



CIA

读心术

美国中情局决胜全球的秘密武器



金圣荣◎著

CIA特工瞬间攻克人心的超级心理战术·最简单易学的窥探人心的实用技巧
知人知面知心的权威策略秘笈



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



CIA

读心术

金圣荣◎著



美国中情局决胜全球的秘密武器

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

CIA特工能通过面部表情、肢体动作、言谈举止、衣着打扮等各个方面对犯罪嫌疑人进行解读、分析、研究，从而达到洞悉嫌疑人心理变化的目的，并从中获得有价值的信息。本书即针对这些方面展开论述。作者在论述过程中还穿插了大量生动的侦破案件实例，读者能从中轻松掌握读心术的方法和技巧，在社交中游刃有余。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

CIA读心术/金圣荣著. —北京: 电子工业出版社, 2012.1

ISBN 978-7-121-14861-3

I. ①C… II. ①金… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第214204号

责任编辑: 周宏敏 文字编辑: 韩 蕾

印 刷: 保定市 中画美凯印刷有限公司

装 订: 保定市 中画美凯印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 720 × 1000 1/16 印张: 16.25 字数: 260 千字

印 次: 2012 年 6 月第 5 次印刷

定 价: 29.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zllts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言



PREFACE

美国中央情报局作为维护美国国家利益的一支特殊力量正发挥其无与伦比的作用。曾任CIA局长数十年之久的艾伦·杜勒斯这样描述：“CIA犹如一把保护伞，为美国的国家安全撑起一片安全的领空。它所收集到的情报和信息大多都是符合美国国家利益的。很难想象，如果缺少CIA，美国其他职权部门将如何运行下去。”

从艾伦·杜勒斯的言语间不难看出，中央情报局作为美国乃至世界最大的情报机构，在情报收集、渗透、间谍活动等方面都发挥出无人能取代的作用。他们凭借过人的智慧和高超的分析能力，将情报工作做到极致。

CIA在实战中总能及时收集到对美国有价值的信息和情报，以便为美国政府实施下一步行动提供必要保证。这一点给美国带来了极大的心理安慰。无论在美国国内还是在国际上，很多人都很自然地将中央情报局视为美国收集情报与进行间谍任务的“先头部队”，这种说法恰如其分。从美国与敌对势力的斗争中可以看出，美国每一次采取行动之前都是由CIA事先收集到有效情报后才出击。2011年美国将策划9·11事件的头目本·拉登击毙，充分证明了CIA收集情报的有效性及准确性。人们在对这支庞大的情报机构有了进一步了解后，不难发现，CIA之所以能维护美国的国家利益，不仅仅与特工掌握的过硬军事技能有关，更为重要的是，他们具备一种潜藏在背后的强大力量。

CIA到底藏有哪些惊人的力量？答案是，他们掌握了解读人心的技巧。很多人会不由地发出这样的感慨：“人心如此复杂，CIA凭借什么技巧解读人心？”在CIA看来，要想全面了解一个人，必须要对其心理进行解读，只要解

读出他们的心理，其他问题就能够迎刃而解。无论在生活还是在实战中，CIA特工们总是牢记“读人先读心”的策略，这样不仅有效地打击了犯罪，还维护了社会的安全与稳定。

在实战中，CIA的特工们总能以宽广的视角对一个人进行读心。比如，他们从一个人的言行举止中发现隐藏于内心深处的想法，从一个人的着装中分析其所具备的心理特征，更能从一个人在日常生活中的表现准确地解读出对方的心理特征。这些读心方面的技巧并不是一天两天所能掌握的，因此，CIA不断地对此进行反复训练和运用，最终找到了这套破解一个人心理密码的“钥匙”。

对于很多人来说，也许不可能成为一名真正的CIA，但却可以通过阅读本书总结出的读心策略，学会如何分析他人的内心世界。无论是在工作中还是在生活中，对一个人的心理进行全面解读与分析是占据心理优势地位所不可或缺的因素，而CIA从多年的实战中总结出的这些读心术为想要读懂人心的读者提供了极为宝贵的借鉴作用。

