

藝術典第一百五十九卷

醫部彙考一百三十九

目門二

元李杲十書 瞳子散大

凡心包絡之脉出於心中以代心君之行事也與少陽爲表裏瞳子散大者少陰心之脉挾目系厥陰肝之脉連目系心主火肝主木此木火之勢盛也其味則宜苦宜酸宜涼大忌辛辣熱物以助水火之邪也飲食中常知此理可也夫辛主散熱則助火故不可食諸酸主收心氣瀉木火也諸苦瀉火熱則益水也尤忌食冷水大寒之物此則能損胃氣不行則元氣不生元氣不行胃氣下流胷中三焦之火及心火乘於肺上入腦灼髓火主散噙瞳子開大大熱之物又助火邪此蓋不可食之驗也藥中用茺蔚子一味辛散主益睛辛者是助火也故去之乃加黃芩黃連瀉中焦之火芩能瀉上焦肺中之火以酒洗之乃寒因熱用也又云青葙子爲助陽火也加五味子以收瞳人開火且火之與氣勢不兩立故內經曰壯火食氣氣食少火少火生氣壯火散氣諸酸之物能助元氣孫真人云

五月常服五味助五臟氣以補西方肺金法云以酸補之以辛瀉之辛瀉氣則明矣或曰當歸其味亦辛而甘其不去者何此辛甘一味以其爲和血之聖藥況有甘味欲以爲嚮導爲諸藥之使耳腎主骨骨之精爲瞳子瞳子散大者因腎水虛骨枯而心包絡之火得以乘之也治法宜苦宜酸宜涼大忌辛熱之物除風熱涼血益血以收耗散之氣滋陰地黃丸最妙

青白瞖

勞慾過度或涼藥過多以致九竅不利青白瞖見大眦乃陽氣衰少也宜補陽湯連藥益陰丸菊睛丸經曰益火之源以消陰翳是也

倒睫拳毛

淚出涓涓瞖膜漸生眼皮漸急睫倒難開瞳人如刺樣痛此脾受風熱先服瀉肝散後服五退散神效明目湯明目細辛湯

諸脉者皆屬於目論

陰陽應象論云諸脈者皆屬於目目得血而能視五臟六腑精氣皆上注於目而爲之精精之窠爲

眼骨之精爲瞳子筋之精爲黑眼血之精爲絡其窠氣之精爲白眼肌肉之精則爲約束裹擗筋骨血氣之精而與脈并爲系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢於身之虛其入深則卽隨眼系入於腦則腦轉腦轉則引目系急目系急則目眩以轉矣邪中其精其精所中不相比也則精散精散則視歧故見兩物目者五臟六腑之精榮衛魂魄之所常營也神氣之所主也故神勞則魂魄散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽故陰陽合德而爲精明也目者心之使也心者神之舍也故神精亂而不轉卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑也夫十二經脈三百六十五絡其血氣皆上走於面而走空竅其清陽氣上散於目而爲精其別氣走於耳而爲聽因心事煩冗飲食失節勞役過度致脾胃虛弱心火大盛則百脉沸騰血脉逆行邪害空竅天明則日月不明矣夫五臟六腑之精氣皆稟受於脾上貫於目脾者諸陰之首也目者血脉之宗也故脾虛則五臟之精氣皆失所司不能歸明於目矣心者君火也主人之神宜靜而安相火化行其令相火者包絡也主百脉皆榮於目既勞役運動勢乃妄行又因邪氣所并而損血脉故諸病生焉凡醫者不理脾胃及養血安神治標不治本是不明正理也 肝木旺則火之勝無所畏懼而妄行也故脾胃先

受之或病目而生內障者脾攝血胃主血心主脉脉者血之府也或曰心主血又曰脉主血肝之竅開於目也治法以地黃丸當歸湯之類是也

目赤

發熱惡熱而渴但目赤者病臟也手太陰肺不足不能管領陽氣也宜以枸杞生地黃熟地黃之類主之脈洪大甚則虛血先有行也

陰盛陽虛以致目病

陽不勝其陰乃陰盛陽虛則九竅不通令青白瞤見於大眥乃足太陽少陰經中鬱遏足厥陰肝經氣不得上通于目故青白瞤內阻也當於太陽少陰經中九原之下以益肝中陽氣衝天上行此當先補其陽後於足太陽太陰標中瀉足厥陰肝經火下伏於陽中乃次治也經云陰盛陽虛則當先補其陽後瀉其陰此治法是也每日清晨以腹中無宿食服補陽湯食遠服泄陰丸臨臥服連薏益陰丸若天色變經大寒大風并大勞役或飲食不調精神不足或氣弱俱不得服候體氣和平天氣如常服之先補其陽使陽氣上升通於肝經之末利空竅於眼目矣

