

激扬人生励志经典

失败是 一种积蓄 全集

吕晓滨 主编

懦者，锐气尽失，怯步不前；
志者，自强不息，勇往直前。

线装书局

激扬人生励志经典

失败是 一种积蓄 全集

吕晓滨 主编

线装书局

图书出版编目(CIP)数据

失败是一种积蓄全集/吕晓滨主编. —北京:线装书局 2011.3

(激扬人生励志经典)

ISBN 978-7-5120-0308-8

I. ①失… II. ①吕… III. ①挫折(心理学)—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 004503 号

失败是一种积蓄全集

主 编: 吕晓滨

责任编辑: 赵安民 孙嘉镇

排 版: 腾飞文化

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市鼓楼西大街 41 号(100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/10

印 张: 40

字 数: 825 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 735.00 元(全 15 册)



在纷繁复杂的社会大家庭中，每个人都扮演着不同的角色，发挥着不同的作用，有的是大树，有的是小草；有的是泰山，有的是尘埃；有的是太阳，有的是星辰……人人都应正确理解生命辉煌的真正内涵，创造一份属于自己的独特辉煌，给人生多一份绚丽，多一份精彩！

那么如何培养自己的能力和修养，如何学会利用时间，如何抓住成功的机遇，如何选择适合的职业，如何才能走向成功？我们每个人只有不断努力塑造自我，让自己的思维、智慧、知识、技能日益充盈丰满，综合素质日臻完善，思想更加成熟，行为更加理性，不断否定自我并超越自我。并且无论什么时候，都不要对生活失去信心，不要让别人摧毁你的信心。只要有信心，任何艰难险阻都不会成为你前进路上的绊脚石！

在向成功迈进时，你也许会迷茫，看不清前方的道路，这时千万不要犹豫，不要觉得自己可能会错过什么，因为当你犹豫的时候，不仅手边的事情做不好，后面的事情也会被耽误，最终只会一事无成。有道是：双鸟在林，不如一鸟在手。认真做好一件事情比想做好两件事情可贵得多。因此，人生要合理确定奋斗目标，要脚踏实地一步一

步向前走，做行动的巨人。每条道路都可以走出属于它的风景，做什么不重要，重要的是怎么做。要做到别人没有做到的事情，这样才能站稳脚跟，获得成功的资本。

在社会生活中，每个人都有自己的思想和追求，我们只有尊重他人的存在，跳出以自我为中心的桎梏，给自己定好位，才能在激扬人生的道路上与自己思想融合，与他人融合，与社会融合，少走一些弯路，少一些挫折，在天空中划出一道属于自己的生命彩虹。

书中的每一页都洋溢着激情，充满着催人奋进的精神。它们将教会你如何理解和热爱生活，并创造自己独特的生活。

成功不必刻意寻求，全方位自我提高，超越自己就是进步！



目录

第一章 失败的根源:斩断错误的导火索

人生是一场艰难的跋涉,生活中总会遇到坎坷的事情,人生路上也不会一帆风顺。每个人都会遇到挫折,这也是无法避免的成长经历。面对挫折,有些人低下了头,而有些人却迎难而上;有些人将它视为一种打击,而有些人却将它视为一种磨砺。不同的态度,也就产生了不同的结果。真正认识失败的原因,是绕开挫折之路的必选,那么从现在开始,重新审视一下自己吧。

1. 对自己的人生没有预测	14
2. 迷失人生目标	15
3. 好高骛远,不切实际	17
4. 没有真正认识挫折的意义	19
5. 没抓住正确的目标	20
6. 错误的人生态度	22
7. 过于沉浸于自我意识中	23
8. 不懂得欣赏自己	25
9. 习惯于在等待中度过	26
10. 没有足够的经验	28
11. 意志消沉,精神萎靡	30
12. 不肯听人劝	31
13. 不相信自己的能力	33
14. 踌躇不决	34
15. 失败的心理过失	36

16. 过于刻板教条	38
17. 不良思想的左右	41
18. 相信天上会掉馅饼	42
19. 缺乏自我修养的品质	44
20. 懦弱的性格	45
21. 分不清主次	48
22. 把希望寄托在别人身上	49
23. 做事杂乱无章	50
24. 找不到适合的机会	52
25. 没有理想的鼓舞	53
26. 凡事只求一知半解	56
27. 做事不分轻重主次	57

