

张宏军 唐娟 朱黎明 等编著

CD-ROM自学光盘  
全程视频演示+语音讲解  
像看电影一样学电脑



- 本系列图书重点突出快速入门、学以致用的特点。
- 以通俗易懂的文字讲述了电脑初学者迫切需要掌握的内容。
- 注重实用性，充分体现了动手操作的重要性。
- “知识扩展”版块将编者多年的经验积累和技巧总结奉献给读者。
- “疑难解答”栏目全面解答读者学习中遇到的各种疑难问题。
- 全新的排版方式，使阅读变得更加轻松。

# **跟我从零学 家庭电脑使用**

张宏军 唐娟 朱黎明 等编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 简 介

本书是专门为家庭电脑用户量身打造的图书，详细而全面地介绍了家庭电脑的各种常用操作方法，并对初学者在使用家庭电脑时经常遇到的问题进行了专家级的指导，以免初学者在起步的过程中走弯路。全书共分 14 章，主要包括家庭电脑使用基础、Windows 7 快速上手、电脑打字轻松学、管理文件和文件夹、家庭休闲娱乐、家庭必备工具软件、家庭数码世界、网上冲浪、网上交流与通信、网上影音娱乐、时尚的网络生活、使用 Word 编辑文档、使用 Excel 制作表格、电脑维护与系统安全。

本书版式清晰、语言浅显易懂、操作性强，不仅适合家庭电脑应用的初学者阅读，也适于广大电脑爱好者及各行各业需要学习电脑的人员使用。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目（CIP）数据

跟我从零学——家庭电脑使用 / 张宏军等编著. —北京：电子工业出版社，2011.7  
ISBN 978-7-121-13763-1

I. ①跟… II. ①张… III. ①个人计算机—基本知识 IV. ①TP368.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 104840 号

策划编辑：祁玉芹

责任编辑：鄂卫华

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：787×1092 1/16 印张：18 字数：438 千字

印 次：2011 年 7 月第 1 次印刷

定 价：38.00 元（含光盘 1 张）

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，  
联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 [zlts@phei.com.cn](mailto:zlts@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

服务热线：(010) 88258888。

# 前言

## FOREWORD

在当今这个快节奏和追求高效率的时代，忙碌于工作和各种社会活动的人们大多已没有耐心去阅读一本像教科书一样生硬地累积知识点的图书，人们总是希望能够轻松、快速、高效地学会电脑知识，并将所学的内容应用到实际工作中，解决工作中的问题或提高工作效率，用好计算机这个现代化的工具。

本系列图书正是定位于这样一些零基础或会一些简单操作，同时希望快速提高自己电脑操作水平的读者。结合他们的需求和学习习惯，本系列图书重点突出快速入门、学以致用的特点，在体例结构和编写上进行创新，简化理论介绍，将读者关心的问题作为知识点，对实例进行介绍，并用大量的“知识扩展”和“疑难解答”将编者多年的经验积累和技巧总结奉献给读者，并解答读者学习中遇到的各种疑难问题。

### 一、丛书特点

本系列图书主要具有以下特点。

#### ■ 1. 体例丰富，由浅入深

本套丛书融合了市场上同类书籍的特点及优势，在写作体例上进行了创新。本书在系统知识后安排了“知识扩展”和“疑难解答”两个特色版块，让初学者在学习入门知识的基础上得到进一步提高。每章知识点后安排了一个或几个非常实用的例子，让读者在巩固本章知识点的同时不断提高成为高手。每章最后还安排了精选的习题版块，引导读者回顾本章知识并加以巩固。

#### ■ 2. 版式生动，混栏排版

章首页以有趣的对话引出本章需要学习的知识，让读者感觉在严肃的学习氛围中充满趣味，学习起来更轻松。全书采用单双栏混合排版的方式，既能合理有效地利用空间，让页面看起来更加整齐、紧凑，还可以减轻读者的阅读疲劳。书中穿插了大量的“提示”、“注意”和“技巧”等特色小栏目，方便读者解决学习过程中遇到的疑难问题，还扩大了知识面，让读者倍感实用。

