


一部让人脱胎换骨的处世交际全书

超值金版
29.00

一生要倾听
的
100个忠告
一生要坚持
的
100个准则

奚华◎编著

这不仅是一部做人做事、说话办事、经商理财的人生指南，
更是一把收获幸福、迈向成功、开启致富之门的黄金钥匙。

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

一生要倾听

100个忠告

一生要坚持

100个准则

奚华 编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

一生要倾听的 100 个忠告 一生要坚持的 100 个准则 / 奚华编著.
—北京: 新世界出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5104-1666-8

I. 一… II. 奚… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 019533 号

一生要倾听的 100 个忠告 一生要坚持的 100 个准则

作 者: 奚 华

责任编辑: 任延军

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 河北固安保利达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 520千字

印 张: 25

版 次: 2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1666-8

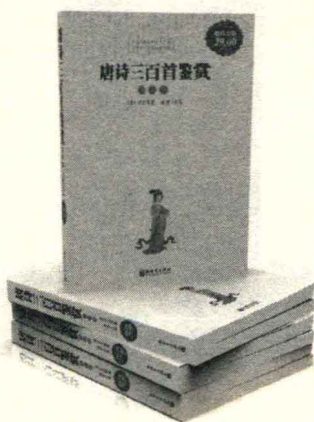
定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

