

读《鬼谷子》，知如何建功立业
读《菜根谭》，懂怎样处世修身

张凌翔◎编著

出世和入世有时候就像白天和黑夜，只有衔接得自然，才能够既建功又修身。

日读鬼谷子 夜读菜根谭

中国纺织出版社

夜读菜根谭

日读鬼谷子

张凌翔◎编著

出世和入世有时候就像白天和黑夜，只有衔接得自然，才能够既建功又修身。

 中国纺织出版社

B228.01-49
1

内 容 提 要

如何为人和如何处世是我们常常思考的两大问题，这关系到我们整个生命历程的方方面面，所以必须正确地对待。那么到底应该怎样为人和处世呢？本书集结《鬼谷子》与《菜根谭》这两部中国古代经典著作之精华，希望能为读者提供上述问题的参考与解答。《鬼谷子》是我国古代少有的成功学著作，通篇都是在讲权谋策略和辩论技巧，是我们建功立业的应用宝典；《菜根谭》则是一部论述修养、人生、处世、出世等学问的语录体文集，它以道德格言的形式，娓娓道出中国式的修身养性处世之学，既富于生活气息，又充满诗情画意。

图书在版编目（CIP）数据

日读鬼谷子 夜读菜根谭/张凌翔编著. —北京：中国纺织出版社，2011.9

ISBN 978 - 7 - 5064 - 5864 - 1

I. ①日… II. ①张… III. ①纵横家②鬼谷子—通俗读物
③个人—修养—中国—明代④菜根谭—通俗读物

IV. ①B228 - 49②B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 152421 号

策划编辑：李秀英 祝秀森 责任编辑：宋蕊 责任印制：陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@ c - textilep. com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年9月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：21

字数：244千字 定价：36.80元

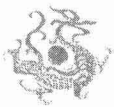
凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

白天，我们奔波在这个纷乱嘈杂的世界上，为梦想而拼搏，为事业而奋斗；夜晚，我们回到那个属于自己的小窝，远离尘世的喧嚣，回归宁静，回归自然。

人生在世，必须正确处理出世和入世的关系。人们平时在待人处世、建功立业的过程中难免会接触到权术、谋略、诡辩、心机等诸多疑难问题。但一个人不能入世太深，否则久而久之，我们就可能迷决其中，就会陷入烦琐的生活末节之中，这样也就难有什么大的作为。这时就需要有点“出世”精神，就像白天忙了一天，晚上要做一番休息调整一样。“出世”就是我们要适当给自己留出思考的空间，抛开尘世的私欲杂念，超越功利，透视人心，冷静地反思自己，找回真实的自我。

《鬼谷子》又名《捭阖策》。据传是由鬼谷先生后学者根据先生言论整理而成。从主要内容来看，是针对谈判游说活动而言的，但是由于其中涉及大量的谋略问题，与军事问题触类旁通，因此也被称为兵书。全书共有十四篇，其中第十三篇、第十四篇已失传。由于鬼谷子所代表的纵横家所崇尚的是权谋策略及言谈辩论之技巧，其指导思想与儒家所推崇之仁义道德大相径庭。因此，世人历来对《鬼谷子》推崇者少，讥诋者多，这是极不公正的。书中涉及大量谋略问题，立论高深幽玄，文字奇古神秘，代表了战国游说之士的理论、策略和手段，是中华民族



智慧的结晶，历来享有“智慧禁果，旷世奇书”之称。

《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的著作，是以处世思想为主的格言式小品文集。全书采用语录体，揉合了儒家的中庸思想，道家的无为思想和释家的出世思想，形成独特的人生处世哲学。《菜根谭》文辞优美，对仗工整，含义深邃，耐人寻味。是一部有益于人们陶冶情操、磨炼意志、奋发向上的通俗读物，对于人的正心修身，养性育德，有潜移默化的力量。自明代洪应明著立该书后，被后人翻印过无数次。

我们常说：用出世的精神，做入世的事业。出世与入世必须结合起来才能更好地完善我们的人生。本书就是希望人们以《鬼谷子》中所讲述的方法处世，同时以《菜根谭》中所阐述的心态做人，从而达到既出世又入世的人生境界。这也是本书的宗旨所在。

编著者

2011年7月



目录



日读篇:《鬼谷子》中的入世哲学

第一章 捭阖篇	2
1. 看清大势，引领时代	2
2. 蛇打七寸才能切中要害	4
3. 察言观色，测准“风向”	5
4. 重大决策要三思而行	7
5. 灵活变通才能走向成功	8
6. 注意措辞，讲究分寸	10
7. 进退有度彰显个人魅力	12
8. 志存高远，积极进取	14
9. 善于协调，区别对待	15
第二章 反应篇	18
1. 以史为鉴可以知兴替	18
2. 练就口吐莲花的口才	19
3. 欲擒故纵设“钓人之网”	21
4. 反弹琵琶，逆向思维	23



