



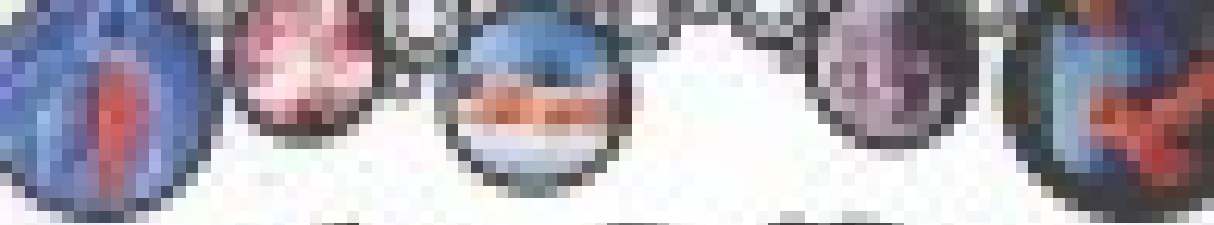
别把人体 想歪了

Hi, 不要想歪了 少儿科普丛书

BIE BA
RENTI
XIANG WAILE



未来出版社
FUTURE PUBLISHING HOUSE





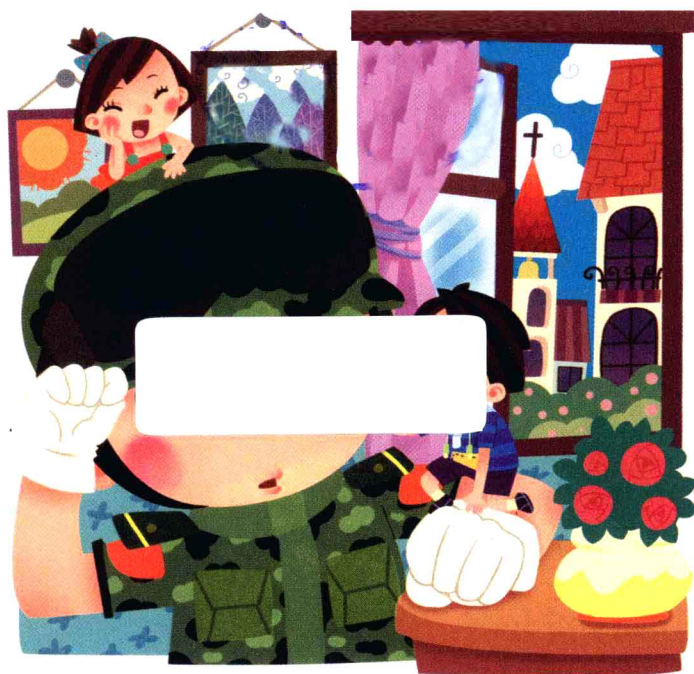
别把人体 想歪了

B IE BA
RENTI
XIANG WAILE

Hi, 不要想歪了

少儿科普丛书

编 著：漫 漫 田玲玲
编写组：杨 凡 许 鹏 田玲玲
杨 涛 窦炳香 徐道潜
许正华 杨明君



未 来 出 版 社
FUTURE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

别把人体想歪了 / 杨凡编著. -- 西安 : 未来出版社, 2012.6

(HI, 不要想歪了)

ISBN 978-7-5417-4610-9

I. ①别… II. ①杨… III. ①人体 - 少儿读物 IV.

①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第142739号

Hi, 不要想歪了 少儿科普丛书

别把人体想歪了

选题策划 孟讲儒 任 凡

责任编辑 任 凡 赵党玲

封面设计 许 歌

插图绘制 张 力

出 版 未来出版社 (西安市丰庆路 91号)

