



昆虫

药用与食用

姚海扬 主编



金盾出版社

昆虫药用与食用

主 编

姚海扬

副主编

彭 波

编著者

刘彦阁 彭志国

王东升 姚之歌

金盾出版社

内 容 提 要

本书全面系统地介绍了 100 多种昆虫的别名、药用炮制、性味、归经、功用主治、用法用量、宜忌、药用选方,以及昆虫的滋补养生美食佳肴的制作方法。其内容翔实丰富,通俗易懂,适合广大群众阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

昆虫药用与食用/姚海扬主编. -- 北京:金盾出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-5082-7713-4

I. ①昆… II. ①姚… III. ①昆虫—菜谱②药用昆虫 IV. ①TS972. 127②R282. 74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 137403 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万友印刷有限公司

装订:北京万友印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:218 千字

2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:22.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

QIANYAN

地球上生长着大量的昆虫,据统计,已有名字的昆虫已达 100 多万种,占地球动物总和(150 万种)的 2/3。它们的体积虽然很小,但家族却十分庞大。一个蚂蚁群体多达 50 万个,非洲沙漠蝗虫一个群体可达 7 亿~20 亿个,飞起来遮天蔽日。昆虫有人类喜爱的蜜蜂、蝴蝶、蝈蝈、蟋蟀、蝉……有招人讨厌的蚊子、苍蝇、臭虫、蟑螂、书虫……有令人惧怕的蜈蚣、蝎子、蚂蟥、蝗虫……它们的存在给人类带来了喜悦(取蜜蜂之蜜以食,引蟋蟀搏斗以取乐),也带来了身体的病痛(蚊叮传播疟疾,苍蝇传播霍乱)及农业生产的虫害(蝗虫吞食毁灭大量农作物)。在这个共同生存的地球上,历经千百年的生活和生产的实践,人类探索出一条与鱼虫共处之道:利用它成为人类奴工,如养蜂采蜜,养蚕织衣;餐桌上的美食佳肴,如酥炸禾虫、糖醋蝉猴;选为医治疾病的苦口良药如土鳖虫治跌打损伤,九香虫温中壮阳。

中国食用昆虫的历史,可上溯到公元前,见于文字记载的有成书于公元前 1066 至公元前 771 年周代的典籍《周礼札记》,记载供皇室各类食品中已有蝉和蜂(蜩范)蜆醢(蚂蚁酱)。《广东新语》记录食用禾虫的方法“得醋

则白浆自出，以白米滤过，蒸为膏，甘美益人”，“其腌为脯作醢酱，则贫者之食”。《顺德县志》记载当地食用禾虫“制作酱，或腌，或咸晒为干，味皆美”。《岭南杂记》记载禾虫“滴盐醋一小杯，裂出白浆，蒸鸡鸭蛋，牛乳最鲜”。《闽产录异》记录了禾虫加工的详细过程“以粗钵用大槌捣匀，血如浓血，再以姜、葱、酒、蒜和鸡卵油煎成饼，形甚恶而味甚丰。嗜者多发疹，不食者见而哇之。或以盐腌过冬，僵硬如死虫，名‘浏蜞’，下江伟养品”。唐代《北户录》记录食用蚂蚁子“广人于山间掘取大蚁卵为酱，名蚂蚁子酱”。《岭表录异》记有“交广溪洞间，酋长多收蚂蚁卵，淘泽令净，卤以为酱。或云，其味酷似肉酱，非官客亲友不可得也”。《广志》记载“闽越山峦啖蚯蚓为膳”。《临海水土异物志》记录有“晋安东南吴屿山蜈蚣千万……以作脯，味似大虾”。

为了使广大群众了解中国昆虫的食用和药用有关知识，我们编写了《昆虫药用与食用》一书。本书全面系统地介绍了我国 100 多种昆虫的别名、药用炮制、性味、归经、功用主治、用法用量、宜忌、药用选方，以及昆虫的滋补养生美食佳肴的制作方法。其内容翔实丰富，通俗易懂，适合广大群众阅读参考。

