

我家宝宝萌发型

宝宝萌不萌，关键看妈妈
选对发型，你家宝宝瞬间轻松变身萌宝宝



(日) ZUSSO KIDS 著 董方 译

光明日报出版社

出版人：朱 庆
责任编辑：庄 宁
装帧设计：汪佳诗



漂亮蘑菇头、时尚波波头、可爱丸子头……
发蜡小绅士、卷发小公主、明星大牌范儿……
潮宝宝萌发型，尽在此书！打造萌宝宝，从头开始！

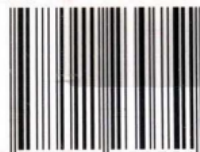
日本超人气儿童美发沙龙资深专业儿童美发造型师亲身指导！
为你家宝宝找到适合的萌发型，让你家宝宝从此脱颖而出，与众不同！

日本时尚潮妈人手一册！国内首次引进！
晋身潮妈妈、拥有萌宝宝不可错过的一本好书！



上架建议：育儿

ISBN 978-7-5112-3075-1



9 787511 230751 >

定价：38.00 元



图书在版编目 (CIP) 数据

我家宝宝萌发型 (日) ZUSSO KIDS 著 ; 董方译
—— 北京 : 光明日报出版社 , 2012.8
ISBN 978-7-5112-3075-1

I . ① 我… II . ① Z… ② 董… III . ① 儿童—发型—设计 IV . ① TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 194166 号

北京市版权局著作权登记 图字 : 01-2012-6791

©2011 by ZUSSO KIDS

First published in Japan in 2011 by MEDIA FACTORY, INC.

Chinese (Simplified Chinese Character) translation rights reserved
by Feel House, Ltd.

Under the license from MEDIA FACTORY, INC., Tokyo

Simplified Chinese edition copyright © 2012 by Guangming Daily Press

我家宝宝萌发型

著 者 : ZUSSO KIDS

董 方 译

出 版 人 : 朱 庆
责任编辑 : 庄 宁
装帧设计 : 汪佳诗

终 审 人 : 孙献涛
策 划 : 青马社
责任校对 : 张 翀
责任印制 : 曹 铮

出版发行 : 光明日报出版社

地 址 : 北京市东城区珠市口东大街 5 号 , 100062

电 话 : 010-67078247 (咨询) , 67078870 (发行) , 67078235 (邮购)

传 真 : 010-67078227 , 67078255

网 址 : <http://book.gmw.cn>

E-mail : gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问 : 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷 : 上海竞成印务有限公司

装 订 : 上海竞成印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本 : 787×1092 1/16

字 数 : 20 千字

版 次 : 2012 年 8 月第 1 版

书 号 : ISBN 978-7-5112-3075-1

印 张 : 5

印 次 : 2012 年 8 月第 1 次印刷

定 价 : 38.00 元

版权所有 翻印必究

我家宝宝萌发型



(日) ZUSSO KIDS 著 董方 译

光明日报出版社

我家宝宝萌发型

- 04 4位资深专业
儿童美发造型师
介绍
- 06 关于孩子剪头发
妈妈
如是说

- 08 取大量刘海，清晰地露出眉毛
桃香（1岁零3个月）
- 09 [拗个小造型] 编发&发饰让宝宝更漂亮
- 12 波波头剪出厚实的层次感
夏妃（1岁零9个月）
- 13 [拗个小造型] 分成两边挽起固定
- 16 剪碎发尾的中长发
爱彩（2岁零1个月）
- 17 [拗个小造型] 毛躁感十足的两条马尾
- 20 层次打到齐耳处的短发
正友纪（2岁零2个月）
- 21 [拗个小造型] 让自然卷发挥作用
- 24 轮廓自然的短发
hikari（2岁零5个月）
- 25 [拗个小造型] 用彩色发夹将刘海十字固定
- 28 打薄发尾的小清新波波头
瑞希（2岁零10个月）
- 29 [拗个小造型] 用发夹神奇地将头发变短
- 32 直发打造俏皮可爱的蘑菇头
启二（3岁）
- 33 [拗个小造型] 捏出来的头顶造型