发 行 新华书店

制 作 未来图文工作室

印 刷 陕西金和印务有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 8.5

版 次 2012年8月第1版

印 次 2012年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5417-4610-9

定 价 25.00元

目录

小朋友，如果你也这么想，请在后面的方框里打“√”；如果你没有这么想，那么请打“×”。

第一章 你好，大头

- 拔睫毛.....4
——睫毛除了好看，没有其他作用 ☐
- 大脑袋科学家.....6
——脑袋大的人聪明 ☐
- 眼皮跳跳，有财又有灾.....8
——左眼跳财，右眼跳灾 ☐
- 冷啊，冷.....10
——人的眼睛会怕冷 ☐
- 牙疼真要命.....12
——“虫牙”上的洞是虫子咬的 ☐
- 我也要长智齿.....14
——智齿代表着智慧 ☐
- 难看的虎牙.....16
——虎牙可以随便拔 ☐



第二章 你好，身体

- 是谁放的屁.....20
——憋屁的话，屁就会消失 ☐
- 永不疲惫的“发动机”.....22
——我们的心脏永不休息 ☐
- 宝宝心跳太快啦.....24
——大人和小孩的心脏跳得一样快 ☐
- 人有多少块骨头.....26
——小孩的骨头比大人少 ☐
- 一次愚蠢的打赌.....28
——骨折后，骨头就不能再长好了 ☐





- 人体真神奇..... 30
- 人体是左右对称的 ☐
- 厚脸皮和薄脸皮..... 32
- 皮肤只有一层 ☐
- 鸡皮疙瘩..... 34
- 鸡身上才长鸡皮疙瘩 ☐
- 可怕的胃切除手术..... 36
- 胃切除后，我们就不能消化食物了 ☐
- 我们为什么要呼吸..... 38
- 吸入体内的空气都会呼出来 ☐

第三章 你好，健康

- 呜！它们是讨厌的杀手..... 42
- 细菌只会让我们生病 ☐
- 为什么要骂人“神经病”..... 44
- 精神病和神经病是一回事 ☐
- 再去补个觉..... 46
- 睡觉的时间越长越好 ☐
- 再也不敢献血啦..... 48
- 献血对身体有害 ☐
- 一起去切扁桃体..... 50
- 扁桃体可有可无 ☐
- 远离狗狗..... 52
- 没有被狗咬，就不会得狂犬病 ☐
- 医院里的X光..... 54
- 照X光很危险 ☐
- 隐形眼镜真方便..... 56
- 所有人都能戴隐形眼镜 ☐
- 癌症！离我们远点..... 58
- 肿瘤和癌症是一回事 ☐
- 都是环境惹的祸..... 60
- 癌症不会遗传 ☐
- 干吗要点痣..... 62
- 痣对我们的健康没影响 ☐
- 脖子上长了个小黑点..... 64
- 痣都是天生的 ☐





负责背你去医院.....	66
——病人晕倒，应该赶紧背着送医院 ☐	
NO，我不要做梦！.....	68
——做梦有害健康 ☐	
不好，沙子飞进眼睛里啦.....	70
——眼睛进沙子了要用手揉出来 ☐	
胖妞妞的苦恼.....	72
——节食是减肥的最好办法 ☐	
你多久没掏耳朵啦.....	74
——耳朵应该经常掏 ☐	
爸爸的鼾声又回来了.....	76
——打鼾是因为睡得香 ☐	
我也要吃维生素片.....	78
——维生素片可以代替蔬菜水果 ☐	
被水果刀划伤了.....	80
——小伤口不用理会 ☐	
饭前洗手，无聊的规矩.....	82
——手不脏就不用洗 ☐	
一起度过“温暖”的冬天.....	84
——冬天衣服穿得越多越好 ☐	
“挑灯”记单词.....	86
——困了可以用凉水冲头 ☐	
再来一瓶红茶.....	88
——饮料可以当水喝 ☐	
不渴干吗要喝水.....	90
——口不渴就不用喝水 ☐	
第N次被鱼刺卡住喉咙.....	92
——鱼刺卡住喉咙，可以用饭吞咽下去 ☐	
白领都不吃早餐.....	94
——不吃早餐没关系 ☐	
表哥一定能拿冠军.....	96
——马拉松长跑中，运动员喝的都是纯净水 ☐	
妞妞不怕吃药.....	98
——药片可以干吞 ☐	
偶然中的伟大发现.....	100
——谁都可以使用青霉素 ☐	

