

金色书系



家庭关系 和谐法

上海锦绣文章出版社
上海故事会文化传媒有限公司



家庭关系和谐法



上海文艺出版(集团)有限公司

图书在版编目(CIP)数据

家庭关系和谐法/《金色年代》杂志社编.--

上海:上海锦绣文章出版社,2010.8

ISBN 978-7-5452-0727-9

I. ①家… II. ①金… III. ①家庭-人际关系学-通俗读物

IV. ①C913.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第137280号

丛 书: 金色书系
书 名: 家庭关系和谐法
编 者: 《金色年代》杂志社

主 编: 刘育文
责任编辑: 李震宇
封面设计: 王 伟
装帧设计: 华 婵
责任督印: 张 凯

出 版: 上海锦绣文章出版社
发 行: 上海文艺出版(集团)有限公司
电 话: 021-60878676
021-60878682
传 真: 021-60878662
地 址: 上海打浦路443号荣科大厦1501室
邮 编: 200023
电子邮件: wyfx2088@163.com
网 址: <http://www.jsnd.net.cn>
印 刷: 上海当纳利印刷有限公司
版 次: 2010年8月第1版 第1次印刷
规 格: 787X1092 16开 10印张
国际书号: ISBN 978-7-5452-0727-9/C·253
定 价: 28.00元

如发现本书有质量问题,请与印刷厂质量科联系 Tel: (021) 69210123-368



STORIES

版权所有 不准翻印

上海故事会文化传媒有限公司出品号(00347)
www.storychina.cn

上海故事会文化传媒有限公司所有图书可办理邮购,
免收邮费(挂号除外)

汇款地址:上海市卢湾区绍兴路74号(200020)

收 款 人: 上海故事会文化传媒有限公司

部分图片由全景图片库提供





第 篇

夫妻篇

- 老伴和子女，你更关爱谁？ 6
老伴“唠叨”是首歌 10
好妻似良药 甜口效更好 13
如何与闷葫芦型老公相处 18
给对方一个自由的空间 23
大丈夫的“私房钱” 26
给妻子送礼的学问 30
把亏欠老伴的还给他 32

- 家，不只是讲理的地方 37
夫妻吵架要讲究艺术 39
180度转弯 根治无效沟通 45
“屏幕夫妻”变生活爱侣 50
老伴生病了 你好他才好 56
中老年如何面对“家变” 61
再婚家庭，重组幸福 67

- 分床、分房不分心 71
“牵手”加“亲吻”
增进夫妻情感的秘密武器 75
中年性爱之舞，你们合拍吗？ 79
性爱可以防老 82

父母子女篇

第

篇

- 做让子女放心的父母 84
- 怎样才能让子女常回家看看 88
- 用放松的心态为父母养老 94
- 陪伴，给父母最好的礼物 98
- 抠门爸妈、大手子女
- 互相学习、求同存异 100
- 更年期的你怎样和青春期的儿女相处 103

- 处理孩子的“危情时刻” 107
- 帮助孩子摆脱“网瘾”的黑手 111
- 我该不该送孩子出国留学 116
- 未婚孩子要自立门户，家长该怎么办？ 120
- 就业，子女和我的意见相左怎么办？ 124
- 放手，给孩子一片天 129
- 子女相亲，为何总不成功？ 131

孙辈篇

第

篇

- 祖孙同乐 三代和谐 136
- 带不带第三代，应由老人选择 146

亲家篇

第

篇

- 夫妻帮衬，处理婆媳、翁婿关系有窍门 152
- 有礼有节，亲家更“亲” 157



夫妻篇



老伴和子女，你更关爱谁？

如果把老伴、儿女在你心目中排序，谁会更靠前？

你回忆一下，是不是有了孩子之后，你和另一半就从来没有两个人看过一场电影、没有在外面吃过一次正式的晚餐？年轻时，除了谈孩子还是谈孩子，孩子长大离开了，你们似乎就无话可说了？是不是满腹心思都在孩子身上，不自觉忽略了老伴的存在？

别忘了，家庭最原始的支点是夫妻，孩子是夫妻爱情的产物。以子女为重的家庭，夫妻间很难存在高质量的爱情。你能为孩子做的最棒的事情就是好好爱你的伴侣。有时候，这意味着满足

