

生命的富足

企业发展的终极密码、超越自我的必修课程

明觉

发现和相信生命内在的富足，是创造外在富足的本源。是我们自己阻隔了原本的富足，是我们自己困住了自己，打开枷锁的钥匙在我們自己手中。想要获得外在的富有，大多数人都去错了方向，正确的方向是，首先向内经营自己内在的生命富足！



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

生命的富足

明觉

图书在版编目 (C I P) 数据

生命的富足 / 明觉著. — 北京: 企业管理出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5164-0029-6

I. ①生… II. ①明… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第065909号

书 名: 生命的富足

作 者: 明觉

策划编辑: 刘刚

责任编辑: 谢晓绚

书 号: ISBN 978-7-5164-0029-6

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644
编辑室 (010) 68701661

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 710毫米 × 1000毫米 16 开本 16.25印张 187千字

版 次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

定 价: 38.00元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

你一定遇到过——

有人向你说：

你需要参加MBA班、总裁班，各类进修班——

清华的、北大的、长江的、中欧的……

有人向你说：

你需要参加管理学、营销学，各类学说培训——

中国最知名的某培训公司、某培训大师……

有人向你说：

你需要向世界上最棒的人物学习——

世界一流的经营大师、激励大师、沟通大师……

其实，

你这一生最需要报读的一所大学

也是生命中最独特、最渊博的一所大学

就是——

你

你是自己世界的最大宝藏，
你是自己世界的国王。
你是这世界上自己最需要学习的榜样，
你也是自己走向成功和卓越的最大敌人和屏障。

太多的人在告诉你向外学习，
你一直以来也都是如此。
其实，你的方向反了，
你最需要的是向内学习，向自己学习。

所有的学习，都是为了回归到向自己学习，
这才是真正的学习，
当你开始向自己学习的时候，
真正的学习才刚刚开始。

某天，你会发觉：
你读懂了自己，
就读懂了世界……

序

明觉的新书《生命的富足》即将出版了，他请我写个序，说实话，我才疏学浅怎敢写序。但当我看到新书的电子版时，它吸引了我。书中的文字既洋洋洒洒，又娓娓道来；既纵横天下，又直指心灵，给了我很多感悟、思考和启示。可以说，我受益良多。既然受益了，就应该感恩，所以，以下几段话，就算是我的感恩辞。

现在很多人都在学习中国传统文化，而更多人却在旁观，心存疑窦：传统文化是什么？它能够帮助我们解决什么问题？

明觉的这本新书，我想就是来帮大家解决这些疑惑的。

一个人来到这个大千世界上，他的一生无非就是要解决好三个问题：人与自身的问题、人与人的问题、人与自然的问题。这三个问题解决好了，那这个人就是一个圣人、一个完美的人、一个幸福的人。但不幸的是，我们大多数人穷其一生，想解决好这三个问题，却很少有能处理好的。结果弄得一辈子坎坎坷坷、跌跌宕宕，感叹怀才不遇、生不逢时、

命运不济，最后怨天尤人、心怀遗憾地画下自己并不圆满的人生句号。那，谁又能让我们早一点明白人生的真谛，找到解决好三个根本问题的路径呢？

答案，其实就在古圣先贤的经典里，就在中华五千年灿烂的文化里！这是我们的先人为我们留下的最为宝贵的遗产。中国传统文化，就能帮我们解决好这三个问题。正是这个原因，这些年来，中华传统文化在我们身边越来越得到重视。

我们这几代人，对中国祖先的传统文化的了解已经缺失得太多了。中国的近代史曲折坎坷，为了中华民族的崛起和强大，中国人经历了太多的苦难、求索和奋斗。今天，中国终于再一次昂首屹立在世界民族之林，这是我们民族不屈不挠、努力拼搏的结果，也是我们祖先庇护的福祉。现在，虽然经济发展了，但是许多人却陷入了迷惑，社会也出现了很多问题，大自然也灾害频频。怎样让中国走向真正的繁荣、富足、和谐？怎样带动世界走向真正的和平、共荣、发展？怎样让人们生活得真正祥和、幸福、喜悦？人们一直不断地追寻着答案。恍然间，越来越多的人开始醒悟，答案其实就在身边，就在自己的血液中流淌着，就在祖先的智慧教诲里面，它们时时都在陪伴着我们、守护着我们。