超值金版——家庭珍藏经典畅销书系



《唐诗三百首鉴赏大全集》
29.00元 16开



《读国学用国学》
29.00元 16开



《中庸大全集》
29.00元 16开



《庄子大全集》
29.00元 16开



《中华蒙学经典大全集》
29.00元 16开

超值金版——家庭珍藏经典畅销书系



《鬼谷子大全集》
29.00元 16开



《菜根谭大全集》
29.00元 16开



《论语大全集》
29.00元 16开



《山海经大全集》
29.00元 16开



《三十六计大全集》
29.00元 16开

超值金版—家庭珍藏经典畅销书系



《管理学经典名言的智慧》

29.00元 16开



《宋词三百首鉴赏大全集》

29.00元 16开



《道德经大全集》

29.00元 16开



《自己就是一座金矿》

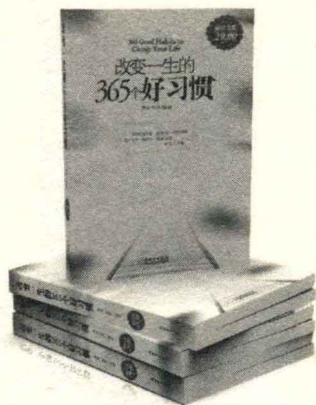
29.00元 16开



《一生要倾听的100个忠告 一生要坚持的100个准则》

29.00元 16开

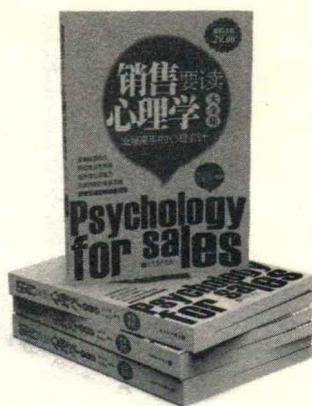
超值金版——家庭珍藏经典畅销书系



《改变一生的365个好习惯》
29.00元 16开



《心理调节自助读本大全集》
29.00元 16开



《销售要读心理学大全集》
29.00元 16开



《社交要读心理学大全集》
29.00元 16开



《婚恋要读心理学大全集》
29.00元 16开

超值金版——家庭珍藏经典畅销书系



《管理要读心理学大全集》

29.00元 16开



《心理学经典名言的智慧》

29.00元 16开



《哲学经典名言的智慧》

29.00元 16开



《生意场社交知识全知道》

29.00元 16开



《商用心理学全集》

29.00元 16开

超值金版——家庭珍藏经典畅销书系



《领导素质与领导艺术大全集》

29.00元 16开



《口才大全》

29.00元 16开



《不抱怨的活法大全集》

29.00元 16开



《国宝档案》

29.00元 16开



《别跟自己过不去大全集》

29.00元 16开

超值金版—家庭珍藏经典畅销书系



《细说万事万物由来大全集》

29.00元 16开



《历史不忍细看大全集》

29.00元 16开



《推背图和烧饼歌里的历史》

29.00元 16开



《人生成功的五项核心技能》

29.00元 16开



《成功人生的九商修炼》

29.00元 16开



给正在积蓄知识能量的你

给进入社会这一迷宫的你

给羽翼尚未丰满的你

给正在苦练内功的你

给正在寻求真情的你

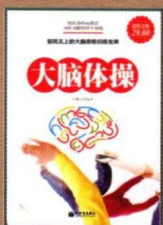
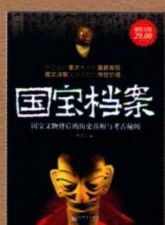
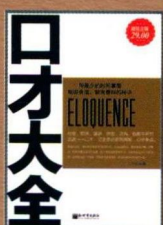
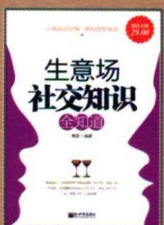
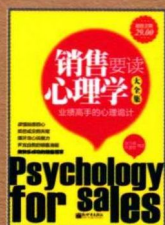
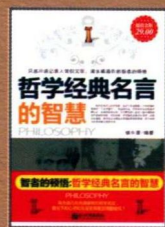
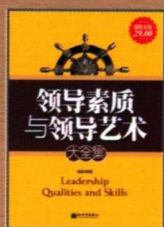
给对未来怀揣梦想的你

给正在编织人际网络的你

给决心锤炼自己品格的你



超值金版——家庭珍藏经典畅销书系



上篇 一生要倾听的100个忠告

目录

第1章 以服务作为人生的目的

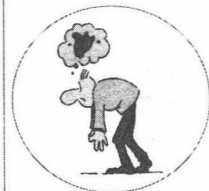
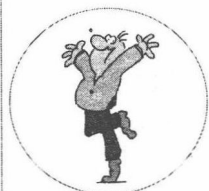
忠告1——做人要有远大的理想	3
忠告2——做人一定要有野心	4
忠告3——自信的人能出人头地	5
忠告4——以诚实为做人之本	8
忠告5——做人办事要讲究信誉	10
忠告6——以服务作为人生的目的	11
忠告7——勤奋向上的精神	13
忠告8——好的名誉就是财富	15
忠告9——不要忽视小节	16

第2章 要对自己的未来负责

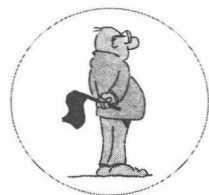
忠告10——采纳别人的正确观点	19
忠告11——莫管他人闲事	20
忠告12——待人处世要稳重	21
忠告13——给人好处别张扬	23
忠告14——要对自己的未来负责	25
忠告15——把握关键时刻的四个策略	27
忠告16——不可全信你的直觉	29
忠告17——不能缺少的五项美德	31
忠告18——戒除七大恶习	35
忠告19——获取最高成就的七个秘诀	36

第3章 在心中造个不倒翁

忠告20——即使恐惧也不要后退	41
忠告21——绝不放弃万分之一的可能	44
忠告22——在心中造个不倒翁	46
忠告23——及时放弃无谓的固执	51
忠告24——驱散内疚与悔恨重新生活	54



目录



忠告25——切忌涉足太多的领域	55
忠告26——能耐烦才能成事业	57
忠告27——给你十个坚持的理由	58
忠告28——以高姿态化解别人的嫉妒	61
忠告29——助人为乐也要公私分明	63

第4章 多想办法少谈主张

忠告30——注重外表与礼节	67
忠告31——撕掉你的假面具	70
忠告32——有本事不必夸奖	72
忠告33——不为虚名所累	73
忠告34——不能置毁誉于不顾	74
忠告35——凡事不可太计较	77
忠告36——多想办法要少谈主张	79
忠告37——敢作敢为最聪明	81
忠告38——顾大局不要拘小节	83
忠告39——借用他人的智慧来做事	84
忠告40——求知欲是人类的天性	87
忠告41——努力充实自己的知识	88
忠告42——知识一定要学有所用	89
忠告43——坚持学习保持生活的热情	93

第5章 不要为打翻的牛奶哭泣

忠告44——给初涉社会的学生们的忠告	96
忠告45——别人错行也不要轻易转行	97
忠告46——多才多艺莫如独精一门	99
忠告47——生活就是辛勤工作	101
忠告48——不要为打翻的牛奶而哭泣	102
忠告49——求职成功的七大步骤	106
忠告50——一定要珍惜自己的工作	108
忠告51——办公室应遵守的“规则”	110
忠告52——在自己的生活范围内完成职责	111
忠告53——昨天的事，今天就忘掉它	113
忠告54——切勿“心理近视”	115

