

中医专病专治
秘方精要

第五卷

于继珍 著



新疆科学技术出版社

中医专病专治 秘方精要

第五卷

于继珍 著

图书在版编目(CIP)数据

中医专病专治秘方精要. 第五卷/于继珍著.
乌鲁木齐:新疆科学技术出版社,2006.10
ISBN 7-80727-426-3
I. 中... II. 于... III. 秘方—汇编 IV. R289.2
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 129131 号

主 编:张新泰 龚焕彬

责任编辑:白 霞 胡丹娜
装帧设计:海拉提

中医专病专治秘方精要(1~5 卷)

Zhōngyī Zhuānbìngzhuānzhi Mìfāngjīngyào

出版发行 新疆科学技术出版社
地 址 乌鲁木齐市延安路 255 号 邮政编码 830049
电 话 (0991)2887449 2870049 2866319(Fax)
E-mail xjkjcbhbs@yahoo.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 甘肃酒泉印刷厂
版 次 2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷
开 本 787 mm × 1 092 mm 1/16
印 张 175.5 插 页 10
字 数 3 465 千字
定 价 1 200.00 元(1~5 卷)

版权所有,侵权必究

如有印装质量问题,请与本社发行科联系调换

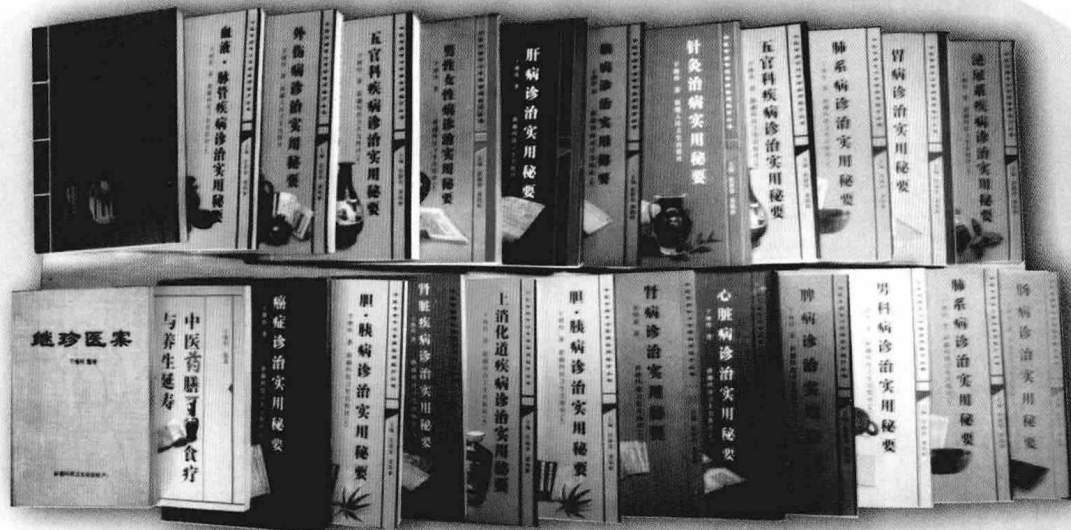


作者简介

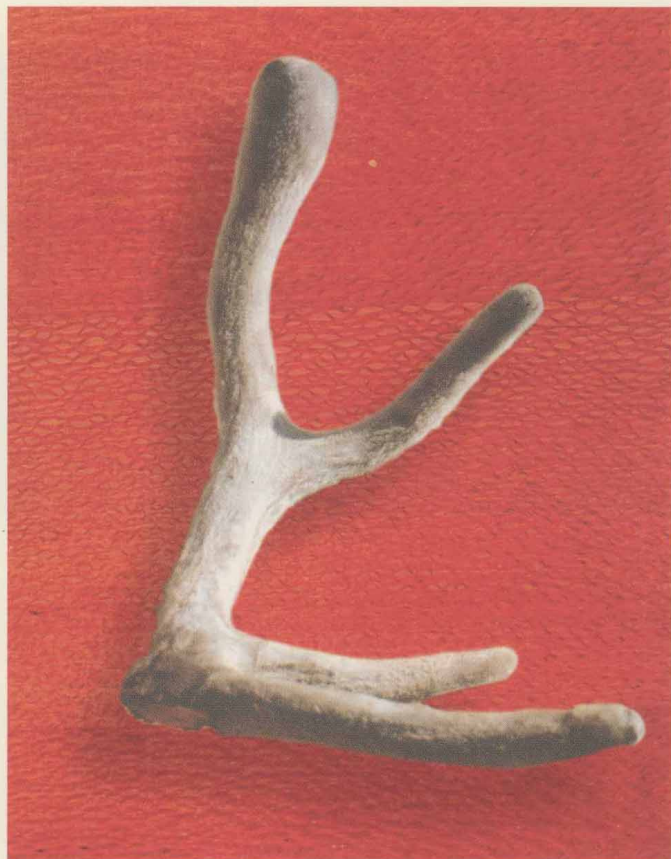
于继珍,字少靖,男,河南省鄱陵县,1932年出生。自幼跟随义父牛荣录学习中医。牛荣录系七代中医世家,擅长治疗男女科病及疑难杂症,一生只传授作者从医,使作者深得其医德医术的教诲。作者于1953年起正式为患者治病,并在1955年进修深造于国内知名医院,至今从医已50多个春秋。