伴侣的需要，甚至比满足孩子的需要更重要。

一个以夫妻为重心的家庭，不会只在意子女的学习，而忽略了夫妻也应继续学习；不会只在意子女的情绪，而忽略了夫妻双方的情绪；不会永无止境地让子女介入夫妻的生活；不会只爱子女、不爱妻子或丈夫。

有一首歌唱得好：“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，老到我们哪儿都去不了，你还依然把我当成手心里的宝……”愿天下老夫老妻，把彼此当作“手心里的宝”，度过快乐舒心的每一天。

文/嘉宝



这些故事中，有你的影子吗？

故事1：

孩子不在家，我俩就像陌生人

姜力勤 女 49岁

儿子三个月前去了澳大利亚留学，丈夫经营着一家超市，每天回家总是很晚。很多时候，家里就剩下我一个人。

家还是那个家，却让人无所适从。儿子不在家，丈夫更是难得在家吃饭，回家变得不再令人期待。我每天泡在证券交易所，和股友说的话最多，反正回到家里，少了儿子的话题，跟他好像就没什么可说的了。儿子是这个家庭的魂儿，如今这个“魂儿”不在，这个家也变得平淡乏味了。以前儿子在时，从没发现我俩无话可说，特别是为儿子的事奔走的时候，我俩高度默契、高度一致。

可现在，难得周日在家，他宁可泡上一杯茶坐在沙发上将一张报纸上的广告都看得仔仔细细，也不肯和我说上一句话，冷冷清清的房间里沉闷得令人窒息，我俩像在电梯间碰巧遇到的两个陌生人。我俩还要厮守几十年，这日子就要这么沉闷无聊吗？

故事2：

她对孩子出手阔绰，对我却格外吝啬

赵兵 男 53岁

我那台儿子淘汰的电脑经常死机，我提议换一台，老伴死活不肯。儿子却拿着最新款的笔记本。我的衣服，不是打折

货，就是儿子不要的“二手货”。和他站在一起，我俩绝对“贫富悬殊”。上大学的儿子满身名牌，一双运动鞋就700块钱。我这个当老爸的，全身的衣服加起来，还比不上他的一双鞋子贵。老话说得好：男孩子要穷养，就要他从小苦点，让他知道生活的不容易。这样“有求必应”的溺爱，对他有什么好处呢？而且，我发现，儿子有不拿我当回事的倾向，我说他不该买那么贵的鞋，他说：“用妈妈的奖金买的，又不是花您的钱，您着急什么呀！”当时气得我说不出话来。

我不是要求自己穿得、用得再好，我是为她这样溺爱儿子担忧。为此，我俩没少磕磕碰碰的，夫妻感情大受影响。

故事3：

多久没有照过只有两个人的合影了？

余新莲 女 51岁

搬家的时候，整理家庭相册，发现儿子的照片最多，其次是我和儿子的合影，再就是老公和儿子的合影，而只有我们夫妻俩的照片几乎没有。我这才恍然：自打儿子出生之后，我和老公就再也没有照过合影了！除了没有合影，我俩也很少一起出去吃饭，很少单独出去旅游，出去吃饭、旅游都是为了庆祝儿子生日、平时的大考小考取得好成绩、中考高考考上了好学校等等，而我们自己的生日、结婚纪念日，都忘到九霄云外，好像不是为了儿



子，我们两人就不值得破费似的。

这个不经意的发现，让我的心猛然一震：这么多年，我们都在围着孩子转，而忽略彼此太久了。孩子就像小鸟，总有飞走的那一天，若到了那一天，我们真的就无言以对了么？越想越觉得可怕。

故事4：

孩子没回来，我俩的生活像“贫民”

陈春锋 男 59岁

每个周六，老伴就像打了“兴奋剂”，一早就起床，买菜、烧饭不亦乐乎，因为

这天，女儿一家三口就要回来了。女儿爱吃的、女婿爱吃的、小外孙爱吃的，样样不会拉，满满一桌子，只等着孩子们回来吃。别以为老伴儿是个爱烹饪的主儿，除了孩子，谁也没有这么好的待遇。一个星期，只有这一天才见她乐和，他们一走，家里又变得死气沉沉。所以，后来我也不老在家里呆着，有空就牵着狗下楼，遛遛狗，和邻居们搭搭话儿，一回家我这心里就发堵。

