

男人不狠 地位不稳

永敬 / 编著

MAN!

狠是一种血性，是一种勇气，
更是对自己命运掌握的一种霸气！

男人要狠，要对自己狠，
要有十足的自信，去相信在自己的脚下，一切不可能都会成为可能。

男人要狠，要对自己的梦想狠，梦想与现实总有落差，
当生活的残酷逼迫你去做自己不喜欢的事，这又算得了什么？

男人心胸似海，把我们钟爱的梦想先放到一边吧，
只要我们举着精神的火把，再远再黑的弯路也终会到达光明的彼岸。



男人不狠 地位不稳

水敢/编著

狠是一种血性，是一种勇气，
更是对自己命运掌握的一种霸气！

男人要狠，要对自己狠，
要有十足的自信，去相信在自己的脚下，一切不可能都会成为可能。

男人要狠，要对自己的梦想狠，梦想与现实总有落差，
当生活的残酷逼迫你去做自己不喜欢的事，这又算得了什么？

男人心胸似海，把我们钟爱的梦想先放到一边吧，
只要我们举着精神的火把，再远再黑的弯路也终会到达光明的彼岸。



中国华侨出版社
CHINA OVERSEAS PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

男人不狠 地位不稳 / 永放编著. -- 北京: 中国
画报出版社, 2010.10
ISBN 978-7-80220-928-2

I. ①男… II. ①永… III. ①男性-成功心理学-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 198357 号

男人不狠 地位不稳

出版人: 田 辉

编 著 者: 永 放

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbebs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 16 开 (787mm×1092mm)

印 张: 16.5

版 次: 2011 年 1 月北京第 1 版 2011 年 1 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-928-2

定 价: 23.80 元

目 录



第一章 是男人就要狠一点

1. 男人“恶”点又何妨 12
2. 活着才是硬道理 14
3. 为自己而活 17
4. 男人就要潇洒一点 20
5. 你为什么怀才不遇 24
6. 冷板凳是可以坐热的 27
7. 面子能值多少钱 29
8. 别跟自己过不去 31
9. 防人之心不可无 34

第二章 是男人就要有心机

1. 有城府的男人才能成大事 38
2. 会装傻的男人最聪明 41
3. 不可泄露的心机 44
4. 不可泄露的隐私 47
5. 看穿骗子的那些伎俩 49
6. 学会顺势而为 51
7. 做人还是中庸一点好 53

第三章 是男人就要有谋略

1. “狠角色”也是包装出来的 56
2. 兵贵神速，事贵先机 59
3. 学会变被动为主动 61
4. 后退是为了更好的冲刺 65
5. 切断对手的“粮道” 69
6. 用计谋，巧断后 71
7. 学会“请君入瓮” 74
8. 见缝插针的技巧 77

第四章 是男人就要有成算

1. 不及和过头都是不够精明的表现 82
2. 既要拉车，也要问路 84
3. 干好分内事，处理好分外事 86
4. 把事做到点子上 89
5. 学会用脑子去做事 91
6. 知己知彼，百战不殆 94
7. 不要被人当枪使 96
8. 发力不如借力 98
9. 要“借箭”就必须先做好“草船” 100

第五章 是男人就要会“说话”

1. 那些脑袋短路才会说的话 104

2. 说话要看场合	106
3. 用善意的谎言掩饰美丽的错误	109
4. 没有谎言，只有妙语	111
5. 多听多看少开口	114
6. 会做事也要会说话	117
7. 社交上绝对禁忌的话	119
8. 用真心说假话	122
9. 打死也不当“炮筒子”	125

第六章 是男人就要会应酬

1. 礼多人不怪	128
2. 必不可少的客套话	130
3. 学点酒桌上的学问	132
4. 八面玲珑是这样练成的	136
5. 不可不知的人情账	138
6. 好人缘是应酬成功的保障	141
7. 修好身才能应好酬	144

第七章 是男人就要“善变”

1. 道不可道，法无定法	148
2. 不必按常规出牌	151
3. 穷则变，变则通	155
4. 学会换个角度看问题	157
5. 不利的反面是有利	162
6. 天生我材必有用	165

- | | |
|----------------------|-----|
| 7. 条条大道通罗马 | 168 |
| 8. 练就临危不惧的应变之术 | 171 |
| 9. 自信是“善变”的基础 | 173 |

第八章 态度决定男人的出路

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. 做个有心人 | 178 |
| 2. 务实的态度是永远不会过时的 | 181 |
| 3. 勇于尝试才会获得成功 | 184 |
| 4. 不要放弃任何一个机会 | 186 |
| 5. 当得老板，睡得地板 | 189 |
| 6. 恒字当头，万事可成 | 192 |
| 7. 练就百折不挠的毅力 | 195 |
| 8. 心浮气躁的人难成大事 | 197 |
| 9. 做个成熟的男人 | 200 |

第九章 求人也要狠下心来

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. 要想求人，先学会“缠”人 | 204 |
| 2. 欲求人，先捧人 | 206 |
| 3. 把对方的冷落当成考验 | 208 |
| 4. 找准对方软肋才能有求必应 | 211 |
| 5. 不要小看老人和孩子 | 213 |
| 6. 劝导不如诱导 | 216 |
| 7. 送礼的那点事儿 | 218 |
| 8. 广结善缘，不求而应 | 221 |

