



文 静◎编著



Nurennadianxinshi

幸福是可遇的，也是可求的，
女人为自己的幸福应多一点努力、多一点「心事」。
女人的聪明睿智会使其在广阔的社会舞台上如鱼得水、游刃有余，
纵使偶遇挫折，也会峰回路转，
逢凶化吉。「心事」是女人深藏的智慧。

女人



那点心事

读心，更需要懂心

女人如果再沿用传统的处世标准去要求自己，
显然是不合时宜的。这就要求女人打破传统规则，
才能在竞争激烈的社会中争得属于自己的半边天。
所以，女人必须要有点「心事」！

中国华侨出版社

文静◎编著

女人



那点心事

读心，更需要懂心
Zurenadianxinsi

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人那点心事/文静编著. —北京: 中国华侨出版社,
2011. 9

ISBN 978 - 7 - 5113 - 1620 - 2

I. ①女… II. ①文… III. ①女性 - 成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 159253 号

●女人那点心事

编 著/文 静

责任编辑/李 晨

封面设计/中侨智杰

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京龙跃印务有限公司

版 次/2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 1620 - 2

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

REFACE

众所周知，受“男尊女卑”、“男主外、女主内”的思想影响，数千年来，中国女人一直处于社会的弱端。她们秉承着“夫为妻纲”的原则，一直忍气吞声、含辛茹苦地活着，生活圈子极其狭窄，其人际交往对象主要就是家人。

如今，随着社会文明的不断发展，社会风气的不断开化，女性渐渐走出了那个狭窄的世界，她们交际的范围越来越广，接触的人也越来越多，倘若此时再沿用传统的处世标准去要求自己，显然是寸步难行的。这就要求女人们打破传统规则，用智慧来武装自己，如此才能在男人的世界中争得属于自己的半边天。

所以说，做女人，必须要有点“心事”！

“有心事”的女人是充满魅力的。她们知道韶华易逝、容颜易老，所以未雨绸缪，用知性和风情来美化自己，这样的女人越“老”越醇，温润香浓。

“有心事”的女人是理性的。她们知道男人对女人或多或少还有些许轻视，所以她们懂得约束自己，不与粗俗同流，力求不落人口实。

“有心事”的女人是“坏坏”的。她们晓得男人的“怪癖”，





知道送到嘴边的饭菜不香，所以在恋爱中总是若即若离，勾起男人的“捕猎”欲望，让他们欲罢不能。

“有心事”的女人是圆通的。她们知道若单论“耍心眼”，自己可能抵不过男人，所以她们谦逊又不失本色，在纷扰复杂的社交舞台上，挥舞着流香长袖。

“有心事”的女人是独立的。她们知道寄人篱下的日子不好过，所以坚决不做男人的“寄生虫”，她们拥有属于自己的事业，而且能够做得很好。

“有心事”的女人是智慧的。她们知道溺爱之下出逆子，所以从不唯孩子是从，这样的妈妈更胜过一个好老师。

“有心事”的女人是“糊涂”的。她们知道女人太精明、太强势，男人往往会敬而远之，所以她们甘做一只“糊涂虫”，用自己的“糊涂”来穿引家庭的和谐。

“有心事”的女人是坚强的。她们知道爱是流动的，所以不会为一份逝去的感情肝肠寸断、难以自拔。她们即便失去丈夫，也会留下风度。必要时，她们甚至会动用自己的全部智谋，抢回自己的丈夫。

毋庸置疑，这样一个风姿卓绝、事业有成、人见人爱的女人，想不幸福恐怕都难！那么，您还在等什么？……



C 目录 ONRENTS

第一章 观心自省，辨别真我本色

每个人都有其固有的本质。女人与感性结缘，性格敏感而多变，常被各种矛盾困扰着。作为女人，唯有看清自己，看清自己的优缺点，对自己做出一个客观、正确的评估，才能把握命运的脉搏，为自己编织一个精彩的人生。

正如罗兰所说：“一个人一定要先认清自己，找到目标，然后才有权去选择自己想要的，拒绝自己不想要的。如果不认识自己，也没有目标，而只是因为自己觉得目前所有的东西不好，就放下手里的，另外去拿一个别的。那就只是没有主见和见异思迁。像这样彷徨犹豫，结果将会是一事无成。”

女人，认清你自己	2
做自己的“性格裁判”	6





让自己散发出香气来	9
温柔的女人最美丽	13
找准位置,才能体现价值	18
倾听自己的内心	21
何来绝对完美	26

第二章 不做花瓶,做气质型美女

岁月的流逝,可以带走女人青春的容颜,却带不走历经岁月积淀以后,女人焕发出来的千般魅力、万种风情。这种美丽如秋季弥漫的果香一样:由内而外,蔓延荡漾、温润香浓。这份魅力便是女人特有的气质,是女人的智慧、内涵与修养。