孩子不来的时候，我俩的生活水平直线下降，一日三餐，基本都是“对付”，不是泡点方便面，就是吃简单的饭菜。其实冰箱里，鱼呀、肉呀都有，可老伴就是懒得做，从来没有为了我、为了她自己做一顿丰盛的饭。

秋天，我跟她说，咱也买几个大闸蟹尝尝？老伴说：“你吃了还不是浪费了！等周末孩子们回来再买吧！”

先婚后亲子，别把顺序搞错！

专家观点

专家指导：伏羲玉兰

国际全息健康专家，加拿大资深应用心理咨询师，美国高级舞动心理治疗师、培训师与专业督导



在很多家庭里，有了孩子以后，孩子一直是中心人物，全家人的注意力都围着孩子转，而一旦当孩子长大成人，有了自己的生活之后，老夫妻之间的问题就日渐凸显

出来了。

婚姻，意味着对伴侣的承诺是一辈子的，对孩子的责任只是一个阶段的。要记住，婚姻是由你们两个人开始的，并相伴到最后，孩子长大成人后，早晚会离开这个家，最后相伴的还是你们。所以，伴侣比孩子更重要，让伴侣幸福是你婚姻中的首要职责。

同时，只有夫妻双方幸福，才有可能让孩子幸福。孩子的第一个爱的榜样就来自于父母，恩爱的父母给孩子提供了未来幸福



婚姻的参照；父母相互照顾、爱护，使孩子懂得敬重、照顾父母，懂得孝顺；而夫妇双方如果互相忽略，使孩子从小以为自己就应该是家庭的重心，长大了很可能会变得不懂体贴照顾父母。

不重视伴侣，认为一心想着孩子就是好妻子或者好丈夫是不对的，忽略伴侣其实也是忽略自己。

觉得孩子的生命更有价值，孩子更值得享受好东西，伴侣不值得，自己也可以凑合。当孩子长大，你会突然觉得自己的生命仿佛失去了支撑，婚姻也仿佛失去了重要内容。

爱孩子没有错，但更重要的是夫妻间要好好相爱，请将子女这个爱情的“第三者”，放到第二线！

家庭排序调整有方

1. 培养重视夫妻感情的习惯。

不管是妻子还是丈夫，都需要你的心里面有他（她），希望自己在对方眼里有价值。多数夫妇由于没有重视“家庭排序”问题，而无意中忽略了老伴，意识到以后，可以每天从小事做起。提醒自己，认真为对方做点事，另一方要认真地表示感谢，不一定是说谢谢，用你的好情绪、真心赞赏来回报给老伴。

2. 教孩子去体贴照顾爸爸妈妈。

对孩子说，你爸爸（妈妈）快过生日了，咱们策划策划；你妈妈（爸爸）最近不舒服，咱们去给她买点好吃的……老伴需要什么，你也渐渐学会观察了。这样，自己既关心了老伴，孩子也渐渐从你的言行中学会了关心父母。

3. 孩子离家，夫妻俩拥有高质量的相处时间。

空巢家庭，两个人一起坐在沙发上看一晚上电视一句话都不说，远远比不上你们

抽出半小时聊聊天。

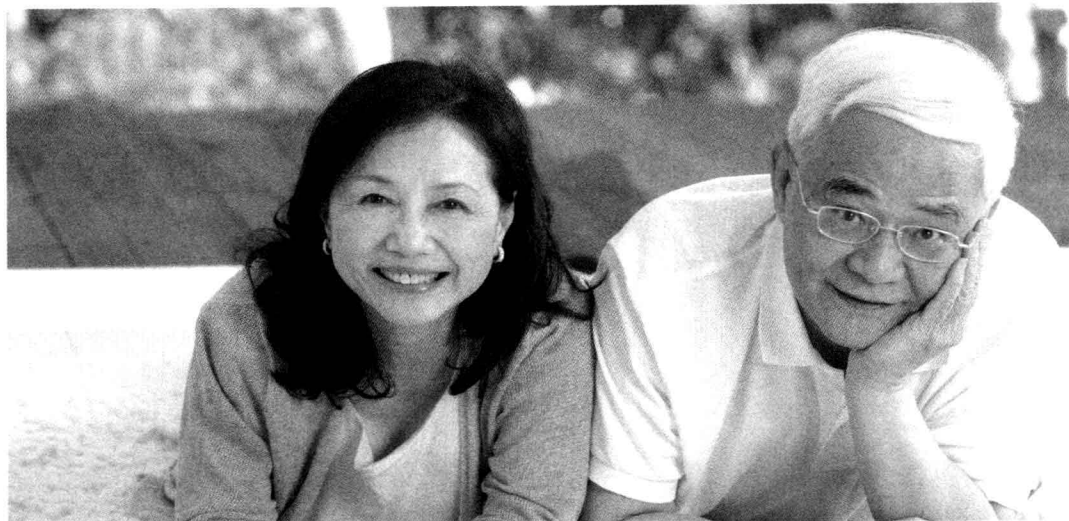
爱的表达，其中一种重要的方式是语言的表达。夫妻之间要多鼓励及赞美对方，尽量避免“批评”。经常向对方“说好话”对中老年夫妻来说，更为重要。握握手、搂一搂、眼神对望，无声的交流，对增进感情也大有好处。

