

食菜根悟人生百味 品厚黑拟当下文章

活学

活用

菜根谭 厚黑学

CAIGENTAN & HOUHEIXUE 「下」 龙 柒 编著

让菜根更实用——中国人的处世哲学中有一种隐形的力量，咬得菜根百事可做，任何艰难困苦都有可能被柔性化解。

让厚黑更辩证——中国人的应世妙方中有一种尴尬的率真，饮食男女，厚黑欲存，却唯独必须学会端稳一颗利己不损人的良善之心。

食菜根悟人生百味 品厚黑拟当下文章



菜根谭 厚黑学

CAIGENTAN & HOUHEIXUE

「下」 龙 柒 编著

让菜根更实用——中国人的处世哲学中有一种隐形的力量，咬得菜根百事可做，任何艰难困苦都有可能被柔性化解。

让厚黑更辩证——中国人的应世妙方中有一种尴尬的率真，饮食男女，厚黑欲存，却唯独必须学会端稳一颗利己不损人的良善之心。

图书在版编目 (CIP) 数据

活学菜根谭 活用厚黑学/龙柒编著. —北京: 中国画报出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-80220-553-6

I. 活… II. 龙… III. ①个人—修养—中国—明代②伦理学—研究—中国 IV. B82

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 126934 号

活学菜根谭 活用厚黑学 (下)

出版人: 田 辉

编著者: 龙 柒

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)

010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cppl1985@126.com

印 刷: 北京昌平新兴胶印厂

开 本: 710mm×960mm 1/16

印 张: 24

版 次: 2010 年 5 月第 2 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-553-6

定 价: 47.80 元 (上下册)

目 录



上篇 活学菜根谭（续）

第五章 宽展沉睡的心智	(1)
失血杯中猩猩嗜酒 为巢幕上燕燕偷安	(1)
车争险道 败处噬脐	(3)
一场闲富贵 百岁好光阴	(4)
夜眠八尺 日二升 何须百般计较	(5)
奢者富而不足 能者劳而伏怨	(6)
嗜欲如猛火 权势似烈焰	(7)
尽人事 听天命	(8)
心地宽舒福厚而庆长 念头迫切福薄而泽短	(9)
此心常于静中处 利害是非瞶昧难	(10)
不知今日我 后来又属谁	(11)
真空不空 执相非真	(13)
苦中得乐是真乐 动中得静是真静	(14)
天地本宽 鄙者自隘	(15)
心似既灰之木 何妨刀割香涂	(16)
峨冠大带羨小笠 长筵广席逊疏帘	(17)
羁锁于物欲 觉吾生之可哀	(19)
树木至归根日 后知花萼枝叶之徒荣	(20)
意随无事适 风逐自然清	(22)
一念求全 万绪纷起	(24)

活
学
菜
根
谭
●
活
用
厚
黑
学

游鱼不知海 飞鸟不知空 (26)

千载奇逢 好书良友 (27)

第六章 勃发激扬的才情 (28)

世法不必尽尝 心珠宜当自朗 (28)

舞蝶与飞花共适 满月偕孟水同圆 (30)

拂意事休对人言 会心处还期独赏 (31)

天机清彻胸次玲珑 触物闻言皆可会心 (33)

心地上无风涛 性天中有化育 (34)

风斜雨急脚立定 花浓柳艳眼抬高 (35)

心无物欲秋空霁海 座有琴书石室丹邱 (36)

竹窗下枕书高卧 松涧边携杖独行 (38)

水流而石无声 处喧见寂之趣 (39)

闻犬鸡恍似云世界 听蝉燕方知静乾坤 (40)

勿以感官定好恶 勿以形貌决取舍 (41)

扰其中者波沸寒潭 虚其中者凉生暑夜 (42)

下篇 活用厚黑学

第七章 厚黑学的智慧精髓 (45)

喜怒不形于色，谓之厚 (45)

适度示弱，谓之厚 (48)

聪明之中装糊涂，谓之厚 (51)

能屈能伸，谓之厚 (54)

抓住要害，一招克敌 (57)

后发制人，以“厚”取胜 (61)