于大夫除应用传统经验外,对内科、外科、传染科、妇科、五官科、小儿科的一些常见病与多发病,有一定的治疗经验。在治疗疑难病方面,他还根据患者的不同病因、病症和脉象,进行综合分析,确定切症方药,有效地治愈了许多病人,并将这些病历完整保存,系统加以研究。收入本套书中的都是一些疗效高、见效快、代表性强的医案。其中关于治疗胃癌、食道癌、子宫癌、结肠炎、糖尿病、白血病、再生障碍性贫血、肾病、骨髓炎、男女性疾病的一些病历,占有较大的比重。

当今,于大夫不顾年事已高,伏案疾笔,将50多年的经典医案汇集整理成卷。本套书共分5卷,所汇集的医案中包括患者简历、自诉病情、临床症状、辨证诊断、治则处方、方解疗效等内容,将他的奇方绝技和精妙疗法呈献于世。



(左上图:作者近照;右上图:作者和夫人、助手侯秀芳;
下图:作者已出版的部分中医学著作;下页:部分药用植物。)



鹿 茸



地草蘑菇



甘 草



蓼子朴



黑桑椹



锁 阳

主编的话

中华民族在长期的生产和生活实践中创造了光辉灿烂的东方文化。它的光辉成就,远远不只是四大发明,在天文、气象、数理、冶炼、建筑、农牧、医学以及伦理道德和精神修养等诸多方面都曾作出巨大贡献。作为炎黄子孙是深感自豪的。然历史在发展,社会在进步,若仍陶醉于过去的辉煌是不行的,要肩负起继承和弘扬光大之重任,从而使祖国文化这颗明珠更加璀璨夺目。

中华医学历史悠久,内容浩瀚,是中华民族珍贵的文化遗产,是世界医学的重要组成部分,堪称伟大宝库。我们的祖祖辈辈在与疾病的顽强抗争中,积累了丰富的临证经验,研制了无数的良方和奇独疗法,创建了高深的医学理论和多种流派。上古伏羲造书契画八卦,以言万物而类百病之理;神农授耕作得五谷为食,尝百草而宣药疗疾;还有《黄帝内经》、华佗“麻沸散”、李时珍《本草纲目》以及世代名医的鸿篇巨著,相延数千载,造福千万代,其功昭昭,其业赫赫!而今继古创新,发扬我民族之瑰宝,造福于民,贡献于世,已成为历史之重任。然挖掘整理出版我国中医药独特疗法并非易事。或因其散失民间,秘藏石室,保守不传,外界鲜知;或因其医家高手欲将毕生心血呈现于世,只因经费拮据,出书无门,成为孤秘之物、土下之金,难为大众所用。有感于此,为使秘物公开,土金放光,瑰宝造福人类,新疆科学技术出版社决定探秘寻宝,取精存真,使瑰宝造福人类。其间几易寒暑,几经努力,终于在名老中医于继珍先生的鼎力支持下,推出了这套《中医专病专治秘方精要》。

本套书是著名老中医于继珍先生向社会奉献的一份珍品,这套著作或为世代祖传不外宣的奇独秘方;或为独具匠心的诊疗特技和医术良法;或为长期行医实践的临证心得和科学总结,是我国医学宝库中的珍贵财富。