#### ■ 3. 一步一图，操作性强

本套丛书采用大小步骤结合的方式进行编写，其中大步骤为操作主线，小步骤为实现大步骤的具体操作，并以序号在插图上标识出具体的操作顺序，与小步骤相对应。这种图文结合的方式便于读者在学习过程中能够更加直观、清晰地看到操作效果，易于理解和掌握。

#### ■ 4. 操作简练，通俗易懂

本套丛书在内容上摒弃了空洞无用的知识和深奥难懂的理论，以读者的实际学习理念为向导，以通俗易懂的文字讲述了电脑初学者迫切需要掌握的内容，以及实际生活、学习和工作中需要用到的知识和技能，注重实用性，充分体现了动手操作的重要性。

## ■■■ 5. 书盘结合，轻松易学

本系列各图书附赠一张精彩生动、内容充实的多媒体教学光盘，为读者提供了一个立体的教学环境。光盘具有直观生动、交互性强等特点，与图书结合使用能起到相互补充的作用，大大提高了读者的学习效率，从而轻松地达到最佳的学习效果。

## 二、适用人群

本系列丛书主要适合以下读者群体。

- 对电脑一无所知的读者：这类读者出于好奇心或自我提高的目的，来接触电脑、办公软件和网络等事物，本书能激发这类读者的好奇心，并帮助其快速找到并解决实际问题，获得学习的成就感。
- 迫于工作任务而学习电脑的读者：不少原本对电脑没有兴趣的人，会因为临时的工作任务或者生活需求，而不得不使用电脑，这类人群更希望书中能有大量贴近工作的实例，参考这些例子稍作修改即可应用到工作中。
- 想要放一本工具书在身边的读者：学生、上班族、电脑爱好者和电脑发烧友这类人群，在日常生活、娱乐、学习和工作中遇到了疑难问题时，会希望有一本电脑工具书拿来翻翻，快速找到解决办法。

## 三、光盘使用说明

从书配套的多媒体教学光盘采用虚拟人物场景式教学模式，全程真人语音讲解，使读者可以轻松学习，达到无师自通的效果。光盘使用方法如下。

第1步 将光盘放入光驱，几秒钟后光盘会自动运行。如光盘没有自动运行，可进入光驱所在盘符，双击“AutoRun.exe”文件手动运行。

第2步 进入光盘主界面，读者可以根据自己的需要选择学习内容。将光标指针移到菜单上并单击，即可进入相关内容的讲解界面。

第3步 接下来读者可以根据演示内容进行学习，并且可以通过单击界面下方的按钮进行相应的控制。



## 四、关于本书作者

参与本书编写的人员都是长期从事计算机基础教学的教师和专业技术人员，他们是张宏军、唐娟、朱黎明、周余、罗黄斌、乔婧丽、曾繁宇、田野、苏田、张亚兰、陈正荣、娄方敏、徐友新、肖劲、许丰华、汪明、余婕和王珂等。

