

专家说病说保健丛书
丛书主编 高国顺

泌尿外科专家

病说 说保健

王东文 主编

MINIAO WAIKE ZHUANJIA SHUOBING SHUOBAOJIAN

本书由山西医科大学第一临床医学院、第一医院资深学者和名医专家撰写，内容涵盖泌尿系统损伤、肿瘤、结石等疾病，男科疾病及性传播疾病等百余种泌尿外科常见病及多发病的诊治方法及保健处方。专家说病，浅显易懂、言简意赅；专家说保健，科学合理，实用性强。



科学出版社

专家说病说保健丛书
丛书主编 高国顺

泌尿外科专家

病说 说保健

王文东 主编

科学出版社

北 京

内容简介

本书由泌尿外科专家撰写,涵盖了泌尿系统损伤、肿瘤、结石等疾病,男科疾病及性传播疾病等百余种泌尿外科常见病及多发病的诊治方法及保健处方。“专家说病”简明快捷,浅显易懂,读起来省时、省力;“专家说保健”不同于教科书和药物处方手册,也不是常用的“偏方”和“验方”,而是就饮食、起居、休息、运动、修饰、着装诸方面,从“生理—心理—社会”医学模式的大视角,鼓励病人自己动手营造健康。

本书学、用都很方便,可供关注健康的朋友以及泌尿外科医师作为案头参考。

图书在版编目(CIP)数据

泌尿外科专家说病说保健/王东文主编. —北京:科学出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-03-034341-3

I. ①泌… II. ①王… III. ①泌尿系统疾病-外科学-诊疗 IV. ①R699②R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 096449 号

责任编辑:牛玲 孙青 / 责任校对:张怡君

责任印制:赵德静 / 封面设计:无极书装

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京九天志诚印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2012年6月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2012年6月第一次印刷 印张: 14 1/4

