

花最少的钱 走最远的路 看最美的风景

俭游

俭游

东南亚

嘿，遇见湄公河

老挝
柬埔寨
越南
泰国
缅甸
马来西亚
新加坡
文莱
菲律宾
印度尼西亚

贺泽劲
李继勇 编著
多维安

东南亚风情全新体验，
精彩看点一个不少。

精打细算，
旅行资讯超值攻略，
走遍东南亚轻松自然。

亲历踩点，
倾力打造独家俭游线路。



旅游教育出版社

俭游东南亚

贺泽劲 李继勇 多维安 编著



旅游教育出版社

策 划:丁海秀 李荣强
责任编辑:陈 志 李荣强

图书在版编目(CIP)数据

俭游东南亚/贺泽劲,李继勇,多维安编著. —北京:旅游教育出版社,2012.1

ISBN 978 - 7 - 5637 - 2242 - 6

I. ①俭… II. ①贺… ②李… ③多… III. ①旅游指南—东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 210463 号

俭游东南亚

贺泽劲 李继勇 多维安 编著

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65767462(传真)
本社网址	www. tepcb. com
E - mail	tepx@163. com
印刷单位	北京中科印刷有限公司
经销单位	新华书店
开 本	889 × 1194 1/32
印 张	13
彩 插	0.375
字 数	406 千字
版 次	2012 年 1 月第 1 版
印 次	2012 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1 - 8000
定 价	32.00 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)



皮皮島：在東南亞邂逅自然





负责任地去旅行

东南亚文化是东方文化的一部分,与我们的文化相似却又截然不同。抛下猎奇心态,融入东南亚人的笃定中,代表着中国的我们,或表现出“一切向钱看”的势利和暴发户的浅薄,或表现出善良、大气、包容、淡定——取决于你的一举一动。

不遵守当地的交通规则,破坏当地的自然环境和人文环境,随地吐痰,乱扔烟头,大惊小怪,大吵大闹——这是很少一部分国人的毛病,但却传递出非常不好的信息。坚决对索贿行为说“不”——不要以为只是一块钱人民币,但助长的是某些小国官员专对中国人的特殊待遇。不要总是仰着高高在上的脑袋,大国心态并不是件好事,不要带着自以为是的优越感,去审视、俯看、践踏当地文化。别作态像领导视察民情似的对别人的生活指指点点,保持沉默有时也是美德。

我们喜爱大自然,也喜爱丰富多彩的民族文化,正是由于旅行,让我们了解到这个世界有多么的不一般。但这并不意味着,我们有权利去破坏。当孩子或老人面对镜头伸手要 10 美元的时候,你会作何感想?而造成这一切的,正是作为游客的我们。

不,这不是我们想见到的,也不是我们旅行的初衷。

所以,做一个负责任的旅行者吧。

Kerry Lorimer 所著的《绿色旅游》(Code Green)中,推荐了旅行中的绿色法则:

1. 如果独自旅行,试图将你对环境的影响减到最小,包括二氧化碳的排放等。
2. 如果是团体旅行,尽可能选择那些提倡责任、遵循绿色法则的旅行社和酒店。
3. 避免去那些过度拥挤的目的地,或可在淡季时选择出行。
4. 尽量使用本地经营的酒店和其他服务,在当地餐馆用餐,多使用公共交通——这不仅意味着减少你对当地环境的影响,也可以让当地人直接从你的消费中受益。
5. 尊重当地人的习俗和文化。
6. 遵守到达国家的法律与相关规定,尤其涉及公园、水路等一些自然资源时。
7. 不要购买动物产品制成的纪念品——包括皮毛、象牙和骨骼。不单因为进出口这些产品是非法的,而且大多数情况下这是支持偷猎行为,会直接威胁到动物的生存。
8. 观看野生动物时,遵守给出的建议或者法定允许的距离。



