

引进版新视野心灵拓展系列

〔美〕保罗·里维斯 著
橄榄编译小组 译

40 Ways to Teach Your Child Values

40法 建立孩子正确 价值观

第二版

为人父母是一辈子的事，建立孩子正确价值观更是百年大业。
本书提出的40个重要价值观是建立孩子一生人格的基石。
每天只要从其中的一两项开始，孩子就可以迈向成熟而健康的人生！

四川大学出版社

引进版新视野心灵拓展系列

40法 建立孩子正确 价值观

第二版

〔美〕保罗·里维斯 著
橄榄编译小组 译

为人父母是一辈子的事，建立孩子正确价值观更是百年大业。
本书提出的50个重要价值观是建立孩子一生人格的基石。
每天只要从其中的一两项开始，孩子就可以迈向成熟而健康的人生。

40 Ways to Teach
Your Child Values



四川大学出版社

责任编辑:王 玮
责任校对:吴 昀
封面设计:米茄设计工作室
责任印制:李 平

图书在版编目(CIP)数据

40 法建立孩子正确价值观 / (美) 里维斯著; 橄榄
编译小组译. —2 版. —成都: 四川大学出版社,
2012. 3

(引进版新视野心灵拓展系列)

ISBN 978-7-5614-5712-2

I. ①4… II. ①里…②橄… III. ①儿童教育: 家庭
教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 037888 号

四川省版权局著作权合同登记图进字 21-2007-01 号

40 Ways To Teach Your Child Values by Paul Lewis
Copyright © 1985 by Tyndale House Publishers
Simplified Chinese translation copyright © (2006) by AGEKO INC.
ALL RIGHTS RESERVED
国际简体中文版权总代理/ 深圳埃基柯文化发展有限公司
www.ageco.com.cn

书名 40 法建立孩子正确价值观 (第二版)

著	者	〔美〕保罗·里维斯
译	者	橄榄编译小组
出	版	四川大学出版社
地	址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发	行	四川大学出版社
书	号	ISBN 978-7-5614-5712-2
印	刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸		170 mm×220 mm
印	张	12.75
字	数	117 千字
版	次	2012 年 3 月第 2 版
印	次	2012 年 3 月第 1 次印刷
定	价	21.50 元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书, 请与本社发行科
联系。电 话: 85408408/85401670/
85408023 邮政编码: 610065
◆本社图书如有印装质量问题, 请
寄回出版社调换。
◆网址: <http://www.scup.cn>

序 言

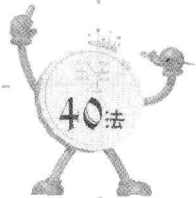
——小孩需要父母的牵引

做 称职的父母是世界上最报偿最高的工作。我怀着喜悦的心情将《40 法建立孩子正确价值观》推荐给广大的父母。通过这本书，你会慢慢地体会到父母和子女之间的复杂情感是建立在爱的根基之上的。本书可以让父母更加了解儿女，也让儿女更能明白父母，彼此用“爱的心态”去看问题，去想问题，这样得到的结果是完全不一样的。

1

没有一个家庭在教育孩子的事情上能够避免出现问题和困难，每个家庭都要面对不同的挑战。父母教育儿女的目标是什么？如何才能达到父母的目标？这已经是越来越多家庭所要面对的问题。这本书教你如何有爱心、有智慧地爱孩子：在真正重要的事情上帮助孩子，用爱的思考和爱的行动来与儿女进行心灵的沟通，去关注儿女的情感需求。

我热爱并从事了近十五年的幼儿教育工 作，一直在学习“爱



40法

建立孩子正确价值观

的功课”，这对我的影响很大。我有三个孩子，我先生常常对我说：“你给他们的爱太多了，必要时你要忽视他们。”可我知道自己是一位有事业心的女性，既要工作，又要家庭，无法选择在家，但是我的业余时间全部奉献给丈夫和孩子。我和他们一起做他们想做的事情：一起看电视小品，一起分享笑话，一起看电影，一起讲故事，一起听音乐，一起唱歌，一起看书，一起商量事情，一起分享美食（我经常下厨为孩子们做各种各样的美味佳肴）……陪伴彼此，其乐融融。最重要的是一起享受爱和恩赐，我从来不后悔对孩子们流露的真情感和表达的爱。我和我的先生一直努力在教育孩子的事情上保持一致意见，我们绝不会对孩子错误的行为一会儿一笑了之，一会儿又严厉惩罚。

2

孩子的成长要经过三个时期：婴幼儿期、儿童期、青少年期。每个不同的时期，教育的目标也不同，不仅要有言教也要有身教。家是身教的所在，有句格言说：“你的行为掩盖了你的言语，所以我听不见你说什么。”爱的摇篮，家的真谛在于，各种不同性格的成员处在一起形成一种独特的风格，并一起面对不同的问题。家是孩子们最需要的地方，这里有人听他们讲话，听他们唱歌，也听他们发脾气；欣赏他们的优点，也接受他们的缺点；清楚他们的行为，稳定他们的情绪，发现他们的潜能。父母现在要学习的是去关注他们的生活习惯、行为习惯、爱好、梦想，让他们得到爱，学会去爱。这是生命教育和情感需求最关键的环节，不容忽

