

一本就GO!
快速提升旅游达人指数

2012-2013版

加拿大

一本就GO!

19张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人
超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽
景点名中外文对照，用手指也能轻松游

墨刻编辑部 编著

85
最便利
住宿

城堡饭店
青年旅馆
特色民宿

18
最受欢迎
美食

海狸尾点心
巧克力冰淇淋
枫糖鲑鱼

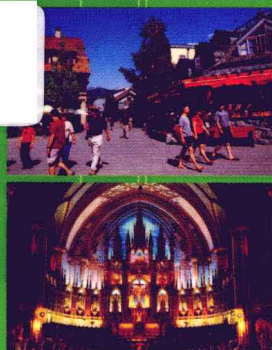
12
最时尚
购物

温哥华罗伯森街
多伦多女王西街
渥太华拜沃德市场

景点

约霍国家公园
尼亚加拉瀑布
里多运河

枫叶大道
加拿大公路旅行
生态奇遇
住宿体验



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

加拿大一本就GO! : 2012~2013版 / 墨刻编辑部编
著. -- 3版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 7
(一本就GO!)
ISBN 978-7-115-28140-1

I. ①加… II. ①墨… III. ①旅游指南—加拿大
IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第095077号

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

加拿大一本就 GO! 2012-2013 版

- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 郑冬松
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 5.75 2012 年 7 月第 3 版
字数: 184 千字 2012 年 7 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2011-2691 号

ISBN 978-7-115-28140-1

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



加拿大示意图

一本就 GO!

加拿大一本就

2012-2013版

GO!



墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书为《加拿大一本就GO! 2011-2012版》的更新版本, 为了使得读者获得更好的阅读体验, 我们根据读者的反馈意见和实际情况的变化, 在上一版的基础上对本书的相关内容做出了更新和修正。

本书分为印象加拿大、分区导览、旅游资讯三个单元。印象加拿大部分介绍了前进枫叶大道、加拿大公路旅行攻略等内容。分区导览部分将整个加拿大划分为温哥华及近郊、落基山脉和东岸三大区, 其中温哥华及近郊这一部分介绍了温哥华、维多利亚、惠斯勒和盐泉岛等地; 落基山脉介绍了班夫、贾斯珀、库特内和约霍等国家公园; 东岸地区则包括蒙特利尔、魁北克、多伦多、渥太华等地和尼亚加拉瀑布。除了介绍各地的交通资讯、地图等基本资料外, 本书还用四个小单元介绍了这些地方最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食和最便利的住宿。旅游资讯部分, 详尽地介绍了前往加拿大旅行的必备资讯, 如签证办理、航班信息、气候时差等, 让旅游在加拿大变得很轻松。

为了便于读者查阅, 本书在景点、商店、餐厅、住宿之下均列出了基本资料, 包括电话、传真、地址、网址、开放时间、休馆时间、交通方式等, 采用放大的字号呈现, 并用简明易懂的图例标出, 各图例代表意义如下:

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 休馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书标示的价格, 除特殊说明外, 全以加元为货币单位。书中所提示的各项易变动资料, 如交通、费用、开放时间、地址、电话等, 均以本书出版前所收集的资料为准。其中费用部分较易发生变动, 仅供读者参考。同时, 我们也欢迎读者与我们联系, 将变动情况告知我们, 我们的联系方式是shp@ptpress.com.cn。

加拿大一本就GO!

◎轻盈自在的开本, 跟厚重说BYE BYE!

130mm×205mm的尺寸, 250g的重量, 轻巧无负担, 放口袋、放包包都OK。

◎超大资讯量, 一书在手, 情报全有。

集结墨刻采访精华, 一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主, 摘要说明, 快速上手。

◎超便利超友善的编排, 一册在手, 去哪里自己搞定。

以各区域作为章节, 搭配地图与交通资讯, 一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿, 快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造, 3天2夜, 5天4夜, 随你高兴, 随性搭配。