能近視不能遠視

能近視不能遠視者陽氣不足陰氣有餘乃氣虛而血盛也血盛者陰火有餘也氣虛者元氣虛弱也此老人桑榆之象也

能遠視不能近視

能遠視不能近視者陽氣有餘陰氣不足也乃血虛氣盛血虛氣盛者皆火有餘元氣不足火者元氣穀氣真氣之賊也元氣之來也徐而和細如線邪氣之來也緊而強如巨川之流不可遏也

朱震亨心法 治目睛瞤痛

眼黑睛有瞤皆用黃蘗知母

眼睛痛知母黃蘗瀉腎火當歸養陰水

眼中風淚出食後吞

龍薈丸數錢日三次

冬月眼暴發痛亦當解散不宜用涼藥

目昏屬血少神勞腎虛也宜

養血補水安神以調之凡昏弱不欲視物內障見黑花瞳子散大皆裏病也眼疾所因不過虛實二者而已虛者眼目昏花腎經真水之微也實者眼目腫痛肝經風熱之甚也實則散其風熱虛則滋其真陰虛實相因則散熱滋陰兼之此內治之法也至於日久熱壅血凝而爲攀睛瘀肉瞤膜赤爛

之類不假點洗外治之法則何由而得痊乎

大槩眼病屬風熱與血少神勞腎虛

危亦林得效方 氣輪

病因凌寒冒暑愛飲寒漿肌體虛疎寒邪入內其候或痛或昏傳在白睛筋多腫赤視日如隔霧看物似生煙日久不治變成白膜黑暗難開

風輪

病因喜怒不常作勞用心晝視遠物夜讀細書其候皆頭尤澀睛內偏疼視物不明胞弦緊急宜去風藥

肉輪

病因多食熱物好喫五辛遠道奔馳食飽耽眠風積痰壅其候眼胞赤腫昏蒙多淚倒睫澀痛瘀血侵睛宜疎風醒脾藥

血輪

病因七情煩勞內動於心外攻於目其候赤筋纏背白膜侵睛胞腫難開昏澀日久不治失明愈深

宜洗心涼血藥

水輪

病因勞役過度嗜慾無厭內傷七情加之多餐酒麪好啖鹹辛因動腎經通於黑水其候冷淚鎮流於臉上飛蠅相趨於睛前積聚風虛或澀或痒結成翳障常多昏暗宜用補腎藥

天廓

病因雲中射鴈月下看書多食腥膾侵冒寒暑其候視物生烟皆疼難開不能辨認

地廓

病因濕清頭上冷濯睛眸其候眼弦緊急瘀血生瘡

火廓

病因心神恐怖赤脈侵眥血灌瞳人其候臉頭紅腫睛內偏疼熱淚如傾

水廓

病因勞力爭鬪擊棒開弓驟騎強力生病其候常多昏暗睛弦淚多

風廓

病因枕邊窗穴有風不能遮閉坐臥當之腦中風邪其候黑睛多痒兩臉常爛或昏多淚

雷廓

病因失枕睡臥酒後行房血脈滿溢風邪內聚其候皆頭赤腫臉內生瘡倒睫拳毛遮睛努肉

山廓

病因撞刺磕損致令肉生兩臉瞼閉雙睛若不蚤治永沉昏暗瘀血侵睛

澤廓

病因春不宣解冬聚陽毒多餐熱物致令腦脂凝聚血淚攻潮有如霧籠飛蜂黑花常見

內障二十三證

內障有圓瞖冰瞖滑瞖澀瞖散瞖橫開瞖浮瞖沉瞖偃月瞖聚花瞖黃心瞖黑花瞖胎患五風變

雷頭風驚振綠風烏風黑風青風肝虛雀目高風雀目肝虛目暗

圓瞖

在黑珠上一點圓日中見之差小陰處見之卽大視物不明轉見黑花此由肝腎俱虛而得宜補肝散補腎丸

冰醫

如冰凍堅實旁觀自透於瞳人內陰處及日中看之其形不同疼而淚出此肝膽病宜通肝散

滑醫

有如水銀珠子俱微含黃色不疼不痛無淚遮繞瞳人

澀醫

微如赤色或聚或開兩旁微光瞳人上如凝脂色時復澀痛無淚出

散醫

形如鱗點或瞼下生粟日夜痛楚瞳人最疼常下熱淚此二證皆肝肺相傳宜八味還睛散

橫開醫

上橫如劍脊下面微微甚薄不赤不痛此病稀少

浮瞖

上如冰光白色環繞瞳人生自小眦頭至黑珠上不痛不痒無血色相潮

沉瞖

白點藏在黑水下向日細視方見其白眼睛疼痛晝輕夜重間或出淚宜空青丸

偃月瞖

膜如凝脂一邊厚一邊薄如缺月其色光白無瑕疵前四證並皆難治

聚花瞖

周回如鋸齒四五枚相合赤色刺痛如鍼視物如煙晝則痛楚多淚昏暗

黃心瞖

四邊皆白但中心一點黃團團在黑珠上時下澀淚此兩證肝肺風熱宜還睛散墜瞖丸