5. 攻城为下，攻心为上	24
6. 细节是决定成败的关键	26
7. 在了解自己的基础上行动	28
8. “圆润”处世，随机应变	30
第三章 内榫篇	32
1. 忠言何妨顺耳些	32
2. 发言权不等于决策权	34
3. 处乱不惊才能成就大事	36
4. 行动前先把调查工作做足	38
5. 不要让自己的后院失火	40
6. 不做“愚忠”的臣子	41
7. 贪欲是败亡的先行者	43
第四章 抵巇篇	45
1. 一屋不扫，何以扫天下	45
2. 做好防微杜渐的工作	47
3. 未雨绸缪胜过亡羊补牢	48
4. 推陈出新才能引领时代	50
5. 月满则亏，水满则溢	52
第五章 飞钳篇	54
1. 知人善任才能人尽其才	54
2. 留住其人更要留住其心	56
3. 拢络人心要重视感情投资	57
4. 探知“敌方”的“软肋”所在	59
5. 既要积极进取，又要小心谨慎	61
第六章 忤合篇	63
1. 异中求同，团结他人	63



2. 机不可失，时不再来	65
3. 朝秦暮楚必将众叛亲离	66
4. 向更广阔的舞台挺进	68
5. 选择了就要坚定地走下去	70
6. 自不量力是最危险的	72
第七章 揣篇	74
1. 看清形势，有所为有所不为	74
2. “情报”的收集至关重要	76
3. 审时度势，剑走偏锋	77
4. 统筹策划，揣情料敌	79
5. “神机妙算”是如何做到的	80
6. 文饰工作要恰如其分	82
第八章 摩篇	84
1. 韬光养晦的政治策略	84
2. 钓鱼时要投入香饵	86
3. “深藏不露”是为了“露”	87
4. 借力打力，事半功倍	89
5. 入情入理才能说服他人	90
6. “攻心术”的神奇功效	92
第九章 权篇	94
1. 警惕小人的糖衣炮弹	94
2. 恰当的措辞是人际交往的润滑剂	95
3. 站得越高越要保持清醒	97
4. 口无遮拦是祸乱之源	99
5. 扬己之长，避己之短	100



6. 做人要沉稳，冲动是魔鬼	102
7. “看人说话”是高明的社交手段	104
8. 有根有据才有力度	106
第十章 谋篇	108
1. 出其不意，攻其不备	108
2. 志趣不投，不相为谋	110
3. 九层之台，起于累土	112
4. 知己知彼，百战不殆	114
5. 抢占先机才能掌控全局	116
6. “结而无隙”是结盟的重要原则	117
7. “欲取先予”才能顺利地“取”	119
8. 聪明人不会过早暴露实力	121
9. 该出手时就要果断出击	122
第十一章 决篇	124
1. 思虑周密方能纵横不败	124
2. 站得更高才能看得更远	126
3. 优柔寡断的人成不了大事	128
4. 权衡利弊，斟酌损益	129
5. 越是危急关头，越要沉着冷静	131
第十二章 符言篇	133
1. 摆正位置，谦虚慎行	133
2. 开诚布公，集思广益	135
3. 大家的意见一定要重视	137
4. 有功必赏，有过必罚	139
5. 群众的呼声才是正义的	141



6. 知人善任才能人尽其才	142
7. 故步自封必将招致败局	144
8. 小人的嘴脸要识破	147
9. 实至名归才是硬道理	148



夜读篇：《菜根谭》中的出世哲学

第一章 方圆篇	152
1. 待人以宽境界高	152
2. 知退一步，须让三分	153
3. 莫去争一时之长短	154
4. 高调做事，低调做人	156
5. 方圆兼用，恩威并施	158
6. 只有无争，才能无忧	159
7. 锋芒过露是做人的大忌	160
8. 不足其实胜有余	161
9. 心存仁爱，天下归心	163
10. 有德者，人恒助之	165
11. 海纳百川，有容乃大	166
12. 交朋友要张弛有度	168
13. 帮助别人就是帮助自己	169
14. 心胸广阔，烦恼无踪	170
15. 严于律己，宽以待人	171





第二章 求学篇	173
1. 宝剑锋从磨砺出	173
2. 做学问没有捷径可走	175
3. 才学是末节，道德是根本	176
4. 一张一弛，文武之道	178
5. 学以致用才是学习的真谛	179
6. 坚守职责，做好本分	181
7. 梅花香自苦寒来	182
8. 逆境中更要努力前进	183
9. 正视人生的苦与乐	184
10. 闲而不殆，暗而不欺	185
11. 持之以恒才是求学之道	187
12. 做事情要有耐心	188
13. 腹有诗书气自华	189
14. 劝君惜取寸光阴	190
15. 早期教育要尤其重视	192
16. 少年得志不如大器晚成	193
17. 专心致志，物我两忘	195
18. 风雨之后见彩虹	196
第三章 明志篇	198
1. 寂寞一时还是凄凉万古	198
2. 功名利禄都是浮云	199
3. 动静合宜，道之真体	200
4. 志在林泉，心怀天下	202
5. 粗茶淡饭胜过山珍海味	203
6. 凡事随缘，随遇而安	204



