



50+1 系列

何颖 著

50个当地人带路
游私家路线 尝秘制美食
逛特色小店！

私家北京



新星出版社 NEW STAR PRESS

图书在版编目(CIP)数据

50+1之私家北京/何颖著. --北京:新星出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-5133-0101-5

I. ①5… II. ①何… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第207854号

50+1之私家北京

作者/摄影/插画 何颖

责任编辑: 黄 鸥

执行编辑: 李 兵

责任印制: 韦 舰

设计总监: Connie Tam@Popcorn Production

装帧设计: Popcorn Production

出版发行: 新星出版社

出 版 人: 谢 刚

社 址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网 址: www.newstarpress.com

电 话: 010-88310888

传 真: 010-88310899

法律顾问: 北京市大成律师事务所

读者服务: 010-88310800 service@newstarpress.com

邮购地址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 6.5

字 数: 130千字

版 次: 2010年11月第一版 2010年11月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5133-0101-5

定 价: 32.00元

版权专有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与印刷公司联系更换。

K-928.9
60

50+1系列——私家北京

作者/摄影/插画 何颖



00801551
南阳理工学院



50位北京人带路
超过100个北京景点
+1 rebec hohoho



新星出版社 NEW STAR PRESS



关于50+1系列

热爱旅游到一个无可救药的地步，算是我对这个系列作品诞生的一个总结。

每次出游到外地时，要做一大堆的资料“消化”，看一本又一本不同的旅游指南攻略，对于“时间”很有限的城市人来说，实在是一种负担。能够去到图文相符的地方当然高兴，但很多时候满怀希望去找一家小店或餐厅或民宿，要不发现已经关门大吉，要不发现名过于实；特别是食店，有些地方我还可以接受吃的是“环境、气氛”，但很多地方，我还是希冀能吃到美味的食物，最好是地道的；外来菜式的话，最理想也要是当地餐饮业中做得相当出色的代表。

于是，我开始了“不耻下问”的旅游生涯。每去到一个地方，我很喜欢跟当地人聊天。既可以听到很多动人故事，又可以知道当地人最常出没、最常去玩的地方在哪里。想想看，即便是你筹备多月的精华，又怎么拼得过当地人日积月累的生活心得？他们一定知道，哪里的茶最好喝、哪里的饼最好吃，甚至哪个季节最应该玩些什么。观光客去的地方，他们不一定会去过，但从哪条街道尽头远远飘来一阵阵美食的香气，他们熟悉得闭上眼睛都能找到这个街角档贩。有当地人做引路明灯，旅游从此变得更加真实，不再存在一种包装过的距离感。一个城市的日常步伐、生活习惯、建筑设计、文化气息等等，都从当地人口中确切地勾画出一幅不一样的风景面貌。有他们喜欢的东西，有他们讨厌的东西，你就像聆听着他们对一位日夜相对的情人又爱又恨的独白。

“50+1”，就在这种想法下开始。每到一个城市里，我都会找来50位当地人推介他们喜欢的餐厅、游玩景点和购物地点（或他们觉得一定要入手的单

品)。除了土生土长的当地人，还有从外移居当地，但对该城市有独特生活见解的朋友，他们或许在这个地方刚刚住上一年半载，不过他们每天的生活体验，却是有趣而充满新鲜感的。这50个当地人都是从不同领域找来，当中包括名人、公共机构代表、品牌代表、专业人士、上班族等等。50位受访嘉宾，超过100个选择，全部根据他们个人的喜好和工作背景而定案推介。读者可以从跟自己差不多背景的当地人身上，找到最贴近自己视觉触感的当地人推荐。能够选择自由行的读者旅客自然好，可以在最短的时间内试尽不同角度的地道玩法。跟团的朋友也可以在一天或半天的自由活动里，目标明确地找到应该要去的地方。至于没有被采访的当地人，阅读这书时，应该也可说是重新认识一下这个城市吧！：)

“+1”的部分为本人以旅客身份的推介，可能是一家被人遗忘了的街角小店或餐厅、个人住宿经历、一次难忘的节日活动等等。同时也会综合当地人的意见，规划一些建议旅游路线出来，好为读者提供感受一个城市的基本概念。当然，如果你可以组合出一条自己的路线来会更好，从来没有任何人比你自已更清楚想走一条什么样的路吧。