本书全面总结了CIA从实战中积累出的读心术，相信当读者深入进行学习后定能从中得到感悟，并惊叹读心的重要性。

目录



CONTENTS

第一章 特工的强势读心术——CIA独特的心理技巧

1. CIA为何能一眼看穿对方的内心世界 002
2. 置身血腥现场找到杀人凶手：CIA的区分法则 005
3. 国际战场上的“警察” 011
4. 每一次CIA的凶险历程，都是一次心理考验 015
5. 预知总统的政治倾向，分辨自己的政治态度 019

第二章 表情读心术——CIA知道你在想什么

1. CIA如何一眼从表情看出对方的本质 024
2. 哭泣是内心情感的表露——从不同的哭泣看出不同的内心 029
3. 头部的姿势体现内心想法的改变 032
4. 当无法看出对方的表情时，就从他的左脸判断 035
5. 脸红就一定代表说谎吗 038
6. CIA由微笑方式来读懂对方的内心密码 041
7. 鼻子所透露的信息 045
8. 笑声能显露人的不同性格 048
9. 嘴部动作所体现的内心情绪 051
10. 细小的两道眉毛能展现内心的诸般变化 054

第三章 眼眸读心术——CIA告诉你眼部传达出的心理信号

1. CIA通过眼睛透视对方的内心世界..... 058
2. 眨眼显现对方心理密码..... 063
3. 撒谎时，一个人的眼神特点 066
4. 通过“眼睛社交”来看穿一个人的心理变化 070
5. CIA可以从眼神中预测到对方心理..... 072
6. 男人与女人看人的眼神也有差异 077
7. CIA告诉你眼眉之间的体态密语..... 081

第四章 举止读心术——CIA告诉你小动作怎样“出卖”人心

1. CIA从小动作当中看懂你的内心世界 086
2. CIA识人的重点部位——攻守全能的上肢 090
3. 腿脚所表达出来的信息..... 094
4. 过分自信的人总是在初次见面时就触碰对方的身体 100
5. 行走的姿势是一个人的性格素描 103
6. 触摸身体的哪几个部位可以暴露你“驿动的心” 113

第五章 语言读心术——CIA如何通过言辞辨识对方的性格

1. 通过说话方式读懂一个人的习性 118
2. 通过打招呼来洞察一个人的心理状态 123
3. 说话时的动作是心理特征的反应 126
4. 说话声音透露内心韵律——闻其声，知其人 130
5. CIA从说话特点中可以看透对方的性格 134
6. 口头禅反映一个人真实的性格 138
7. CIA从说话的声音大小可以探测对方的真实想法 142



第六章 兴趣读心术——CIA通过兴趣爱好辨人的心理策略

1. 字如其人——CIA从字体看一个人的性格 146
2. 益智游戏——CIA洞悉对方心理的“独门暗器” 150
3. 从音乐的爱好辨别人心 154
4. 吸烟的习惯动作：CIA辨人的心理策略 157
5. 收藏品中可以洞察出的心理特征 160
6. 从鲜花喜好中总结出来的CIA读心术 163
7. 选鞋子透露一个女性的心理世界 166
8. 从读书喜好中分析一个人的心理信号 168

第七章 衣着读心术——CIA告诉你衣着装扮中的识人读心之道

1. CIA通过服装来洞察一个人的心理与性格 172
2. 穿衣特点可展现一个人的心理特性 175
3. CIA从衣服的选择上可发现一个人的性格特征 179
4. 服装的颜色透露对方的个性与心理 181
5. 衣着装扮是改变情绪的最好方式 186
6. CIA通过一个人佩戴的饰品可看穿对方的心理 189
7. CIA通过鞋子可观察出对方的性格 193
8. 通过领带可洞察对方的心理个性 197