4. 让生活变得浪漫起来。

不是只有孩子配享受浪漫，你的老夫或者你的老妻，一样需要浪漫。浪漫不是天生的，需要学习。在很多家庭里，往往一方有什么浪漫的举动，另一方会说：都老夫老妻了，还装什么。

其实，子女们不在身边，如果生活中再没点情趣，老夫妻觉得生活没劲在所难免。哪怕就是送一束花这样没什么创意的举动，也可能让老伴感动。





老伴“唠叨”是首歌

为什么女人比男人“唠叨”？

1. 大脑构成决定：丈夫在听妻子说话时，总跟不上她的思路。

据科学研究，大多数女人拥有比男人更善于说话、唠叨的大脑“硬件”，女人的语言能力要比男人的强得多。

女性的大脑结构决定了她可以一心多用：她可以一边用电脑，一边接电话，同时还听别人在她身后说话，并且在整个过程中又不断地喝咖啡；她可以在谈话中同时涉及好几个毫不相关的话题，变换5种语调来转移话题或强调重点。

而男人只能分辨其中的3种语调，所以男人在听女人谈话的时候，总是跟不上她的思路。

2. 丈夫对妻子的唠叨不理不睬，会引发恶性循环。

如果男人正在看书，妻子问他：“你为什么还没倒垃圾呢？”他很可能反应迟钝、支支吾吾，因为他正集中精力在书中的内容上。

对男人来说，最大的困难之一就是女人唠唠叨叨的话中出现了多条线索。这些线索多得让他无所适从，诸如：从不倒垃圾，到责怪男人懒惰，不顾家，不懂得关心妻子，再牵扯到男人的母亲从小把他惯坏了，而男人的一家都不懂得关心人，而自己一直做男人一家的保姆，而且还不讨好等等。



男人听到一大篇怨气冲天的话，更不知道如何应对，于是只好不理不睬，装聋作哑。殊不知，这样造成了一个恶性循环：男人越是沉默，女人就越是唠叨；女人越是提高唠叨的声调，加强责备的力度，男人就越往自己的“掩体”里边躲。当忍无可忍时，男人就会爆发、反击，结果，夫妻两人开始大吵一场。

3. 唠叨，有时是女性想获得赞赏的标志。

女人在疲劳、怨恨的情况下往往会唠叨，这表示她希望家人更多地重视她对家庭所做的贡献，或者有更多的机会改善自己的处境。

女人之所以抓住“小事”喋喋不休，

因为女人所从事的家务往往是由一连串小事组成的。女人把自己毕生的精力贡献给全家，家人如熟视无睹，丝毫得不到他们的赞赏时，作为妻子的女人便忍不住唠唠叨叨，把自己所做的事告诉丈夫和家人。

4. 女性对丈夫唠叨时，会把丈夫当成不懂事的孩子。

女人的母性会“作祟”，有时候女性会把丈夫当成大男孩，男人对此的反应则是，你越把他当孩子，他就越任性，一些上了年纪的男性尤其如此。男性越是对峙反抗，女人就越唠叨，把自己的母性发挥得淋漓尽致，最终双方都不再把对方看作亲密的伴侣，而成了“教育者”和“被教育者”的关系。