有气质的女人静若幽兰、香远益清,她们不会随着岁月的流逝而失去光泽,只会如老酒一样愈发香醇浓郁。有气质的女人是一道永不褪色的风景线,笑看岁月,红颜不老……

没有丑女人,只有懒女人	32
男靠衣装,女靠妆容	36
姿容不及修养,性感不如品位	39
气质与风情并重	42





知性女人，温润香浓	45
书香更添女人香	50
女人，在音乐中陶冶情操	55

第三章 懂得自控，不与低俗同流

对于女人而言，客观的诱因总是存在，它们总是想法设法诱使我们成为一个低俗的女人。但是，聪明的女人会懂得怎样去调控自己，懂得与那些不良的情绪、诱惑相抗衡。最终，她们取得了这种较量上的胜利，同时也成为了生活中的胜者。

女人，别让情绪驾驭你	60
脾气太坏，不招人爱	63
女人，别因指责令自己不美丽	67
把你的“抱怨”留给自己	70
不做长舌妇	72
松开“攀比”这根弦	76
身外之物，不必奢恋	79
女人，何苦重名誉轻快乐	84





第四章 若即若离，保持神秘感

爱情有时真的很奇怪。对于男人而言，他太容易追上你，或许就不是那么珍惜；相反，他追你追得越是辛苦，便越加觉得你弥足珍贵。或许，部分男人天生就钟爱这种追逐的感觉吧。就此而言，我们若想将一个男人抓得更紧，就不妨和他玩点花样，若即若离，稍稍吊下他的胃口。

女人，倒追请慎行	88
爱如糖果，一次只给一颗	90
做一支“带刺的玫瑰”	93
女人，神秘点更美丽	97
别用任性挑战爱情的韧性	99

第五章 独具慧眼，择偶决不含糊

婚姻于女人而言，是一辈子中的头等大事，是女人一生的投资，一旦选错，追悔莫及。

女人与男人不同，男人选错女人，离婚再娶，其价





值依然不会打折。而我们女人，一旦再婚，总是不如头婚受人重视，有时甚至只能无奈地将自己“随便”嫁掉。所以说，女人，择偶一定要慎重，要知道你想要的是什么，要擦亮眼睛看清你面前那个男人的本质，要知道什么样的男人才能带给你幸福！

还是那句话，女人，择偶一定要慎重，这可能是关乎你一生的幸福……

爱情，从不完美	104
爱情友情区分开	107
与爱你的男人结婚	110

第六章 拒绝依赖，独立生存

很多女人把丈夫当做自己经济上的支柱，因而失去了自己独立的人格。这是因为，她们从决定依赖丈夫生存的那一刻，就注定要由这个男人来主宰自己的生活质量。

一个聪明的女人不会将自己的一切都付托给丈夫，即便她们非常爱那个男人，也会拿捏住自己的分寸，不会因此放弃自己的事业，乃至于失去自我。

女人，咱不做附属品	116
让职场淡飘女人香	118





成为老板“舍不得”的员工	120
机会青睐有准备的人	123
女性职场“必杀技”	127
跳槽有风险，选择需谨慎	129

第七章 从容社交，建立和谐人脉

毫无疑问，这是一个由人脉主导的时代，正如成功学大师卡耐基所说的那样：“专业知识在一个人成功中的作用只占 15%，而其余的 85% 则取决于人际关系。”女人，若想在生活和事业上取得成功，就绝不能去做孤胆英雄。是的，你需要拿起手中的针线，编织起一张和谐完善的人际关系网。

女人，不与孤独为伴	134
解开“小我”情结	138
不做“唯我独尊”的女人	141
与异性交往坦荡有度	144
“从众”而立	146
聪明女人不拔尖	149
委婉说话，巧妙暗示	151
办公室相处之道	155





女人，因“容”而美	158
你是宽容的最大受益人	162
化解女同事的嫉妒	165
女人，迁就也要有个底线	169

第八章 教子有方，培养未来的栋梁

父母是孩子的第一任老师，孩子的明天很大程度上就掌握在今天的父母手中。没有教育不好的孩子，只有不会教育的父母，往往是父母的教育观念和方法决定着孩子一生的命运。

教育家爱尔维修在阐释家庭教育的重要性时这样说：“人刚生下来都一样，仅仅由于环境和教育的不同，有人可能成为天才，有人则变成凡夫俗子，甚至蠢材。即使再普通的孩子，只要教育方法得当，也会成为不平凡的人。”这就是在告诉我们，每个孩子都可能成为天才，良好的教育是孩子成功的必经之路。如果我们想要把孩子培养成天才，先要使自己成为天才的教育家。