勇于拒绝，敢于说“不” (64)

察言观色，顺利行事 (67)

才华显露，适可而止 (70)

与人为善，成人之美 (73)





第八章 厚黑学人生境界——圆熟变通	(76)
标新立异，自我推销	(76)
适时退让，加快前进	(80)
乘“需”而入，赢得先机	(84)
以和为贵，和气生财	(88)
欲取先予，“黑”而无色	(91)
头脑冷静，从容应对	(95)
第九章 厚黑学人生境界——大智若愚	(99)
鹰立如睡，虎行似病	(99)
该糊涂时且糊涂	(103)
功成身退是一种境界	(106)
以诚取信，以信得利	(109)
第十章 厚黑学行世智慧——包装形象，隐形藏本	(112)
引而不发，藏而不露	(112)
急流勇退，见好就收	(116)
卧薪尝胆，再创辉煌	(119)
忍一时气，得百年忧	(122)
假痴不癫，以求自保	(125)
得过且过，难得糊涂	(129)
第十一章 厚黑学行世智慧——对症下药，通达做事	(133)
有舍有得，不舍不得	(133)
遇强示弱，遇弱示强	(137)
以泪赚怜，诱人就范	(140)
雪中送炭，口渴喂水	(144)
恩威并济，收买人心	(147)
冷庙烧香，急中见利	(150)
第十二章 厚黑学行世智慧——善借他力，厚黑无形	(152)
攀龙附凤，巧结贵人	(152)

背靠大树，乘其阴凉	(156)
巧借时局，顺势而上	(159)
借小人之道对付小人	(163)
借名生利，坐享其成	(166)

第十三章 厚黑学行世智慧——胸襟宽阔，舞台人生 (169)

感激轻视你的人	(169)
助人等于助己	(172)
有理也要让三分	(175)
心胸开阔，为人大度	(179)
多宽容者，多交益友	(182)





第五章 宽展沉睡的心智



活
学
菜
根
谭



活
用
厚
黑
学

失血杯中猩猩嗜酒 为巢幕上燕燕偷安

失血于杯中，堪笑猩猩之嗜酒；为巢于幕上，可怜燕燕之偷安。

猩猩：一种大型的素食性树栖类人猿。体型约有大猩猩的 2/3 大，特征是耳朵小，皮肤棕色，长而稀疏的红棕色毛。

把自己的鲜血流在了酒杯里，猩猩的嗜酒行为真是可笑啊；把自己的巢穴搭在了人家的帐幔上方，燕子的苟且偷安与不知险恶真是可怜。

活学菜根谭

猩猩喜欢喝酒。山脚下的人拿出一大坛子酒，旁边放些饮酒器皿，大小都有，再放些草鞋，一双双连在一起。猩猩见此情景，知道是引诱它们上当。它们便指名道姓咒骂那些设圈套的人。过一会儿，有个猩猩说：“咱何不少尝点？可千万不能多喝。”大家用小杯喝了几口，骂骂咧咧地走开了。又过一会儿，它们转回来，拿起略

大点的杯子喝了几杯。最后实在熬不住了就用大杯狂饮起来。醉后相互看着嬉笑打闹，取草鞋穿上。山下的人便来捉它们，连在一起的草鞋让它们落入山民之手，无一逃脱。一群既有智慧又有经验的猩猩，最终抵制不住诱惑，贪杯钻入圈套而被捉，可笑又可悲。

“为巢于幕上，可怜燕燕之偷安”，这里用了一个典故——燕巢于幕。据《孔子家语·正论》：“卫孙文子得罪于献公，居戚。公卒未葬，文子击钟焉。延陵季子适晋过戚，闻之曰：‘异哉！夫子之在此，犹燕之巢于幕也，惧犹未也，又何乐焉？君又在殓，可乎？’”后以“燕巢于幕”比喻处境非常危险。



