

草木典第五十五卷

韭部彙考

釋名

韭禮記

豐本禮記

藿爾雅

山韭爾雅

薺說文

草鍾乳拾遺

起陽草藥譜

韭白莖名

韭黃根名

韭菁花名

韭圖



禮記 曲禮

韭曰豐本

注豐茂也陳其根本豐盛也

王制

庶人春薦韭

又韭以卵

陳祭有常禮有常時薦韭正祭但遇時物卽薦然亦不過四時各一舉而

大已嚴陵方氏曰韭之性溫則陽類也故以配卵卵陰故也

內則

豚春用韭秋用蓼

大韭性溫而生能久溫而生固春所宜也蓼味辛而氣能散辛而散固秋所宜

也

爾雅 釋草

灌山韭

舊音育

注今山中多有此菜如人家所種者疏說文云菜也一種而久者故謂之韭象形

在一之上地也生山中者名灌

大戴禮記 夏小正

正月祭韭罔有韭罔也者罔之燕者也

山海經 北山經

丹熏之山其草多韭薺

邊春之山多葱葵韭

北單之山無草木多葱韭

中山經

嶧山其草多薺韭

視山其上多韭

雞山其草多韭

賈思勰齊民要術 種韭

廣志曰蜀韭長一尺蜀漢王彪之賦曰蒲韭冬藏也

收韭子如葱子法

若市上買韭子宜試之以銅鑪盛水加於火上微煮韭子須與芽生者好芽不

生者是沍鬱矣

治畦下水糞覆悉與葵同然畦欲極深 韭一剪一加糞又根性上跳故須深也

二月七月種種法以升蓋合地爲處布子於園內

韭性內生不向外畏園種令科成

耨令常淨

韭性多穢數耨爲良

高數寸剪之 初種時止一剪

至正月掃去畦中陳葉凍解以鐵杷耬起下水加熟糞韭高三寸便剪之剪如葱法一歲之中不過五剪 每剪杷耬下水加糞悉如初

收子者一剪則留之若旱種者但無畦與水耳杷糞悉同一種永生 諺曰韭者懶人菜以其不須歲植也聲類曰韭者久長也一種永生

崔寔曰正月上辛日掃除韭畦中枯葉七月藏韭菁 菁韭耙出

葱韭煮法

下油水中煮葱韭分切沸俱下與胡芹鹽豉研米糲粒大如粟米

段公路北戶錄 水韭

水韭生於池塘中葉似韭得非龍爪韭乎字林云菰音嚴水中野韭也又荇音吟見字林似蒜生水

郭橐駝種樹書 種韭

種韭之畦欲深下水和糞初歲惟一剪每剪卽加糞惟深其畦爲容糞也

陸佃埤雅 韭

說文曰一種而久者故謂之韭象形在一之上地也論衡曰地性生草山性生木故地種葵韭山種棗栗名曰美園茂林也韭者久也一種永生故禮祭宗廟韭曰豐本且其本豐則末殺瘦矣蓋釐之美在白韭之美在黃皆惡其末之盛也凡剪不用日中故諺曰觸露不招葵日中不剪韭也韭性內生根喜上跳故種與葵同法而畦欲極深詩曰獻羔祭韭開冰春祭也故獻羔祭韭禮曰春行羔豚又曰春薦韭是也內則曰膾春用葱秋用芥豚春用韭秋用蓼葱與芥陰物也韭與蓼陽物也傳曰政道得則陰物變爲陽物鄭元云若葱爲韭是也

羅願爾雅翼 韭

韭說文云一種而久者故謂之韭諺亦曰韭者懶人菜以其不須歲種也又利病人可久食首春色黃未出土時最美故云春初早韭冬末晚菘爾雅四之日獻羔祭韭庶人春以薦新詳庶人四時之薦夏及秋冬薦麥黍與稻而春乃薦菜茹之物又三時用魚豚鴈爲配而韭獨以卵豈春物未成可薦者少故耶而祭祀之牲號亦以稻曰嘉蔬韭曰豐本聯而言之豈古所重歟其見於調和之適則

豚春用韭秋用蓼蓋各有宜物久必變故老韭爲莧然後秦姚興及後周宣帝大象中葱皆化爲韭說者以爲戰伐之祥

藿

藿者山韭形性與韭相類但根白葉如燈心苗韓詩六月食藿及藿謂此物也毛詩霍作藿以藿爲棣屬藿藿鄭氏云食藿藿藿終菽棣皆以助男功蓋藿實大如李正赤食之甜五月時熟藿藿亦是藿類而小別卽藿李是也圃土務農所植皆百穀百蔬有益於民者然七月所述不及一二若果蔬之屬唯瓜足以去時暑棗足以救歲乏故重而記之藿藿等果不登於籩不用於摯正爾食之何補饑渴似兒戲爾不若藿菜及藿之可以食賤老也然齊韓毛鄭其詩異說故竝存著之說文又曰藿山韭也

