

中草药丛书

一枝蒿



新疆人民出版社

中草药丛书

一枝蒿

刘勇民 编著

新疆人民出版社

一枝蒿

刘勇民 编著

新疆人民出版社出版

(乌鲁木齐市解放路306号)

新疆新华书店发行 新疆新华印刷厂排版

新疆阜康县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 3印张 260千字

1986年3月第1版 1987年6月第1次印刷

印数：1—2,000

统一书号：13098·51 定价：0.45元

出版说明

新疆地域辽阔，植物资源丰富，特别是药用植物——中草药，无论是医疗价值还是经济价值都是很高的。近年来，我区广大医药工作者作了大量科研工作。为了推广科研成果，发挥自然优势，广开门路，大力发展新疆经济作物，增加农民收入，扩大外贸出口，我社将陆续出版一套由新疆药学会中草药学组编写的中草药丛书。包括贝母、甘草、雪莲、罗布麻、紫草、骆驼蓬、阿魏等，供广大农技人员、外贸、供销干部及医务人员学习参考。

前 言

一枝蒿是新疆民间沿用已久的草药之一。勤劳、勇敢、智慧的各兄弟民族，在长期与疾病作斗争的实践中，积累了许多具有民族特色的医药知识，取得了许多宝贵的经验，为我们继承、挖掘、整理、提高民族医药学这一科学文化宝库，提供了珍贵的资料。

一枝蒿在民间广泛用于治疗毒蛇咬伤、肉积胃痛、消化不良。在近几年的临床实践中又发现它还可以治疗荨麻疹、肝炎和病毒性感冒等。目前一枝蒿已由单纯的民间药走向城市医院的临床，并且在药理研究、化学成分研究和临床观察方面均取得了一定程度的进展。一枝蒿在我区分布广，贮量大，为今后的开发利用打下了雄厚的物质基础，前景十分广阔。

为满足医药工作者和广大群众了解一枝蒿的强烈愿望，特搜集了有关它的植物、生药、药理、化学成分以及临床方面的资料，编写成这本小册子，供有关同志参考。

因编者水平有限，本书定有很多疏漏之处，衷心希望医药同行和广大读者批评指正。

编 者

目 录

一、一枝蒿原植物的本草考证	(1)
二、生长环境与地理分布	(2)
三、家族和它的形态	(3)
四、同名异物的混乱品种	(5)
五、药材性状、显微鉴别及粉末特征	(30)
六、药材成分预试及薄层层析	(34)
七、化学成分的研究	(36)
八、有关药理作用的研究资料	(64)
九、药物制剂与用法	(77)
十、有关临床资料	(80)
十一、药材的采收与保管	(83)
编后记	(85)
参考文献	(86)

一、一枝蒿原植物的本草考证

菊科 (Compositae) 植物一枝蒿，在新疆民间沿用已久，尤其是生活在草原上的哈萨克族和蒙古族牧民，对一枝蒿更有特殊的感情，几乎每所毡房都备有此药，流传着“家有一枝蒿不怕毒蛇咬，家有一枝蒿百病都除掉”的民间谚语，以及许多生动迷人的民间传说。

著名的瑞典植物学家林奈 (Linnaeus C.) 于1753年在他的《植物种志》 (Species plantarum) 一书中将一枝蒿正式定名为 *Artemisia rupestris* L.。稍后，我国清代药物学家赵学敏所辑《本草纲目拾遗》 (1765年) 中记载：“巴里坤出一种药，名一枝蒿。生深山中无枝叶，一枝苗土，气味如蒿。四月间，牧马入山，收草携归，煎膏以售远客，有贩至兰州货卖者。活血解毒，去一切积滞，沈痼阴寒等疾，……”