不会讲英语，也可以出国旅行

文/李继勇

英语认得我，我却早把英语扔到爪哇国了。对英语的记忆，只有脸色红润、着装精致、偶尔莞尔一笑而倾倒男生的英语女老师了。

见到国际友人，用得最多的是“三颗药”(Thank you)和“格里没人”(Good Morning)；之外，只让我黯然失色。有时候，自卑非中文专业出身，连伟大祖国的语言都用得不尽良好，更别提西方人用的鸟语，舌头在打结与不打结之间我早已昏死百次。

语言不该成为旅行的大问题。深厚的中华文化培养出我的固执，就算只会两个英语单词，一句通顺的英语句子也不会讲，我也打算出国去看看地球的另一面。

拿着满是英文字母的地图，站在只有字母标志的街道，天苍苍路茫茫的未知感就像500吨的大锤从天而降，无数对英语女老师的思念化作汗水。人就是路，肢体就是语言。不知道哪位大师曾经说过如此豪言。在那一刻，我充分感受到有文化的力量，凭借着比比画画和陌生人有趣的帮助，我总能到达目的地。

点餐的时候，和所有的老外一样，拿着菜谱，大脑一片茫然。幸好聪明的餐馆主管用图说方式介绍了每天的招牌餐点，但谁也不知道具体口味怎样。旅行指南对餐点只言片语的介绍向来带个人色彩，我所撰写的也是如此。有缘分碰上了宜口的，便如同邂逅梦中情人般美妙。

只是偶尔也会碰上百思不得其解的，连母语为英语的老外们也莫名其妙。比如长在水里的草，需要费思量才能明白指的是“空心菜”。所以，就算不会讲英语，也和会讲英语的人一样，走在异域，面对完全陌生新鲜的世界，都是国际流浪协会里的一员。

当游客的身份像标签一样贴在身上时，会不自觉地将自己简单归类：当地人和来自世界各地的游客。世界在游客眼里变小了，地球也不过是个团队或村落，在飞机上、汽车上、轮船上，大家的身份相同，交流的话题相同，没有利益杯葛，一切都淡定了。

游客们除了观光，还带来截然不同的文化展现。虽然我的英语很差，但也尽量会用“你好”和“谢谢”去表现我自己。我希望我有满嘴顺溜的英语，但也希望我不必费劲劳神苦学外语，凭着略带地域特色的普通话，也能走遍世界。

在吉隆坡的商业中心，拿着满纸字母的地图，寻找一座伊斯兰教清真寺。我无法准确地读出那座寺庙的发音，也没有办法说得明白自己正在寻找清真寺，但比比画画，还是在林立的高楼间找到了传说中的清真寺。走进寺庙，看守的老人说的话我一句也不懂，但看得出来允许我进入参观，整趟寻找之旅有趣而愉悦。哈，看吧，我就是这么个没出息的背包客，有点小聪明，做点不太坏的事，体验异国他乡的不同文化，收获人生的知足与常乐。

等到有一天，拿着只花了1元的机票，不会讲英语，我也能到爪哇国。不过是鸡同鸭讲，但我总有办法搞明白，他在说什么，我要说什么。





俭游的故事

这是一个关于行走的故事。

10年前，贺泽劲才结束环游中国的部分旅行，在旅途中遇到过很多国际背包客，他们不通半句中文，捧着一本大部头的书，在中国旅行就像在自家门口转悠。那本书，像魔方宝盒，打开了通向未知方向的旅程。那本书有很响亮的名字：旅行指南。

2000年，正是互联网普及时，贺泽劲在旅游论坛认识了一帮名叫狡兔、可大可小、稻糠木、丹培等各种奇怪名字的人。迷恋上远方的她，读着海子的诗，为自己找了个网名：九月。

在网络上认识了一群充满理想魔幻主义的家伙后，他们共同为自己取了个名字：驴友，取旅游中“旅”的谐音，“友”则是“网友”中的“友”。被称做驴友的人，是旅游人群中的少数自助派，他们用自助旅行者使用的装备——背包、冲锋衣裤和登山鞋，精神上追求独立自主的人生体验，坚持背包理想，环保旅行，尊重民俗文化。