◎瞩目度No.1的包装, 旅游必备的风格行头。

超强设计感, 明亮色彩印刷, 容易翻阅的装订, 独领旅游指南图书时尚。

8 印象加拿大

- 8 数不尽的万紫千红：前进枫叶大道
- 11 加拿大公路旅行攻略：On the Road!
- 15 与动物们不期而遇：落基山脉生态教室
- 21 奢华绝代的住宿体验：菲尔梦城堡饭店

28 温哥华&近郊 Vancouver & The Suburb

30 温哥华 Vancouver

景点：卡皮拉诺吊桥公园、科学中心、海洋博物馆、温哥华博物馆、加拿大广场、斯坦利公园、温哥华水族馆、温哥华图书馆、蒸汽钟、码头中心、史帝夫斯顿、乔治亚湾罐头工厂历史遗址

购物：罗伯森街、加斯镇、耶鲁镇、格兰维尔岛、朗斯代尔码头

美食：四季餐厅、罗伯森街、老意大利面工厂、耶鲁镇、鲑鱼屋、岩石烧烤餐厅、麒麟川菜馆、芝士蛋糕店

住宿：石篱之屋、水畔之屋、柏居、'O Canada' House Bed and Breakfast, Barclay Hotel, Bosman's Hotel, Best Western Downtown Vancouver, Kingston Hotel Bed & Breakfast

52 维多利亚 Victoria

景点：克雷格达罗克古堡、布查特花园、议会大厦、水晶花园、政府街、维多利亚酒庄、不列颠哥伦比亚皇家博物馆、黄金溪

美食：金伦餐厅

住宿：苏克湾度假旅馆、帝后饭店、格兰德太平洋饭店、Quality Inn-Downtown Victoria, Best Western Carlton Plaza, Days Inn Victoria Waterway, Dominion Grand Hotel, Embassy Inn

61 惠斯勒 Whistler

景点：四轮摩托车、越野自行车、惠斯勒村

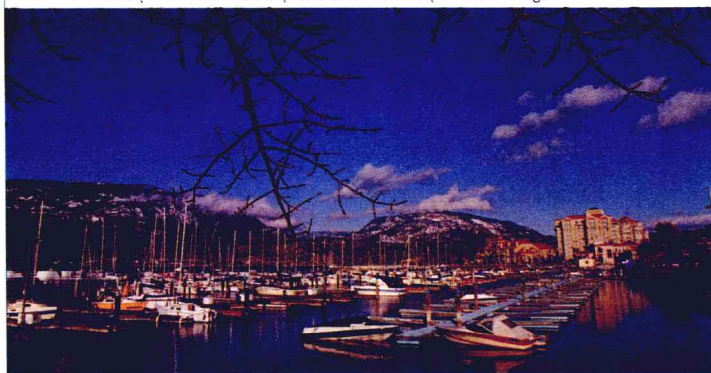
住宿：Executive Inn, Holiday Inn, Resortquest, Alpenglowlodge, Glacier Lodge, Listel Whistler Hotel, The Coast Whistler, Tantalus Resort Lodge, Le Chamois, Greystone Lodge, Mountainside Lodge

65 盐泉岛 Salt Spring Island

景点：艺术大街

购物：夏季假日艺术市集

住宿：All Seasons Bed and Breakfast, Wisteria Guest House, The Beach House, Rainbow Terrace, Lakeside Gardens, Fulford Ganges





68 落基山脉 Rocky Mountain

70 落基山脉 Rocky Mountain

73 班夫国家公园 Banff National Park

景点: 班夫镇、洞穴与盆地、班夫游客中心、班夫国家公园中心、班夫上温泉、迷你汪卡湖、约翰斯顿峡谷、班夫缆车、弓湖、布鲁斯特旅游公司、梦莲湖、弓河瀑布、朱砂湖

住宿: 班夫温泉旅馆、路易丝湖城堡饭店、班夫罗亚尔山饭店、Num-Ti-Jah Lodge、Banff Squirrel's Nest Bed & Breakfast、Bow Valley Motel、The Banff Aspen Lodge、Bed & Breakfast on Mountain Lane

