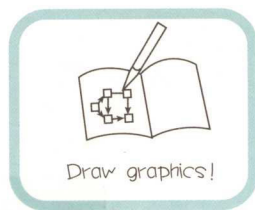
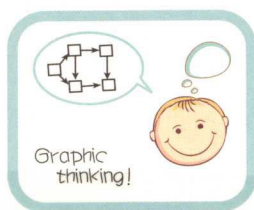
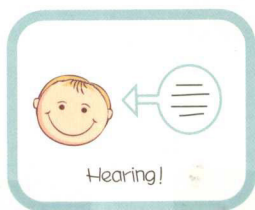




HOW TO BECOME
SMARTER THROUGH
“GRAPHIC THINKING”

激活你大腦的 “图解思考”术

〔日〕永田丰志 著
王欣 译



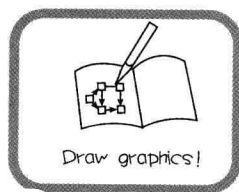
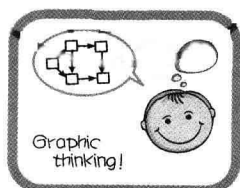
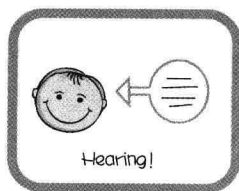
龍門書局

HOW TO BECOME SMARTER THROUGH "GRAPHIC THINKING"

激活你大脑的 “图解思考”术

【日】永田丰志 著

王欣 译



龍 門 書 局
北 京

图字：01-2011-3176 号

内 容 简 介

本书从“图解思考”的概念、类型，以及如何绘制图解等方面入手，帮助读者领会图解思考的内涵，在工作和生活中合理运用图解思考法，将抽象问题具体化，能够更加清晰、全面地整理和传递思想，锻炼分析问题和解决问题的能力。

本书适合商界人士、职场白领、大专院校师生及一般读者阅读。

ATAMA GA YOKUNARU “ZUKAISHIKO” NO GIJUTSU

Copyright © 2009 Toyoshi Nagata

All rights reserved.

Original Japanese edition published in 2009 by CHUKEI Publishing Company.

Simplified Chinese Character translation rights arranged with CHUKEI Publishing Company through Owls Agency Inc., Tokyo.

图书在版编目（CIP）数据

激活你大脑的“图解思考”术 / （日）永田丰志著；王欣译．—北京：龙门书局，2012

ISBN 978-7-5088-3649-2

I. 激… II. ①永… ②王… III. 思维方法—通俗读物 IV. B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第085643号

责任编辑：王貽社 郭文婷 / 责任校对：何艳萍

责任印制：钱玉芬 / 封面设计：陈静

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2012年6月第一版 开本：A5（880×1230）

2012年6月第一次印刷 印张：6

字数：176 000

定价：29.80元

（如有印装质量问题，我社负责调换）

无论是工作还是人生，
绘图都是通往成功的捷径。

经营是一门综合的活的艺术。

它不仅仅在白纸上创造平面的价值，

而且是一门立体的、向四面八方扩展的艺术。

这样一来，经营者也就成为综合艺术家。

因此，经营不应该是单单为了盈利和虚荣，

而必须包含“何为人生，何为人”这样的哲学思考。

否则，就无法创作出优秀的作品。

松下幸之助

前 言

“用图整理自己的想法，当作记录”的技能

这本书的目的在于帮助你整理自己的头脑，“用图进行思考”。它将教给你整理分析所获信息并清楚地向他人传达的技能。

希望大家通过本书能够掌握“把获取的信息迅速用图解方式进行整理，并且用记录的形式表达出来”这样一种简单的技能。

我把这种技能称为“图解翻译”。即无论是听到还是理解或者传达信息时，都“用图思考”的技能。

图解翻译是一门简单的技能，因此，如果读了本书并亲身尝试一下，任何人都可以立即掌握。

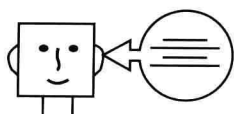
越是认为“我做不好”的人越有效果

人在理解事物时，习惯把它变成图像。例如，阅读小说时脑海里浮现出书中的情景，读新闻时想象经营者苦恼的表情。我们获取信息，进行理解和记忆时，必定会把它形成“图”。因此，“用图思考”并不是夸张的事情。与阅读小说时把情景图像化不同的只是“描绘构造”这一点。只要掌握了这个秘诀，接下来你就可以任意施展拳脚了。