由于作者水平有限，书中难免存在疏漏与不足，欢迎广大读者批评指正。

编著者

2011.5

# 目录

## CONTENTS:

第1章 家庭电脑使用基础 .....	1
--------------------	---

1.1 认识家庭新成员 .....	2
1.1.1 电脑在家庭中的应用 .....	2
1.1.2 家用电脑的分类 .....	2
1.1.3 连接电脑 .....	3
1.1.4 知识扩展——家用电脑的硬件组成 .....	6
1.1.5 知识扩展——家用电脑选购指南 .....	9
1.2 电脑初体验 .....	9
1.2.1 启动电脑 .....	9
1.2.2 认识 Windows 7 桌面 .....	10
1.2.3 认识窗口和对话框 .....	11
1.2.4 关闭电脑 .....	12
1.2.5 知识扩展——让电脑“睡眠” .....	12
1.2.6 疑难解答——电脑死机了怎么关机 .....	13
1.2.7 疑难解答——无法使用鼠标时如何关机 .....	13
1.3 鼠标的使用 .....	13
1.3.1 “拿”鼠标的正确姿势 .....	13
1.3.2 鼠标的基本操作 .....	14
1.3.3 知识扩展——鼠标指针的含义 .....	16
1.3.4 疑难解答——怎样修改鼠标指针样式 .....	16
1.4 键盘的使用 .....	17
1.4.1 认识键盘分区 .....	17
1.4.2 手指的键位分工 .....	19
1.4.3 操作键盘的正确姿势 .....	19
1.4.4 知识扩展——数字小键盘区的键位分工 .....	20
1.4.5 疑难解答——怎样做到击键时不看键盘呢 .....	20
1.5 典型实例——输入一篇英文文章 .....	20
1.6 课后练习 .....	22
第2章 Windows 7 快速上手 .....	23

2.1 管理桌面图标 .....	24
------------------	----

2.1.1 添加桌面图标 .....	24
2.1.2 排列图标 .....	24
2.1.3 知识扩展——改变图标大小 .....	25
2.1.4 疑难解答——怎样将程序快捷方式添加到桌面 .....	25
2.2 “开始”菜单的使用 .....	26
2.2.1 启动程序 .....	26
2.2.2 搜索文件或程序 .....	27
2.2.3 知识扩展——将常用程序锁定到“开始”菜单中 .....	27
2.2.4 疑难解答——取消显示最近在“开始”菜单中打开的程序 .....	28
2.3 设置任务栏 .....	29
2.3.1 调整任务栏大小和位置 .....	29
2.3.2 将常用程序图标锁定到任务栏 .....	29
2.2.3 知识扩展——取消任务栏中的窗口按钮分组显示 .....	30
2.3.4 疑难解答——如何更改通知区域中的图标显示方式 .....	30
2.4 系统个性化设置 .....	31
2.4.1 更改桌面背景 .....	31
2.4.2 更改窗口颜色 .....	32
2.4.3 设置屏幕保护程序 .....	33
2.4.4 更改显示器分辨率 .....	34
2.4.5 知识扩展——更改系统主题 .....	34
2.4.6 疑难解答——如何取消窗口的“玻璃”效果 .....	34
2.5 管理用户账户 .....	35
2.5.1 创建新账户 .....	35
2.5.2 更改账户头像 .....	36
2.5.3 设置账户密码 .....	37
2.5.4 切换账户 .....	38
2.5.5 删除账户 .....	38
2.5.6 疑难解答——怎样限制孩子玩电脑的时间 .....	40
2.5.7 疑难解答——可以限制孩子玩游戏吗 .....	41
2.6 典型实例——将风景图片设置为电脑桌面 .....	42
2.7 课后练习 .....	43
<b>第3章 电脑打字轻松学 .....</b>	<b>45</b>

3.1 输入法基础知识 .....	46
3.1.1 选择适合的汉字输入法 .....	46
3.1.2 切换输入法 .....	46
3.1.3 添加与删除输入法 .....	47
3.1.4 认识输入法状态条 .....	48

3.1.5 知识扩展——在电脑中安装新的输入法 .....	49
3.1.6 疑难解答——可以将常用输入法设置为默认输入法吗 .....	50
3.2 简单易学的拼音输入法 .....	51
3.2.1 使用微软拼音输入法 .....	51
3.2.2 使用搜狗拼音输入法 .....	53
3.2.3 使用紫光华宇拼音输入法 .....	54
3.2.4 知识扩展——输入拼音中含“ü”的汉字 .....	55
3.2.5 知识扩展——输入标点符号 .....	56
3.2.6 疑难解答——怎样输入“ä”等特殊符号 .....	56
3.3 学习五笔字型输入法 .....	57
3.3.1 汉字的构成 .....	57
3.3.2 汉字的字根 .....	58
3.3.3 拆分汉字 .....	59
3.3.4 输入键面汉字 .....	61
3.3.5 输入键外汉字 .....	62
3.3.6 输入简码与词组 .....	64
3.3.7 疑难解答——为何“Z”键没有任何字根 .....	65
3.4 典型实例——进行文章输入练习 .....	65
3.5 课后练习 .....	66