86 贾斯珀国家公园 Jasper National Park

景点: 帕特丽夏湖 & 金字塔湖、缆车站、圣华普达瀑布、阿萨巴斯卡瀑布、马林湖、哥伦比亚冰原、医药湖、马林峡谷、梅耶特温泉、冰原大道
美食: 甜蜜熊之家

住宿: 贾斯珀公园旅馆、The Athabasca Hotel、HI-Jasper Hostel、Mount Robson Inn、Jasper Inn Alpine Resort、The Glass House

95 库特内国家公园 Kootenay National Park

景点: 瑞迪恩镇、瑞迪恩温泉、奥利佛湖、大理石峡谷、颜料盆、朱砂隘口

住宿: Kootenay Park Lodge、The Prestige Inn Radium Hot Springs、Radium Resort、Radium Hot Spring International Hostel、The Prestige Radium Hot Springs

100 约霍国家公园 Yoho National Park

景点: 踢脚马隘口、翡翠湖路 & 翡翠湖、菲尔德镇、螺旋隧道观景点、塔卡考瀑布、天然桥

住宿: Kicking Horse River Chalets、Emerald Lake Lodge、Cathedral Mountain Lodge、The Alpine Guesthouse、The Bear's Den Guesthouse



106 东岸 Eastern Canada

108 蒙特利尔 Montréal

景点: 圣母大教堂、邦斯库尔圣母教堂、旧城区、市政厅、普拉托区、麦吉尔大学、麦科德博物馆、奎森街、奥林匹克公园、自然生态博物馆、蒙特利尔塔、蒙特利尔植物园、圣约瑟夫大教堂、罗亚尔山公园、生物园、眺望台

购物: 地下城、圣丹尼斯街

美食: Toque餐厅

住宿: Alacoeque B & B Révolution, Abri du Voyageur Hôtel, Au coeur de la ville B&B, Best Western Hotel Europa Downtown, Hôtel du Nouveau Forum, Hôtel Villa de France, Le Simone B & B, New Residence Hall-McGill University, Montréal Y Hotel, La Tour Centre-Ville

125 魁北克 Québec

景点: 星形要塞、达弗林路、要塞博物馆、魁北克圣母大教堂、皇家广场、凯旋圣母教堂、大道、皇家解说中心、城塞、议会大厦、瞭望台、战场公园、蒙莫朗西公园

美食: Aux Anciens Canadien, La Maison Serge Bruyere, Table Champete

住宿: The Centre international de séjour, 魁北克上城民宿区、弗兰特纳克城堡饭店, La Maison Acadienne Hotel, Au Petit Hotel, La Maison Ste-Ursule, Hotel Auberge St-Louis, Hôtel Manoir de la Tour, Hôtel Château Grande-Allée

139 多伦多 Toronto

景点: 加拿大国家电视塔、圆顶体育馆、女王码头大厦、多伦多群岛、伊顿中心、安大略皇家博物馆、贝塔鞋业博物馆、瓷器博物馆、卡萨洛马城堡、安大略美术馆、新市政厅、Toronto on Stage, 多伦多大学

购物: 女王西街、甘蓝镇

美食: Fez Batic, Society, Rivoli, Gipsy co.op, Left Bank

住宿: 89 Chestnut Residence, Ainsley House Bed & Breakfast, Annex Quest House, Bond Place, Castlegate Inn Bed & Breakfast, Comfort Hotel-Downtown, Philomena & Dave Bed & Breakfast, Victoria University, The Strathcona Hotel, Lowther Suites

157 渥太华Ottawa

景点: 议会大厦、里多运河、梅杰斯山公园、加拿大皇家造币局、加拿大当代摄影博物馆、加拿大国家美术馆、加拿大文明博物馆、里多瀑布、总理官邸、里多厅

购物: 拜沃德市场

美食: Social、D 'Arcy McGee'

住宿: 劳里尔堡饭店、Auberge McGee's Inn、Auberge des Arts、Australis Guest House、Ottawa Backpackers Inn、Accor Hotels Novotel Ottawa、Days Inn Downtown Ottawa

