

见证奇迹!

林书豪!

权威解码“林疯狂”的奇迹之路

于嘉 著



Jeremy
Shu-How Lin

央视金牌解说、林书豪挚友
于嘉力作

全角度解析林书豪奇迹之路
独家点评“林来疯”的NBA赛场

张卫平 | 沈晖 | 徐济成
台邈 | 姚明 | 易建联

推荐

独家
赠送

大幅高清海报
+精美书签

励志小子Linasty的励志传奇



化学工业出版社

见证奇迹!

林书豪!

于嘉 著



化学工业出版社

· 北 京 ·

豪小子的新故事，林疯狂的励志传奇，央视金牌解说、著名篮球评论员于嘉全新力作，为你完美解读一个不一样的林书豪！

本书分为奇迹之路、见证奇迹、奇迹背后三部分，带领大家全方位、近距离地聆听于嘉亲述关于林书豪的篮球运动之道以及对林书豪成功之路的引人深思的感悟。权威、独家呈现了林书豪的人生经历、球场传奇等内容，更对林书豪成功背后的励志元素进行深度剖析，满足篮球迷、家长等各层次读者的需要，给读者以更深层面的启迪。

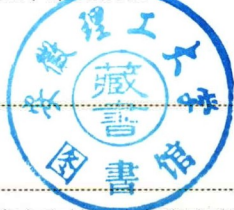
姚明、易建联、王治郅、张卫平、大徐等篮球圈重磅人士联袂推荐，独家赠送大尺寸高清海报及精美书签。见证奇迹，你准备好了吗？

图书在版编目(CIP)数据

见证奇迹！林书豪！ / 于嘉 著. — 北京：化学工业出版社，2012.5
ISBN 978-7-122-13994-8

I. 见… II. 于… III. 林书豪 — 生平事迹
IV. K837.125.47

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第065487号



责任编辑：李娜 蔡大东
责任校对：边涛

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印装：化学工业出版社印刷厂
710mm×1000mm 1/16 印张16 字数 200 千字
2012年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）
售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

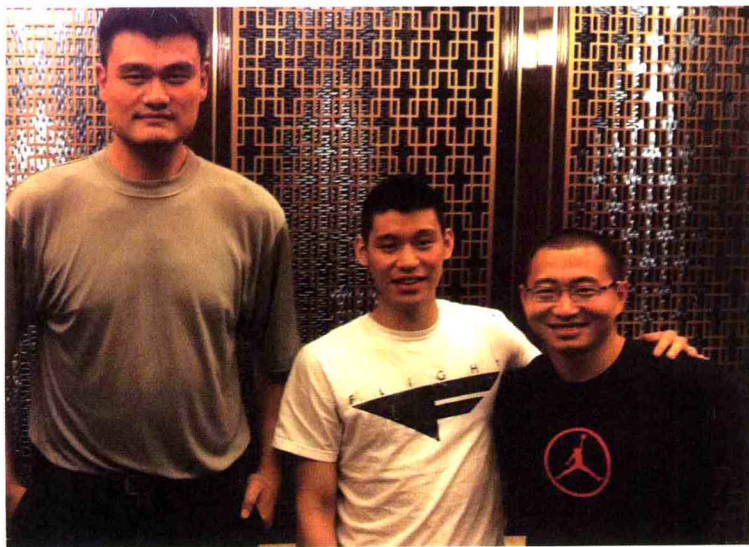
定 价：38.00元

版权所有 违者必究

创造奇迹

姚明退役的时候，我曾经说过，NBA在中国境内已经从一个社会现象回归到体育现象。事实上，无论任何体育联盟，都不太可能在境外某个地区保持一直的鼎盛和辉煌；但由于林书豪的突然飞升，这个体育联盟在华人世界里，重新由体育现象演化为社会现象。而且所能引起的话题和争议，似乎比姚明引起的还要让人感兴趣。在如此的环境之下，林书豪就是一个奇迹。那么林书豪究竟能火到什么份儿上？公众所热炒的“林疯狂”还能延续多久似乎已经不再是焦点，大家更关心的是：林书豪怎么会创造出这样的奇迹？我想：不但我身边诸多的篮球少年们好奇，他们的父母们恐怕更好奇。

