

【解开了千古年来人类神秘的光灵和人生命价值的谜题】

生活与生命

——以特别的光灵和人灵相结合
和 提高生活与生命的价值

王秉军◎著

精神文化、人心文明、人生文章、光
学生命，赋予生活有光灵，赋予人生有思
想，以特别的光灵和人灵相结合，提高生
活与生命的价值，给人生光明道路。

华艺出版社

【解开了千古年来人类神秘的光灵和人生命价值的迷题】

生活与生命

——以特别的光灵和人灵相结合
和 提高生活与生命的价值

王秉军◎著

精神文化、人心文明、人生文章、光
学生命，赋予生活有光灵，赋予人生有思
想，以特别的光灵和人灵相结合，提高生
活与生命的价值，给人生光明道路。

华艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活与生命 / 王秉军著. —北京: 华艺出版社,
2010. 6

ISBN 978—7—80142—895—0

I. ①生… II. ①王… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 095458 号

生活与生命

作 者 王秉军
责任编辑 立 发
装帧设计 李闪闪
排版制作 北京方元图书编著中心
出 版 华艺出版社
社 址 北京市海淀区北四环中路 229 号
电 话 (010)82885151
传 真 (010)82884314
经 销 新华书店
印 刷 北京通州富达印刷厂
开 本 710mm×1000mm (1/16)
字 数 111 千字
印 张 12
版 次 2010 年 9 月第 1 版
印 次 2010 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978—7—80142—895—0
定 价 23.80 元

前言

开心人生是这本书的主题，开心说生活是这本书的文化，光明生命文化是这本书的光学文章。人的思想结合光灵的开发也是人文化的生活。为了把生活文化公开说到人，提出生命之光人生之理的博大生活，创造性的把人生活的事业提出讨论，而且结合自己已开发了的光灵生活学，针对人文化开心，造就人生心光明生活。采取了生命之光的先进应用，用最先进的思想灵活人的利益。通过认识思想认识光灵生命，科学地领悟生活文化和人生价值。从自然到生活，从人生心本质到人生心文化，做人做好人，做心做好人。生活学中光生活，人生学中心文化，正确处理自然与生活，心光与生命，科学地解释了生活中的生命意义，让人们公开思想，正确思考，从中结合生活文化的高度文明，达到人文学、生命科学地正确生活，供广大读者参阅。

目 录

前言	1
1、认识生活认识心	1
2、生活中的文化	7
3、心本人本根	12
4、构建人生物	18
5、活心灵开生活	23
6、光心造化人	29
7、心活人生自光人	35
8、敢于认识新文化	41
9、心与人生挂钩	47
10、心文化 人生光	53
11、自我光开心	58
12、生活有生理	63
13、原因是人因为	70
14、用心酿造用心做	76
15、光明关系人	82
16、知核心	87
17、劳动生活	92
18、生命人生喜	97

19、生命环境 到处生活	101
20、有文化有事做	107
21、论思想 论人心	112
22、生活必活生	118
23、故事人事	125
24、生活中的生事人	131
25、求实务真	136
26、小凡世 大人生	142
27、光明造就生命人	148
28、美在人心中	154
29、大小人间事	159
30、人心生今生	164
31、心光好一回	168
32、生活心取	173
33、心光明人生人	176

1、认识生活认识心

我们同住在一个家园，我们同在一个世界生活，我们都在共同的自然环境中生存，我们共同的生活关系是共同认识的生活文化，生活的愿望是我们共同的理想，生活中的文化是我们共同的人生，人类文化建设是我们共同的发展，热爱生活事业是我们共同的心愿，人文化在我们的人生事业当中，需要我们共同生活人心化，科学人文化，生活文化需要我们思想统一，生活统治，共同人生的方向。以生活做人生之事，以人生做生活之文章。从人生活中的事来说，事为生活，生活为人。在生存生活的经验中我们做着规范化的人生事，生活迫使，人生中的事就有了各式各样的方式，使得生活中的事变得千头万绪，使得人生命中的事永远都做不完。