## 第4章 管理文件和文件夹 .....

4.1 文件管理基础知识 .....	68
4.1.1 什么是磁盘、文件与文件夹 .....	68
4.1.2 浏览电脑中的文件 .....	69
4.1.3 知识扩展——浏览U盘和移动硬盘中的文件 .....	70
4.1.4 知识扩展——搜索文件 .....	71
4.1.5 疑难解答——怎样改变文件和文件夹的排序方式 .....	71
4.1.6 疑难解答——怎样改变文件的视图方式 .....	72
4.2 文件与文件夹的基本操作 .....	72
4.2.1 新建与重命名文件或文件夹 .....	72
4.2.2 选择文件或文件夹 .....	74
4.2.3 复制文件或文件夹 .....	75
4.2.4 移动文件或文件夹 .....	75
4.2.5 删除文件或文件夹 .....	76
4.2.6 知识扩展——隐藏重要的文件 .....	76
4.2.7 疑难解答——怎样将文件的扩展名显示出来 .....	78
4.3 回收站的使用 .....	79
4.3.1 还原被删除的文件或文件夹 .....	79

4.3.2 清空回收站 .....	79
4.3.3 知识扩展——更改文件的删除方式 .....	80
4.3.4 疑难解答——回收站的大小可以更改吗 .....	80
4.4 典型实例——找到并管理“音乐”文件夹 .....	81
4.5 课后练习 .....	81

## 第5章 家庭休闲娱乐 ..... 83

5.1 使用 Windows Media Player .....	84
5.1.1 初始设置 .....	84
5.1.2 播放 CD 音乐和 DVD 影片 .....	85
5.1.3 播放本地音乐 .....	86
5.1.4 播放本地视频文件 .....	86
5.1.5 知识扩展——创建歌曲播放列表 .....	87
5.1.6 疑难解答——如何将 CD 光盘上的音乐文件翻录到电脑 .....	88
5.2 生活小帮手 .....	89
5.2.1 用“写字板”编辑菜谱 .....	89
5.2.2 用“计算器”计算家庭收支 .....	91
5.2.3 用“画图”程序画画 .....	92
5.2.4 知识扩展——为图片着色 .....	94
5.2.5 疑难解答——默认的画笔大小和颜色可以更改吗 .....	95
5.3 玩系统自带的游戏 .....	95
5.3.1 玩“扫雷”游戏 .....	95
5.3.2 玩“纸牌”游戏 .....	97
5.3.3 疑难解答——玩纸牌游戏时，能否撤销上一步操作 .....	99
5.4 典型实例——用“画图”程序绘制幼儿识图卡 .....	99
5.5 课后练习 .....	101

## 第6章 家庭必备工具软件 ..... 103

6.1 软件安装与管理 .....	104
6.1.1 获取软件 .....	104
6.1.2 安装软件 .....	105
6.1.3 卸载软件 .....	106
6.1.4 知识扩展——安装新字体 .....	107
6.1.5 疑难解答——如何避免安装流氓插件 .....	107
6.2 压缩与解压缩软件 WinRAR .....	108
6.2.1 压缩文件 .....	108
6.2.2 解压缩文件 .....	108
6.2.3 知识扩展——为压缩文件进行加密 .....	109

