

洗心禅话系列

和尚对在家人说

妙华法师 著



洗心禅话系列

和尚
对
企业家说

妙华法师
著

岳麓書社

· 长 沙 ·

图书在版编目(CIP)数据

和尚对企业家说/妙华法师著. —长沙:岳麓书社,
2012.3
ISBN 978-7-80761-816-4

I. ①和... II. ①妙... III. ①佛教—宗教文化—文集
IV. ①B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 008073 号

HESHANG DUI QIYEJIA SHUO

和尚对企业家说

作 者:妙华法师
责任编辑:马美著 许 静
封面设计:胡 颖

岳麓书社出版发行
地址:湖南省长沙市爱民路 47 号
电话:0731—88885616(邮购)
邮编:410006
网址:www.yueluhistory.com

2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
开本:700×1000 1/16
印张:15
字数:185 千字
印数:1—6,000
ISBN 978-7-80761-816-4/Z·14
定价:25.00 元
承印:湖南众鑫印务有限公司

如有印装质量问题,请与本社印务部联系
电话:0731—88884129



人在做，天在看

(代序)

之所以整理结集这本书，是想让人们认识了解佛教文化，并从中受益。在广泛的社会接触中我发现，生活在现代都市的人们，包括官员、白领、企业家们心理压力都很大，有社会压力、经济压力、家庭压力。这些压力是客观的，但信仰的缺失、文化的涣散，直接作用于我们的心理，造成价值观的错位、道德的失衡、人生的迷失，却有着强烈的主观色彩和个人色彩。也就是说，在这样的社会条件下，有心学法的人就可以平衡心态，他们从优秀传统文化或者信仰中汲取精神营养，使自己的生命和生活更有质量。我承认我们这个时代，很多东西还没有尘埃落定，但主动清除环境污染和社会污染造成的心理疾病，还生命以阳光、真实，是我们每个人应付出的努力。

一年来，在大学、企业、国学堂做了几十次演讲。教学相长，其中精彩处得到了诸位的认同，有不少人建议并企盼成书，以反复学习、思考。我也不想徒消供养，赖佛活命，总想以自己所能为佛教、为社会做点事情。当然“做事不求无难，无难则骄狂易生”。劳神是必然的，成书过程中，经常遇到困难，好在生物有趋光性，石头压不住草，我还是冲破阻力将一本通俗、现实的佛书，呈现给大众。



学习佛法不能脱离现实社会，这是我一贯的思想主张。这一主张形成的原因，是有太多的信仰者的思想偏离了现实，我敏锐的观察力捕捉到了这一点；另一方面，因为西方价值观的刺激，有的人又太过现实，有钱就是爹，有奶就是娘。在金钱、权力面前，品格、思想、行为全无规范，以致丧失为人的基本准则，心理道德底线全无。以此种种，我在佛经中发现了济世的良药，我想将这些药方讲给大家，以纠世人之偏。

我经常幽默地说，真正需要佛法的人，不是庙里的和尚、尼姑，而是红尘中奔波劳碌、活命的人们。他们迫切需要一种“活法”，“安身立命”是佛法中最常见的一句话，人人都需要安身立命，但是安身立命必须要有方法，佛法提供了这些方法。像“因戒生定，因定发慧”、“勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴”这样的法语，一旦悟入，将受益终生。总之，现实生活中所谓的“幸福感”、“安全感”，一方面有赖于经济、法治、政治；另一方面也在于个人的文化、信仰构成的“心理黄金底线”，如儒家“己所不欲，勿施于人”，你不想饮鸩食毒，就不要在食物中放大量添加剂，不要在作物上喷洒过量农药。道家主张“以柔克刚”、“顺应自然”，我们在生活中是否顺应这些法则，我们是否在利益的推动之下，对他人和善或者对自然、社会造成伤害？佛教主张报恩、感恩、律己、知足，我们在做人做事的时候，心中是否还会有这些观念？

我的想法是好的，态度是真诚的，没有任何私心杂念。希望大家好，社会好，环境好，人心好。我坚信以人的佛心悟性，争斗、战争、污染会远离我们的生活。

有的人一生中可能都没有机会接触佛教，所以，在EMBA（高层管理工商管理硕士）班讲学时，最让我费心的是怎么讲而不是讲什么。怎么讲才能在两三个小时内将佛法或传统



文化较为准确、完整地介绍给大家，并且让听众感到有用。不要粗浅地认为佛教是“迷信”，是“消极”，认为出家便是“四大皆空”，将佛教和人生、社会、科学对立起来，而要了解佛法在说什么，要我们做什么。在讲佛法的过程中，我知道，内容要生活化，但不可流于肤浅；要实用，但不可低俗，必须给人以智慧、境界以及提升和超越。二十多年来虽然努力，想还原佛法本来面目，并力图让佛法贴近生活、指导人生，但个人的能力毕竟是有限的，漏洞和不足一定是存在的。