CONTENTS



- 36 长鬓角三七造型
悟郎 (3岁零6个月)
- 37 [拗个小造型] 自然卷成就蓬松感
- 40 从蘑菇头变成短刘海波波头
枫花 (3岁零11个月)
- 41 [拗个小造型] 米妮头造型
- 44 低调的短版莫西干
巧真 (4岁零3个月)
- 45 [拗个小造型] 啫喱水捏出野性
- 48 分边刘海顺修长发
惟椰 (4岁零8个月)
- 49 [拗个小造型] 用卷发棒打造公主卷发
- 52 用电推刀推出的短发
知洋 (4岁零8个月)
- 53 [拗个小造型] 低调莫西干冲冠发型
- 56 不规则短发
郎太 (5岁)
- 57 [拗个小造型] 啫喱水&定型喷雾打造随意自然风
- 60 有层次的波波头
真夏 (5岁零10个月)
- 61 [拗个小造型] 啫喱水让头发动起来
- 64 轮廓柔和的自然发型
洋弥 (7岁零6个月)
- 65 [拗个小造型] 用啫喱水加强发冠造型

轻松拗造型

- 68 轻松在家拗造型
- 70 左右绑辫的公主披肩长发
- 71 高耸的丸子头
- 72 用发夹固定的披肩长发
- 73 彩色橡皮筋呈现亮点

实用小专栏

- 11 闹腾时让爸爸抱着剪
- 27 用一般剪刀剪出自然刘海
- 51 避免碎发掉进眼睛的朝下剪法
- 74 妈妈想知道
在家剪发
Q&A
- 78 准备好用具
挑战
在家剪头发



4位资深专业 儿童美发造型师介绍

活跃在儿童专门美发沙龙ZUSSO KIDS
的几位发型师，
传授剪发以及造型窍门。



准备好孩子喜欢的玩具或者电视节目，
一边亲子互动，一边快乐地剪头发。

速度，是让孩子们习惯剪发状态的
关键。只要他们乖乖听话就可以挑
战各种发型。



山田 ゆかり

Yukari Yamada

ZUSSO KIDS青山店 总监



11年的美发经验中有7年专门为儿童剪发。
工作格言：为了尽量不惹孩子哭闹，就得快
速安全地剪完头发。最擅长剪短发。



加藤 宽

Hiroshi Kato

ZUSSO KIDS玉川店 店长



15年的美发经验中有8年专为儿童剪发。很
高兴可以见证孩子们的成长，为了不让孩子
紧张不安，他可是动足了脑筋。

用不着一口气就想剪出完美发型，试着先完成刘海及两侧的头发，再把发冠稍稍打薄，一步一步慢慢来。

只要让孩子觉得是件快乐的事，他们就不会讨厌剪头发。剪的时候别忘了夸奖他们可爱、帅气哦。



阿部 由美子

Yumiko Abe

ZUSSO KIDS新宿店 店长



19年的美发经验中有13年专为儿童剪发。宝宝无论是骨骼还是发质都还未定型，所以替他们剪发要比成人更花心思。



野吕田 辉佳

Teruka Norota

ZUSSO KIDS新宿店 造型师

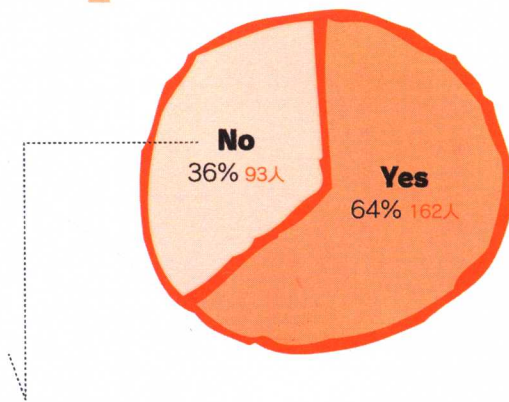


17年的美发经验中有15年专为儿童剪发。她提出的方案既符合宝宝的年龄，又能满足父母想要的效果。

关于孩子剪头发 妈妈如是说

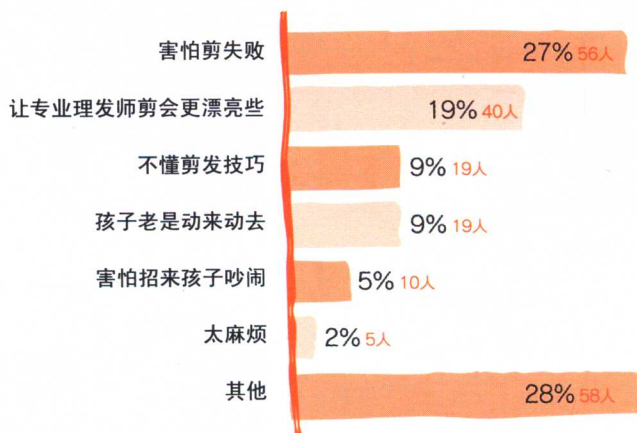
关于孩子剪头发的问题，妈妈们一般是怎么想的呢？
我们把在网络上收集到的资料汇总了起来。