在人的生活中，人们因为追求幸福的生活和美好的理想，将生活赋予了完美的人文化所追求，美好的事也由于每个人的思想、作风不同生活多彩而获得。从古到今，文化的思想在不断地变化，历史在不断进步，社会在不断发展。人的思想也是，一直朝着争先进、争规范、争自由的方向发展，在这个美化世界的生活里，思想家们推进了人们的社会生活和历史文化前进的步伐，但还有造成人生活中无法摆脱痛苦的隐形枷锁。今天，我们可以畅谈人生，我们知道，人需要在生活中学做人，人更需要在漫长

的人生之事中做好人，所以，这要求我们开放思想、用心去开启人生的新篇章。我用古为今用的人文化，谈人生之事。用今古之文章，开启人之心生，开光人之生活。让广大生活的人知道，文章都在人心中，人心立于生活之上，人心文章作为人的生活与人生的一种折射，是人文进步、社会发展的大事。

人是生活的主体，生活是人生的载体，人的生活随着天地的运动而存在，生命的光辉随着人生的思想而永存。在这大世界里，人类是最大的生活文化者，从人类的文化开源到现在，人心和人生的所得如同种瓜得瓜、种豆得豆这一道理，何种的人心，就会有何种的人生。按人心做事，表现在人的生活中，人心生活着人，文化生活着人生，人故事从心就产生了千古文化，人生的发展。在久远的人生过程中，人心也日益成熟，人在苦难中，坚定人心文化，坚定人生活发展的信念。在千古年的历史发展中，每个时期不同的人心，每个阶段不同的思想。人故事讲历史都说个人的英雄。从发展的生活中都传奇着胜者为王败者为寇的英雄传统。从社会有了思想争议之后，各说各的理，各教各信仰，各心各做事，由于生活达不到思想统一，造成人生迥异。在千年的历史沉淀中，由一个生产力低下的人群主导的世界，经过漫长的过度，逐步进展到目前的社会的高度文明，人生有了高发展的课题。所以从今天来讲，一个世界的变化格局是随着人思想的发展而发展的，在社会和世界的进步中推进着人生文化的完善。今天我们人文化从一个高尚的心来说，是人类大家园中最大的生活关系的体现，生活文化对于每一个人来说，都要具备对环境的认识，对自我的认识，我们应该用心去观察个人，体会自然，从生活中开发人生的意义，从个人的心中找到人生命的意义，这是关系人的发展，光大人生命的思想方法。

从我们所生存的地球来讲，生活的人首先是有生命的个体，

而人在生活的意义中，生命却蕴含着生活的苦难，所以说岁月的人生需要人的文化去对人生命的思想进行一个传承和表达。大地哺育儿女，人生孕育人心，人间需要人的存在，大地需要人心所向，这就要求人们认识生活、认识人的生命，认识天地之缘人心份。家园有家人，生命属于家人，家是生活的家园，人是家园的人，在一个家与一个人的生命生活里，一个人的生活方法代表着一个人的独立生活方式，生活生命的生存以家为人、以人为本、天下之家、国之大家、小口之家。从生活在文化人生中的今世来讲，天地之宽阔，人心之博大，生命贵在人，天下贵在人心，人心贵在伟大的文化事业。所以给人们提出的一个更高的要求是思想建设，人生建设。生命的建设在生活，人生建设在于人心，立于家者莫于人，建于人者生存命。当然，从人心认识人，从生命存在对于心的产生。我敬重于天下的有心人，放开自己的思想，为家而立心，为命而立人，为业而立志，为事而做人。

生活中人心文化是关键，我们向世人提出，生心光是生活中的大文章，世界之大，生活确立，人间之广，人心立事，向大家开心说文化，一定有人文化的可造。生活的确立确信着人心，生活的事实再造着文化，人生光学的文化是古到今来的大盖生，世人知生不知心，人心光生人之本，生活人生达事光，生活确定人能生，光有今来说光明，故事文化今说人，生命光生大世破，开心破解了生活学。今天我讲，生命再生人，人生光学文，给我们古奇开古怪，把人生蒙蔽在生活中的故事打破常规说明白，叫人们知道，人间盖面是光学，不是神灵是人心，生活学中一套理，我们单一没套全。可以说，古有神灵当古怪，没到其来没生活，今天光灵神奇来，人生活生心奇怪，人合天地光，天圆地方人，生活拜托光，人间再造生。这就叫生命生活生，人生光灵心，世态物变种，光生有心人。

