

西医学习中医系列培训教材

XIYI XUEXI ZHONGYI XILIE PEIXUN JIAOCAI



中医经典选读

主编 ◎ 刘宏岩 苏颖

供各级中医院和综合性医院的西医院校毕业医师学习中医使用

权威专家编写

由中医药大学相关学科权威专家编写

供各级中医院和综合性医院的西医院校毕业医师学习中医使用



由中医药大学相关学科权威专家编写

供各级中医院和综合性医院的西医院校毕业医师学习中医使用



科学技术文献出版社

SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS



中国医药出版社 CHINA MEDICAL HERITAGE PRESS

地址：北京市东直门内大街38号 邮编：100708

中医经典选读

（第二版）

主编：王雪华 副主编：王雪华 王雪华 王雪华

（本教材为“十二五”国家重点图书出版规划项目）

ISBN 7-313-07000-0

西医学习中医系列培训教材

中医经典选读

主 编 刘宏岩 苏 颖
副主编 张 焱 金东明 赵力维 周丽雅
编 委 (以姓氏笔画为序)
刘宏岩 苏 颖 张 焱 张茂云
金东明 周丽雅 岳冬辉 赵力维
聂金娜

图书在版编目(CIP)数据

中医经典选读/刘宏岩,苏颖主编. —北京:科学技术文献出版社,2012.4
西医学习中医系列培训教材
ISBN 978-7-5023-7172-2

I. ①中… II. ①刘… ②苏… III. ①中国医药学-古籍-技术培训-教材
IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 008200 号

中医经典选读

策划编辑:樊雅莉 责任编辑:樊雅莉 责任校对:赵文珍 责任出版:王杰馨

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010)58882938,58882087(传真)
发 行 部 (010)58882868,58882866(传真)
邮 购 部 (010)58882873
官 方 网 址 <http://www.stdp.com.cn>
淘 宝 旗 舰 店 <http://stbook.taobao.com>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/16 开
字 数 493 千
印 张 21.75
书 号 ISBN 978-7-5023-7172-2
定 价 42.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

前言

西医学习中医(以下简称“西学中”)培训教材是依据国家中医药管理局关于开展“西学中”培训的有关文件精神,在吉林省中医药管理局的规划指导下,由长春中医药大学组织编写、科学技术文献出版社出版的系列培训教材。本套教材共有4部,具体书目为:《中医经典选读》、《针灸推拿学》、《中医内科学》、《中医临床学》,供吉林省各级中医院和综合性医院的西医院校毕业医师学习中医使用。

《中医经典选读》是该系列培训教材之一,由长春中医药大学的相关学科专家集体编写而成。中医学自诞生以来,已有几千年的历史。其中,最具有标志性的历史阶段当属战国到两汉时期,因为在这个历史阶段诞生了《黄帝内经》、《黄帝八十一难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》4部中医经典巨著,从而建构了中医学基本理论体系和临床辨治诊疗体系,也建构了独特的中医学术范式。此后中医发展几千年,虽然历经了金元时期的学术蜂起、清代温病学说形成等,但中医学的学术范式始终没有发生根本性变化。后来,经清代吴谦等人组织编撰《医宗金鉴》,新中国成立后开展中医高等教育而组织编写了系列的中医教材,从而对中医理论体系及学术范式进行了较为系统的、主动的建构,但始终存在后世历代医家解释中医经典著作仁者见仁、智者见智的问题。因此,对中医学的学术本质进行推本求源的研究,还其本来面目就显得格外重要了。中医学的根本特点就是极具个性化的生命认知系统,即时时处处从整体、动态认知生命的运动、变化,这既给后人认识中医带来困惑,更给后人发展中医留下了无尽的空间。因此,认真学习中医经典著作,力求还其本来面目,对西医学习中医的学生来说,是非常重要的。

本教材由《黄帝内经》选读、《伤寒论》选读、《金匱要略》选读、温病学4部分组成,在编写体例方面不强求统一,针对培训对象特点,结合临床实际,力图用通俗易懂的语言、详略得当的解释,将原著诞生的历史背景、核心思想本质、关键学术