第八章 化妆读心术——CIA告诉你妆容泄露的心灵密码

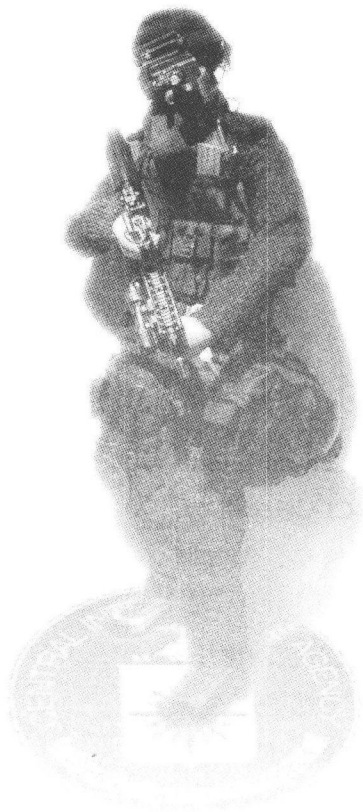
1. CIA如是说，化妆无法掩饰所有的真相 202
2. 口红可以表达出女性的个性特点 206
3. 男性也有超高的化妆术 208
4. 化妆习惯能反映出一个人的性格特点 210

5. 首饰佩戴也会泄露一个人的内心密码	213
6. CIA的绝密武器——独门易容术	216

第九章 心理训练术——CIA为何能一眼看穿你的内心世界

1. CIA独特的目标方向：隔布识人	220
2. 性格分析：分析监狱里的每一个犯人的性格特征	225
3. 饥饿训练：在生理极限上锻炼CIA特工的精神意志	229
4. 用心灵感应现象解决问题的“CIA精神特工小组”	232
5. CIA也信迷幻药	239
书目	245

CIA



第一章



特工的强势读心术—— CIA 独特的心理技巧

和名动天下的FBI一样，CIA特工在人们心目中也占据着很高的地位。和主要从事打击联邦内部犯罪的FBI不同，CIA工作人员的主要阵地是在国际战场，作为世界级的特工机构，从CIA当中走出来的人都目光如炬，只要稍稍一搭话就能推断出对方的心中所想。这一点不光是对那些穷凶极恶的犯人适用，在面对那些钩心斗角的政治家、不明真相的家人朋友，亦或是自己的上下级时，CIA特工也能在最短的时间里收到对方传出的各种信号，据此做出下一步反应。



CIA 为何能一眼看穿 对方的内心世界

CIA 是美国中央情报局的简称，它的英文拼写是 Central Intelligence Agency，始创于1947年。在接下来的几十年里，CIA屡建奇功，逐渐从一个名不见经传的小型情报组织成长为情报界的巨头，究其原因，中央情报局高超的心理战术不可不谈。

和 FBI 有所区别的是，CIA 将更多的精力放在了情报获取之上。有资深评论家说，CIA的工作就是提前获得有用信息，将那些还在谋划当中的敌意都统统消灭掉。正是这样的工作性质，要求每一位CIA工作人员时时刻刻注意研究目标对象的心理变化，以便顺利完成任务。

很多时候，人们诧异地发现，自己在CIA特工眼里，几乎是呈一种透明状的，没有半点隐私可言。这一点在美国民众乃至整个世界眼中都形成了固定看法。实际上大多数人并没有和CIA发生直接接触，但是在阵阵风传之中，CIA特工就有了“超人”的影子。其实这一切都基于CIA特工们的翔实调查。人们常常说FBI局长办公室里面的那个人是世界上掌控信息最多的人，CIA局长和他们比起来，也是不遑多让的。拥有海量的信息资料，是完成探寻对方内心世界的第一步。

比如在盯上了纳粹头子阿道夫·希特勒之后，美国间谍使出各种招数，从他异乎常人的身世到与众不同的性取向，都成为CIA特工的攻击目标。被称为“美国中央情报机构之父”的威廉·约瑟夫·多诺万就得到了这样一个可靠的消息，他的线人报告希特勒在性取向上表



现得极其不正常，他的一些怪异癖好都被美国间谍记录了下来。多诺万根据这一份报告推断：希特勒是一个色情狂，他建议总统将这个角度作为打击希特勒的辅助方向，总统看过报告之后，同意了这个提议。于是美国军方出动了大批飞机，将大量色情传单投到德国人的驻地，以此来扰乱希特勒。