人生思想优秀心，生光有灵优秀事，打开人心府，装藏光生命，造化方向人，装心拜光生，人拜光学通灵生，就生论生就事论，就活心生人生论，人开心，光开对，生活确立光学文，古国中国人心事，核心在世忧心多，开创人间盘古问，后继人生心世纪，生活乐趣着人生的美好，世态造就着生学的万变，人心举目着光明的眼球，生命展现着人才的拜出。群山不到人海势，人古人生高潮心，大光思想人造化，万心光生到人门。太和系极分段时，生活分为两极有，今天我说光明生，知生为人说太平。这就是，生有有时光拜托，悟心生心光明人，人生世间人岁月，开活地仪人光生，时代为人而遥远，生活为人而着落，古今今古人事心，万歌人唱红心光，大对光生生世心，人生展现威力心，今天的光大人生的心为，今天的生活人生的事业，受生而光心，受活而为人，民谣传事说瑶池，我们开光知宝心，只要开心达学生，求生光有人光明。

人心完善着人类的文化进步，人生更大地走向发展的人生路程，人生更新着社会更生的事，人生超越着非凡的文章。我们讲经验，我们学文化，我们说人生，我们讲人心，我们说人间，我们必说社会，我们说天地，但我们都知良心。我们有心的人必须知道人心文章的作业，我们更加要知道光心对人心的文化，我们知道今天社会的发展，我们还要知道发展中更大的文化，这就让我们共同担起心伟大人生社会的生活前景。我们是足够中不知足的人，我们是知道中还想知道未来的人，我们是地球中生命佳业人甲子的人，我们代表着生物中活到人有心、人对生活到人绝对活生命的人，我们是前愿生来后愿望的人，我们是工作辛苦、人生艰苦，具有创造生命奇迹的人，我们是人家园万物中唯一有心的人生物主，我们是凭心机可对天地文化做业的人，我们是人生生物有心的人，思想有望的人，我们是大河中的沙土一浪冲走一浪

的人，我们人本质，心本能，事本人，讲生活文化的人，我们是大开心、人开放、光大喜欢的生命，我们是天光灵心我人，太阳神的人，我们是天放事，人放心做人的人，我们是黄天下，土为上，土地的主人，我们是命生命，光生心，人心光，人光明，要生活的人，我们是一代开心于今古传奇的现代文化人，今天我品德，你高尚，共愿人间美好事。给所有爱好心发展、人生业、用光大生活理想的人推出人生的理由，让人们理解生命价人可贵，人生不断有将来，为人打开心生活。

今天的社会是人心自我，思想开放，生活自足，人生自由的新时代，人更加有生活的愿望，人更加有开心的观念，人的思想通过认识事物认识生活，从一个无智生活改造到今天有了智慧心的发展，我们根据生活的要求，按照光到来的心灵文化，我们应该提高我们自身的文化价值，所以说，对于生命的文化开心造价人思想，开活造价人心灵，在开心的文化中，表心生开活灵，用再造学的思想，我们相信有大光灵的造就就有生活给人的事。所以我们用无比的心情说一段开心话，由心由人由思想，自由自主自个人，有心有事有好灵，无心无事无光明，这就叫，天活地活心灵生，光灵光明生心人，事光事有人事愿，心愿心光心开人，造就今光文化生，愿生愿就都个人。这也是光生自生心，光明到人生。

今天的社会是发展观的文化，生活的文化是开心做事，人生命的发展以健康性转向长寿性的再造生活，我已攻破了自然界中生命科学的光题材，为生活找出答案让人理解，世人都想生活好，世人都想生命久，世人心想都美好，世人心愿想如果，所以我们以光心开活生到人心试验做人，我找出了答案是生向活要命，命向活要生，生命光能无限用，人才有个说不清。祝人间有心的人，担当生活担当人，担当活人光转能，开心没苦劳，开生

