

20

几岁要完成的事

[日] 川北义则 著
吴宣劭 译

20's To Be ()

**日本最畅销图书，
上市3个月销量突破40万册！**

人生黄金阶段中的指南针！打破世俗概念，塑造精彩人生！
拼命努力，尽情失败——这都是20岁的特权！20岁不要让自己后悔！

南海出版公司

步步为赢人生智慧集成之一

20

几岁要完成的事

20's To Be Completed [日] 川北义则 著
吴宣劭 译

南海出版公司

2013·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

20几岁要完成的事 / (日) 川北义则著 ; 吴宣劭译. -- 海口 : 南海出版公司, 2012.11

ISBN 978-7-5442-5751-0

I. ①2… II. ①川… ②吴… III. ①成功心理 - 青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第254227号

著作权合同登记号 图字: 30-2012-175

TITLE: [「20代」でやっておきたいこと]

BY: [川北 義則]

Copyright © Yoshinori Kawakita 2010

Original Japanese language edition published by Mikasa-Shobo Publishers Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Mikasa-Shobo Publishers Co., Ltd. through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由日本株式会社三笠书房授权北京书中缘图书有限公司出品并由南海出版公司在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

ERSHIJISUI YAO WANCHENG DE SHI

20几岁要完成的事



策划制作 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划 陈 庆

策 划 李 伟

编 著 [日] 川北义则

译 者 吴宣劭

责任编辑 张 媛 李凤君

装帧设计 季传亮

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568508 (出版) 65350227 (发行)

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 北京凯鑫彩色印刷有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 11.5

字 数 129千

版 次 2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-5751-0

定 价 29.00元

南海版图书 版权所有 盗版必究

『前言』

二十几岁——相信所有的可能，绝不后悔一生！

人生拥有无限的可能。只有想做的，没有做不到的。二十几岁的时候，失败和错误都是可以原谅的。

但是，我却听说有的年轻人对自己的未来感到不安，二十几岁就开始为自己的老年生活储金蓄银了。

没有人能预知自己的未来。正因如此，我们的未来才变得愈发有趣，不是吗？要是老早就知道自己的未来了，那样的人生还有什么意义呢？

年轻的时候，拼命工作，拼命娱乐就好。在这个瞬息万变的时代，我们绝对料想不到五年后、十年后会发生什么。二十几岁就开始存退休金，实在是太早了。

早早筹备几十年后的事，不如先好好充实现代的自己。我二十几岁的时候，工作非常拼命，玩得也不亦乐乎。每天回到家几乎都是深夜了。那时的我别说存款了，为了生活我还四处借钱。

慢慢地，我还完了所有的借款。那时积累起来的广博人脉为我日后的生活提供了极大的帮助。

时下要做的事情，太多太多。等过几年，很多人都会开始后悔自己当初没做这没做那。

如果你现在已经工作了，那就先拼命一鼓作气地好好干吧。常言道，只要功夫深铁杵磨成针。你要想在现在的工作上真正有所成就，怎么都要花个十年时间。最可怕的事情莫过于什么都不做。

守株待兔是行不通的。当今的世界不会给一个游手好闲的人任何好处。自己的人生和世界，需要自己去开拓和耕耘。

亡羊补牢，为时不晚。只要你现在开始认真做每件事，绝对不会来不及。工作的时候，我们常常会想：这条路到底对不对呢？当你感到困惑，而在你面前正好有一条新路的时候，大胆地去试试看吧！二十几岁的青春，没有什么不可能！

当你进入公司工作之后，首先需要学习怎样成为一名合格的“社会人”。成为“社会人”的重中之重就是要懂得礼貌礼仪。而其中的第一步就是要学会如何与别人寒暄应酬。

年轻的时候干点丢脸的事没什么大不了。我们常说，问是一时之耻，不问是一世之耻。切记不要不懂装懂，不清楚的就要谦虚请教他人。这样做还可以提升他人对自己的好感。但是，同一件事情，不能反复请教他人。

既然我们成为社会人了，那工作之后就会得到相应的报酬。我们不能一直啃老，是时候开始独立生活了。找一间便宜的房间安顿下来吧，从最现实的部分开始一个人生活。

独立生活的人与啃老的人到底有什么区别呢？在我接触过的形形色色的年轻人中，生活在父母身边的人，往往比较依赖他人；而独立生活的年轻人则更加积极向上。年轻人，一定要记住：尽早离开父母独立生活是真正成为社会人的根基。

现在的年轻人被冠上了“草食系”等称谓，也就是说，年轻人已经没有了年轻人该有的霸气。但是，未来是交付给你们这一代的！所以每当我看到那些缺乏朝气的年轻人时，我都想大声地对他们喊一声：孩子，加油啊！

