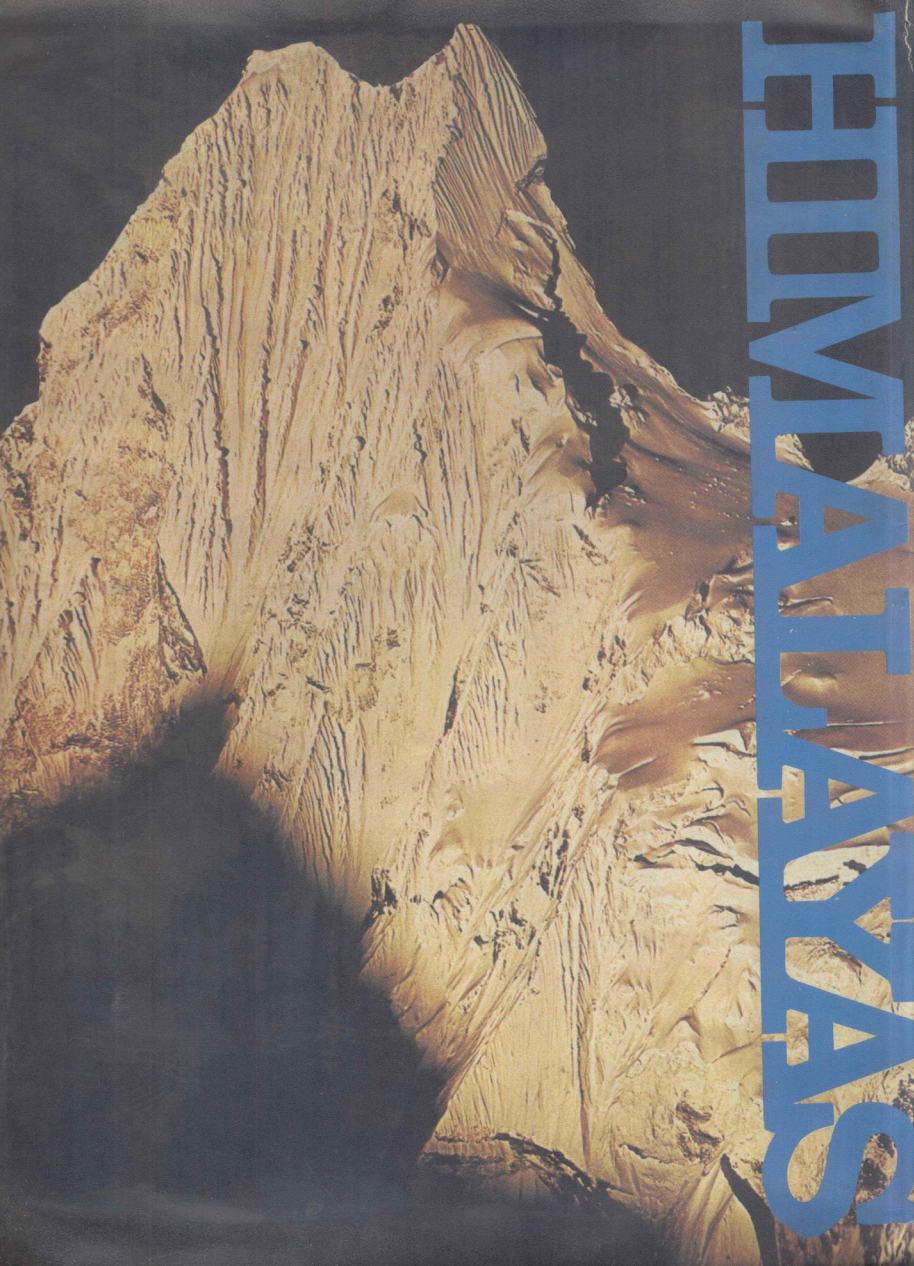




THE MOUNTAIN

喜瑪拉雅山

中華民國六十八年十一月初版

行政院新聞局局版臺業字第 2065 號

編譯者：元大書局有限公司出版部

發行者：元大書局有限公司

負責人：厲啓明

發行人：林宏村

地 址：臺北市和平東路一段177號二樓8室

電 話：(02) 393-1438

製 版：秋雨彩色印刷股份有限公司

印 刷

地 址：臺南市光州路26號

電 話：(062) 267181

註：本書如有倒裝、缺頁、破損

請逕退本公司調換。

定 價：新台幣陸佰元正

喜瑪拉雅山

ИМА

LAYAS

目 錄

7	序一	亞諾·湯恩比
9	序二	愛德蒙·希拉雷
10	喜瑪拉雅山形勢圖	
11	喜瑪拉雅山概說	
20	區域地圖	
21	興都庫什山區	
22	南卡巴貝山區	

23	安納波那山區	77	錫金喜瑪拉雅山
24	埃佛勒斯山區	79	興都庫什山脈
25	金城章嘉山區	121	圖片說明(二)
26	喜瑪拉雅山區探險旅程	124	結語
27	尼泊爾喜瑪拉雅山	126	攝影裝備
31	旁遮普喜瑪拉雅山		
73	圖片說明(一)		