7. 如何使内心达到安宁	206
8. 拒绝名利的诱惑	207
9. 施惠无念，受恩莫忘	209
10. 静能生慧，超越凡尘	210
11. 去留无意，宠辱不惊	211
12. 是贫穷而不是潦倒	213
13. 平易恬淡则忧患自消	214
14. 平平淡淡才是真	215
15. 做事情要多为他人着想	217
16. 冲动是人们心中的魔鬼	218
17. 入世为官当造福于民	219
第四章 是非篇	221
1. 识人是一门大学问	221
2. 辨别是非，明晓大体	222
3. 无害人意，存防人心	223
4. 目中无人不会有好下场	225
5. 如何准确地辨别他人	226
6. 亲疏有度，浓淡相宜	228
7. 摒弃庸俗虚荣的心理	229
8. 不要滥交朋友	230
9. 君子之交淡如水	232
10. 坦诚以待，久交不厌	233
11. 对小人敬而远之	234
12. 善勿预扬，恶勿先发	236
第五章 言辞篇	238
1. 多一分思考，少一分粗莽	238



2 注意措辞，分清场合	240
3. 身居高位要远离奸邪	241
4. 处世不偏，行事适宜	242
5. 隔墙有耳，守口如瓶	243
6. 在潜移默化中启迪人心	245
7. 弥缝人短，化海其顽	246
8. 良言美语是一把金钥匙	248
9. 对人不可太过苛刻	250
10. 察言观色，掌握分寸	251
第六章 成败篇	253
1. 良药苦口，忠言逆耳	253
2. 急流勇退方能善始善终	254
3. 圣人居功而不自傲	256
4. 功盈召忌，业满召损	257
5. 见好就收是进退之道	259
6. 过犹不及，中庸之道	261
7. 水至清则无鱼	262
8. 能隐忍才能崛起	263
9. 赏与罚要力求公正	264
10. 用人不疑，疑人不用	266
11. 越是危急关头越要镇定	267
12. 灵活变通才能解开死结	268
13. 做有主见的领导者	270
14. 穷寇勿追才是用兵之法	271
15. 以诚信换取信任	273
16. 志存高远才能走得更远	274



17. 大处着手，小处着眼	275
18. 守志待时，伺机而动	276
19. 天行健，君子以自强不息	277
20. 兼听则明，偏听则暗	278
第七章 贪欲篇	280
1. 心底无私，天地宽广	280
2. 莫让欲望牵着鼻子走	281
3. 节制欲求，保持清醒	283
4. 得陇望蜀，贪心不足	284
5. 拒绝贪念，选择良知	285
6. 自我反省是一剂良药	286
7. 宠利毋前，德业毋后	288
8. 要勇于承担责任	289
9. 抛却贪欲才能一身轻松	290
10. 看淡功利，潇洒处世	291
11. 功名利禄，皆归尘土	292
12. 主动引退是明智之举	294
13. 名利是人生的枷锁	295
14. 莫争一时之长短	296
15. 知足常乐才是大境界	297
16. 心胸坦荡，做事谨慎	299
17. 功高盖主，大祸临头	300
18. 无欲无求，无灾无祸	302
19. 学会给自己浇冷水	303
20. 贪图安逸就会停止前进	304
21. 花要半开，酒要半醉	305



22. 月盈则亏，履满宜慎	307
23. 非分之想不可有	308
第八章 齐家篇	309
1. 家庭和睦则万事兴旺	309
2. 春风解冻，和气消冰	310
3. 自古慈母有败子	311
4. 不下苦功难有大的成就	313
5. 创业难，守业更难	314
6. 教化他人要以身作则	315
7. 从容处变，割切之失	317
8. 欲望不消，烦恼不止	318
9. 互相忍让是和谐之道	319
参考文献	321

RiDuGuiGuZi YeDuCaiGenTan



《鬼谷子》中的人世哲学

日读篇





第一章 捭阖篇

“捭”意为开启，“阖”意为闭藏，两者是对门户施加的一组相互对立的动作。在鬼谷子的思想体系中，“捭阖”是一对极为重要的哲学概念，既是万事万物发展变化的规律，也是纵横家游说活动的根本方法。

1. 看清大势，引领时代

【原典】

粤若稽古，圣人之在天地间也，为众生之先。观阴阳之开阖以名命物，知存亡之门户，筹策万类之终始，达人心之理，见变化之朕焉，而守司其门户。故圣人之在天下也，自古及今，其道一也。

【译文】

纵观上古历史，可知圣人生活在天地之间，乃是众人的先导。圣人通过观察阴、阳两类现象的变化来对事物作出判断，并进一步了解事物存亡的关键因素。计算和预测事物的发展进程，通晓人们思想变化的关键，揭示事物变化的征兆，从而把握事物发展变化的关键。所以，自古至今，处于天地间的圣人分析事物思路都能统一到阴阳的变化之中。

【解析】

在鬼谷子看来，圣人之所以为圣人，最根本的就是要“守司其门