第6章 结交卓越人士使自己进步

- 忠告55——人际网络不可缺 119
- 忠告56——打造良好的人际关系 121
- 忠告57——结交卓越人士使自己进步 126
- 忠告58——交友时一定要保持距离 128
- 忠告59——交朋友要保持弹性 129
- 忠告60——为朋友奉献一切 131
- 忠告61——表里不一者不值得真诚以待 132
- 忠告62——不要因为吃一点亏而斤斤计较 134
- 忠告63——讨好并不能取悦他人 136

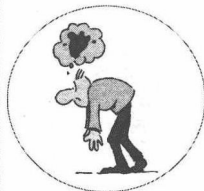
第7章 把握好说话的分寸

- 忠告64——把握好说话的分寸 138
- 忠告65——善于分辨谈话的真伪 139
- 忠告66——交浅言深最易祸从口出 141
- 忠告67——言多必失要三思而行 144
- 忠告68——不要逞一时的口舌之快 146
- 忠告69——言语失误莫强辩 147
- 忠告70——幽默是文化和智慧的结晶 149
- 忠告71——不要在意他人的诽谤与奉承 150
- 忠告72——不要给别人正面冲突的机会 154
- 忠告73——和睦相处要共同奋斗 155
- 忠告74——留住友情的方法 157

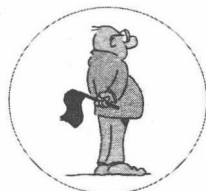
第8章 夫妻共处有艺术

- 忠告75——初恋时要把握美好的人生 161
- 忠告76——初恋注意的事项 162
- 忠告77——鼓起勇气面对暗恋 163
- 忠告78——远离失恋的阴影 165
- 忠告79——爱是相互欣赏 167
- 忠告80——夫妻共处有艺术 168
- 忠告81——跨越离婚的忧伤 169
- 忠告82——天下没有白吃的午餐 171

目 录



目录



忠告83——培养节俭时间的习性 172
忠告84——敢于走自己的路 175

第9章 挑战自我，超越别人

忠告85——别在百无聊赖和焦虑中作出重大决定 178
忠告86——不要因琐屑小事迷失方向 179
忠告87——挑战自我，超越别人 180
忠告88——侮辱是成功的阶梯 182
忠告89——应该以失败者为师 183
忠告90——受打击不要灰心 185
忠告91——在困难面前摔倒了立即站起来 187
忠告92——挫折压不垮勇敢的人 188
忠告93——失败是成功的过程 189
忠告94——莫让自己打败自己 191
忠告95——不断努力战胜一切 193
忠告96——每日十训 195
忠告97——教你起死回生术 196
忠告98——顽强意志能战胜人性弱点 197
忠告99——挑战挫折走向成功 198
忠告100——超越自我展望生命的全貌 200

下篇 一生要坚持的100个准则

第10章 第一流的人做第一流的事

准则1——时常反省，过自己想要的生活 205
准则2——掌握20/80人生法则 207
准则3——创造成功人生必备要素 208
准则4——第一流的人做第一流的事 210
准则5——塑造十种成功个性 211
准则6——拥有独立思考的优秀头脑 212
准则7——把握人生的机遇 215
准则8——做你最擅长的事 217

目 录

第 11 章 做人要以德立身

- 准则9——淡泊名利不求奢华 221
- 准则10——富贵不淫，贫贱不移 222
- 准则11——做人要说真话求真理 223
- 准则12——做人要堂堂正正 225
- 准则13——做人要以德立身 226
- 准则14——做人要信守诺言 228
- 准则15——做人要有好的心态 229
- 准则16——做好人而不充好人 232
- 准则17——做一个负责的人 233
- 准则18——做到对自己负责 234
- 准则19——做到对家人负责 236
- 准则20——做到对社会负责 237
- 准则21——做一个对社会有用的人 239
- 准则22——不要让自己变成不可缺少的人物 239
- 准则23——做到严以律己宽以待人 241

第 12 章 把每天的事做好

- 准则24——人活着不单单是靠食物 246
- 准则25——别怕人生的挑战 246
- 准则26——全面发展：英语好、懂电脑、知识通 257
- 准则27——努力培养自己的特点 249
- 准则28——做别人不愿做的事情 250
- 准则29——做事要有条理和秩序 251
- 准则30——将每天的事做好 253
- 准则31——做人做事不必面面俱到 254
- 准则32——不要不该要的东西 255
- 准则33——不挡别人的财路 256
- 准则34——替人保守秘密 258

第 13 章 每天读书至少十分钟

- 准则35——人生的三大积累 260
- 准则36——每天读书至少十分钟 263