东营弟子聂雪奎出资三万助印，山东的王岩梅、陈家桂、田又如、祁本姝居士将录音整理成文字，孙健铭、邢钢支持、护法我的讲座，弘法浩动，尽心尽力，在此表以谢意。

委托崔治中居士整理出版此书，是因为大部分书都是在北京出版的，一直想在湖南出本书，以广结法缘；另一方面崔治中居士的学养，足以担任此事。一年来所讲的内容自认为还是扎实的，出版成功，一定会给大家的文化生活带来新的血液。一本好书，就是一个好朋友。在成书过程中，还有不少人做出了努力，在生活上给我提供了帮助，他们是：心住法师、崔治中、赖玉萍、徐瑛、悟德、胡靖、黄屹、郭人伟、张一鸣、吴梅、颜如玉、项付颜、江琰、悟圣法师、悟博等，在此一并致谢！

于此，对百岁老人文怀沙拨冗为我连续题写书名，表示感恩。

妙 华

2011年5月16日于洗心禅寺



目 录

我们对这个世界所能知道的，只是我们的 无知·····	001
达摩大师的二入四行观的修证——在东菅黄河 居士林的开示·····	019
单刀直入《金刚经》之智慧开示·····	037
佛教人生心法核要·····	045
永嘉大师的绝唱——《证道歌》导入 ·····	141
中道，只是解脱的办法——在深圳素餐馆的 开示 ·····	207
佛法是济世之良药——在那烂陀法师弘法团 成立法会上之开示·····	223

我们对这个世界所能知道的，
只是我们的无知





认识是岛屿，认识之岛屿越大，未知的领域也越大。知识、文化、科技开启了我们的思维，但，轻易不要说，我知道了。



出家前，先工作了一段时间才考大学，二十五岁在淄博教育学院毕业。曾经的理想是做诗人和记者。家族的兴衰，人与人的厮杀争斗使他生出离心。整个大学期间，不能降服于辩证法的逻辑与思辨模式，精研于图书馆各大哲学与宗教书系，看完近五十万字的佛书。教了一年书后，二十六岁的他在青岛湛山寺从明哲法师剃度出家，觉得自己从必然王国走到了自由王国。当然，出家前，法师对寺院和自己的人生都进行了深入的考察和思考。受戒于本焕老和尚，曾在中国佛教协会教务部任职，2004年开始著书弘法。如今，妙华法师仍在用一种非常善巧而生动活泼的演讲方式教大家勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴，给企业总裁们讲商道和佛法的关系，建议大家在传统文化中给自己充电，强调知行合一解行相应，也奉劝大家扮演好自己的角色，法住法位，领悟体相用的关系，思考道和术的微妙之处，参究戒定慧三学在现代生活中的意义。其深厚的悲心和敏锐的洞察力以及犀利的言语，不时给人棒喝之感：信佛不等于佛呆子；学儒不等于迂腐；智慧不偏颇……很多人学东西一学就学死了，吃佛饭、穿佛衣、唱佛歌，里外不是人。

1.请您谈谈“戒”对于当下生活的意义在哪里？

妙华法师：国家的戒律就是法律，是他律，佛教的戒律是自律；在社会建设当中，要把法律建设得更完善，但他律的法律有待于自律的提高才能弥补它本身的不完善。在企业管理上，制度是保障，一定要靠制度去管人，让制度的制定者和执



一个人面对
浩淼的宇宙和有
限的人生，一定
要有所为有所不
为，戒就是有所
不为。

我们能够戒贪，
就可以使我们
的人生看到立竿见
影的效果，但我
们很多人不立竿
就想见影。

行者都清楚究竟要做什么，制度就是戒，治国如此，治企业也如此。一个人面对浩淼的宇宙和有限的人生，一定要有所为有所不为，戒就是有所不为。一个人要把事情做成，一定要修身，如果要修身，就一定要戒骄戒躁戒傲，如果你这些习气都不戒掉，你很难成就。我们一定要知道：我们对这个世界所能知道的，一定是我们的无知。如果从人类健康的发展来说，一定要把戒放在第一位。戒杀戒盗戒淫戒妄语戒饮酒，戒不是把你捆绑得死死的，而是保护你的。

