觉；藉

云驶月运、舟行岸移、除器无空、芥子纳须弥、东山水上行、桥流水不流等公案，来觑透识念迷茫、跳出思维怪圈、突破极性束缚，以般若空慧彻悟一切诸法非因缘、非自然，实无主客、动静、大小、上下、有无、生灭，层层无尽不相碍，圆融不二自如如，一切现成，从而转识心为正觉；又藉水波一体、冰雕皆冰、衣帽鞋袜皆是棉花、镜像皆入镜体之性等公案，圆悟色空不二、根尘同源、六根放光动地、万法不离自性、处处即是真法界、展目皆是如来地，从而转无明为正觉……随后，老师又针对末法众生妙功黯蔽、难将佛法从纸上搬下来的症结，以其真实的心悟和体证专门讲了几十种如何转正觉的修法与行持，如：诚信法、念佛法、制心一处法、“三法印”法、入自心现量法、六根圆通法、“我无××多自在”妙“咒”法、坏心识法、般若空慧法、“三解脱”法、“无依止”法、唯此一心禅修法、禅净双修法等等，示引人们由文字般若而观照般若而实相般若！

第二章，讲如何转心态。主要针对人们在日常生活和实际修为中面临的“三障”、“八苦”及对宇宙人生的各种困惑和束缚，通过大量形象、具体的身心事例，来引导人们看破、放下，扭转“五欲”人生，随建清净法乐，开显自性“三德”，真正从苦厄中解脱出来，实证无缘大慈、同体大悲的平等一相心态，召感人心、家庭、生态、社会、世界皆和谐的太平天下、人间极乐。如：举“水知道”实验，启发人们切实明悟心境一如、主客一相、一切唯心所造、因心成体的佛法至理，深刻认识娑婆、极乐的差异实乃五浊众生与诸上善人之心灵境界的差别，从而唤起人们培植善心善念和善根福德的真实愿行；选《涅槃经》功德天和黑暗女之公案，示引人们真正觉悟一切极性相待相成、有乐必有苦、凡所享受皆非正受、一切不受才是正受的深邃佛理，彻底透悉照空五蕴、方度苦厄，放舍身心、才得逍遥的人生解脱之道，从而廓心量、等怨亲、泯万缘、断结使……随后，老师又针对末法众生私心重、贪念重、妄想重、痴情重、瞋业重、狂妒重等众生心炽盛所带来的身心痛苦，以直率的心态、中肯的语言和精湛的人格慈德讲了几十种如何转心态的修法和行持，如：发露忏悔法、随喜功德法、至诚感应法、施舍奉献法、

“动手术”净化众生心法、发菩提心扭转业力法、大愿成就法、孔颜心法、坏心识法、无生忏法、唯此一心法、本自圆成法、念佛法等等，引领人们改恶从善、转识成智、由凡达圣！

在以上两章，老师又从佛经祖论中摘选了许多关于转正觉、转心态的内容，进一步让人们在佛光祖印无尽慧力的摄受中契会正觉、修证心地，无不映照出了佛恩师德的浩浩无边！在包括后面的诸多章节，老师还列举了多则我国古代禅师明心证悟的公案，并给予了禅解，十分的难能可贵。另外，本书还有一个亮点，就是大家可见到老师许多的悟道诗偈，很是精湛，很是精彩！

第三章，讲世出世法。老师先以人们身处尘世的时空认识角度，例举了现代科学关于大宇宙演化与回归之众家言说，以及心颠倒、见颠倒、行颠倒对于人们拟真正认识世间相，却又总是困惑不解的偌大障碍，以佛法之般若空慧点示一切来去始终、生灭断续的世间相皆为识心分别计度，是二相之极性颠倒说，是世间法；继而化导人们建立出世的心态、恒存出世的心地、升华出世的心智，突破现代科学之有限思维认识的蚕茧，跳出时空差异之二相“有欲”境界的桎梏束缚，开启真正觉悟万法如如的非极性一相认识，身在世间，却心要出世，圆悟一切世出世法本是一体，实为一性，故行世间孝、修出世德，处五浊境、养清净心，做人生事、培般若花，渡生死海、登涅槃山，弘圣贤道、度无量众，圆如是果、却“无智亦无得，以无所得故”！在具体修法行持上，老师同样直指了几十种出世法，理相洞透、事相圆融、理事无碍、事事无碍，无不现量了其慈济悲拔、度生离苦得乐的正觉境界和大心真行。