姚海扬



目 录

一、昆虫的药用价值与选方

土蜂子	(1)	虫白蜡	(39)
大黄蜂子	(1)	竹蜂	(41)
大避债蛾	(2)	竹蠹虫	(42)
山蚕虫	(2)	地胆	(43)
九香虫	(3)	地牯牛	(44)
露蜂房	(5)	全蝎	(45)
五谷虫	(10)	竹象鼻虫	(52)
五倍子	(11)	吉丁虫	(53)
水蛭	(17)	行夜	(53)
水虿	(22)	衣鱼	(53)
天牛	(22)	灯蛾	(54)
山蚂蚁	(24)	豆虫	(55)
石蚕	(24)	红娘子	(55)
白粉蝶	(25)	花蜘蛛	(57)
丝绵	(25)	花蚁虫	(59)
冬虫夏草	(26)	沙虫	(59)
禾虫	(29)	赤翅蜂	(60)
叩头虫	(31)	苍耳蠹虫	(61)
龙虱	(31)	青蒿蠹虫	(62)
叫姑姑	(32)	鱼寄生	(62)
白僵蚕	(33)	油葫芦	(63)



茄稞虫.....	(63)	蚱蜢	(101)
油柑虫节.....	(64)	斑蝥	(102)
蚂蚱.....	(64)	蔗虫	(109)
柞蚕蛹.....	(65)	黑蚂蚁	(110)
蚂蚁蛋.....	(66)	蓖麻蚕	(112)
虻虫.....	(66)	蛄石	(113)
洋虫.....	(69)	葛上亭长	(113)
蚕蛻.....	(72)	蛴螬	(114)
桂花蝉.....	(73)	蛄螭	(116)
桂蠹.....	(74)	蜈蚣	(118)
海粉.....	(74)	蜂子、蜂蛹.....	(128)
海蟑螂.....	(75)	蜂胶	(130)
家白蚁.....	(76)	蜂蝇	(131)
蚕蛹.....	(76)	蜗牛	(131)
原蚕沙.....	(77)	蜗牛壳	(134)
没食子.....	(79)	蛻螂	(135)
茴香虫.....	(80)	蜘蛛	(139)
蚕茧.....	(81)	蛴螬	(143)
蚕退纸.....	(82)	蝇虎	(143)
原蚕蛾.....	(83)	蝉	(144)
钻秆虫.....	(85)	蝉花	(145)
桑螟蛸.....	(85)	蝉蛻	(146)
桑蠹虫.....	(89)	滚山虫	(152)
黄麻梗虫.....	(90)	蜻蜓	(152)
雀瓮.....	(91)	樗鸡	(153)
萤火.....	(92)	鼠妇	(154)
蚯蚓.....	(92)	蝼蛄	(155)
紫草茸.....	(98)	僵蛹	(157)
蚱蝉.....	(99)	壁钱	(158)



壁钱幕	(159)	螳螂	(162)
蟋蟀	(161)	蟑螂	(163)
裸蠃	(162)	土鳖虫	(166)

二、昆虫滋补养生美食佳肴的制作

葱烧禾虫	(171)	韭菜炒蚯蚓	(183)
蒜仔焖禾虫	(171)	糟熘蚯蚓鱼片	(183)
一品禾虫	(172)	椒丝炒蚯蚓	(184)
禾虫煎蛋	(172)	木樨蚯蚓	(184)
酥炸禾虫	(173)	葱烧蚯蚓鸡块	(185)
炒禾虫	(173)	烩蚯蚓海参	(185)
银丝全蝎	(174)	蜈蚣溜水蛋	(186)
金丝全蝎	(174)	蜈蚣海胆蒸蛋	(186)
蝎王吐司	(175)	糖醋蜈蚣	(187)
黄袍全蝎	(175)	油爆蜈蚣	(187)
双虫爬雪山	(176)	盐水蜈蚣	(188)
虾蝎争玉珠	(176)	滑炒蜈蚣	(188)
油煎花蜘蛛	(177)	椒盐蜂子	(188)
香煎花蜘蛛	(177)	群蜂戏珠	(189)
烤花蜘蛛	(178)	蜜蜂爬山	(189)
香辣花蜘蛛	(178)	孜然蜂串	(190)
孜然花蜘蛛	(178)	脆熘蜂儿	(190)
花蜘蛛卧金丝	(179)	油炸蜂子	(191)
炆地龙	(179)	瓢炸麻仁蜂	(191)
香酥蚯蚓	(180)	炒蜂蛹	(192)
干煸蚯蚓	(180)	蜂蛹煎蛋饼	(192)
酸笋烧蚯蚓	(181)	蒜仔蜂蛹	(192)
酸菜烩蚯蚓	(182)	糖醋蜂蛹	(193)
清蒸蚯蚓	(182)	蜂蛹蛋炒饭	(193)