观点阐述清楚,将其独特的代表东方科学体系的中医理论内涵、科学先进的方法论交待明白。这部教材将会告诉我们,世界上许多问题的答案都不是唯一的,认识人体和走路一样,可能是殊途同归的。希望通过这部教材的编写,为西医学习中医起到一个桥梁作用。

本教材在编写过程中,编写委员会多次召开编写会议,本着严谨求实的工作态度,认真研究编写思路与编写内容,初稿完成后,又经过多次反复认真修改,最终完成编写任务。聂金娜除完成编写任务外,还承担了大量的编务工作。

由于时间紧、任务重,教材中的不当、欠妥之处在所难免,还望广大读者提出宝贵意见,以便今后不断完善。

刘宏岩 苏 颖

2011年12月于长春中医药大学

目 录

第一部分 《黄帝内经》选读

上篇 概论

第一章 《内经》的成书与沿革	3
第一节 《内经》的成书	3
第二节 《内经》的沿革	5
第三节 《内经》注家与注本	6
第二章 《内经》理论体系的形成及基本内容	10
第一节 《内经》理论体系的形成	10
第二节 《内经》理论体系的基本内容	14
第三章 《内经》理论体系的学术特点及学术价值	18
第一节 《内经》理论体系的学术特点	18
第二节 《内经》理论体系的学术价值	19
第四章 学习《内经》的方法	20

下篇 原文选读

素问·上古天真论篇第一(节选)	21
素问·四气调神大论篇第二(节选)	25
素问·生气通天论篇第三(节选)	26
素问·阴阳应象大论篇第五(节选)	30
素问·灵兰秘典论篇第八(节选)	39
素问·六节藏象论篇第九(节选)	40
素问·五藏生成篇第十(节选)	43
素问·五藏别论篇第十一(节选)	44
素问·汤液醪醴论篇第十四(节选)	47
素问·脉要精微论篇第十七(节选)	49
素问·平人氣象論篇第十八(节选)	52

素問·經脉別論篇第二十一(节选)	54
素問·热論篇第三十一(节选)	56
素問·咳論篇第三十八	58
素問·举痛論篇第三十九(节选)	61
素問·痹論篇第四十三(节选)	64
素問·痿論篇第四十四(节选)	68
素問·五常政大論篇第七十(节选)	73
素問·至真要大論篇第七十四(节选)	74
灵枢·本神第八(节选)	81
灵枢·經脉第十(节选)	84
灵枢·营卫生会第十八(节选)	85
灵枢·决气第三十(节选)	88
灵枢·海論第三十三(节选)	91
灵枢·本藏第四十七(节选)	94
灵枢·天年第五十四(节选)	95
灵枢·水胀第五十七(节选)	98
灵枢·百病始生第六十六(节选)	100
灵枢·大惑論第八十(节选)	102

第二部分 《伤寒论》选读

上篇 概论

第一章 《伤寒论》主要内容及学术价值	107
第一节 《伤寒论》主要内容	107
第二节 《伤寒论》学术价值	108
第二章 《伤寒论》作者及成书背景	109
第一节 《伤寒论》作者	109
第二节 《伤寒论》成书与沿革	109
第三章 《伤寒论》学术渊源与成就	111
第一节 《伤寒论》学术渊源	111
第二节 《伤寒论》学术成就	111
第四章 伤寒涵义、《伤寒论》辨证方法和治则治法	113
第一节 伤寒涵义	113
第二节 《伤寒论》辨证方法	113
第三节 《伤寒论》治则治法	114

下篇 各论

第一章 太阳病辨证论治	116
概说.....	116
第一节 太阳病辨治纲要.....	116
第二节 太阳病本证.....	122
第三节 太阳表郁轻证.....	134
第四节 太阳病变证.....	137
第二章 阳明病辨证论治	159
概说.....	159
第一节 阳明病辨治纲要.....	159
第二节 阳明病本证.....	161
第三节 阳明病变证.....	168
第三章 少阳病辨证论治	171
概说.....	171
第一节 少阳病辨治纲要.....	171
第二节 少阳病本证(小柴胡汤证).....	172
第三节 少阳病兼变证.....	174
第四章 太阴病辨证论治	179
概说.....	179
第一节 太阴病辨治纲要.....	179
第二节 太阴病本证.....	180
第三节 太阴病兼变证.....	180
第四节 太阴病预后.....	183
第五章 少阴病辨证论治	185
概说.....	185
第一节 少阴病辨治纲要.....	185
第二节 少阴病本证.....	186
第三节 少阴兼表证.....	194
第四节 咽痛证.....	195
第六章 厥阴病辨证论治	199
概说.....	199
第一节 厥阴病辨治纲要.....	199
第二节 厥阴病寒热错杂证.....	200
第三节 厥证辨治.....	201
第四节 湿热下利证.....	206
第七章 霍乱病辨证论治	208