青春是人生最宝贵的财富。请坚信自己的未来拥有无限可能，然后迈开大步勇往向前吧！

川北义则

『 目 录 』

第1章 二十几岁要经历的事情

二十几岁，重要的是去尝试	003
“寻找自我”的陷阱	005
工作教会我们世事艰辛	007
有缺点是好事	009
努力去做想做的事	011
将无聊的工作做到最好	014
失败算什么！	016
竞争对手是宝贵财富	018
找到志同道合的人	020
与消沉的过去说再见	022
二十几岁必知的两个法则	024
二十几岁的傻事宝典	026

第2章 职场不得不知道的13件事

在批评中成长	031
积少成多的成功体验	033

展现出自己的工作能力	035
学会忖度人心	037
职场中的强者与弱者	039
绝不可以藐视上司！	041
向上司进言的黄金五法则	043
如何让别人倾听自己的建议？	045
不要试图在职场中交到好友	047
下班后的黄金四法则	050
对公司忠诚不如培养自己	052
是否能与公司同在？	054
平庸之道未尝不可	056

第3章 二十几岁的读书量将决定你的人生

善于工作的人必定善于倾听	061
不知道的问题要学会请教他人	063
得到职场前辈的青睐	065
学会珍惜每分每秒	067
做好该做的事	069
数字，你必须精通的东西	071
二十几岁的读书量将决定你的人生！	073
到底读什么书好呢？	076
你知道怎样的味道才是真的好吗？	078
说话方式改变他人对你的评价	080
该做的工作绝不拖拉	083

没有干劲时怎么办？	085
为目标设定时限	087

第4章 不得不记的“成年人”准则

成年人为何要如此讲礼貌	091
不得不知道的敬语	094
绝不乱找借口	096
工作之后就开始独立生活吧	099
离开父母生活的好处	101
没有信用卡的人生	103
聪明的存钱法与用钱法	105
恋爱中要积极向上	108
早日确立自己的婚姻观	110
离婚还要“趁早”	112
熟知传统文化的商业人士	114
为身为本国人而自豪	116
做生活中的专家	119

第5章 我就是我！我的人生没有“比较”

现在的工作适合我吗？	123
自主创业的可能性	126
不要横向比较	129
不要照本宣科	131

二十几岁的网络社会生存法	133
用怀疑的眼光审视世界	135
接触一流的人和事	137
知晓“独乐乐”与“众乐乐”	139
一个人的出国旅行	141
与不同人交往的秘诀	143

第6章 朝气蓬勃的二十几岁的生存法

拒做“绵羊”，要成“狮子”	147
追求男儿本色	150
单是吃饱喝足不算有梦的人生	153
二十几岁不要杞人忧天	156
做一个“不识趣的人”	158
为自己准备一条后路	160
正道并非只有一条	163
职场能手为何勤于健身	166
年轻人不可过于求稳	168
拥有最完美、最精彩的人生	170

第 1 章

二十几岁要经历的事情

二十几岁，重要的是去尝试

许多人都是在二十几岁步入社会的。在这个阶段，我们必须竭尽全力去充实自己。如果我们不扩展自己，那未来就将丧失很多成长空间。

那么，怎样才能充实自己呢？

二十几岁的年轻人还不够成熟，所以要积累大量的经验。不管你面临什么事，先试着做做看吧！通过身体去记忆，积累经验。幸运的是，人类的大脑可以记住所有琐碎的细节。也就是说，我们所有的经历，都将由聪明的大脑为我们悉数保管。

我们时常觉得自己在遗忘，其实不然。我们只是无法将需要的东西从记忆的仓库中翻出来而已。但关键时刻，我们总会找到需要的东西。因此，从现在开始，多多去感触，多多去经历，增加大脑的记忆量吧！

为了最大程度地积累经验，我们必须牢记：过程比结果更重要！

二十岁到三十岁的阶段，是奠定我们将来几十年工作基础的阶段。所以二十几岁时，我们不论遇到什么工作都应该爽快接下来，并且做出成果。通过不断地练习才能知道工作意味着什么。同时，我们还可以不断增加自信。这就好比在棒球赛场上，投球次数多的投手，往往具有更好的投球能力。

不过，我常常听到公司一些新进的职员抱怨：“我才不是为了干你这点破活儿才进公司的。”这种认识是大错特错的。新进职员在工作初期应该学习的不仅仅是工作内容本身，更重要的是学习工作的方法。公司不同，工作的方式和方法也不尽相同。这一点，我们必须牢记。

如果我们能够通过工作的点滴细节去熟悉公司，那融入公司就不在话下了。我们所谓的“工作能手”不仅仅是评价其实际能力，更重要的是赞赏其工作方法。只要你拥有了良好的工作方法，即使能力再差也可以应对各种事务。

所以，遇事不要总是想这件事的具体意义是什么。这样的判断方法并不适合新进职员。我们需要的是一颗积极向上的进取之心，毕竟，不管怎样的工作都将成为我们的经历之一。

瑞士著名哲学家希尔逊曾经说过：做胜于学。

这句话对我们的启迪非常大。它说的就是一个简单的道理：纸上谈兵和实战演练根本是两码事。

不管工作性质如何，只要我们大胆去做，那么不管成功还是失败，一切都会成为宝贵的记忆留存在我们的记忆中。这个记忆将直接帮助我们更好地迎接下一次工作的挑战。这就好比学游泳，在地上做无数练习都比不过下水扑腾几分钟。