1 会在家给孩子剪头发吗？



2 回答“不会在家给孩子剪头发”最主要的原因是什么？

最主要的原因是“害怕失败”。选择“其他”的具体理由大致分为两类，“头发没怎么长长”和“孩子不让我剪”。除此之外，偶然还能看见“剪头发是由外婆代劳”的回答。

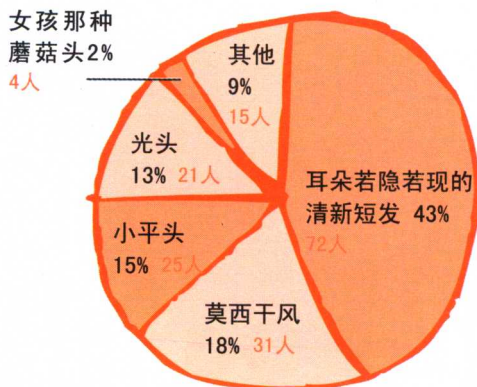


数据来自于妈妈之声榜单网
《妈妈之声》（2011年5月）
<http://mamakoe.jp-pc/>

3

想给男孩剪什么发型？

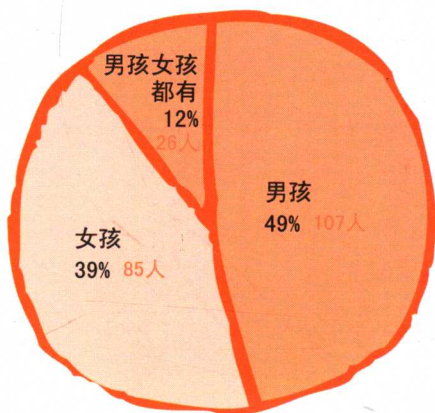
人气最高的是传统型“清新短发”。没想到也有很多妈妈选择“光头”，理由不外乎“清爽干净”、“洗起来简单干起来快”。除此之外，还有“因为其他发型我不会剪”、“因为喜欢丸米君^①”等风趣幽默的回答。选择“其他”的妈妈们的妈妈们是想让孩子剪成视觉系或者吉尼斯花样美男那样吸引人眼球的发型。



4

在家剪头发的是女孩？还是男孩？

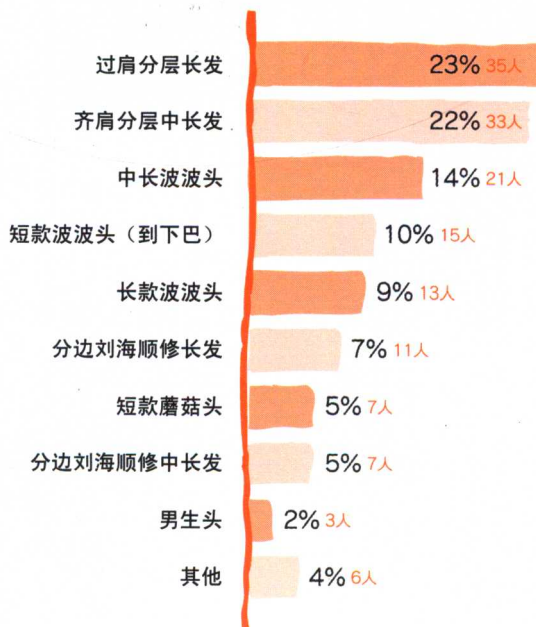
大约有半数男孩是在家剪头发。考虑到绑辫子，不用经常修剪，以及注重可爱形象等因素，似乎很多女孩家长都会带孩子去美发沙龙。而由于男孩得经常理发的缘故，爸妈为了节约开支大都选择在家自行解决。



5

想给女孩剪什么发型？

女孩中最具人气的就属长发了，出于从现实层面考量的“热了可以绑起来”，到从侧面反应妈妈心声的“长头发会让有尝试各种发型的兴趣”等各种理由之外，还有不少妈妈是为了留长孩子的头发，到七五三^②那天可以替她们盘起来。