心光好，有此心一举，光大一认生。开心地说：

生心人间光大业，

生活造就光生命，

事光今生人万能，

播种光心到人中，

只要人心光生对，

生命光辉造就人。

2、生活中的文化

在我们的生命关系中，心大事大人生大，生活开心人心大，事关作为人生事，生命造化人可能。人生一个心，都在心中起，理想到生活，开心光到人。在心开人的事中，基本方案是人，基础文化是人心，基本建设是人业，基要工程是人发展。所以我们要革心革命人，改革到心中，发展人建业，思路要明确，改制建设改制人，建委设在人心中，扩大心生产，教育统战人，所以我们应该做好人心事，服务人业到心真。

一个发展人业的事是生心而辉煌人，一个发展人业的事是教育文化人前进，我选择了说人生的文化、科学地对人，我也选择了生活中的做法是光能人心，人生更有灵活性，生活更有针对性。文化事业是开发生命的价值基础，开放人生是有心的生活。知识的博大要开放心胸，智慧的生活是心光产物生命的心数，在我们家园中，圣人多多贵人多，创造文化多奇迹，树心做人生，心做人贡献，具有良好的生活心，不论世界风云怎么变化，一种良心的谴责促进着人心发展，人心道德规范化，在人生活中起到自我完善、自我良知评估的作用。我们中国的文化在各地生辉，在生产力的建设中，起着大势所趋的开心动心的生活作风，立心法的精神世为罕见，标指着人心忠厚道德至上的心文明，生活的意义在于心大做大事，心好人本事，所以我们继续沿着心文化的

生活，促进人心美化，促心生促发展，法制立心人之上，人生前提保养心。生活后继心本人，文化坚固着心，人心法则人法码，人心可有了不起，汇聚天下人心展，中国硬朗大无比。根源是心作保障，也是中国文化向往未来的步伐生活事业。在我们智慧大发展的今天，发展是我们共同的期盼，富强是我们共同的心愿，美好是我们共同的想法，做事做人是我们共同的生心可造。只要我们共同有一个提高心思想的方法，可以说，未来并不远，现在就是将来。

过去的人心是垂帘听政的多，而今的人心是心法自问的人多，有智自己能，有好自己做，有能能释放，有方自心开，有力有处使，有话能说出。当然在开心的文化中没有一元化的中心，只有个人的终心制，这是人们共同看见的铁打事实。谁都会领导自心，谁都会当自己的心官，因为当代的生活已经超越了过去，而且每个人都超越着生活享受文明，今天的人们比心官比贡献，比策略为人生，装腔作势的年代已一去不复返了，所以我们人人生活开心事，拥护人间大方针，为家园建设增砖添瓦，为人心建设献心愿，生活建筑心方针，思想建筑人之上，为人开心为人命，为活开命人开心。光合人生命更价，欢笑人间更美丽。

解决思想人心事，解放思想人作业，开发思想人大能，开展思想人活跃。今天用心光再武装人思想的重大发展，从整个人类大生活的环境中，人生满腔热忱的心求生存求发展，找发明开创业，找事实求真理；面对现实的文化，立于人本事实，知光心生活人，有心生活有思想。

人间天地人，人生天地命，造化人生光明事，生活到人光再建。有组织的是人生，有思想的是光组织的来源，生活文化光大事业，所以我们用思想结合光灵文化给人做文章，有人生心互补的生活事业，我用心文化中的光思想说，自有心光随人心，光生

