

新育儿手册

从妊娠到育儿1500问

〔目〕

保健同人社 编
今村荣一 松山荣吉 主审
陈颐 等译

中国轻工业出版社



R174-62
1



00228381

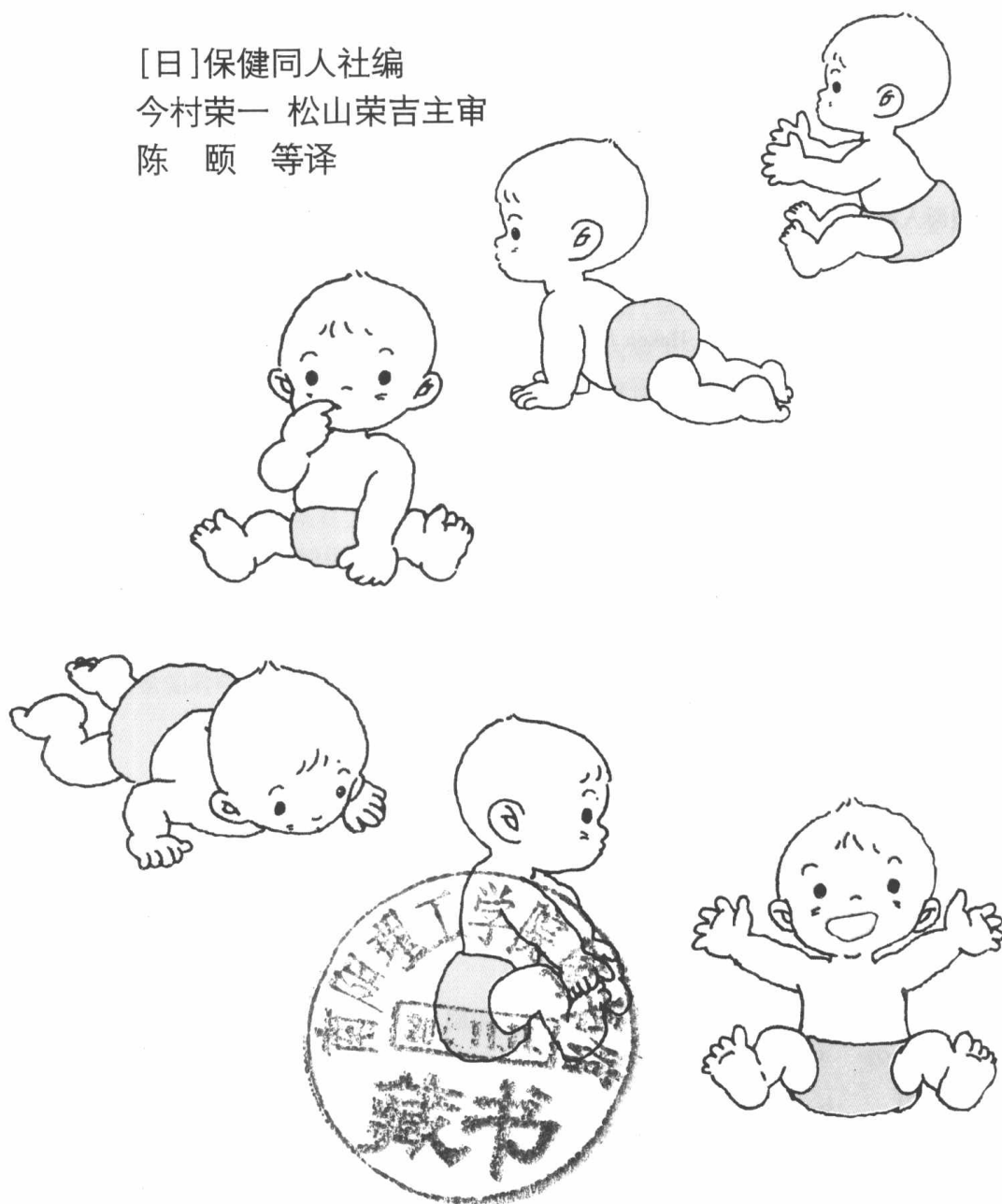
新育儿手册

从妊娠到育儿 1500 问

[日]保健同人社编

今村荣一 松山荣吉主审

陈 颐 等译



 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

新育儿手册:从妊娠到育儿 1500 问/(日)保健同人社
编;陈颐等译. —北京:中国轻工业出版社,2002. 1
ISBN 7-5019-3452-5

I. 新… II. ①日…②陈… III. ①妊娠期-妇幼保健-
问答②婴幼儿-哺育-问答 IV. R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 075488 号

Title: Shin Ikuji Soudan

原书名:《新·育儿相談》

Copyright : © Hoken Dohjin - sha Inc.

著者:©保健同人社

Edited by Dr. Eiichi Imamura and Dr. Eikichi Matsuyama

监修者:今村荣一,松山荣吉

Chinese translation rights arranged with Hoken Dohjin - sha Inc., Tokyo
through Nippan IPS Co., Ltd.

版权代理:日贩アイ・ピー・エス(株)

Chinese Simplified Character Edition Copyright © 2002 China Light
Industry Press, China.

责任编辑:李建华 责任终审:滕炎福 封面设计:赵小云
版式设计:丁 夕 责任校对:燕 杰 责任监印:吴京一

*

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

网 址:<http://www.chlip.com.cn>

联系电话:010—65241695

印 刷:三河市宏达印刷有限公司

经 销:各地新华书店

版 次:2002年1月第1版 2002年1月第1次印刷

开 本:787×1092 1/16 印张:31

字 数:744千字 印数:1—8000

书 号:ISBN 7-5019-3452-5/TS·2082

定 价:88.00元

著作权合同登记 图字:01-2001-4225

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·

本书在日本出版发行已有 10 余年，此次，在内容和装帧方面编制一新，作为新版再次发行了。

本书在编写之初，作为我们的心愿，即希望每个母亲能够通过阅读本书找到她们在育儿过程中出现疑问和迷惑的解决答案，帮助她们排除各种不安和烦恼，而并非是一般性的育儿论述。为此，我们积极争取并获得了许多从事育儿电话咨询工作者的支持与协作，将年轻母亲们在育儿实践中所碰到的各种问题和相关解答内容进行了归纳整理，构成了本书现场答疑的编辑形式。

这种形式获得了广大读者的喜爱和好评，不过，随着时间的推移，情况也在不断发生着变化。例如：一对夫妇生育的孩子数量在不断减少，这不仅仅是近 10 年来的变化。随着家务劳动的减轻和家庭经济的逐渐宽裕，父母的关心与期望更多地集中于自己的宝宝身上，从而，热衷育儿热衷教育的父母在不断增多。独生子女的逐渐增多，使兄弟姐妹的关系在发生着变化。丈夫守候妻子分娩，父亲更加关心孩子，像这种情况也在悄然增加。

另外，医疗技术和育儿用品的变化对育儿产生的影响也不可小视，日本婴儿的低死亡率在数年前已居于世界之首，像利用超声波等那样对母子安全无害的检查方法不断的发展进步，胎儿在母亲腹中的发育状况也得以了解和掌握了。

以往，凡家有婴儿的屋外总是挂满了晾晒的尿布，如今，纸制尿布已相当普及。婴儿背袋，步行坐椅、婴儿车、衣物、玩具、图画书、激光盘等育儿用品更是种类繁多，令人眼花缭乱。