视，也是我们每一位父母都要学习的功课。十五年来，接触了各行各业的家长。他们虽然在社会上都有不凡的表现，但有一点共同之处，即每个家庭在教育的问题上都需要帮助。

社会竞争越激烈，子女的教育越是重要。出问题的孩子和出问题的家庭与日俱增，暴力、色情、离婚、偷窃等都是不健全家庭的产物。然而，另一方面，越来越多的书籍、文章和报道给家庭教育提供信息，盼望越来越多和谐家庭、健康儿女的出现。从这本书中你不但可以找到教育孩子的方向，还可以获得实际可行的方法——扮演好父母的角色，丰富做父母的经验。在父母的角色里加进幽默感、孩童般的纯真，你会发现我们和孩子们越来越像，孩子们对我们也会越来越信任，我们也要为尽心尽力做好父母而努力。在结束这篇序的时候，我祝福你用积极的心态拿起这本书，认真地阅读，你的失落感和消极情绪会完全消失，你一定会成为有信心、有勇气、有智慧的父母。

海丽达国际幼教中心

戴 薇

2006 年 12 月于深圳

如何使用本书

——给为人父母者

你

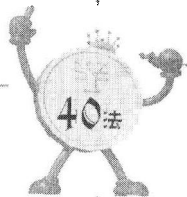
并不是握着一本普通的如何教育孩童的书籍，除非你知道如何使用它，否则你恐怕越看越不是滋味。

它被设计得有点像是手册，一种浓缩的指引参考，在简洁的条理中告诉你如何有效地运用其中的步骤来教导你的孩子，不论他们是牙牙学语的幼童，还是小学生或青少年，都需要本书所提出的论点，以帮助他们迈向成熟而健康的人生。

1

每一章都很精简，你可在五分钟内读完，因此建议你將本书放在随手可取之处，在你需要时，随时都可以默读细诵，很多你和孩子之间需要有人指引的部分，都可以在其中找到答案。

虽然每章都以基本的原则引导你如何灌输给孩子需要知道的概念，但如果囫圇吞枣，恐怕只会使你消化不良产生更大的挫折感。因此诚心建议你最多一次读二至三章，特别是在你较弱的环节上。很少有父母可以一次集中向孩子灌输三章以上的内容，即



40法

建立孩子正确价值观

使你觉得事在人为，你仍要注意到孩子的感受。

因此，最好是这样来阅读它——

先将目录浏览一遍，找到二至三项正是你跟孩子目前需要面临的情况，然后仔细读之；再就是拿支笔将每章中所强调之要点（前面加·的）特别圈出，成为你自己的提醒和帮助，而后面每行加方框的，则是一些建议与实行的步骤，而这些最好都是在亲子互动的关系中进行。

最后还有一份附录表，是为帮助你检视孩子的成长状况——有哪些部分需要加强，而哪些部分已经上路。填上你孩子的年龄、姓名，过些时日你再一一对照，就会发现你的努力和细心皆没有白费。

2

再提醒你，先从你认为目前较急切的二至三项内容开始，其余的慢慢来，毕竟为人父母是一辈子的事。

好了，在你阅读具体内容之前，还是要先请你下面六大“觉悟”，相信这会帮助你更为顺畅地贯彻该书的精神。

◆觉悟1 孩子最终是要为自己做抉择的 “教育孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”但并不是指孩子一辈子要受父母的牵制，在意志上没有个人的自由。

每一个孩子都有可能叫人失望。成功的教育在于父母如何在孩子个人的意志上给予适度的自由，并且给予关怀与沟通，如此双赢的喜悦将胜过父母的说教。重点乃在父母的自我形象建立在

真实的信任上，别单单以为听话的孩子就是最好的。

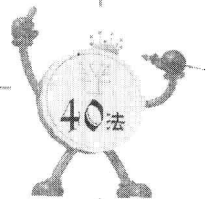
◆觉悟 2 如果你认为你是失败的父母，现在开始还来得及
当然能避开一些令为人父母者烦心之处，那是最好。不过，即使是长年累月的根源问题，要相信没有难成之事，永不放弃。

◆觉悟 3 父母的榜样是最高的筹码 如果父母说的是一回事，做的又是一回事，这些学习只会使我们陷入困惑，甚至导致我们精神崩溃。要记住，再没有一个比父母身体力行更好的指导了。

◆觉悟 4 为人父母并不孤单 你的孩子在成长的过程中，必有一些成年人在他的一旁辅助，你甚至可以主动找一些你认为在某方面可帮助他的不足的同辈一起进行，你将发现爱的团体可帮助你的孩子建立合宜的人格。

◆觉悟 5 幸福美满的婚姻远胜过使用绝佳的技巧去教育你的孩子 你的孩子从双亲的美满婚姻中将得到极度的安全感，这不单单是你对他的爱就能提供得了的。要相信，有一天他将会建立自己的家庭，当那日临到，所有你留下的好榜样对他的影响将延续至下一代，甚至再下一代。