脆熘蜂蛹	(194)	蛭蟥烧蹄筋	(208)
香辣酥蜂子	(194)	蛭蟥蒸水蛋	(208)
歌乐山大黑蜂	(195)	蛭蟥炒豆腐	(209)
金沙大黑蜂	(195)	软炸蛭蟥	(209)
黄袍黑蜂	(196)	椒盐蔗虫	(210)
大黑蜂戏珠	(196)	香辣酥蔗虫	(210)
蜂涌蝶至	(197)	孜然蔗虫串	(210)
双味蚂蚁蛋	(197)	烤蔗虫	(211)
青豌豆炒蚂蚁蛋	(198)	金沙蔗虫	(211)
油炸蚂蚁	(198)	蔗虫豆腐丸	(212)
蛋白炒蚂蚁	(199)	黄袍蛭螂	(212)
蚂蚁炖豆腐	(199)	辣炒蛭螂	(213)
蚂蚁烩松肉	(200)	黑牛卧金丝	(213)
桂花蚂蚁饼	(200)	软炸蛭螂蛹	(214)
蚂蚁卵蒸蛋	(201)	熘蛭螂蛹	(214)
酥炸龙虱	(201)	蛭螂蛹蒸水蛋	(215)
香辣酥龙虱	(202)	干炸黑虬蠓蛹	(215)
双仁龙虱	(202)	炸烹黑虬蠓蛹	(215)
糖酒渍龙虱	(203)	金衣黑虬蠓蛹	(216)
烤龙虱	(203)	麻香黑虬蠓蛹	(216)
炸烹龙虱	(203)	金沙黑虬蠓蛹	(217)
盐水金龟子	(204)	糖卤黑虬蠓蛹	(217)
干炸金龟子	(204)	五香桂蠹	(218)
煎烹金龟子	(205)	避风塘桂蠹	(218)
香辣酥金龟子	(205)	糖醋桂蠹	(219)
金龟子炒鸡蛋	(206)	川香桂蠹	(219)
蒜仔金龟子	(206)	孜然桂蠹	(220)
蛭蟥烧鸡块	(207)	蜜糖渍桂蠹	(220)
蛭蟥炖猪蹄	(207)	虾酱炒竹虫	(220)



油炸沙蛆	(221)	知了豆腐	(234)
五香豆蛆	(221)	油炸金蝉	(235)
香煎竹虫蛋饼	(222)	糖醋金蝉	(235)
炸烹竹虫	(222)	炸烹金蝉	(235)
醋熘竹虫	(223)	牙签酥金蝉	(236)
清炸竹虫	(223)	飞蝗腾达	(236)
烤竹虫	(224)	绿地草蜢	(237)
棕虫蒸蛋羹	(224)	酥炸蚂蚱	(237)
烩鸡蓉棕虫丸	(224)	油炸蚂蚱	(238)
香炸棕虫	(225)	香烤蚂蚱	(238)
蒜仔棕虫	(225)	蝗虫吐司	(239)
熘棕虫	(226)	蝈蝈爬雪山	(239)
炸烹棕虫	(226)	蝈蝈踩青	(240)
火烤蛤虫	(227)	蝈蝈戏珠	(240)
酥炸蛤虫	(227)	香辣酥蝈蝈	(241)
蒜仔炒蛤虫	(228)	香酥蟋蟀	(241)
清炸桂花蝉	(228)	炸蟋蟀	(242)
炸烹桂花蝉	(228)	王孙踏青	(242)
白切鸡蘸桂花蝉酱	(229)	天机蟹漏	(243)
麻香桂花蝉	(229)	蚕宝卧巢	(243)
干炒九香虫	(230)	小蚕儿采青	(244)
酥炸九香虫卷饼	(230)	酒香蛹子	(244)
炸烹九香虫	(231)	香辣酥蛹子	(245)
金沙九香虫	(231)	孜然豆虫	(245)
油炸蝉	(232)	香烤豆虫	(246)
香辣蝉	(232)	豆虫炒豆腐渣	(246)
风沙蝉	(232)	歌乐山豆虫	(247)
瓢炸蝉	(233)	金袍螟虫	(247)
熘知了	(234)	干炸螟虫	(248)