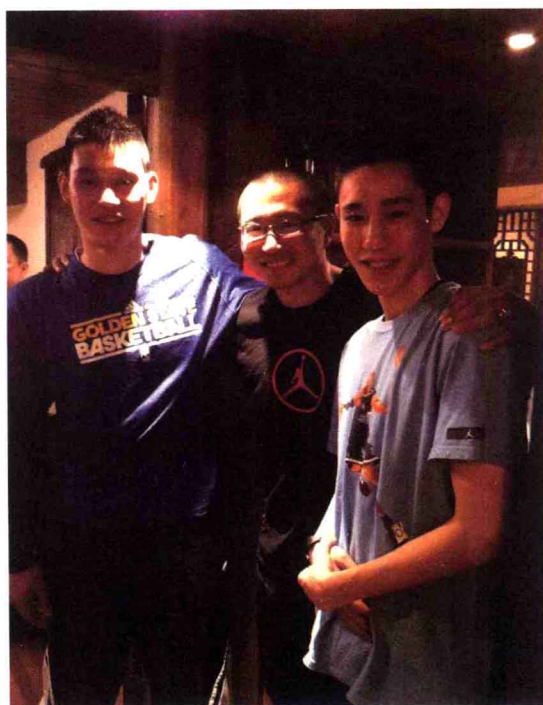
坦白地说，疯狂的热炒，我更愿意停留在球场之内。一如现在美国人还在争议“究竟是保罗更优秀还是德隆更出色”，



如果大家把林书豪放在这争议的选项之中，我会非常感兴趣并且会为林书豪自豪。事实上，我依旧认为，现在你所看到的林书豪，应该是最好的林书豪，尽管他的技术统计还不完善，比如失误过高，中远距离投篮不稳定，防守对抗还显不足。但是对球场的热爱和投入应该还是最为原始的状态，在被勇士和火箭冰封了足够久的时间之后，林书豪的爆发显得迫不及待。无论是首战德隆的无所畏惧，还是绝杀猛龙的胆大心细，都是他把自己对篮球的热爱完全展现出来的结果。在这之后的若干年当中，林书豪是否还能保持着如此高昂的斗志，抑或是还能保证如此骄人的状态，没有人会知道。包括他自己，也是本着尽人力知天命的态度去打拼，但行好事，不问前程。所以你现在所看见的林书豪，一定是最好的。既然是最好的，所引起的讨论和建议，都应该在篮球之上。

所以如果非要讨论国籍问题，非要讨论出身问题，非要讨论给谁打奥运给谁打世锦赛的问题，多少显得有些无趣，甚至悲哀。体育之所以在全世界范围内成为最流行最通畅的交流方

式，正是因为不用受到此类问题的困扰，优秀的选手会在全世界得到追捧，优异的表现会被无限放大。看到林书豪一场又一场的得分20+，一场又一场地破纪录，你是更关心他的国籍还是更关心他下场会是什么表现？这就好像是如今愈演愈烈的方韩大战：说实话，我一直不那么喜欢韩寒，也不喜欢方舟子，尽管他说的很多话在理；所以这场大战我确实不那么关注，可这并不影响我看韩寒的博文，无论是否找人代笔，我都觉得有些文章写得还可以，观点鲜明，逻辑清晰，看文章有这些不就够了么？我们



又何必过分计较究竟个中隐情呢？同理于林书豪，甚至比韩寒现象尤甚：他的表现真的是货真价实个人创造，计较什么国籍有意义吗？

接下来就是他的表现是否会一直持续，我相信，他的表现会一直持续，不但因为他规律的生活和严格的自我要求，更来源于他非常虔诚而充实的信仰。虔诚的信仰，给予孩子成长的，是健康而阳光的教育环境，绝非任何人任何外界因素能干预得了。他们的虔诚所带给自己在事业上的追求，就是内心的宁静与平实。无需那些繁文缛节华丽辞藻去描述，只举一个例子：去年夏天林书豪参加NBA篮球大篷车活动，在上海做活动前的沟通时，他的父母弟弟陪同他一起，每一条注意事项，他都注意认真听取；父母的提醒，他会特别注意；父母和长辈说话时，他不会和旁边的人交头接耳，也不会大声喧哗；而负责沟通的NBA工作人员——比林书豪还要年长的活动负责人，自始至终都没有摘掉墨镜来显示哪怕一点点礼貌。

我想说的就是：素质这东西，一旦具备，无法改变。所以林书豪保持着他一直的信仰，对于外在的改变没有任何的接纳，这就是最重要的。

即使他做了膝盖手术，即使他的球队面临季后赛名额的残酷挑战，他还仍然以性格中的乐观和积极面对一切，当facebook上的网友问他“失误太多怎么改进”时，刚刚做完手术回到家中的他乐着回答：“我保证接下来的6周里0失误，这算是个改进了吧？”看到的人无不开怀大笑。看到这个你应该明白，他的心态是有多么强大。