鄭樵通志 昆蟲草木略

韭之性溫故謂之草鍾乳易稽覽圖云政道得則陰物變爲陽鄭元注謂若葱變爲韭是也可知葱冷而韭溫然葷臭非養性所宜多食亦昏神

林洪山家清供 柳葉韭

杜詩夜雨剪春韭世多誤爲剪之於畦不知剪字極有理蓋于爍時必齊其本如烹薤圓齊玉筍頭之意乃以左手執其末以其本鹽湯內少剪其末棄其觸也只爍其本帶生投冷水中出之甚脆然必以竹刀截之又方采嫩柳葉少許同爍佳曰柳葉韭

王世懋瓜蔬疏 韭

韭最獲利且宜吾地冬盡春初韭最真佳味但吾奉道不食耳

王圻三才圖會 韭

韭處處有之味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利人可久食子主夢泄精溺白根主養髮又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂霍山韭也

徐光啟農政全書 韭

王禎曰凡近城郭園圃之家可種三十餘畦一月可割兩次所易之物足供家費積而計之一歲可割十次秋後可採韭花以供蔬饌之用謂之長生韭至冬移根藏於地屋蔭中培以馬糞煖而卽長

高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃比常韭易利數培北方甚珍之又有就舊畦內冬月以馬糞覆之於迎陽處隨畦以蜀黍籬障之用遮北風至春蔬其芽早出長可三二寸則割而易之以爲嘗新韭 韭二月下旬撒子九月分栽十月將稻草灰蓋三尺許又以薄土蓋之則灰不被風吹立春後芽生灰內則可取食天若晴暖二月中芽長成菜以次割取舊根常留分栽更不須撒子矣四時類要曰九月收韭子種韭不如栽作行令通鋤割一遍以杷耬之令根不相接爲佳如此當葉闊如薤 博聞錄韭畦若用雞糞尤好

本草綱目 韭釋名

蘇頌曰按許氏說文韭字象葉出地上形一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壟培之先春復生信乎久生者也 陳藏器曰俗謂韭是草鍾乳言其溫補也 李時珍曰韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭爲豐本言其美在根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

李時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪剪忌日中一歲不通五剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處陰乾勿令溫鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則卽長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之爲菜可生可熟可菹可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭爲莧蘇頌曰鄭元言政道得則陰物變爲陽故葱變爲韭可驗葱冷而韭溫也

氣味

辛微酸溫瀼無毒

李時珍曰生辛瀼熟甘酸

大明曰熱

寇宗奭曰春食則香夏食則

臭多食則能昏神暗目酒後尤忌

孟詵曰熱病十日食之卽發四五月多食乏氣力冬月多食

動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食

主治

別錄曰歸心安五臟除胃中熱利病人可久食

李時珍曰案千金方可久食不利病人

陶

弘景曰葉煮鯽魚鮓食斷卒下痢根入生髮膏用

陳藏器曰根葉煮食溫中下氣補虛益陽調

和臟腑令人能食止洩血膿腹中冷痛生搗汁服主骨痺骨痛不可觸者又解藥毒療狂狗咬人數
發者亦塗諸蛇虺蠍蟲毒 陳日華曰煮食充肺氣除心腹癆冷瘕癖瘳汁服治肥白人中

風失音 甯原曰煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝

孟詵曰燂熟以鹽醋空心喫十頓治腎膈

噎氣搗汁服治骨痺刺痛如錐卽吐出胃中惡血甚驗又灌初生小兒吐去惡水惡血永無諸病

朱震亨曰主吐血唾血衄血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病搗汁澄清和童尿飲之能消

散胃脘瘀血甚效

李時珍曰飲生汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜汗熏產婦

血運洗腸痔脫肛

發明

陶弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼不如葱薤熟卽無氣最是養生所忌

蘇頌曰菜

中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟癘氣謂韭薤蒜薑也

寇宗奭曰韭

黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未伸之氣故也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦

動風

孫思邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心

李時珍曰韭葉熱根溫功用相同生則辛

而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭又食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道家曰爲五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有一貧叟病噎膈食入卽吐膈中刺痛或令取韭汁入鹽梅酒汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胃痹用薤白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也朱震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁枯梗加入藥中開提血氣有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散爲丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲剝酒三盃自後食必屈曲下膈硬滿微痛右脉甚滿關脉沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞食道也遂以韭汁半盞細細冷呷盡半斤而愈