炸烹螟虫	(248)	干崩蜻蜓卷饼	(259)
香炒螟虫	(248)	黄袍蜻蜓	(259)
梨食心虫煎蛋	(249)	蜻蜓卧金丝	(260)
梨大卧巢	(249)	刀郎踏青	(260)
梨大爬山	(250)	螳螂捕蝉	(261)
辣炒梨食心虫	(250)	香炸螳螂	(261)
清炸松毛虫	(251)	麻香螳螂	(262)
双丝松毛虫	(251)	水蚤煎蛋	(262)
香烤松毛虫	(252)	软炸水蚤	(263)
香酥松毛虫	(252)	辣炒水蚤	(263)
椒麻蜜虎	(252)	炸烹水蚤	(264)
人面蛾卧巢	(253)	清蒸爬沙虫	(264)
蜜虎戏珠	(253)	拌爬沙虫	(264)
香麻蜜虎	(254)	木樨土海参	(265)
油炸土鳖虫	(254)	雪丽土海参	(265)
炸烹土鳖虫	(255)	软炸蜗牛	(266)
香麻土鳖虫	(255)	芋蓉炸蜗牛	(266)
酸辣土鳖虫	(256)	蛋泡炸蜗牛	(267)
炸烹蟑螂	(256)	当归汽锅蜗牛	(267)
香烤蟑螂	(257)	香糟蜗牛	(268)
椒麻蟑螂	(257)	咖喱蜗牛片	(268)
回锅蟑螂	(258)	煎柴虫	(269)
油炸蜻蜓	(258)		



一、昆虫的药用价值与选方

土蜂子

【药用炮制】 繁殖季节挖出蜂巢，取幼虫晒干。

【性 味】 甘，凉，有毒；《日华子本草》：“凉，有毒。”《本草纲目》：“甘，平，有毒。”

【归 经】 归脾、肺经。

【功用主治】 治痈肿，丹毒，风疹；《本经》：“主痈肿。”《别录》：“主噬痛。”《本草拾遗》：“主丹毒，风疹，腹内留热，大小便涩，去浮血，妇人带下，下乳汁。”

【用法用量】 内服：炒，研末，2.5～5 克。

【宜 忌】 《本草经集注》：“畏黄芩、芍药、牡蛎。”

【相关链接】 《日华子本草》：“有食之者，须以冬瓜及苦菜、生姜、紫苏以制其毒。”

【药用选方】 土蜂子(微炒)2～7 个，干全蝎(生用)2～7 个，雄黄粉 15 克，牛黄 0.05 克。诸药研细粉，用粳米饭和丸如梧桐子大。用温酒研粉(丸)，送服 5 丸，发作时服 1 次。祛风止惊。用于小儿急惊风(《太平圣惠方》)。

大黄蜂子

【别 名】 露蜂房子。

【性 味】 《本草纲目》：“甘，凉，有小毒。”



【功用主治】 治胸腹胀痛，干呕；《本经》：“主心腹胀满痛。”《别录》：“主干呕。”《本草纲目》：“治雀斑、面疱，余功同蜜蜂子。”

【用法用量】 内服：煎汤或研末。

【药用选方】 大黄蜂子，于漆杯中渍取汁重滤绞之，以和胡粉涂。治黧（《备急方》）。

大避债蛾

【别名】 蓑蛾、袋蛾、吊袋蛾等。

【性味】 性寒，味辛。

【归经】 归肝、肺经。

【功用主治】 清热解毒。用于痈疽疮毒。

【用法用量】 外用：适量，涂局部或用液体直接滴入疮口内。

【药用选方】 大避债蛾液，适量。外用，涂局部，或将药液直接滴入疮口内，每日1次。清热解毒，消肿止痛，生肌敛疮。用于化脓性感染（《中国药用动物志》）。

山蛰虫

【别名】 千足虫、百节虫、百脚陆、篦子虫、燕山蛰等。

【药用炮制】 夏季捕捉，鲜用或晒干。

【性味】 性温，味辛。有大毒。

【归经】 归脾、肺、肝经。

【功用主治】 抗癌，解毒，截虐，破积。用于皮肤癌，恶疮，鼻息肉，淋巴结核，扁桃体炎等；《本经》：“主腹中大坚，破积聚。”《名医别录》：“疗寒热痞结，胁下满。”《本草纲目》：“辟邪疰。”《分类草药性》：“治一切痒疮，敷鱼口痈毒。”《贵州民间方药集》：“治麻风，去风湿。”