应对老伴唠叨有妙招



1. 体贴妻子，经常赞赏、表扬自己的妻子。

女人唠叨时，往往心怀不满，觉得自己不被人爱护、不被人赞赏。

因此，作为丈夫，如果没帮助妻子一起做家务，那不妨常常夸赞妻子，对她们所做的家务给予赞赏和肯定，妻子就不会唠叨了。在丈夫的赞赏下，妻子做家务会更起劲。

2. 了解女性爱说话的特点，多陪妻子聊天。

如果夫妻双方都爱说话，都是“话痨”，那非常有助于增进夫妻感情。如



果妻子爱说话，而丈夫比较沉默，不妨适当调整。丈夫可有意识地多陪妻子聊天，哪怕只在边上倾听，也会令妻子满意，但是，倾听妻子说话时的态度要认真，不能敷衍了事。

3. 幽她一默，善意地“以其人之道，还治其人之身”。

有一则故事，讲述了一个聪明的丈夫如何幽默地指出妻子爱唠叨的毛病。

故事是这样的——一天，王太太正在厨房炒菜。丈夫在她旁边指指点点，

一直唠叨不停：“慢些。小心！火太大了”；“啊，看你把盐放多了。再加点味精……赶快把鱼翻过来”；“鱼头烧焦了，快铲起来”；“把葱花放进去，再加些姜末、麻油。哎，锅子歪了！”

“别说了！”王太太发火了，不假思索地脱口而出：“平时都是我烧菜，要你唠叨什么！”

“你当然懂，太太，”丈夫平静地答道：“我只是要让你知道，在我开车时，你在旁边喋喋不休，我的感觉如何。”王太太：“……”

适当“唠叨”好处多

1. 体会妻子的爱心，有助于增进夫妻感情。

妻子唠叨，其实也反映了对丈夫以及家人的关心。当丈夫的应了解到，妻子就是因为不放心，才整天唠唠叨叨，诸如：“少抽烟，别喝酒，不要熬夜，车子开慢点，别忘记吃降压药，天冷了加一件衣服，多吃蔬菜水果等等”，每一句叮咛唠叨，其实都是妻子对丈夫的关心！丈夫一旦了解到这一点，就不应该对妻子的唠叨反感，反而应当心存感激。

2. 适当唠叨是养生法宝。

培根早就说过，“把快乐告诉别人，你的快乐就会加倍；把悲伤告诉别人，你的悲伤就会减半。”女性唠叨的内容无非就这两方面，快乐情绪就像加油，越说越能给身体注入活力；悲伤情绪就像垃圾，

及早排泄出去，就会给大脑释放更多的空间，以便记忆。

唠叨还能让人少生病。不唠叨的人往往都把很多不顺心的事埋在心里，必然会觉得食不知味、睡不

安稳，容易使神经系统的防御功能和脏腑功能失调，让疾病乘虚而入，如原发性高血压、脑动脉硬化、冠心病、肿瘤等。而适当唠叨的人则容易保持身心健康。

所以，作为丈夫，完全不必嫌妻子唠叨，相反，男人也不妨多唠叨，多陪妻子聊天唠嗑。天生不爱开口说话的男性更要有意识地经常说话，要知道，说出自己的喜怒哀乐，释放自己的情感，也是养生的一大法宝。





好妻似良药 甜口效更好

都说好女人是一所好学校，又说好妻似良药，能够帮丈夫收心、敛性、改掉一些坏习惯，但是良药苦口，妻子在苦口婆心地规劝、提醒时，如果能够注意方式方法，让丈夫容易接受、愿意接受，心悦诚服，岂非更好。

文/海云 寸木



夸妻派：对妻子满意的地方

●**精打细算过日子。**我给了老伴一张200元的超市购物卡，她能用得不多一毛、也不少一毛，将需要的油、茶、酱、醋都细细比较价格，然后一一买回家。

●**做得一手好菜。**妻子做菜的手艺好，花很少钱就能让全家人吃得营养美味。

●**理家是好手。**妻子把家里整理得干干净净，我在家里泡一杯茶，看报、看电视，真是舒心。

●**对我和孩子悉心照顾。**我和儿子在家里，基本过着衣来伸手、饭来张口的日子，都是妻子伺候我们两个。一次，妻子外出旅游，我们就乱套了，只能吃泡面凑合过日子，衣服也没人帮我们洗。



贬妻派：对妻子不满的地方

●**抠门。**买鞋子、衣服从来没超过100元，

给我买的衬衫也都是39元一件，让我这个大老爷们觉得没面子，偶然我自己拿外快买一件贵的衣服，还偷偷摸摸的。妻子自己也没有贵重的衣物，未免觉得太苦了她，但是，一次给她买了贵的衣服，结果被她大大埋怨。