6.2.4 知识扩展——对大文件进行分卷压缩 .....	110
6.2.5 疑难解答——可以将文件添加到已有的压缩包中吗 .....	111
6.3 音乐播放高手——千千静听 .....	112
6.3.1 使用千千静听播放音乐 .....	112
6.3.2 创建播放列表 .....	113
6.3.3 搜索歌词 .....	114
6.3.4 知识扩展——播放网络音乐 .....	115
6.3.5 疑难解答——能用千千静听在电脑上唱卡拉OK吗 .....	115
6.4 全能视频播放工具——暴风影音 .....	116
6.4.1 播放视频文件 .....	116
6.4.2 切换播放模式 .....	116
6.4.3 知识扩展——载入字幕文件 .....	117
6.4.4 疑难解答——怎样截取视频画面 .....	117
6.5 英语伴侣金山词霸 .....	118
6.5.1 查询单词 .....	118
6.5.2 中英文互译 .....	119
6.5.3 知识扩展——使用屏幕取词功能 .....	119
6.5.4 疑难解答——可以在屏幕取词时即时发音吗 .....	120
6.6 课后练习 .....	120

## 第7章 家庭数码世界 ..... 121

7.1 查看和管理数码照片 .....	122
7.1.1 将数码相机中的照片导入到电脑 .....	122
7.1.2 用系统默认程序浏览照片 .....	123
7.1.3 知识扩展——通过存储卡导出照片 .....	124
7.1.4 疑难解答——为何相机中导出的照片都是JPEG格式 .....	125
7.2 使用ACDSee编辑数码照片 .....	125
7.2.1 浏览、裁剪和旋转数码照片 .....	125
7.2.2 批量修改图片大小 .....	127
7.2.3 调整数码照片颜色 .....	128
7.2.4 知识扩展——为照片添加特殊效果 .....	129
7.2.5 疑难解答——怎样转换图片文件格式 .....	130
7.3 使用光影魔术手处理数码照片 .....	131
7.3.1 处理曝光照片 .....	131
7.3.2 添加精美边框 .....	132
7.3.3 为照片添加效果 .....	133
7.3.4 将彩色照片变为黑白照片 .....	133
7.3.5 知识扩展——制作证件照 .....	134

7.3.6 疑难解答——怎样将图片中的人或事物抠出来 .....	134
7.4 使用光影魔术手处理数码照片册 .....	135
7.4.1 使用 PowerPoint 制作电子相册 .....	136
7.4.2 使用 Windows Live 影音制作 .....	138
7.4.3 知识扩展——为照片添加视觉效果 .....	139
7.4.4 知识扩展——为照片添加动画效果 .....	139
7.5 使用 Windows Live 影音制作编辑视频 .....	139
7.5.1 对视频进行剪切 .....	139
7.5.2 为视频添加背景音乐 .....	141
7.5.3 知识扩展——为视频制作片头和片尾 .....	141
7.6 典型实例——制作动感影集 .....	142
7.7 课后练习 .....	145

## 第8章 网上冲浪 ..... 147

8.1 连接网络 .....	148
8.1.1 ADSL 上网连接 .....	148
8.1.2 无线上网 .....	149
8.1.3 知识扩展——多台电脑共享上网 .....	150
8.1.4 疑难解答——如何解决 IP 地址冲突 .....	154
8.2 浏览网页 .....	154
8.2.1 打开与浏览网页 .....	154
8.2.2 收藏网页 .....	155
8.2.3 保存网页信息 .....	155
8.2.4 知识扩展——设置 IE 默认主页 .....	156
8.2.5 疑难解答——遇到不能复制的文字信息该怎么办 .....	157
8.3 搜索网络资源 .....	157
8.3.1 搜索 MP3 音乐 .....	157
8.3.2 搜索漂亮图片 .....	158
8.3.3 知识扩展——查询天气预报 .....	158
8.3.4 疑难解答——怎样在网上进行地图查询 .....	159
8.4 下载网络资源 .....	160
8.4.1 使用 IE 下载 .....	160
8.4.2 使用迅雷下载 .....	161
8.4.3 疑难解答——使用迅雷可以搜索要下载的资源吗 .....	162
8.4.4 疑难解答——如何让迅雷在完成下载后自动关机 .....	163
8.5 课后练习 .....	163