放弃“用关键字按条记录”的方法，效率就会迅速提高

“图的画法，当然知道啦”，一定有读者这样想吧。但是，即使是平时在发言资料上运用各种美观的图表和矩阵图形的人，在记事本上做记录时，也大多会使用关键字或关键句按条记录。实际上，这才是关键的地方。

图解翻译是什么？

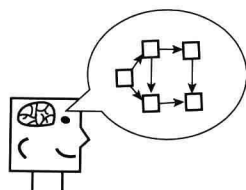


①信息获取

Hearing!
听



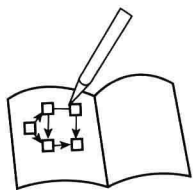
②信息整理



Graphic thinking!
图解思考



③信息输出



Draw graphics!
记录



图解不是“为了让别人容易理解”，而是“为了让自己理解”。

“边整理信息的关系和构造，边把理解的内容直接画成图”，这才是图解的理想状态。与做塑料模型一样，首先要设想出完成后的框架，然后把会议、谈判、研讨中获得的信息的细节配置到各个要点当中，制作并完成图解。

改变人生舞台的工作技能

一旦掌握了这种技能，工作就会变得异常有趣。无论做记录，还是制作发言资料，都不必再苦恼。最终，工作效率就可以迅速提高。提高工作技能的学习形式有很多，如取得 MBA、学习外语、掌握速读……但是，那些技能并不是一朝一夕所能掌握的。而“图解翻译”是任何人都可以轻松掌握，并且效果持续一生的简单、有效的工作技能。

通过左脑和右脑的协调合作，将思考“可视化”

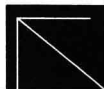
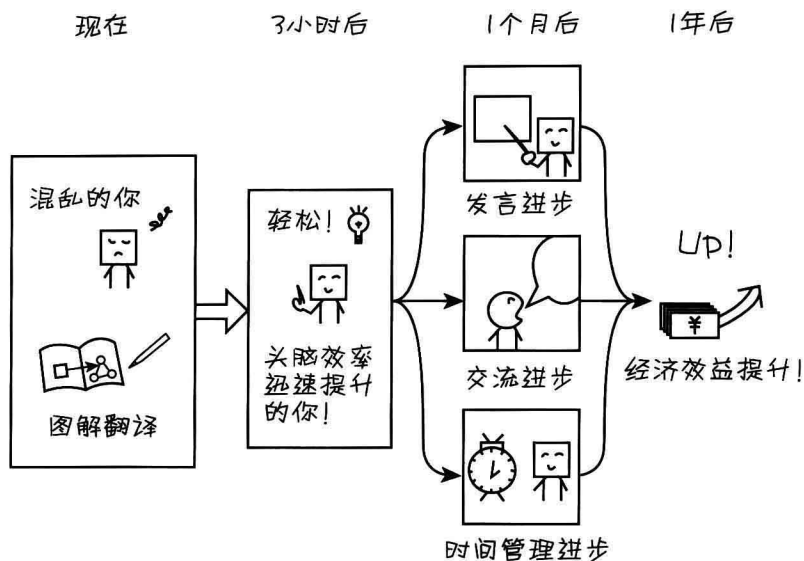
坚持图解翻译，你就可以同时磨练“左脑的逻辑思考”（文本信息的整理）和“右脑的直觉思考”（获取的信息的图像化），自己的理解和想法就能够“可视化”。使大脑可视化的人可以清楚、准确地向他人传达想法，也就自然会很快变成“能干的人”了。