本套书著者均以四五十年的临床治病灵验方药和医术经验精华,无私地割爱而首次公开奉献于世。这种奉献精神是颇受大家敬仰的。

本套书的内容主要包括临床上的各科各种常见而难治的病,以及各种疑难杂症。病因病机从中医辨证施治出发,联系临床实践的独特经验进行综合分析,立法严谨,辨证清晰,处方用药,因人因病融入著者独特的诊断、独特的辨证用药、独特的经验,且有良好的疗效。本套书具有系统性、权威性,更强调实用性。于老先生学有渊源,宏博精深,深通中医多种学科,尤以治疗疑难杂顽症见长。其医理独到精妙而合于自然法规,其医术融古通今,深受医人青睐,患者爱戴。如于老先生在诊治癌症方面提出的独到见解:现代治疗癌症一般多采用以毒攻毒法即手术切除或放射、化学局部治疗法,但因局部治疗和应用的化学药物毒性较大,既能破坏癌细胞亦能损害正常细胞,并抑制机体的防御机能,以致未能控制远期疗效。而先生认为,既然正常细胞受到致癌因素的作用可以癌变,同样可以创造条件,诱导癌变细胞转换还原为正常细胞——这是治癌的根本办法。先生在这方面进行了几十年的探索研究并总结出了“整体调整,局部控制,活血化瘀,祛邪败毒,固本养正,软坚散结”的防癌治癌办法。其结果表明:疗效奇独,治愈率高。凡此种种,书中均有详细记述,在这里就不一一赘述了。

由于祖国医学恢宏博大,尽管我们想多挖掘、多整理、多出版,但奉献给大家的仍然是一小部分。我们将继续不懈地努力工作,让更多更好的奇方绝技和精妙疗法呈献于世,以无愧于我们这个伟大的时代。

本套书具有较高的学术价值和珍存价值,适用于广大医务工作者,尤其适用于中医工作者以及中医临床研究者,同时还适用于医学院校师生和有志于学习中医的读者,对患者对症自疗以及对广大读者的养生保健也具有重要的参考作用。

由于主编水平有限,书中错误难免,疏漏恐多。因各方需求甚急,时间紧迫,故仓促付梓,深望医人读者指教。

张新泰 龚焕彬

2006年8月10日

前 言

在我国古代卷帙浩繁的医史中,无论是《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》,还是《备急千金要方》、《千金翼方》、《本草纲目》、《名医类案》,皆熔经铸典而验证临床,集先贤之心得、纳实践之精华。其历史之悠久,内容之博大,理论之精深,经验之宏富,医术之精湛,确实是光照医药界,泽及后人。要继承和发展,医学欲达上乘,医术要上高档,虽需宏著指点迷津、前辈启明阐微,尤赖后学继承发扬,晚辈推陈创新。事实证明,祖国医学发展,名医巨篇辈出。尤其是当今社会,更是名医不断,人才荟萃。其经验,其著作备受党和政府以及广大人民的重视和关怀。其道理是不难理解的。因为医学知识精华蕴含着群众的创造性劳动和专家的高度智慧,且造福于人民群众。所以,尊敬并重视学识渊博、医术精湛、颇具造诣的名医贤者已成为当今时代的一种时尚。

于继珍先生,出身中医世家。自幼垂训于其义父牛荣录(系七代中医世家,擅长治疗男、妇科及疑难杂症),身沐先贤教泽,立志为良医,遂孜孜不倦,锲而不舍,奋发勤学,启幽探奥,尽得真传,深受其义父器重。20世纪50年代,又进修深造于国内知名医院,专攻内科、传染科,并开始了肿瘤及眼科诊治的研究工作。

先生从事医疗及科研工作已有五十余载,其治学严谨,医术精湛,颇具造诣。学术上鉴古善今,博采众长,融会贯通,努力创新。先生精通本草,谙熟药性。临证论治,胆大心细,诊病尤重辨证,认为审证必求其因,治病必求其本,处方用药,因人因病因时因地辨证施治,独特精当,疗效极佳,令人扼腕称赞。先生擅治内、男、妇、儿科诸疾,尤以对疑难杂顽症见长而著称,屡起沉痾绝症,名闻遐迩,逐渐形成了“辨证清晰细腻,用药神奇精当,综合调理医治”的独特医疗风格。