阿道夫·希特勒，作为第二次世界大战轴心国的龙头人物，他的保护措施可以说是密不透风的，就像其他所有的重要人物一样，他的一举一动都被许多保镖或明或暗地保护着。为了避开对手的眼线，这个疑心颇重的家伙还专门为自己挑选了替身，从外貌上看，替身要求和希特勒本人的身高接近，并且在走路、说话方式上也必须和希特勒无二。替身由德国高级情报官马格达·泽特非德负责挑选，一共有4个，必要的时候他们就出现在幕前。

第二次世界大战结束，希特勒死亡的消息传遍世界，但实际上，就连斯大林都不知道希特勒是否真的毙命，要知道，对外公布希特勒死讯的，可是前苏联人！到了2009年，美国康涅狄格大学的研究组在提取了希特勒头盖骨样品进行DNA分析时，发现这只头盖骨的主人是一名20～40岁之间的女性！

自然，越能挖掘出不容易得到的情报，越能体现出CIA特工的过人之处。在信息挖掘这一点上，CIA特工们毫无疑问是处于世界领先水平的，他们的“作案”工具可谓是五花八门、巧之又巧。比如安装在手表里的照相机、隐藏在项链上的窃听器等，这一切都使得CIA特工在收集信息时得心应手，水到渠成。

当然，单单是对一个人的情报有了完整详尽的收集，并不能代表这些情报人员就可以读懂目标对象的内心世界了，在人员培训上面，CIA高层也做了很多工作，每一年，美国国会批给CIA的预算都在80亿美元左右，有了这样一笔巨款，他们在人员招募、特工培训方面也就有了很大的活动空间。

CIA特工的选取非常具有针对性，他们大多是一些名牌高校毕业

的理科生，包括计算机科学和信息专业的毕业生等。在CIA高层看来，这一部分人逻辑思维能力很强，思辨性要优于常人，办事讲求效率和实证，不容易冲动和感情用事。也就是说，在进行心理分析上，这些人是占有基础优势的。在选拔人才的考试项目当中，CIA工作人员也有一套成熟的挑选办法，其中有两道必须经过的程序就是“心理测试”和“精神病测试”。这两道检验可以保证入选的新成员在心智上不存在什么缺陷，并且，这些能够通过心理测试题的人，思辨能力都很严密。

CIA在公开招募之后，会有一部分人得到考官的青睐，顺利进入心理测试阶段，这些考题非常诡异，很多是基于犯罪心理学制作出的，当这些应试者能够顺利地阐述自己独到的见解时，考官会认为，眼前这个人是可以捕捉到对手的心理变化，从而顺利完成上级交代的任务的。

在挑选了一大批资质出众的年轻人之后，CIA的特工培训就开始了。这些新手们不会马上被派出去执行任务，管理者将他们集中起来，安排为期一年的特训。这里的培训是全方位的，并不是单单只教会新特工如何看穿对手的内心还有格斗、伪装、收发秘密情报等都是上课内容。我们所说的那一部分被派去执行特殊任务的特工，往往还要在间谍训练中心和反间谍中心进行进一步的学习，通过这样不断的提高，他们才能真正做到于无声之中悄然洞悉另一个人的心理波澜。

综合起来，我们可以说，CIA特工们神乎其神的心理窥探手段，并不是一种偶然，而是建立在各个综合因素的基础之上的。第一，作为特工，他们本身就具备了一定的心理识别能力，是有天赋的；第二，作为老牌的情报机构，CIA为新丁们建立起了行之有效的培训方法，经过专业化的培训，被录用的新手在能力上有了大幅度的提高；第三，CIA本身作为一个情报机构，它手中拥有每一个目标主体的详细资料，所谓知己知彼，百战不殆，要在充分了解对手的情况下看穿对方的心思，就不是一件无法完成的任务了。



2

置身血腥现场找到杀人凶手： CIA 的区分法则

作为第一流的特工组织，CIA 在犯罪行为研究上有很大的成绩，他们一般依据犯罪现场遗留的大量痕迹进行调查、研究，更多时候，他们一步入血腥的现场，就能把罪犯划分类别，看他们是属于哪一个群体。