●**唠叨不停。**总在边上给自己提意见，这个不对，那个不行，像敲木鱼一样，让我头痛。我只当她的话是耳旁风，她觉察后，自然更不乐意，变本加厉地絮叨。

●**太凶。**和周围同事探讨过，结婚后的女人说话的声音越来越高，本来是温柔小姑娘，在相夫教子的过程中，嗓门越练越大，到最后就成了泼辣妇人。有的脾气暴躁的，对丈夫张口就骂，也不管场合。

●**对待娘家、婆家态度不一。**胳膊肘往里拐，小舅子开店做生意，她大把往外掏钱。自己母亲住院开刀，作为儿媳的她竟然要看其他妯娌怎么给钱，硬要平摊。

几十年夫妻做下来，丈夫们对“老妻”的做法褒贬不一，其实，妻子们固然存在缺点，但有时出发点是好的，只是怎样改进态度和方法的问题。

真人实例一 强权妻子的贴心处

我和妻子相互守望二十多年，妻子让我头痛的两大“特色”就是：“骂人”和“管钱”。

妻子生气时，责骂起我来像严冬一样冷酷无情，甚至“上纲上线”，追溯到我的十八代祖宗，非常挫伤我的自尊心。

最近几年，我竟然发现她那种声色俱厉的声讨越来越少，她不再和我蛮干，而和我智斗了。

譬如我忙于事务、社会工作，常常顾不到准时回家吃晚饭，妻子提醒我，进而严肃批评我，我都敷衍应付。结果，她断了我的营养早餐。以往都是她主动做了营养丰富的早饭，放在餐桌上，我一洗漱完毕就有现成的早饭吃了。如今，我只好自己胡乱应付，两个月过去，因为三餐都不周全，就觉得疲惫不堪。

一天晚上回家，妻子端上一碗热气腾腾的野山菌营养汤，我简直有受宠若惊的感觉，接过喝下，觉得美味无比，人也一下子有精神了。这时候，妻子发话了：“现在知道没营养不行吧，岁数上去了，不能再这么忘我了，要好好照顾自己啊。”几句话，讲得我好温暖，这是多么贴心的批评啊！

妻子是我们家的财政部长，我每月的工资卡都要上交，所以，遇到过节，就希望能发些现钞。我也埋怨过她，经济大权



一把抓，我出门请客时总感到囊中羞涩。

不过，妻子也是一个明白事理的人，该出手的时候，丝毫不马虎。一次，我大嫂要动大手术，需要十万元，但是，哪里有这样一笔钱呢？人说长嫂如母，我小时候，都亏大嫂照顾我。我忧心忡忡地向妻子提起，她说：“你平时交给我的钱，我除了日常开销，又没有乱吃乱用，都给你存着。大嫂开刀是大事，借给她没问题，但是，借条要写一张，什么时候还钱，再说。”随后，拿出一本写着名字的定期存折，上面很大一笔数字，让我着实非常感动。

因此，我也意识到家有强权妻子的好处，这些钱如果在我手里，可能一会儿买古董，一会儿请客，都鼓捣完了，在妻子手里，就能这么零存整取，要紧时候派上用处。妻子虽凶，但是“凶在道理上”，我是服帖的，如果她说话的语气语调、表达方式能再温和一点，我将喜不自胜。



提醒妻子的话：始终对丈夫及其家人殷勤有礼



建立家庭后，夫妻两人必然遭遇生活琐事，甚至生计大略的考验，这时，人才会最真实、最充分地显露出自己的缺点。原谅甚至包容配偶的某些缺点，相互提携，走过人生的漫漫长路，十分有必要。

如果总以自己为中心，颐指气使，家庭生活往往会变味，恶言恶语中伤对方的人格，把对方的父母连带骂进，诸如：“你们一家没好东西，有种出种！”这类话非常刺耳、伤感情。有的女同志还会边骂边摔东西，俨然一副泼妇的架势，这种状况非常危险。因为妻子如果不是善意地规劝和帮忙，而是辱骂打击，必然伤及婚姻。卡耐基讲过一句话：“殷勤有礼对于婚姻，就像机油对于马达一样重要。”

