



一本通往梦想的智慧指引书，教你在成长的路上变得更聪明！



打造你的优势竞争力

做事先做人

给沉睡的灵魂
一句悄悄话

[美] 埃弗雷特·威廉·劳德 著

林语堂 译



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社



做事先做人

给 沉 睡 的 灵 魂 一 句 悄 悄 话

To the sleeping soul of a whisper

[美] 埃弗雷特·威廉·劳德 著

林语堂 译



打造你的优势竞争力

全国百佳图书出版单位



时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做事先做人: 打造你的优势竞争力 / (美) 劳德著; 林语堂译. —合肥: 安徽人民出版社, 2012.3

ISBN 978-7-212-04772-6

I. ① 做… II. ① 劳… ② 林… III. ① 人生哲学—通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 039836 号

书名: 做事先做人: 打造你的优势竞争力

作者: (美) 劳德

出版人: 胡正义

选题策划: 曾 丽

责任编辑: 武 学 王燕南

责任校对: 王燕南

责任印制: 范玉洁

装帧设计: 程佳媛 赵芝英

出 版: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼)

邮编: 230071)

发 行: 北京时代华文书局有限公司

(北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼)

邮编: 100011)

电话: 010-64266769; 010-64264185 转 8067 (传真)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司 电话: (010) 63706888

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

开 本: 620×889 1/16

印 张: 16

字 数: 108 千字

版 次: 2012 年 8 月第 1 版

2012 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-212-04772-6

定 价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究



你不是希望你的工作有效果吗？你不是希望你所付出的努力能取得成功吗？可是你为成功的机会做好了准备吗？

在许多讲修养——提高自己方法的书里你所得到的恐怕只是些枯燥乏味的理论，却很少有教你怎样去做才能走向成功的方法。现在我们却找到了一本，在此诚恳地介绍给读者。

这本书的作者，是一位著名的教育家，对于修学治事的方法，有深刻的研究，有精粹的心得。书里所指示的，全是怎样自己去试验、练习、实行的方法。所有材料，极有系统，精确实用，真是一本帮助人们成功的书！

这样的书，也许是你所渴望的吧？当你看完这本书的时候，切莫以为不易做到，只要你把能做的、急需的，尽力先干，你定可得到很好的成绩。

我们敬祝你的成功。



序：做一个真正的人

奥里森·马登

古希腊哲学家戴奥真尼斯大白天提着灯笼去寻找一个诚实正直的人，却一无所获。在集市上他失声大哭：“听我说啊，人哪！”当一群人围拢上来时，他却轻蔑地说道：“我要的是人，不是什么侏儒小怪。”

世间所有行业和领域都同声呐喊：“我们需要一个人。”

我们需要这样一个人，他能在群体中不失个性，他对自己的信条坚定不移，他敢于在全世界人都说“是”的时候说“不”！

我们需要这样一个人，尽管他满怀抱负理想，但绝不允许某种能力矮化、削弱、扭曲或是毁灭自己的人性，他不会让自己的某种膨胀的能力妨碍或蒙蔽了其他的操守。

我们需要这样一个人，他站在职业之上，将其看成衡量人生最低的尺度，在他眼中，工作不仅仅是一种谋生的手段。我们需要这样一个人，他在职业中得到自身发展，受到教育，感

受文化，遵守纪律，磨砺人格与品质。

一方面我们看到，宗教典礼上，容纳千人的讲道坛空无一人，成千的传教士无所事事地游走在市井之间；另一方面，上千的教会忙着找合适的人来布道，却徒劳一场。这充分说明，至少从某个角度上充分说明，这是个充满机遇的时代，同时也是个求贤若渴的时代。

我们需要这样一个人，他充满勇气，本性中没有任何一点会让他成为懦夫。

我们需要这样一个人，他平衡发展，不会被一些小缺点、小毛病所束缚和牵绊，从而压制了能力。

我们需要这样一个人，他均衡发展，不会将所有的精力都投放在某个狭窄的领域，任由生命的其他分支枯萎故去。我们需要这样一个人，他将常识与理论相结合，不会因死抠书本知识而远离了实际生活；他乐于用事实说话，将声誉视作无价之宝。