为整理、总结名老中医诊治疾病的思路、方法和经验,新疆科学技术出版社

曾经编辑出版过于继珍先生等的《中医专病专治诊治实用秘要》(丛书),该丛书出版后,社会效果良好。依据广大读者的要求,新疆科学技术出版社在原丛书的基础上,又进行了修订,并增添了新的内容。本次修订后的书名为《中医专病专治秘方精要》(套书)。本套书共分五卷,各卷均汇集先生几十年的医宗医案精华而成,这无疑是一件有益于促进中医药理论与实践的继承和发展,提高医药学水平的大好事。我们不但可以从本套书中学到于老先生诊治疾病的普遍规律,而且还能领略其具体治病过程中的独到见解。

目 录

主编的话

前 言

血液、脉管疾病诊治秘方精要

造血器官及循环功能

现代医学	3
一、造血器官	3
二、心血管系统	3
传统医学	10
一、造血器官	10
二、血之生循	11
三、血病之因	11
血液疾病预防	13
一、献血后勿饮酒	13
二、献血后预防感冒	13
三、醉酒后不可行房	13
四、预防血感染	13
五、常服些健脾补肾药	14
六、不暴怒	14
七、患出血症要及时治疗	14
血病常用药	14
一、药组	14
二、药物性能和作用	15

血液、脉管疾病的治疗

一、食疗	25
------------	----

二、药疗	37
------------	----

血液、脉管疾病秘方精要

一、缺铁性贫血	57
二、营养性巨幼细胞性贫血	58
三、溶血性贫血	60
四、再生障碍性贫血	63
五、真性红细胞增多症	66
六、原发性血小板减少性紫癜	68
七、过敏性紫癜	71
八、粒细胞缺乏症	75
九、白细胞减少症	77
十、白血病	79
十一、类白血病反应	83
十二、血小板衰弱症	84
十三、大动脉炎	85
十四、败血症	86
十五、血栓闭塞性脉管炎	88
十六、血管性头痛	90
十七、肢端动脉痉挛病(雷诺氏病)	93
十八、鼻衄	94
十九、吐血	98

二十、便血·····	101
二十一、血郁症·····	103
二十二、血虚发热·····	105
二十三、血虚自汗·····	107
二十四、血虚眩晕·····	109

二十五、血崩症·····	111
二十六、血脱症·····	112
二十七、血淋·····	114
二十八、血管瘤·····	116

癌症诊治秘方精要

癌症概述

癌症病因·····	121
一、外因·····	121
二、内因·····	122
癌瘤命名和分类·····	123
一、命名·····	123
二、分类·····	124
常见癌症·····	125
一、上皮组织癌·····	125
二、间叶组织恶性肿瘤·····	127
三、淋巴造血组织的恶性肿瘤·····	128
良性恶性肿瘤的区别·····	128
一、生长方式·····	129
二、生长速度·····	129
三、组织结构·····	129
癌的转移·····	130
一、淋巴转移·····	130
二、血行转移·····	130
三、浆膜腔转移·····	130
癌对机体的影响·····	131
一、局部影响·····	131
二、全身影响·····	131
常见的癌前病变·····	132

一、黏膜白斑·····	132
二、色素痣·····	132
三、皮肤溃疡·····	132
四、其他·····	132
癌症预防·····	133
一、外因·····	133
二、防变·····	133
三、内因·····	133
四、防癌 20 种·····	135
五、增强体质·····	138

癌症诊治

癌症诊断·····	150
一、四诊·····	150
二、实验室检查·····	156
癌症治疗·····	158
一、自疗法·····	158
二、药疗·····	166

癌症秘方精要

一、鼻咽癌·····	191
二、上颌窦癌·····	193
三、肺癌·····	195
四、食道癌·····	197

五、胃癌·····	202	十、淋巴瘤·····	219
六、结肠癌·····	206	十一、甲状腺癌·····	221
七、肝癌·····	209	十二、子宫癌·····	224
八、胰腺癌·····	214	十三、乳腺癌·····	226
九、白血病·····	216		

骨、关节、肌肉疾病诊治秘方精要

骨的形态和构造

现代医学·····	231
一、骨的概述·····	231
二、骨连结的概述·····	232
三、躯干骨及其连结·····	233
四、肢骨·····	234
五、颅骨及其连结·····	236
六、肢骨关节·····	237
传统医学·····	239

肌肉的形态结构及功能

现代医学·····	240
一、肌肉的概述·····	240
二、躯干肌·····	241
三、头颈肌·····	242
四、上肢肌·····	242
五、下肢肌·····	243
传统医学·····	244