字数: 190 000

定价: 28.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



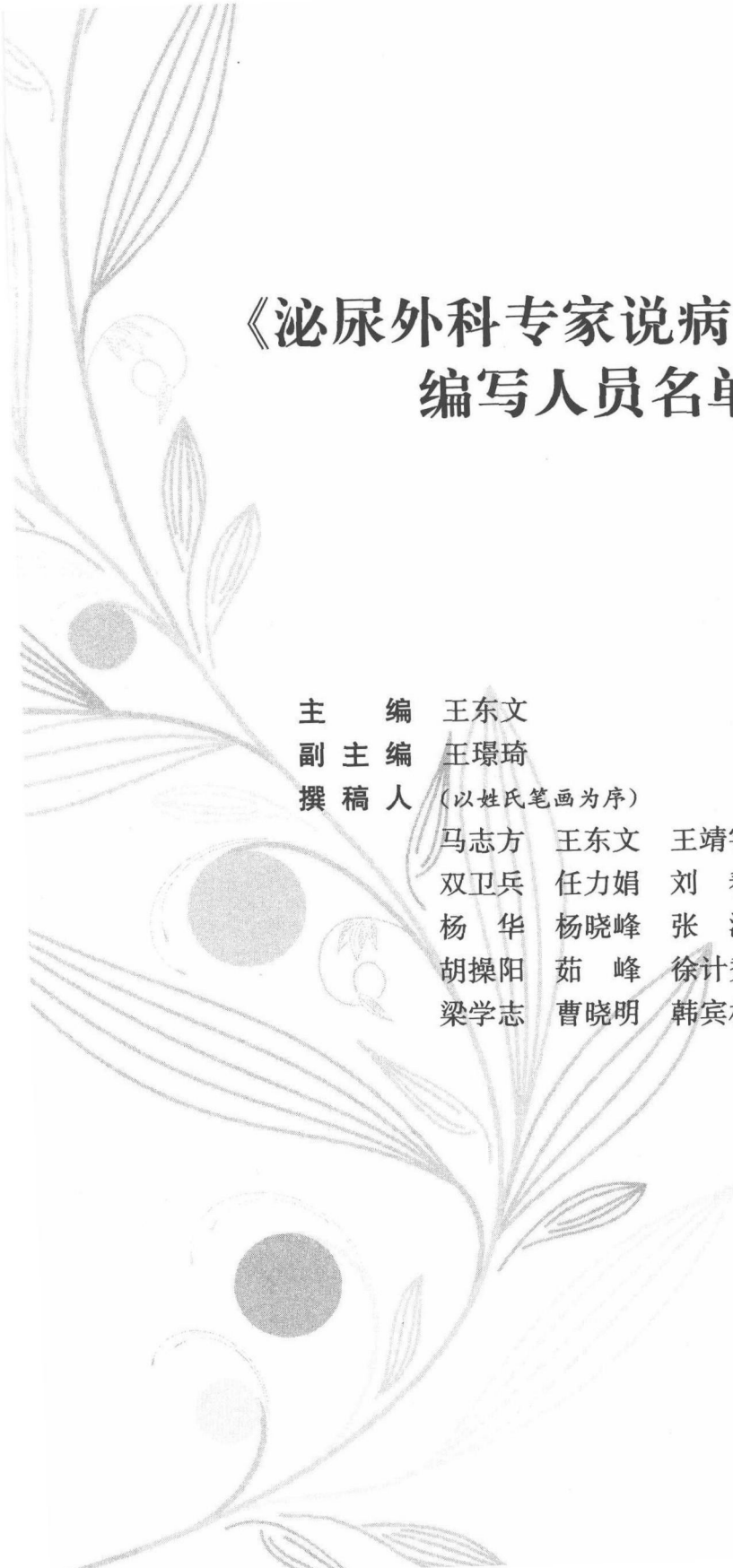
“专家说病说保健”丛书

编委会

主 编：高国顺

副 主 编：李树凯 杜永成 王斌全
王东文 郭述真（常务）

编 委：李 贵 石秀萍 常志刚 宋 彬
李惠斌 白 莉 李 莉 刘学军
张克让 许建英 霍丽娟 刘秀梅
杨 静 方敬爱 张伟华 李茹香
王建民 王璟琦 赵 焯 习 玲



《泌尿外科专家说病说保健》

编写人员名单

主 编 王东文

副 主 编 王璟琦

撰 稿 人 (以姓氏笔画为序)

马志方	王东文	王靖宇	王璟琦
双卫兵	任力娟	刘 春	刘尚莹
杨 华	杨晓峰	张 泓	张旭辉
胡操阳	茹 峰	徐计秀	高宏飞
梁学志	曹晓明	韩宾林	蔺学铭

企盼健康长寿是人类亘古不变的追求。社会的发展、科学的进步，尤其是医学科学的飞速发展和生命奥秘的不断破译，使这一追求已经成为现实，国人的平均期望寿命较新中国成立前翻了一番还要多。但人类如何能够生存得更长久、更健康、更优质、更富有活力依旧不是一件容易的事，需要全社会共同关注、共同努力，才有可能实现“人人享有健康保健”这一宏伟目标。

我们提倡人人都要力争做一名具有“健康素养的人”，也可以理解为具有高“健商”的人。其一是必须具备健康意识，要学会自觉、主动地珍爱生命、呵护健康；其二是要认真、经常地学习和摄取有关防病治病、养生保健、营造健康的科学知识；其三是要学会并掌握适合自身特点的养生、健身的方法和技能，培养持之以恒的韧性和毅力；其四，一旦生病，要有“既来之，则安之”的心态和顽强地与疾病作斗争的信心和勇气。只有做到这四个方面，才有可能成为一名具有“健康素养的人”。具有健康素养的人应注意培养良好的道德、习惯和行为，做到心理平衡、适应社会、合理膳食、戒烟限酒、适宜锻炼、劳逸结合、控制体重等，才有可能达到真正意义上的健康。

时下，一些唯利是图、见利忘义之辈抓住人们企望健康长寿的心理，纷纷粉墨登场，他们打着“专家”、“大师”、“医药世家”、“祖传秘籍”、“宫廷御用”等诱人的幌子，制作虚假广告、拉拢名人作秀、雇用医托造势，给不少人造成很大的经济损失，对人们的健康造成损害。

面对这种局面，许多有良知、有爱心、有社会责任感、有科学积淀的医学专家、学者以及关注民生、维护民利的各种媒体纷



纷挺身而出，弘扬学术正气，净化医学领域，以严肃认真、科学严谨的态度为广大群众提供通俗易懂的医学知识和保健知识，促进和保障了广大人民群众的身心健康。

“专家说病说保健”丛书的作者们是山西医科大学第一临床医学院、第一医院的资深学者、名医专家、博士和硕士，他们掌握医学前沿动态，具有浑厚的学术底蕴、丰富的临床实践经验、殷实的医学技能，不论是说病还是说保健，都具有科学性、可靠性、可读性和实用性。该丛书深入浅出，通俗易懂。相信“专家说病说保健”丛书的出版，一定会对广大群众身心健康有所裨益。

山西省卫生厅厅长

2011年6月

前言

随着社会经济的快速发展，人们的健康保健意识逐渐增强，对医学工作者提出了新的要求：如何树立科学的健康保健意识，如何传播正确的健康理念，如何有效地防病治病。为了提高广大民众对泌尿系统疾病和男性生殖系统疾病的认识，帮助老百姓掌握正确的防病、治病的方法，山西医科大学第一医院的多名泌尿外科专家经过一年多的辛勤工作编写了本书，希望能对大家的身心健康奉献一点绵薄之力。

