

风靡台湾英语速记最伟大的发明

一口气 英单词

One Breath English Vocabulary 刘毅 / 主编



——最好用单词1000

荣登
台湾
英语
图书

各大实体书店
金石堂网络书店
诚品网络书店

畅销榜
TOP1



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

风靡台湾英语速记最伟大的发明

一口气 英单词

One Breath English Vocabulary

——最好用单词1000

刘毅 / 主编



外文出版社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

一口气英单词/刘毅主编.

北京:外文出版社有限责任公司,2011年

ISBN 978-7-119-07054-4

I. ①一… II. ①刘… III. ①英语-词汇-记忆术 IV. H.311

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第086419号

著作权合同登记图字:01-2011-2872

原出版者书号 ISBN 978-986-231-086-1

台湾学习出版有限公司授权外文出版社有限责任公司
在中国大陆地区独家出版发行英汉简体字版

责任编辑 曾惠杰 曹芸

装帧设计 柏拉图+创意机构

印刷监制 冯浩

一口气英单词

主 编 刘毅

出版发行 外文出版社有限责任公司

地 址 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码 100037

网 址 <http://www.flp.com.cn>

电子信箱 flp@cipg.org.cn

电 话 008610-68320579(总编室) 008610-68996177(编辑部)

008610-68995852(发行部) 008610-68996183(投稿电话)

印 刷 北京和谐彩色印刷有限公司

经 销 新华书店/外文书店

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 12.75

字 数 310千字

版 次 2011年6月第1版第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-119-07054-4

定 价 29.00元

建议上架:英语词汇

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换(电话:68995960)

背了不忘记，才能累积！

背单词是学英文的第一步，背了会忘记，是增加单词量的最大障碍。利用“字根”背单词，能够举一反三，但是还是会忘记。

“一口气英单词”以字根为核心，三词为一组，只要加快速度，就能变成直觉，终生不会忘记；唯有不忘记，才能累积，否则背到后面，前面的忘掉，就徒劳无功了。

背“一口气英单词”不需要花很多功夫，只要嘴里念念有辞，先背3个，像pose-oppose-suppose，背熟后，再背3个：impose-expose-compose，两组连在一起，背到3秒内，就变成长期记忆。背pose这一组，刚开始也许有点困难，但是把72个有关pose的单词背熟后，下一组press就简单多了。

每一个英文单词，往往有很多个意思，例如：impose，词中的im表示on，而pose等于put，“放在上面”，一般人都知道作“加于”解，如果你背了这个词的衍生词imposter [im'pɒstə] n. 骗子；冒充者，你才会知道，impose还可当“欺骗”讲。

这样看起来，如果不把和字根pose有关的单词一次背完，英文单词永远学不会，更何况英文单词有171,476个。

“一口气英单词”还有一个优点，就是不需要背拼词，每个词以“字根”为主轴，一背一长串，前缀、字尾都大同小异，换一个字根，就可能造出新的词。

本书的CD，每个单词由美籍播音员先念两次，中文念一次，目的是听了英文就能直接想到中文；再以正常速度，每一回单词全部念一遍，每三个词停顿一下，每一个track代表一个字根，每一个字根代表一组词，每组只要不断重复听，便能轻松把单词背下来，背到变成直觉，终生不忘。

背单词是一项挑战，编者研究英语教学40年，认为这绝对是全世界最有效的方法。背完之后，一定要把这个绝招与朋友共享，把这个方法传出去，解决人类学英文的痛苦。

刘毅

畅销台湾，速记新发明

《一口气英单词》在台湾出版后即畅销，持续占据台湾金石堂网络书店畅销排行榜第一名的位置。许多读者纷纷把这本书当作礼物，送给亲朋好友。有了好的方法背单词，可以节省很多的时间。

参考读者的建议，我们增加了“目录”及“索引”。这本书经过精心编排，必须从头开始背，才有效果，能够触类旁通，举一反三。因此，我们将“目录”改为“一口气英单词背诵顺序”；“索引”也可以拿来当作复习之用，检测你背过的单词，是否还记得。我们也将CD重新改编，每个单元之间加上音乐，共20个track，背第1组时，就反复听第一个track。有了音乐的间隔，听起来就更轻松了。