作者在天山、阿尔泰山以及帕米尔山均采到了一枝蒿的实物标本。哈萨克语把一枝蒿叫做“一孜乎”与汉语语音极为近似。通过一枝蒿在各地应用的调查，了解到新疆以北疆地区应用最为广泛，用药习惯也很近似，每到7~8月，叫卖一枝蒿的在城市的街头巷尾也时有所见。

综上所述，《本草纲目拾遗》所记述的一枝蒿，虽然简略，有些描述与实物标本也并不完全相符，然而从民间的沿用历史、药物性质、功能，以及哈萨克族语音与汉语语音方

面的近似和在民间使用的广泛性，足以证明古代本草所记载的一枝蒿即为现在流传于新疆民间，并广泛使用的一枝蒿。

二、生长环境与地理分布

植物的生长，繁衍和分布与地理位置、气温、土壤类型以及雨量多少等有着极为密切的关系。

生长在天山山脉的一枝蒿，一般分布在海拔1,600~3,000米的亚高山草原，针叶林间的开阔地。因天山地带，雨量充沛，土壤中具有大量蓄积的有机物残体，腐殖质十分丰富。一枝蒿一般在中性土壤条件下生长良好，但在石质坡地和较贫瘠的土壤中也有成片生长，阳坡较多。它在天山的分布很广，巴里坤、哈密、和静、特克斯、乌鲁木齐南山、米泉、阜康、玛纳斯、奇台、木垒、和布克赛尔、塔城、额敏、托里、伊宁、新源、巩留、尼勒克、霍城等均有分布，直至延伸到天山西段苏联境内。在阿尔泰山它分布的海拔高度与天山类似。阿勒泰、富温、青海、哈巴河等都有分布。上述地区的一枝蒿生长发育良好，植株高20~50厘米。在帕米尔山生长的一枝蒿，由于气候条件较差，土壤比较贫瘠，水分保持能力也差，多生长在海拔3,800~4,200米的高山地带，因此影响它的生长发育，植株比较低矮，仅有5~15厘米。在乌恰和塔什库尔干可见分布。国外欧洲和苏联亦有分布。（图1）

一枝蒿就如一位新闻记者所描述的那样：“春天，冰融雪融，它便从山坡上，树丛中，岩石畔，小溪边，破土而出，顽强地舒展枝叶，努力向上生长。盛夏，当群芳荟萃，

万木葱茏的时候，它却隐身于繁茂荫翳的草丛中，着一身朴素的绿装，开一色素淡的小花，默默的散发出一缕奇异的芳香。一到深秋，当百草衰败、万木萧疏的时候，它就象一支支燃烧的火把，凛然挺立在茫茫草原上，凭借风力把一粒粒饱满的子实向四野播撒出去。”我们的采集记录，真实地证明了这些朴实无华的记述。在4月底它已开始萌发，直至9月底才完成它一年的活动周期，带着所积蓄的营养，去迎接寒冬的考验，孕育着来年的新生！

三、家族和它的形态

一枝蒿属于兄弟众多的蒿属大家庭，全世界约有400多种，我国约占二分之一，新疆约有70种。广布于北温带、亚洲、欧洲、北美地区，少数种也分布到非洲。植物学家 Besser, W. S. (1829) 按着它们各自形态上的亲疏关系和特点，又把它们分为4个不同的组型。即：

1. 头状花序异形，边花雌性

2. 中央花能育，具有正常的瘦果

3. 花托无毛

① 青蒿组 (Abrotanum)

3. 花托具长毛

② 苦艾组 (Absinthium)

2. 中央花不育，仅边花结果

③ 龙木蒿组 (Dracunculus)

1. 头状花序同型，无雌性边花

④ 绢蒿组 (Seriphidium)

• 绢蒿组现已独立为绢蒿属 *Seriphidium* (Bess.) Poljak 约有170种。



图2 一枝蒿 *Artemisia rupestris* L.