第二章 失败的意义:面对人生,更加坦然

挫折会成为我们人生路上的绊脚石,也会成为我们前进途中的助推器,关键看你用什么样的态度去面对。古今中外,许多成功人士都把挫折当做一笔财富,因为挫折给了他们智慧,给了他们勇气,给了他们毅力。挫折就像是大海中的一块礁石,如果没有它,人生就不会击起美丽的浪花。所以,在面对挫折时,我们要及时调整好自己的心态,将它由绊脚石变为垫脚石。

1. 面对失败要坦然	60
2. 不幸是一种生活	61
3. 做境遇的主人	63
4. 正确面对人生中的挫折	65
5. 不妨换个角度思考	67
6. 扔掉自卑的包袱	69
7. 有平衡的心态	70
8. 不为一时的成败困扰	73
9. 正视坎坷的人生	74
10. 视苦难为财富	76
11. 勇敢经历挫折的洗礼	78
12. 从挫折中吸取经验教训	79
13. 失败是成功的必经步骤	81
14. 笑对人生	82
15. 失败是人生的转折	84
16. 不要向挫折低头	86
17. 在逆境中微笑	87
18. 不可放纵自己	89



19. 用微笑面对人生	90
20. 做命运的舵主	92
21. 把挫折当做成功的转机	93
22. 快乐是一种习惯	94
23. 不苛求完美	96
24. 良好控制自卑的心理	99
25. 一个约束自己的准则	100
26. 从失败中找到积极的一面	102
27. 失败了不妨再尝试一次	104
28. 困境就是赐予	105

第三章 失败的力量:越挫越勇,充满自信

自信是一个人的精神支柱,一个具有强烈自信心的人在生活中也就更加勇敢,更有勇气去面对生活中的风风雨雨。信心会激发出他们内心的能量,会支撑着他们克服遇到的一切困难。信心是我们人生的塑造者,一位哲人说过:“一个人想成为什么,他就会成为什么。”我们人生的蓝图事先就是在我们的头脑中构造好的,而推动我们将其变为现实的就是信心。

1. 始终相信自己	108
2. 自信改变人生	110
3. 要充满自信	111
4. 相信自己是成功的起点	114
5. 不盲目跟从	115
6. 建立自信	117
7. 坚信自己的能力	119
8. 充分发挥自己的强项	120
9. 少存怀疑,充满自信	122
10. 建立自信的秘诀	123
11. 对自身能力不要怀疑	125
12. 自信让你更接近成功	128
13. 你是独一无二的	129
14. 赢的真正动力	131
15. 自我肯定,消除怀疑	133
16. 自己就是国王	135
17. 坚定的信心能够移山	137
18. 正视你自己	138
19. 优缺点不是绝对的	139
20. 确定你是对的	142

21. 任何人都要相信自己是一个天才	143
22. 你是一个独立个体	145
23. 积极地进行自我评价	147
24. 相信自己具备成功的因素	148
25. 唯有自信才能成功	149
26. 迈向成功的第一步——自信	151

第四章 失败的魔力:创造更强的信念

在奋斗的过程中,每一个人都会遇到各种困难、挫折和失败。普通人与那些杰出的成功者最大的不同在于,他们面对困难时的态度。困难就像纸老虎,如果你害怕它,畏缩不前,不敢正视,那么它就会吃掉你;但是,如果你毫不畏惧,敢于正视,它就会落荒而逃。

1. 追求自己的信念	154
2. 意志坚韧者成大业	155
3. 信念是成功的灵魂	157
4. 信念是所有奇迹的萌发点	160
5. 让自己奔跑起来	161
6. 坚持不懈	163
7. 苦难是对人生的磨炼	165
8. 培养自己坚韧不拔的品质	166
9. 敢于冒险	167
10. 从绝境中走出	170
11. 给生命添彩	171
12. 在困难和不幸中锤炼意志	172
13. 磨砺意志,勇往直前	174
14. 建立正确的信念	175
15. 信念提供支撑	176
16. 在信念中求存	177
17. 坚定执著的人更接近成功	180
18. 把信念揉进细小的环节中	182
19. 强者须自立	184
20. 信念是我们前进的动力	186
21. 胜利必将到来	188
22. 小勇气与大成就	189
23. 培养坚持到底的习惯	191
24. 坚定人生的信念	193
25. 成功的力量是韧性	195





第五章 失败的价值:设立更坚定的目标

一个人无法明确自己的前途是一件很可怕的事情,有了对前途的渴望也就有了对人生追求的高度,而人一旦有了追求,目标也就不会再遥远。目标对于成功,犹如空气对于生命,没有远大目标的人不可能成功。每个人都应该有一个能够让自己信服且为之奋斗的目标,这个目标并不一定非要明确,而是自己设定的在将来的某个时间点要达到的职业成就或是奋斗方向。