戒杀是慈悲的表现。二战以来，世界盛行斗争哲学，在潜意识里，我们坚信“强者生存，弱者灭亡”的竞争法则，我们自以为是地将动物生存的法则运用到人类社会的发展中，这不但没有揭示真理，而且将人类文明与智慧抛在了脑后。这就使我们越来越不慈悲了，导致我们彼此争斗不断。“万物皆为我所用”，这个观念应该消除，我们不但要领会到一分为二，更要领会二而为一的法则。万事万物在表面上是对立的，但同时又是统一的。我们看中国的太极图，阴阳相生，阴阳互动，只有体会到自己和社会和他人同呼吸共命运的关系，才可以从人我斗争的桎梏中解脱出来。仁者爱人，一个人内在精神的丰盈应当表现在对他人的关爱上，佛教说戒杀，其实是为了心灵的慈悲。

人是社会关系的总和，没有了人，各种社会关系就不存在了，人的生命是相依共存的，你善待别人善待社会，最终都是善待自己。戒在佛法里又叫解脱，也就是说，国家的法律、企业的制度都是为了方便和保护我们达到更好的目标。

今天的社会，人们贪心很重，贪财贪名贪色，如果我们能够戒贪，就可以使我们的人生看到立竿见影的效果，但我们很多人不立竿就想见影，捕风捉影。我们不要捕风捉影，要立竿



见影，很多有成就的人都是知道有所为而有所不为的。人要过有节制的生活，才能从必然王国走向自由王国。戒掉对金钱的贪婪才能做一个廉洁的人；戒掉对色的贪婪，才能升华自己的生命。

鉴真大师说，一个人一生当中把一件事情做好了，就是了不起的。以戒修身是有效的，是必须的，只有这样，你的基础才能夯实。释迦牟尼佛涅槃的时候，特意嘱托：以戒为师。人一生当中，管理企业、料理家庭乃至其他事情，应当以戒为师，翻译成现在的话就是以法治国。好好领会一下，不然，我们的人生将会是一盘散沙；不然，我们的生命将是瘫痪的状态。戒是为了使生命达到更和谐更自由的状态，戒的最终是心戒，是心法。

2. “定”对于生活的意义？

妙华法师：定，淡定，稳定，定向。人的一生是需要设计的，需要定向，所谓定向就是立志，就是锁定自己的目标。郑板桥在他的画上题词：咬定青山不放松。中国古代有一句名言：有志者事竟成。做人做事必须要定向。如果你朝三暮四，三天打鱼两天晒网，必将一事无成。同样是一群学生，三年五年后在自己的岗位上，差别就出来了，凡是取得成绩的人，他必定“定向爆破”。对于普通人来说，如果他的家庭不稳定，他的人生就很难搞好。很多女企业家，事业很好，但精神状态不佳，如果继续深入下去的话，就发现她们的家庭都很不稳定，那个家基本上不能称之为家。一个国家在治理过程中，如果朝令夕改，就谈不上发展，一个人也如此，一定要保持生命的稳定状态才能发展。

淡定、稳定、定向，这三个定都是世间定，一个战场上百战不败指挥千军万马杀人如麻的将军，必定是非常淡定的。



戒定慧三者有内在的关系，一就是三，三就是一。当幸福降临的时候，深呼吸，这在佛教里叫调息，人到四十岁以后，我们的应激状态不如以前，一定要留出余地，尽可能地往坏处去想，往好处去做。要想定，首先要静下来，这样我们思想的妄念和身体的毒素才会慢慢排除。在佛教史上，很多佛学家、哲学家、教育家、书法家，都非常之静。静能制动，以静制动。其实，自然就是一本无字的书，当你把心灵放到最宁静状态的时候，无字的书你就能够读懂了。智者乐水，仁者乐山。仁者智者，乐山好水，为什么呢？地势坤，以厚德载物。山作为坤的代表，代表着宁静，岿然不动。我们表扬一个大德，说他像泰山一样，包括我们家里的老丈人，我们就叫他泰山。一个仁德的人必将主静主厚，真正有善心的人必将像水一样，水能润物而万物不知，水能成为我们的老师，它逐类随行，应化无方。宇宙的常态是气化的，以我们看不见摸不着的元素的方式存在。一个人如果能够像出家人那样调呼吸、调身、调心，让生命定向到极致，定然就会有大智慧。