170 尼亚加拉瀑布Niagara Falls

景点: “雾中少女”号、瀑布探险、马蹄形瀑布、史凯隆塔、美能达塔、彩虹大桥、风洞、公羊岛、美国瀑布、大峡谷历险、尼亚加拉瀑布灯光秀、西班牙空中缆车、克利夫顿山丘道

购物: Canada One Factory Outlet

182 加拿大旅游资讯Canada information



地图索引

26 加拿大示意图

31 温哥华市区图

32 大温哥华地区图

52 维多利亚市区图

61 惠斯勒图

65 盐泉岛图

71 落基山脉国家公园图

74 班夫国家公园图

77 班夫镇图

87 贾斯珀国家公园图

96 库特内国家公园图

100 约霍国家公园图

108 蒙特利尔图

110 蒙特利尔市中心图

126 魁北克图

140 多伦多图

142 多伦多市中心图

160 渥太华图

171 尼亚加拉瀑布区图

印象加拿大

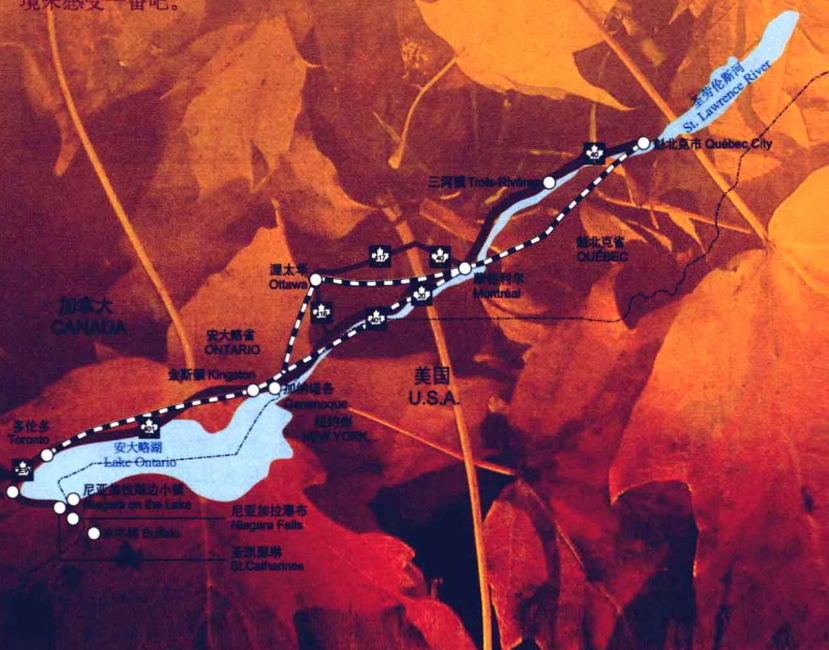
数不尽的万紫千红

前进枫叶大道

所谓的“枫叶大道”，其实并没有一个公认的标准，因为每年9月至10月，从魁北克省一路往西的公路上满是各色枫叶，对加拿大人而言，这是秋天里必然会出现的美景。如果真的要定义，一般认为从渥太华到多伦多的401号公路是传说中的“枫叶大道”，因为这条公路两旁接连不断的橘红色秋景确实是美不胜收。

从渥太华往西会先走一段416号公路，在这里枫叶林还只是含蓄地黄绿交错，等到一开上401号公路，赭、红、橘、紫、黄，各种表达秋意的颜色便都等不及似的扑面而来，以最强势的姿态占据你的视野。不过，即使是这样枫林夹道的美景，也不过只是前奏曲而已。当你经过金斯顿，再往多伦多前进时，才算进入枫叶大道的高潮路段。暖暖的午后阳光为枫树镀上了一层金色，满山头的黄、绿、橙、红、紫一眼望不到尽头。在出口523~522这段路，更以左右各自绵延长达2公里的壮观枫叶林，真正展现出“枫叶王国”的气势。

任何照片都无法完全呈现这慑人的景色。如果你和我们一样贪心，那就不妨在这里下交流道吧，到这个名为Trenton的小镇绕上一圈，好更靠近那绵延不断的红、橘、黄色树林，这美景是无法用语言表达的，还是亲临其境来感受一番吧。