有这么一项问卷调查，它针对新进职员的情况向公司老手们咨询了看法，这些老职员提到最多的状况有：“不会主动承担杂务”“工作缺乏积极性，一切听指挥再行动”“根据自己的兴趣爱好去判断事务，并且毫不掩饰自己的情绪”。这一类新进职员往往没有办法积累经验，大脑的记忆容量也一直停滞不前。这一类人，就是不会充实自己人。

我希望二十多岁的你们在职场上能够始终抱着做做看的决心，遇到工作能够主动请缨。

“寻找自我”的陷阱

二十几岁是“寻找自我”的时期。

字典上是这样解释“寻找自我”的：不满足于自己的现状，探求自己真正的性格和人生目的等。

在我出生和成长的年代里，日本还不像现在这样强大和富裕。所以，我年轻的时候没有尝试过“寻找自我”。不过，我最后还是成为了一名正常的社会人。“寻找自我”，也许并不是表面上所谓的空闲之人的饭后活动，如果我们停止“寻找自我”，那我们的人生或许将丧失丰富的色彩。

在我看来，有很多年轻人在滥用“寻找自我”这四个字，他们到了该就业的年龄了却不去寻找工作，成天只知道玩耍。“寻找自我”成了他们的借口。

不过，我并不是要否定“寻找自我”的意义。我觉得这四个字里蕴含着一定的道理。

一位宗教评论家曾经说过：最舒坦的生活方式，莫过于借助他人之力来界定自己，最后达到一种无我的状态，将自己的灵魂托付给他人。

或许，某些宗教流派或者组织会信奉这种说法。但是，二十多岁的年轻人，一旦思维上出现差错，就很容易变成这种团体的信徒。一些古怪的新宗教、骗人集团估计就是这样壮大的。

我们不应该成为这一类人，而应该找到自我生存的意义。这才是自我独立精神的重点所在。所以，“寻找自我”并不是什么坏事。

当然，我们需要考虑一下具体的方法。当你听到某人的谈话而备受鼓舞时，不要轻易地定位自己的目标和方向。唯有活在当下，认真做好

每件事情才是王道。

也就是说，我们不要总是找借口，什么“我没找到适合我的职业”、或者“我还不清楚我自己到底想干什么”等等。到了就业年龄了就要开始工作。只有开始工作了，我们才能找到一直寻找的东西。

说句老实话，二十多岁时找到的“自己”，等你老了回头看，并没有什么了不起。所以，现在就费尽心机“寻找自己”，可以说是徒劳无功的。工作这东西，你不放手去干，还真不知道什么才是最适合自己的。

再跟大家分享一个事实：“寻找自我”是一辈子的事情。我是谁？我为什么存在？我该做什么？成年人正是思考着这些命题生活在世界上的。

成为社会人的初始阶段还不是我们思考这个命题的时候，十年后、二十年后再思考吧。

“寻找自我”从根本来说还是一种想要活得更精彩的愿望。殊不知，这个问题的答案早已呈于纸上。如果想要知道答案，那就读读比利时作家梅特林克的作品《青鸟》吧。读了之后，你们必定会被激发出无尽的工作动力。因为，幸福就是这么简单。

工作教会我们世事艰辛

据说有一名毕业生花了整整一年的时间，面试了好几十家公司，可惜没有一家公司愿意要他。

他说：我是一个被世界抛弃的人。

有一篇新闻报道是这样描述这类事件的：

今年春季毕业的大学生中，五人中就有一人找不到工作，这无疑增加了就业的压力。其中，还有不少学生精神上受到了刺激。

可是为什么不想想，他们周围有多少关心他们的人在担心着他们啊？这样报道学生的就业情形，是不是真的全是为了他们着想呢？我对此深感疑惑。我觉得最难以理解的是“五个人中就有一人找不到工作，这无疑增加了就业的压力”这句话。如果是五人中有三人，或者五人中有四人找不到工作的话，那形势可以称之为严峻。但是，五人中只有一人找不到工作就说就业压力大，这未免有点过于夸张了。

我们来看看下面两个假设的例子。一个学生在某场考试中得了八十分，没想到被他妈妈臭骂一顿，还不许他吃晚饭。另有一个狂热的赌徒，有一天花了一万日元（约八百元人民币）去赌博，结果瞬间就输光了，他因此得了抑郁症。这两个例子是多么的荒唐啊，而这些事件的“前提”就是错误的。

的确，面试了几十个公司一个工作都没有找到是挺可怜的，但是，这种程度的“可怜”放到全世界来看，是微不足道的。

一个推销员拜访了上百家住户，结果一辆车也没有卖出去。这其实是很正常的事情。要是就因为这点打击就得了抑郁症，那周围人会怎么看待他呢？