谨在此感谢每一位热心帮忙带路的当地人，没有你们，“50+1”可能只会剩下“+1”的部分；也是你们，让我深深感受到久违了的城市人情味，大为感动！希望在途中很快能够再次与你们相遇。

何颖 rebec hohoho

写于2010年1月



我对北京的感情开始得比较晚，始于2007年的秋冬。那年刚搬到北京，有一天傍晚，骑着刚买来的单车，穿过长安大街，紫禁城就在我的右边被黄昏那层层幻变的色彩映照，我大口大口地吸入让我清醒的冷空气，那一刻，我完完全全地被震慑了，突然间我知道自己是属于北京的；同时，我更加肯定自己中国人的身份。这话说来有点奇怪，本来就是一个中国人，但是在香港成长的环境，令大部分人（包括我）对自己的身份抱有一种左摇右摆的思绪。不过这种摇摆，会随着你到京城某些地方而安定下来：可能是长城、可能是在天安门看升旗礼，或是这里的最高学府，这就是京城无可抗拒的魅力。

2009年，我为了继续追寻自己的梦想，离开了北京，但每隔几个月，就会回来一次，像探亲。每次回来，都有种说不出的亲切却又陌生的感觉，似远还近。亲切的，当然是再次跟新旧朋友聚在一起，听听他们诉说这阵子京城最火红的新事；陌生的，就是走在一条街道上，这明明是你曾经每天都走过的街道，可是，一下子，街道的面貌

仿佛全都变了，是彻底的面目全非，仿如你从来不认识这个地方一样！心底里就是这样掠过一抹寂寥，然后念念有词地跑出一句：“啊！拆了……”拆迁，是城市进化无可避免的一个过程，但是我还是期望能够以修复活化为前题，毕竟这样美丽又具深厚历史背景的城市，北京是中国唯一的。

住过北京接近一年半的时间，今年夏天又再回来，唯一感觉从来没变更的，就是“大”。地方的宽大、大器。我庆幸自己曾有机会住过这里，因为北京的宽大，来旅游一次，实在没法看完走完。有些地方，的确走几天可能已觉得乏味；不过在北京，如果你以为那种三天攻略或是一周旅游路线可以让你了解这个地方，我可以告诉你，那只是掠影，虽然都好看，不过却无法真正感受这个城市深厚的文化底蕴。如果你跟几个分别住在北京东南西北的人聊天，你可能会听到几个不同版本的北京风貌出来；东面是时尚圈活跃范围、南面是基层老百姓的生活、西面是金融商圈、北面是大学和科技公司的天下。那种不同的理解，有种“我们是在讨论同一个城市吗”的疑问……北京的面积是16800平方公里，上海全市面积6340.5平方公里，香港是1076平方公里。希望从最简单的数字上让你明白，这里比任何一个中国城市更需要花时间去理解。

对于北京，我的感情是复杂的、难以言明的、断断续续的，总是说不完。

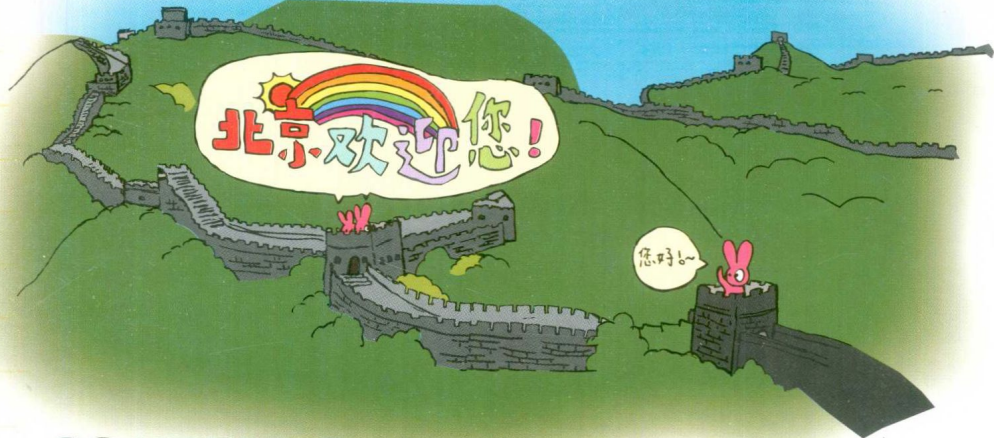
找来50位生活在北京的朋友言喻这个沉实、古老，却又不断蜕变的城市。还有我，尝试翻开这本厚重的“历史书”的一小页，呈现给你们。