尼亚加拉瀑布区 Niagara Falls

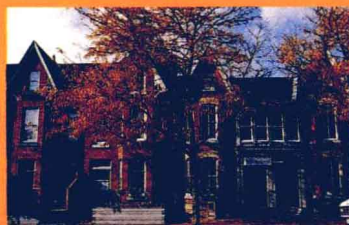
最佳赏枫地：

尼亚加拉湖畔小镇、尼亚加拉公园道赏枫期：

被尼亚加拉湖及安大略湖包围的尼亚加拉瀑布区，区内最美的枫树林就在连接瀑布及小镇的尼亚加拉公园道上，每年10月中旬～10月底是这里的最佳赏枫季节。

赏枫方式：

建议开车或骑自行车游览这条金色的公园道。如果你是搭出租车从瀑布前往小镇，一定要请司机在中途停车以便拍照。



多伦多 Toronto

最佳赏枫地：

多伦多大学、多伦多群岛

赏枫期：

多伦多的气候较温暖，枫叶从10月份以后才陆续变红，最壮观的时节约在10月中旬，有时甚至延续至11月初。

赏枫方式：

多伦多大学内有皇后公园和数栋历史悠久的建筑，是电影《心灵捕手》的拍摄地。这里的黄色枫叶颇有学院味，建议以步行的方式游览。多伦多群岛是远离都会的世外桃源，岛内有小溪和树林，建议在岛上租辆自行车，骑车游览。



渥太华 Ottawa

最佳赏枫地：

里多运河、里多厅

赏枫期：

虽然这里几乎整个10月都有枫叶可看，不过最美的时候应该是在10月初。10月中旬以后的橘红色枫叶似乎都被烤焦了，掉落的枫叶在地上卷曲成一团，再晚的话，枫叶就要干枯了。

赏枫方式：

在里多运河两岸可以以步行或骑自行车的方式欣赏枫叶景色。如果骑车，不妨往里多厅的方向骑，官邸内的花园和树林里有城市里难得一见的自然枫林，而更远的岩石山公园则是加拿大人拍摄婚纱照的热门地点。



金斯顿 Kingston

最佳赏枫地:

皇后大学区、千岛群岛

赏枫期:

金斯顿的气候和渥太华较为相似,10月初~10月底都有枫叶,不过金斯顿位于湖边,所以温差较大,枫叶的颜色变化也比较多。

赏枫方式:

皇后大学区可以以步行的方式慢慢品味,这里最不可错过的是千岛群岛的游湖行程,其中又以从金斯顿东边的加纳诺各出发的行程最受欢迎。



魁北克市 Québec City

最佳赏枫地:

达弗林步道、蒙莫朗西公园

赏枫期:

地处高纬度的魁北克市,是加拿大枫叶最早变红的区域,约9月底枫红就开始在这里陆续现踪,到了10月中旬枫叶则因温度过低而枯黄落尽。

赏枫方式:

魁北克市城区范围不大,用步行方式就能轻松游览,从下城往上城的弗兰特纳克城堡饭店仰望是最好的角度,橘黄色的树叶衬托出城堡的古意。也可在城堡前的达弗林步道漫步赏枫。

蒙特利尔 Montréal

最佳赏枫地:

普拉托区、圣海伦岛

赏枫期:

蒙特利尔早晚温差较大,这里的枫叶也较魁北克市持久,9月底~10月中旬都有枫色美景。

赏枫方式:

乘地铁就可前往普拉托区和圣海伦岛,前者以步行方式就可游览,还有精巧典雅的小屋作为枫叶的背景,后者是位于圣劳伦斯河上的小岛,以步行或骑自行车的方式游览都很适合。



如何保存秋意

加拿大的枫叶颜色变化多,外形多为标准的五瓣枫叶,有的小如手心,有的却比整只手还大。收集时不妨多选择几种颜色,除了常见的深红色与正红色,橘色和黄色的叶片也很美,而呈渐变色的枫叶则更能记录秋的变迁。

由于枫叶叶片较大,所以捡拾时不妨带本较大开本的书,好将枫叶整片夹起。带回旅馆后最好马上将枫叶取出,涂上薄薄的乳霜——让枫叶保有一点油分才不容易断裂。过两天等叶片被压平后,再放到干燥的地方。最好不要等到旅程结束后才处理枫叶,因为刚落下的枫叶可能还吸取了地上的水分,容易发霉。

来源:加拿大旅游局

加拿大公路旅行攻略：

On the Road !