我不喜欢叫他林疯狂，他现在的状态，和他去年夏天和姚明一起吃饭时的内向可爱没有太大的区别，当然，那是球场下的。我相信，由于对手对他的重视和他自己能力的提高，他场均拿下15到17分，送出7到8次助攻，没有太大的问题。看过这本书，你也许会大致地了解一下，他为何会创造如此的奇迹。如果真的可以，我很欣慰。但我想，一个林书豪没办法阻止那些不停地在任何公众场合秀道德下限的人们，懂的人自然会懂。其余的一切，如他所说，交给主吧。





目录



上篇 见证奇迹

第1章 在我眼里，书豪永远是个阳光大男孩 003

1. 林家有子初长成 003
2. 一顿饭看一个人 007
3. 能够阻挡他成功的只有伤病 009
4. 与姚明腼腆相识——草根与“富二代”的不同人生轨迹 011
5. 林书豪的中文水平怎么样？ 015
6. 低调成就了他 018

第2章 奇迹是这样炼成的 023

1. NBA的中国情结 023
2. 看他打球很像一台高速运转的电脑 025
3. 这个时候一定要hold住 026
4. 我也没想到他能成功 028
5. 信仰是他的寄托 031

第3章 在我眼中书豪的经典赛事 035

1. 绝杀！三分绝杀！！——尼克斯VS. 猛龙 035
2. 里程碑之夜？里程悲之夜！——尼克斯VS. 湖人 037
3. 巅峰之后 039



中 篇 奇 迹 之 路

第4章 奇迹？我才刚上路！ 045

1. 成功男人的背后少不了一个全力支持的家 045
2. 在国王学院小学当“国王” 051
3. 让那些书呆子们汗颜的高考成绩 053

第5章 奇迹之路，有妥协，有坚持 057

1. 曾经是个“文化人” 057
2. 选择哈佛——我无法为不信任自己的人打球 060
3. 就业选择，非MBA而是NBA 063

第6章 奇迹只留给百折不挠的人 065

1. 率领名校“哈佛”征战NCAA 065
2. 初撞“新秀墙” 071
3. NBA，我来了 075
4. “少男心事”：真正让我很受伤 077
5. NBA可以停摆，但我从不 080

第7章 奇迹，真的来了 083

1. “请他坚持一下吧，那是他的梦想” 083
2. 小牛、勇士、火箭，感谢你们放弃了他 085
3. 进入角色 087
4. 封神之战 089
5. 奇迹，该来的时候终究会来 091

目录



下篇 奇迹背后！榜样的力量

第8章 “林来疯”：挫折是奇迹的催化剂 097

1. “菜鸟”灵光闪现 纽约一夜疯狂 097
2. 我的故事，你值得拥有 107
3. 不能不感谢他们 112
4. “一挫再挫”为何受伤的总是我 115

第9章 “林哈佛”：双学士NBA奇迹 129

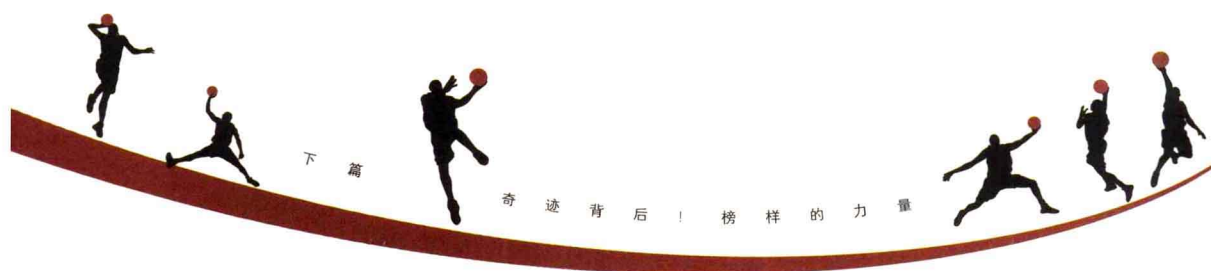
1. 上哈佛，是为了抛弃哈佛 129
2. 林妈妈的教育，中西合璧 132
3. “首发前7场失误最多”说明什么 136
4. 除了寝室乱，好像没缺点 140
5. 别提运气！从来都是我找他 146
6. 积极思维的大脑比强壮的四肢更有用 148