不管是哪年的国庆或春节，我都希望能在北京跟你们遇上。

何颖 rebec hohoho

写于2010年夏





CONTENTS

关于50+1系列 / P2

50+1 北京 / P4

目录 / P6



名人艺人……P8

01 耿乐

演员 / P9

02 岳敏君

艺术家 / P12

03 杜鹃

模特 / P16

04 彭磊

新裤子乐队成员、新锐导演 / P20

05 梁冬

文化投资人 / P25

06 曾子航

情感作家、主持人 / P27

07 Jonathan Leijonhufvud

P.K.14乐队鼓手、摄影师 / 30

08 查可欣

电台DJ、唱作人、作家 / P32



设计师……P34

09 聂磊

艺术家 / P35

10 薛铁

药丸capsule首饰设计师 / P38

11 刘治治

平面设计师 / P43

12 陈健枫EDI

Texiver Production Group创意总监 / P48

13 南朗

栋梁设计师品牌店主理人、NC广告公司创意总监 / P54

14 韩韩

广告公司美术指导 / P58

15 周舒

中国美术馆设计指导 / P65

16 冯佳

舞台设计师、酒馆老板 / P68

17 贾立

室内设计、家居产品设计师 / P71



品牌代表……P74

18 DORIS YANG

AMERICAN APPAREL中国北京店店长 / P75

19 季明

MESS店主 / P77

20 韦维

太古三里屯VILLAGE高级市场策划主任 / P79

21 戴乐

梅赛德斯—宾士(中国)市场部 / P81



文化人士……P84

22 李照兴

现代传播创意总监 / P85

23 BONNIE LAM

《MILK新潮流》执行主编 / P89

24 李孟夏

现代传播集团北京地区副总经理&
《周末画报》全国城市总监 / P93

25 谢刚

新星出版社社长 / P97

MUST GO & VISIT !

*必到必看之地

MUST EAT !

*必吃之美食

MUST SHOP !