一枝蒿按着它所具有的特征，将它归为苦艾组。现描述如下：

一枝蒿多年生草本，一般高20~50厘米，全株具特异芳香。具直根和匍匐的根茎，根不甚发达，根茎较为粗壮。茎单一或数个从根茎处斜上，有不发育枝；幼时被众多白色柔毛，老时多脱落或仅花枝部保留，茎常呈紫红色。基生叶和不发育枝叶丛生，长圆状卵形，长约4厘米，宽约1厘米，1~2次羽状分裂，裂片呈狭披针形，两面均被疏短柔毛，叶柄稍长，茎生叶较短，基部有假托叶；上部叶小、柄短。苞叶单羽状，无柄。头状花序半球形，生于叶腋或枝端，直径约5毫米，梗长3~5毫米，集成总状或狭圆锥状花丛，幼时俯垂，果期挺直。总苞片3~4列，幼时密被白茸毛，外层草质条形，边缘狭膜质；内层卵形，边缘宽膜质。花序托凸起，有污白色托毛，花众多，管状黄色，边花1列雌性，柱头伸于冠外，中央花两性，聚药雄蕊，花药与花丝几等长，雌蕊柱头内藏，柱头叉状分枝有刷状毛，全育。瘦果长圆状卵形，长约1毫米顶端无毛，平截。（图2）

四、同名异物的混乱品种

自《本草纲目拾遗》（1765年）记述一枝蒿以来，随着时间的流逝和药用植物新品种的不断增多，特别在近代一些植物学及中草药著作中，它的原植物出现了严重的混乱现象。冠以一枝蒿为正名，别名或地方名者多达18种以上。不仅品种不同，功能主治也有显著差异。更为重要的是雪上一

一枝蒿这一类型，尤应给予特殊的注意，以免互相替代造成严重的医疗事故，甚至死亡。

为了更好地利用一枝蒿，保证用药安全有效，在此，将混同品作一扼要介绍以便澄清。

1. 高山蓍 *Achillea alpina* L. (*A. sibirica* Ldb.)

一枝蒿《中国经济植物志》1938(1961)一枝蒿《山西中药志》189(1959)，多年生草本，高50~150厘米，被柔毛，上部分枝。叶互生，无柄；全叶呈披针形或长圆形，边缘栉齿状羽状浅裂，裂片条形，边缘有锯齿状缺刻，叶基半抱茎。头状花序径约7~9毫米，排列成伞房状，密集于枝端，有托片总苞球形，苞片2~3层，边花舌状雌性，一般6~8朵，花冠矩圆形，白色，中央花两性、管状、白色、花药黄色。全草含挥发油、蓍草酸、蓍草素、脱氢母菊酸、异丁酰胺，预试有内酯、香豆精、黄酮、生物碱和多种氨基酸等。有解毒消肿，止血止痛作用。(图3)

2. 千叶蓍 *Achillea millefolium* L.

一枝蒿《新疆中草药手册》603(1970)；一枝蒿《湖南药物志》(二)518，(1972)。多年生草本。与蓍草主要区别是，植株高30~100厘米，光滑或被蛛丝状毛，头状花序，直径5~6毫米，花有托片舌状花一般为5朵，叶2~3回羽状全裂。全草含挥发油、蓍草碱、水苏碱、甜菜碱、秋英黄甙、木犀草素7-葡萄糖甙、氨基酸等，功能同蓍草。

(图4)

3. 西南蓍 *Achillea wilsoniana* Heimerl.