1. 目标决定人生高度	198
2. 要有一个奋斗目标	200
3. 设定适合自己的目标	202
4. 专注目标	206
5. 目标是成功的雏形	207
6. 实现目标	209
7. 不要迷失方向	211
8. 设定明确的目标	213
9. 人生不可没有定位	214
10. 善于制订合适的目标	216
11. 为生命做计划	218
12. 树立一个远大的目标	219
13. 咬定一个目标易成功	222
14. 寻找新大陆	225
15. 向着下一个目标出发	226
16. 找到适合自己的目标	227
17. 目标指引成功之路	231
18. 成功属于追求者	234
19. 找准自己的最佳位置	235
20. 眼光有多远成就就有多大	237
21. 明确方向,找准位置	238
22. 确立前进的方向	240
23. 思想与目标要统一	242
24. 明确自己的发展方向	243
25. 创业目标是你主要的起点	245
26. 把握人生方向	247
27. 目标不能脱离实际	251
28. 确立目标,拯救自我	252
29. 眼光要放远	257

第六章 失败的智慧:主动出击,稳抓机遇

当很多机会和你现有的观念发生矛盾冲突时,你不会觉得它是机会,但若换个角度来看,你就会发现它的确是机会。不要埋怨周围的环境不好,不要说自己命不好,没赶上机会,换一个角度来看世界,你马上就会发现,你面临着很多机会。你的思维一旦改变以后,就会发现你捕捉机会的能力加强了,原来机会就在身边。

1. 机会带来成就	260
2. 捕捉机会	261
3. 驾驭心灵,捕捉机遇	263
4. 不要放弃任何机会	265
5. 机遇与名利同行	268
6. 创造机会,才能抓住机会	269
7. 机会总藏在不起眼的地方	272
8. 积极主动地寻求机会	273
9. 为自己创造机会	274
10. 做“关键先生”	276
11. 主动出击才能抓住机会	277
12. 面对机会,慧眼识真伪	279
13. 一瞬间的勇气	280
14. 机遇垂青有远见的人	281
15. 机会为你而存在	283
16. 逼出运气来	284
17. 选择最适合你的机会	285
18. 机不可失	287
19. 别丧失即将到手的机会	289
20. 机遇最爱有准备的人	290
21. 速度要快	292
22. 抓住成功的关键时刻	294
23. 抓到机会不等于赢得一切	296
24. 抓住趋势,顺势而为	297
25. 发现机会绝不放手	298
26. 别丢失每一次机会	301
27. 只要开动脑筋	303



第七章 失败的火光:激发学习的热情

高尔基说:“书籍是人类进步的阶梯。”书籍是人类知识的载体,它记录了人类千百年来的每一点进步,通过阅读不同的书籍,掌握各个时期、各个方面的知识,这就是读书的真谛。一个没有书籍、杂志、报纸的家庭,是缺乏动力的,人们只有通过经常接触书本,才能对学习产生兴趣,才能在不知不觉中增长各种各样的知识,才能不与社会脱节,跟得上时代前进的步伐。

1. 多读书,读好书,会读书	306
2. 把看报纸作为一种习惯	308
3. 思路决定出路	310
4. 掌握现代化的生存技能	312
5. 经世致用的知识	313
6. 随时随地给自己充电	314
7. 培养敏捷的判断力	316
8. 要得惊人艺,须下苦工夫	317
9. 新思路源于打破常规	320
10. 培养独立思考的习惯	322
11. 分清主次	324
12. 学习要讲究方法	326
13. 别做糊涂虫	328
14. 价值源于专业	330
15. 学问俯拾皆是	331
16. 学习增加自身创新能力	332
17. 了解越多,就越优胜	334
18. 知识需要不断更新	335
19. 抓住未来的钥匙	336
20. 掌握一门外语	337
21. 坚持学习,不断提升自己	339
22. 站在巨人的肩膀上	341
23. 发展才是硬道理	343
24. 在失败中学习	344
25. 每日都要抽点时间读书	346
26. 学习是工作的保障	349

第八章 失败的积蓄:在行动中爆发

想做的事情,立刻动手,绝不给拖延找借口!凡事留待明天处理的态度就是拖延和犹豫,这不但阻碍了事业上的进步,也会加重生活的压力。我们应该做到今天的事情今天完成,坚决不让今天的事情“过夜”,否则不会有机会做大事,也不可能成功。所以应该经常抱着“必须把握今天去做完它,一点也不可懒惰”的想法去努力才行。