背这本书不限年龄，人人可以背。小孩子不知道意思，长大以后，慢慢就知道了。

《一口气英单词》最大的优点是：①不需要背拼词，把单词当作字母来背，一次就可以背好几个单词。②背快后，就可变成直觉，终生记住。

如何使用《一口气英单词》

《一口气英单词》以“字根”为核心，经过特殊编排，押韵好记，易于背诵。依照下列的方式，并加快速度，便可终生不忘。

Step 1. 先背“字根”与“核心单词”

以字根为核心，先将核心单词，分析理解，并以三词一组的方式背诵，反复背诵，配合图形增加印象，依照顺序加强记忆，使核心单词进入大脑的长期记忆中。

字根 **pose** 的意思是 put “放置”

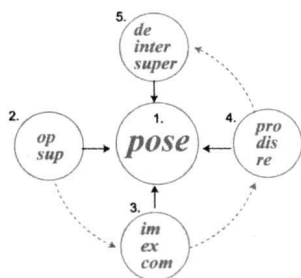
pose [poz] v. 摆姿势

op:pose [ə'poz] v. 反对

against put 【放在相反的位置，即是“反对”】

sup:pose [sə'poz] v. 猜想；以为

under:put 【放在心里面，即是“猜想；以为”】



Step 2. 再背“字根本身的衍生词”

以字根为主的衍生词，拆解字根与词尾，了解词义与词性，并依照顺序，三词一组，九词一段的方式背诵，配合图形增加印象。

post [post] n. 邮政

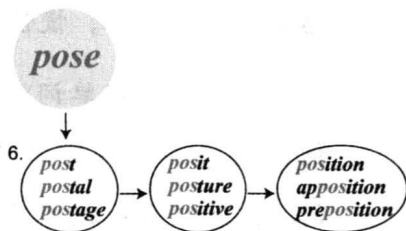
【post是pose的衍生词，
从前邮局是重要的位置】

post:al ['postl] n. 邮政的

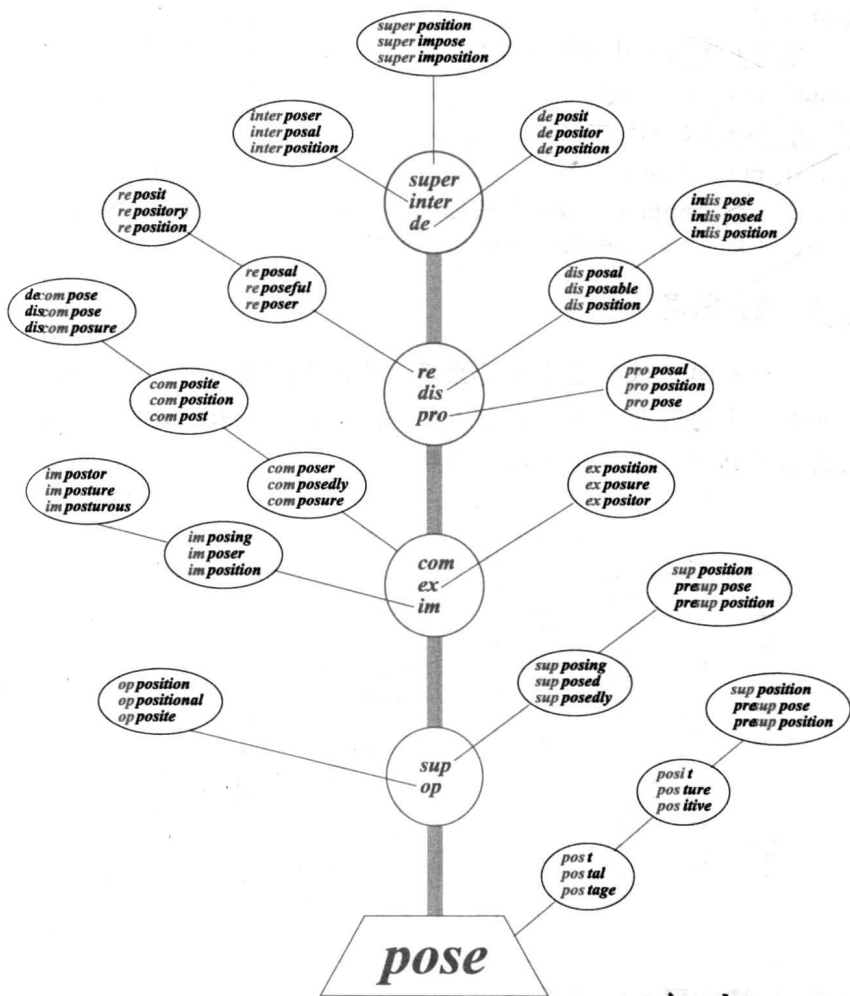
邮政: adj.

post:age ['postɪdʒ] n. 邮资

邮政: n.