一枝蒿《云南中草药》150，(1971)；一枝蒿《湖北中草药志》(一)9，(1978)。多年生草本，高30~120厘米。与

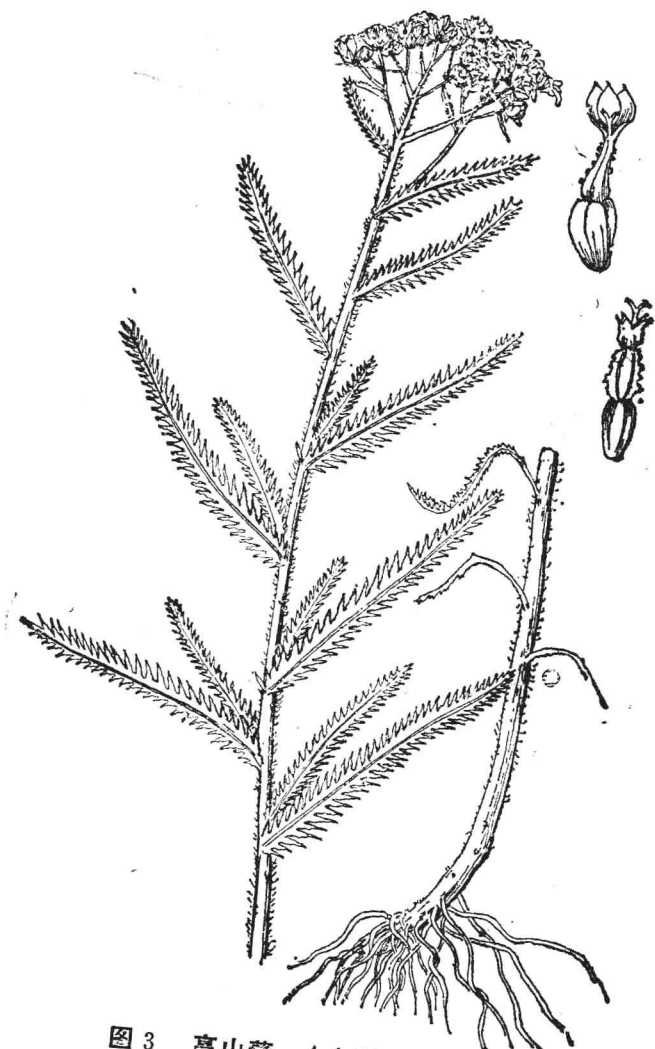


图 3 高山蓍 *Achillea alpina* L.

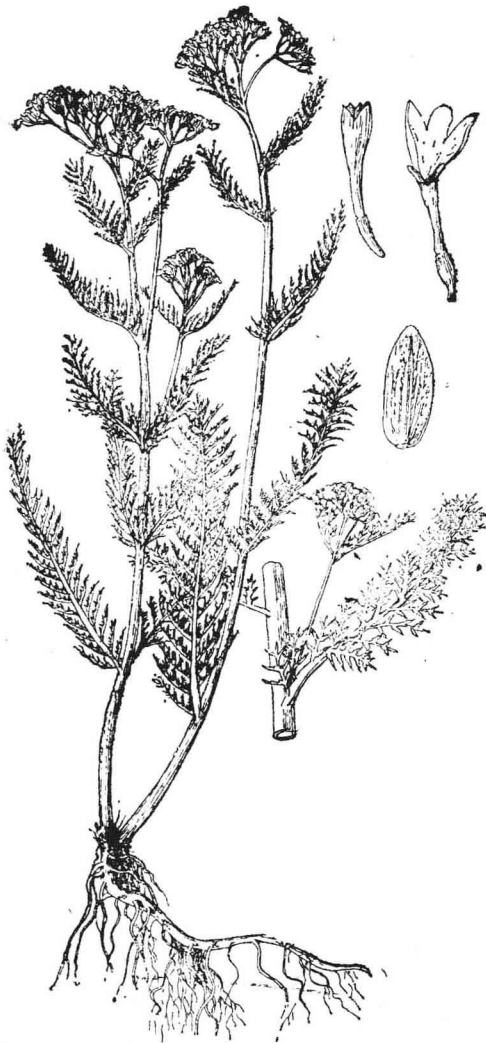


图 4 千叶蒿 *Achillea millefolium* L.