白川 吉勝

Arnold Toynbee



序一 亞諾·湯恩比 Arnold Toynbee

由拉瓦平達（Rawalpindi）至吉爾吉特（Gilgit）的旅程中，我敬畏的凝視著喜馬拉雅山（Himalayas）的山峯。從飛機上下望，除了連綿不斷如氈的雲層外，旅行者瞥見地球的時刻是很短促的，有時從起飛至降落，甚至無法看見任何事物。在這趟旅行中我很幸運的見到雄偉的山脈、看到挺拔的山景，在我心中形成一種不可抹滅的印象。我被它們壯觀的景象所鎮服，同時也瞭解到大自然在這裏顯現出一些超越她自己本身的東西。

當飛越喜馬拉雅山時，我感覺一股寒氣自下面的山峯急速上升，透過飛機地板，直上我的腿和腳。在片刻間，大自然似乎比現代人更具力量。當然，喜馬拉雅山是神聖不可侵犯的，可是這架人造；人駕駛的飛機卻飛翔其上，並且一峯又一峯的攀登到它的頂點。今天人類以科學技術武裝自己，喜馬拉雅山真正無人類攻擊之慮嗎？如果人類發現喜馬拉雅山的經濟利益與軍事價值，難道在人類的力量範圍內不會去褻瀆它嗎？

到目前為止，我們尚未污損褻瀆喜馬拉雅山，她仍然是神聖至潔的，但是我們已經污染破壞地球表面上容易到達的地面與水域。日本是地球上最美麗的國家之一，然而日本人卻糟蹋了自己美麗的鄉土；縱橫的街道、櫛比的公寓、林立的工廠，湮沒了翠秀的原野，高速公路破壞原本秀麗的山巒，空氣與水充滿了污染物，鄉間到處撒佈著一層煙幕，遮掩了可愛的陽光。

這種殘忍對待大自然的舉動在日本已達到極限，但它卻是發跡於世界另一端的英國——工業革命的發源地。在過去的兩百年間工業革命已擴展至全球。在這兩個世紀當中，人類利用自然界無生命的力量，來加強他本身的力量。但是人類已開始瞭解到，當他在奴役大自然時，他自己正威脅著本身的延續。人類是大自然的一部份，如果人類破壞了祖先所遺留下來的自然環境，他將無法繼續生存。

從人類歷史的第一章開始，人類就一心一意要支配大自然，除了人類本身外，他已成功的駕御整個地球的自然界。這是一個諷刺性的成就與失敗。自制對人類而言，是快樂、福祉與生存之鑰。可是人類的天性仍然對人類支配力潛伏著反抗力。現在人類已經以無生命的大自然巨大的力量來武裝自己，這冥頑的人性對人類的生存將會是一大威脅。

人類已陷入人類與非人類自然界一樣的矛盾衝突之中。這就是為何今日他的財富力量提高卻也造成他焦慮不安增加的原因。機械的文明，形成今日的不和諧；工業化以前的人類，獵人與耕者避免武鬥，設法使大自然為他的需要服務。後期舊石器時代人類的洞穴壁畫顯示，人類被他自己所捕獲的動物之美與勇敢著迷。新石器時代人類變荒野為稻田、麥田與玉蜀黍田，使得地球的面貌更美麗。一直到僅僅兩百年前的英國工業革命，人類一直與大自然和平的生存著。他繼承著曾經受大自然恩惠的祖先影響，仍對大自然有敬畏之感。難道我們不能重新拾回這已失去的人類與環境間的和諧嗎？

自從人類察覺到自己不是宇宙中最高精神的所在後，為了置自己於和諧中，他已尋求與更高形式的現實溝通。人類首先透過自然環境的接觸，崇拜真實的山脈（例如美麗莊嚴的喜馬拉雅山）、森林、泉水、河流或海洋。人類想盡辦法投入其中，以求取更高的心靈和諧。



序二 愛德蒙·希拉雷 Edmund Hillary

全世界的人都對山尋求靈感與開闊胸襟。二十年來，我數次跋涉於喜馬拉雅山中，每一次都如同我第一次的拜訪般，感到無比的興奮與刺激。

道路和現代運輸方法的缺乏，而有許多值得盡興之事，迫使冒險的訪客在陡峭的山路上作徒步旅行；但是對城市的居住者而言，想要在最短的時間內，獲得最多體驗的話，仍是有所助益的。

在尼泊爾（Nepal）行程較慢，你可以在大自然美麗和諧中，獲得身心的靜謐；享受當地雪爾帕人（Sherpas）的盛情招待，令你崇敬他們的堅強意志與力量，再次呼吸到潔淨的空氣……