九月想做本属于中国人的旅游指南。狡兔和驴友们支持了她。但计划很快又落空。一搁置就是好多年。在旅行中，九月结识了自己的伴侣——李继勇，他从军13年，对户外运动有骨子深处的痴狂迷恋。他们相识于阳朔，结伴于桂西北，在凤凰夜访从文墓。

原以为生活即刻便是平淡。2004年夏季，两人去山西自助蜜月旅行，碰到很多自助旅行的人与他们交流旅行中碰到的状况或遇到的问题，有时只是简单地交流当地住宿和车船班次。蜜月旅行成就了《山西行知书》，为了写作该书，他们深入到偏僻的乡镇，进入黄土高坡寂寥的村庄。之后的几年，这本书数次重印。蜜月旅行也坚定了我们最初的梦想——做中国品牌的旅游指南，名为“俭游”。

俭游，用省下的钱，去看更多的风景。在彷徨无知加思索、充满激情的流浪中，面对美食的诱惑、让人享受的草药按摩或优雅的高尔夫运动，用充满智慧的窍门，花最少的钱做最享乐的事。

2006年1月，第一本面世的俭游指南是《越南》，直到今天仍在销售，已经更新到第3版。

俭游指南的作者主要为九月。每到一个国家，她尽量待满签证期，亲历亲为去每家旅馆、餐馆采集信息，通过体验，积累下宝贵的俭游技巧，保持俭游独家的关注海外华人社会的特点。

目前，俭游推出的图书主要为国外。随着更多人关注俭游，越来越多的旅行者也加入到俭游的团队，并为坚持做中国品牌的旅游指南而努力。

俭游的内容也许不算完善，但每一次更新都在努力改变。书中提到的，也许并不是最佳方案；没有提到的内容，也未必就是不好的。出于可理解的原因，书中代表的是作者们的观点，仍鼓励多做自我体验与发现。

欢迎访问我们的个人网站，留下只言片语。

<http://www.trip77.com.cn>



目的地 东南亚

用厨房交换的神奇旅行

在“妈妈拍丝瓜”(Malapascua Island)的小岛,公鸡不用休息,整夜鸣叫,此起彼伏吼叫宣泄,好在第二天的斗鸡大会上,血溅对手。米沙鄢海的阳光穿透到深海,“妈妈拍丝瓜”岛上既没有老妈,也没有丝瓜,但有银得发亮的海滩和蓝得碧澄的大海。小岛上电力限制供应,没有热水、网络、电话甚至酒吧。唯一可做的事,就是躺在沙滩上,仰望天空,睡了又醒,醒了又睡。去在地图上连小点都找不到的这座海岛,只需花费购买厨房的一面墙的钱,也许还远不需要。

拍拍背包上的灰,伸手拦下橘黄色车身的出租车,去往未知的方向,邂逅热气腾腾的城市。天空湛蓝,云压着光,光线昏黄,斑驳的百叶窗透着缝隙,东南亚的风轻拂印度乔其纱的窗帽。

从吵闹的都市建筑到平静田园的村庄,仿佛现实与梦境不断交替,总会暗暗问自己,是否又陷入另一层梦境空间,恍若隔世。

静默的湄公河旁,千年的古都琅勃拉邦拉开华丽的序幕。有稻香的画卷里,山地部落的原始住民,坐在自家的高脚木楼前,仰望天空。身着橘黄色袈衣的僧侣赤脚走过,手中木盒里堆着信徒们的布施。持恒数千年的小乘佛教熏弥蔓延,古兰经的诵读声也从清真寺传出。

湄公河入海的地方,散布了大量的美丽海岛,南海、泰国湾、西里伯斯海、班达海、安达曼海纵横交错的地方,有天堂般的椰林与沙滩、阳光与碧浪。海滩上狂欢的人们,纵情地享受着离岛的乐趣;与世隔绝的乌托邦,隐藏着难以言喻的欢喜。