① 日本丸米味噌的吉祥物

② 七五三是日本独特的一个节日。在男孩3岁和5岁、女孩3岁和7岁时，都要举行祝贺仪式，这就是所谓的“七五三”节。每年11月15日，是庆祝“七五三”的传统节日。

取大量刘海， 清晰地露出眉毛。

为了防止头发挡住视线，2岁以下的宝宝可以多剪些刘海，这样也会变得更可爱哦。

B E F O R E



桃香

1岁零3个月

发质 柔软的自然卷

发量 一般

其他 有部分出生至今尚未剪过的胎毛

A F T E R

难易程度



Cut by Yumiko Abe

专业造型师
建议

01

取大量刘海，清晰地露出眉毛

- 1 发质柔软的头发可以干剪。
- 2 小宝宝可以多剪些刘海，以防头发挡住视线
- 3 自然卷的头发得多留余地，以免剪得过短。



拗个小造型

Styling by Teruka Norota

编发&发饰让宝宝更漂亮

小宝宝不喜欢发夹，只要手碰得到就会拿下来放进嘴里，千万要非常小心。把头发编起来后，在她手碰不到的地方用发夹固定，就会很可爱哦。





1 决定刘海长度

在干发的状态下，放下头发分发区。小宝宝不喜欢头发被夹住的感觉，所以一次取多些头发作为刘海变得很关键。依照前、右、左的顺序一点一点剪，就能剪出整齐的前刘海。



2 让孩子低下头，这样可以修剪脖颈发际线的头发

给孩子看书、玩玩具，让他们乖乖低下头，就可以沿着脖子剪脖颈处头发了。之后，放下上段头发，依照脖颈发际线的高低进行相应地修剪。



3 不服帖的头发可以先喷些水让它服帖

发质柔软的头发若湿剪，会因为头发紧贴头皮而增加难度。不过，若有不服帖的头发，可以先局部喷湿，让头发复原后再剪。





01

取大量刘海，清晰地露出眉毛

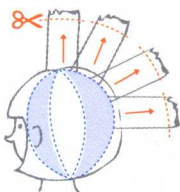


发挥自然卷的优势， 剪掉它旁边的头发

连带后面头发，修剪两侧头发。自然卷曲的头发干后会卷曲变短，所以不能剪太短。

剪出整体层次感

用梳子呈放射状垂直挑起头发，剪出整体层次。若头上还留有胎毛，或整头头发长短不一，会呈现毛茸茸的感觉。

实用
小专栏！

闹腾时让爸爸抱着剪

小宝宝不愿意乖乖坐在椅子上时，可以让爸爸抱着剪。要是他们不愿意戴围兜也没关系，但若是不喜欢脖子上围毛巾，可以用玩具之类的物品分散他们的注意力，找机会偷偷围上。



波波头

剪出厚实的层次感

所谓厚实的层次感，就是把层次线打在发尾处。关键在于控制好挑起的头发与头皮所成的角度。

B E F O R E



夏妃

1岁零9个月

发质 纤细的自然卷

发量 少

A F T E R

难易程度



Cut by Hiroshi Kato

- 1 自然卷的头发要多留余地，以免剪太短。
- 2 倾斜着朝下挑起头发，可以剪出厚实的层次。
- 3 最后把固定在上方的头发放下，与下面的头发自然连接。



拗个小造型

Styling by Yukari Yamada

分成两边挽起固定

只要把前面与两侧的头发分成左右两股，分别挽起后用发夹固定就OK了。不需要把头路分得很清晰，自然就好。建议不喜欢头发耷拉在脸上的小朋友可以梳这个发型。





1

分发区，用发夹固定

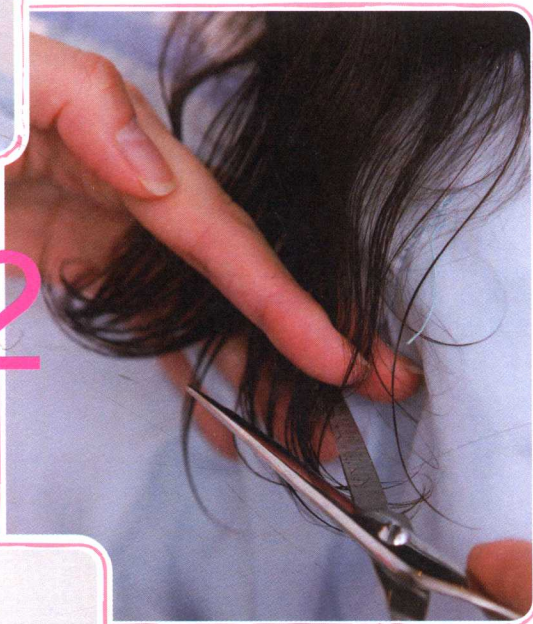
固定在耳朵以上的位置即可。因为发量少，一个发夹就行了。



后面的头发 分上下两部分来剪

因为有自然卷，头发干后会卷曲而上，所以得放宽余地，别剪短了。接着把上面部分的头发放下，用梳子梳理整齐，依照下面部分头发的长短进行修理。

2



3

决定发冠部头发的长短

挑起发冠部头发，决定长短后进行修剪。