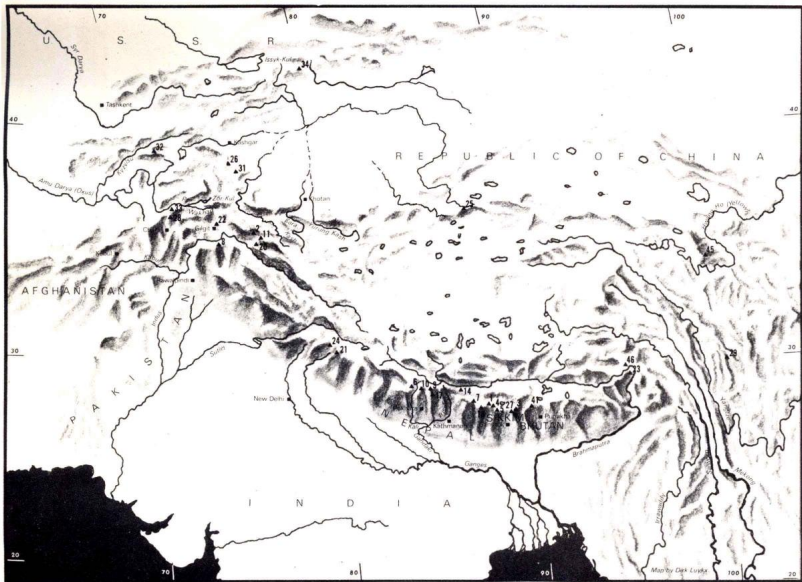
在村落上，清澈的溪流，閃爍着點點粼光；只有在村落中與外國探險隊的足跡處，才有塵埃廢物的聚積。人類啊！特別是現代工業化的人，是自然環境最大污染者。由於喜馬拉雅山中幾乎沒有人類的踪跡，所以在她挺拔的斜坡並未受到傷害，而仍舊雄偉美麗地聳立著。

溼黏的雪坡，浮搖不定的冰塊，巨大的石壁，錯綜堆積的構成羣峯之頂，令人難以置信的插入藍天中。鋸齒般銳利的山脊，聳立在到達山頂之前的旅途中。隨著自然氣候的改變，喜馬拉雅山展現着多采的身態。寒風吹落巍峨山頂的雪柱；落日為雪和岩石染上一層金紅的彩衣；猛烈的暴風雪後替山穿上雍容的潔白禮服！

雖然死神似乎在山頂等待着，登山者仍以充滿著喜悅與痛苦的心情去叮視着它；踏上那原始的斜坡面，它是那麼的美麗，卻又難以接近。

人為何要爬山呢？喬治李馬勒瑞（George Leigh Mallory）不加思索的對埃佛勒斯峯下的定論是“因為它在那裏”。山頂在召喚着你，那是一種超然的感覺；登山者以高超的技術及堅毅不拔的勇氣去征服山脈的幽深與艱險。不管奮鬥的結果是成功或失敗，冒險者總帶着恐懼和衷心崇敬的喜悅，並且強烈的懷着成功歸來的慾望！

我的朋友白川吉勝和我一樣感覺到喜馬拉雅山的呼喚。三年間他一次又一次的投入穩靜神秘及偉觀之中。令人嘆為觀止的照片，表現出喜馬拉雅山的千姿百態及晨昏朝夕的美景。他對高山的鍾愛是無可置疑的，沒有相當的勇氣和決心，是無法達成的，本書作者白川先生用攝影表達了“埃佛勒斯峯”的境界。



喜馬拉雅山形勢圖

PRINCIPAL PEAKS IN THE HIMALAYAS

No.	Peak	Himalaya Range and Location	Height in Meters	Height in Feet	No.	Peak	Himalaya Range and Location	Height in Meters	Height in Feet
1.	Everest	Nepal (Nepal-Tibet)	8848	29,028	29.	Minsag Gongkar	Kunlun (China)	7587	24,893
2.	K2	Karakorum (India)	8611	28,250	30.	Changse	Nepal (Tibet)	7553	24,781
3.	Kangchenjunga	Sikkim (Nepal-India)	8598	28,146	31.	Mustagh Ata	Pamir (China)	7546	24,757
4.	Lhotse (highest peak)	Nepal (Nepal-Tibet)	8501	27,891	32.	Kommunizma	Pamir (U.S.S.R.)	7495	24,590
5.	Makalu	Nepal (Nepal-Tibet)	8475	27,790	33.	Noshaq	Hindu Kush (Pakistan)	7492	24,581
6.	Dhaulagiri	Nepal (Nepal)	8167	26,826	34.	Pobejda	Tien Shan (U.S.S.R.)	7439	24,407
7.	Cho Oyu	Nepal (Nepal-Tibet)	8153	26,750	35.	Ganesh Himal	Nepal (Nepal)	7406	24,299
8.	Nanga Parbat	Punjab (India)	8126	26,661	36.	Istor-o-Nal	Hindu Kush (Pakistan)	7403	24,289
9.	Manaslu	Nepal (Nepal)	8125	26,658	37.	Saraghrar	Hindu Kush (Pakistan)	7349	24,112
10.	Annapurna (highest peak)	Nepal (Nepal)	8091	26,502	38.	Talung	Sikkim (Nepal)	7349	24,112
11.	Gasherbrum I (Hidden Peak)	Karakorum (India)	8068	26,470	39.	Kabru	Sikkim (Nepal)	7338	24,076
12.	Broad	Karakorum (India)	8047	26,402	40.	Chamlang	Nepal (Nepal)	7319	24,014
13.	Gasherbrum II	Karakorum (India)	8035	26,363	41.	Chomolhari	Bhutan (Bhutan-Tibet)	7314	23,997
14.	Gosainthan	Nepal (Tibet)	8013	26,291	42.	Langtang Lirung	Nepal (Nepal)	7245	23,771
15.	Annapurna II (Shisha Pangma)	Nepal (Nepal)	7937	26,041	43.	Sharphu	Sikkim (Nepal)	7200	23,623
16.	Kangbachen	Sikkim (Nepal)	7902	25,926	44.	Melungtse	Nepal (Nepal)	7181	23,561
17.	Himalachuli	Nepal (Nepal)	7892	25,894	45.	Anne Machin	Kunlun (China)	7160	23,492
18.	Nupse	Nepal (Nepal)	7879	25,851	46.	Gyan Peri	Bhutan (Bhutan)	7150	23,459
19.	Dakura	Nepal (Nepal)	7837	25,713	47.	Gaurisankar	Nepal (Nepal-Tibet)	7150	23,459
20.	Masherbrum	Karakorum (India)	7820	25,657	48.	Pamo Ri	Nepal (Nepal-Tibet)	7145	23,443
21.	Nanda Devi	Garhwal (India)	7817	25,647	49.	Nun Kun	Punjab (India)	7135	23,410
22.	Rakaposhi	Karakorum (India)	7788	25,552	50.	Lenina	Tien Shan (U.S.S.R.)	7134	23,407
23.	Nancha Barwa	Assam (Tibet)	7756	25,447	51.	Kangto	Assam (India-Tibet)	7090	23,262
24.	Kamet	Garhwal (India)	7756	25,447	52.	Rakhiot	Punjab (India)	7070	23,197
25.	Ulug Mustagh	Kunlun (China-Tibet)	7724	25,340	53.	Nupchu	Sikkim (Nepal)	7028	23,052
26.	Kangur	Pamir (China)	7719	25,326	54.	Khan Tengri	Tien Shan (U.S.S.R.)	6995	22,950
27.	Jannu	Sikkim (Nepal)	7710	25,296	55.	Machapuchare	Nepal (Nepal)	6993	22,944
28.	Trich Mir	Hindu Kush (Pakistan)	7706	25,230	56.	Lamjung Himal	Nepal (Nepal)	6931	22,741
					57.	Sinolchu	Sikkim (India)	6887	22,596
					58.	Ama Dablam	Nepal (Nepal)	6856	22,494