回到钢筋水泥的城市,望着报纸上与房有关的版面,那个如诗般流动、色彩斑斓的梦,拿一个厨房便可交换而来。



背包地图中的亮点

马来西亚热浪岛温和的阳光和羽的海风,如同清新的初吻。



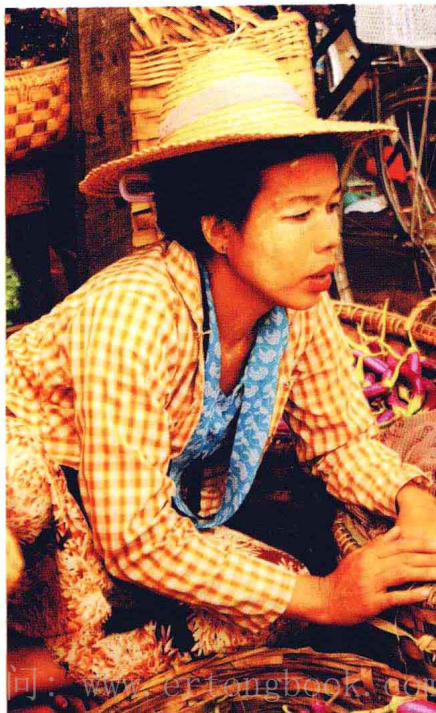


▲沙滩排球是柬埔寨西哈努克港沙滩傍晚的定期节目，世界各地的背包客混在一起，感受畅快淋漓的休闲时光。

► 缅甸女人的防晒品别具一格，涂上特纳卡的女人们，穿着俏丽的紧身衣，曼妙婀娜。



▲菲律宾的“妈妈拍丝瓜”岛上有最具东南亚风情的斗鸡活动，这不是表演，是较量。





▲深受阳光偏爱的泰国皮皮岛,有柔软的细沙和湛蓝的天空,还有每个人都在寻找的乌托邦。

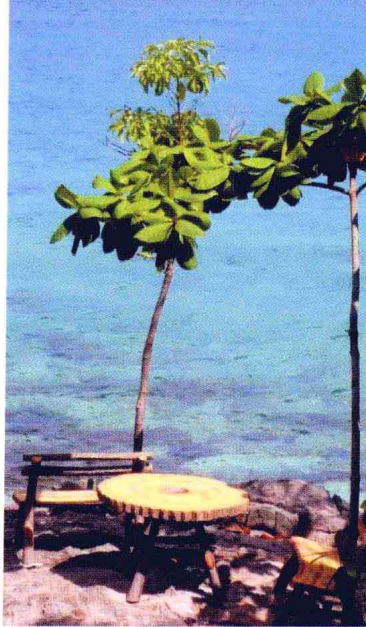


◀有千年历史的缅甸蒲甘古城,残缺的佛寺与沧桑的古树,收藏起历史的尘埃,眷顾着每一处生灵。



▲马来西亚沙巴州的水上清真寺,用蓝黄白相间的色彩书写了关于信仰的故事。

►这份透澈的蓝,只有大海才能给予。马来西亚的海岛总是如此宁静与迷人。



◀泰国寺庙总是金灿灿的,塑像尽管龇牙咧嘴,但仍有说不尽的威严与尊贵。

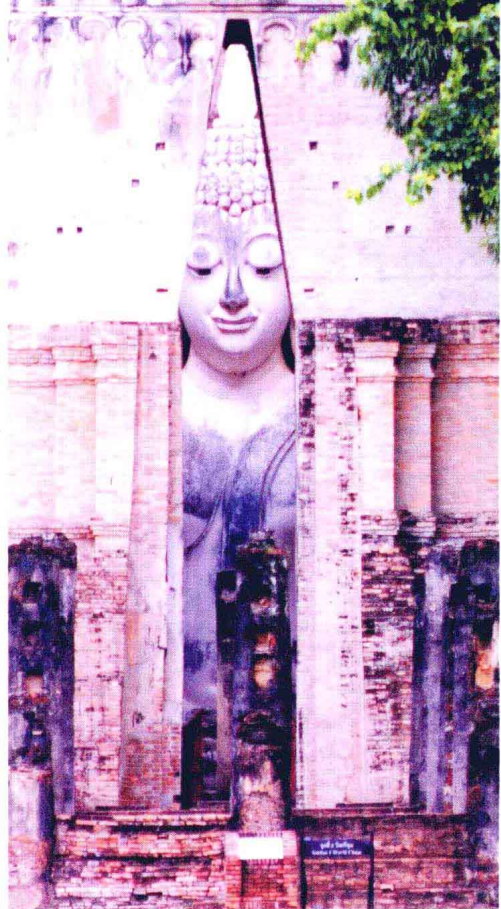


▼长颈族是缅甸因莱湖上居住着的少数民族,女人们仍保留传统服饰,传承着文化习俗。





▲车顶上载人在东南亚可是常见的风景,有勇气坐上去还得有勇气一路坐下去。



▲泰国素可泰古城西春寺里,巨大的坐佛,沉静地坐在高高围墙里,凝视众生也许不需一秒钟,但透过宽阔的墙隙展露的笑容却持恒千年。



◀赶着牛车,驮着货物,行走在乡间。东南亚再普通不过的风景,却因人们淳朴的微笑而绽放光彩。

速读东南亚

“二战”后才出现的新名词

目前,东南亚拥有 11 个国家。“二战”之前,似乎没有人想过要将东南亚作为地区名词,中南半岛和马来群岛代表了这一地区。西方社会将越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸五国称为“陆地国家”或“半岛国家”,将马来西亚、新加坡、印度尼西亚、文莱、菲律宾、东蒂汶六国称为“海洋国家”或“海岛国家”。1967 年,东南亚地区出现了国家集团,简称“东盟”。