台东的李文忠先生，将《一口气英单词》的字根分析图，改成一棵树，感谢他的建议。



刘毅

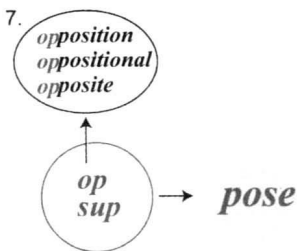
Step 3. 接着再背“核心单词的衍生词”

以核心单词为主的衍生词，拆解前缀、字根与词尾，了解词义与词性，经过特殊编排，配合背诵技巧，好念好记，再配合图形增加印象。

op:pos:ition n. 反对
against put n.

op:pos:ition:al adj. 反对的
against put n. adj.

op:pos:ite adj. 相反的 n. 相反
against put adj., n.



* 这三个词为oppose“反对”的衍生词，故词义皆与“反对；相反”有关，并且三个词的前缀o，都读 /ɑ/ 的音。

Step 4. 融会贯通

将所有单词依照顺序反复背诵，并配合图形帮助记忆。书中每一个单元均附有“中英文背诵表”，可影印下来，随身携带，利用零碎时间，将单词念熟、记熟。

Group 1 字根 (pose 词根系) 27

请将中文念出英文，每三个词为一组，停顿一下。

1. 摆动的 反对 拥挤 加于 露露 组成 拥挤 休息 休息 造成	2. 组成的 邮局的 邮费 邮定 邮委 邮定的 位置 同位语 介词	3. 反对的 相反的 如果 想象的 名称 假定 预先假定 前提	4. 作曲家 镇静地 镇静 合成的 作文 堆肥 分解 使慌乱 混乱	5. 安息 交易者 交易者 插入者 介入 介入 叠放 重叠 重叠
--	---	--	---	--

28 一口气英单词

请将下列字根pose所代表的72个单词背熟至1分钟内。

1. pose oppose suppose impose expose compose propose dispose repose deposit interpose superpose	2. post postal postage postit posture positive position preposition	3. impose imposition imposer imposture impostorous disposition indispose exposure expositor	4. proposal purpose disposal disposable disposition indispose indisposed indisposition	5. reposal reposeful reposer reposit repository reposition deposit depositor deposition interposer interpositional interposition superimposition superimpose superimposer
--	--	---	---	---