*必买之小店

主要图解

每位受访者都会分别推荐他们心目中最地道的玩乐点、餐厅和购物小店。读者可以根据相同背景的受访者推介，选择旅游路线，以及必游、必吃、必买的选择。

ICONS

- 地址
- 电话
- 营业时间
- 注意
- 收费
- 网址
- 交通
- 卖点

26 陈楠

清华大学美术学院副教授 / P101

27 茆茑

《三联生活周刊》书评人 / P106

28 楠楠

今日美术馆副馆长 / P108

29 毛毛

《沙发旅行》作者、媒体人 / P111

30 祈又一

新浪网摇滚频道主编 / P113

专业人士……P119

31 马念慈

资深时尚工作者、美丽说时尚网站运营总监 / P120

32 王晖

建筑师 / P122

33 林桂枝

奥美广告首席文案总监 / P126

34 粘可可

MCC网站始创人 / P130

35 DJ WORDY

DJ、制作人 / P133

36 SVANTE JERLING

P1.cn网站拓展部总监 / P136

37 CHERRY GUN

淘宝店店主、造型师、音乐人 / P139

38 郑菁

北京金扫帚文化传播有限公司执行董事、制片人 / P143

39 孙戈旋

设计机构合伙人、编剧 / P146

40 崔峒

尤伦斯当代艺术中心文化教育及公众专案部主管 / P148

41 BAN

独立制作人、公关人 / P151

42 田洁

TALES家具品牌总监 / P155

43 朱烽

珠峰娱乐行销顾问、威士忌酒吧创始人 / P161

44 韦来

摄影师 / P164

45 申磊

北京华娱无线科技有限公司 副总 / P166

46 王蕾

前奥组委马术项目主管 / P168

上班族……P170

47 王啸

北京大陆桥时代出版物有限公司 市场总监 / P171

48 龙潜

WEBER SHANDWICK 万博宣伟公关咨询 / P174

49 安妮

惠普中国财务分析师 / P176

50 南贝贝

咨询公司行政文员 / P178

+1 作者推荐……P182

建议行程 / P202

附录 / P204

北京旅游基本资料 / P206

后记 / P207

CELEBRITIES

名人·艺人



耿乐
演员



岳敏君
艺术家



杜鹃
模特



彭磊
新裤子乐队成员
新锐导演



梁冬
文化投资人



曾子航
情感作家
主持人



Jonathan Leijonhufvud
P.K.14乐队鼓手
摄影师



查可欣
电台DJ
唱作人 作家

你在北京住了多少年？如果你从其他地方搬过来，你来自哪个国家/城市？

从出生住到现在，曾断断续续住过上海三四年。

还想住在这里吗？有什么东西令你想留在北京？

想，觉得这里是家、是故乡。北京是多元化的城市，从文化角度是中国的中心，讲普通话的城市，全国人民都可以来。

用一句话来形容北京。

甭管靠不靠谱，范儿正！

你最近正在忙什么？

7月份刚找到一个露天游泳的地方，北京很难找到的！小时候常去露天游泳场，长大后那些地方几乎都没有了。工作就刚刚拍完一部戏，这段时间正做一些宣传的工作。

▶ <http://blog.sina.com.cn/gengleblog>

Questions Time!

1. 你最喜欢和最不喜欢北京什么？

我喜欢北京文化的多元化，不管是音乐、戏剧以及艺术活动，也是一个包容的城市，从古老的历史至最现代化的都有。地下音乐也有，容许非主流存在。不喜欢人越来越多，找不到小时候北京的感觉。车太多，总有沙尘暴。

2. 你最常去北京哪一区？为什么？你通常和朋友约在哪一带或哪些地方？空闲时，玩什么样的活动居多？

朝阳区，出生成长都在这一区，活动范围也是在这区。我喜欢安静，有空会去晒太阳、锻炼身体、约朋友聊天和喝威士忌。

3. 你会花大量的钱在——

去香港。

4. 北京令你联想到——

家。

5. 1—100%你有多喜欢这个城市？

100%。





安缦颐和大堂入口，尽显气势！

MUST EAT!



城市人的夏宫 安缦颐和

“全世界只有一个颐和园，而我要带你去藏在园里的一个好地方。”这是耿乐给我的预告。他所讲的，正是安缦颐和。安缦系列过去每一家酒店都是根据当地特色来打造，安缦颐和就是保留了传统北京皇家园林风格的设计；闻说，安缦颐和原本是晚清王官大臣等着早朝晋见老佛爷的夜宿居所。宫廷式的大堂、木构屋梁、石青地砖等等，都贯彻了原材原色，跟颐和园一样，是唯一的。一年半前，朋友带耿乐来到这里，之后只要有空，耿乐都会来到这里，或是喝咖啡、或是晚饭后来喝红酒，在这个古色古香又配备现代化软件的大宅里，让时间静止下来。特别是晚上能够坐在户外就更加舒服。耿乐第一次是夏天过来，在庭院里那些叫不出名字的花，雨水打落后很美。一年四季各有不同风景，在颐和园走累了，不妨顺道过来安缦颐和，感受这份古今交错的美丽。

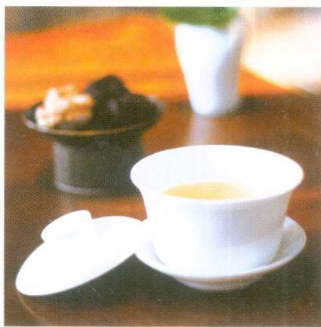


安缦颐和

北京市海淀区颐和园宫门前街1号

☎ (86) 10-5987 9999

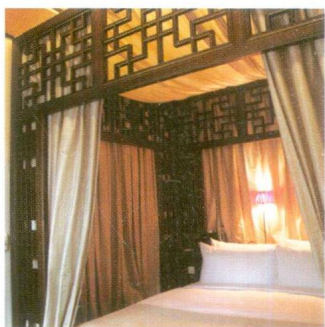
🌐 <http://www.amanresorts.com/amanatsummerpalace/home.aspx>