喜馬拉雅山概說

起源

在喜馬拉雅山尚未形成之時，現在的西藏與印度間，原是一片浩瀚的淺海。由於地塊互相擠壓，隆起而逐漸形成綿互的喜馬拉雅山脈，其構成原因至今仍不為所知。當歪曲難以辨認的海中生物化石在8,000公尺的高山上被發現時，證實了喜馬拉雅山曾一度沉浸水中的理論。

喜馬拉雅山仍在不停的上升中，地殼運動仍不斷的在它的北面和南面施加壓力。根據科學家的報告，喜馬拉雅山已經長了1,500公尺到2,000公尺。每年成長率是7.5至10公分，意味著10年一公尺，100年10公尺。19世紀中葉，埃佛勒斯峯確實的高度為海拔8,840公尺，直到最近測出的高度為海拔8848公尺，大約一百年增加8公尺。其他在8,000公尺等級的山峯亦在不斷的成長中。登山家和所有對山的狂熱者正興奮著當地球表面逐漸風化腐蝕時而喜馬拉雅山却不斷的長高。

河流更進一步的證明喜馬拉雅山是由低地所升起的。喜馬拉雅山獨特的地理特徵，是幾條發源於西藏的河流，流經喜馬拉雅山矗立的山壁間而進入印度大平原。在喜馬拉雅山形成之前，許多河流由西藏流出在許多處切斷山脊形成深谷。當山脈升起，這些河流從北到南垂直穿過山脈。在尼泊爾的著名河流有東部的阿隆河（Arun），中央的奇蘇里（Trisuli）和加利（Kali）河，西部的加拿里（Karnali）河等貫穿喜馬拉雅連綿的山脈造成深谷。沿河兩岸山勢陡峭，垂直斷崖高度在4,000公尺至5,000公尺間。加利岡達克（Kali Gandaki）河流經安娜波納（Annapurna）和烏拉吉利（Dhaulagiri）之間，大約高海拔1,500公尺，與高8,167公尺莊嚴的烏拉吉利（Dhaulagiri）峯只有6.5公里之遠。一般的統計數值顯示：標高1,800公尺的芬沙（Hunza）河距7,788公尺高的拉卡波希（Rakaposhi）山僅4公里，標高1200公尺的印度河（Indus River）距8,125公尺高的南卡巴貝（Nanga Parbat）山僅22公里，標高1,800公尺的奇蘇里（Trisuli）河在13公里外矗立著7,425公尺高的蘭塔里暖（Langtang Lirung）峯。

這些山谷成為西藏、印度間的商業路線，據喜馬拉雅山的旅行者所述，西藏商人領著驢子與羊，負載食鹽，行旅在這些深谷路線，尼泊爾商人裝載著許多稻米向北進行。文化與宗教交流，無數人民已遷居到這些路線上的其他地區。

被山脈隔開的地區間，在氣候、植物上有很大的差別。喜馬拉雅山的南邊是潮濕茂盛的植物景觀，但是北面大部分地區則是乾燥不毛之地。有關攀登喜馬拉雅山的書籍資料通常認為應由悶熱暑氣的印度開始，接著是充滿異國奇特風格的潮濕地帶植物景象，然後是翠綠的草原和一些世界上最新鮮的空氣。真正的攀登係始自山腳，山麓地帶，高度在海拔4,000至5,000公尺。這裏沒有生物，是一個雪和冰的世界。經過熱帶和亞熱帶兩種型式的氣候之後，爬山者進入了一處像北極一樣的地方。