“狠心”妈妈——让孩子吃点苦	174
睿智妈妈——在赏识中引导孩子	177
“冷漠”妈妈——杜绝孩子的过分要求	180





原则妈妈——改掉孩子的坏脾气	184
“大胆”妈妈——让孩子去犯错	187
包容妈妈——不拿孩子作比较	189
“软弱”妈妈——唤醒孩子的爱心	192
“懒惰”妈妈——放手，让孩子自己做	195

第九章 宽容大度，营造美满家庭

生活中，不乏比男人更高明、更有心思的女人，但事实上，这种女人并不受男人欢迎。相信，在 100 个男人中，至少会有 90 个男人选择对这种女人敬而远之吧！

家庭生活中同样容不下太多的精明。一个女人如果太精明、太强势，家庭关系就会失衡。男人会感到压力倍增，就会感觉受到了女人的束缚。随之，他们很可能便会去寻找自己的“自由”。好吧，既然男人天性里有“大丈夫情结”，作为女人我们不妨配合一下他们，装装傻吧。只是，装傻之前你需要想清楚，究竟怎样的傻，才是可爱？

糊涂的女人最幸福	200
不相疑，才能长相知	202
女人，“傻”才可爱	207





女人滔滔不绝，男人逃之夭夭	211
有些话，慎出口	214
爱不能没有空间	218
男人的面子很重要	223
巧对“N年之痒”	226
要宽容，不纵容	230

第十章 收放自如，不为失去流泪

受伤了，不要流泪、不要彷徨、不要气馁、不要绝望，扔掉悲伤才能重新起航。爱的世界里，本就存在很多不确定因素，一次失去或许正预示着下一个美丽。离开你是他的损失，他不珍惜，你又何必念念不忘？

女人，要学会收放自如，面对爱情，要拿得起、放得下。不要让逝去的感情成为你生活的羁绊，当你拨开悲伤的乌云，你会发现一轮火红的太阳正冲着你敞露笑脸。

不为爱情流眼泪	236
离开你，是他的损失	239
为自己寻找另一片天空	243
丢掉感情，留下风度	246
未来的幸福在等你	249





好马也吃回头草	252
夺回你的爱	255

第十一章 眼明心亮，挡住恶意侵犯

我国古代大哲学家荀子对于人性的见解可谓独树一帜，他说：“人之性恶，其善者伪也。”意思是说，一个人如果看起来是善的，那是他善于伪装，因为人性本来是恶的。我们且不去探讨荀子的思想是对是错，但至少有一点我们可以肯定：要懂得擦亮眼睛，看清别人真面目。

诚然，做一个人见人爱的单纯女人固然不错，但这个社会太过复杂，人心难测。一个女人要想一生平安，幸福美满，要想在社会上立足，成就一番事业，就必须学会看清伪与诈，将那些恶意的侵犯挡在闺门之外。

小心“引狼入室”	260
他乡未必遇“故知”	263
认出“笑里藏刀”	266
不要热情过了头	268
职场防狼术	270



第一章

观心自省，辨别真我本色



每个人都有其固有的本质。女人与感性结缘，性格敏感而多变，常被各种矛盾困扰着。作为女人，唯有看清自己，看清自己的优缺点，对自己做出一个客观、正确的评估，才能把握命运的脉搏，为自己编织一个精彩的人生。

正如罗兰所说：“一个人一定要先认清自己，找到目标，然后才有权去选择自己想要的，拒绝自己不想要的。如果不认识自己，也没有目标，而只是因为自己觉得目前所有的东西不好，就放下手里的，另外去拿一个别的。那就只是没有主见和见异思迁。像这样彷徨犹豫，结果将会是一事无成。”





女人，认清你自己

任何一个人，只有客观地看待自己，才能对事物做出准确的判断。反之，若是脱离基本事实，过高或过低地评估自己，为自己确立一个不合实际的定位，就只能重复着错误的选择，到头来自食苦果。

某日清晨，一只小山羊来到栅栏外，它想吃园内的白菜，可缝隙太小根本无法进入。这时，它不经意间瞥见了自己的影子，在阳光的斜射下，它的影子显得很长、很长……

“原来我竟如此高大，何必非要吃这白菜呢？我可以去吃树上的果子。”

小山羊奔向远方的一片果园，尚未到达目的地，日已近午，阳光照在头上，它的影子缩成了很小的一团。

“唉！我这么矮小，看来是没法吃到果子了，不如回去吃白菜吧。”但片刻之后，它又转悲为喜：“我现在这么苗条，钻进栅栏肯定不成问题！”

待回到栅栏外时，日已偏西，小山羊的影子再度被拉长。

“我为什么要回来？我不比长颈鹿矮，吃树上的果子毫不费力！”