## 第 9 章 网上交流与通信 ..... 165

9.1 使用 QQ 与亲友聊天 .....	166
9.1.1 申请 QQ 号码 .....	166
9.1.2 登录并添加好友 .....	167
9.1.3 开始聊天 .....	168
9.1.4 收发文件及文件夹 .....	169
9.1.5 知识扩展——语音和视频聊天 .....	170
9.1.6 疑难解答——如果不小心忘记了 QQ 密码，该怎么办 .....	171
9.2 网上收发电子邮件 .....	171
9.2.1 申请并登录邮箱 .....	171
9.2.2 编写并发送邮件 .....	173
9.2.3 接收与回复邮件 .....	173
9.2.4 删除邮件 .....	174
9.2.5 疑难解答——怎样将联系人添加到通信录 .....	175
9.3 网上论坛与博客 .....	175
9.3.1 注册并登录论坛 .....	176
9.3.2 浏览与回复帖子 .....	176
9.3.3 发布新帖 .....	177
9.3.4 开通并登录博客 .....	178
9.3.5 在博客中写日记 .....	179
9.3.6 疑难解答——怎样将照片上传到相册 .....	179
9.4 课后练习 .....	180

## 第 10 章 网上影音娱乐 ..... 181

10.1 网上影音 .....	182
10.1.1 在线听音乐 .....	182
10.1.2 网上看电影和电视 .....	182
10.1.3 在线听戏曲 .....	183
10.1.4 网上听广播 .....	184
10.1.5 疑难解答——网上看电影很卡怎么办 .....	184
10.2 网上阅读 .....	185
10.2.1 网上读书 .....	185
10.2.2 网上看小说 .....	185
10.2.3 在线读报 .....	186
10.3 上网玩游戏 .....	187
10.3.1 玩 Flash 小游戏 .....	187
10.3.2 玩 QQ 游戏 .....	188

10.3.3 疑难解答——怎样防止陌生人参与本桌游戏 .....	192
10.4 课后练习 .....	193

## 第 11 章 时尚的网络生活 ..... 195

11.1 网上银行 .....	196
11.1.1 办理网上银行 .....	196
11.1.2 如何查询账户明细 .....	198
11.1.3 在网上支付水电费 .....	199
11.1.4 知识扩展——在网上转账 .....	200
11.1.5 疑难解答——忘记了网上银行登录密码怎么办？ .....	201
11.2 网上营业厅 .....	201
11.2.1 登录移动网上营业厅 .....	201
11.2.2 查询话费和账单 .....	202
11.2.3 为手机充值 .....	203
11.2.4 为固定电话充值 .....	203
11.2.5 疑难解答——怎样在网上办理手机业务 .....	205
11.3 网上购物 .....	205
11.3.1 注册淘宝会员 .....	205
11.3.2 激活支付宝 .....	207
11.3.3 为支付宝充值 .....	208
11.3.4 购买宝贝 .....	210
11.3.5 知识扩展——利用阿里旺旺与卖家沟通 .....	213
11.3.6 知识扩展——购物车的使用 .....	213
11.3.7 疑难解答——如何申请退款 .....	214
11.3.8 疑难解答——遇到购物纠纷怎么办 .....	215
11.4 典型实例——在淘宝网上购买化妆品 .....	215
11.5 课后练习 .....	218