电视和杂志上关于婴幼儿的生长与发育、营养与饮食、生活与教养、健康与疾病等育儿方面的各类信息可谓丰富多彩。然而，过多的信息不免会出现内容上的差异或错误，毫无意义的信息也掺杂其中，这些往往给父母们造成了困惑与不安。本书通过大量咨询实例，汇集了正确的育儿知识和方法，这对于遭遇育儿困惑的父母来说显得尤为必要。

在这 10 余年间，母亲们的疑难问题也出现了变化，初版发行后，不断收到读者们的各类咨询和疑问，从而，此次本书在条目上新增了约 200 余问，基于新的情况变化，在内容上也做了大幅修订。并且，图书开本加大了，插图和照片增多了，视觉效果大幅提高了。育儿专家们热情诚恳的解答使本书更富有了亲切感。

然而，事物是发展的，今后，还会不断出现新的育儿问题，本书的目的始终致力于帮助父母排忧解难，我们希望聆听到来自更多父母的咨询疑问和批评建议，恳请大家给予大力支持与协助。



第一篇

培育健康的宝宝

- 育儿的喜悦与担忧(2)
 - 1. 育儿的基本要点(2)
 - 2. 常担心育儿的事而睡不好觉(3)
 - 3. 打算回娘家分娩(3)
 - 4. 有关育儿书籍的利弊(4)



第二篇

婴儿的身体和心理特征

刚出生的婴儿(6)

- 婴儿的特征(6)
 - 5. 婴儿的身体特征(6)
 - 6. 何谓阿普伽评分?(7)
 - 7. 婴儿头部过大(7)
 - 8. 宝宝除了吃奶总是在鼾睡(7)
 - 9. 新生儿开始喂什么好?.....(8)
 - 10. 总爱吐奶(8)
 - 11. 大便每天都有变化(8)
 - 12. 小便呈黄色.....(8)
 - 13. 红肤色变白了.....(8)
 - 14. 皮肤颜色发青.....(8)
 - 15. 皮肤颜色变黄了.....(9)
 - 16. 头发稀少.....(9)
 - 17. 体重下降了.....(9)
 - 18. 新生儿看得见东西吗?(9)
 - 19. 新生儿有味觉嗅觉吗?.....(10)
 - 20. 新生儿的动作(10)
- 婴儿身体(11)
 - 21. 屁股上的青痣非常大(11)
 - 22. 脖颈上有个红痣(11)
 - 23. 白眼球出血(11)
 - 24. 口中出现白色小斑点(11)
 - 25. 牙床上出现白斑点(11)
 - 26. 肚脐湿漉漉的(11)
 - 27. 脐肉芽肿(12)
 - 28. 睡觉总是偏向一方(12)
 - 29. 打嗝不止(12)
 - 30. 经常打喷嚏(12)
 - 31. 气憋得满脸通红(12)
 - 32. 常常发出呻吟声(13)
 - 33. 放屁多(13)
 - 34. 不能顺利打嗝(13)

- 35. 头上有肿块(13)
- 36. 头部水肿(13)
- 37. 出眼屎(14)
- 38. 鼻子不通气(14)
- 39. 髋关节脱臼(14)
- 40. 耳朵流脓水(14)
- 41. 呼吸过于平静(15)
- 42. 尿布上有血迹(15)
- 43. 皮肤脱落(15)
- 44. 粉刺般的小疙瘩(15)
- 45. 呼吸显得困难(15)
- 46. 新生儿的重症黄疸(16)
- 47. 生后第2天突然吐血(16)
- 48. 肚脐凹底长出肉芽(16)
- 49. 脐疝(17)
- 50. 黄疸不退(17)
- 先天异常(18)
 - 51. 为什么会出现先天异常呢?.....(18)
 - 52. 手脚畸形(18)
 - 53. 先天性风疹综合征(18)
 - 54. 苯酮尿症(18)
 - 55. 半阴阳(19)
 - 56. 上嘴唇开裂(19)
 - 57. 上腭开裂(19)
- 住院期间(20)
 - 58. 出乳不顺利(20)
 - 59. 出现黄色的乳汁(20)
 - 60. 吃奶拙笨(20)
 - 61. 喂奶时间与次数(20)
 - 62. 很想纯母乳喂养(20)
 - 63. 出院前的准备(21)
- 回家之后(22)
 - 64. 昼夜不分(22)
 - 65. 来客与抱婴(22)
 - 66. 保持安静的标准(22)
 - 67. 过分啼哭会引发脐疝吗?.....(22)
 - 68. 能与结核患者一同生活吗?.....(23)
 - 69. 自己一人照顾宝宝(23)
- 未成熟儿与过期儿(24)
 - 70. 低体重儿(24)
 - 71. 未成熟儿的身体(24)
 - 72. 未成熟儿体重的增长(24)
 - 73. 为什么会生出未成熟儿?.....(25)
 - 74. 母亲喝酒吸烟与未成熟儿(25)
 - 75. 未成熟儿有必要使用保育箱吗?.....(25)
 - 76. 出院后的未成熟儿需要注意什么?.....(26)
 - 77. 未成熟儿和室内温度(26)

78. 未成熟儿洗澡	(26)	120. 是骨发软吗?	(41)
79. 补充维生素有必要吗?	(27)	● 头与胸的发育	(42)
80. 未成熟儿和痉挛	(27)	121. 头围比胸围大	(42)
81. 未成熟儿常见病及注意事项	(27)	122. 头围较小	(42)
82. 未成熟儿视网膜症	(27)	123. 头围过大	(42)
83. 未成熟儿的未来	(28)	124. 头部显得过大	(42)
84. 未成熟儿的保护制度	(28)	125. 头顶有软坑	(42)
85. 巨大儿	(28)	126. 前囟凸起	(43)
86. 过期儿	(28)	127. 前囟在 3 个月时就闭合了	(43)
身体发育	(29)	128. 前囟不闭合	(43)
● 婴儿的发育特征	(29)	129. 头骨发瘪	(43)
87. 发育速度与个人差异	(29)	130. 头围、胸围的测量方法	(44)
88. 平衡发育	(30)	131. 胸围的增长	(44)
89. 测量成长的尺度	(30)	● 婴儿牙齿的发育	(45)
90. 什么是百分位值?	(31)	132. 婴儿出牙的时间	(45)
91. 考甫指数	(32)	133. 刚出生就长牙了	(45)
92. 夏天体重不见增长	(32)	134. 2 个月就长出牙了	(45)
93. 城市婴儿与乡村婴儿的发育差别	(33)	135. 出牙的顺序	(45)
94. 婴儿头部是否太大?	(33)	136. 下门牙不出牙	(45)
● 婴儿体重的增长	(34)	137. 侧切牙不出牙	(46)
95. 体重作为发育指标	(34)	138. 过了 1 岁还不出牙	(46)
96. 体重测量	(34)	139. 牙齿何时可长齐全?	(47)
97. 体重相差 1 公斤	(34)	140. 乳牙更换恒牙的时间	(47)
98. 生后 10 天体重下降了	(34)	运动功能的发育	(48)
99. 体重增长不均衡	(35)	● 新生儿的反射运动	(48)
100. 因是未成熟儿, 体重不见长	(35)	141. 一受惊就张开两手	(48)
101. 不喝奶粉	(35)	142. 身体出现抽动	(48)
102. 出生时体重过大	(36)	143. 什么都想吮	(48)
103. 不好好进食体重下降	(36)	● 婴儿运动功能的发育	(50)
104. 心脏病与体重	(36)	144. 运动功能的发育进程	(50)
105. 很能吃, 但就不胖	(37)	145. 7 个月还不会翻身	(51)
106. 8 个月后体重不增加了	(37)	146. 担心发育跟不上	(51)
107. 婴儿过胖不好吗?	(37)	147. 9 个月从未翻过身	(51)
108. 导致过胖的疾病	(38)	148. 冬天婴儿的发育是否要晚一些?	(51)
109. 过胖与母乳喂养	(38)	149. 举着双手睡觉	(51)
110. 奶粉与肥胖	(38)	150. 手的抓握功能发育	(52)
111. 过量喝奶	(38)	● 头颈挺立与双足站立	(53)
112. 过胖与断奶食品	(38)	151. 关于头颈挺立	(53)
113. 家庭人员都较胖	(39)	152. 头颈挺立与智力发育	(53)
114. 过胖与感冒	(39)	153. 能仰脸是头颈硬实了吗?	(53)
● 身长的增长与骨骼发育	(40)	154. 头颈挺不起来	(53)
115. 身材短小	(40)	155. 难产与头颈挺立	(54)
116. 生后 2 个月身长不见长	(40)	156. 双足不支撑	(54)
117. 4 个月间一点没长个儿	(40)	157. 双脚不能蹦跳	(55)
118. 想增高身长	(40)	● 坐起·翻身·俯卧睡	(56)
119. 双腿显得过细	(41)	158. 让宝宝坐护椅	(56)

