

周月明 著

珍惜感恩的有效期

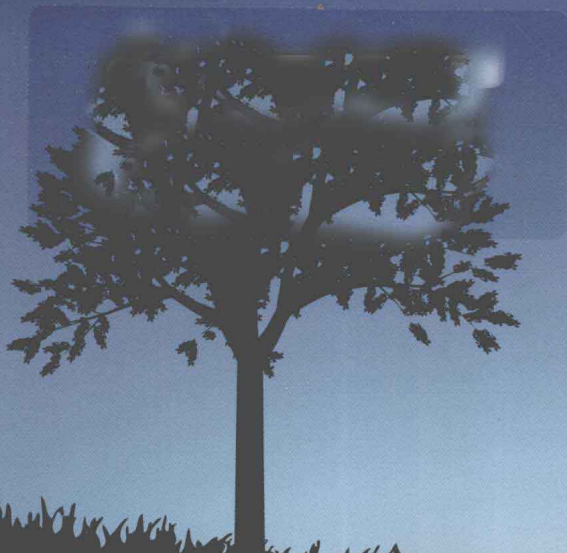
一本触碰灵魂的书，一条心灵成长之路，一门人生的必修课；

33则亲情启示录，提醒你感恩也有最后期限。

有些事不能等，现在、立刻、马上就去做！

33 things that must be done before the loss of parents

父母生前我们应该做的33件事



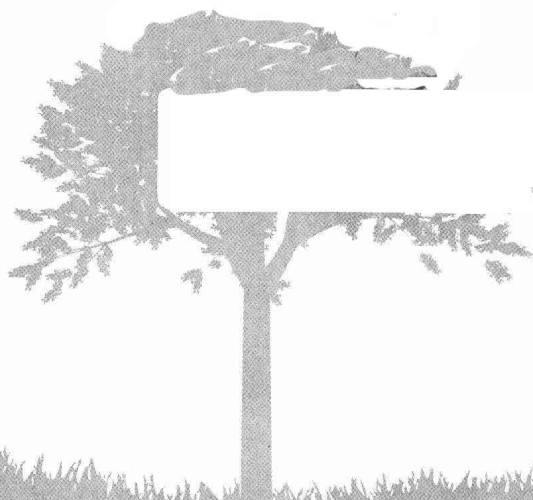
四川出版集团 天地出版社

周月明 著

珍惜感恩的有效期

33 things that must be done before the loss of parents

父母生前我们应该做的33件事



图书在版编目(CIP)数据

珍惜感恩的有效期 / 周月明著. —成都: 天地出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5455-0648-8

I. ①珍… II. ①周… III. ①家庭道德—品德教育—通俗读物 IV. ①D649-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第131450号

© 本书台湾地区中文繁体字版权已授予绘虹企业股份有限公司

ZHENXI GANEN DE YOUXIAO QI

珍惜感恩的有效期

周月明 / 著

天 地 无 极 世 界 有 我

出品人 罗文琦

策划组稿 卢亚兵
责任编辑 卢亚兵 方雅维
图片提供 小鱼义拍
责任校对 卢友明
装帧设计 叶 茂
电脑制作 跨 克
责任印制 桑 蓉

出版发行 四川出版集团·天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

印刷 成都蜀通印务有限责任公司
版 次 2012年8月第一版
印 次 2012年8月第一次印刷
成品尺寸 165mm × 230mm 1/16
印 张 11.5
字 数 134千
定 价 19.50元
书 号 ISBN 978-7-5455-0648-8

版权所有◆违者必究◆举报有奖

举报电话: (028)87734639(总编室) 87735359(营销部)
87734601(市场部) 87734632(综合业务部)

购书咨询热线: (028)87734632 87738671

作者序

感恩也有截止期

很多年以来，我的内心深处都藏着一份羞愧。

因为，我对一位老人——一位我深爱的至亲，没有尽到孝道！

每每想起，愧疚和酸涩都会齐齐涌上心头。

我的老外婆，本来与我们快快乐乐生活在一起的老外婆，因为和我爸爸发生了不可调和的矛盾而执意要回到另外一个城市居住，最终却孤独地猝死于不相干的人家的客屋，这对我是一个很大的刺激和打击。