## 第 12 章 使用 Word 编辑文档 ..... 219

12.1 Word 的基本操作 .....	220
12.1.1 认识 Word 的工作界面 .....	220
12.1.2 新建文档 .....	221
12.1.3 保存文档 .....	221
12.1.4 打开与关闭文档 .....	222
12.1.5 知识扩展——为文档设置密码 .....	223
12.1.6 疑难解答——怎样将常用按钮添加到快速访问工具栏 .....	224
12.2 编辑文档内容 .....	224
12.2.1 输入文档内容 .....	225

12.2.2 选择文本 .....	225
12.2.3 删除、复制与移动文本 .....	227
12.2.4 查找与替换文本 .....	228
12.2.5 插入与恢复操作 .....	230
12.2.6 疑难解答——为何输入的文本替换了光标后面的文本 .....	231
12.3 让文档更漂亮 .....	231
12.3.1 设置文本格式 .....	231
12.3.2 设置段落格式 .....	232
12.3.3 使用项目符号与编号 .....	233
12.3.4 设置边框和底纹 .....	234
12.3.5 在文档中插入与编辑图片 .....	235
12.3.6 知识扩展——设置特大号字 .....	235
12.4 设置与打印文档 .....	236
12.4.1 页面设置 .....	236
12.4.2 设置页眉与页脚 .....	236
12.4.3 插入页码 .....	237
12.4.4 打印文档 .....	238
12.4.5 疑难解答——如何删除页眉中的多余横线 .....	238
12.5 典型实例——制作一则“房屋出租” .....	238
12.6 课后练习 .....	240

## 第 13 章 使用 Excel 制作表格 .....

241

13.1 Excel 的基本操作 .....	242
13.1.1 认识 Excel 的工作界面 .....	242
13.1.2 新建与保存工作簿 .....	242
13.1.3 打开与关闭工作簿 .....	243
13.1.4 切换与选择工作表 .....	244
13.1.5 重命名、添加与删除工作表 .....	244
13.1.6 疑难解答——怎样隐藏重要的工作表 .....	245
13.2 输入与编辑表格数据 .....	246
13.2.1 选择单元格 .....	246
13.2.2 输入数据 .....	247
13.2.3 修改与删除数据 .....	247
13.2.4 复制与移动数据 .....	248
13.2.5 知识扩展——填充数据 .....	249
13.2.6 疑难解答——怎样在单元格中输入身份证号码 .....	249
13.3 调整表格结构 .....	249
13.3.1 插入行与列 .....	250

13.3.2	删除行与列 .....	250
13.3.3	调整行高与列宽 .....	250
13.3.4	合并与拆分单元格 .....	251
13.3.5	疑难解答——如何让标题显示在每一页上 .....	252
13.4	设置单元格格式 .....	252
13.4.1	设置数字格式 .....	252
13.4.2	设置对齐方式 .....	253
13.4.3	设置边框与背景 .....	253
13.4.4	疑难解答——表格中的斜线表头是如何添加的 .....	255
13.5	表格数据的简单计算 .....	255
13.5.1	输入公式 .....	255
13.5.2	复制公式 .....	256
13.5.3	利用函数计算表格数据 .....	257
13.5.4	疑难解答——不知道需要使用什么函数时应如何查询 .....	257
13.6	打印表格 .....	258
13.6.1	页面设置 .....	258
13.6.2	打印预览与输出 .....	259
13.6.3	疑难解答——怎样才能将工作表中的公式打印出来 .....	259
13.7	典型实例——制作家庭开支表 .....	260
13.8	课后练习 .....	261

## 第 14 章 电脑维护与系统安全 ..... 263

14.1	磁盘维护 .....	264
14.1.1	清理垃圾文件 .....	264
14.1.2	整理磁盘碎片 .....	265
14.1.3	疑难解答——如何检查并修复磁盘错误 .....	265
14.2	电脑病毒查杀 .....	266
14.2.1	认识电脑病毒 .....	266
14.2.2	使用杀毒软件查杀病毒 .....	267
14.2.3	知识扩展——怎样对杀毒软件的病毒库进行更新 .....	268
14.2.4	疑难解答——怎样预防电脑病毒 .....	268
14.3	木马查杀与黑客防御 .....	269
14.3.1	查杀流行木马 .....	269
14.3.2	清除恶意评插 .....	270
14.3.3	启用 Windows 防火墙防止黑客入侵 .....	270
14.3.4	知识扩展——强制删除电脑中已安装的软件 .....	271
14.3.5	疑难解答——怎样修复系统漏洞 .....	272
14.4	课后练习 .....	272