159. 刚一坐起就倒了.....	(56)
160. 身子总向前倒	(56)
161. 8个月还不会坐	(56)
162. 不会翻身.....	(57)
163. 翻身的练习方法	(57)
164. 一趴下就翻不过身来.....	(57)
165. 喜欢趴着睡觉	(57)
166. 已不做翻身运动了.....	(57)
● 婴儿的爬行	(59)
167. 不会爬就开始走路了.....	(59)
168. 不学爬就开始站立了.....	(59)
169. 不会向前爬只会向后爬.....	(59)
170. 贴着肚子向前爬.....	(59)
● 扶物站立与独自行走	(60)
171. 扶物站立的时间.....	(60)
172. 不会扶物站立.....	(60)
173. 踮着脚尖站立	(60)
174. 自己还不能独立扶物站立起来	(60)
175. 不能独自行走.....	(61)
176. 因是未成熟儿不能独自走路.....	(62)
177. 1岁半还不会走路	(62)
178. 走路早会成为罗圈腿吗?	(62)
179. 走路不稳常常跌倒	(62)
婴儿的生理功能	(63)
● 消化与消化器官.....	(63)
180. 婴儿与唾液.....	(63)
181. 婴儿的胃	(63)
182. 婴儿的肠	(63)
183. 消化的过程	(64)
● 排便与排尿	(65)
184. 关于胎便.....	(65)
185. 大便颜色说明什么?	(65)
186. 大便的便味.....	(65)
187. 大便的稀稠度.....	(65)
188. 大便的次数.....	(66)
189. 排尿的尿量与次数	(66)
190. 排尿的颜色与气味	(66)
● 脉搏、血压、呼吸的特征	(67)
191. 脉搏的提示.....	(67)
192. 婴儿与低血压	(67)
193. 婴儿呼吸的特征	(67)
194. 关于呼吸方式	(67)
● 婴儿的体温	(69)
195. 婴儿的正常体温	(69)
196. 关于体温变化.....	(69)
197. 体温上升的时候	(69)

198. 体温的调节	(69)
199. 体温的测量方法	(69)
200. 肛门的测温	(70)
201. 电子体温计的使用方法	(70)
● 婴儿的皮肤	(71)
202. 婴儿皮肤容易出现变化吗?	(71)
203. 爱出汗	(71)
204. 婴儿的胎毒	(72)
205. 胎毛多	(72)
● 婴儿与免疫	(73)
206. 先天免疫力.....	(73)
207. 生后培育免疫力	(73)
208. 来自母乳的免疫力	(73)
209. 婴儿与传染病	(73)
精神发育.....	(74)
210. 婴幼儿的精神发育.....	(74)
情感的发育	(75)
● 培养丰富的情感	(75)
211. 婴幼儿情感的特征	(75)
● 婴儿的吸吮行为	(76)
212. 吮着奶嘴睡觉	(76)
213. 睡觉离不开奶瓶	(76)
214. 离不开奶嘴	(76)
215. 总爱吮手指	(76)
● 认生	(77)
216. 孩子不愿接近爸爸	(77)
217. 不愿接近爷爷奶奶	(77)
218. 最怕见男性成人.....	(77)
219. 到了2岁还特别认生	(77)
220. 不认生	(78)
● 不与小朋友玩耍	(79)
221. 总爱一个人玩	(79)
222. 动不动就哭着跑回家	(79)
223. 相互争抢玩具	(79)
224. 大家不愿意跟自己玩	(79)
● 撒娇、夜啼、亲肤	(80)
225. 一离身就哭	(80)
226. 夜啼与撒娇	(80)
227. 整天缠着母亲	(80)
228. 总拉着手不放	(80)
229. 抱孩子的利弊	(81)
● 恐惧·嫉妒·生气·反抗·蛮横·摆弄性器官	(82)
230. 害怕猫狗	(82)
231. 很怕虫子	(82)

232. 害怕飞机声响	(82)
233. 不敢去厕所	(82)
234. 讨厌医生	(83)
235. 害怕黑暗	(83)
236. 哭闹过激发生痉挛	(83)
237. 爱发脾气	(83)
238. 躺在地上嚎啕大哭	(84)
239. 最近总爱说讨厌	(84)
240. 对同伴粗暴无礼	(84)
241. 爱扔东西	(84)
242. 爱玩自己的小鸡	(84)
243. 睡觉时手总是放在阴部	(84)
● 关于情绪障碍	(86)
244. 神经质的幼儿	(86)
245. 不停地眨眼	(86)
246. 怎么哄逗也不笑	(86)

感觉的发育

● 婴儿的感觉	(87)
247. 对哗啦哗啦的声音没反应	(87)
248. 从不出声	(87)
249. 是眼睛看不见吗?	(88)
250. 喜欢甜味	(88)
251. 喜欢咸味	(88)
252. 是讨厌牛奶味吗?	(88)
253. 颜色辨别力差	(88)

智力的发育

● 智力和智力测验	(89)
254. 什么是智商?	(89)
255. 智力测验的年龄范围	(89)
256. 集体进行智力测验	(89)
257. 智商的变化	(90)
258. 智力测验的练习	(90)
259. 希望孩子聪明	(91)
260. 促进智力发育的方法	(91)
261. 营养对智力发育有影响吗?	(92)
262. 有使大脑聪明的食品吗?	(92)
● 记忆与模仿·思考能力与判断能力	(93)
263. 换个地方就哭闹	(93)
264. 不会数数儿	(93)
265. 幼儿时的记忆	(93)
266. 让婴儿模仿做游戏好吗?	(93)
267. 总是模仿他人的样子玩儿	(94)
268. 思考能力如何提高?	(94)
269. 如何提高判断能力?	(94)