印象加拿大

20 世纪 50 年代，杰克·凯鲁亚克 (Jack Kerouac) 的旷世之作《在路上》(On the Road) 一经出版，立刻成为一个时代的文学经典，从此公路旅行就成了美加两国年轻人在年华老去之前一定要经历一次的洗礼。其实开车也是在加拿大旅行时最方便的交通方式，无论行程还是时间，都可以随心所欲自由安排。尤其加拿大的公路景色绝美，看着窗外风景像明信片一般在后视镜里飞过，那种感觉真是无与伦比。于是，奔驰在加拿大的公路上，穿州越省，音乐开得很大声，你会发现开车并不只是一种移动方式，有时更是享受本身。

租车方式

租车公司

在加拿大，较大的连锁租车公司包括 Avis、Hertz、Budget、National、Alamo、Dollar、Thrifty 等，在各机场都能找到这些租车公司的柜台。

租车柜台

机场的租车柜台通常位于停车场附近，在行李转盘的外面就能看到指示标志。如果你已事先预订，只要向柜台人员提供预订号码，并出示国际驾照、国内驾照、护照、信用卡（因为难保没有额外支出，租车公司一般不接受现金支付）等文件即可；如果没有预约，则要向柜台人员说出自己的需求。

这问题来了，柜台人员会问你需不需要保险。保险当然是一定要的，只是要保哪些险才不会当上“冤大头”呢？一般而言，“汽车碰撞损毁免责险” (Liability Damage Waiver) 是一定要保的，你租的车若不幸遭受撞击、破坏时，这项保险能免除租车人的赔偿责任（有时碰撞险已算在租车费用里）。而“盗窃保障” (Theft Protection) 则可视情况而定，如果

你的车不会停放在路边过夜，或是不停在治安较差的街区，其实没有太大必要保这个险，当然，保一保会比较安心。至于“附加责任保险” (Additional Liability Insurance)、“个人意外保险” (Personal Accident Insurance) 和“个人物品保障” (Personal Effects Protection)，就不太有投保的必要了。不过还是提醒你，出门之前最好先向自己的保险公司确认旅行意外的给付细节，一旦发生意外，也会比较有保障。

接下来，柜台人员会问你需不需要 GPS（卫星定位导航系统）。如果你自认是看地图高手，并且有充裕的时间可以迷路的话，大可以不用 GPS（有时迷路也会带来意外收获），但若你的行程紧凑，这点钱就不要省了，租一台 GPS 绝对会有帮助，毕



竟都已经花这么多钱买机票了，如果把时间都花在找路上，那可就有得不偿失了。

一切手续办理妥当，柜台人员就会交给你车牌号码和钥匙。将车开走之前最好先检查一下车辆外观有无损毁，其次要检查油箱是否加满油。在停车场通常都有租车公司的人员协助，但在比较小的机场也许没有，若发现问题，应立刻回到柜台说明，以免日后责任归属不清。

还车

大多数旅人的还车地点也是在机场，在驶近航站楼大楼前，就会看到某一车道上有还车地点的路标。顺着该车道进入停车场后，会有不同租车公司的路标指引。在还车停车格停妥，就会有租车公司工作人员过来检查车辆。请务必在还车前先去加油站把油加满，因为没有加满油的话，会被收取不足的油钱，而租车公司的油价绝对比加油站高很多。检查完毕，工作人员就会开给你收据和信用卡签单，签名之后，还车手续就完成了。

