

人生，  
就像一次

# 旅行

文清◎编著

FENSHENG JIUXIANG YICI LVXING

人生，就像一次旅行  
重要的不是目的地

而是沿途的风景和看风景的心情

每一次满意的旅行都在下一次

让自己的心有更多期待

因为期待能为我们带来希望的曙光

心在哪里，  
哪里就有风景

心在哪里，  
哪里就是旅途



心灵宁静之道

都市身心灵修炼经典

温情暖心力作

中国华侨出版社



人生，  
就像一次

文清◎编著

# 旅行

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生,就像一次旅行/文清编著.—北京:

中国华侨出版社,2011.10

ISBN 978-7-5113-1715-5

I. ①人… II. ①文… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 183218 号

人生,就像一次旅行

---

编 著 / 文 清

责任编辑 / 李 晨

责任校对 / 李向荣

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/314 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1715-5

定 价 / 29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



# 前言

我们的人生，说长也短。人生就像一次旅行，在旅途中，我们有没有问过自己：我的心在哪里？

是的，你的心在哪里？

你的心在哪里，旅途就在哪里！生命是一次旅行，那么旅行的终点在哪里呢？

事实上，每个人的终点都是相同的，都是在一如既往地奔赴死亡，生命是一列没有返程的列车，当你坐上这趟列车后，就注定没有下车的可能，它无可阻挡地一路向前，绝不回头地走向死亡，那就是我们的终点。

所以，既然我们的终点是一样的，我们能把握的就是旅途的风景，也就是过程，生命的过程。

你会遇见不同的人，与形形色色的人相识；你会遇见不同的事情，各种各样的事情充斥在你的旅途中；你或许会经历一段寂寞独行的路途；你会遇见转角，你也会遇见荒凉，会遇见美景，也会遇见豺狼虎豹；你会疲惫，你也会欢笑；你会悲伤，也会开怀；你会爱上一些人，你也会怨恨一些人；你会抛弃一些人，也会被某些人抛弃；你会与一些人分道扬镳，也

# 人生,就像一次旅行

会和某些人达成合作;你会拥有鲜花和掌声,也会经历嘲笑和不屑;你会拥有“一览众山小”的位置,也会有深卧谷底的落寞。

.....

你看,这一路上多么精彩,多么丰富。这些过程远比你希望的终点要绚丽很多很多。

所以,我们需要活在当下,享受当下,也许你的昨天是多么的美好,抑或是多么的痛苦不堪,也许你对明天是多么多么的期待。可是别忘了,今天是实实在在存在的,今天正在和你同行,今天是新的一天,你完全可以选择重头来过、重新开始!

人生就像一次旅行,你的心如何选择,也就决定了你今后的目标和方向!

# 目 录

## 第1章

### 人生就像一次旅行,重要的是过程而不是终点

人生就像一次旅行,在我们出生的时候就已经开始出发,而这次旅行的终点就是死亡。虽然我们的终点都是一样的,可是过程却是千差万别。

喧嚣繁华的世界,呈现给我们的有很多很多,取舍之间就要看我们自己的观念和想法。

功名利禄都是身外之物,一场虚名而已,生不带来死不带去,所以,在旅行中请不要为了一场虚名而停下你前进的脚步,前方的道路还很长,你能做的就是选择好自己的方向和目标,朝着你美好的愿望迅速前进。

不要让功名利禄埋没了自己的心灵 / 2

别走太快,这样会丢失自己 / 4

心态决定命运,而我们可以决定自己的心态 / 6

心中风平浪静,满眼青山绿树 / 7

率性而活,活出自我本色 / 10

你可以随时开始,但不要轻言放弃 / 13

人比山高,腿比路长 / 15

就算无人喝彩,也要守住自己的人生 / 17

## 第2章

### 主动规划自己的旅程,而不是被动接受你的人生

人生就像一次旅行,在旅行的时候要学会规划好你的行程、你的状态、你的位置,不要放任自流。只有规划好自己的行程,才会有乐趣可言,才会在遇到困难的时候拿出行之有效的方法。