语言的发育

● 语言	(96)
------------	------

270. 记忆单词	(96)
● 语言发育迟缓与语言使用方法	(98)
271. 说话晚	(98)
272. 一个单词也说不出话来	(98)
273. 单词数一直不见增加	(98)
274. 幼儿用语	(98)
275. 说脏话	(98)
276. 不能准确发音	(99)
277. 语言的学与教	(99)
278. 说话过快	(99)
● 话少·话多·口吃	(100)
279. 一个人自言自语	(100)
280. 不爱说话	(100)
281. 出了家门就不说话了	(100)
282. 一说话就先口吃	(101)
283. 左撇子与口吃	(101)
284. 周期性口吃	(102)
285. 口吃是遗传吗?	(102)



第三篇 喂养与饮食

母乳喂养

● 母乳出乳	(104)
286. 做好母乳出乳的准备	(104)
287. 分娩后的母乳	(104)
288. 为了很好出乳	(104)
289. 乳房的按摩	(104)
290. 母亲营养与母乳分泌	(104)
● 哺喂母乳	(106)
291. 母乳的重要性	(106)
292. 授乳的方法和乳房的护理	(106)
293. 出院后不太出乳	(106)
294. 不知母乳够不够量	(107)
295. 婴儿吸乳不利	(107)
296. 授乳的方式和次数	(107)
297. 没吃两口奶就睡着了	(108)
298. 呛奶现象	(108)
299. 夜间授乳的期限	(108)
300. 母乳开始出乳与完结时的营养差别	(109)
301. 母乳与贫血	(109)
302. 维生素剂是否有必要?	(109)
303. 母乳的绝对需要期	(109)
304. 什么时候断奶?	(109)
● 对母乳的担忧	(110)

305. 母乳的负面影响	(110)	343. 喂饮生水	(124)
306. 母乳与感冒药	(110)	● 果汁·健身饮料	(125)
307. 母乳与烟酒	(110)	344. 果汁的种类与喂饮时间	(125)
308. 乳头裂伤有疼痛	(110)	345. 果汁的制作方法	(125)
309. 乳房有硬块	(111)	346. 蔬菜汁	(125)
310. 患了乳腺炎时	(111)	347. 榨汁器和榨汁机哪个好?.....	(125)
311. 乳头凹陷	(111)	348. 果汁对便秘有效吗?.....	(125)
312. 想停止喂乳	(112)	349. 果汁粉有营养吗?.....	(126)
313. 挤出的母乳怎样保存?.....	(112)	350. 商店出售的果汁可以喂饮吗?.....	(126)
人工喂养	(113)	351. 让婴儿适应匙子	(126)
● 育儿用奶粉	(113)	352. 很能喝果汁	(126)
314. 奶粉的特点	(113)	353. 砂糖与蜂蜜	(126)
315. 奶粉近似于母乳吗?.....	(113)	354. 果汁与大便颜色	(126)
316. 人工喂养与母乳	(113)	355. 反感奶粉喜欢果汁	(127)
● 奶粉的调制方法	(114)	356. 可以喂饮凉果汁吗?.....	(127)
317. 如何调制奶粉?.....	(114)	357. 运动型饮料和电解质饮料	(127)
318. 奶粉是即喂即调吗?.....	(114)	● 蔬菜汁和豆酱汤的喂饮方式	(128)
319. 一次性奶粉调制时	(114)	358. 什么样的蔬菜汁好?.....	(128)
320. 微波炉的加热方式	(114)	359. 蔬菜汁的做法	(128)
321. 奶瓶消毒需要到什么时候?.....	(114)	360. 蔬菜汁与盐分	(128)
322. 外出时奶粉的调制方式	(116)	361. 粉状菜汁	(128)
● 奶粉喂食	(117)	362. 油炸豆腐的豆酱汤和猪骨汤	(128)
323. 奶粉的食量	(117)	363. 豆酱汤的汤汁	(129)
324. 食量突然减少了	(117)	断奶与断奶食品	(130)
325. 拉长间隔时间也不好好吃奶	(117)	● 婴儿的营养与断奶食品	(130)
326. 到了夏天不好好吃奶	(117)	364. 关于婴儿的营养	(130)
327. 喝奶用了 1 小时	(118)	365. 断奶时期的食物	(131)
328. 睡意朦胧时才喝奶	(118)	● 断奶的准备	(134)
329. 食奶量变化无常	(118)	366. 断奶与停乳的区别	(134)
330. 吃奶次数少	(119)	367. 开始断奶的时间	(134)
331. 喝奶时间太短	(119)	368. 早产儿的断奶时间	(134)
332. 奶粉要喂到什么时候?.....	(119)	369. 喂食断奶食品的时间	(135)
333. 奶粉品种可以变换吗?.....	(119)	370. 用舌头拒绝断奶食品	(135)
混合喂养	(120)	371. 不习惯匙子	(135)
● 母乳与奶粉	(120)	372. 不愿进食	(135)
334. 混合喂养的方式	(120)	373. 匙子的选用	(136)
335. 授乳时间过长	(120)	374. 匙子的练习用食具	(136)
336. 讨厌橡胶奶嘴	(121)	375. 软便的婴儿可以断奶吗?.....	(137)
337. 想先喂奶粉	(121)	376. 晚断奶的利弊	(137)
338. 喜欢喝奶粉	(121)	377. 体重不到 7 公斤可以断奶吗?.....	(137)
339. 产假结束准备上班	(122)	378. 断奶食品可以停喂吗?.....	(137)
水分的补充方式	(123)	379. 断奶食品的选择	(137)
● 喂饮白开水	(123)	380. 先喂什么好呢?	(139)
340. 白开水的喂饮时机与方法	(123)	381. 先喂米汤还是米粥?.....	(139)
341. 不喝白开水	(124)	382. 米粥的做法	(140)
342. 喂饮茶水	(124)	383. 1 天增加 1 匙	(140)