东南亚诸国中,新加坡的经济发达,马来西亚和泰国次之,而老挝、缅甸、柬埔寨等国经济落后,只能依靠旅游业和农业支撑。

中南半岛,还有个响亮的名字:印度支那。印度支那来自法文“Indochine”,表示地处印度与中国之间并受两国文化影响的区域。“二战”期间,支那成为带侮辱性的词语,改为中南半岛,意为“在中国以南的半岛”。

印度支那在历史上是南方丝绸之路的必经线路,陆路从云南穿过缅甸的热带雨林,到达入海处;或海路从南海经马六甲海峡进入西方国家。郑和下西洋时,这条海上丝绸之路相当繁华,是当时的海道交通动脉。

笼统了解东南亚,还需要更多地知道些有关东南亚的历史。





历史总是纠结与缠绕的

东南亚的历史中最摆脱不了的是来自中国和印度的影响,无论是经济还是文化。靠近中国的国家,深受中国的影响,经济上依附,文化上共享。印度是印度教和佛教的发源地,传递了宗教的力量,东南亚国家人们的精神信仰深受影响,建筑或艺术风格也与此息息相关。

受印度教的影响,东南亚出现繁华的吴哥王朝,包括了现在的柬埔寨、老挝和泰国在内的大部分土地,疆域广阔的吴哥王朝,拥有先进的农业经济,但随着历史的推进,整个王朝只遗留下浩瀚壮观的吴哥窟。随着暹罗(今泰国)的崛起,暹罗与柬埔寨的战争不断,吴哥王朝的经济受到严重打击,国力衰竭,最终退出历史舞台。

12世纪,吴哥王朝的消失,使东南亚的各个小国获得解放,悠闲地发展各自的文化艺术与经济。暹罗成为泰国历史上最辉煌的王朝,澜沧王朝是老挝历史上最富裕的时期,爪哇的马加帕希帝国将印尼群岛划入自己的国家版图,马六甲王朝也在这一时期兴起。马六甲的繁荣引起了欧洲人的注意,公元1511年后,先后成为葡萄牙人、荷兰人和英国人的殖民地。

殖民时期的到来,使东南亚各国遭到了重创。泰国的势力范围缩小,但却是东南亚国家中唯一未被殖民的国家,成为英国和法国殖民地之间的中间国。

“二战”结束后,东南亚各国的独立呼声渐高,很快就进行民族独立战争。越南和柬埔寨的独立之路走得尤为艰难。一些有真知灼见的人,看到了民族独立的曙光。越南的胡志明,领导了越南对法国殖民者、美国殖民者的斗争;印度尼西亚的苏加诺,致力于民族独立事业,统一了印度尼西亚;缅甸的昂山素姬至今仍为缅甸而战斗,其父昂山将军为缅甸的独立付出了一生的心血。