◆觉悟 6 孩子比父母更容易饶恕或忘记对方的过错 父母子女间易积存一些负面的经历，这是每个家庭必然有的现象。因此，如果你渴望做一个好父母，在每个可能造成伤害的事件中，学习以最快及最恳切的态度向你的儿女说：“我很抱歉。”



40法

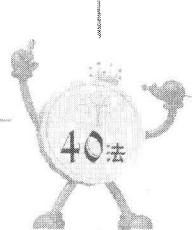
建立孩子正确价值观

总之，我们就是尽力而为，要知道再如何考核，我们仍是不知道我们的底线在哪里。我们应多一点幽默感，并竭力在孩子面前做好榜样。“种什么就收什么”，我们必会得到适当的回报。

目 录

第一部 技巧应用篇

1	零用钱的给法	3
	零用钱该怎么给	3
	参考之原则	5
	适合各年龄层的建议及方法	5
2	做决定的根基	8
	引导孩子做正确决定	8
	做决定的参考步骤	10
3	时间管理	12
	教导孩子管理时间	12
	一些具体可行的建议	13
4	交友的艺术	17
	教导孩子交友之道	17

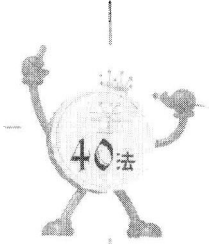


	做孩子的好朋友	21
5	培养孩子参与众人之事	22
	一些具体可行的建议	23
6	建立是非观念	25
	真实和非真实的犯错与罪恶感	26
	帮助孩子处理罪恶感	27
7	他明白别人嘴里没说出的话吗	29
	帮助孩子解开隐藏的含义	30
	一些具体可行的建议	31
8	理财之道	33
	训练孩子理财之道	34
9	接受建议与批评	37
	给予批评但勿论断	37
	给予和接受批评的原则	38
	操练孩子学习给予和接受批评	40
10	压力处理从小练习	42
	压力所致的连锁反应	42
	帮助孩子应对压力	43
11	认识死亡	47
	学习面对死亡	48

12	社交技巧	51
	错误的爱情观带来失败的婚姻	51
	教导孩子正确的爱情观	52
13	整洁习惯一气呵成	55
	爱干净是学习来的	55
	一些具体可行的建议	56

第二部 态度取舍篇

14	成功的定义	61
	父母的价值观能影响孩子	61
	为成功下定义	62
	迈向成功的指导原则	62
	重视孩子的独特性	64
15	动手做家务	66
	家务是一切学习的基础	67
	一些具体可行的建议	67
16	克服害怕失败的心理	70
	每个人都害怕失败	70
	帮助孩子体认自我价值	71



40法

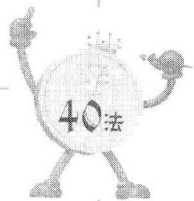
建立孩子正确价值观

17	帮助孩子自我肯定	74
	自我肯定的人	74
	缺乏自我肯定的人	75
	建立自尊的要素	75
	勿走摧毁的途径	77
18	学习感恩	79
	如何建立感恩的心	80
	一些具体可行的建议	81
19	激发孩子的创造力	84
	基本原则	84
20	我做得来	88
	培养孩子凡事都能做的精神	88
	需避免的陷阱	92
21	学习服务他人	93
	父母先成为榜样	94
	让孩子学习参与	95
22	风趣和幽默	98
	笑是最佳药方	98
	一些具体可行的建议	100
23	赶走沮丧	102
	基本原则	103

一些具体可行的建议	104
24 有头有尾	107
应具备的原则	108
25 认识公权力	112
一些具体可行的建议	112
26 养成简朴习惯	116
简朴生活从内在开始	117
外在的简朴	118

第三部 价值衡量篇

27 实话最易说	123
教导诚实的标准	123
28 挣脱电视的束缚	127
看电视的积极或消极影响	127
基本原则	129
29 性教育愈早开始愈好	132
父母是最佳性教育者	132
基本原则	133
一些具体可行的建议	134



40 法

建立孩子正确价值观

30	让孩子了解他们的权利	137
	孩子应有的权利	138
31	良好的家庭传统	141
	良好的家庭传统之功效	141
	一些具体可行的建议	143
32	认识物品的价值	146
	忠心的管家	146
	一些具体可行的建议	148
33	探索根源	151
	探索你家庭的根源	152
	一些具体可行的建议	152
34	尊重隐私权	155
	训练孩子尊重隐私权	155
35	生活需要勇气	159
	一些具体可行的建议	160
	基本原则	162
36	艺术乃灵魂之窗	164
	一些具体可行的建议	165
37	身体锻炼不可少	168
	从小培养良好的运动与饮食习惯	168
	一些具体可行的建议	169

38	喜欢学习	172
	一些具体可行的建议	172
39	亲密关系的建立	176
	基本原则	177
	一些具体可行的建议	178
40	一颗爱的心	180
	父母是最佳的爱的榜样	180
	一些具体可行的建议	181
	附 录	184