384. 鸡蛋的喂法	(140)	428. 光爱吃鸡蛋	(155)
385. 过敏性体质和鸡蛋	(140)	429. 让婴儿手拿面包	(155)
386. 松饼与威化饼干	(141)	430. 如何选购带包装的肉食品?	(155)
387. 喂食酸奶	(141)	431. 不爱吃肉	(155)
● 断奶食品的制作器具与卫生	(142)	● 断奶后期——9~11个月	(156)
388. 断奶食品的烹饪用具与食器	(142)	432. 断奶后期的喂食方式	(156)
389. 粥的保存	(142)	433. 3次喂食的时间	(158)
390. 婴儿食品的保存	(142)	434. 不好好进食	(158)
391. 婴儿食品的生产日期	(142)	435. 腹泻刚好应如何喂食呢?	(158)
● 开始断奶到两次喂食——5~6个月	(143)	436. 发烧时怎样来喂食?	(158)
392. 这段时期的喂食方式	(143)	437. 不能停乳	(159)
393. 二次喂食的食量与食品	(144)	438. 怎样做软饭?	(159)
394. 二次喂食的时间	(145)	439. 3次喂食与奶粉喂量	(159)
395. 二次喂食时宝宝不太吃	(145)	440. 下手抓饭玩	(160)
396. 宝宝很能吃	(145)	441. 夏天不想吃饭	(160)
397. 患痢疾时的断奶食品	(145)	442. 担心过胖	(160)
398. 进食时间长	(146)	443. 不吃蔬菜	(160)
399. 不喜欢咸味	(146)	444. 1天吃几个鸡蛋为宜?	(161)
400. 喂食后的奶粉授乳	(146)	445. 喜欢通心粉	(161)
401. 动物肝脏的做法	(146)	446. 不想吃饭	(161)
402. 豆腐的保存方法	(147)	447. 喂食年糕	(161)
403. 豆腐的吃法	(147)	448. 吃饭无规律	(161)
404. 鹌鹑蛋的营养	(147)	449. 炸大虾与油煎饼	(162)
405. 香蕉会坏肚子吗?	(148)	450. 生鱼片可以喂食吗?	(162)
406. 白身鱼与红身鱼	(148)	451. 爱啃咸菜	(162)
407. 海藻对便秘有益处吗?	(148)	● 特制奶粉	(163)
408. 家庭的饭菜与断奶食品	(148)	452. 育儿用奶粉与牛奶哪个好?	(163)
409. 喜欢市场出售的婴儿食品	(149)	453. 什么是特制奶粉?	(163)
410. 爱吃冰淇淋	(149)	454. 特制奶粉与育儿用奶粉有何不同?	(163)
● 断奶中期——7~8个月	(150)	455. 关于调制浓度	(163)
411. 断奶中期的喂食方式	(150)	456. 特制奶粉何时喂食?	(164)
412. 不太爱吃断奶食品	(151)	● 断奶后的饭食——从满1岁开始	(165)
413. 喂食时间拖延了	(151)	457. 1岁后的饭食	(165)
414. 断奶与疾病	(152)	458. 关于食量	(166)
415. 重新恢复喂食	(152)	459. 光喝牛奶	(166)
416. 不爱吃菜	(152)	460. 什么也不想吃	(168)
417. 1天3次喂食可以吗?	(152)	461. 水果与蔬菜	(168)
418. 不喜欢粒状食物	(153)	462. 乳酸菌饮料与果汁饮料	(168)
419. 用嘴吹饭	(153)	463. 不吃早饭	(168)
420. 喜欢吃饭	(153)	464. 幼儿期零食的食用	(169)
421. 乳酪的喂食方式	(153)	465. 过食与运动	(169)
422. 蛋黄酱与番茄酱	(153)	466. 患有口腔炎时的进食	(169)
423. 菜花的吃法	(154)	467. 掺入料酒的菜肴	(170)
424. 纳豆的喂食方法	(154)	468. 化学调料与汤作料	(170)
425. 成人食品罐头的食用	(154)	469. 即食面	(170)
426. 多钙食品	(154)	470. 生鸡蛋与生鳕鱼子	(170)
427. 断奶食品与熟鱼食品	(155)	471. 豆馅年糕	(170)

- 472. 红豆糯米饭不易消化吗?.....(171)
- 473. 红茶、可可和咖啡.....(171)
- 474. 咖啡牛奶的成分(171)
- 475. 吃饭时总喝水(171)
- 476. 菠菜的缺陷(172)
- 477. 有增高食品吗?.....(172)

第四篇

如何进行养育



日常生活的主要内容

.....(174)

- 婴儿的生活习惯(174)
 - 478. 培养良好的生活习惯(174)
- 婴儿与睡眠(175)
 - 479. 白天不睡午觉(175)
 - 480. 昼夜颠倒不分(175)
 - 481. 宝宝总是爱睡觉(175)
 - 482. 睡觉不踏实(175)
 - 483. 睡眠中的惊吓动作(176)
 - 484. 俯卧睡眠有危险吗?.....(176)
 - 485. 总爱趴着睡觉(176)
 - 486. 白天午睡短,晚上睡得长.....(177)
 - 487. 午睡时间很短(177)
 - 488. 午睡时间的差异(177)
 - 489. 睡前很闹人(177)
 - 490. 不能很好入睡(178)
 - 491. 抱着才能入睡(178)
 - 492. 背着才能入睡(178)
- 睡觉时的癖好与异常.....(179)
 - 493. 毛巾不离手(179)
 - 494. 睡觉吮嘴唇(179)
 - 495. 不吮奶嘴不睡觉(179)
 - 496. 睡觉半睁眼(179)
 - 497. 可以陪睡吗?(180)
 - 498. 不陪睡就不睡觉(180)
 - 499. 突然要母亲陪睡(180)
 - 500. 睡觉爱蹬被子(181)
 - 501. 睡相不好看(181)
 - 502. 一睡着后就出汗(181)
 - 503. 睡觉打鼾(181)
 - 504. 打鼾很厉害(181)
 - 505. 睡觉说梦话(182)
 - 506. 似乎难以入睡(182)
 - 507. 讨厌黑暗(182)
 - 508. 夜间突然起来走步(182)
 - 509. 流鼻涕,夜间啼哭.....(182)

- 510. 喂食奶粉容易入睡(183)
- 511. 可以用母乳授乳吗?.....(183)
- 512. 停乳与夜啼(183)
- 513. 夜啼与同伴玩耍(183)
- 514. 回老家与夜啼(184)
- 515. 婴儿与镇定药(184)
- 婴儿与洗澡(185)
 - 516. 洗澡的水温与室温(185)
 - 517. 洗澡时间与授乳时间(185)
 - 518. 晚间洗澡可以吗?.....(185)
 - 519. 每天必须洗澡吗?.....(185)
 - 520. 求助他人给婴儿洗澡(185)
 - 521. 不能洗澡时(186)
 - 522. 婴儿洗澡不易把握(186)
 - 523. 头发每天都要洗吗?.....(186)
 - 524. 与大人一同洗澡(187)
 - 525. 不愿父亲给洗澡(187)
 - 526. 不愿洗澡(187)
 - 527. 不愿洗头(187)
 - 528. 公共浴池的注意事项(187)
 - 529. 婴儿与盆澡(188)
 - 530. 何时可以洗盆澡?.....(188)
 - 531. 很喜欢盆澡(188)
- 婴儿的着衣(189)
 - 532. 婴儿怎样着衣好?.....(189)
 - 533. 穿衣件数(189)
 - 534. 夏季婴儿衣着(189)
 - 535. 冬季婴儿的保暖(189)
 - 536. 穿衣需要勤调整(190)
 - 537. 婴儿襁褓的选择(190)
 - 538. 围嘴儿有必要吗?.....(190)
 - 539. 婴儿冬季的着衣(190)
 - 540. 连脚衣好吗?.....(191)
 - 541. 睡衣何时穿?.....(191)
 - 542. 睡觉时能戴手套吗?.....(191)
 - 543. 多穿背心后(191)
 - 544. 可以穿袜子睡觉吗?.....(191)
 - 545. 关于腹带(192)
 - 546. 夏天也要穿睡衣吗?.....(192)
 - 547. 自己动手做衣服(192)
 - 548. 薄衣锻炼(192)
 - 549. 薄衣锻炼有什么好处?.....(192)
 - 550. 坚持薄衣锻炼(192)
 - 551. 赤身锻炼(193)
 - 552. 感冒时的衣着(193)
 - 553. 发烧时的衣着(193)
- 尿布和尿布兜(194)