骨、关节、肌肉疾病概述

骨、关节、肌肉疾病之因·····	245
一、骨病之因·····	245
二、关节疾病之因·····	246
三、肌肉疾病之因·····	247

骨、关节、肌肉保健·····	248
一、饮食保健·····	248
二、药物保健·····	249
三、茶水保健·····	249
四、动能保健·····	250
五、按摩保健·····	250
六、节欲·····	250
七、动静适宜·····	250
八、凉热适宜·····	250
九、注意情志·····	250
十、防淫邪侵袭·····	251
十一、防外伤·····	251

骨、关节、肌肉疾病诊断

四 诊·····	252
一、问诊·····	252
二、望诊·····	254
三、切诊·····	257
四、闻诊·····	259
实验室检查·····	260

骨、关节、肌肉疾病治疗

食 疗·····	261
一、骨病食疗·····	261
二、关节病食疗·····	270

三、肌肉病食疗·····	276
药 疗·····	284
一、常用药·····	284
二、骨病药疗·····	298
三、关节病药疗·····	303
四、肌肉病药疗·····	306

骨、关节、肌肉疾病秘方精要

骨病秘方精要 ·····	313
一、骨蒸·····	313
二、骨痿·····	314
三、骨痹·····	316
四、骨瘤·····	317
五、骨槽风·····	319
六、软骨炎·····	320
七、脊椎炎·····	321
八、颈椎增生·····	323
九、胸椎增生·····	324
十、腰椎增生·····	326
十一、膝骨增生·····	328
十二、腰椎结核·····	330
十三、骨髓炎·····	331
十四、骨坏死·····	333
十五、骨质疏松·····	335
关节病秘方精要 ·····	336
一、风湿性关节炎·····	336

二、类风湿性关节炎·····	338
三、膝关节内增生·····	339
四、足跟骨痛(合关节) ·····	341
五、膝关节积水·····	342
六、膝关节脓肿·····	343
七、下颌骨炎·····	345
八、颈关节炎·····	346
九、肩关节痛·····	347
肌肉疾病秘方精要 ·····	349
一、肌衄·····	349
二、肌痹·····	350
三、肌肉不仁·····	352
四、肌肉萎缩·····	353
五、肉瘤(肌纤维瘤) ·····	354
六、肉瘰(甲状腺肿大) ·····	355
七、肌肉囊肿·····	357
八、肌肉消瘦·····	358
九、肌肉僵硬症·····	359
十、肌腱断裂·····	360
十一、腰肌劳损·····	361
十二、肌无力·····	363
十三、肌跳动·····	364
十四、肌抽·····	365
十五、肉疙瘩(瘢痕疙瘩) ·····	366
十六、腱鞘囊肿·····	367
十七、腱鞘炎·····	367

有病自治诊治秘方精要

内科方

感冒方·····	371	二、风热型方·····	372
一、风寒型方·····	371	感冒一二日不愈方 ·····	373
		一、风寒型方·····	373

二、风热型方·····	373	便秘方·····	397
流行性感胃方·····	374	肾炎水肿方·····	398
呼吸道疾病方·····	375	一、急性肾炎水肿方·····	398
一、咳嗽方·····	375	二、慢性肾炎水肿方·····	400
二、哮喘方·····	376	三、肾盂肾炎水肿方·····	401
三、气管炎方·····	378	小便失利方·····	402
肺病方·····	378	一、尿道感染方·····	402
一、肺结核方·····	378	二、膀胱炎方·····	403
二、肺脓疡方·····	379	三、输尿管结石方·····	404
胃病方·····	380	糖尿病方·····	405
一、胃溃疡方·····	380	盗汗方·····	406
二、胃痛方·····	381	内科血症方·····	407
三、吐酸方·····	382	一、咳血方·····	407
四、慢性胃炎方·····	382	二、吐血方·····	408
食管疾病方·····	383	三、便血方·····	408
一、食管炎方·····	383	头痛方·····	410
二、食管癌方·····	383	一、风寒头痛方·····	410
呕吐方·····	384	二、风热头痛方·····	411
一、受寒呕吐方·····	384	三、神经性头痛方·····	411
二、神经性呕吐方·····	385	四、血管性头痛方·····	412
三、湿热中阻性呕吐方·····	385	五、高血压头痛方·····	412
四、寒郁气滞性呕吐方·····	386	眩晕方·····	413
呃逆(打嗝)方·····	386	一、内耳型眩晕方·····	413
肝病方·····	387	二、高血压眩晕方·····	413
一、黄疸型肝炎方·····	387	三、体虚型眩晕方·····	414
二、无黄疸型甲型肝炎方·····	389	失眠方·····	415
三、乙型肝炎方·····	389	一、血虚失眠方·····	415
四、无腹水型肝硬化方·····	390	二、神经衰弱失眠方·····	415
五、腹水型肝硬化方·····	390	三、心神不安失眠方·····	416
六、肝癌方·····	391	四、心火旺盛失眠方·····	416
胆囊疾病方·····	392	中风方·····	417
一、胆囊炎方·····	392	风湿疾病方·····	417
二、胆结石方·····	392	虚症方·····	419
泄泻、痢疾方·····	393	一、气虚方·····	419
一、泄泻方·····	393	二、血虚方·····	420
二、痢疾方·····	394	脱发方·····	421