明觉先生的这本新书，正是以自己学习传统文化的宝贵积累，以自己最为真切的人生体悟，以古今中外大量丰富生动的案例为基础，从而能够让他站在历史巨人的肩膀上，来

帮我们找到解决好上面所说的那三个问题的一个路径，一把钥匙。他从生命的内在富足，从功德力和知天命，从生命的无限广阔延展等方面为我们做了他的感悟阐述和心灵分享。我相信，很多人都会喜欢这本书，很多人也会因此而受益，因此而顿悟。起码我已经受益了，所以我写下这篇感恩辞。

感谢明觉先生向我们敞开了他的心扉，用他的孝心启发了我的孝心，用他的善念撬动了我的善念，用他的智慧开启了我的智慧，用他的爱心滋润了我的心田，感谢！

智慧的人用智慧改变世界，善良的人用善良影响世界。

感谢！

吕明晰

2012年3月

自序

写这本书，源于一份使命和热爱。

从事教练培训行业已有16个春秋，在支持民营企业与民营企业成长的同时，我也责无旁贷地以一个经营者的身份，担负起企业的发展责任。

每一天，我都在体验着经营与管理中所蕴含的智慧与潜能；每一天，我都在感受着个体生命与企业生命的富足与丰盛。

感谢这一历程，让我见证了无数企业家的成长蜕变，见证了很多企业从小到大的腾飞发展。同时，在经营企业的过程中，在与企业家的学习教练中，在与学员、员工的沟通互动中，不断地发现和验证了一个规则：财富的积累，与生命的成长紧密相连、息息相关！

事实上，是生命的成长攸关企业和财富的成长。事实上，真正的幸福，来自于内在成长与外在成长的同步。

你的生命是丰盛富足的，还是贫穷匮乏的？答案就写在

你的生活和事业中。你的内在是如何回答这个问题的，你的外在就如何将它呈现。以匮乏、贫穷的心态去追求外在的财富，是追求不到的，即便追求到了也是短暂的、不能长久的。

在经营企业和从事教练培训事业中，我发现大部分的企业家和领导者都是非常努力的。中国的中、小民营企业企业家秉承了中华民族吃苦耐劳的优秀传统，再加上激烈的市场竞争、优胜劣汰的市场环境，企业家们从创业开始，一直都在艰苦奋斗，孜孜不倦、殚精竭虑地工作。

他们是中国大地上最勤奋努力、承受压力最大的群体之一，他们也是最渴望学习、成长和进步的一个群体，他们是一群可爱的人。

他们的企业已经成为中国经济的重要组成部分。据数据统计，中国民营企业的数量已经占中国企业总数量的95%，民营企业的产值比重已达70%以上，民营企业的就业人数比重达80%。可见民营企业在中国经济中的重要位置。同样的，因为民营企业处于追求财富的风口浪尖上，他们的身后有一批数量巨大的员工队伍和家庭，他们健康的心灵、财富思想和消费意识，会对中国社会和经济的发展起到重要作用，所以，他们是需要特别关注和支持的一群人。当然，中国的民营企业更需要自己帮助自己，自我拯救、自我成长、自我超越。

我看到许多民营企业家在艰苦创业时是足够努力的，但是经过多年甚至几十年的奋斗打拼，有些企业未必如自己所愿的发展，很多都遇到了瓶颈，停滞在了一个水平上，很难再有大的突破。

困惑、迷茫，不断地反思、探索、寻求答案。我自己在十几年的经营中也一样，不断地摸索、感悟。

后来，越多地接触到中国文化，我开始明白，在我们中国文化的谆谆教导中，在儒释道文化中，在四书五经中，在先人的智慧中，我们足够突破，足够跨越，足够找到所有的答案，足够求得一切心之向往的答案。

《周易》里讲“乾”、“坤”两卦，“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。”一流的清华大学，一流的大学校训，“自强不息，厚德载物”是宇宙中最根本的“道”了。

我发现，中国的民营企业家“自强不息”是足够了，一直都忙忙碌碌，疲于奔波；但是，为了企业的生存，一味执著地追求物质财富的积累，而忽略了老祖宗早就告诉我们的“厚德载物”，没有“厚德”，如何“载物”？