喜馬拉雅山群峯

Himalaya出自一古老的梵文字，意為“雪屋”；正確地說，它組合了him和alaya兩字，前者意指“雪”，後者意“住所”。在中國人編纂的佛教經典中指出，這個字的意義為雪倉或雪棧，是為對梵文原文的忠實翻譯。我們可以想像出古人站在印度大平原上，對北邊閃爍著壯麗雪景的山峯，選擇一個適當的名字去描寫它的情景。

喜馬拉雅山是世界上最偉大的山，沒有其他的任何山系高過海拔7,000公尺，喜馬拉雅山脈却擁有14座山峯超過8,000公尺，幾百座超出7,000公尺。有8座最高的山峯位於尼泊爾境內，一座高僧贊峯（Gosainthan）在西藏，靠近尼泊爾邊境：

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. 埃佛勒斯峯（Everest） | 8,848公尺 |
| 2. 金城章嘉峯（Kangchenjunga） | 8,598公尺 |
| 3. 羅特士峯（Lhotse） | 8,501公尺 |
| 4. 馬喀魯峯（Makalu） | 8,470公尺 |
| 5. 烏拉吉利峯（Dhaulagiri） | 8,167公尺 |
| 6. 奇歐雨峯（Cho Oyu） | 8,153公尺 |
| 7. 馬納蘇魯峯（Manaslu） | 8,125公尺 |
| 8. 安那波納峯（Annapurna） | 8,091公尺 |
| 9. 高僧贊峯（Gosainthan） | 8,013公尺 |

這些山組成我們通常稱呼的喜馬拉雅山脈，主要包括從西邊印度河與雅魯藏布江（Brahmaputra）之間長2,700公里的區域。在西邊盡頭矗立著另一山系——喀喇崑崙山。對於此山系是否要包括在喜馬拉雅山中，曾經有過不同的爭論：一學者認為兩山系被印度河上游支流夏歐可河（Shyok River）分隔為兩個不相屬的山系。其他學者則認為在地理上或結構上，兩山系並無可以辨出的差別！

依照常理，我主張將喀喇崑崙山（Karakorum）併入喜馬拉雅山中；在十九世紀通稱為喀喇崑崙喜馬拉雅山。若分出喀喇崑崙山，則相對的，喜馬拉雅山也會大為遜色，因為喀喇崑崙山包括4個世界上超過8,000公尺的最高峯。世界上第二高峯K 2（亦稱奧斯騰峯），標高8,611公尺，聳立在喀喇崑崙山系。其他三座是：希登峯（Hidden Peak），高8,068公尺；布魯德峯（Broad Peak），高8,047公尺；和加雪布魯德第二峯（Gasherbrum II），高8,035公尺。

興都庫什山（Hindu Kush）位於喀喇崑崙山西側，是近年來吸引登山者的一座山系。它許多山峯高度超過7,000公尺，在概括的意義上將它列入喜馬拉雅山的一部分是可能的。興都庫什山矗立在噴赤河與印度河之間，一度成為中亞及印度大陸的邊界。今天它是阿富汗與巴基斯坦的界山。

喜馬拉雅山的範圍可以擴大到包括所有中亞的高山。在這廣大的亞洲大地裡，有著相同的風俗習慣及宗教信仰，因此給予“雪倉”名符其實的意義而廣稱為喜馬拉雅山脈，並不牽強。一本參考喜馬拉雅山最確實的書，喜馬拉雅山與西藏的地理形勢（Sketch of the Geography and Geology of the Himalayan and Tibet），柏拉德（Burrard）著，書中包含的地區有中國的新疆、阿富汗的興都庫什山及在蘇俄塔吉克（Tadzhikistan）的帕米爾高原之多山地帶。在這區域中有14座超過8,000公尺的高山，幾百座超過7,000公尺的山峯，包括有200座著名的山岳。雖然超過5,000公尺的高山在其他洲很少，但在中亞却有很多。世界上許多大河——黃河、長江、湄公河、伊洛瓦底江、印度河和阿姆河——他們的河源皆在喜馬拉雅山。

我認為喜馬拉雅山延伸通過八個國家：蘇俄、中國、印度、不丹、錫金、尼泊爾、巴基斯坦和阿富汗，這地區稱作「世界的屋頂」。喜馬拉雅山仍然保留許多地點尚未被人破壞，這些地區可能使它成為世界上最大秘密儲藏所。喜馬拉雅山從不失去對人們的吸引力，雄偉綿互的高山，長年積雪，充滿神秘與壯麗之美。

興都庫什山（The Hindu Kush）

地圖名稱為The Himalaya Mountains and Surrounding Region, 由Land Survey Council of India