第十章 既要狠，更要稳和准

1. 要有自尊，但不要自负 224
2. 别把粗率当坦诚 227
3. 谦虚一点是没有错的 229
4. 宽于待人，严于律己 231
5. 不要为了抬高自己而贬低他人 234
6. 别把圆滑当干练 236

第十一章 再狠也要留点余地

1. 不要把事做太绝 240
2. 己所不欲，勿施于人 242
3. 恶语伤人六月寒 244
4. 得饶人处且饶人 246
5. 冤家宜解不宜结 250
6. 有误解要尽快消除 254
7. 不该争时不要争 256
8. 忍让是为了更好的争取 259
9. 给对手留一个缺口 262

男人不狠 地位不稳

狠是一种血性，是一种勇气，
更是对自己命运掌握的一种霸气！

男人要狠，要对自己狠，
要有十足的自信，去相信在自己的脚下，一切不可能都会成为可能。

男人要狠，要对自己的梦想狠，梦想与现实总有落差，
当生活的残酷逼迫你去做自己不喜欢的事，这又算得了什么？

男人心胸似海，把我们钟爱的梦想先放到一边吧，
只要我们举着精神的火把，再远再黑的弯路也终会到达光明的彼岸。



图书在版编目 (CIP) 数据

男人不狠 地位不稳 / 永放编著. -- 北京: 中国
画报出版社, 2010.10
ISBN 978-7-80220-928-2

I. ①男… II. ①永… III. ①男性-成功心理学-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 198357 号

男人不狠 地位不稳

出版人: 田 辉

编 著 者: 永 放

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbebs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 16 开 (787mm×1092mm)

印 张: 16.5

版 次: 2011 年 1 月北京第 1 版 2011 年 1 月北京第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-928-2

定 价: 23.80 元

前 言



最近的你是否会常常感到忧郁，在深夜里看着窗外的星空无法入眠？你是否感到生活给你的压力似乎绵绵不绝，戴上再大度数的眼镜也依旧看不到明天？你会不会时而觉得无力，除了自己，身边没有人可以向你伸出援手？一天到晚拼命工作加班加点，还是始终难逃房奴的深渊。有女友相陪多少是种慰藉，可你真怕哪天她会开口向你索八千块的耳环。早已把加薪当做神话来听，真到神话降临时却又发现自己前面出现了那么多硕博研究生。曾经以为年轻是自己最大的资本，可眼看着生猛的80后、90后汹涌而至，你还能否保持当初的壮志雄心？

你还在现实与梦想之间摇摆不定么？你还在无聊与空虚之中浑浑噩噩么？你仍然抱着下一期彩票能中头奖的天真幻想么？睁大眼睛，走到街上看看你身周的人群吧，你正处在一条汹涌湍急的河流之中，你停滞不前一天就会有成千上万对手超过你把你远远地甩在后面。

严峻的社会摆在我们的眼前，机会和机遇每一个人都会有份，可为什么有的人功成名就，有的人却终其一生一事无成？人与人的能力和智慧其实并没有太大的差距，只有那些平庸懒惰的人才会日日抱怨上天的不公，也只有意志坚定的行动派才可能获得幸运之神的垂青。生活就是一场战争，若想在这场战斗中幸存，你首先要做的，就是要对自己狠心。

做男人要狠，对自己狠，狠是一种血性是一种勇气，更是一种对自己命运掌控的霸气！

男人不狠，万事难成。如果你仔细研究许多名人的成功之路，你会发现他们都有一个共通之处，那就是每一个伟人都能严苛地控制自己，他们都对自己够狠。

做人难，做男人难，在如今这个复杂多变的社会做个成功的男人更

是难上加难。男人所要负担的责任恐怕比古时候一个小岛国的国王还要重。房子车子妻子孩子老人，哪一方面都需要男人来撑起一片天，男人的脊背要能扛得起一座山，自己再累也不能有怨言；男人的心中要能流得过一条河，受了再大的委屈也只能把泪水往肚子里咽。往小了说，男人是一个家庭的脊梁柱，是丈夫是父亲是儿子，是老板，是员工或是为人民服务的公务员；往大了说，男人是社会的中坚力量，是国家的栋梁，而社会完全不会因为你的劳苦而施舍出半点仁慈——经济危机通货膨胀房价飞涨，不知有多少年轻人整日辛苦奔波日夜忙碌，也仍然只能在城市中混个蚁族。看到这些，你会为自己生为男人而痛心疾首吗？还是想着出家为僧遁入空门？当然不！原因只有一个，我们是男人！这些苦难和磨砺不正是锻造一个顶天立地的男子汉的必备条件吗？