在如此古雅的建筑群里点一杯清香的龙井配以法式杏仁蛋白饼，清幽舒服，心宁气闲。



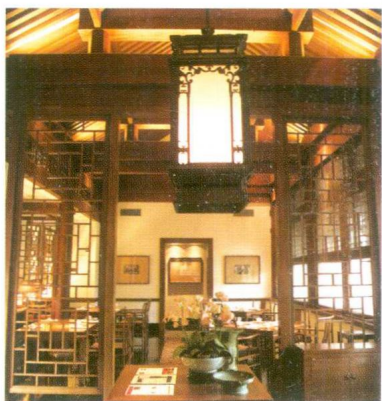
房间的古朴风格里，加入现代化的元素，不但能感受浓厚古宅气息，同时又能舒适便捷地度过假期。



安缦颐和就只有50套房间，每套房间都各具特色。



耿乐指着池塘的地方说，在我小时候，昆明湖是可以游泳的，现在就不可以了。



安缦颐和每天均有不同的传统文化艺术分享，到访这天，刚好有传统面粉师傅制作面团公仔。



古筝老师为你弹奏一曲。

耿乐说：“来北京一定要试试门钉肉饼，外面煎得很焦，里面是牛肉大葱，咬一口肉汁都流出来，小时候我能一次吃四五个啊！”





你在北京住了多少年？如果你从其他地方搬过来，你来自哪个国家/城市？

我是在北京长大读书，然后去了天津、河北工作，1990年又回来北京。

还想住在这里吗？有什么东西令你留在北京？

想，当然！如果在中国其他城市居住过，就会知道北京各方面的优势。全国的财力对北京建设的支持，譬如马路、基础设施等等；还有丰富的文化，最好的电影和观念都是在北京先开始的，整个社会对这个城市的投入都是很大的。

用一句话来形容北京。

从全国的角度来看，北京是位于整个中国金字塔顶端的一个城市。

你最近正在忙什么？

忙画画，一天至少四五个小时。和朋友聊天和在跑步机上做简单的运动。

Questions Time!

1. 你最喜欢和最不喜欢北京什么？

可能是需要放松、愉快的心情，在其他城市没有的。对北京是又爱又恨，主要是这个城市魅力没有那么大，不太讲究城市文化，没有太多细节，缺乏城市的正面特征，负面的是污染。

2. 你最常去北京哪一区？为什么？你通常和朋友约在哪一带或哪些地方？

空闲时，玩什么样的活动居多？

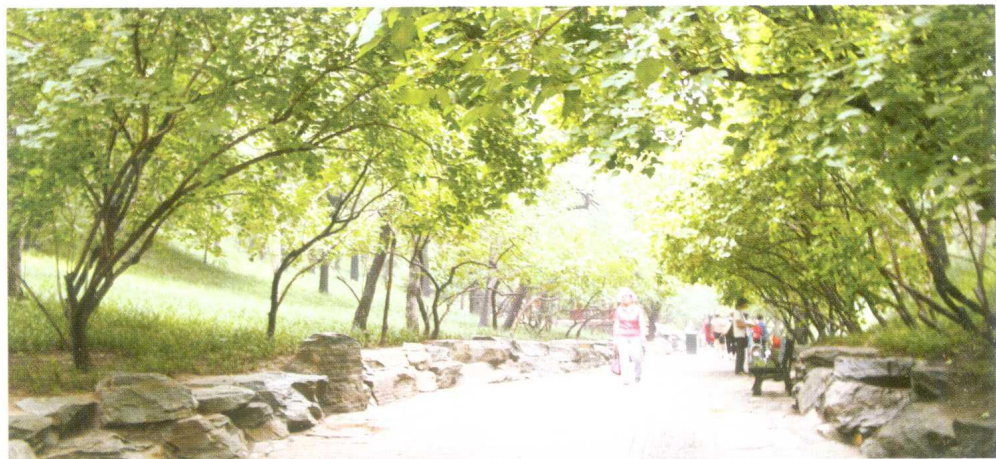
工作的原因，主要在通州；如果约朋友的话，比较多约在朝阳区。空闲会读读书，运动一下，去公园。

3. 你会花大量的钱在——房子。

4. 北京令你联想到——政治。

5. 1—100%你有多喜欢这个城市？

60%（但北京是别的城市没法代替的）。



颐和园的西面，几乎都是这种青葱的小山路。

MUST GO & VISIT !