印製，是一比一萬五千的縮尺。它包括東經68度至102度，北緯26度至44度的地區。這地帶包含了世界上所有超過7,000公尺高的高山。地殼運動造成這羣插天高峯！

興都庫什山矗立在山脈的西緣，分成西區、中區、東區三部份。東區山勢較高：在巴基斯坦和阿富汗邊界區域有十幾座高度在7,000公尺的山峯。四座最高的是提瑞米爾（Tirich Mir）、農沙（Noshag）、伊斯托歐拿（Istor-o-Nal）和撒拉格（Saraghrar）。1945年以前，沒有人攀越這些山脈，但1960年代許多山峯已被征服，最近許多探險隊也紛紛來到這些山嶺。當喜瑪拉雅山脈區域內的其他國家們，特別是尼泊爾的喜瑪拉雅山脈和喀喇崑崙山開始拒絕外國登山者進入時，興都庫什山的登山熱正展開著。它在氣候上似乎不太嚴酷，而且可以利用較輕簡的裝備去攀登！然而有些山峯仍未被探索過，其他在較高山脈的山脊上，以前曾被忽視且印象淡薄的小石山，現在已變成征服者的主要目標。直到最近，登山者征服了被認為是興都庫什山脈最高峯的提瑞米爾（Tirich Mir）。頂峯現在細分為主峯、東峯、第一西峯和第四西峯，每次攀登者都有詳細的記錄。

興都庫什山擁有超過6,000公尺以上的高峯近200座，其中的145座已被攀登過，且有詳實的紀錄和照片，然而興都庫什山的整個容貌尚未繪製成完全的地圖。例如：伊斯托歐拿（Istor-o-Nal）是四座最高峯中的一座，曾被1955年一隊美國登山團體認為是征服過的興都庫什山脈中第一座高峯。1968年四位日本婦女到達同樣的高峯，出版一份她們探險的報告。一位日本山岳專家看到這份資料，對照片中所顯示的是否就是伊斯托歐拿（Istor-o-Nal）的真正高峯覺得可疑；他開始收集資料並與世界各地的山岳專家研究，初步認為早期的美國隊所到達的頂峯只是伊斯托歐拿（Istor-o-Nal）西邊山脊的一座較低山頭。就在這一年，伊斯托歐拿（Istor-o-Nal）的真正最高點被西班牙一登山隊所征服。

帕米爾高原（Pamir）

帕米爾高原，地理學家稱之為“世界屋頂”。這地區是一片廣大無垠的高地。興都庫什山位於阿富汗和巴基斯坦的邊界，噴赤河沿著山脈向東流，著名的華克漢（Wakhan）山谷在此形成。第七世紀的中國著名和尚玄奘，義大利冒險家兼傳教士馬可波羅（Marco Polo）都曾遊歷至噴赤河上游，進入帕米爾羣山之中；雖然年代相差六世紀，但他們都曾看到位於帕米爾河源頭附近的美麗湖泊 Zor-kul；玄奘稱它為“巨龍湖”（Lake of the Great Dragon），馬可波羅則認為此地為世界最佳的牧草區，如果一隻瘦牛在此吃草十天會變得碩大肥壯。

1838年英國探險家約翰伍德（Captain John Wood）再次發現此湖，並命名維多利亞湖（Lake Victoria），她的靜謐與高貴打動了後期來到此地的探險家馬克（Sir Mark Aurel Stein）。

帕米爾和噴赤河之間的廣大高山區域是華克漢山脈（Wakhan Range），這是一片未被登山者征服過的處女羣峯，標高在6,000公尺左右。沿著噴赤河是渥克斯（Wakhijr）山口，帕米爾高原和喀喇崑崙山在此相會。登山者進入帕米爾領域通常穿過這條山路，或者由吉爾吉特（Gilgit）朝北穿過明達卡（Mintaka）或奇里克（Kilik）山徑到帕米爾道路（Pamir Road）。玄奘稱帕米爾為「波蜜羅」，馬可波羅稱其為「Pamiel」。帕米爾則是一個古老的地名。

絲路（Silk Road）商人和旅行商隊向東行，穿越塔奇克哥漢（Tash Kurghan）山口進入帕米爾，到達中國新疆省的莎車。莎車位於塔里木盆地（大戈壁沙漠）西緣，自古以來是各路商人會集的城市。在此可遠眺公格爾山（Kungur）和穆斯塔格阿特山（Mustagh Ata），兩座高山皆高於7,500公尺。公格爾山有兩座著名的山峯：公格爾Ⅰ於1956年被蘇俄登山者所征服，另一西藏婦女曾於1961年到達該峯頂點，創下女性登山者的最高高度紀錄。較高的公格爾Ⅱ仍未被攀登。

大部分的帕米爾地區屬於蘇俄。在這綿亙的山脈和偉大的阿賴嶺（Trans Alai）山脈之間流著奇日舒河（Kyzylsu River）。早期的絲路開始於莎車，向西行穿過現在中國蘇俄邊界上的圖魯夏特山口（Torugart Pass），下至奇日舒（Kyzylsu），最後抵達噴赤河。

蘇俄最高的山在帕米爾和天山（Tien Shan）地區。蘇俄人已攀過蘇俄境內最高峯Pik Kommunizma，經過危險崎嶇的路線，有數百人曾到達過蘇俄的第三高峯Pik Lenina的頂峯。世界上尚沒有其他任何一座高度在7,000公尺以上的山峯曾款待過這麼多的訪客。

天山山脈 (The Tien Shan Range)