眼泪刷刷流，止也止不住。

面对众人的“你不要给自己找罪名”的劝说，我还是会情不自禁地哭泣，痛恨自己在外婆的去留问题上充当了一个可耻的逃兵。

虽然我是家中的幼女，父母和兄长大姐尚在，并无义务一定要承担照顾外婆的重责。但是，外婆很疼我，她对我的爱有目共睹。以我当时不算很差的经济状况，如果我肯认真地去说服她留下，或者让她跟着我生活，那她一定会更改自己的决定，而不是义无反顾地跟着舅舅，永远地离开我们。是的，如果我真的用心

去挽留，外婆不会离开！

但我最终没有那么做。

原因很简单，很简单，尽管我不敢面对，每次面对都会痛苦万分，但这是无法躲避的！那就是，我潜意识里不想为自己增加麻烦。

是的，我害怕丈夫和公婆责怪自己多事，也害怕外婆的倔犟敏感引发家中战乱……毫无疑问，我把急需亲人理解和呵护的外婆当成了增加困扰和纠纷的源头。

于是，我努力隐藏了所有担忧，顺利地说服自己认同了那是一个符合外婆本意的选择，怀着虚假的祝福远远看着外婆在舅舅那里骤然变得孤独、寂寞。

但人心是肉长的。尤其是一个心中对老人有牵挂，还保留悲悯情怀的、良心没有彻底坏掉的我，在突然接到外婆于寒冷的夜晚撒手人寰的消息时，无孔不入的惩罚就开始了。

我无法认为自己无罪！

其实，我是有机会去帮助外婆过一种更好的生活的，也算是

帮助我母亲完成心愿，但我却没有！明知道结果，却还假装着不承认会有那样的结果发生。是我的懦弱和躲闪，让外婆的余生变成一个难以逆转的悲剧，死神带走了本来可以安享更多时光的老外婆，只给我留下一腔永不消失的悔恨与痛苦。

每次想到外婆，我就无限自责。

泪水无法洗刷这种负罪感。

所以，当我用最随意也最悲恸的心看着一干人风光大葬完外婆后，我发誓，我不会再犯错！我会善待我的父母，我会让他们在活着的每一天都尽可能地心满意足，而不留下任何遗憾！

古语有云：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”这，或许是世间最凄然刻骨的遗憾吧！所以，当父母还健在时，让我们的脚步等一等我们的灵魂，看看自己的内心，想想父母的近况；请不要，不要等亲人离世后再去懊恼，再去忏悔，因为那时已为时过晚。

【目录】

Chapter 1

爸妈的快乐与健康，是子女们最重要的事

- ❶ 老爸要开理发店 / 3
孝顺的标准不唯一
- ❷ 清明破冰天 / 7
尊重父母的选择
- ❸ 你不是一个人在战斗 / 11
关心父母从关注他们的健康开始
- ❹ 亦为彼岸亦为海 / 16
为父母的勇敢决定喝彩
- ❺ 金婚来了 / 21
完整的家+健康的爱，就是送给父母的贺礼
- ❻ 变成你，我就读懂了你 / 26
不要抱怨父母