注：72个单词是精心设计的，先背第一组12个单词到熟练时，完成第二组，然后再背第三组，第四组……72个单词，背完就快了，就快了。

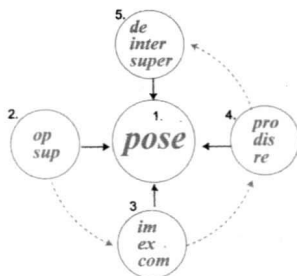
Step 5. 加快速度，终生不忘

将已背熟的单词，不断地快速背诵100次，把短期记忆的单词变成直觉，不必想即可念出，就变成长期记忆，终生不忘记。

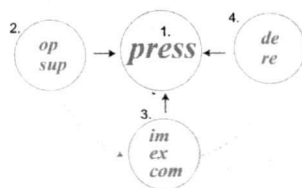
一口气英单词背诵顺序

本资料是精心编排，请一定要按照Group 1、Group 2...等的顺序背诵，先背每个字根的核心词，背到变成直觉后，再背其他衍生词，不要急，会越背越快。

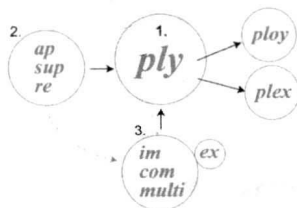
Group 1 字根 *pose* 核心单词 5



Group 2 字根 *press* 核心单词 29



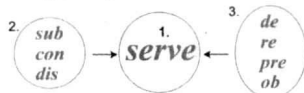
Group 3 字根 *ply* 核心单词 45



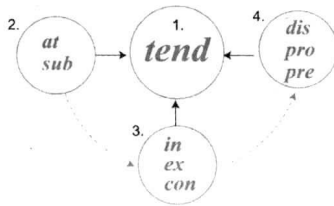
Group 4 字根 *sign* 核心单词 69



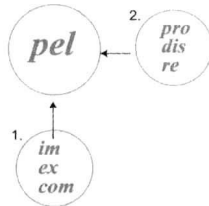
Group 5 字根 *serve* 核心单词 89



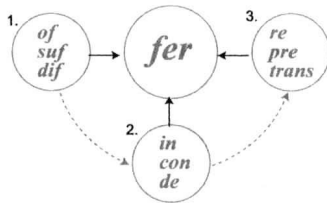
Group 6 字根 *tend* 核心单词 ————— 109



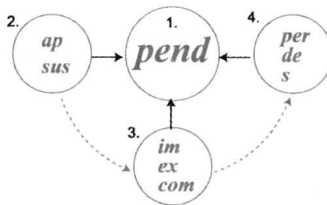
Group 7 字根 *pel* 核心单词 ————— 131



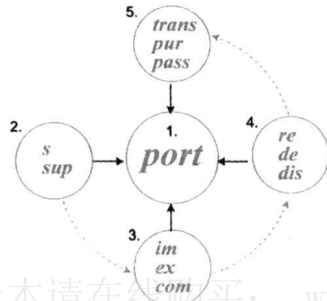
Group 8 字根 *fer* 核心单词 ————— 149



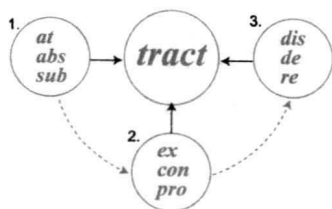
Group 9 字根 *pend* 核心单词 ————— 169



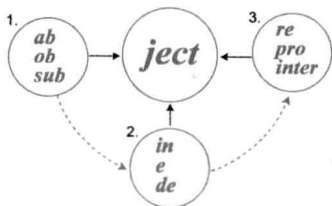
Group 10 字根 *port* 核心单词 ————— 189



Group 11 字根 *tract* 核心单词 ————— 209



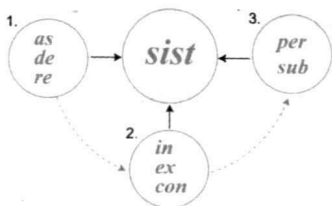
Group 12 字根 *ject* 核心单词 ————— 231



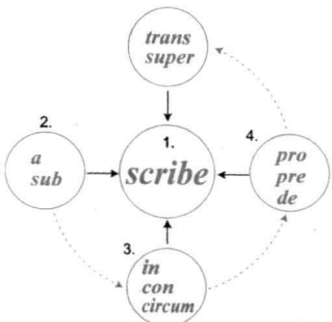
Group 13 字根 *dict* 核心单词 ————— 249



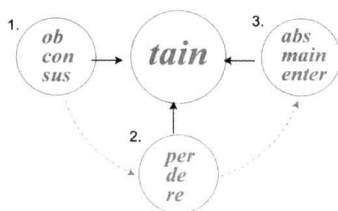
Group 14 字根 *sist; stitute* 核心单词 ————— 267