許多人混淆了帕米爾和天山山脈的分野，甚至於中亞高山地區的學生們都有這種錯覺。天山在帕米爾北面，是一綿長的山脈，二者粗略的被連接費加那 (Fergana Basin) 和勃華的東西線所隔開。天山造成複雜的變換走向：從帕米爾向北移動之後沿著吉爾吉斯 (The Republic of Kirghiz) 和新疆省地區的北緣邊界，山脈自該處發生激烈的改變而朝北，然後轉移向東，遠離邊界後山脈逐漸寬闊，改變成東西走向，消失在戈壁大沙漠 (Gobi Desert) 中。

天山是在漢朝時中國人定名的，因山高而得名，其實它只包括了帕米爾高原高山的東面部份而已，古代著名的絲路經過天山南北麓。東部高山中最著名的是博格多山 (Bogdo Ula)，高5,470公尺 (此高度尚未定論)。迪化市 (Urumchi) 標海拔900公尺，在此眺望博格多山更顯得壯麗。在中國古書中，它曾一度被歌頌與讚美。1908年德國探險家梅茲巴 (Meltzbach) 攀登博格多山，發現在近山頂處只有陡峭的冰河地形，登山者是難以接近的。1949年著名的喜馬拉雅山專家辛普敦 (Shipton) 和提爾曼 (Tilman) 相繼攀登失敗。

天山山脈最高峰在中間地帶，1856年一位蘇俄探險家從阿拉木圖 (蘇俄哈薩克首府) 進入此地區，並試圖征服天山山脈最為人稱頌的騰格里峯 (6,995公尺)。1931年蘇俄一登山隊克服了重重難關，從哈薩克攀登至山頂；1937年另一座高於騰格里峯的山岳被發現，定名為勝利之峯 (新騰格里峯)，標高7,439公尺。

著名的伊塞克湖在幾條東西縱走的平行山脈間。根據傳說，玄奘從新疆地區翻山越嶺過天山山脈，到達此地，稱之為大湖。連接東方與西方的中國古道絲路，蜿蜒在天山山谷間，十四世紀帖木兒西征大軍曾取道於此。據蘇俄考古學家的研究報告及傳聞所述，可證實帖木兒帝國曾建宮殿於伊塞克湖 (Issyk-Kul) 的小島上 (現已沉沒水中)；考古學家在湖底發現可能是磚牆和水管的殘留物及烹調鍋、石研鉢、玻璃的碎片、硬幣、銅器和其他文明的人工器具。

天山山脈將新疆大戈壁切成二大部分，北疆盆地 (稱準噶爾盆地) 和南疆盆地 (亦稱塔里木盆地)。崑崙山脈緊鄰塔里木盆地南緣，崑崙山在中國古書中被描寫成一座崇高神聖的山峯，並充滿著神秘與莊嚴。十九世紀地理學者定「絲路」之名，並公佈崑崙山的地勢，將崑崙山脈分成三部分。這是世界上最偉大、最古老的山脈，說也奇怪，至目前為止僅有極少數的山峯被攀登過。

崑崙山 (The KunLun Shan)

據地理學者的分類，崑崙山西部伸展於東經76度至89度之間，從帕米爾的東緣到塔里木盆地 (大戈壁沙漠) 的南面邊界。高山水源朝北麓潮濕山脚蜿蜒曲折，與大戈壁南緣的丘陵地帶交會而形成肥沃的綠洲。玄奘和馬可波羅毫無疑問曾到過此地。和闐 (Khotan) 是最繁榮的綠洲城市，具有悠久的歷史。白玉川 (Yurung Kash; White Jade) 和黑玉川 (Kara Kash; Black Jade) 匯集崑崙山的融雪，相會形成和闐河，然後乾涸消失在沙漠之中。漂亮的和闐玉自古即受人們珍愛，最先即在黑玉川和白玉川的山谷中所挖出。

崑崙山中部介於東經89度和104度之間，許多平行的支脈朝北走向勢幅員寬廣。橫跨過西藏、青海、陝西和甘肅，有數座山峯超過7,000公尺。自這廣大寬廣的高山地帶流出的亞洲偉大河流有：黃河、長江、湄公河和薩爾溫江。

崑崙山脈已被侵蝕作用所剝蝕，它沒有鋸齒狀的山峯，只有圓形平滑的山脊，由它現在的形狀來判斷，它曾經比喜馬拉雅山更高更陡峭。崑崙山脈是最古老偉大莊嚴的山脈，像一座巨大的紀念碑聳立著。根據地理學者所言，崑崙山中部包含巴顏喀喇山和西傾山。有兩座著名的山峯：唐古喇山 (7,587公尺)，於1932年被一羣美國人所征服；阿尼馬卿山綿互神秘，若非岩層老化曾一度高過埃弗勒斯峯，1960年確定的高度為7,160公尺。

崑崙山東部矗立於東經104度與113度之間，這是崑崙山的尾端盡頭，由少數支脈所組成。118度附近山羣，亦可包含在崑崙山脈之中。

喀喇崑崙山 (Karakorum)