目录

554. 尿布形状	(194)	● 婴儿体操	(206)
555. 尿布质地什么样的好?	(194)	599. 婴儿体操有必要吗?	(206)
556. 尿布的数量	(194)	600. 婴儿体操的做法	(206)
557. 何时更换尿布?	(195)	601. 婴儿体操与乳幼儿体操	(206)
558. 尿布的包法	(195)	602. 婴儿体操的步骤	(206)
559. 尿布衬垫	(195)	603. 不愿意俯卧	(213)
560. 纸尿布	(197)	婴儿与生活环境	(214)
561. 小型尿布	(197)	● 婴儿的房间	(214)
562. 擦洗屁股	(197)	604. 适合婴儿的环境	(214)
563. 尿布的洗涤	(197)	605. 房间很窄时	(214)
564. 尿布用洗涤剂	(197)	606. 室内温度	(214)
565. 尿布有黑斑	(198)	607. 什么样的取暖器具好?	(214)
566. 尿布出现粉红色	(198)	608. 关于夜间保温	(214)
567. 新生儿用尿布兜	(198)	609. 注意通风换气	(215)
568. 防尿裤衩	(198)	610. 房间湿度	(215)
569. 更换方便的尿布	(199)	611. 婴儿与空调	(215)
570. 尿布兜的种类和用法	(199)	612. 汽车噪音与婴儿	(215)
● 空气浴和日光浴	(200)	● 幼儿与他的小伙伴	(216)
571. 空气浴的作用	(200)	613. 如何处理邻里关系?	(216)
572. 空气浴时的着衣	(200)	614. 不愿与宝宝玩	(216)
573. 没有时间空气浴时	(200)	615. 他人的孩子也要教育	(216)
574. 空气浴与天气	(200)	616. 小朋友拿走玩具	(216)
575. 盛夏空气浴	(200)	● 保育园	(217)
576. 利用婴儿车来空气浴	(201)	617. 家庭养育与保育园	(217)
577. 晚上空气浴可以吗?	(201)	618. 开始上保育园时	(217)
578. 日光浴的方式	(201)	619. 保育阿姨与保育园	(217)
579. 日光浴的时间	(201)	620. 祖母与保育园	(217)
580. 冬季日光浴	(201)	621. 临时寄放 1 天时	(218)
581. 室内采光不好	(202)	622. 想请保育阿姨临时照看	(218)
582. 云雾天气日光浴	(202)	623. 入托时间	(218)
583. 隔着玻璃窗做日光浴	(202)	624. 上幼儿园 2 岁好还是 3 岁好?	(218)
584. 面部可否日光浴?	(202)	625. 幼儿园的选择标准	(219)
585. 日光浴和湿疹	(202)	626. 上保育园用车接送	(219)
586. 流鼻涕可以空气浴吗?	(203)	● 婴儿外出与旅行	(220)
587. 感冒好后的空气浴	(203)	627. 初次外出时	(220)
588. 啼嘘时的空气浴	(203)	628. 带宝宝去购物	(220)
589. 预防接种与空气浴	(203)	629. 带宝宝去看祖母	(220)
590. 不宜的情况	(203)	630. 坐飞机可以吗?	(220)
● 婴儿的抱与背	(204)	631. 回远方的老家	(220)
591. 新生儿的抱法	(204)	632. 开车好还是坐车好?	(221)
592. 授乳时的抱法	(204)	633. 开车旅行的注意事项	(221)
593. 授乳后的抱婴	(204)	634. 船和轮渡	(221)
594. 这是抱癖吗?	(204)	635. 全家旅游	(221)
595. 缠着让人抱	(204)	636. 幼儿与登山	(221)
596. 何时可背着婴儿?	(205)	637. 海水浴何时为好?	(222)
597. 能否长时间背着?	(205)	638. 海水浴与防晒	(222)
598. 背着好还是抱着好?	(205)		

639. 婴儿与温泉	(222)
640. 车中喂食	(222)
641. 旅馆内喂食断奶食品	(222)
642. 预防晕车	(223)
643. 晕车是遗传吗?	(223)
644. 带孩子随夫去国外生活	(223)
婴儿与季节的变化	(224)
● 春季与梅雨时节	(224)
645. 薄衣可以从春天开始吗?	(224)
646. 预防传染病	(224)
647. 梅雨季节的注意事项	(224)
648. 在梅雨季节可以断奶吗?	(224)
649. 梅雨与厨房卫生	(225)
650. 梅雨季节的衣物洗涤	(225)
● 夏季育儿的注意事项	(226)
651. 盛夏与婴儿	(226)
652. 天热食欲不振	(226)
653. 洗盆水澡	(226)
654. 如何避免夏天酷热?	(226)
655. 如何使用风扇?	(227)
656. 蚊香与驱蚊器	(227)
657. 蚊帐的利弊	(227)
658. 幼儿与游泳	(227)
659. 尿色发黄,次数减少	(228)
660. 夏季热与中暑	(228)
● 婴儿与秋冬季节	(229)
661. 衣服不由得穿多了	(229)
662. 耐寒锻炼	(229)
663. 干布摩擦的方法	(229)
664. 生冻疮	(229)
665. 手脚出现皲裂和裂口	(230)
666. 何时可以使用热水袋?	(230)
667. 电脚炉与电热毯	(230)
668. 年末年初时	(231)
669. 大雪地区的日光浴	(231)
670. 天寒时的空气浴	(231)
671. 不穿袜子可以吗?	(231)
婴儿用品	(232)
● 新生儿的必备品	(232)
672. 为新生儿做准备	(232)
● 睡床的选择	(235)
673. 睡床有必要吗?	(235)
674. 睡床大的好还是小的?	(235)
675. 摇篮有必要吗?	(235)
676. 弹簧垫好还是棉褥好?	(236)
677. 睡床的位置	(237)

● 关于寝具	(238)
678. 寝具的选择	(238)
679. 普通被与薄被	(238)
680. 婴儿毛毯的大小	(239)
681. 被罩的必要性	(239)
682. 枕头的选择	(239)
683. 关于弧形枕头	(240)
● 调乳用品与断奶用品	(241)
684. 调乳用品的准备	(241)
685. 奶瓶需要几个?	(241)
686. 奶瓶的材质	(241)
687. 奶嘴的选择	(241)
688. 变形奶嘴	(241)
689. 奶瓶奶嘴的专用清洗剂	(242)
690. 奶瓶奶嘴的消毒	(242)
691. 断奶用品的选择	(242)
692. 陶瓷餐具可以吗?	(243)
693. 塑料餐具的安全性	(243)
● 洗澡用具的选择	(244)
694. 婴儿浴盆的选择	(244)
695. 浴盆用沐浴液	(244)
696. 肥皂的使用	(244)
697. 爽身粉的使用	(244)
698. 爽身粉的种类	(245)
● 卫生用品与洗涤用品	(246)
699. 热水袋的使用方法	(246)
700. 关于体温计	(246)
701. 带湿度计的温度表	(246)
702. 关于尿布晒架	(247)
703. 柔软剂的使用	(247)
● 外出用品和育儿用品	(248)
704. 背带的选择	(248)
705. 婴儿网袋	(248)
706. 婴儿抱带	(248)
707. 母亲用的随身包	(248)
708. 幼儿的鞋	(248)
709. 步行坐椅有必要吗?	(248)
710. 步行坐椅的使用期	(249)
711. 步行坐椅与走路	(249)
712. 很爱坐步行坐椅	(250)
713. 离不开步行坐椅	(250)
714. 婴儿躺椅	(250)
715. 便盆的选择	(251)
716. 婴儿车的选择	(251)
717. 婴儿车的适用范围	(251)
718. 吃饭桌椅	(251)