我们需要这样一个人，“他不是禁欲的苦行者，而是充满了生命的渴望和激情，他的性情锤炼得无比坚强同时还有着细腻的人情味；他已学会热爱所有的美的事物，无论自然之美还是艺术之美，他懂得憎恶一切可耻的行径，他明白尊重他人如同尊重自己”。

世界需要这样一个人，他受到了全面教育，他的神经机敏，他的头脑博学、机警、敏锐、深邃、开阔、有思想、有见地；他的双眼警觉、敏锐、明察秋毫；他的心灵细腻、宽厚、博大、真诚。

全世界都在寻找这样的人。尽管我们有上百万的员工，然而在生活的几乎任何领域都找不到一个真正合适的人。世间所

有的行业和领域同声呐喊：“我们需要一个人。”

卢梭在他的著名的论教育的文章中写道：

“遵从自然法则，人人平等，人之共同之处就在于人性。任何受过良好教育却丧失了人性的人，都不配从事和他自己相关的职业。对我来说，我的学生是参军，走上讲坛或是成为律师都与我无甚关系。天性先于社会将我们定位在人类生活各自的领域里，生存是我要教会他的学问。当我教导他的时候，他不是士兵，不是律师，也不是神父。一切从学做人开始。命运之神会按自己的意志将其从一个等级带到另一等级，无论怎样，他总会找到适合自己的位置。”

在一次大型的洗礼会上，一个矮小的神学者站上台阶，感谢上帝让他成为一名施洗者。观众听不清他的话就高喊：“大声些”，还有人叫道：“站得高点！”他答道：“我不能更高了，成为施洗者是一个人最高的境界。”但是，还有比成为施洗者更为崇高的事，那就是成为一个人。

正如爱默生说过的，塔列朗所提出的问题应该始终是人们要关注的主要话题：重要的不是他富有吗？他忠诚吗？他善良吗？他有这样或那样的能力吗？他引领过什么运动吗？他创立了什么？而是他是什么样的人？他代表什么？他必须成为同类人中的佼佼者。这就是塔列朗，还有政客和所有常人关心的问题。

在加菲尔年轻的时候，有人曾问过他以后要做什么，他回答：“首先，我必须先做一个人，如果连人都做不好，我将一事无成。”

蒙田说过，我们的工作不是单纯的升华灵魂，也不是单纯的训练身体，而是要培养一个人。

当今世界需要有动物般强健体魄的人。要在高度集中的文明中生存，不论男性还是女性都要具备动物的精髓。

还有什么会比拥有生生不息的活力和健康体魄的人生更美妙的？

很遗憾地看到每年成千上万的大学毕业生怀着想要成为坚定、独立、自强的人的梦想走出校园，结果却个个都是温室的花朵而不是伟岸高大的树木，个个脑中空无一物而没有见地和思想，个个孤独无助而不是自立坚定，个个弱不禁风而不是充满生机活力，个个为人软弱而不是自信坚强，个个依赖别人而不是自强不息。“这么多本该拥有大好前途的年轻人中，却没有一个成熟独立的人。”

人的性格总是代表并表现了身体的状况。一个易怒、暴躁、多病的人不可能是一个有着坚强品格与活力的人，而健康的人往往性格上也同样积极活跃。人生来就向往圆满，这种需要使人以最高的标准要求自己。人与生俱来就厌恶那些可以避免的过错，自然也要求人时时都拿出自己最理想的状态。

我们都有这样的经历：站在海边看潮起潮落，总会发现一次潮水涌到了最远的地方，然后退去。接下来的几次潮水都无法达到它的高度。但是，过了一会儿，整片海都向前进，这时刚才的记录早已不复存在了。人也是如此，总会有人领先于时代，代表着进步，说明大自然没有放弃对于一个理想的人的塑造，但是终有一日，他的变革使整个时代都向前跨了一大步，使得普通大众站在了前人所创下的制高点上。