## 第1章

# 家庭电脑使用基础

### 本章讲些什么

- ★ 认识家庭新成员
- ★ 电脑初体验
- ★ 鼠标的使用
- ★ 键盘的使用
- ★ 典型实例——输入一篇英文文章

**月月：**老师，电脑市场卖的电脑这么多，我该买台什么样的电脑呢？

**老师：**你可以根据自己的喜好选择购买品牌机或者组装机，然后根据自己的实际需要和经济条件选择最合适的配置。

**月月：**那电脑该如何使用呢？

**老师：**学习电脑要循序渐进，下面我们先来学习电脑的开机与关机方法，以及鼠标与键盘的使用。

## 1.1 认识家庭新成员 >>

Windows Live 影音制作原名为 Windows Movie Maker，是早期版本 Windows 系统的组件之一，在 Windows 7 操作系统中取消了该组件，用户需要通过微软官网下载 Windows Live 软件安装包进行单独安装。

### 1.1.1 电脑在家庭中的应用

现如今，在家庭、办公室及许多公共场合都能随处可见到电脑的身影。电脑不但可以辅助人们轻松地完成许多工作，还为我们提供了一种新型的休闲娱乐方式。电脑在家庭中的应用主要体现在以下几个方面。

- ❖ 听音乐、看电影：电脑的应用是丰富多彩的，它集合了电视机、收音机及 VCD 等多种功能。闲暇之余，泡壶清茶坐在电脑前，听听您喜爱的歌曲，或者观看经典老片或最新的时尚大片，实在不失为一种惬意的享受。
- ❖ 浏览和处理数码照片：随着数码相机的普及，使用数码相机记录生活中的点滴越来越成为时尚。我们可以通过电脑浏览亲朋好友用数码相机拍摄的生活记录，以慰思念之情；也可以将自己的生活点滴记录下来发送给亲友，以增进相互的交流。
- ❖ 网上冲浪：因特网好比存储信息资源的汪洋，我们可以通过网络浏览各种信息，搜索我们想要的知识和资料，还可以将有用的资源下载到自己的电脑中。只要将电脑连入因特网，即可随意搜索并下载需要的信息。
- ❖ 网络通信：电脑连网后，我们可以通过聊天室、QQ 和 MSN 等与千里之外的亲友聊天、话家常，还可以在网上结交有共同兴趣爱好的朋友。利用电子邮件（E-mail），我们还可以足不出户收发邮件。
- ❖ 编辑文档和表格：文字处理是电脑最基本的用途。使用电脑可以通过文字处理软件编辑文章和书写信件，例如微软 Office 办公软件中的 Word 组件。通过表格编辑软件，如 Excel，我们还可以进行简单的数据处理和批量的复杂运算。
- ❖ 网络新生活：网络世界精彩纷呈，网上提供了许多与人们的生活息息相关的服务，让我们足不出户就可以在商城购买物品，坐在家里可通过电脑预订机票、为手机充话费，尽情享受高科技带来的便利。

### 1.1.2 家用电脑的分类

电脑由于其用途广、体积小及价格便宜等优点被广泛应用于人们的生活、学习和工作中。电脑从外观上看，可分为台式电脑和笔记本电脑。

#### 1. 台式电脑

台式电脑从外观上看，通常由主机、显示器、鼠标、键盘和音箱组成。如果有其他需要，还可配置其他外部设备，如耳机、话筒、手写板、打印机和扫描仪等。