概说·····	208
第一节 霍乱病特点·····	208
第二节 五苓散与理中丸的灵活运用·····	209
第八章 阴阳易差后劳复病辨证论治·····	211
概说·····	211
第一节 疾病初愈时的治疗与护理·····	211
第二节 差后病辨治·····	212
第三节 差后病食疗·····	214

第三部分 《金匱要略》选读

上篇 概论

下篇 各论

湿病·····	225
百合病·····	227
狐螫病·····	229
历节病·····	230
血痹病·····	232
虚劳病·····	233
咳嗽上气病·····	237
胸痹病·····	241
寒疝病·····	244
肝着病、肾着病·····	247
痰饮病·····	248
消渴病·····	252
水气病·····	253
黄疸病·····	256
吐血衄血下血病·····	258
妇人病·····	261

第四部分 温病学

上篇 总论

第一章 温病的特点与分类·····	273
-------------------	-----

第二章 温病的病因与发病·····	276
第三章 温病的辨证·····	278
第四章 温病的常用诊法·····	281
第五章 温病的治疗·····	288
第六章 风温病·····	292
第七章 春温病·····	293
第八章 暑温病·····	294
第九章 暑湿病·····	295
第十章 湿温病·····	296
第十一章 伏暑病·····	297
第十二章 温燥病·····	298
第十三章 大头瘟·····	299
第十四章 烂喉痧·····	300

下篇 各论

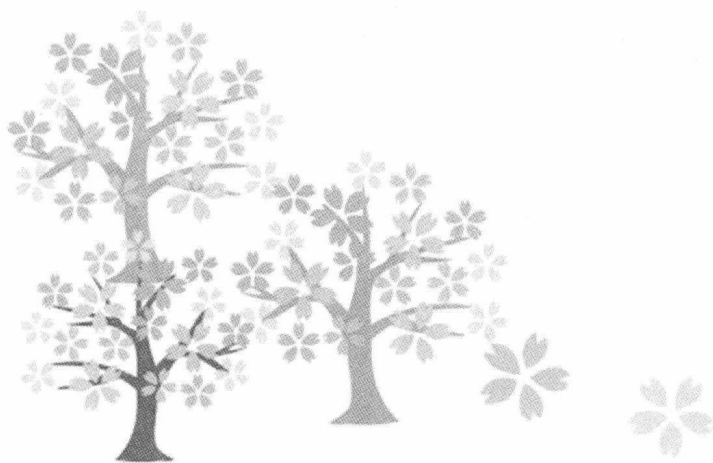
第一章 温热类温病主要证治·····	301
第二章 湿热类温病主要证治·····	311
名著选读	
叶香岩《外感温热篇》·····	319
吴鞠通《温病条辨》·····	323