本书内容丰富，涵盖了泌尿系统和男性生殖系统先天性疾病、泌尿系统感染、泌尿生殖系统损伤、泌尿系统肿瘤、泌尿系统结石、泌尿系统梗阻性疾病、肾上腺疾病、男科疾病以及性传播疾病等百余种泌尿外科常见病及多发病。本书对疾病发生的社会、自然因素，疾病出现的临床症状，诊断方法，治疗原则及方法，可能出现的并发症及预后判定都做了深入浅出的讲述。本书的特色在于：从生理-心理-社会的角度告诉人们如何在生活中预防疾病，如何正确地看待疾病和正确地就医，如何避免因受误导而过度诊疗或延误治疗，从而减轻病人、家庭以及社会的负担。阅读本书就像与专家面对面进行交流，如何防病、治病均在轻松阅读中听专家娓娓道来。

感谢山西省卫生厅高国顺厅长在百忙之中为本套丛书担任

主编并作序；感谢山西医科大学第一医院郭述真教授为本书的出版所做的工作；感谢科学出版社及其他所有支持、协助本书出版的单位和个人；感谢参与本书编写的所有泌尿外科专家！

愿本书成为广大读者的好朋友。让我们携起手来，共同构建身心健康，共创美好未来。



2012年3月

目 录

丛书序 /i

前言 /iii

【 第一篇 泌尿系统先天性疾病 】

- 肾脏发育不全 /2
- 肾囊肿 /4
- 多囊肾 /6
- 马蹄肾 /8
- 重复肾及输尿管畸形 /10
- 肾盂输尿管连接部狭窄 /12
- 先天性巨输尿管 /14
- 下腔静脉后输尿管 /16
- 包皮过长、包茎和包皮嵌顿 /18
- 尿道下裂 /20
- 尿道上裂 /22
- 先天性尿道瓣膜 /24
- 隐匿型阴茎 /26
- 膀胱颈挛缩 /28
- 隐睾 /30
- 海绵肾 /32

【 第二篇 泌尿系统损伤 】

- 肾损伤 /36
- 输尿管损伤 /38
- 膀胱损伤 /40



- 尿道损伤 /42
- 阴茎损伤 /44
- 阴囊及其内容物损伤 /46

[[第三篇 泌尿系统梗阻性疾病]]

- 肾积水 /50
- 前列腺增生 /52
- 尿道狭窄 /54
- 神经源性膀胱 /56
- 肾功能不全 /58
- 尿道膀胱异物 /60

[[第四篇 非特异性感染]]

- 肾周围炎和肾周围脓肿 /64
- 肾脓肿 /66
- 急性肾盂肾炎 /68
- 慢性肾盂肾炎 /70
- 膀胱炎 /72
- 间质性膀胱炎 /74
- 腺性膀胱炎 /76
- 尿道炎 /78
- 急性前列腺炎 /80
- 慢性前列腺炎 /82
- 精囊炎 /84
- 睾丸炎 /86
- 附睾炎 /88
- 阴茎包皮龟头炎 /90

【 第五篇 泌尿系统结核 】

- 肾结核 /94
- 输尿管结核 /96
- 膀胱结核 /98
- 结核性膀胱挛缩 /100
- 睾丸结核 /102
- 附睾结核 /104

【 第六篇 泌尿系统结石 】

- 肾结石 /108
- 输尿管结石 /110
- 膀胱结石 /112
- 尿道结石 /114
- 前列腺结石 /116

【 第七篇 泌尿系统肿瘤 】

- 肾癌 /120
- 肾母细胞瘤 /122
- 肾盂肿瘤 /124
- 输尿管肿瘤 /126
- 膀胱肿瘤 /128
- 尿道癌 /130
- 后尿道腺瘤 /132
- 睾丸肿瘤 /134
- 阴茎癌 /136
- 前列腺肉瘤 /138
- 前列腺癌 /140