交通规则

加拿大和中国国内相同，也是开左舵车行驶在右车道，因此没有习惯转换的问题。交通规则也大同小异，但其中还是有一点点差异。

Stop Sign

在美加两国的许多路口，你都会看到一个红底白字的八角形标志，上面写着“STOP”（法语区为“ARRÊT”）。在美国和加拿大，你如果看到这个标志没有“停”的话，你的麻烦就大了，因为这就和闯红灯一样。

当你看到这个标志时，多半有几种情况。如果其他车道上都没有车，你只要停一下再走即可（所谓“停”并不是减速而已，而是让车辆完全静止）。如果十字路口上的“STOP”下挂着“4 WAY”的牌子，则表示4个方向的车辆都必须停下后再依序启动，不习惯的人常会搞不清楚何时轮到自己前进。这里有个小诀窍，就是在停下之前先看好比自己早一点停下的是哪辆车，等它启动后，下一个就轮到自已了。有时十字路口上只有自己的车道有 Stop Sign，表示你开的是支道，而横向车道为干道，你就必须等干道上都没车之后才能前进（并不会等很久，因为若是繁忙车道就会设有红绿灯）。

信号灯

在加拿大，如果红绿灯上没有挂“红灯禁止右转”的标志，则表示红灯时是可以右转的（不过有些省和城市例外，租车时可先问清楚）。





而左转通常会有左转灯，在某些城市你会看到“闪绿灯”的情况，这也代表此时可以左转。

环岛

加拿大的环岛和中国国内不同，一次只能有一辆车进入，进入的顺序则和遇到“4 WAY STOP SIGN”时相同。

遇见校车

若你前面的校车亮起停车灯，并伸出一块“STOP”的牌子时，表示有学生要上下车，这时你必须停下，等校车收起“Stop”的牌子后才能继续前进。千万不可直接从校车的任何一侧超过去，因为在美加两国，这可是比闯红灯还严重的违章行为。

停车

在地广人稀的加拿大，停车多

半不是什么问题，但在城市里可就不是那么回事了。如果你要问在哪里可以找到免费停车位，当地人只会笑着告诉你：“你想太多了。”所幸加拿大城市的公共交通系统都非常发达，所以还是把车停在饭店，多利用公共交通吧。

如果真想在外面停车，要在路边找到停车位其实也不太困难，但路边的停车位多半有时间限制，所以必须算准时间，并准备足够的零钱（平日买东西时收集的25分零钱，不要随使用掉，留着必有用处）。如果是停车场，有时会接受刷卡，并有一天最高费用，当你停车时间达到该费用时，就不会再增加停车费。因此，如果短时间停的话，路边停车较为实惠，但要停长时间，停车场会比较划算（若要停车过夜，需先看清楚该停车场是否为过夜停车场）。

而除了Motel之外，加拿大大部分的旅馆甚至民宿都会收取停车费



用，订房之前可先看清楚条款，以便控制预算。

不论把车停在哪里，下车之前都一定要把GPS收好。行李最好收在后备箱里，不要留在后座，以免被盗窃或破坏。

加油方式

加拿大的加油站大都为自助式，只有少数有服务人员。自助加油有两种选择，一是使用信用卡，一是付现金，在油枪旁会有分解步骤的图例说明（因为油枪规格不同，每个加油站的加油程序也略有差异）。如果你是使用信用卡，刷卡后便可依指示加油。汽油通常分为3个等级，如果租车公司没有特别要求，加“Regular”，也就是最便宜的那种就行了。若是付现金，则在加完油之后，再到加油站里的商店柜台报上刚才加油的油枪号码。

美加两国的汽油都是浮动油价，因此沿路看到加油站时可先观察油价多少，了解大致行情之后，一旦看到便宜的加油站，不管油箱是不是全空，进去加就对了！

道路救援

在道路上如果发生抛锚、爆胎、电瓶或汽油耗尽等状况时，可在车钥匙上查找道路救援的免付费电话号码，而道路救援的费用则会在还车时显示在信用卡签单上（抛锚停在路肩时，别忘了在车后100米处放置三角警示牌）。若是具有责任归属的交通