719. 婴儿衣柜	(252)	758. 乘车哭着要座位	(266)
720. 玩具箱和物品筐	(252)	759. 公共道德的教育	(266)
关于教养方式	(253)	760. 虐待动物	(266)
● 表扬方式与批评方式	(253)	761. 不好意思批评他人	(267)
721. 何谓教养?	(253)	762. 怎样教育孩子不给他人添麻烦?	(267)
722. 关于批评方法	(253)	性格的养成	(268)
723. 非常任性	(253)	● 培养良好的性格	(268)
724. 绝对不能体罚吗?	(254)	763. 所谓良好性格	(268)
725. 可以采用惩罚吗?	(254)	764. 性格会变吗?	(268)
726. 在实践中教养	(254)	765. 固执的性格很像爸爸	(268)
● 排便的教养	(256)	766. 嘈杂环境的影响	(269)
727. 关于排便教养	(256)	767. 居室窄小	(269)
728. 开始教养的时间	(256)	768. 瘦弱与神经质	(269)
729. 便盆有必要吗?	(256)	769. 血型与性格	(269)
730. 不愿包尿布	(256)	● 不良性格的教养	(270)
731. 不愿意坐便盆	(256)	770. 依赖性强	(270)
732. 白天尿裤子	(257)	771. 缠着撒娇	(270)
733. 想取掉尿布	(257)	772. 郁郁寡欢	(270)
734. 加强坐便器的练习	(257)	773. 家里横	(270)
735. 突然出现遗尿	(257)	774. 性格懦弱	(271)
● 吃饭的教养	(258)	775. 专横霸道	(271)
736. 基本的吃饭规矩	(258)	776. 不安分	(271)
737. 边吃边玩	(258)	777. 爱管闲事	(272)
738. 光玩匙子不吃饭	(258)	778. 爱哭	(272)
739. 用手沾着菜汤玩	(258)	779. 任性	(272)
740. 不愿意自己动手吃饭	(259)	780. 慢性子	(272)
741. 用不好筷子	(259)	781. 说谎	(272)
742. 开始自己进食时	(259)	● 亲子关系与性格	(273)
743. 吃饭光想喝水	(260)	782. 父母行为习惯的影响	(273)
● 安全教育	(261)	783. 夫妻吵架	(273)
744. 婴幼儿常见事故	(261)	784. 性格内向的父亲	(273)
745. 幼儿期常发生的事	(261)	785. 当父亲批评时	(273)
746. 预防烫伤	(261)	786. 随和的父亲	(273)
747. 好冒险的幼儿	(261)	787. 教养方法不一样	(273)
748. 交通安全的教育	(262)	788. 失去父亲的家庭	(274)
749. 防止拐骗	(262)	789. 相处不融洽	(274)
750. 经常受伤	(263)	寓教于乐	(275)
● 清洁卫生的教养	(264)	● 幼儿与连环画	(275)
751. 饭前洗手	(264)	790. 什么时候给幼儿看连环画?	(275)
752. 自己洗脸	(264)	791. 看连环画的时间	(275)
753. 自己洗澡洗头	(264)	792. 只喜欢汽车连环画	(275)
754. 自己刷牙	(264)	793. 连环画几本为宜?	(275)
755. 擤鼻涕	(264)	794. 光看漫画书	(276)
756. 便后处理	(265)	795. 喜欢玩耍胜过看书	(276)
● 道德的培养	(266)	796. 怎样教幼儿看书	(276)
757. 道德意识的萌芽	(266)	● 婴儿与音乐	(277)

797. 听音乐	(277)
798. 听心音	(277)
799. 婴儿喜欢的声音	(277)
800. 学习乐器	(277)
● 玩具	(278)
801. 玩具的选择	(278)
802. 婴儿喜欢的颜色	(278)
803. 总爱把玩具放到嘴里	(278)
804. 锻炼手巧	(278)
805. 运动功能与玩具	(278)
806. 洗澡时的玩具	(280)
807. 积木材料	(280)
808. 总爱买玩具	(280)
809. 玩具箱的必要性	(281)
● 幼儿与电视	(282)
810. 电视的影响	(282)
811. 整天看电视	(282)
812. 多大可以看电视?	(282)
813. 吃饭看电视	(283)
814. 电视节目的选择	(283)
815. 看电视时间的长短	(283)
816. 看电视很动情	(283)
● 游戏的社会性	(284)
817. 培养社会性	(284)
818. 想让宝宝多和小朋友玩	(284)
819. 3人玩耍受冷落	(284)
820. 不愿和小朋友们玩	(285)
821. 买零食	(285)
822. 玩得入迷不愿回家	(285)
823. 喜欢玩泥沙	(286)
824. 孩子淘气应该制止吗?	(286)
825. 玩耍忘记吃饭	(286)
● 技艺教育	(287)
826. 早期教育与才能开发	(287)
827. 3岁进行早期教育算晚吗?	(287)
828. 早期教育与智力发育	(287)
829. 学什么技艺好呢?	(287)
830. 挖掘潜能	(287)
831. 适宜技艺学习的年龄	(288)
832. 关于学琴	(288)
833. 想丰富色感	(288)
834. 几岁学画画好呢?	(288)
835. 光画一种东西	(289)
836. 想早点让宝宝学英语	(289)
837. 婴儿的游水教室	(289)
838. 婴儿游水的目的	(289)



第五篇 婴儿的健康与异常

培育健康的宝宝	(292)
● 婴儿的身体检查	(292)
843. 婴儿体检的必要性	(292)
844. 体检的时间间隔	(292)
845. 每个月都要体检吗?	(292)
846. 体检的内容	(292)
847. 在哪儿体检好?	(293)
848. 体检是在妇产科还是小儿科?	(293)
849. 保健所	(293)
850. 平时的观察要点	(293)
● 婴儿与医生	(295)
851. 医生的选择	(295)
852. 内科还是小儿科?	(295)
853. 有必要去看医生吗?	(295)
854. 值得警惕的异常现象	(296)
855. 接受诊断的注意事项	(297)
856. 想换医生重新看病	(298)
857. 不愿去医院	(298)
858. 小儿科还是皮肤科?	(298)
● 家庭护理	(299)
859. 严重病情的判断	(299)
860. 疾病与室内环境	(299)
861. 室内使用吸尘器	(299)
862. 体温计的用法	(299)
863. 新生儿体温的测量方法	(300)
864. 冷水枕	(300)
865. 冰枕	(300)
866. 皮肤和头发的清洁卫生	(301)
867. 口腔清洁	(301)
868. 剪指甲	(301)
869. 双耳的清洁	(301)
870. 灌肠	(302)
871. 生病很闹人	(302)
● 药物知识	(303)
872. 家庭常备药品和护理用品	(303)
873. 药品种类与使用方法	(303)
874. 药物的服用方法	(303)