男人要狠，要对自己狠，要有十足的自信，去相信在自己的脚下，一切不可能都会成为可能。男人要狠，要对自己的梦想狠，梦想与现实总有落差，当生活的残酷逼迫你去做自己不喜欢的事，这又算得了什么？男人心胸似海，把我们钟爱的梦想先放到一边吧，只要我们举着精神的火把，再远再黑的弯路也终会到达光明的彼岸。要记住世界上的事物永远不存在绝对，其结果因人而异，苦难与挫折对于强者来说是莫大的鞭策和财富，而对于经不起一点风雨的弱者来说则是万劫不复的深渊。当我们在寻找瀑布时迷了路，穿过荆棘和森林，说不定就可以看见挂在另一片天空的彩虹。命运之神的眷顾总是会在我们早已将她忘却的时候才悄悄降临。

你还在无聊之中空虚茫然地度过一天吗？你还在上次的失利或失恋之中难以自拔吗？你还躺在你的安乐窝里做白日梦么？你还在守着你的清高理想做文艺愤青吗？你还沉浸在电影和音乐之中做你的无忧宅男吗？男人们，是时候敲醒自己的脑袋了！穿戴整齐来次深呼吸，打开你尘封的房门走到阳光风雨之下吧，然后将门在身后狠狠地关上——去奋斗吧！因为你的名字是，男人！

目 录



第一章 是男人就要狠一点

1. 男人“恶”点又何妨 12
2. 活着才是硬道理 14
3. 为自己而活 17
4. 男人就要潇洒一点 20
5. 你为什么怀才不遇 24
6. 冷板凳是可以坐热的 27
7. 面子能值多少钱 29
8. 别跟自己过不去 31
9. 防人之心不可无 34

第二章 是男人就要有心机

1. 有城府的男人才能成大事 38
2. 会装傻的男人最聪明 41
3. 不可泄露的心机 44
4. 不可泄露的隐私 47
5. 看穿骗子的那些伎俩 49
6. 学会顺势而为 51
7. 做人还是中庸一点好 53

第三章 是男人就要有谋略

1. “狠角色”也是包装出来的 56
2. 兵贵神速，事贵先机 59
3. 学会变被动为主动 61
4. 后退是为了更好的冲刺 65
5. 切断对手的“粮道” 69
6. 用计谋，巧断后 71
7. 学会“请君入瓮” 74
8. 见缝插针的技巧 77

第四章 是男人就要有成算

1. 不及和过头都是不够精明的表现 82
2. 既要拉车，也要问路 84
3. 干好分内事，处理好分外事 86
4. 把事做到点子上 89
5. 学会用脑子去做事 91
6. 知己知彼，百战不殆 94
7. 不要被人当枪使 96
8. 发力不如借力 98
9. 要“借箭”就必须先做好“草船” 100

第五章 是男人就要会“说话”

1. 那些脑袋短路才会说的话 104

2. 说话要看场合	106
3. 用善意的谎言掩饰美丽的错误	109
4. 没有谎言，只有妙语	111
5. 多听多看少开口	114
6. 会做事也要会说话	117
7. 社交上绝对禁忌的话	119
8. 用真心说假话	122
9. 打死也不当“炮筒子”	125

第六章 是男人就要会应酬

1. 礼多人不怪	128
2. 必不可少的客套话	130
3. 学点酒桌上的学问	132
4. 八面玲珑是这样练成的	136
5. 不可不知的人情账	138
6. 好人缘是应酬成功的保障	141
7. 修好身才能应好酬	144

第七章 是男人就要“善变”

1. 道不可道，法无定法	148
2. 不必按常规出牌	151
3. 穷则变，变则通	155
4. 学会换个角度看问题	157
5. 不利的反面是有利	162
6. 天生我材必有用	165

7. 条条大道通罗马	168
8. 练就临危不惧的应变之术	171
9. 自信是“善变”的基础	173

第八章 态度决定男人的出路

1. 做个有心人	178
2. 务实的态度是永远不会过时的	181
3. 勇于尝试才会获得成功	184
4. 不要放弃任何一个机会	186
5. 当得老板，睡得地板	189
6. 恒字当头，万事可成	192
7. 练就百折不挠的毅力	195
8. 心浮气躁的人难成大事	197
9. 做个成熟的男人	200

第九章 求人也要狠下心来

1. 要想求人，先学会“缠”人	204
2. 欲求人，先捧人	206
3. 把对方的冷落当成考验	208
4. 找准对方软肋才能有求必应	211
5. 不要小看老人和孩子	213
6. 劝导不如诱导	216
7. 送礼的那点事儿	218
8. 广结善缘，不求而应	221

第十章 既要狠，更要稳和准

1. 要有自尊，但不要自负 224
2. 别把粗率当坦诚 227
3. 谦虚一点是没有错的 229
4. 宽于待人，严于律己 231
5. 不要为了抬高自己而贬低他人 234
6. 别把圆滑当干练 236

第十一章 再狠也要留点余地

1. 不要把事做太绝 240
2. 己所不欲，勿施于人 242
3. 恶语伤人六月寒 244
4. 得饶人处且饶人 246
5. 冤家宜解不宜结 250
6. 有误解要尽快消除 254
7. 不该争时不要争 256
8. 忍让是为了更好的争取 259
9. 给对手留一个缺口 262