第一部分

DIYIBUFEN

《黄帝内经》选读



上篇 概论

《黄帝内经》(以下简称《内经》)是我国现存中医学文献中最早的一部经典巨著。它创建了中医学的理论体系,反映了我国古代医学的成就,奠定了中医学的发展基础。

两千多年以来,历代医家将《内经》理论运用于临床实践的同时,又在积极地探索与创新,推动了中医学的不断发展,为中华民族的健康、生存与繁衍做出了巨大贡献。

第一章

《内经》的成书与沿革

第一节 《内经》的成书

一、《内经》的成书年代

《内经》包括《素问》和《灵枢》两部分,共计 162 篇。2000 多年以来,对于《内经》成书年代的考据一直没有停止过,归纳如下。

1. 成书于黄帝时代 古代医家多认为《内经》成书于黄帝时代。晋·皇甫谧在《针灸甲乙经》序中云:“《黄帝内经》十八卷,今有《针经》九卷,《素问》九卷,二九十八卷,即《内经》也……又有《明堂孔穴针灸治要》,皆黄帝岐伯选事也。三部同归,文多重复。”宋代林亿在《新校正黄帝针灸甲乙经序》中也认为:“乃与岐伯上穷天纪,下极地理,远取诸物,近取诸身,更相问难,垂法以福万世。于是雷公之论,授业传之,而《内经》作矣。”又说“或曰《素问》、《针经》、《明堂》三部书,非黄帝书,似出于战国。曰:人生天地之间,八尺之躯,脏之坚脆,腑之大小,骨之多少,脉之长短,血之清浊,十二经之血气之大数,皮肤包络其外,可剖而视之乎!非大圣上智,孰能知之?战国之人何与焉!大哉《黄帝内经》十八卷,《针经》三卷,最出远古。”

2. 成书于战国时期 古代文史哲学学者多认为《内经》成书于战国时期。北宋邵雍在《皇极经世·卷八·心学》中指出:“《素问》、《阴符》,七国时书也。”程颢《二程全书》中也指出:“《素问》书出战国之末,气象可见。若是三皇五帝典文,文章自别,其气运处,绝浅近。”清代魏荔彤《伤寒论本义·自序》中亦云:“轩岐之书,类春秋战国人所为而托于上古。”轩岐之书,指《黄帝内经》。

3. 成书于战国至秦汉之间 宋代司马光《传家集·与范累仁第四书》中云:“谓《素问》为黄帝之书,则恐未可。黄帝亦治天下,岂终日坐明堂,但与岐伯论医药针灸邪?此周、汉之间,

医者依托以取重耳。”明代方孝儒《逊志斋集·读三坟书》也持此说，指出：“世之伪书众矣，如《内经》称黄帝，《汲冢书》称周，皆出于战国、秦、汉之人。”《四库全书简明目录》中明确指出《黄帝内经》不是一个时代的作品，也不是一人之作。云：“《黄帝内经》原本残缺，王冰采《阴阳大论》以补之。其书云出上古，固未必然，然亦必周秦间人，传述旧闻，著之竹帛。”

4. 成书于汉代 明代郎瑛在《七修类稿》中指出：“《素问》文非上古，人得知之。以为即全元起所著，犹非隋唐文也。惟马迁刘向近之，又无此著义语。宋·聂吉甫云，既非三代以前文，又非东都以后语，断然以为淮南王之作”。日本医学家丹波元简、丹波元胤父子考证，认为书出汉代，在《素问识》中指出：“是书设为黄帝岐伯之间问答者，亦汉人所撰著无疑。”当代学者从文字字义变迁考证，认为《内经》成书于汉代，“豆”字的含义在先秦时期表示盛装食物的器皿，到汉代才指“谷物”。而《内经》中的“豆”都是谷物之意，亦是书出汉代的一个佐证。

经学者研究考证，《内经》成编的上限为《史记》，下限为《七略》。《史记》是我国第一部通史，记载了上自远古黄帝时代下至汉武帝时代 3000 多年的历史大事，收录了各个时期的重大历史事件、人物史料，以及各个时代的科技文化成果。《史记》作者司马迁是遍览朝廷藏书、周游全国各地的太史官，但在《史记》中却未见“《内经》”字样的记载，说明当时《内经》尚未成编。如果当时《内经》已成书流传，那么司马迁会收录到《史记》中。在《史记·扁鹊仓公列传》所记阳庆传给仓公的一批医书中，有《上下经》、《五色》、《奇咳术》、《（奇恒）》、《揠度》、《阴阳外变》等，这些也是为《内经》曾引用的古医书，说明《内经》的成书在仓公之后。仓公的生活年代为公元前 2 世纪内，《史记》是司马迁入狱之后所写，据史学家考证，约在汉武帝太初元年至征和二年，即公元前 104—公元前 91 年撰成。

《黄帝内经》之名最早见于东汉班固的《汉书·艺文志》。《黄帝内经》与《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》、《旁篇》共为“医经七家”。而《汉书·艺文志》是班固据《七略·艺文志》“删其要，以备篇籍”而成。《七略》则是西汉末年（公元前 32 年）刘向、刘歆父子奉诏整理古代图书时撰写的我国第一部图书分类目录。据《七略》的编撰时间，可以认定《内经》成书年代应当不晚于公元前 32 年，即西汉末年。