人生路漫长,我们面对太多的诱惑,随之我们的欲望也就会越来越多,只有规划好自己的旅程才不会被外界的事物迷惑了眼睛。

要知道,规划好的旅程掌握在自己手中,你的人生也在你的手中。走出怎样的人生,就看你的规划了。

在现实与目标之间画出前进的曲径 / 22

规划自己的人生,让奋斗的脚步清晰可见 / 24

自己把握好自己,有计划地进步 / 26

找到最适合自己的事,以及做事的方法 / 28

坚定信念,走出自己的人生 / 30

不要让欲望占据你的快乐 / 33

找准自己的位置,在合适的舞台上彰显自己 / 36

冲破条条框框,勇于尝试新的人生 / 38

### 第3章

## 走自己的路,选定方向就不要犹豫

各式各样的人生路,每个人都会找到最适合自己的。人生的旅途中,不要受到外界的诱惑,不要盲从于别人的选择,静下心来,选择最适合自己的路,找准你所要达成目标的方向,不要犹豫,坚持下去,一步一个脚印。

成功路不同,各有各成就,只要找准了方向,坚持下去,你想要的最终会呈现在你面前。

指路的可以是别人,但走路的一定是自己 / 42

像飞机一样,永不偏离既定的航线 / 44

选好自己的路,坚持到底 / 45

名利浮华若梦,正直留存千古 / 47

选定目标,不抛弃不放弃 / 50

做自己想做的事 / 52

相信自己,但不盲从自己 / 56

再长的路,一步步也能走完,再短的路,不迈开双脚永远也无法到达 / 58

一步一个脚印地坚持下去 / 60



## 第4章

### 直线不一定是最近距离,歇一歇才能找到正路

我们只有自己才可以走出属于自己的人生。梦想与现实有多远,目标是否清晰可见?人生就像一次旅行,重要的是过程而不是急于求成的结果。

看似最快的路,不一定就是最短的 / 64

通向理想彼岸的第一条捷径——逆境 / 66

定期让自己清零 / 68

学会欣赏生活中的美 / 70

学会转弯也是人生的智慧 / 71

生活不在别处 / 73

重要的是方向,而不是所处的位置 / 75

慢点、稳点最终会走得更远 / 78

战胜自己,展现生命的坚韧之美 / 80

## 第5章

### 以退为进，“曲线”前行的人生

人生就像一次旅行，在旅行的途中，并不是直线行进就可以到达你想要的目的地。人生路上，各种各样的艰辛困苦我们都会遇到，这些是我们生活的一部分。在这时候，我们不妨退一步，寻求更好的前进方向抑或是以退为进积蓄自己的力量，以便下一次的跨越。

退一步海阔天空，让三分心轻意爽 / 84

不争方显大智慧 / 86

进步处便思退步，着手时先图放手 / 88

脸迎向阳光，就会把阴影驱散 / 91

宠辱不惊，闲看庭前花开花落 / 93

不看顶峰的高度，要看跌落谷底的反弹力 / 95

退步，是进步前的准备 / 97

山穷水尽之时不妨随遇而安 / 100

## 第6章

### 不要背负太多行囊,化繁为简的旅程最快乐

生活的真谛是什么?快乐是什么?幸福是什么?人生在世,快乐、幸福、权力、财富等,都是我们所追求的。追求的太多,而时间又有限,久而久之就会被这些你想拥有的东西拖得疲惫不堪。

人生就像一次旅行,如果你所背的行囊太多,就会影响你行进的速度,适当舍弃一些不重要的东西,把身体释放开来,这样脚步便会轻盈,整个人也精神、阳光了起来。

翻翻自己的背囊,役心之物应当丢掉 / 104

用减法思考,过简约生活 / 107

扔掉自卑的包袱 / 108

别让压力挤走快乐 / 110

快乐往往只会在简单的生活中遍地开花 / 113

坦然看待得失,尽情享受当下的快乐 / 115

其实生活很简单,平平淡淡才是真 / 116

## 第7章

### 过去之事不可追,且歌且行不让遗憾继续

往事可以记忆多久?我们忘记不了什么?是什么一直躲在记忆的角落不肯离去?拥挤不堪,杂乱无章,于是,我们开始疲惫开始烦乱。那就给这些记忆找一个出口,同时也给自己一个新的开始吧。生活是需要重新开始的,忘掉那些过去,重新开始吧,你就又会有新的记忆、新的生活,这样不是很好吗?

