

JIATINGSHENGHUOWANSHITONG

家庭生活万事通

时尚生活

SHISHANGSHENGHUO

李莉 编著



最新
权威
名著

内蒙古人民出版社

家庭生活万事通

时尚生活

SHISHANGSHENGHUO

李莉 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

最新
权威
名著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭生活万事通 / 李莉 编著. ——呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2005.1
ISBN 7-204-07861-6

I.家… II.李… III.家庭—生活—知识
IV.TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 007964 号

家庭生活万事通

李莉 编著

内蒙古人民出版社出版发行
(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

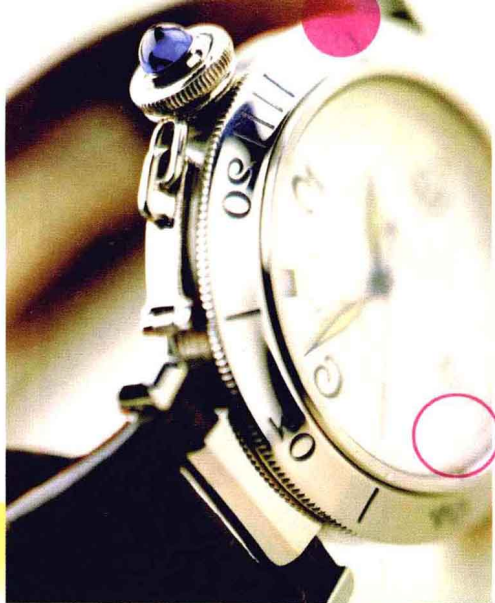
三河市华东印务有限公司印制

开本: 960X1280 印张: 36 字数: 720 千

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

ISBN 7-204-07861-6/Z·433 定价: 72.00 元







目 录

第一篇 香水的种类与选择

柑橘类的香气	1
草原的香气	1
花的香气	2
柑苔的香气	3
浓艳的香气	3
新的香水	3

第二篇 服饰类

服装衣料的分类	5
织物的品号	5
感观鉴别法	5
保养方法	7
服装的款式与选择	10
服装的款式	10
款式的选择	12
获取服装的途径	12
淘衣	12
DIY	13
量身订做	14
恰当的服装	15
恰当的衣料	15
配合体型	16
衣橱的整理与规划	16
找出自己所需的各类服饰比例	16
清理现有服饰	18



目 录



为你的服饰作“健康检查”	19
有系统地吊挂服饰	19
替衣服寻找伴侣	20
列出沿需添置服饰的清单	21
色彩的常识	21
色彩的感受	22
色彩的冷暖感	22
色彩的轻重感	23
色彩的软硬感	23
色彩的兴奋与沉静感	23
色彩的收缩与扩张感	24
看人穿衣	24
色彩与体形	24
色彩与肤色	24
色彩与性格	25
时尚服装色彩	26
色彩的流行周期	26
流行色的预测	26
流行色与服装	26
个性化着装色彩	27
着装配色	27
单色配色	27
二色配色	28
多色配色	28
同类色和类似色	29
服装季节色彩	29
春、夏季	29
秋季	30
冬季	30
色彩搭配守则	31
红色	31
黄色	31
绿色	32



花色	32
白色	32
黑色	33
春装	34
戎装	34
牛仔装	35
Hip - Hop Style	36
中国风	38
裙裤装	39
时尚背心	40
花草情	41
夏装	42
小背心	42
齐胸装	44
T 恤	44
丁字裤	45
迷你裙	46
热裤	47
秋装	47
风衣	47
猎装	48
运动装	48
卡通装	50
板裤	51
马甲	51
手编毛衣	52
紧身夹克	52
冬装	52
大衣	52
皮革	54
人造皮裘	54
冬裙	55



目 录



必备行头	56
必须备有深色西服三件套	56
必须备有浅色无领三件套	57
必须备有款式多样的衬衣	57
着装原则	57
突遇正装场合的应对绝招	58
黑色永不落伍	58
配件决定时尚	58
潮流背心管用	59
中装能讨巧	59
拒绝所有卡通	59
其他场合服装	59
社交服	59
婚宴服	60
户外运动服装	60
爱情约会着装	61
选购鞋子	62
鞋子及色彩	63
凉鞋	63
彩鞋	65
尖头鞋	65
鸳鸯鞋	66
笨佬鞋	67
靴子	67
饰品的魅力	70
饰品的分类	71
项链	71
耳环	71
钻石	72
头饰	73
胸针	74
美足饰品	74
银饰	75



藏饰	75
时尚腕表	76
手机吊饰	77
太阳镜	77
腰带	78
时尚包	80
袜子	81
手套	81
口罩	82
彩发	83
文身	84
美甲	85
Polo	85
服饰	85
风格和主张	86
Calvin Klein (CK)	86
CK 王国	86
风格和主张	87
Donna Karan	87
唐娜·凯伦	87
DKNY	88
Gaultier	88
设计	88
香水	88
BCBG	89
背景	89
风格和理念	89
Marc Jacobs	90
设计风格	90
品牌介绍	90