真人实例二

指导员式妻子为我切实解烦忧

我这个人，人缘挺好的，同事、同学甚至邻居，大凡有什么事，都来找我帮忙。小到修理自来水龙头，大到改论文、写报告、打官司，甚至出差捎东西，因此，弄得我整天从早忙到晚。

妻子几十年来总说我一头“被人牵着走的驴”，到老也没有一官半职，还整天忙得团团转，白白浪费自己的精力。妻子和我同年，已经是公司副总经理了，管着近百号人，确实让我心中暗暗惭愧。

妻子看我为外人奔忙时，就会暗中耍心眼，时不时派上“家中要务”一件，让我及时完成，比如去交一张煤气账单，去给老丈人家修电灯等。如果我未及时办理，“口水仗”又打开了，什么“别人家的事情是事情，自己家的事情就不是事情”，我自然不理她那一套，拂袖而去。

有一次，我欠了顶头上司一个大人情，帮老同学的儿子找到了工作。结果老

同学竟然嫌工资低，又碍于我的情面，他儿子勉强做了几个月就辞职了，还暗地里埋怨我耽误了他儿子的宝贵时间。

我想想郁闷，自忖对自己孩子都不曾这么尽心，回到家里，不禁唉声叹气。这次，妻子一反常态，没冷嘲热讽，可能看我实在难过的样子。隔了几天，她对我说：“老王，我知道你是热心人，但是事情也有轻重缓急，认人要准，该不该帮、怎么帮都有讲究。”

妻子见我未表示反感，继续道：“一个人的能力、精力都都很有限，应该学会合理安排，不能光凭感情、意气办事，而应该学会拒绝。否则，你什么事情都揽下来，答应了人家，到头来又不能按时、保质完成，到时候把别人的事情耽搁了。这样，难免产生负面印象，你不就变成了不靠谱的‘王伯伯’了吗？自己的信誉没有不说，对人对己都没有好处。”



这以后，我应接往来事务，也会根据轻重有别、缓急有序区别对待，对于人情冷暖世故，逐渐变得有经验了，能从容应对了，自己感觉不再是“无事忙、团团转”的状态，人也轻松了，于是，从心里感激妻子的点拨提醒。

妻子见我肯接受她的建议，又对我说：“如果你觉得拒绝人家情面难却，就由我来推掉吧。你不要怪我多事，我也是为你好。”

以后，碰到难办的事情，我就请妻子出马，把为难处先和别人说了，然后我来打圆场，既不得罪人，又说明了原委。人说夫妻是同谋，在家庭外交事务方面，尤其如此。

这些年来，我也常常体会到，在人世间，能对自己喋喋不休、指手画脚的，也许只有两个人：母亲和妻子。我也乐得听妻子的指点，到底“两个脑袋胜过一个脑袋”啊。



提醒妻子的话：点拨也要看时机

有些妻子为人处事确实比丈夫圆融，妻子的意见有时候相当正确，但正确的未必是入耳的。因此，妻子给丈夫提意见时，要顾及丈夫的心情，当丈夫情绪恶劣时，千万不要和他喋喋不休。男人有时候需要自己

躲在一边清净一下，自己理清思路，这时候，妻子就免开尊口吧。

妻子对丈夫提建议时，也尽量语气委婉，避免教训式的口气，男子汉大丈夫的“面子工程”需要维护。如果一些女性本身职位、收入优于丈夫，更要注意说话的语气和场合。

真人实例三

洁癖型妻子逼我自“理”更生

我工作起来风风火火，办公桌上始终乱七八糟一大堆，但是工作还算出成绩。习惯使然，下班后回到家里，自己的东西也随手乱扔。

妻子特别爱干净，总唠叨：“我又不是家里的老保姆，我也上班，回来要收拾房间，你把我当什么了？”要不就是：“我刚刚打扫干净，你尊重不尊重人家的劳动力啊？”

以前房间小，三下两下地就收拾完

了。前两年，搬了新居，我有了一间自己的书房，照例，妻子每天会到书房里抹灰、扫地，将烟头倒掉，收拾掉在地上的衣物……

有一次，就是因为我乱摊的坏习惯，又和妻子闹僵了，妻子撂挑子了，赌咒发誓再也不踏进我的书房一步，书房从此一天比一天乱。在这种态势下，我只好自己收拾烂摊子，慢慢地学会自“理”更生。

大半年后，倒也养成了每天做完工