事故，除了通知租车公司外，还必须报警处理，并在警察前来勘察前保护事故现场。

雪地行车

加拿大冬长夏短，冬天下雪的几率很高。如果没有持续下雪，主要道路都会立刻被清理干净，因此对行车不会有太多影响。但如果是积雪的道路，或是正在下雪，则要加倍注意行车安全。

其实雪地行车的要诀只有一个字：慢。如果开车开到一半下起大雪，要先把大灯切换成远光灯，再打开雾灯或警示灯。前方有车辙的话，跟着车辙走是比较稳妥的。在雪地上紧急刹车是大忌，这也是雪地行车速度要慢的原因，因为在抓地力不够的情况下，紧急刹车容易失控或翻车。若遇到下坡路段，可以使用“点刹”刹车的方式放慢速度，切勿将刹车踩到底。

如果开车去的地方有下雪的可能，租车时一定要租四轮驱动车，至少也要是前驱车，因为后驱车在雪地里特别容易360度打滑。

有些山路在冬天时会要求上山车辆上防滑链，遇到这样的路段最好还是乖乖配合，要是没有防滑链的话请放弃上山的念头，千万不要强行硬闯。另外还有一种情况被称为“黑冰”，也就是看起来像柏油路上的一摊水，但其实是冰，非常危险，通常发生在下雪之前水汽结霜的桥面上。总之，遇到特殊气候，不要开快就对了。

与动物们不期而遇：

落基山脉生态教室

印象加拿大

“Traffic Jam”是塞车的意思，而“Animal Jams”指的是因观赏野生动物而引起的堵塞，之所以教你这个词，是因为这将是你在落基山国家公园中最常遇到的状况。野生动物是加拿大落基山吸引游客的主要元素之一，当黑熊妈妈带着小熊出现在公路边时，游客的兴奋程度绝不亚于踏上阿萨巴斯卡冰河，众人纷纷停车争睹黑熊风采，不知不觉就形成一串长长的车龙。路过的驾驶员当然心生好奇，也跟着放慢车速探究，道路顿时堵塞，一般称为“熊堵塞”(Bear Jam)。而公园里的马鹿、大角羊也不少，因此也常发生“马鹿堵塞”或“大角羊堵塞”的情形。有趣的是，堵塞车阵的长短，通常与动物出现的频率有关，看马鹿的车队一定短于大角羊，最长的堵塞当然是观赏黑熊或灰熊的车阵。

由于动物出没无法预测，在公园里驾车请一定遵守时速限制，提高警觉。看到动物时放慢速度，并打开双闪灯，以提醒后车减速。由于落基山路多为交通要道，因此遇到“Animal Jams”时不要立即停车，应找到适合停车的路肩才能停车，以免妨碍交通。为了让你对眼前的动物有更多了解，本单元特别介绍几种你有可能看到的动物。

马鹿 Elk

加拿大马鹿拥有深棕色的头颈和腿，身躯呈棕色，而白色的臀部配上同色的短尾最为抢眼，难怪印第安人将它们称为“白臀”(Wapiti)。尽管如今在班夫及贾斯珀国家公园里马鹿处处可见，但在19世纪最早到达落基山的皮毛商、勘探队的记录里，却都不见其踪影。

从1917年开始，先后有二批马鹿自美国黄石公园乘火车到达落基山，并被放养于弓河和阿萨巴斯卡河谷地，自此马鹿开始出现于班夫与贾斯珀，一度还因繁殖过多危害生态，必须定期执行“枪决”。

马鹿大部分时候成群聚集于谷地，以班夫和贾斯珀镇周围最为常见。夏天时，公鹿会移往较高处觅食，养壮身体也长好头角，为在秋天争取交配权做好准备。只有公鹿头上有长角，每年冬末头角脱落，鹿茸于春天钻出，经过一整个夏天的培养，到秋



天时正好派上用场。季节一到，公鹿顿时变成“号角男孩”，不时昂首出声，以吸引母鹿注意，并用头角摩擦树干，释放出求偶的气味。母鹿于每年五六月间生产小鹿，小鹿很快就跟得上妈妈脚步，母子悠然漫步在马路上，经常让人必须停车等候。