自然就是一本无字的书，当你把心灵放到最宁静状态的时候，无字的书你就能够读懂了。

知识分子最大的障碍叫所知障，他所学的东西障蔽了他对人类和宇宙的探究，被所知障迷惑了。

现在我们的心的散乱的，佛教说三障，大致来说，知识分子最大的障碍叫所知障，他所学的东西障蔽了他对人类和宇宙的探究，被所知障迷惑了。第二个障碍叫烦恼障，我们遇到事情就热血沸腾，激动得不得了，这就是没有定力，很多大人物面对各种大场面都是心定气闲。当你面对各种场合都能心定气闲的时候，你才能有大成就。为什么茶禅一味？茶师的心态和禅师的心态都是非常淡定的。烦恼使我们不能生起智慧，该想明白的我们想不明白，该看明白的我们看不明白，就是因为我们有烦恼障。还有一个文字障，传统文化是中华民族的宝藏，但我们不认识字，不认识字就不能懂得文字当中的智慧。还有



一种是魔障，在你事业最辉煌的时候，总会有各种事情来烦你，总会有摩登伽女来扰乱你，不降魔不成佛，生命的最高价值在于人生的所有的酸甜苦辣都变成你的智慧，烦恼即菩提。在人间做事情，不是因为事情太难，而是因为你的能力太低。如果你把你的大脑延伸，把腿和胳膊加长，就可上九天揽月，就可下五洋捉鳖。在现代社会里，不但需要对“术”，对我们的能力进行训练，其实，更需要的是“道”，要把道作为定海针、作为支持才有办法。

这个世界没有永恒的东西，当你沾沾自喜的时候，它已经悄然溜走了。

3. “慧”在生命中是如何体现的？佛教的“慧”和世间的“聪明”有什么差别？

妙华法师：人生是需要戒和定的，人生更需要慧。佛教叫慧根。一个人事业的成就、学问的高低取决于他的慧根；一个人生命的质量也取决于他有没有慧根。什么是生命的质量？长度、宽度加厚度就是生命的质量。慧，在印度叫般若，它是一个精神状态的东西，没法翻译，就保持它的音译为般若。庙里边的山门，其实有三个门，这三个门代表了：空、无相、解脱。这个世界没有永恒的东西，当你沾沾自喜的时候，它已经悄然溜走了。即便你当官了发财了，你也应当有一颗平常心，那颗最平常的心就是道。大道是无私的，也是最平常的。文字是桥梁，概念是符号，千万不要在概念里把自己困死了，也不要再在某种思想领域里把自己淹死了，达到目的就可以罢休了。

文字是桥梁，概念是符号，千万不要在概念里把自己困死了。

《金刚经》里有这样的话：“汝等比丘，知我说法，如筏喻者，法尚应舍，何况非法。”法无定法。首先，标点一下：法，无定法。活在人世间，官有官道，商有商道，花有花道，茶有茶道，各行各业都有各自的游戏规则。我们一定要虚心地、专心致志地学习这个游戏规则，认真地来做这个游戏，当



我们所有人都活在一种经验当中，但别人的经验，作用于己，便常常是一种错误。

大自然无时无刻不在讲经说法，但是我们却牢牢地把自己锁在一个核桃里。

你在这个行业做得精益求精的时候，在世间就成功了，就得法了，包括我们拜师求道问道、练书法等，都是为了得法。从国家到家庭到个人，没有戒律没有法是不能成功的，所以要得法。紧接着就是无定法，在商海中，有没有商学理论？有商学理论，但大商不言商，做得很大了，不轻易谈钱的。不仅商道如此，官道如此，我们所有人都活在一种经验当中，但别人的经验，作用于己，便常常是一种错误。法无定法，哲学家把我们认识的世界比喻成海洋，吾生也有涯，而知也无涯。我们已知的只是个小岛，认知的领域越大，未知的海洋越大。学迷踪拳的时候是一套套学来的，但使用的时候是不会按招式出拳的。法无定法，又有法，又无法，这是非常奥妙的，要不断地去体会。

《道德经》五千言，《金刚经》五千言，那么多人在讲《道德经》，讲《金刚经》，真正得其精髓者十之一二，我们大部分时间是用自己的尺度在衡量圣人的思想。人类是有悟性的，在这里，佛教要我们顿悟，不断地透过语言和文字来领悟古人的心，不在于你记笔画和字形，在于你领悟古人的心。就以“悟”字为例，甲骨文的心和心脏的构造非常相似，连动脉血管都有，非常形象，这边是个“吾”——我，悟佛悟人生是你自己要去悟，所有的手法手段都只有一个目标，就是让我们达到心灵的自由和解脱。文字是智慧，文字承载了思想和文明，有字的纸不要乱扔。我们现在图书非常泛滥，这对圣人的言教是不够尊重的。识古知今，读历史让人变得非常睿智。文字有哪些呢？语言是音声文字，书面上的方块文字是非常细腻的，任何一种文字都无法比拟中国的方块字，这种方块文字记载了远古文明的信息，如果你很会做学问，你就会知道书画同源，透过文字就可以和古代的圣贤先哲对