第四章，讲转正觉、转心态的综合修法。此章，老师从儒、释、道三教至理的互相印证和对大乘佛法，如《心经》、《金刚经》、《坛经》、《楞严经》、《华严经》、《法华经》等第一义谛的教法中，引领人们明悟体、相、用一如的大道理，体悟三教圣人的典范人格和智慧境界；又例举大量事例，如久坐腿疼、渴死冰山、一剪二鸡、环中点等等，进一步阐讲了除器无空、究竟无证，“不二之性、即是实性”，转正觉转无所转即是佛、祖之法等佛法精髓；还在具体修

法上，摘选了佛典的诸多偈句，解悟并开示了转正觉之圆悟、圆修、圆证的上上乘法。老师言：“转正觉一法，可越三空，直至果地！”

感谢老师给我们带来这么好看的书，感佩老师给我们指点这么直指人心、见性成佛的心地法门，感恩十方诸佛给我们结下了如妙如深的正觉慈缘！

七、发愿趣向无上菩提，做真佛子！

到此，我想您已经迫不及待地要翻过扉序，踏着圣贤的印迹、跟着老师的脚步走入心法心悟了。朋友，让我们一起感恩、一起赞叹，一起振作精神、一起发愿勤行，努力做个趣向无上菩提的真佛子吧！

最后，我想用八个字、四句话与朋友们共勉：

正信：贵在一个“诚”字。“信为道元功德母，长养一切诸善法”，无信不入，无诚不深；正信得正见，诚信出真智。

敢修：贵在一个“舍”字。放舍名利，堪忍身心，难舍能舍，大舍无舍，一切法得成于忍。

能证：贵在一个“慧”字。“菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛”，法本具足，法尔如是，自性德行得成功。

善弘：贵在一个“恩”字。“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”，续佛慧命，弘法利生，将成为一切真修实行者“上报四重恩，下济三途苦”，上求下化、明心见性、成就菩提佛果的法雨甘露和大行标志。让我们一起点亮心灵的灯盏，一齐走进心灵的光明和永恒……

谨为序。

李翠红

二〇〇七年古历丁亥仲夏

于中国交龙书院



惠能大师

目 录

点亮心灵的灯盏（序言）	李翠红（1）
-------------------	--------

第一章 转正觉

一、机制、原理	（1）
1、芥子纳须弥，一毛现十方；不被境相转；“除器观空，说空为一”， 用般若空慧大解脱；坏心识超越极性、显中道义	（1）
2、六根六尘明见佛性，诸法空相，契证性相不二，入佛之知见	（6）
3、从电影之放映机制透悉根尘皆心之业相，心生法生，悟色空不二、 不生不灭、不来不去、不即不离、不一不异，开心地法眼（现量 与相续）	（8）
4、时空是一种差异性的表现，不同的众生循业发现不同的身、 心、世界，本无时空，万象空寂，一法不存，深悟第一义	（11）
5、一切众生皆“软、硬件”之缘合；坏掉心识，芥子、须弥本平等， 一梦三千实幻妄；是心作佛、是心是佛；无攀缘，世界太平	（12）
6、本无内外，身心、客尘皆是自心之妄分；三世皆当下，当下亦本 无，由心现境，境也如如	（14）
7、一切心法、色法展目皆是自心现量；了心是妄、了身是幻、了境如 镜华水月，万法不离自性，处处皆是真法界，这便是禅	（16）
8、一切见闻觉知皆是佛性在六根之相用，当下识取见佛性（反闻自 性、耳根圆通）	（19）
9、从认识真与妄，明悟十法界依正皆循业发现；明悟相妄性真， 全妄皆真；诸法集起，毕竟无主，实是无生	（22）