藜草的主要区别是：叶2~3回羽状深裂；裂片条形，常对生。头状花序6~7毫米，有托片，舌状花6~16朵，花冠白色或淡粉红色，中央管状花黄色。全草含挥发油和黄酮类。功能为清热解毒，散淤止痛。（图5）

4. 大花蒿 *Artemisia macrocephala* Jacquem

一枝蒿《中国高等植物图鉴》（四）500（1975），为一年生草本，高20~50厘米。茎斜上。叶互生，下部叶有长柄，上部叶柄短或无。花序头状，从基部至枝顶构成狭圆锥花丛，花全为管状，边花雌性，黄色。功能为清热解毒。全草含兰菊素。经预试还含挥发油、黄酮类等。（图6）

5. 奇蒿 *Artemisia anomala* S. Moore

湖南等地民间叫一枝蒿。多年生草本，高60~100厘米。茎圆柱形具纵肋，被细毛。叶互生，边缘有锯齿，下部常被蛛丝状毛。头状花序钟状，长约3毫米，无梗，密集成穗状圆锥花丛；总苞棕黄色，无毛，苞片4层，花白色，管状，边花雌性，中央花两性。全草含挥发油。功能为破血通经，敛疮消肿。（图7）

6. 一枝黄花 *Solidago vergaurea* L.

一枝蒿《吉林省易混中草药鉴别》141（1977）。多年生草本，高30~50厘米。茎直立。单叶、互生、广披针形，全缘或具微齿。头状花序盘状，常集成总状花丛，总苞长圆形或钟形，苞片3列，黄色花，边花舌状，1列，中央花管状两性。瘦果圆柱形，冠毛1~2列。全草含挥发油，咖啡酸、绿原酸、芦丁、槲皮素、失车菊黄甙、氨基酸。功能为清热解毒，消肿止疼。（图8）

7. 小白酒草（小飞蓬） *Conyza canadensis* (L.)

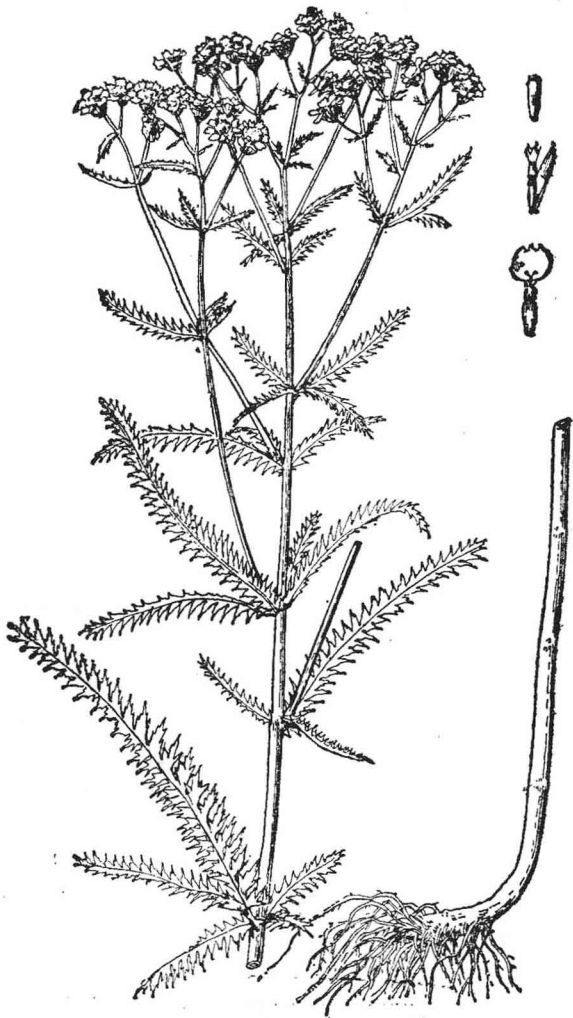


图 5 西南薷 *Achillea wilsoniana* Heimerl.



图6 大花蒿 *Artemisia macrocephala* Jacquem