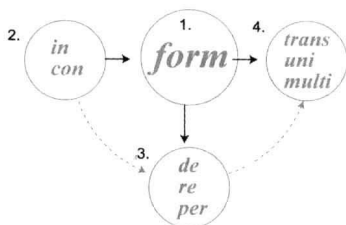
Group 15 字根 *scribe* 核心单词 ————— 287



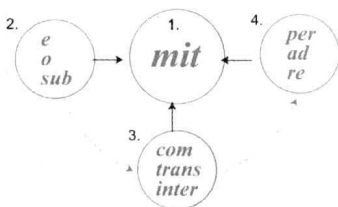
Group 16 字根 *tain* 核心单词 303



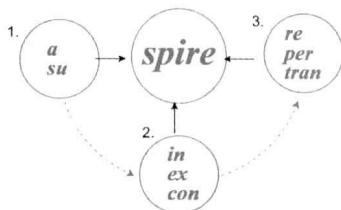
Group 17 字根 *form* 核心单词 321



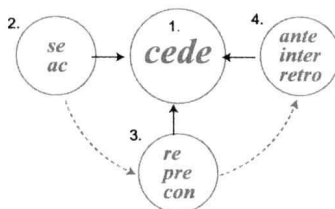
Group 18 字根 *mit* 核心单词 339



Group 19 字根 *spire* 核心单词 357

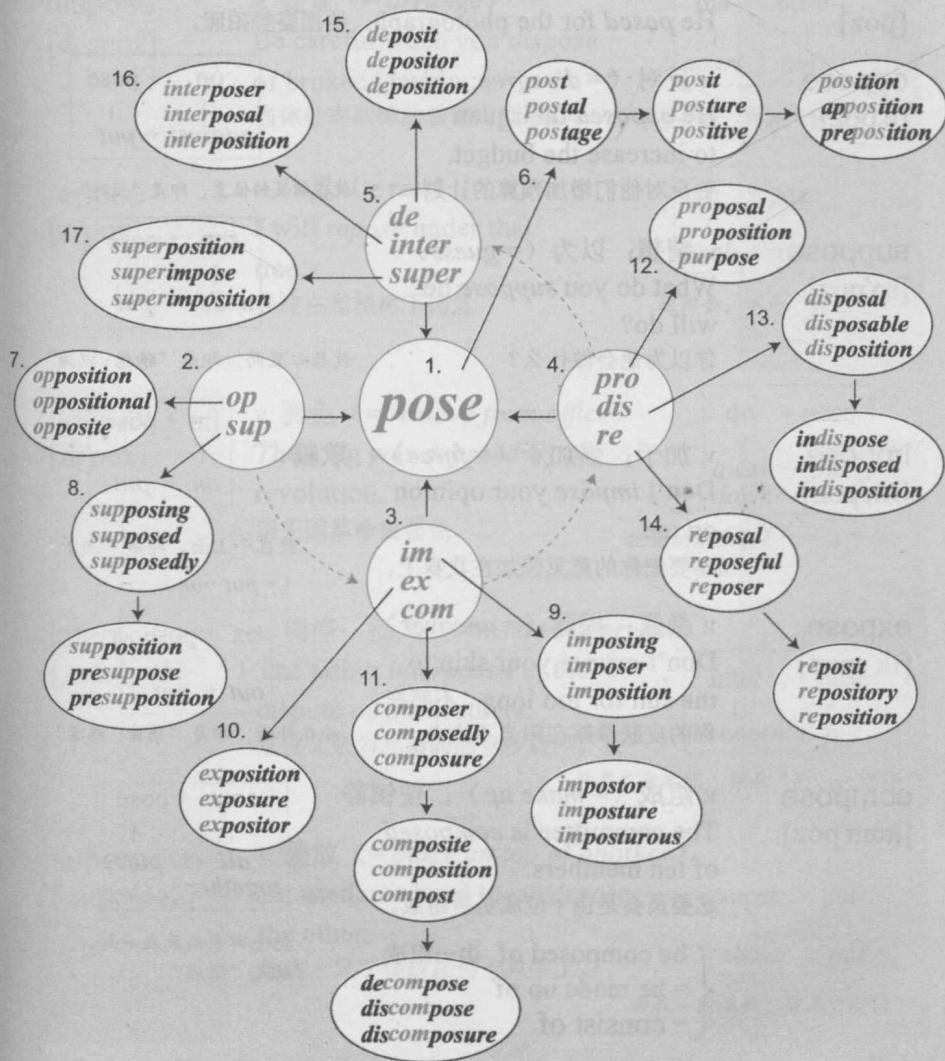


Group 20 字根 *cede; ceed* 核心单词 375



Group 1 字根 *pose*

- 目标： ① 先将72个词放入短期记忆。
 ② 加快速度至1分钟之内，成为长期记忆。



1. 字根 *pose* 核心单词

这12个单词，三个一组，一起背，可先背6个，再背6个，背熟至7秒之内，成为长期记忆，才能继续背下一组。

pose
[poz]