——哭对身体没有好处 ☐



第四章 你好，人体中的奥妙



最简单的认亲办法..... 106

——滴血可以认亲 ☐

哈哈，人怎么可能越长越矮呢..... 108

——人只会越长越高 ☐

向健美叔叔请教..... 110

——不运动，肌肉就会变脂肪 ☐

你是什么血型..... 112

——人的血型终生不变 ☐

你想活多少岁..... 114

——男人和女人的寿命一样长 ☐

重男轻女的婆婆..... 116

——生男生女是由妈妈决定的 ☐

心脏心脏，你可千万不要停跳..... 118

——心跳停止后，人就死亡了 ☐

身高八尺的巨人..... 120

——古人的个子比今人高 ☐

房子为什么爆炸..... 122

——人体不带电 ☐

让人长寿的“长寿村”..... 124

——长寿跟遗传没有关系 ☐

表弟是个笨小孩..... 126

——早产儿一定笨 ☐

“假”色盲..... 128

——色盲的世界是黑白的 ☐

现在数数看，你的“√”
越多，就越危险哟！





写给小朋友的话

你好，大头！你好，身体！你好，健康！你好，人体中的奥妙！

快与咱们的身体打个招呼吧，它们实在是太奇妙啦。

也许，你会以为，脑袋大的人聪明；咱们的心脏永不休息；小孩的骨头比大人少；细菌只会让我们生病；人的血型终生不变……

告诉你，统统都想歪啦！

太多太多的问题，冲击着我们的思维定式。只要你的小脑瓜一开始想，那么就很有可能想歪！不论你在上课、旅游、看电视或是与身边的人闲聊时，你总是会有意无意地踩中“地雷”，就像本书中的歪歪和妞妞一样。

不信？那就快来与歪歪和妞妞一起玩“排雷”小游戏吧！



小朋友，现在正式开始我们的“排雷”之旅吧……

你可以将自己的“排雷”收获，写在每单元后的“排雷日志”里哦！

第一章

你好，大头

NIHAODATOU



拔睫毛

——睫毛除了好看，没有其他作用

形容一个女孩子长得漂亮，人们常常说：“她长了一双水汪汪的大眼睛，长长的睫毛……”大家都认为，一个人睫毛越长，就越漂亮。

不过，睫毛除了好看，还有其他作用吗？

雷区



歪歪： 😊 妞妞，你怎么不说话？有谁欺负你了吗？

妞妞： 😞 今天隔壁的童童说我的睫毛太短，一点也不好看。

歪歪： 你伤心也没有用啊，睫毛是天生的，又不能改变。

妞妞： 😲 啊，对了，我听说有一种办法可以使睫毛变长！好像是把旧睫毛拔掉，新长出来的睫毛就会比原来的长！

歪歪： 😞 不是吧，那在新睫毛长出来前，你不是没睫毛了吗？那样会不会对你的身体有影响哦。

妞妞： 能有什么影响？睫毛除了好看，又没有其他的作用。



排雷小战士



谁说睫毛除了好看，就没有其他的作用了？睫毛可要生气啦！

人们常说，眉目传情，人的眉毛和睫毛都可以表达微妙的感情。而且，睫毛的作用不仅仅是表达感情，更多的是保护我们的眼睛。

一般来说，人上眼睑的睫毛多而长，大约有100~150根；下眼睑的睫毛短而少，大约有50~75根。这些睫毛就像一排排卫士，守护在我们的眼睛前面。

有了它，我们就不用害怕空气中的灰尘了，因为睫毛会将它们挡住，不让它们进入我们的眼睛；不管什么东西要碰到我们的眼睛，首先遇到的就是睫毛，这时，我们会反射性地闭上眼睛，让异物没办法伤害它；此外，当光线照射我们的眼睛时，睫毛还能替我们挡光呢。