黑花瞖

其狀青色大小眦頭澀痛頻頻下淚口苦蓋膽受風寒宜涼膽丸

胎患

初生觀物轉睛不快至四五歲瞳人潔白昏蒙不見延至年高無藥可治由胎中受熱致損也

五風變

五色變爲內障頭痛甚卽無淚日中如坐暗室常自憂嘆此毒風腦熱所致

雷頭風

此熱毒之氣衝入眼睛中牽引瞳人或微或大或小黑暗全不見物

驚振

因病目再被撞打變成內障日夜疼痛不能視三光

綠風

初患頭旋兩額角相牽瞳人連鼻鬚皆痛或時紅白花起肝受熱則先左肺受熱則先右肝肺同病則齊發先服羚羊角散羚羊角丸後服還睛散

烏風

眼雖癢痛而頭不旋但漸漸昏暗如物遮定全無醫障或時生花此肝有實熱宜瀉肝散

黑風

此與綠風相似但時時黑花起乃腎受風邪熱攻於眼宜涼腎散

青風

此眼不痛不癢瞳人儼然如不患者但微有頭旋及生花轉加昏蒙宜服還睛散

肝虛雀目

因肝虛血少時時花起或時頭疼年深則雙目盲小兒因疳得之宜蛤粉丸

高風雀目

與前證雖同但纔至黃昏便不見物經年瞳子如金色名曰黃風不治

肝虛日暗

遠視不明眼前花子頻起皆目赤痛有時看一成二宜補肝散

外障四十五證

外障有肝臟積熱混睛努肉攀睛兩臉粘睛膜入水輪釘腎根深黑譬如琢花譬白陷水瑕深譬玉譬浮滿順逆生譬鷄冠蜆肉臉生風粟胞肉膠凝漏睛膿出蟹睛疼痛突起睛高風起喎偏倒睫拳毛風牽臉出神崇疼痛旋螺尖起鵝眼凝睛轆轤轉關被物撞打撞刺生譬血灌瞳人眯目飛塵飛絲天行赤目赤眼後生譬治風赤爛風赤瘡疾衝風淚出暴風客熱臉硬睛痛痛如鍼刺痒極難任瞳人乾缺黃膜上衝赤膜下垂小眦赤脉小兒通睛小兒胎中生贅小兒青盲偷鍼

肝臟積熱

眼先患赤腫疼痛怕日羞明淚澀難開忽生譬膜初患一目不見以致兩目齊患此肝臟積熱宜石決明散

混睛

白睛先赤後癢痛淚下閉澀難開年深則睛變成碧色滿目如凝脂赤脉橫貫宜地黃散

努肉攀睛

或眼先赤爛多年肝經爲風熱所衝而成或用力作勞而得或癢或痛自兩眦頭努出筋膜心氣不

寧憂慮不已遂乃攀睛宜二黃散定心丸

兩臉粘睛

此乃爛弦風也雙目赤爛或癢或痛經年不愈

膜入水輪

此因黑珠上生瘡稍安其痕不沒侵入水輪雖光未絕終亦難治

釘腎根深

心肝留熱致使眼疼痛生腎膜經久其色如銀釘入黑睛不可治

黑腎如珠

此起在黑水上如小黑豆疼痛淚出不可用點藥乃腎虛受風熱而得宜先服羚羊角散後服補腎丸

花腎白陷

白腎旋繞瞳人點點如花白鱗砌者此因肝肺伏藏積熱宜點磨腎膏後服羚羊角散

水瑕深嚙

黑水內橫深瑕盤青色沉沉入痛楚無時此五臟俱受熱宜服清涼散

玉嚙浮滿

黑珠上浮玉色不疼痛嚙根不紅不宜鍼割但服還睛散點磨嚙膏卽愈

順逆生嚙

凡嚙自下生上者爲順自上而生下者爲逆順則易安逆則難治宜服車前散點磨嚙膏

鷄冠蜆肉

嚙生臉內如鷄冠蜆肉或青或黑須翻出看之阻碍痛楚怕日羞明蓋脾經先受熱後有所傳宜服

石決明散

臉生風粟

兩臉上下初生如粟米大漸大如米粒或赤或白不甚疼痛此肝壅瘀血所成宜服消毒飲

胞肉膠凝

眼胞皮肉有似膠凝腫高如桃李時出熱淚乃風毒所注宜服消風散點花草膏

漏睛膿出

皆頭結聚生瘡流出膿汁無瞤障不疼痛因心氣不寧并風熱在眼中宜白薇丸

蟹睛疼痛

如大豆子出黑珠上疼痛不可忍又名損瞤宜石決明散

突起睛高

風毒流注五臟不能消散忽然突起癢痛乃熱極所致宜瀉肝散

風起喎偏

偏風牽引雙目喎斜淚出頻頻却無瞤膜不癢不痛宜消風散荆芥湯調下或蟬花無比散

倒睫拳毛

淚出涓涓瞤膜漸生眼皮漸急陡倒難開瞳人如刺樣痛此脾受風熱先服瀉肝散後服五退散

風牽臉出