为了画出他心中能够倾倒世界的绝世美女，阿佩利斯在希

腊苦苦寻找，研究完美女人的标准组合。她要有这样的眼睛、额头，那样的鼻子、优雅气质和美感。同样，我们要找寻的人也应是一个组合，集众家之长。他汲取他人的精华，剔除糟粕，他将是最高能力的化身。他目的明确，均衡发展，自控力强。他不会违背自然的法则，而削弱自己的洞察力。他的品质为世人称道，并对自然观察入微。

所有教育和法纪的重点都应是育人成才。好木材都来源于繁茂笔直的大树，这样的木材可以做成桅杆、钢琴或是精美的雕刻品，但它必须首先成为木材。时间与耐力会将小树磨砺为参天大树，通过法纪、教育、经验的灌溉，小树就会长成意志坚强、道德高尚、笔直挺拔的大树。

如果年轻人一直坚守原则，下定决心做到诚实守信、言出必行、守时如约，视声誉为无价之宝，行事谨慎如世人在监督，道德的天平不偏差分毫，他将会像乔治·皮博迪一样，受人尊敬信任，成为栋梁之才。

不论拥有美轮美奂的宫殿或华丽的外表的人，还是凭借地契统治了一方土地或通过贸易往来就占领了一片海洋的人，都无法和我们需要的人相比。我们需要的人凭良心公平处事，遇到谴责与非难面不改色，行事坦荡不惧威胁，胸怀磊落无半点虚假，不追名逐利、不偷偷摸摸、不利欲熏心，坚守、维护、拥有的只有无形的正直法则——这才是我们需要的人。

人是宇宙中唯一伟大的生物。人的一生，从始至终，都在努力成为完美的典范，最终成为一个完整的人。我们中的佼佼者预示未来人的发展的方向。



目 录

译者序：个人魅力让你更出众 / 001

序：做一个真正的人 / 002

第一章

用最低的费用换最高的报酬

管好身边的一切 / 003

在生活中寻得快乐 / 005

发明家的大贡献 / 010

思想拥有神奇的力量 / 012

不要停止你的工作 / 014

看得见的福利 / 017

回收被浪费的能力 / 019

在训练中获得最好的力量 / 020

自己训练测量表 / 022

第二章

成为别人口中的“完美先生”