给自己一个新的开始,前面的路更精彩 / 120

有所选择地进行遗忘 / 122

过去无法存在于当下 / 124

放下一只脚,才能抬起前进的另一只脚 / 126

不要为打翻的牛奶哭泣 / 127

充满活力,绝不在麻木中消遣日子 / 129

积极为成功找方法,而不是为失败找借口 / 132

立即行动,拖延和懒惰会腐蚀掉你内心的激情 / 134

## 第8章

### 等待与停留,也是人生旅途中的一部分

人生就是在不断地前进,只有这样才可以得到我们想要的,这个道理我们都明白。然而,我们的人生就像一次旅行,途中偶尔的停留和等待也是必不可少的。累了的时候,我们不妨停下匆忙的脚步,边欣赏周边的风景边歇一歇,也未尝不好。其实,人生的意义不只是前进而已,走走停停的人生更加完美,更加丰富多彩。

别忘了欣赏路边的风景 / 138

不要让自己的脚步停滞不前 / 140

享受“慢生活” / 142

生活不要太用力 / 143

自己输给自己才是真正的失败 / 146

倒出鞋里的沙子,才能跑得更远 / 148

## 第9章

### 享受独行,寂寞让你的旅途更美丽

寂寞不仅是一种状态,还是一种人生的修为。独处并没有什么不好,除了寂寞之外你或许也会发现意外的惊喜。学会独处,学会享受独处的寂寞,人生并不是热闹才是最好。人的生活方式有很多种,不论哪一种生活都需要在独处的时候耐得住寂寞。耐得住寂寞的人才能成就一番事业。

独处有时是一种独到的修行 / 152

学会独处是成熟的标志 / 154

孤独是花,更是一种绝美的心境 / 155

孤独也是一种美,学会享受孤独 / 157

平凡能在寂寞的奋斗中闪光 / 159

在独处时郁郁寡欢,还是勇敢尝试新天地 / 161

即使独行,也要找份真挚的友谊来滋润自己 / 163

## 第10章

### 没有走不出的深山,只有想不通的执著之人

路就在脚下,只要想出发,就没有到不了的地方,不过前提是你的方向要正确。虽然地球是个圆圈,即便是南辕北辙了还会回到最初的地方,可是真要是这样,你所做的有意义吗?人生中没有什么既定不变的东西,主要是要有一颗善于变通的心。

找到自己心灵的平衡点 / 166

放下完美主义,不要苛求自己 / 168

执著的怨恨会让你沉身苦海 / 171

刻意的追求往往换来失意的惆怅 / 173

执著不悔,错了方向便是自我奴役 / 175

放下固执,学会变通 / 177

## 第11章

### 敞开心灵的闸门,心宽天地广

我们的心灵如同大海般宽大,我们的心灵如同天空般空灵,我们的心灵如同大地般辽阔。然而,我们内心深处的私欲与不作为,遮掩了我们宽广的心灵,让它们如同被拴在铁链子上,挣脱不掉,挣扎不了。只有放开心灵的闸门,放开心灵的包袱,才能放心灵高飞,才能心宽天地广。

心宽天地广,世界只在心间 / 180

世人纷扰为利,我自宽心自持 / 181

“看不开”乃人生之大忌 / 182

冲动是魔鬼,心平气和最心宽 / 184

狭窄的心胸难以容物容人 / 188

对人对事,宽心以待才能从容应对 / 190

不以物喜,不以己悲 / 192



## 第12章

### 珍视每一段情缘,他们都是你旅途上的美景

人生就像一次旅行,在旅行的途中,你会遇见很多不同的人,也会遇见很多的困境,真心与别人结交,在你处于困境的时候,别人就不会袖手旁观。世上的人那么多,与我们相识的都是有缘分的人,相识的时候,好好珍惜,不要错过,你的旅途将会别样的美好。当然,并不是每一段的遇见都可以结下友谊,这些都不是重要的,重要的是你如何对待这些遇见。总之,人与人相识一场不容易,要用你的诚意去对待别人,他们都是你旅途中的美景。

心怀善意,真诚待人 / 196

君子之交淡若水,小人之交甘若醴 / 198

赠人玫瑰,手有余香 / 201

学会为他人着想 / 203

帮助别人就是帮助自己 / 206

真诚之人才能交到真朋友 / 208

从善如流,让你广结善缘 / 209

失去友谊如同时间流逝,无可挽回 / 212

珍爱身边的每一份真情,那都是缘分 / 215