现在请放松心情，然后阅读这本书。到第四节课结束时，你一定想要实际尝试一下图解翻译。相信持之以恒的你一定会让人刮目相看。

永田丰志



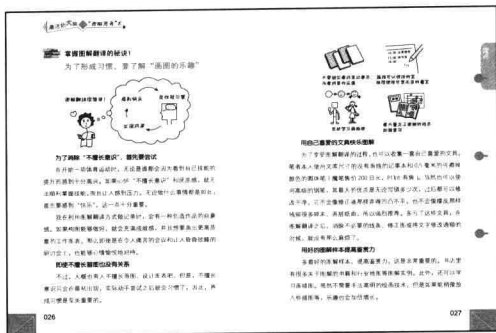
如果把本书带给你的效果用图解表示的话……



本书的使用方法

1理论 了解图解翻译的魅力，掌握秘诀

第一节课，学习图解翻译的理论。无论任何事情，如果不充分理解其目的和背景，就无法应用。这一部分将解说图解的力量，体验图解翻译所获得的好处，以及其中的秘诀。



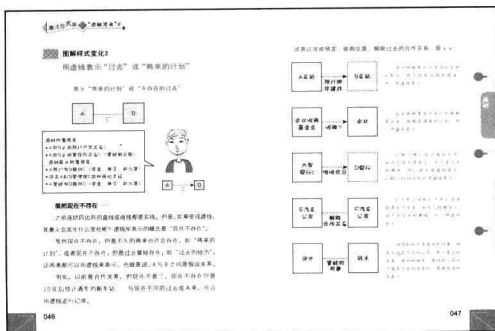
图解翻译是指？

其优点

取得的秘诀

2基础 记住“图解的基本类型”，尝试将自己的思考形成“图”

第二节课，学习基础内容，包括图解的类型和扩展的样式变化。这些内容都非常简单，能够立刻理解。在第二节课结束时，你就可以画出简单的业务模式等的图解。



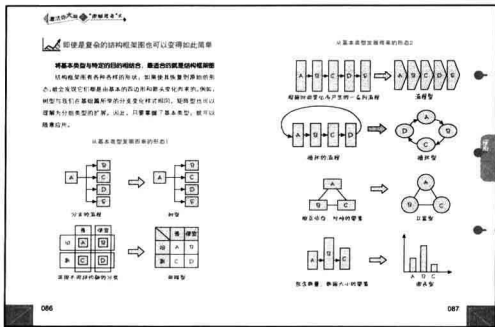
基本类型

多样化

图形文字的运用

3应用 学习支撑图解翻译的业务框架图

为了使基础部分中学到的图解翻译更具有实践性，让我们一起来掌握结构框架。记住结构框架，结合基本类型，那么图解翻译时就可以不慌张，有效地画出准确的图解。



结构框架是指？

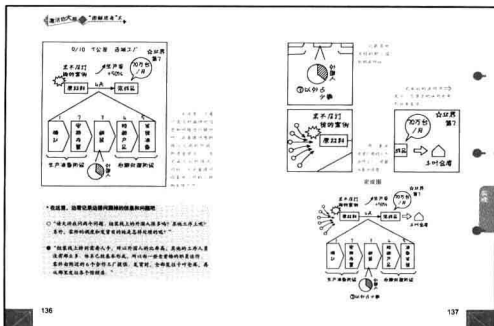
其主要种类

在图解翻译中的运用方法

4实践 在实际的工作中，实践“听、理解、画图”

实际动手尝试吧。在会议、商业谈判、办公室和参观工厂等各种各样的场合，都可以使用图解翻译。下面将一步一步地解说

1“听”→2“理解”→3“画图”等步骤。



边听边描绘的秘诀

工作能力强的人的提问方式

尝试着描绘吧

第一节课
理论

通过“图解思考”获取的6个优点

- 003 你平时是怎样做记录的呢
- 004 如果按条记录，什么都看不明白
- 006 从“图解记录”中获取的6个优点
- 008 仅用“四边形和箭头”就可以简单地画图
- 010 边听边进行图解记录的“图解翻译”
- 012 【图解翻译的优点1】可以整理信息、迅速记录
- 014 【图解翻译的优点2】即使是复杂的谈话内容也可以瞬间把握
- 016 【图解翻译的优点3】能够发现“不足”、“遗漏”和“矛盾”
- 018 【图解翻译的优点4】记忆的稳定率是“纯文字记录”的100万倍以上
- 020 【图解翻译的优点5】源源不断地产生新想法
- 022 【图解翻译的优点6】能够迅速完成报告书和发言资料
- 024 把图解翻译变成自己的武器的“4个秘诀”
- 026 【掌握图解翻译的秘诀1】为了形成习惯，要了解“画图的乐趣”
- 028 【掌握图解翻译的秘诀2】记住“图解的基本类型”
- 030 【掌握图解翻译的秘诀3】要了解“变化”和“类型”，提高效率
- 032 【掌握图解翻译的秘诀4】无论何时都保持图解记录的习惯
- 034 【复习】“按条记录”的6个问题点和“图解记录”的6个优点
- 036 【5分钟休息时间】一直在寻找好用的记事本和笔，结果找到了500日元的简单文具套装
- 038 第一节课的总结