车争险道 败处噬脐



车争险道，马骋先鞭，到败处未免噬脐；粟喜堆山，金夸过斗，临行时还是空手。

先鞭：占先一着。

噬脐：语出“噬脐何及”。噬：咬；及：到。当后悔时，像用嘴咬不着自己的肚脐那样，没有用的。后来就用“噬脐何及”比喻后悔也来不及。

车在险处争路，马总要驰骋在最前，到了翻车失蹄的时候未免痛心疾首、噬脐莫及；欣喜于粮米成山，夸耀于黄金过斗，临死时不过依旧是两手空空。

活学菜根谭

如果真的能“粟喜堆山，金夸过斗”，那么，就算“临行空手”也值了。可问题是，有几个人在“临行”之前能“粟喜堆山，金夸过斗”的。这个社会是否能让你轻易地如愿？若以权势为贪而富，那么，多半没等你达到目的，就已经完蛋了。若以才智创业而富，那么，你将如何抵挡长达几十年的风风雨雨？

因此，一般人还是尽量不要做大富之想。我们活着是为了幸福，幸福与财富有关，但与大富无关。



一场闲富贵 百岁好光阴

一场闲富贵，狠狠争来，虽得还是失；百岁好光阴，忙忙过了，纵寿亦为夭。

闲：空着；没使用。纵寿：无节制，无意义地使用自己的生命。夭：刚出生的禽兽；刚长出来的草木；多指短命，早死；未成年而死。

一场根本无法充分享受的富贵荣华，耗尽一生，全力以赴地争来了，表面上看是得到了很多，但实际上失去的更多；一生近百年的美好光阴，就这样昏头涨脑、忙忙碌碌地过去了，没有节制、毫无意义地使用生命，其实就是短命。

活学菜根谭

“一场闲富贵，狠狠争来，虽得还是失”，富贵之事，争一争还是可以的，争的时候狠一点也没什么不对，只要别缺德就行。洪应明认为争富贵，得到了就是失去，我认为，这种观点是站不住脚的。

人的一生总是要奋斗的，总不能傻兮兮什么都不做，就那么“干”活着吧。争富贵，当然会付出些代价，但凭什么就断定争富贵的同时就不能获得快乐呢？也许对于很多人来说，争富贵本身就是一种快乐。

夜眠八尺 日二升 何须百般计较



夜眠八尺，日二升，何须百般计较；书读五车，才分八斗，未闻一日清闲。

升：吃。同“啖”。

升：此指计量单位。十升为一斗。公制一升为 1000 毫升，合一市升。公制与市制相同。

人这一生，晚上睡觉，不过只占八尺大的地方，白天吃饭，不过只吃两升重的粮食，何必凡事都百般计较；尽管学富五车而才高八斗，但也是终年劳碌而未得一日清闲。

活学菜根谭

活
学
菜
根
谭

活
用
厚
黑
学

“夜眠八尺，日二升”，不是放弃计较的理由。若不计较，恐怕那八尺之位马上就会变成七尺，而那二升之米也很快就变成一升了。计较本身是中性的行为，究竟如何评价计较的好坏与是否必要，那就要看计较为的是谁。如果是为了自己，那的确够累，如果是为了国家民族呢？

“书读五车，才分八斗”还想清闲，这根本是不可能的。若是真的得了清闲，那么，估计他肯定是放弃了很多责任和义务。“天贤一人”，起码也是让他“海众人之愚”的，他只一味地要清闲，那岂不是辜负了天意？

奢者富而不足 能者劳而伏怨

奢者富而不足，何如俭者贫而有余；能者劳而伏怨，何如拙者逸而全真。

奢：不必要地挥霍浪费钱财，过分追求享受；不节俭。

奢侈的人，多么富有都不满足，怎能比得上节俭的人，尽管资财不厚但却总觉有余；有才能的人虽然终日操劳，却招致了许多怨言，怎能比得上拙笨的人，既能安闲无事又能保持纯真的天性。

活学菜根谭

“奢者富而不足”这是真的，凡是奢侈的人，多数都是贪婪的人，这是他的需求所决定的；但是“俭者贫而有余”，这种说法就十分勉强。节俭就是节俭，节俭只能减少浪费，其“有余”是以不用为代价的。