心能事对人，光对思想心对事，建造思想扩建人。为什么说人心达不到光开心，生活就达不到人生光？今天我说，以科学人生观的文化叫大家生心之光能，争取光生心。在整个生心思想到人的过程中，心对人生大发展，在正反两个方面起着相对绝对的作用。在文化方面，认识论的实践论在科学的理念中发挥着作用。从原始到现在，从古学到今识，其心念其人生，其思想其认识，都是其心其变化。自古有各种文化，今天我才提出光文化，而且和心文化相对，这也是人生文章。在我们认识生活科学观的过程中，还没有认识的很多。我们现在的人心文化中，具有知足心理的人很多。我们共同讲文化，而且我们共同学文化，但我们的人文化事业还没有达到目标，不但过去的人心树立人文化，就是现在人心更有大文章，把人生体现在生活中的重大标题以人为本做文章，所以我们的思想认识中要有认识生命科学的文化人生。大建人生光业事，人间地博物大人，世间生活人活命，达到人生活生人。过去的过去不是现在的生活，而现在的生活不是过去的事业，文化是树立人心人文的，真心相生树立人，真为人心树开心。为什么说首先要树立人心做人？这就叫人生有来因，人心有来世，人世生心到，开光心到人文章。

生活的家园有组织，有组织的家园人生活，我们的发展是面对人生活的实在，家园要生活好。为了推广更有价值的新生事物，我们总是试点试验成功后再推广使用，这非常符合真理中的生活，自己先做好，叫人再学习。在我们今生今世的人心当中，有计划性的发展，有方向性的引导，在组织的生活中，基本完善着人生的事业。正确的事都是这样做，经过试点才能够推广，经过推广才能使大家应用。试验花费并不大，浪费花费大不该，不论做什么事，如果都向人心看，人生事业大有好，人心事业大有望。我们以人生科学为主体，我们以生活作人为个体，有生活才

有大家，有家就要生活到人。当然生活中的事，实在是没有统一的自由生活，而人心更没有统一的管理制度，按照人生正确的生活方式做事，以文化树立人形象，以生活获得人发展，在正确生活的文化中不怕犯错误，就怕不改正。生活中的各事各行都有各事各行的心，不论哪一行，都有专门的学术，不论哪一行，都有心的发挥，所以说分行有事业，心行有业务，心在哪一行，人心哪里做。所有的认识都在人心，所有的生活事都是心文章。我们今天讲大社会大生活中，特别明显的例子是发明家是一个专家，但收获者是大家，一人创造大家用，这是我们大社会非凡人心的事。比方说，高科技给我们现在带来的是说话自由化，网话天下话，话多有处说，人生有电话。这么大好的社会，到处是在无限生辉的有线网络中谈天说地，谈情说爱，谈话自由，这是多么好的事，真是么人间正堂正统，人生正言正本，生活正堂正事，生心正常就都可以发挥心声。我们的生活这样发展是人生所向，符合生活规律、生命规律。也符合社会大家园的利益。

人心发展生活事，人生研究生活人，大多数人都可以说是研究生了。不论在生活关系中，还是在组织管理中，人与人之间之所以产生挑肥拣瘦的说法是因为他们看见问题说问题，看见不对的提意见。以前是皇帝大君一言堂，天下人人无尊严。如今可不是这样了，如今是看看水平再评人，看看事业再评价事，敢说敢做，敢讲真理的存在，这也是社会发展的体现。为什么这么说呢？家大人人都在位，人人心负家园事，路见不平不吼叫，但愿纠正人心平。所以今世的文化人，个个都是皇帝命，人人都有心，家园美好靠大家，建业牢固为大家，家大业大大家管，生活家园大家住。今天美好的文化中统系着每一个人，生命靠心声，人生光组织，庞大人生心，众业生活在其中。我们的生活方法中系统着大家的爱心世界，这是大团结大享受，大家生活大家有。

我们现在不论做什么，群众生活到个人，个人生活到人心，人心和平事，广大在人间，一心一意一个人，群体达到万业心。今天不论做什么，大家是我家，我做大家事。开心地说，心做一人一家事，人生一家心个人，生活造就生命心，心命造就文化人，所以说文化中的创业多，一家生活的事业多，人生若要明白了，各事各行都有心；人心若要光开了，什么事都明白了。祝口心一致人心做，让我们共同观看世界，观望美好的未来，在自己的人生事业中力争上游，在生活的文化中光生自心。所以说：

心愿开生人，
光明开活心，
人心建光业，
生活建设人。