v. 摆姿势 pose这个字根的意思是put“放置”
He *posed* for the photograph. 他摆姿势拍照。

oppose
[ə'poz]

v. 反对 (= *disagree; object*)
He *opposed* their plan to increase the budget.
他反对他们增加预算的计划。

op	+	pose
against	+	put

放在相反的位置，即是“反对”

suppose
[sə'poz]

v. 猜想；以为 (= *guess*)
What do you *suppose* he will do?
你以为他会做什么？

sup	+	pose
under	+	put

放在心里面，即是“猜想；以为”

impose
[im'poz]

v. 加于；强加于 (= *force*)；欺骗
Don't *impose* your opinion on me.
不要把你的意见强加在我身上。

im	+	pose
on	+	put

放在…上面，即是“加于”
(= *put...on*)

expose
[ik'spoz]

v. 暴露；揭露 (= *uncover*)
Don't *expose* your skin to the sun for too long. 不要把你的皮肤暴露在阳光下太久。

ex	+	pose
out	+	put

放在外面，即是“暴露；揭露”

compose
[kəm'poz]

v. 组成 (= *make up*)；使镇静
The committee is *composed* of ten members.
这委员会是由十位成员所组成。

com	+	pose
all	+	put
together		

把全部东西放在一起，就是“组成”

$\left\{ \begin{array}{l} \text{be composed of 由...组成} \\ = \text{be made up of} \\ = \text{consist of} \end{array} \right.$

propose
[prə'pɒz]

v. 提议 (= *put forward*)
David *proposed* a plan but
it was *opposed* by others.
戴维提出一项计划, 但受到其
他人反对。

pro	+	pose
forward	+	put

往前放, 即是“提议”

dispose
[dɪ'spəʊz]

v. 处置 (= *arrange*)
Be careful when you *dispose*
of broken glass.
当你处理破掉的玻璃时要小心。

dis	+	pose
apart	+	put

分开放, 即是“处置”

repose
[rɪ'pəʊz]

v. 休息 (= *rest*)
I will *repose* under that
tree.
我将在那棵树下休息。

re	+	pose
back	+	put

放回去, 就是“休息”

depose
[dɪ'pəʊz]

v. 罢免 (= *remove from office*)
The king was *deposed* by the
revolution.
国王因革命被罢免。

de	+	pose
away	+	put
down		

把你的职位拿走, 叫你下台,
即是“罢免”

interpose
[ɪntə'pəʊz]

v. 调停; 插入 (= *insert*; *intervene*)
The father *interposed* in the
dispute of the brothers.
这位父亲为兄弟间的争吵调停。

inter	+	pose
between	+	put

放在二者之间, 即是“插入; 调停”

superpose
[supə'pəʊz]

v. 叠放 (= *place on top of another*)
He used one hand to *superpose*
the other.
他将一只手叠放在另一只手上。

super	+	pose
above	+	put

放在~的上面, 即是“叠放”

2. post-postal-postage

这里有18个单词，分成两组来背，先背9个，再背9个，必须背至10秒之内，变成直觉。

post
[post]

n. 邮政 (= *mail*)

*post*是由*pose*衍生出来的词，从前邮局是重要的位置。

He went to the *post* office to send a parcel.

他去邮局寄包裹。

postal
[ˈpostl]

adj. 邮政的 (= *relating to post*)

Mr. Smith works in the *postal* service.

史密斯先生在邮政机关工作。

post	+	al
邮政	+	adj.

postage
[ˈpostɪdʒ]

n. 邮资 (= *postal charge*)

What is the *postage* for this parcel?

这个包裹邮资多少钱？

post	+	age
邮政	+	n.

posit
[ˈpəzɪt]

v. 假定 (= *assume*)

Let's *posit* that everybody already knows about it.

让我们假定，每个人都已经知道这件事。

*posit*是*pose*的变体，表示*put*，放在某种状态，即是“假定”。

posture
[ˈpɒstʃə]

n. 姿态 (= *body position*)

She posed for the portrait in a sitting *posture*.

她摆出坐姿画肖像。

post	+	ure
put	+	n.

把自己放在一种“姿态”上

positive
[ˈpɒzətɪv]

adj. 肯定的 (= *sure ; certain*)

I'm *positive* about it.

这件事我很肯定。

posit	+	ive
put	+	adj.