1. 对自己的行动要执著	352
2. 做事不要拖延	354
3. 立即行动	355
4. 成功,就是全力以赴	357
5. 不要为自己的拖延和等待寻找借口	359
6. 尽可能确定自己行为的规律	361
7. 克服惰性,抓住现在	363
8. 如果能做,就别放任自己	365
9. 学会当机立断	366
10. 抓住“现在”	368
11. 关键是立刻动手去做	371
12. 拒绝拖延	373
13. 把欲望变成行动	375
14. 独到的眼力	377
15. 充分利用每一分钟来行动	378
16. 事事领先	381
17. 关键是要投入到行动中去	383
18. 不要让生命去等待	384
19. 为崇高的事业而奋斗	386
20. 一个行动大于 100 个想法	387
21. 勇于冒险	390
22. 和时间赛跑	392
23. 一次做好一件事	394
24. 行动是克服拖拉的最好方法	395
25. 想做的事情,马上动手	397
26. 拖延和依赖是一种恶习	399



第一章

失败的根源：斩断错误的导火索

人生是一场艰难的跋涉，生活中总会遇到坎坷的事情，人生路上也不会一帆风顺。每个人都会遇到挫折，这也是无法避免的成长经历。面对挫折，有些人低下了头，而有些人却迎难而上；有些人将它视为一种打击，而有些人却将它视为一种磨砺。不同的态度，也就产生了不同的结果。真正认识失败的原因，是绕开挫折之路的必选，那么从现在开始，重新审视一下自己吧。



1. 对自己的人生没有预测

举世闻名的化学家、最高科学奖的创立者诺贝尔说过：“生命就是大自然赋予人类去雕饰的宝石。”拥有怎样的形象，是靠自己的行为来雕饰的。你是选择伟大与高尚，还是渺小与卑劣，全都看你自己！

米开朗琪罗，一位伟大的艺术家。他在意大利的一家矿石厂工作时，发现一块庞大的矩形石头，心里十分兴奋。他轻轻地触摸着这块石头，好像从中看到了摩西的精神，他决定雕刻这块巨大的石头，过了很长时间，最终一件伟大的艺术作品问世了——《摩西像》。

人与其他动物的区别明显标志之一是，人有目的，而其他动物则没有。人在劳动时，是有预料目的的，人在解决工作、学习、生活等一些问题时也是有目的的。追寻人生目标和努力拼搏实现理想，这是人的特性。随着年龄不断地增长和自我认知的成熟，人开始决定自己的生活道路，明确自己的人生目标，即为了自己“如何走人生的道路”“朝着哪个方向走”“最终的目的是什么”进行规划。这种自我规划，是对自己未来的一种雕琢。

可是，长时间以来，当有些人提到“自我”时，就眉头紧锁，觉得自我就是自私。他们认为人们只可以对自己做的每件事的劳动成果进行大致的规划，眼前有一个大概的蓝图，却不能预测或设计自己的人生。

其实自我不是自私，自我也不等于个人主义，拥有明确的自我意识是人的特点。在人生的道路上，就是不断实现“自我”的过程，自我意识觉醒之后才能实现自我，要经过自我意识—自我规划—自我管理—自我实现这样的一个过程。如果把规划自己看做立志，那么自我管理就是工作，而自我管理的过程和终点就是自我实现。

假如人没有目的，没有自我实现的欲望，那么他就称不上完整意义上的人。当人有了“自我”时，便会有自己与他人、个体与群体、主体与环境的区别；有了自我，才能起到对大自然和社会现象的影响，才会产生对人类有意识性和目的性影响的社会性行为，也才能充分发挥自己的潜能，把自己奉献于社会。

虽然在取得伟大成就的人当中，存在三种类型，即有着自己给自己定目标方向的“自定向”，别人给自己确定目标方向的“他定向”和没有一定目标方向的“无定向”，但认真分析起来，无论是“他定向”，还是“无定向”，只要个人肯努力，都能为社会作出贡献。人了解自己的能力和才华有一个过程，有些人在年轻时就认识到自己的才能，也有些人是在长时间实践以后，才认识自己的才能的，还有一些人认识自己的才能是由于他人的发现，但“我做事的目的是什么”“我将如何做才能达到自己的目的”，这些是别人无法取代的一种主观意识。



►►►成功箴言

人毕竟是自己未来的设计师,是否成功全在自己。社会 and 他人就是根据一个人平生作为,对他的“自我”作出认定和评价。人是自己的雕塑家,从根上除去人的自我意识,就是消灭人本身;否认人有自我设计的权利,就是否认人本身!