第10章 “林牧师”：心态成就奇迹 153

1. 我的主要表情，就是“面无表情” 153
2. 那两天，除了哭，什么都没干 157
3. 最后5秒，他镇静到让人害怕 159
4. 用笑容照亮全场 162
5. 他们比我“更”了解我 164

第11章 “小林子”：有泪更有爱 167

1. 他给美国上了一课 167
2. 天赋无法创造，却可以寻找 169
3. 因为讨厌钢琴，所以弹得很差 172
4. 宽严相济的“熊猫虎妈” 176



第12章 期待“冠之林”：忍者不败 181

1. 歧视，一笑而过 181
2. 《林子兵法》 182
3. 一夜成名 理性升空 184

第13章 为何是哈佛？“奇迹”有理 187

1. “林哈佛”学到的精华：创造力 190
2. “林哈佛”学到的管理学：自我管理 192
3. “林哈佛”学到的生活哲学：勤奋 194
4. “林哈佛”学到的成功学：目标激励 196



目录



见证奇迹！



林书豪



Jeremy Shu-How Lin



第14章 “林奇迹” 过后的未来 199

1. 一直身处云端的日子是不真实的 199
2. 未来在自己手中 201
2. 潜能还在，需要尽情释放 205



下篇 奇迹背后！榜样的力量

第15章 坚持，下一个奇迹就是你！ 207

1. 体育，从娱乐到实现自我 207
2. 心理，培养勇敢且冷静的素质 208
3. 体能，增强耐力、持久力及爆发力 210
4. 智慧，曾经失败算得了什么 212
5. 梦想，确立方向努力实现 213
6. 失败，关上一扇门就会打开另外一扇窗 214
7. 竞技，弱肉强食的竞技运动塑造人格 218

第16章 致家长的教育秘籍 221

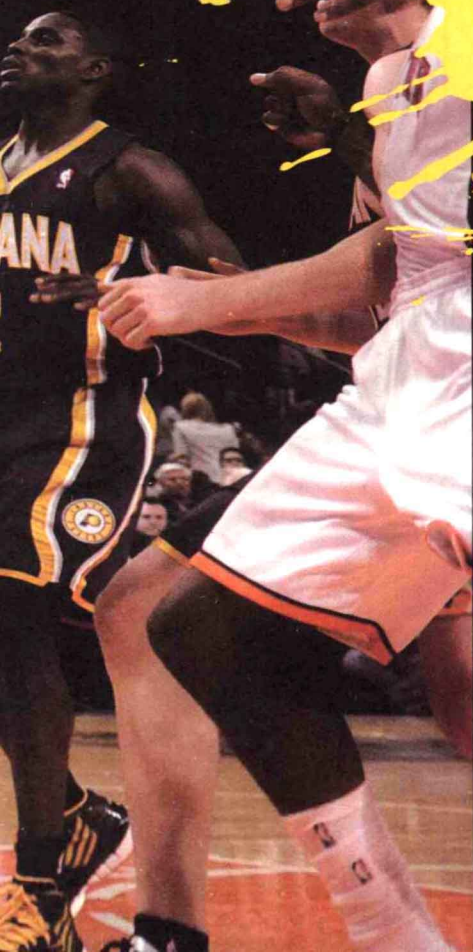
1. 信心，家长的信心左右孩子的梦想 221
2. 榜样，家长以身作则永远是孩子的榜样 222