所以，如果你不是个挥霍成性之人的话，那还是应该把精力都放到开源上来，以节俭而实现“有余”，只能让我们越来越穷。

“能者劳而伏怨”这也是事实，所以世上才有“任劳任怨”的道德评价。洪应明的态度是，宁可装傻而不任事，也不显才而“伏怨”。人自私进而自保到这种地步，真是让人感叹不已。



嗜欲如猛火 权势似烈焰

生长富贵丛中的，嗜欲如猛火、权势似烈焰，若不带些清冷气
味，其火焰不致焚人，必将自焚矣。



生长在富贵家庭的人，对欲望的满足、对权势的追求就像一团
熊熊燃烧的火焰，如果不加点清凉的气息进行调和的话，那么即使
火焰不烧死别人，也会把自己烧伤。

活学菜根谭

在这个问题上，洪应明的眼光的确独到。物欲、色欲、权力欲，
在某种意义上讲都是孕育这些危险的。而身居富贵之家的孩子，最
容易接触到的也都是这些容易勾起或满足这些欲望的事物。

因此，对于富贵之家的孩子来说，他们就总是处在某种危险之
中。事实上也是这样，创造富贵的人或许还可以安享富贵，而承继
富贵的人，却往往鲜有善终。



尽人事 听天命

鱼网之设，鸿则罹其中；螳螂之贪，雀又乘其后。机里藏机，变外生变，智巧何足恃哉。

鸿：大雁。

罹：受，遭逢、遭遇困厄。

本来设网捕鱼，不料鸿雁竟落网中；贪婪的螳螂一心想捕食眼前的蝉，不料后面却有一只黄雀。可见天地间的事实在奥妙，玄机中还藏有玄机，变幻中又生变幻，人的智慧、计谋又有什么可仗恃的呢？

活学菜根谭

说来也真是无奈，人的任何努力都有可能被无法预料的事情所抵消或破坏。多生几个儿子本来是为了有人养老，可最后却给社会提供了几个罪犯；好好的一座城市，一夜之间便毁于地震……总之，人的意志总是无法与自然的意志相抗衡。

所以孔子说：“尽人事以听天命。”在世为人，不努力当然不行，而努力了，也不要指望万事无碍，总有些我们无法预料、无法抗拒的事情可能发生。所以，我们应该在努力之余，放开自己的胸怀，不要自恃太高，也不要恋物过重。



心地宽舒福厚而庆长 念头迫切福薄而泽短



仁人心地宽舒，便福厚而庆长，事事成个宽舒气象；鄙夫念头迫切，便福薄而泽短，事事成个迫切规模。

鄙夫：志识浅陋的人。吉祥；有幸。迫切：急迫；紧促；短小不稳。

宽厚仁慈的人，胸怀宽阔舒畅，因而福分充沛、吉星高照，事事都显得宽宏舒畅；志识浅陋的人，心胸狭隘，因而总是时运不佳，福泽既薄又短，事事都困难重重，处境艰难。

活学菜根谭

无论如何，“念头迫切”的“鄙夫”也都是难以成就事业的。而“心地宽舒”的“仁人”则恰好相反。也许，心地宽舒也不是一定能成就事业，但至少他具备了取得成功并享受成功的品格条件。所以，我们都应该做一个心地宽舒的“仁人”。



此心常于静中处 利害是非瞞昧难

此身常放在闲处，荣辱得失不受拘牵；此心常放在静中，利害是非谁能瞞昧。

拘牵：束缚牵制。

瞞昧：瞞哄愚弄。

只要使自己处在安逸清闲的状态，就不会受荣辱得失的束缚和牵制；只要常把身心放在安宁之中，就不会受利害是非的瞞哄愚弄。

活学菜根谭

老子主张“无知无欲”、“为无为，则无不治”，否定一切圣贤智愚。

世人也常把“无为”挂在嘴边，可实际上这是无法做到的。然而，一个人处在忙碌之时，置身功名富贵之中，的确还是需要经常静下心来修省一番，闲下身子安逸一下的。这时，如果能达到佛家所说的“六根静净，四大皆空”的境界，就会暂时把人间的荣辱得失、是非利害全部放到一边。这将有利于身心自我调节，也防止由于对功名富贵的过分痴迷，而陷入心思迷乱的境地。