2. 迷失人生目标

追求个人的享乐

人生迷失的最主要表现是追求完全属于个人的享乐、金钱和虚荣。追求个人享乐即是让个人吃好、穿好、玩好,把它定为人生的最终目的。路易十四曾说过“我死后,哪怕它洪水滔天”就是这种只为个人利益打算思想的最鲜明的代表。凭着自己辛勤的劳动吃得好一些、穿得好一些、玩得快活一些,这本来是无可厚非的。然而,如果把自己人生的最终目的定为吃、穿、玩,就会忽略团队和人类的意义,就不会主动地为团队和人类的共同事业而拼搏奋斗。一味地追求个人的享乐目的,远离团队和人类的共同事业,是不会取得成功的。只追求个人的享乐目的,其本质就是在人生的低级和高级目的之间的关系问题上有迷失。它在人生的低级目的上停滞不前,并把低级目的当做人生唯一的目的。抱着如此生活态度的人,可以说是吃、穿、玩不是为了生活,而生活是为了吃、穿、玩。所以他们的所作所为舍本求末,人生所有的正事,像学习、工作等全被抛到九霄云外,这怎能成功呢?

追求个人的金钱财富

追寻个人享乐主义的进一步发展就是竭尽全力去追求个人的金钱财富,把人生主要的或唯一的目标定为追求个人的金钱财富。金钱财富在人生旅途中是必备的行李。在商品时代,没有金钱,人们是不能生活的;没有金钱,人们就会生活贫困,失意颓丧。无视金钱而只愿甘守贫穷,这是犬儒主义;把金钱财富当做一种无可取代的东西去追求,这是拜金主义。这两种对待金钱的观念都是极端错误的。有些人在“有钱能使鬼推磨”的思想的错误指导下,想方设法获取金钱,像谋财害命、出卖国家机密、拐卖人口、拉客卖淫等,金钱使这种人钻在钱眼里,变成了金钱的奴隶。并且,追求个人金钱财富的人,只想着怎么增多自己的物质

财产,却不在乎自己的精神财富;只在乎个人的物质享受,而不关心自己拥有多少精神财富。人世间有很多物质上的百万富翁却是精神上的乞丐。把人生的重要或唯一的目的看做是追求个人的金钱财富的人,当他们没有很多金钱时,会深深地感到贫穷的痛苦;当拥有很多金钱时,他们又为害怕失去它们而苦恼,为担心别人的谋财害命而胡思乱想。他们被永远贪婪金钱的欲望所迷惑,不由自主地为积攒个人的物质财富而忙碌不跌……想要达到这样的目的,他们往往会使用各种不正当手段,致使自己成为不遵纪守法的人,最后他们或者因为贪图钱财而丢了性命,或者因为追求钱财而不务正业,或者因为贪污腐败而开始漫长的监狱生活,或者因为追求占有金钱财富而丧失了人生最珍贵的人格……他们称得上人生的失败者,对于这些人来说,挫折是避免不了的。

追求个人虚荣心

在追求个人的享乐和金钱财富的基础上,在这种错误人生观的指导下,一个人会渐渐地追求虚荣,这时会表现出个体虚荣心的膨胀。爱护和珍惜自己的良好名誉,是人的共同特点,但不同的人对于个体名誉的认识和重视的程度也是不同的。有些人就可以把个体名誉融入集体名誉中,很好地处理个体名誉和集体名誉之间的关系。这样不仅使个体名誉得到完善,又可以为团体、民族和国家争光。这类人懂得追求虚荣心是低级恶劣的,能脚踏实地地努力奋斗,只想拥有自己得来的真实的名誉,而不需要虚假。另一种人则把个体名誉与集体国家的名誉看做一种对立关系,宁愿拼命为个体名誉而努力,但绝不会为集体名誉而卖力,只图虚名,盗名窃誉,弄虚作假,甚至不择手段地换取浮名,不脚踏实地地努力而又希望名垂青史,害怕辛苦而又每天做着白日梦,或者经过个人的不断奋斗最终成为名人后便自我膨胀起来,唯我独尊,盛气凌人,却不懂自爱、自重。这种人最后都可能会从名誉的顶峰上重重地坠落下来,而且,爬得越高,摔得越狠。

►►►成功箴言

人生目的是人们在社会活动中关于活动的对象性的自我意识,它表明了人活动对象的指向性。有明确而且正确的目的,才能自觉地为实现目的而拼搏,才能够取得成功。没有明确或错误的目的,其行为必然盲目或脱离正确的轨道,从而一事无成。