这是最根本的一点，也是经营与成功的核心所在。

在本书中，谈的更多的是经营者之“道”，关于经营管理之“术”。企业家们多年的创业经验积累，已经足够可以做自己最好的老师了，社会上关于经营管理之术的课程和书

籍也很多，在这里不再赘述。我分享的，是我个人在学习修行中所悟到的“道”。

这本书，不仅对民营企业家，我想对企业高层和领导者，对想自己创业的未来的企业家，对用心经营自己生命、试图提高生命品质、渴望心灵成长的所有人，都是适合的。

如果这本书能够让大家有所裨益，同时为生命带去一份支持，那就是我最大的欣慰了。

明 觉

2012年3月

目 录

序 /004

自 序 /007

引 子 经营者的知“道”、行“道”、合“道” /001

第一篇 生命的富足 /009

上天赐予我们生命，给予了我们一份大大的礼物，赐予了我们与生俱来的天赋潜能。我们所需要的所有能力，其实上天都已经赐予了，我们原本够富足了，那巨大的能量就在我们的身体里蕴藏着，财富就在我们的生命中，爱就在我们的生命中。当上天赋予我们生命的时候，这份大礼包，就已经载着满满的富足和爱了。你需要生命的觉醒，回归生命的源头，重新捧起这份大礼包，发现惊喜，相信并信任，然后激活你的生命之泉，让生命流动，让富足流淌、满溢。

☆乞丐的故事/ 011

☆冰山原理/ 013

☆人类社会问题的根源是什么 /017

☆你的生命是丰盛富足的，还是贫穷匮乏的 /022

☆对你的生命说“是” /025

☆负责任，我是一切的根源 /031

- ☆恐惧，面对与逃避 /035
- ☆我应该 /041
- ☆心灵大扫除 /044
- ☆爱自己 /048
- ☆“我想要”和“我选择” /054
- ☆身、心、灵 /058
- ☆爱是自然流淌的世界上最富足的生命之一 /061
- ☆我的老师 /068

第二篇 功德力 /073

功德，顾名思义，指的是功业与德行。修德有功，性德方显。“功”“德”合二为一，这种力量让生命丰盛圆满，并且更好地传承下去。

真正有功德力的人，并不是刻意地修德，而是自然而然地流露出内在的本性。具体表现就是自然无为、清静恬淡、虚怀若谷、谦下不争、少私寡欲。

生命是丰盛富足、源源不断的，宽厚和付出可以增加功德，从而让生命更加富足，并且循环往复，生命也会因此成长，进而家族兴旺，企业发展，社会繁荣。

- ☆那些新时代可爱可恨的人 /075
- ☆厚德载物 /078
- ☆功德天平 /080
- ☆功德 /082
- ☆内圣外王 /084
- ☆儒家，孝道是德行之本 /088
- ☆中国传统文化的因果定律 /097
- ☆智慧 /099

- ☆财富 /103
- ☆健康长寿 /114
- ☆德兰修女 /118
- ☆爱是红色的 /122

第三篇 三命：天命、宿命、阴命 /131

什么是生？什么是死？为什么我们老是看不破生与死？
因为这些东西我们老是放不下。

人们可以对权利一笑置之，可以对感情一笑置之，可以对金钱一笑置之，惟独无法对生死一笑置之，因为人们总是对生死有着巨大的执念。面对生死这个话题的时候，每一个人都觉得自己无比的渺小。因为那是我们无法管得住的事情。

其实，生与死都只是两个时间点，真正有意义的在于整个生命的过程。我们无需用整个过程去探究、追寻两个点的价值，而应该让整个过程为两个点增添价值。

- ☆三命 /133
- ☆天命，公益企业 /137
- ☆宿命 /142
- ☆富二代 /145
- ☆贵族学校 /150
- ☆阴命 /152
- ☆垮掉的投资银行 /156
- ☆倒下的“三鹿” /158
- ☆长天命、止宿命、消阴命 /160
- ☆良知职业 /163
- ☆良知产业 /168
- ☆人类的天命——地球的保护与和谐 /171

第四篇 三度：高度、广度、深度 /179

宽广的心胸、广博的见识、众人皆醉我独醒的超脱，这就是一个有高度、广度和深度的人，这样的人才是真正达到了“少欲无为，身心自在；得失从缘，心无增减”的境界。

什么是好？顺应自然就是好。什么是福分？随缘就是福分。

☆高度、广度、深度 /181

☆事业高原 /184

☆高度，生命金字塔 /186

☆“志”和“愿” /192

☆企业使命 /197

☆广度，大海 /202

☆放下，宽容 /206

☆宰相肚里能撑船 /209

☆接受 /212

☆深度 /217

☆我们在深处是连接的 /218

☆回家，回归真我 /224

结 语 丰盛富足的生命之树 /229

后 记 /237

附 录 /243