第三篇 领带的佩戴与选择

中西方领带的起源及打法	92
领带的搭配	99
领带佩戴的习惯与禁忌	102
领带的洗涤与保养	103

第四篇 贴身内衣

短衬裤的流行	106
流行服饰的出现孕育出流行的样式	106
阿妈的内衣	107
具备正确的内衣常识成为性感的女人	107
乳房的发育过程	107
罩杯基本款式	108
内裤的基本款式	108
束裤的基本款式	109
重机能束裤与长形束裤	110
连身束衣	111
束腰与长形胸罩	111
聚脂丝系列产品	112
Tencel6 如何与众不同	112
Tencel6(天丝)与女性的贴身关系	113
令人悸动的蕾丝	113
浪漫情愫蛊惑感官	114
内衣 VS 星座性感详解	114
水瓶座	114
双鱼座	115
牡羊座	115
金牛座	115
双子座	116
巨蟹座	116



狮子座	117
处女座	117
天秤座	117
天蝎座	118
射手座	118
摩羯座	118
三个重要的流行趋势	119
感官的、情色的	119
阳光的、明亮的	120
基本的、原素的	121

第五篇 美容美发

全身护理	122
沐足香液	122
柠檬护手霜	123
美容润肤露	123
足部护理	124
玫瑰蜂蜜护肤液	124
消脂按摩油	125
夏天提神剂	126
易制护手液	126
实用窍门	127
尽情享受沐浴之乐	127
芬芳爽身粉	127
玫瑰香泡沫剂	128
小儿沐浴泡沫剂	128
松弛身心沐浴精	129
提神沐浴精	129
芬芳护肤油	129
脸部护理	130
玫瑰润肤霜	130
滋润皮肤	131



目 录



清洁乳液	131
日用脸部润肤液	132
实用窍门	132
粗毛孔收缩剂	133
颈部润肤液	133
基本紧肤液	134
香醋紧肤液	135
润唇膏	135
润唇香膏	137
冰箱中的美容品	137
面膜	138
新鲜药草面膜	138
芦荟蜂蜜面膜	139
绿泥面膜	139
敷用面膜	139
洁齿护齿用品	140
柑橘杀菌漱口液	140
薄荷香味牙膏	140
草药漱口液	141
实用窍门	141
男用护肤品	141
浓科隆香水	142
芬芳剃须皂	142
剃须后润肤液	143
剃须前润肤液	143
护发秘诀	144
头发干洗剂	144
头屑处理剂	144
药草冲洗水	145
护发药草	145



第六篇 家居类

第一章 室内装饰

准备工作	146
调整比例	147
色彩效果	147
图案与材质	147
油漆涂层	148
墙壁与地板的装饰效果	149
刷上图案	149
要有气派,可以贴金	149
别具一格的剪贴装饰	150
装饰窗户的简单技巧	150
墙壁上漆	151
湿绘壁画的效果	151
斑点效果	152
海绵擦抹	152
重复主题	153
用墙纸贴墙边	153
桌子的装饰	154
下部架子的装饰	155
马赛克效果	155
马赛克装饰设计	157
墙壁和地板模板印花装饰	157
地板模板印花	157
墙壁模板印花	158
地板绘画	159
扇贝图案	159
边框的处理	160
倒挂金钟彩色玻璃窗	163
挂贴	164
印花窗帘	165



做窗帘	166
窗帘印花	166
打造令人放松的空间	166
第二章 居家品位	
绸披贴	167
儿童房的卷帘	168
窗帘杆	169
流苏的制作	170
棒棒糖条纹杆制作	171
靠枕与流苏	172
单流苏	172
流苏串	172
摺边靠枕	173
筒形抱枕	174
滚边靠枕	175
第三章 卧房情调	
卧心特色	176
玫瑰图案床单	176
星星灯罩	177
床头柜	177
第四章 居家维护	
让旧桌椅焕发新光彩	178
五彩桌	179
杨柳印花椅	180
杨柳图案	182
嵌入式座垫	182
实用窍门	183
完美无缺的座垫	183
装饰性屏风	183
折叠式屏风	184
贴墙纸	184
壁炉板	186



壁炉屏	187
实用窍门	188
专家心得	188
屏风装饰	189
画架	189
享受阳台、享受阳光房	191
晒太阳、睡午觉、像猫咪一样生活	191
像猫一样生活的一天	191
晒太阳	191
午睡	192
想吃就吃	192

第七篇 餐饮类

第一章 厨房烹饪

准备工作	193
使用新鲜或干香草	194
密封瓶罐	194
果酱和橘子酱	194
使用酵母	195
做冰淇淋	195
烤箱温度	195
腌渍蔬菜和瓜果	196
什锦腌菜	196
腌洋葱	196
腌红卷心菜	197
腌酸橙	197
腌蛋	198
泡腌橄榄	199
家常泡菜	200
餐桌上的调味酱	201
大黄调味酱	201
青番茄调味酱	201



目 录



南瓜调味酱	202
柠檬及酸橙调味酱	203
苹果调味酱	203
油浸	204
橄榄油浸球茎朝鲜蓟	204
橄榄油浸牛角椒	205
各种果酱	206
草莓酱	206
大黄、姜酱	206
无花果、柠檬酱	207
白兰地胡萝卜酱	207
梨、苹果和香橡酱	208
酸橙冻	208
苹果酱	209
橘皮酱	210
金橘果酱	210
酸橙酱	210
三合一橘皮酱	211
杏、橙果酱	211
梨、橘皮酱	212
透明的果冻	213
红醋栗果冻	213
苹果、姜果冻	213
葡萄冻	214
香草果冻	214
美味的调味品和调味酱	215
番茄罗勒酱	215
瓶装番茄酱	216
糖渍红洋葱	216
烤干番茄	217
调味油	218
调味醋	218
蒜泥蛋黄酱	219