按照以往的经验，警察把那些犯罪分子分为三个群体，一个是“有组织犯罪”，一个是“无组织犯罪”，第三种就是介于二者之间的犯罪分子。其中那些“有组织犯罪”的凶手，会在案发之前进行周密的计划，作案过程按部就班，条理清晰。这些罪犯的显著特征就是，他们在犯罪现场会安全地将有可能暴露自己身份、信息的线索一一抹去；与之相反的就是“无组织犯罪”，这一类罪犯在作案的时候显得杂乱无章，他们将现场搞得一团糟，从主观上讲，这一类犯罪是临时起意、随机行事的。而介于两者之间的“混合性犯罪”，则是兼有双方的共同特点。

从精神层面分析，“有组织犯罪”的成员大多患有不同程度的精神疾病，或者是心理异常。他们在对被害人的精心挑选之中，非常具有目标性，比如他喜欢装扮成熟的目标，那么这一部分人遭到攻击的可能性就比较大，如果他喜欢长着一张娃娃脸的人，那么那些小女孩就很有可能被挑选出来，实施犯罪计划。

这些“有组织犯罪者”喜欢使用相同的作案工具，比如绳子、手

帕等。这反倒会为警察破案提供一定的线索，大多时候，他们的作案工具是被清除了的，但是细心的警察也会在井井有条的犯罪现场找出他们想要的东西。

杰若米·布鲁多斯在他13岁时就已经是一个典型的“有组织犯罪者”了，他会刻意挑选一些和他年龄差不多大的女孩子作为犯罪对象。每一次，布鲁多斯都会手持一把尖刀，将那些女孩子挟持到农场的谷仓里面去，强令对方脱光衣服，然后拍摄照片。当然，那个时候布鲁多斯年龄还比较小，没有实施强奸。之后，布鲁多斯会把可怜的受害人锁在谷仓里，自己赶紧跑回家去换另外一身衣服，整一个新的发型，过一会儿又亲自打开谷仓的大门，告诉受害人说：“我是杰若米的孪生兄弟艾德，他没有对你怎么样吧？”在“艾德”的满怀关切下，被布鲁多斯吓得瑟瑟发抖的女孩渐渐平静了下来，那个“艾德”还会把相机拿出来，当着受害人的面销毁相片，以示诚意：“这么跟你说吧，杰若米的精神有一点不正常，最近他的情况非常不稳定……但是他这些天正在接受治疗，所以我恳求你不要对其他人提起这件事，好吗？”

在联邦警察眼中，布鲁多斯就是一个“有组织犯罪者”，他精心设计每一个作案计划，从作案开始的人员选取上就非常讲究，年龄大一点的人往往不会受到他的威胁，所以他下手的对象大多是一些和自己差不多大或者是比自己小的女孩。另外，他的作案过程也是一成不变、提前预谋好的：带进谷仓、拍照、锁住被害人、乔装打扮后以“艾德”的身份安慰受害者，使其免于报案……后来布鲁多斯真的犯下一连串的命案、并因此被捕之后，对警方供述出了自己的童年经历，当年的那些案子，都是他在经过了长期的计划和安排之后做的，从这一点讲，他属于“有组织犯罪”无疑。

还有一名称做约翰·加西的杀人狂魔，他在20世纪70年代非常活跃，8年时间里杀害了33人，其中有29具尸体被他藏在了自己家里。最后那几件案子的受害人，因为在他家中找不到可以存放尸体的