屹立百年的奠基石 / 027

由内而外全面造就自己 / 029

第三章

做精于自我训练的人

你无法一次解决所有问题 / 041

研究里的秘密 / 044

从对面的人身上获得知识 / 052

富兰克林的美德 / 059

眼睛也会说谎 / 061

第四章

记忆是最可靠的仆人

当我们需要记忆的时候 / 071

头脑里的事实图像 / 073

重复播放过去的记忆 / 076

在记忆和现实之间建立桥梁 / 078

如何重建你的记忆 / 079

用最短的时间学完功课 / 089

第五章

养成记录的好习惯

开辟另一条求知之路 / 093

无法涂抹的记忆 / 094

为什么我们要记录 / 096

记录的特殊条件 / 100

在工作中需要哪些记录 / 103

第六章

让想象居于领导位置

单靠知识是不够的 / 113

由想象产生的理想 / 117

避开想象的雷区 / 126

充分做好临阵对敌的预演 / 128

第七章

建立属于你的标准

无处不在的价值比较 / 133

自己创造个性的标准 / 135

建立头脑中的标准 / 138

记住你选择的标准 / 143

练习 / 144

第八章

让梦想因计划而结晶

向着成功的第一步走去 / 147

去释放你的理想 / 148

做事要有轻重缓急 / 153

索取时间的报酬 / 158

第九章

训练人生的处世智慧

罗马城不是一天造成的 / 161

珍惜身边的一切 / 164

明达是如何养成的 / 166

一个自卫测验 / 169

第十章

勇敢跳出一成不变的生活

明达产生勇敢 / 173

找回属于你的勇敢 / 176

第十一章

决心是奋发向上的光芒

你不可不知的意志力 / 183

将意志力发扬光大 / 187

第十二章

将你的战斗坚持下去

用一整个夏天来坚持 / 191

把精神集中在一点 / 200

永远不要向后看 / 202

第十三章

健康是生命最大的幸福

驾驭你的力量航行 / 205

让身体保持最好的状态 / 209

第十四章

正确运用人际关系的力量

去寻找你的同类 / 219

真正的朋友是无价之宝 / 222

适当表现你的机警 / 223

不要拒绝有价值的批评 / 225

合理分派每一份工作 / 227

养成令人愉快的人格 / 228

第十五章

在工作中寻找快乐

去做你想做的事 / 231

尽情享受工作的乐趣 / 235

永不放弃目标 / 237

第十六章

获得最后的成功

真正的成功属于你 / 241

后记：作者传略 / 243

第一章



用最低的费用换最高的报酬

自己训练的意义，就是应用效率的纲要，或科学的管理于个人的事务上。它的结果是用最低的费用换得最高的报酬。





管好身边的一切

有两句含义甚深的口语，在字典中，这两句口语也尽有解释，然而，要像日常用起这两句口语来，那时意念中所感觉的意味，可就注解不出。这两句口语就是“有条不紊”（Shipshape）和“乱七八糟”（Shiftless）。

我们倘是滨海而居，海上的生活习惯，便非常熟谙。一家人中，至少就有船主三人：一个是现在任职的，一个是已经退职的，还有一个就是未来的。所以，航海术和关于海上一切的术语，我们认识颇多，并且能够很合法度地做去。总之，船上的一切事物，在我们行用起来，那一种适宜合度的措施，真是从诺亚（Noah）造船以来就已经有了的。

船中的绳索、帆樯等物事之放置，在陆居的人眼中，总觉得凌乱不堪；实则我们已经布置得井井有条，无可更易，有如小提琴的弦线，是有条不紊的。半夜里，狂风骤起，船员便马上齐集，把风帆缩短。这时候，船员生命之安全，全靠帆樯的轳轳还能依旧紧紧地拴紧在木栓上；绳索和活结的用法总是合

乎古法的。要不是这样，而或有一分钟的无意义的纷扰，错乱了步骤，那船便会立刻沉没而致死亡。辘轳的位置，是这么重要，而帆索、帆樯、锚索、大缆、桅灯以及罗经箱上的灯，也都有同样的重要。船员坐卧的处所，及日常做膳的面包、牛肉、扁豆、白糖、果汁等都有一定的放置的地方。像这样有条理的布置，就是那句口语“有条不紊”中所有的含义了。

有一个农夫，以前曾经做过水手的，到现在，脑海中还留着许多当年做水手时所受的教训，他知道应将那乘马需用的一应事物，挂在一定的钩上；当他把马赶过去时，那些挂好了的东西，便很顺溜地配搭在马身上，不会多浪费一点时间。在他的作坊中，镰有钩，锄有架，斧头、锄刀通通摆列在架上，或者藏在箱里，总是各得其所，绝不凌乱。像这样有条理的布置，也就是那句口语“有条不紊”中所有的含义了。

大凡能够这样的真可以自豪，不愧为一件事务的负责者。在农村中，亦有同样的景况，此前以为女子的工作是无甚重要的，因此，甚少注意到她们的便利与舒服；但美国的妇女使用她们的器具，率能合于经济原理，一如她们的丈夫。大概她们是多半能知道“有条不紊”的重要吧。

就反面来说，若是农场上的工具，横七竖八地遗落在田中；而用钓丝来替代马缰，奶桶不加洗涤，庭前青草经久不加修剪。这就是那“乱七八糟”的人所住居的地方了。有人这样说：“他们原是善良人家，也许有其他美德的，只不过是做事没条理罢了。”然而，像这种人，即不致为人轻视，总也不会有人看得起他们的。他们所处的地位之低微，那就从这儿可知道了。