看吧，现在你还认为睫毛只是一个摆设品吗？



小卡片——睫毛虽小，不能乱拔

睫毛虽小，作用多多，千万不要为了追求漂亮，就拔掉自己的睫毛哦。拔睫毛不仅会给眼睛带来伤害，还有可能造成感染，使睫毛再也长不出来了。那样的话，可就太得不偿失了！

大脑袋科学家

——脑袋大的人聪明

大头大头，下雨不愁，人家有伞，我有大头。看来，一个人脑袋大就是好啊，连雨伞都省了。而更让人羡慕的是……

雷区



歪歪： 😊 姐姐，你觉得我的脑袋大不大？我听说脑袋大的人特聪明，真的。

姐姐： 这种说法我也听说过。据说，很多科学家的脑袋就特别大。

歪歪： 😄 哈哈，那我长大后，也会成为一名伟大的科学家！

姐姐： 😞 唉，看来我以后当不成科学家了，你看，我的脑袋这么小。



排雷小战士



一个人聪不聪明，主要看大脑，所以很多人认为，脑袋越大，人越聪明。其实这种说法并没有科学依据。

为了证明这一点，科学家专门做了很多实验，最后证明，一个人脑袋的大小和智力并没有直接联系。就拿现实生活中的例子来说，很多取得了非凡成就的人，脑袋不见得比一般人大。比如爱因斯坦，他的脑袋就不大。

更何况，有些人的脑袋大，有可能是疾病引起的，这样的人难道说会比一般人聪明吗？

所以，脑袋大的人千万不要自鸣得意，认为自己不努力也能取得成功；脑袋小的人也千万不要丧气，认为自己天生就比别人笨。



小卡片——人的智力由什么决定

人的智力，与脑细胞的多少有关。不过，脑袋大并不代表脑细胞就多。咱们的大脑里，有许多沟回，它们可以增加大脑皮层的面积。所以，脑袋小的人，脑内的沟回多的话，大脑皮层的面积也会非常大呢！

眼皮跳跳，有财又有灾

——左眼跳财，右眼跳灾

早上，歪歪去公园散步，他一边走，一边自言自语：“奇怪，今天眼皮怎么老跳啊？”

过了一会儿，歪歪发现居然眼皮还在跳……

雷区



歪歪：😞 今天不知怎么回事，眼皮老跳个不停。

妞妞：😕 是左眼皮跳，还是右眼皮跳啊？

歪歪：😟 这有什么区别吗？

妞妞：当然有啦，左眼跳财，右眼跳灾嘛。

歪歪：我……好像两个眼皮都在跳哎，那到底是有财还是有灾？

妞妞：😏 这个嘛，说明你既有财，又有灾。



排雷小战士



人们常说：“左眼跳财，右眼跳灾。”这种说法真的有科学依据吗？其实，这是一种迷信的说法。还是让我们来看看眼皮为什么会跳吧。

人的眼皮上有两种肌肉，一种叫眼轮匝肌，一种叫提上睑肌。眼轮匝肌的形状像个“小车轮”，它一收缩，眼睛就闭上了；而提上睑肌收缩时，眼睛就睁开了。平时，这两种肌肉分工合作，使人能够睁眼和闭眼。

当眼睛要是遇到外界刺激，比如温度突然下降，或者眼睛太过疲劳时，这两种肌肉就可能同时兴奋，反复收缩。这时候，人们就会感觉自己的眼皮在跳动。不过，这种跳动一般只有自己感觉得到，别人是看不出来的。



小卡片——生理性眼皮跳

几乎人人都有过生理性眼皮跳的经历。它的发作是一次性的，而且通常只有几秒钟，很快就会自动恢复。这时，咱们只要闭上眼睛休息一会儿，或者稍微按摩按摩眼部周围的穴位，眼皮跳现象就会消失啦！