【目录】

Chapter 2

幸福，就是那些日常小事的牵挂

7 下雨了，我来接你回家 / 33

没有钱的人也可以让父母自豪

8 DIY相册带来的惊喜 / 38

给平淡生活增加一点惊喜

9 听妈妈的话，别让她伤心 / 42

虚心接受父母的经验和建议

10 大崎的母亲节 / 47

爱的方式千千万万

11 不再回家吃饭 / 52

父母也需要独立空间

12 不是因为电视 / 56

和父母较劲的人需要反省

13 打折的名牌鞋 / 61

善意的小欺骗，能给父母带来大惊喜

Chapter 3

让爸妈玩个过瘾，就像自己儿时一样

14 我的“驴友”是爸妈 / 69

父母很享受子女带来的另类旅行

15 恋恋思乡情 / 74

回老家是多数老年人心中的情结

16 谢谢你能想起 / 79

把孝敬父母的想法变成行动

17 送给妈妈的红舞鞋 / 84

保持个人爱好的老人更乐观

18 父亲想去逛庙会 / 88

老年人的怀旧心理

19 老爷子和小团子 / 92

用真爱去化解父母的不安和愤怒

【目录】

Chapter 4

有比送礼物更重要的事

- 20** 回头，让我再看看你 / 99
孝顺的心经不起分别的考验
- 21** 爸妈驾到 / 104
珍惜相聚的每一个时刻
- 22** 我爱莉安 / 109
改变命运是送给父母最好的礼物
- 23** 妈妈的糯米饭 / 114
把父母给过你的美好回赠给他们
- 24** 小小的蜗居是宫殿 / 119
请加倍疼惜贫穷的父母
- 25** 回家，任何时候都不晚 / 124
与老人心中的秘密保持安全距离
- 26** 把欠老爹的拥抱还给他 / 129
父母更需要儿女“爱”的表达

Chapter 5

最幸福的事，就是陪他们慢慢变老

27 不在离开后流泪 / 135

孝顺父母需要即刻兑现

28 守候在那一天 / 140

能够陪伴父母的时间，其实很有限

29 也许，这就是最后一天 / 145

送给父母的“时间专属区”

30 爸，妈，我尽力了 / 150

送给父母一个小小的幸福

31 为爱寻找后花园 / 155

怀着轻松、坦然的心态谈一谈身后事

32 曾祖母的遗产 / 160

孝心可以像传家宝一样代代延续

33 转来转去的爱 / 165

婆媳相处需要将心比心

Chapter 1

爸妈的快乐与健康，是子女们最重要的事



老爸要开理发店



孝顺的标准不唯一

孝敬父母的方式很多：如果你的金钱很充裕，可以为父母准备大大的红包；如果你的时间很自由，可以带着父母游完国内再游世界，在有生之年看尽世界的精彩；如果你的精力很充沛，可以为父母设计出独一无二的最适合他们的节目，令他们在辛劳大半辈子后笑口常开……无论是谁，只要你愿意，都可以在感恩的路上有着精彩的表现。

所以，平凡的人不用担心自己的小小举动是否令父母称心，是否符合孝顺的标准。你的每一次发自内心的关怀和照顾，你的体贴和周到，都能让父母日渐黯淡的岁月变得多情而生动。

真正的孝顺，就在这点点滴滴的浇灌中生长为两代人的爱之花。

老爸要开理发店

深秋的夜晚格外清凉，劳累一天的慧吉正准备睡觉，突然接到一个电话，惊得一下子直起身来。

“慧儿啊，你爸该是老糊涂了吧？”老母亲气愤难耐，“七十几岁的人了，退休也十几年了。本来吃吃喝喝，玩玩睡睡，也不缺钱，却突然捣鼓着要重操旧业。他瞒着我，找人买了一把二手理发专用椅子，还有剪刀、剃子、刮刀、吹风，把饭厅弄成了一个理发室。现在可好了，他准备明天正式开业，弄一个生米煮成熟饭。这么晚了，他还在院子里巴巴地邀请人来家里剪头发，说开业不要钱。你瞧，他到底图什么？真是丢人现眼！”

“妈，别着急，慢慢说。”慧吉急忙整理思绪。

“你快回来一趟吧！我也通知你大哥和二姐了，赶紧把你爸拦住！他也不想一想，老胳膊老腿的，就算是能够赚钱，要是累病了，啥都补不上！”老母亲再嘀咕了几句，叹了一口气，挂上了电话。