875. 剩余的药可以服用吗?	(304)	917. 嘴唇划伤	(316)
876. 病见好还要吃药吗?	(304)	918. 剪指甲时伤了皮肉	(316)
877. 准备退烧药	(304)	919. 被玻璃片扎伤了	(316)
878. 退烧药一天应服几次?	(304)	● 跌打伤	(317)
879. 婴儿与打针	(305)	920. 坠落	(317)
880. 营养液有必要吗?	(305)	921. 宝宝摔落在地上	(317)
881. 啼哭与中药	(305)	922. 宝宝摔了头	(318)
● 预防接种	(306)	923. 经常跌倒碰头	(318)
882. 为什么要预防接种?	(306)	924. 步行坐椅摔倒了	(318)
883. 不做预防接种可以吗?	(306)	● 烫伤	(319)
884. 不想打预防针	(306)	925. 烫伤的处理	(319)
885. 接种前的注意事项	(306)	926. 被熨斗烫伤了	(319)
886. 接种前的准备工作	(308)	927. 被烟头烫了	(319)
887. 接种后的注意事项	(308)	928. 被电热炉烫伤了	(320)
888. 痉挛与预防接种	(308)	929. 被热水烫伤了	(320)
889. 鸡蛋过敏与预防接种	(308)	● 溺水急救	(321)
890. 不种牛痘可以吗?	(308)	930. 浴缸溺水	(321)
891. 关于脊髓灰质炎口服疫苗	(308)	931. 在河里溺水	(321)
892. 痢疾与脊髓灰质炎疫苗	(309)	● 误食	(323)
893. 夏天与脊髓灰质炎疫苗	(309)	932. 误食异物	(323)
894. 服用脊髓灰质炎疫苗会拉痢疾吗?	(309)	933. 花生堵住了气管	(323)
895. 脊髓灰质炎疫苗与其他预防接种	(309)	934. 误食了发针	(323)
896. 麻疹愈后何时服用脊髓灰质炎疫苗?	(309)	935. 鱼刺卡在了喉咙	(324)
897. 服下的脊髓灰质炎疫苗被吐出了	(309)	936. 眼睛进了灰尘	(324)
898. 卡介苗 (BCG) 如何接种?	(310)	937. 耳朵飞进了小虫	(324)
899. 接种卡介苗时	(310)	938. 鼻子塞入了纸	(324)
900. 疑阳性与卡介苗	(310)	● 危险物品入口时	(325)
901. 卡介苗的判定	(310)	939. 舔火柴玩	(325)
902. 关于 DPT 三联疫苗	(310)	940. 舔护肤膏	(325)
903. DPT 三联疫苗接种出现时间错乱	(311)	941. 喝了中性洗涤剂	(325)
904. 麻疹预防接种的时间与不适反应	(311)	942. 用舌头舔了漂白剂	(325)
905. 在麻疹潜伏期间接种	(311)	943. 咬了卫生球	(325)
906. 风疹疫苗的不适反应	(311)	944. 吃了干燥剂	(326)
907. 接种风疹疫苗的时间	(311)	945. 舔了蚊香片	(326)
908. 关于 MMR 疫苗	(312)	946. 吃了盘香	(326)
909. 流感疫苗	(312)	947. 吃了香烟	(326)
910. 日本脑炎的预防注射	(312)	948. 多吃了感冒药	(326)
949. 咬了体温计	(327)		
紧急情况的应对措施	(313)	异常与疾病	(328)
● 婴幼儿事故与应急措施	(313)	● 疾病特点与症状	(328)
911. 哪种事故最多?	(313)	950. 婴幼儿疾病的特点	(328)
912. 基本的应急措施	(314)	951. 需要注意的异常现象	(328)
● 皮肉外伤	(315)	● 啼哭·撒娇·疲倦	(329)
913. 外伤的处理	(315)	952. 啼哭所暗示的异常	(329)
914. 擦伤的伤口沾上了泥沙	(316)	953. 突然放声大哭	(329)
915. 手指被刮胡刀划破了	(316)	954. 哭得嘴唇发紫	(329)
916. 刺伤	(316)		

955. 一到傍晚就哭	(330)	997. 是奶粉不合适吗?	(342)
956. 哭声嘶哑断断续续	(330)	998. 促使打嗝的方法	(343)
957. 早起精神不好	(330)	999. 外出归来出现吐奶	(343)
958. 容易疲倦	(330)	1000. 饭后全吐了	(343)
959. 不爱走路	(331)	1001. 担心呕吐会造成水分不足	(343)
● 出现发烧时	(332)	1002. 呕吐物带有黄液	(343)
960. 体温增高	(332)	1003. 吐出茶色液体	(344)
961. 体温低	(332)	1004. 一喝果汁就发呛	(344)
962. 下午体温稍稍变高了	(332)	1005. 呕吐及便中带血	(344)
963. 体温下降	(332)	1006. 呕吐时应注意什么?	(344)
964. 持续高热	(332)	1007. 呕吐与植物神经失调	(344)
965. 夜间发高烧	(333)	● 面色与绀紫、浮肿	(345)
966. 发烧时的护理	(333)	1008. 面色不好	(345)
967. 发烧会刺激大脑吗?	(333)	1009. 脸色发红	(345)
968. 发烧与退烧药	(333)	1010. 婴儿与贫血	(345)
969. 发烧的状况与不同的疾病	(334)	1011. 嘴唇发紫	(345)
● 发疹	(335)	1012. 是心脏有问题吗?	(345)
970. 吃鸡蛋发疹	(335)	1013. 啼哭突然停止, 脸色发紫	(346)
971. 洗澡后出疹子	(335)	1014. 眼睑浮肿	(346)
972. 晒太阳出疹子	(335)	1015. 急性肾炎	(346)
973. 发烧后出疹子	(335)	● 痉挛	(347)
974. 出疹的疾病	(336)	1016. 痉挛是怎样引起的?	(347)
● 大小便的异常	(338)	1017. 热性痉挛	(347)
975. 婴儿大便	(338)	1018. 痉挛与癫痫	(347)
976. 边吃母乳边排便	(338)	1019. 突发性发疹与痉挛	(348)
977. 母乳喂养与腹泻	(338)	1020. 发生痉挛时	(348)
978. 排出绿色便	(338)	1021. 点头性癫痫	(348)
979. 出现白色奶瓣	(338)	1022. 两脚抖动	(348)
980. 便中带有黏液	(338)	1023. 脚腕抽动	(349)
981. 拉肚子	(339)	1024. 挺直身子不愿让人抱	(349)
982. 蔬菜直接排出来	(339)	1025. 眼皮跳动	(349)
983. 大便像淘米水	(339)	1026. 嘴唇抖动	(349)
984. 乳儿腹泻	(339)	1027. 身子颤抖	(349)
985. 腹泻与豆奶粉	(340)	1028. 用力攥拳	(349)
986. 腹泻与电解质饮料	(340)	● 嘴唇与口腔的异常	(350)
987. 母乳喂养出现便秘	(340)	1029. 嘴唇脱皮	(350)
988. 大便像羊粪蛋	(341)	1030. 嘴角有裂口	(350)
989. 便后出血	(341)	1031. 流口水	(350)
990. 便中带血	(341)	1032. 口中出现水泡	(350)
991. 腹部按摩法	(341)	1033. 口中出现红斑点	(350)
992. 巨大结肠症	(341)	1034. 舌头上有白苔	(351)
● 呕吐	(342)	1035. 张着嘴睡觉	(351)
993. 嘴边淌奶	(342)	● 牙齿的异常	(352)
994. 吐奶	(342)	1036. 防止蛀牙	(352)
995. 突然吐奶	(342)	1037. 幼儿预防蛀牙	(352)
996. 喷发吐奶	(342)	1038. 牙齿涂氟	(352)