由此推测，《内经》成书时间当在《史记》之后，《七略》之前的公元前 1 世纪内。

二、《内经》的作者

《黄帝内经》不是出自一人之手，也非一个时代的作品，它在流传过程中，由于战乱等原因使部分内容亡佚，但同时在流传过程中又得到了历代医家的不断补充和完善，因此，它始于春秋战国、完善于秦汉，是战国至秦汉历代医家医学经验和医学成就的总结。

三、《内经》书名的含义

《内经》的全称为《黄帝内经》，包括《素问》、《灵枢》两部分。

1. 黄帝 传说中的黄帝是中原各族的共同祖先。黄帝姓姬，号轩辕氏、有熊氏。黄帝氏族最早居住在涿鹿（今河北省宣化鸡鸣山）一带的山湾里，过着往来不定的游牧生活，打败九黎族、炎帝、蚩尤之后，逐渐在中原地区定居下来。黄帝被拥戴为部落联盟领袖后，开始发展农业、牧业和手工业，尤其该氏族的文化得到了快速发展，开创了人类文明、社会进步的新时代，

故当时的人们均以自己是黄帝氏族的子孙为荣,至春秋时期,这个氏族又被称为“华族”。黄帝氏族是中华民族始祖,黄帝氏族的文化对华族文化的发展有着重要的影响。

《内经》托名黄帝的缘由有三:首先,受古代道家思想的影响。古代道教、阴阳家均尊崇黄帝,“善修黄帝之言”,而《内经》学术思想又受道家思想影响较大,因此,书名托以黄帝。其二,受古代尊古思想的影响。西汉刘安《淮南子》云:“世俗之人,多尊古而贱今,故为道者,必托之于神农、黄帝而后能入说。”指出了当时的人们著书立说时,为表明其学问有历史渊源,故托以“黄帝”之名。其三,古代的时尚和风气。古人著书立说时,为了标明学有根本,书名多冠以“黄帝”,以示其重要。这是当时流行的风气。

2. 内经 “内”与“外”相对而言。据《汉书·艺文志》所载书目有《黄帝内经》、《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》等医经七家。丹波元胤《医籍考》曰:“内外,犹《易》内外卦,及《春秋》内外传,《庄子》内外篇,《韩非子》内外储说,以次第名焉者,不必有深意。”因《黄帝外经》亡佚,无从查考。今学者认为,内外为经书的分类。

“经”引申指常道、法则,古人常将重要的书籍称作“经”。医书名“经”,说明该书是学医者必须遵循和掌握的法则、规范,明代医家吴崑曰:“万世宗法谓之经。”

3. 《素问》 《素问》之意,历代观点诸多,归纳主要如下:一指事物本源的问答,《新校正》引全元起之语:“素者,本也。问者,黄帝问岐伯也。方陈性情之源,五行之本,故曰《素问》。”二指黄帝与岐伯平素问答之书,《内经素问注证发微》云:“《素问》者,黄帝与岐伯、鬼臾区、伯高、少师、少俞、雷公六臣平素问答之书。”张介宾曰:“平素所讲问,是谓‘素问’。”三指法则,胡澍曰:“素则法也……黄帝问治病之法于岐伯,故其书曰《素问》。”四指关于生命本原、现象及疾病的问答,《新校正》云:“按《乾凿度》云:‘夫有形者生于无形,故有太易,有太初,有太始,有太素。太易者,未见气也;太初者,气之始也;太始者,形之始也;太素者,质之始也。’气形质具,而疴瘵由是萌生,故黄帝问此太素质之始也,《素问》之名义或由此。”从《素问》的整体内容来看,一般认为这一解释符合经典本意。自然宇宙万物均从无形到有形,人体生命的产生及疾病的发生规律也遵循这一规律。