慧吉不敢耽误，匆匆往娘家赶去。

刚一进家门，就看见老父亲已经坐在老母亲、大哥和二姐的身边，像一个倔犟的小孩那般昂着头，满脸委屈和不满。

“爸，妈，哥，姐！”慧吉赶紧招呼。

“慧儿，你来评评理！他们批斗我！”老父亲盼到了救星似的，从椅子上一下蹦了起来，“你妈爱看戏、逛街、打牌，我又不喜欢。退休这些年，陪着她过得好无聊啊！我想了好久，觉得自己眼不花，手脚也利落，为什么就不可以在家开一个理发店？再说了，我也要收费的，一个人三元钱呢！到了年底，多多少少还可以给你妈分红呢！”

“少说这些！”母亲直摇头，“我才不稀罕！”

“爸，你要是觉得一个人在家孤单，我们可以多回来。妈以后也可以少出门的，”二姐说话很小心，“大家尽量陪着你做你喜欢的事，清清闲闲地过日子。咱们不开这个累人的理发室，可以吗？”

“做我喜欢的事？”父亲哼哼起来，“我就喜欢给人剪头发！你们上班的上班，带孩子的带孩子，我才不想你们总担心我这个老头子呢！再说了，为什么非要大家绑在一起牺牲各自的爱好呢？我做我的，你妈做她的，你们做你们的，哪里不好？”

“老头子，你——”母亲变了脸。

“妈，不要着急！”大哥拍了拍老母亲的手，“爸，按照你目前一个人收费三元钱来算，每天满打满算六个顾客，一个月最多就是五百多元。你看这样好不好，我每个月给你六百块做补贴。你呢，就不要淘神费力开这个店子，让妈着急，也让我们为难。要知道，别人看见你七十几岁了还要做工，还以为子女多不孝顺，会背地里骂我们的。”

“哪个说你们不孝顺了？！有钱了不起啊？我的退休工资也不少，我不缺钱！”老父亲涨红了面孔，“开理发室利我利民，不丢人！谁想嚼舌头就去嚼吧！”

大家顿时鸦雀无声。

“爸！”但也就是在那一瞬间，一团乱麻的慧吉知道了答案。她走过去将老爸轻轻安抚到了椅子上坐稳，然后走到又怒又气的老妈面前，

“妈，我是这么想的——爸现在精神抖擞、脑子灵活，开一个理发室是可行的。他是醉翁之意不在酒，是想有人进门来和他说话解闷。照理说，爸该给人家陪聊费的，别人却倒给他，真是赚了。所以呢，我们让爸再当一回国王来了也必须低头的理发师吧！要是他的技术因为年龄而

退化，造成对顾客人身安全的威胁，我们再出面阻止也不迟。”

“还是慧儿懂我！”老爸一下子笑起来，“我的理发室明天开张，多谢支持！”

老妈想了又想，终于笑了。

大哥和二姐也笑了。

对于任何一个家庭来说，孝顺有不同的内容，并非千篇一律。不畏惧外界可能出现的误解，支持老人创造快乐和自我价值的行动，这才是有意义的真孝顺。



别总是担心父母会发生意外

很多年轻人懂得关心照顾自己的父母，这是一件大好事。但是呢，因为害怕出现意外，一些人又经常给父母的行动加上“减速符”，或者干脆断然否定，引发诸多矛盾。

一般来说，在父母身心都有自我控制能力的状态下，提出想要做的事情时，子女应认真了解这是否就是父母目前最迫切最乐意选择的目标，然后再加以帮助和分析，给出积极的建议。就像孩子在成长时渴望得到支持和鼓励一样，对有能力和实力去挑战自我的父母，子女就应该为他们的执著鼓掌喝彩。

只有父母完全无法胜任，子女才应该善意而智慧地拒绝。

人老了，如果一直沉浸在被人照顾的暖床上，就会逐渐丧失激情和自我肯定的内动力。适当的刺激和忙碌，能让他们找回自我价值和尊严，让生命再次恢复活力。