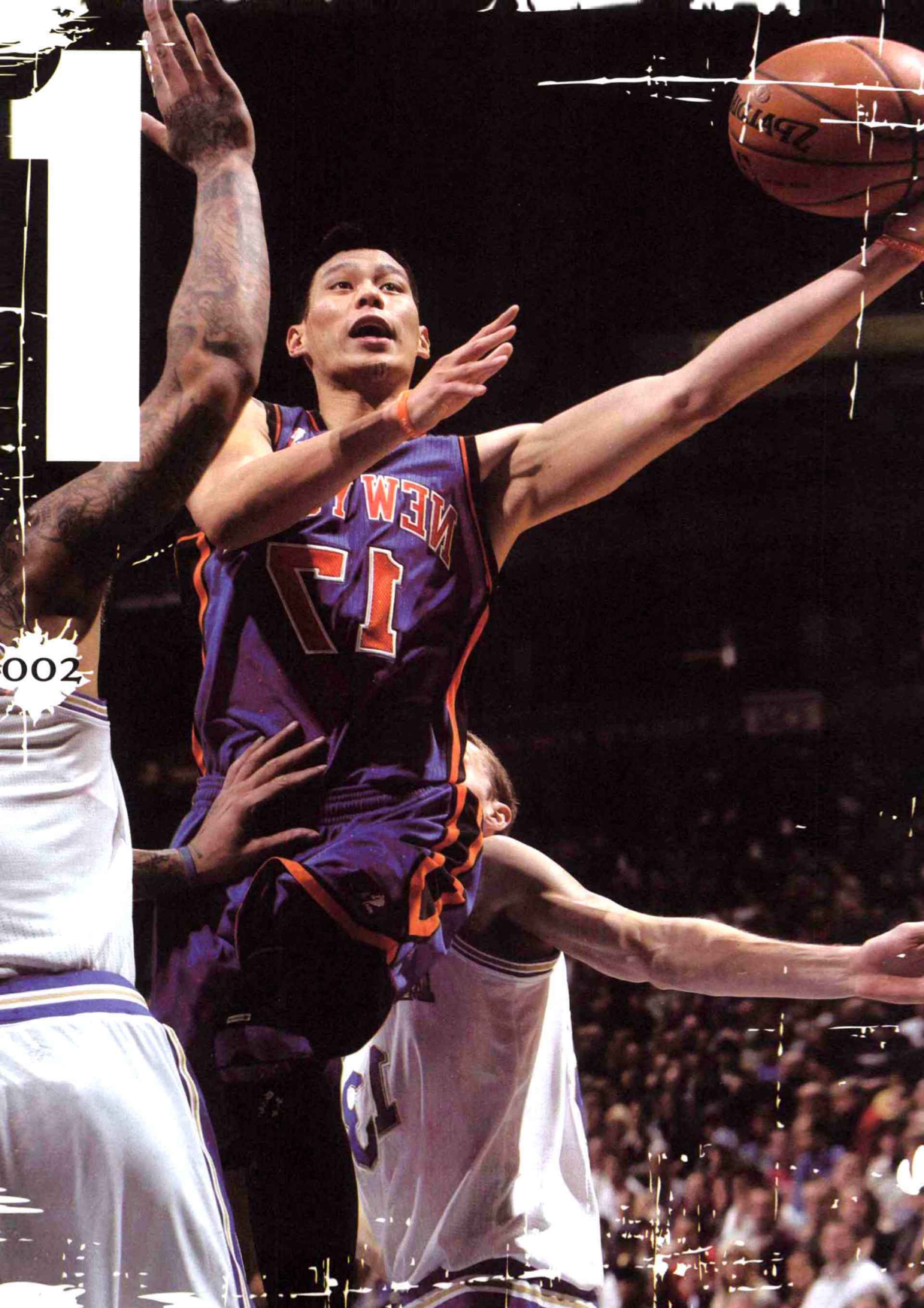
第17章 林书豪Fans记事本 227

1. 林书豪大事记 227
2. 林书豪成名后球迷创造的新单词 236
3. 纽约尼克斯队2012年3月-4月赛程表 238

上篇

见证奇迹





1

002

1

林家子初长成

上海八万人体育场的新农村餐厅，二楼的包厢里坐着一大群人，其中的一家华人起先坐在一起，因为我的加入而分成两边，父母坐在我左手边，温和而谦逊；两个孩子坐在我右手边，都很有礼貌，懂得怎样使用公筷、不在他人讲话时聒噪以及服务员更换餐盘时双手把盘子递过去以示尊重，每一个新的菜上来，两个人都要问问妈妈那是什么，得到解释后才会动筷子……这样的举动俨然会和北京、上海和广州的同龄人显得不同。

年龄稍小的孩子似乎对大人们的话题并不感兴趣，他更愿意听听球星的故事，小声地和身边的哥哥开玩笑；而他的哥哥，则在照顾弟弟的同时，会和大家分享他在过去这一年种种让他人根本无法体会的经历，因为他是一个真正的NBA球员，金州勇士队的7号，场上位置是组织后卫，英文名字叫做Jeremy Lin的林书豪。

如你所知，林书豪出身于很多学子艳羡的名门哈佛，主修经济专业的他最终成为了一名NBA球员，实在是让人意想不到的事情，可能很多他的校友都会惊讶于他的选择，但事实上，从他5岁那年，一次又一次的选择，都没有离开那颗橘红色的篮球；每一次的选择，最终让他梦想成真，成为了太多人羡慕的对象。