4. 《灵枢》 《灵枢》共计九卷,八十一篇。《灵枢》原名《九卷》、《针经》。《灵枢》之名,是唐代医家王冰根据道家《玉枢》、《神枢》之名所改。《灵枢》之义,历代观点诸多。明代医家张介宾指出:“神灵之枢要,谓之《灵枢》。”宋代医家林亿在《新校正》中指出,是王冰根据《九灵经》更名:“按《隋书·经籍志》谓之《九灵》,王冰名为《灵枢》。”丹波元胤认为,王冰将《针经》改为《灵枢》与其本身尊崇道家思想有关,丹波元胤曰:“今考《道藏》中,有《玉枢》、《神枢》、《灵轴》等之经,而又收入是经,则《灵枢》之称,意出于羽流者欤!”羽流,指道士。今人任应秋先生的解释为:“灵者,验也。针刺的疗效,至为灵验,但必须得其刺法之枢机而后灵,故名之曰《灵枢》。”言简意赅,流畅易懂。

第二节 《内经》的沿革

最早提到《黄帝内经》书名的是西汉刘歆的《七略》,但该书已佚。《七略》的内容在东汉末年班固《汉书·艺文志》有载。

现存文献中最早记载《黄帝内经》的是东汉班固的《汉书·艺文志》。《汉书·艺文志》云：“《黄帝内经》十八卷，《外经》三十七卷”，并与《黄帝外经》等医经七家一并传世。

晋代医家皇甫谧明确指出《内经》由《素问》、《灵枢》两部分组成。他在《针灸甲乙经·序》中指出：“按《七略》、《艺文志》：《黄帝内经》十八卷，今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。”

《素问》之名最早见于东汉末年张仲景《伤寒论杂病论·序》，云：“乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》，并平脉辨证。”

现存最早的《素问》版本是唐代医家王冰的《黄帝内经素问》。王冰在宝应年间面对残缺不全的八卷《素问》“世本”，对照家藏“张公秘本”，进行了校勘整理，并补入运气七篇，将原八卷改为二十四卷，刊印于世，影响深远。

宋代林亿、高保衡奉诏校正《内经》以降中医经典著作。其在整理《内经》时，保留了唐代王冰的《黄帝内经素问》原文和王冰的注文，林亿加的新注释用“新校正”字样标明，不仅使古今分明，而且使王冰本《素问》原文及其注释得以完好流传。

明代翻刻宋本医书风行。明代顾从德刻宋本《黄帝内经素问》质量较高。1956年，人民卫生出版社将明代顾从德刻宋本《黄帝内经素问》影印出版，1963年人民卫生出版社又将明代顾从德刻宋本《黄帝内经素问》铅印横排版印刷出版。此本被视为研究学习《黄帝内经素问》的规范本。

《灵枢》原名《九卷》、《针经》。在东汉张仲景《伤寒杂病论·序》中为《九卷》，晋代王叔和《脉经》中亦为《九卷》，至晋代皇甫谧《针灸甲乙经》中称为《针经》。唐代王冰据《道藏》之《玉枢》、《神枢》、《灵枢》等名称，将《九卷》、《针经》之名改为《灵枢》。

宋代林亿等也曾校勘过《灵枢经》的残本，所校残卷早已亡佚，故《灵枢经》在很长一个时期不见传本。北宋元祐八年（1093年），高丽献来《黄帝内经》，哲宗随即下诏颁发天下，使《灵枢经》复行于世。现在通行的《灵枢经》，是南宋绍兴乙亥年（1155年）锦官人史崧校正“家常旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷”。刊印流传至今。

明·赵府居敬堂刻本《灵枢经》质量较高。1956年人民卫生出版社将明代赵府居敬堂刻本《灵枢经》影印出版，1963年人民卫生出版社又将明代赵府居敬堂刻本《灵枢经》铅印横排版印刷出版。此本被视为研究学习《黄帝内经灵枢》的规范本。

第三节 《内经》注家与注本

《内经》自问世以来，被历代医家奉为圭臬，纵观历代医学大家其学有所成之因，无不精通《内经》。然而，由于其文辞古奥，去古甚远，义理深邃，又涉及古代天文历法等自然科学，加之流传过程中，又因传抄、错简、霉蛀等，使经文有所出入，给学习者带来很多不便。于是，自晋代以降，皇甫谧、全元起、杨上善、王冰等二百余医家分别对《内经》进行整理、注释、阐发，才使其奥旨能流传后世并指导临床实践，现仅将有代表性的注家与注本介绍如下。