颐和园宁静树林小秘道

岳敏君喜欢安静，只要有季节的变化，他都乐于到颐和园走走。只是走的路线，可能跟大众旅客选的有点不一样。他会挑一个下午，带着一瓶水，从颐和园的后门进去，再穿过一扇小门，往西走，沿路都是一大片树林和湖泊的景色，人很少。我到访那天尝试找这个秘道入口，未果。只从北门进去，同样往西面走，的确没有苏州街、石舫等等游客指定拍照景点的那种喧闹。眼前都是一大片青翠林木，慢慢走着最后还是走到西堤和玉带桥，我没有刻意去想到底到了岳老师说的路线没有，纯粹全心全意感受颐和园带给我这一刻的放松和清新的气息。



穿过一大片山林间，会出现有一些草坪让游人可以稍微休息一下。



我慢慢地走，最后又走到西堤对岸，看看不起波澜的湖水倒影。



对面的小桥有点人头涌涌，偶尔会有工作人员的小船划过河道。



颐和园

📍 北京市海淀区西北郊

☎ (86) 10-6288 1144

🕒 旺季 4月1日至10月31日 时间: 6:30—18:00; 淡季 11月1日至次年3月31日 时间: 7:00—17:00;
成人入场费 RMB 30

🌐 <http://www.summerpalace-china.com>



这是北宫门进去不久后，就能见到的苏州街。





MUST GO & VISIT!



山麓里的灵气 潭柘寺

北京有这样一个说法：“先有潭柘寺，后有北京城。”追溯资料，潭柘寺始建于西晋愍帝建兴四年（公元316年），是佛教传入北京后修建的第一座寺庙，历史久远。如果说艺术家特别喜欢安静和思考，岳敏君应该是其中一位代表人物，他再次推荐另一灵气地点给大家——距离市中心约30多公里，位于北京西部门头沟区东南部的潭柘山麓里的潭柘寺。由于寺院坐北朝南，周围有九座高山拥立，同时寺庙的建筑群充分体现了中国古建筑的美学原则，故此气势非凡。优美的自然景观，早在清代，已有“潭柘十景”名扬京华。历代的皇帝对潭柘寺都分外眷顾礼待，整修赐名、进香礼佛。作为深度游的爱好者，而在京城没来过潭柘寺的话，那实在不算不是来过京城啊！



潭柘寺

北京市门头沟区东南部潭柘山麓

☎ (86) 10-6080 2244

🚌 乘一线地铁苹果园站出站后西侧公交站台换乘 931路可直达

🕒 开放时间为 8:20—16:30；成人联票 每位 RMB 40

🌐 <http://www.tanzhesi.com.cn/index.asp>



潭柘寺规模宏大，寺内占地2.5公顷，寺外占地11.2公顷。寺院初名“嘉福寺”，清代康熙皇帝赐名为“岫云寺”。图中所见为寺内的“大雄宝殿”。



进寺前，可在寺外的小摊买一些参拜用的香烛。



寺内祈福用的“祈福条”。



红红黄黄的圆香塔，好看。



眼下一大片竹林，闭上眼听风吹竹林声，非常舒服。



从寺庙高处眺望寺内建筑群景色，呼吸着山中清新的空气，仿佛置身世外桃源。



寺中很多猫儿，这天天气好，这小猫卷成一团晒太阳，很安逸的样子。



初一十五的周末，有时会有扮演着皇帝出巡的艺人演出，诉说着寺庙的历史故事。能否遇上，就要看你运气了！



此为金刚延寿塔，是明代越靖王正统二年（1437年）所建的。