第二节课 基础

把自己的想法总结成图

- 040 基础中的基础只有四边形和箭头
- 042 【图解样式变化1】“四边形和箭头”的基本类型①(“交换”和“移动”)
- 044 【图解样式变化2】“四边形和箭头”的基本类型②(“协调”和“对立”)
- 046 【图解样式变化3】用虚线表示“过去”或“将来的计划”
- 048 【图解样式变化4】用线的粗细和大小来表示“强弱”和“着眼点”
- 050 【图解样式变化5】“分解”结构要素，整理信息
- 052 【图解样式变化6】用“6个分解轴”来划分信息
- 054 【图解样式变化7】分组，从整体上来看信息的流程
- 056 【基础演习1】试用图解来记录“优衣库”的业务模式
- 058 【基础演习2】试描绘《三国志》的人物关系图
- 062 【基础演习3】试分析Amazon的销量，与乐天市场进行对比
- 064 只要稍微加入图形文字“图”就会变成这样
- 066 倾情推荐让图解翻译充满乐趣的“83个精选图形文字”
- 070 使用简单的图形文字，挑战图解翻译
- 072 【基础演习4】试描绘新商品的宣传活动
- 074 【基础演习5】使用简单的图形文字，描绘旅行计划
- 078 【5分钟休息时间】一生画了13000页的达芬奇的图解记录在哪里
- 080 第二节课的总结



第三节课
应用

效果提高10倍的“6个结构框架图”的活用法

- 082 切实传授思考方式的类型（结构框架图）
- 084 结构框架图的基础只有“6个类型”
- 086 即使是复杂的结构框架图也可以变得如此简单
- 088 试用结构框架图来整理信息
- 090 【结构框架图类型1】使逻辑思考可视化的“树型”
- 092 【结构框架图类型2】用2个切入点进行分析的“矩阵型”
- 096 【结构框架图类型3】将时间走向可视化的“流程型”
- 100 【结构框架图类型4】使必不可少的要素对立的“卫星型”
- 102 【结构框架图类型5】通过循环渐渐提高质量的“循环型”
- 104 【结构框架图类型6】表示统计数据具有一定法则的“图表型”
- 108 【复习】“6个结构框架图”的实战方法
- 110 【应用演习1】试用“3个结构框架图”来描绘业务状况
- 112 【应用演习2】与竞争对手比较，整理“优势和劣势”
- 116 【应用演习3】将工作和私人的“时间管理”贯彻到底
- 122 【5分钟休息时间】逻辑思考和直觉思考的结构框架图
- 124 第三节课的总结

第四节课 实践

实践！试用图解来表示6道例题

- 126 边输入信息边描绘的“7个秘诀”
- 128 能手思考的“7个问题轴”
- 130 【图解翻译 Step by Step1】用图解表示出营业员在业绩方面的烦恼
- 134 【图解翻译 Step by Step2】用图解表示出在工厂参观时听到的生产过程介绍
- 138 【图解翻译 Step by Step3】用图解表示出营业员介绍的公司概要
- 144 【图解翻译 Step by Step4】用图解表示出经营会议的要点
- 148 【图解翻译 Step by Step5】用图解表示出业务的盈亏
- 152 【图解翻译 Step by Step6】将图解记录应用到PowerPoint中
- 158 【5分钟休息时间】平时从杂志、报纸中获取图解模板
- 160 第四节课的总结

资料馆

- 162 图形手册
- 168 图形的思维导图
- 170 图形的5W2H展开
- 172 从“5个场景”来看图形文字的具体使用方法



为自己描绘“宏图”吧	174
送给从明天开始实践图解翻译的“毕业生”的礼物	
“成功的向日葵”	176
结语.....	178



第一节 课

理论

通过“图解思考”获取的6个优点

Smart man should master how to think graphically.