韭子修治

大明曰入藥揀淨蒸熟暴乾簸去黑皮炒黃用

氣味

辛甘溫無毒

李時珍曰陽也伏石鍾乳乳香

主治

別錄曰夢中洩精溺血

陳日華曰暖腰膝治鬼交甚效

李時珍曰補肝及命門治小便頻

數遺尿女人白淫白帶

發明

蘇頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之

陶弘景曰韭子入棘刺諸

丸主漏精

李時珍曰棘刺丸方見外臺祕要治諸勞洩小便數藥多不錄按梅師方治遺精用

韭子五合白龍骨一兩爲末空心酒服方寸匕千金方治夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微

炒研末每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足

厥陰經腎主閉藏肝主疏洩素問曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發爲筋痿及爲白淫男

隨洩而下女子綿綿而下韭子之治遺精漏洩小便頻數女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門

之不足命門者藏精之府故同治云

附方

胸痹急痛孟詵曰胸痹痛如錐刺不得俯仰白汗出或徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗

搗汁服之

食療本草

陰陽易病男子陰腫小腹絞痛頭重眼花宜猓鼠屎湯煮之用猓鼠屎十四枚

韭根一大把水二盞煮七分去滓再煎二沸溫服得汗愈未汗再服

南陽活人書

傷寒勞復方同上

卒然中惡搗韭汁灌鼻中便甦

食醫心鏡

臥忽不寤勿以火照之但痛齧拇指甲際而唾其面則活

取韭搗汁吹入鼻中冬月則用韭根

肘后方

風忤邪惡韭根一把烏梅十四箇吳茱萸炒半升水

一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮者生沉者死煮至三升分三服

金匱要略

喘急欲絕韭汁

飲一升效

夜出盜汗韭根四十九根水二升煮一升頓服

千金方

消渴引飲韭苗日用三五

兩或炒或作羹勿入鹽入醬無妨喫至十斤卽佳極效過清明勿喫有人病此得方面愈

秦憲副方

喉腫難食韭一把搗熬傅之冷卽易

千金方

水穀痢疾韭葉作羹粥燥炒任食之良

食醫心鏡

脫

肛不收生韭一斤切以酥拌炒熟綿裹作二包更互熨之以入爲度

聖惠方

痔瘡作痛用盆盛沸

湯以器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫體也袖珍方

小兒胎毒初生時以韭汁少許灌之即吐出惡水惡血永無諸疾四聲本草 小兒腹脹韭根搗汁和

猪肋煎服一合間日一服即愈祕錄方 小兒患黃韭根搗汁日滴鼻中取黃水取效同上 痘瘡

不發韭根煎湯服之海上方 產後因怒哭傷肝嘔青綠水用韭葉一斤取汁入薑汁少許和飲遂

愈摘元方 產後血運韭菜切安瓶中沃以熱醋令氣入鼻中即省丹溪心法 赤白帶下韭根搗汁

和童尿露一夜空心溫服取效海上方 鼻衄不止韭根葱根同搗棗大塞入鼻中頻易兩三度即

止千金方 五般瘡癰韭根炒存性搗末以猪脂和塗之數度愈經驗方 金瘡出血韭汁和風化

石灰日乾每用為末傳之效瀕湖集簡方 刺傷中水腫痛煮韭熱搗之千金方 漆瘡作癢韭葉杵

傳斗門方 獾狗咬傷七日則一發三七日不發乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服韭汁一盃

隔七日又一盃四十九日共服七盃須百日忌酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保全否則

十有九死徐木齋云此法出肘後方有風犬一日咬三人止一人用此得活親見有效簡便方 百

蟲入耳韭汁灌之即出千金方 聾耳出汁韭汁日滴三次聖惠方 牙齒蟲蝨韭菜連根洗搗同

人家地板上泥和傳痛處腮上以紙蓋住一時取下有細蟲在泥上可除根又方韭根十箇川椒二十粒香油少許以水桶上泥同擣傳病牙頰上良久有蟲出數次即愈也 解肉脯毒凡肉密器

蓋過夜者爲齧肉屋漏沾著者爲漏脯皆有毒擣韭汁飲之

張文仲
備急方

食物中毒生韭汁服數升

良千金

夢遺溺白陳藏器曰韭子每日空心生吞一二十粒鹽湯下聖惠治虛勞傷腎夢中洩

精用韭子二兩微炒爲末食前溫酒服二錢匕

虛勞溺精用新韭子二升十月霜後採之好酒

入合漬一宿以晴明日童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服之

外臺
祕要

夢洩遺尿韭

子一升稻米二斗水一斗七升煮粥取汁六升分三服

千金方

玉莖強硬不痿精流不住時時如

針刺捏之則痛其病名強中乃腎滯漏疾也用韭子破故紙各一兩爲末每服三錢水一盞煎服日

三即住

經驗方

腰脚無力韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾簸去黑皮炒黃擣粉安息香二大兩水

煮一二百沸慢先炒赤色和擣爲丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下三十丸以飯三五匙壓之

大佳

崔元亮
海上方

女人帶下及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮干沸焙研末煉蜜丸梧子大每

服三十丸空心溫酒下

千金方

煙熏蟲牙用瓦片煨紅安韭子數粒清油數點待煙起以筒吸引

古今圖書集成
至痛處良久以溫水嗽吐有小蟲出爲效未盡再熏

救急易方

山韭集解

蘇頌曰藿山韭也山中往往有之而人多不識形性亦與家韭相類但根白葉如燈心苗耳韓詩云六月食鬱及薺謂此也

李時珍曰按爾雅云藿山韭也許慎說文云藿山韭也金幼孜北征錄

云北邊雲臺戎地多野韭沙葱人皆採而食之卽此也蘇氏以詩之鬱卽此未知是否又呂忱字林云蒼童巖水韭也野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也

氣味

鹹寒瀉無毒

主治

千金方宜腎主大小便數去煩熱治毛髮

發明

李時珍曰藿腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書藿字多訛作藿字