地方了，加西就将那几具尸体丢进了河里。当警察找到加西的家时，发现这个丧失人性的家伙收藏了很多关于被害人的“纪念品”，包括一些受害人使用的皮包、佩戴的项链等，甚至有一次，加西还将一辆从被害人手里夺来的汽车都藏匿了起来，最后以一个较低的价格卖给了他的员工。在作案的过程当中，加西一直享受着这样的一个过程：他习惯将被害者骗到自己家中之后，用各种语言博得对方的好感，然后就开始诱感受害人，当这些人丧失了防线之后，他就说服对方，玩起变态的“手铐游戏”和“强暴游戏”，将这个人捆绑在椅子上面。这个时候，加西的一切准备工作也就就绪了，他开始疯狂地攻击失去抵抗能力的受害者，等到对方不省人事的时候，他就找来一个塑料袋，蒙在对方的脑袋上，站在一旁欣赏这一个任人摆布的生命体。如果受害人清醒过来，他就又展开新一轮的攻击。最后，这个魔鬼会把自己的俘虏处死，尸体则埋藏在他自己的家中。一开始他把他们挂在衣橱里面，之后某一天，他趁着家里只有他一个人的时候，找来水泥，残忍地将尸体拖到合适的地方，用水泥封闭起来。

约翰·加西作为一个“有组织犯罪者”，他不光是在杀人过程中“有章可循”，每一次有条不紊地干掉自己的“猎物”之后，他还喜欢跑到自家居住的那个小区去做点好事。比如穿上一套自制的小丑外套去医院里面探望病童、为社区里的街坊组织大型派对等。时不时地，加西还帮助自己的邻居们免费修理门窗、擦洗社区的玻璃，用当地一位民主党党员的话来说：“这里没有人不喜欢他的。”

实际上，区分这种“有组织犯罪”和“无组织犯罪”对警察办案是非常重要的，一位“有组织犯罪”的主角，大多是身背多起命案的恶魔，在日常生活中，他们看起来和其他人一样，甚至还会是一个好公民、好榜样。相比较而言，“无组织犯罪”的罪犯，大多都生活混乱，仪容不整，马虎大意，精神分裂表现得非常突出。可以说，一到到犯罪现场，警方就需要确定自己面对的对手是一名惯犯还是初犯、其他的案件是否和眼下这起案子系同一个人所为、以前的卷宗是否能

对侦破这起案子有所帮助等。

此外，“无组织犯罪”的凶手，其中有很大一部分都是初犯，他们会把现场搞得一团糟，整个犯罪的实施过程也显得毫无逻辑可言。1983年9月，美国内布拉斯加州的贝尔维尤发生了一起命案，死者是一名叫做丹尼·乔·伊伯里的13岁男孩，身高不到1.6米，体重只有45公斤。

警方很快赶到了命案发生的现场，他们发现，弃尸点附近有一条小路，但是没有出口，再往远处走走，发现还有一个十字路口，其中一端指向一条小河，尸体的周围堆满了啤酒瓶。伊伯里被人绑住了手脚，嘴巴被胶带封住了，只穿着一条内裤，全身上下有很多处刀伤，凶手仿佛在玩游戏一样，将他的脸划得血肉模糊，验尸官还在死者的嘴里找到了一颗石子。弃尸地点离公路很近，人们甚至在公路上就可以看到这个可怜孩子的尸体。

这在联邦特工看来，就是一起典型的“无组织犯罪”，凶手在杀人前后，表现得非常混乱，他甚至不知道如何销毁这些罪证，既然这附近有一条河，那么将尸体丢进河里才是最安全的，因为距离公路太近，人们稍微一抬眼就可以看见伊伯里的尸体。从死者身上的刀伤，警方也可以断定，凶手在作案时完全丧失了理智，根本没有考虑到如何避免自己不被警察揪出来。

没过多久，附近又发生了一件令人惶恐不安的案子，这一个案子和伊伯里的案件非常相似，受害者也是一名男孩，他的名字叫做克里斯多夫·保罗·瓦尔登，年龄和身高都和伊伯里相似，只是稍微胖了一点，他有52公斤。虽然警察及时赶到了现场，但是一场突如其来的大雪还是破坏了很多有价值的线索，警方只找到一些脚印，但就是这些脚印告诉特工，有两个人走进了这片森林，只有一个人走了出去，也就是说，凶手是单独行动的。

根据受害者的体貌特征以及年龄来看，特工认为，凶手的胆子很小，他只会挑选一些小男孩来下手，他对付不了那些强壮的成年男