一、斑脱方(鬼剃头)	421
二、少年脱发方	422
三、脂溢性脱发方	423
白发方	423
一、少年白发方	423
二、须发早白方	424

外科方

丹 毒	425
痈肿疮疖方	425
搭背疮方	427
疔疮方	428
疮疡方	429
脓疱疮方	429
发际疮方	430
无名肿毒方	431
带状疱疹方	432
湿疹方	432
一、阴囊湿疹方	432
二、小儿湿疹方	434
三、黄水疮方(属湿疮范围)	434
四、头部湿疹方	435
五、湿疹样皮炎方	436
六、肛门湿疹方	437
七、颈部湿疹(羊胡疮)方	437
冻疮方	438
烧、烫伤方	440
一、烧伤方	440
二、烫伤方	441
荨麻疹方	443
治疣方	444
一、扁平疣方	444
二、刺疣方	445
癣疾方	446
一、牛皮癣方	446
二、神经性皮炎方	448

三、头癣方	449
四、钱癣方	449
五、指甲癣方	450
六、手癣方	450
脉管炎方	451
淋巴结核方	452
骨髓炎方	453
膝关节肿大方	454
痔疮方	454
鸡眼方	455
脚气方	456
狂犬咬伤方	457
毒蛇咬伤方	458
治虫伤方	459
疝气痛方	460
睾丸炎方	460
落枕方	461
气胸方	461
腋臭方	462
骨质增生方	462
跌打损伤方	463
外伤出血方	465

妇科方

月经不调方	467
闭经方	468
治痛经方	469
行经吐衄方	470
功能性子宫出血方	471
子宫内膜炎方	472
妇女带下方	472
习惯性流产方	474
妊娠呕吐方	474
妊娠腹泻方	476
妊娠小便不利方	476

产后身痛方	477
产后腹痛方	478
妇女阴户痛方	478
产后乳汁不通方	479
妇女阴痒方	480
妇女外阴肿胀方	481

儿科方

小儿消化不良方	482
小儿腹泻方	483
小儿腮腺炎方	485
麻疹方	487
小儿百日咳方	488
小儿咳嗽方	490
小儿贫血方	490
小儿遗尿方	491
小儿夜啼方	492
小儿脑积水方	493
小儿脱肛方	494
小儿阴茎水肿方	495
小儿呕吐方	496
小儿蛲虫方	497
小儿疝气方	498
小儿疳积方	499
小儿水肿方	499

五官科方

眼科方	501
一、急性结膜炎方	501
二、青光眼方	502
三、夜盲方	502
四、泪囊炎方	503

五、睑缘炎方	503
六、眼前房出血方	504
七、眼球痛方	504
八、眼底出血方	505
鼻病方	506
一、慢性鼻炎方	506
二、鼻出血方	507
三、“红鼻头”方	509
四、鼻息肉方	509
五、鼻窦炎方	510
耳部疾病方	511
一、中耳炎方	511
二、耳鸣耳聋方	513
三、旋耳疮方	514
四、虫入耳方	515
口腔牙齿方	515
一、牙龈炎方	515
二、牙龈出血方	516
三、牙痛方	517
四、口腔炎方	519
咽喉方	521
一、音哑方	521
二、咽炎方	522
三、扁桃体炎方	524

男病方

遗精方	526
阳痿方	527
精子成活率低下方	528
前列腺炎方	529

中草药煎服法	530
--------------	-----

血液、脉管疾病

诊治秘方精要