“世界的屋頂”字眼最初使用於帕米爾高原，是世上公認最高的地區。亞洲許多偉大的山脈源自於

此：興都庫什山向西，天山向東北，崑崙山向東而喀喇崑崙山向南方。

喀喇崑崙山在雄偉山峯的數目及最高峯的高度方面僅遜於喜馬拉雅山。十九座山峯超過 7,000 公尺，其中四座超過 8,000 公尺。再加上有五條冰河；從西至東：巴特拉 (Batura) 長 58 公里、西斯帕 (Hispar) 長 61 公里、貝佛 (Biafo) 長 59 公里、巴托羅 (Baltoro) 長 58 公里和夏成 (Siachen) 長 72 公里。這些巨大的冰河在酷冷冰凍的山脊側面，如銀蛇般的自崑崙山脈流下。

K2 標高 8,611 公尺，是全世界第二高峯，為此區中對登山者最具誘惑的高山。1857 年在喀什米爾附近，孟哥 (Montgomerie) 首次測出此山之驚人高度，並以測量號 K2 為它命名喀喇崑崙山脈 (Kara korum) 根據他的計算，證明它是世界第二高峯。1861 年，Godwin Austen 首次踏上這些原始的冰河，他戰戰兢兢的接近 K2 的山頂，有些人想稱它為奧斯騰峯 (Mt. Godwin Austen)；有些人則認為以個人之名去定義一座山是不合宜的；而它的測量號 K2 則變成它的正式名稱，你能為這座山再選擇一個最好的名字嗎？

登山者奮鬥了 50 年的時間，才到達 K2 的頂點。有六隊登山隊前仆後繼地攻擊這山，一些人甚至失去了寶貴的生命。登山的路線選在南麓險峻的阿布魯基山脊為起點，這是義大利國王維多里奧三世的堂弟杜克·阿布魯基所命名。數隊美國登山隊伍企圖去征服 K2，但是每一次都在到達峯頂之前就被迫撤退。1954 年由奧狄杜 (Ardito Desio) 所率領的義大利登山隊完成了杜克·阿布魯基的心願，成功的征服了 K2。

沿著巴托羅 (Baltoro) 冰河北邊，矗立著四座超過 8,000 公尺的高峯，這冰河因此成為最常見人所到之處。踏上征途數天之後，可以到達一片廣大無垠的空間康可狄雅 (Concordia)。許多冰河在此匯合形成巴托羅 (Baltoro) 冰河，位於四座高峯之間，遠處冰河盡頭山肩寬廣者為布魯德 (Broad) 峯，冰河在此分離，左邊岔口高聳著 K2，是座難以想像金字塔般的高峯。右岔口可到達另兩座 8,000 公尺以上的高峯：加舒布魯木山 (Gasherbrum II) 和希登 (Hidden) 峯。在巴托羅 (Baltoro) 冰河南岸尚有數座雄偉的高峯，插天般的矗立著。

喀喇崑崙山在中亞山區中具有特殊的風采，自 1945 年來，全世界各地著名的登山探險家湧向喀喇崑崙山，要不是巴基斯坦政府在最近禁止登山家攀登喀喇崑崙山，現在可能所有的山峯皆已被征服。喀喇崑崙山區在許多方面異於尼泊爾，它不受風雨季節的影響，保持著相當乾燥及稀疏的樹林。

這地區的居民和高加索人同樣信仰回教，反之，長相類似於東方人的尼泊爾人則信仰喇嘛教。

喀喇崑崙山乃一土耳其字，原意為「黑色的小鵝卵石」，並無任何白雪蓋山的含意。在主峯東麓喀喇崑崙山山口有黑色的岩石，這是駝隊商人出入中亞的重要孔道，如今被用來定名這白色閃亮的山峯。

旁遮普 (Punjab)

喀喇崑崙山東南方另一偉大山脈延伸 2,200 餘公里。這才是真正的喜馬拉雅山。為了方便，我們將它們由西到東細分如下：

1. 旁遮普，喜馬拉雅山
2. 加爾華，喜馬拉雅山
3. 尼泊爾，喜馬拉雅山
4. 錫金，喜馬拉雅山
5. 不丹與阿薩密，喜馬拉雅山

旁遮普最高峯南卡巴貝山 (Nanga Parbat) 一度曾被稱為「魔鬼之山」。沒有任何一座喜馬拉雅山峯有更戲劇化的攀登史，它已索求了三十人以上生命，甚至最勇敢的雪爾帕人也常感畏怯。從印度河附近的高地上升到 8,126 公尺，它早在 1895 年就吸引由阿佛瑞 (Alfred F. Mummery) 所領導的登山隊。阿佛瑞 (Alfred) 是一位勇者，並且有攀登阿爾卑斯山的經驗與聲望，當他發現阿爾卑斯山與喜馬拉雅山的絕然不同，甚至於無法通過那封凍的冰牆時，已經太遲了；他試圖從西緣攀登而上，阿佛瑞 (Alfred) 和兩位廓爾喀人 (尼泊爾的主要種族) 就此失踪，南卡巴貝山魔鬼般的天性初露端倪。

攀登喜馬拉雅山的熱潮始於第一次世界大戰之後，南卡巴貝山是一主要目標。1932 年由威利邁可 (Willy Merkl) 所領導的德國登山隊集中於北斜坡拉伊歐特 (Rakhit) 冰河上，與潮濕季節風所帶來的深雪奮鬥，他們到達冰河上的山脊，但無法再登高。兩年之後，邁可 (Merkl) 又率領一隊裝備精良、體力充沛的