话，这是多么美妙的事情。

大自然无时无刻不在讲经说法，但是我们却牢牢地把自己锁在一个核桃里。肢体语言也是文字，斑马线是文字，广告牌是文字，总而言之，能透过我们的眼耳鼻舌身意向我们传达感情思想和道理的都是文字。当你学了一门外语就走进了一个世界。我不懂英语，那我对美国人英国人的解读一定是有误差的。语言是绿色通道。宗教有十三个定义，在中国将宗教划为意识形态，但释迦牟尼对三千大千世界的认识是彻头彻尾的唯物主义，他企图让我们认识到自己的心为法王，因为我们种种的烦恼、种种的意识形态使我们牢牢地包裹着自己，不能和大自然同呼吸共命运，释迦牟尼一生当中就做了这样一件让我们开发自己的智慧的事情，开发智慧，斩断恶源，让你做个有智慧的人。

知识不等于文化，文化不等于智慧，这三者不可同日而语。

知识不等于文化，文化不等于智慧，这三者不可同日而语。如果你去大学学堂，仅仅是为了获得知识，那你就不要去上学了，百度一下就可以了，要搜索的知识太多了，显然我们上学不是为了知识。是否拿到文凭就是有文化呢？文是因，化是果，学文之后要化，对外是化导，对内是化性。如果你是君王，要化导你的臣民；如果你原来是刚强的人、愚昧的人、戾气很重的人，就要化你自己成为柔软的、智慧的、慈悲的人。

我们这个世界从来就没有生，也没有灭，起点就是终点，终点就是起点，抓住当下，让我们的心处于光明之中，无杂染，无得失，如如不动，坦然面对，少一份得失，多一份快乐。

恭敬人和物，恭敬生一切善法。要安静下来，保持一颗干净的心。佛教里的大慧是不生不灭，不垢不净，不增不减的。我们很多时候就是因为看到了生灭，来时欢喜去时悲，追求终点而忘记了过程，但在佛陀的眼里，我们这个世界从来就没有生，也没有灭，起点就是终点，终点就是起点，抓住当下，让我们的心处于光明之中，无杂染，无得失，如如不动，坦然面



对，少一份得失，多一份快乐。因戒生定，因定发慧。戒定慧三学有广泛的社会意义，释迦牟尼的本怀是要普度众生的。佛教有普世意义，戒定慧三学可以帮助我们由迷到悟，由污染到清静，由捆绑到解脱，可以说，戒定慧三学是立身之本，是事业之本，乃至是立国之本。

4. 儒释道三家有共同之处，但也有不同之处，佛法和其他宗教的不同之处在哪里呢？

妙华法师：道教以养命为主，炼丹房中术等。佛家重视修心修性，擒贼擒王，人生最大的问题就是心的问题。儒家讲究修身齐家治国平天下，儒家的“知止而后能定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得”和佛家在初步的修行上有一定的相似，前提都是静，但着眼点不同，方法不同，境界不同。共同点都是化道。儒家鼓吹入世，立言立功立德，在人间好好活着，子不语怪力乱神。道家羽化升仙还在欲界，庄子也认为六合之外圣人存而不论。但佛教提倡在做好人的基础上，法住法位，敦伦尽分，然后超越三界究竟成佛。表面上看，佛法是出世的，其实入世和出世的界限并不分明，释迦牟尼是看我们入得太深了，所以说出世法，迷和悟是相对而言的，佛法是救世的良药。我们目前走到了信仰和文化的十字路口，何去何从，稍微有头脑的人一定有很多的思考。

多一个寺庙少一个监狱，多一个信佛的人少一个恶人。一百年前，寺院就是博物馆，和尚就是老师。我们现在吃饱了，穿暖了，我们心灵的家园在哪里？是 GDP（国内生产总值）吗？是银行的存款吗？是三千万还是一个亿让你更幸福？心安才能身安，身安则道隆。心为法王，心生则种种法生，心灭则一切法灭。如果没有信仰和文化作为积淀，这个人始终是惶恐不安的。人一生当中，不愁贫，愁无道，要不断提升你生命的

多一个寺庙
少一个监狱，多
一个信佛的人少
一个恶人。

人一生当中，
不愁贫，愁无道，
要不断提升你生
命的品质。