随着冷战的缓和,东南亚各国的经济飞速发展,新加坡成为“亚洲经济四小龙”之首,而曼谷、吉隆坡也成为经济高速发展的城市。

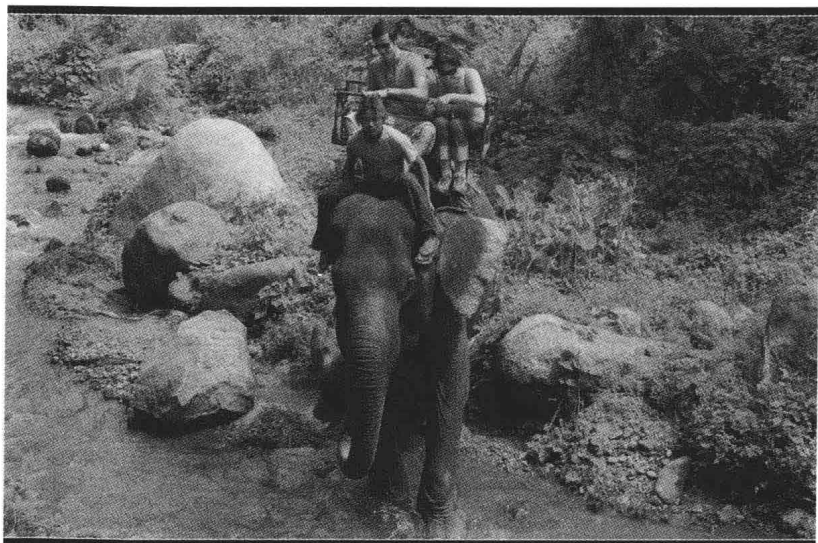
同饮一河水的山水相连

发源于青藏高原的澜沧江,进入东南亚地区时,改了名字,叫湄公河。湄公河是亚洲最重要的跨国河流,也是世界上的第六大河流,除中国外,还流经老挝、缅甸、泰国、柬埔寨和越南,最后在越南的胡志明市流入南海。湄公河被这些国家称做母亲河,哺育着沿河两岸世代相依的人们。

喜马拉雅山脉最东头的山脉,连接了缅甸、泰国、老挝和越南,而印度尼西亚频繁的地震与火山爆发也与喜马拉雅地块有关。

东南亚国家与中国在地理上息息相关,因而在环保上中国受到了东南亚国家的更多关注。在感情上,一衣带水容易产生亲切感。但更多的是莫名的危机感,诸如河流干涸等问题,会是东南亚人的噩梦。

尽管东南亚地区拥有大片的热带雨林和海洋资源,但环境污染也是令他们头痛的问题。森林被大量砍伐,人口在急剧增长,城市在剧烈扩张,加上最令人头痛的地球变暖问题,东南亚各个国家的环境保护面临着严峻的形势。如果地球继续变暖,海洋中 90%的珊瑚将会灭绝。



宗教与人文

伊斯兰教、佛教和印度教,是东南亚地区最主要的三大宗教。泰国和缅甸全民信仰小乘佛教,而华人大多信奉大乘佛教,通常所见的佛教寺庙即是大乘佛教的。马来西亚人大多信仰伊斯兰教,而来自印度的移民则信奉印度教。

在不同宗教的国家旅行,最大的收获便是见识了完全不同风格的寺庙。小乘佛教寺庙所供奉的佛像温婉平和,大乘佛教寺庙供奉的佛像庄严肃穆。印度教寺庙供奉着印度教的神灵,外面布满各种雕塑。伊斯兰教的清真寺,则是精巧巍峨的。

在越南和菲律宾,还有一些年代久远的教堂,因曾被法国人和葡萄牙人殖民的原因,当地人信奉天主教,特别是菲律宾,几乎全民信仰天主教,且英语受教育程度很高。