- 肾血管平滑肌脂肪瘤（肾错构瘤）/142

Ⅱ 第八篇 生殖系统疾病 Ⅱ

- 精索静脉曲张 /146
- 鞘膜积液 /148
- 附睾囊肿 /150
- 阴茎硬结症 /152
- 睾丸扭转 /154

Ⅱ 第九篇 肾上腺疾病 Ⅱ

- 皮质醇增多症 /158
- 原发性醛固酮增多症 /160
- 肾上腺性征异常症 /162
- 嗜铬细胞瘤 /164
- 肾上腺囊肿 /166

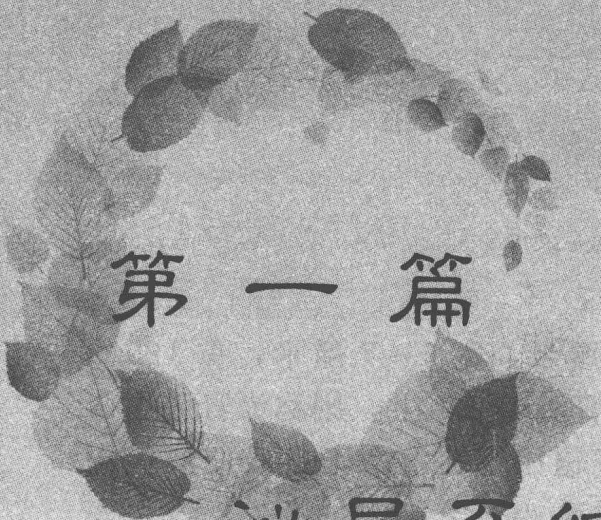
Ⅱ 第十篇 男科疾病、性病 Ⅱ

- 弱精症 /170
- 少精症 /172
- 精液不液化 /174
- 血精 /176
- 无精症 /178
- 勃起功能障碍 /180
- 早泄 /182
- 阴茎异常勃起 /184
- 淋病 /186
- 非淋菌性尿道炎 /188
- 生殖器疱疹 /190

- 尖锐湿疣 /192
- 梅毒 /194
- 艾滋病 /196
- 阴虱病 /198

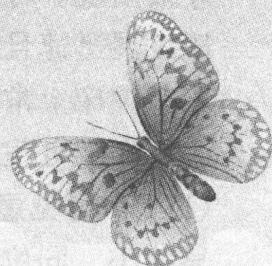
【 第十一篇 其他相关疾病 】

- 女性尿道综合征 /202
- 尿道肉阜 /204
- 压力性尿失禁 /206
- 珍珠状丘疹 /208
- 夜尿症 /210



第一篇

泌尿系统先天性疾病



肾脏发育不全

王东文 教授 胡操阳 主治医师

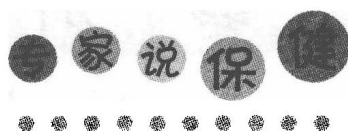


专家说病

正常成人肾脏每个长 10~12 厘米，宽 5~7 厘米，重 125~150 克，如果肾体积小于正常成人肾脏 1/2 以上，则称为肾脏发育不全。在胚胎期一侧的生肾组织或输尿管芽发育不良或血液供应障碍会导致肾脏发育不全，其外形细小，分泌尿量极少。该病表现为肾小球及肾小盏的数目减少，但肾小球和分泌导管的分化及发育无明显异常。

一侧肾发育不全常无任何临床症状，常在对侧肾有病变或检查时才被发现。肾发育不全典型的临床表现为腰困和高血压等，有时高血压发展迅速且降压药物效果较差，其原因为肾动脉狭窄。双侧肾发育不全临床上常表现为慢性肾功能不全。

B 超可发现一侧或双侧肾脏明显较正常者小。静脉肾盂造影 (IVP) 可见患侧肾盂形态狭小，显影模糊。CT 可发现患侧肾体积明显缩小。同位素肾图显示患侧肾功能受损，排泄延缓。一侧肾发育不全并发高血压时，血清肾素、血管紧张素值可升高。双侧肾发育不全者，可有血清肌酐、尿素氮升高。



- ……首先对疾病要有正确的认识，这样就会有正确的决定，做出正确的行动，从而预防许多疾病的发生。
- ……条件许可的病人可以在家监测血压变化，如果血压变化明显需及时到医院就诊，同时定期（3~6个月）进行B超检查。
- ……总肾功能正常时一般不需特殊治疗，只需定期到正规医院体检，监测肾功能的变化。
- ……一旦出现普通降压药不能控制的高血压或者高血压病情发展迅速，应结合病史考虑是否可能是肾性高血压，需积极到正规医院就诊。
- ……在生活上睡眠要充足，应早睡早起。成人一般每天8小时左右睡眠，老人可以适当增加。如晚上睡眠不足，可坚持午睡1小时，但睡眠不宜过多。天气变化时注意防寒保暖，免受寒冷风的侵袭，引发感冒、呼吸系统等疾病。
- ……饮食上养成良好的生活习惯，戒烟限酒。多吃一些滋阴、生津的水果、豆类、蔬菜等，如番茄、柑橘、梨、大枣、葡萄、萝卜、莲子、芝麻、银耳、红豆、蜂蜜等，以改善脏腑机能，增强抗病能力。同时有积极、良好的心态应对压力，劳逸结合，不要过度疲劳。加强体育锻炼，增强体质。