【用法用量】 外用：熬膏、研末或捣敷。

【宜 忌】 有毒，内服宜慎

【药用选方】

1. **复方千足虫膏** 千足虫 3 克，蓖麻仁 1 克，鲜苈麻根 3 克，陈石灰 0.5 克，烟叶粉 0.5 克。先将千足虫用 95% 酒精浸泡 1 小时，捞出捣烂，加入麻仁泥（蓖麻仁去壳、捣烂）、陈石灰、烟叶粉调匀，最后加入捣烂的苈麻根，调和诸药，如膏太干，可加入少量浸泡千足虫的酒精或二甲基亚砷，调膏。先用过氧化氢溶液或生理盐水洗净肿瘤疮面，再涂本膏适量于患处，1~2 日换药 1 次。解毒抗癌。用于皮肤癌（《四川中药志》）。

2. **四虫药酒** 千足虫、蜈蚣各 2 条，蟾蜍、壁虎各 1 个。用 95% 酒精 60 毫升浸泡 1 周，备用。涂搽患处，每日 1 次。解毒祛瘀，散结敛疮。用于淋巴结结核，恶疮等（《四川中药志》）。

3. **足虫五倍膏** 千足虫、五倍子 12 克，共捣粉，醋调成膏。解毒散结。用于淋巴结结核。外敷患处，每日 1 次（《成皋中草药》）。

4. **千足虫散** 千足虫（醋炙）适量，研粉。棉花蘸药散，塞鼻内，每日 1 次。祛瘀散结。用于鼻息肉（《泉州本草》）。

5. **足虫赤葛绒** 千足虫、鲜赤葛各适量，共捣成蓉。外敷颈部两侧，每日 1 次。解毒清热。用于急性扁桃体炎（《万皋中草药》）。

九 香 虫

【别 名】 行夜、负盘、气盘虫、负盘臭虫、臭虫、黑兜虫、屁板虫、打屁虫、屁巴虫、放屁虫、五香虫、琵琶虫、椿象、瓜黑椿。

【药用炮制】 春秋季节捕捉，开水烫死，晒干或烘干。

【性 味】 味咸，性温。



【归 经】 入肝、肾经。

【功用主治】 有理气止痛、温中壮阳的功效，可治胸膈气滞、脘痛痞闷、脾肾亏损、腰膝酸楚、阳痿。长江渔民认为，其可活血、抗寒，常于出渔前食之。傣族同胞认为，其有滋补作用，可治风湿病。

【用法用量】 内服：煎汤 3~9 克；或入丸、散 0.6~1.2 克。

【宜 忌】 阴虚阳亢者慎食。

【相关链接】 南北朝时，已作药物收载于《名医别录》。唐代有食用记述。据《本草纲目》引陈藏器《本草拾遗》谓：“戎人食之，味极辛辣，苏恭所谓巴人重负是也。”宋代张杲《医说》及其后的《耕余博览》，均载有唐代剑南节度使鲜于叔明嗜食此虫之事。后者记谓其“嗜臭虫，每采得三五升，浮于微热水，泄其气，以酥及五味熬，卷饼食之，云天下佳味”。明代张时彻《摄生众妙方》用之作方药。《本草纲目》载：“夷人食之。”“触之气出者为气盘”，又载“九香虫，产于贵州永宁赤水河中，大如小指头，状如水龟，身青黑色。至冬伏于石下，至惊蛰即飞出，不可用矣。”四川长江、嘉陵江一些地方常捕食。重庆洛碛镇饭馆等地烹之以供客。云南傣族等兄弟民族亦时捕食之。

采取此虫后，须先让其排去臭气，否则不堪入口。一般将之装入布袋，浸入 50℃ 以上热水中，虫受烫后排出臭气而死；也可将虫直接倒入热水，效果不及袋浸者；渔民又有一法：以盆装水，加入一匙菜油，将虫摘去一翅，投入水中，以木棒搅旋，虫以一翅扑腾，排去臭气，待饱沾油香后取出，摘去头、翅、足入烹。虫死，色转深绿，但仍为生品，此时倒入锅中，以文火焙之，不时翻动，炒至变色、发亮、出油时，即可供食；亦可入锅炒制。不需加油，因虫体在加热时能自身出油。炒至色黄，拌以葱、花椒、食盐、糖等食用。烹制成熟后的九香虫有咸味，嚼之酥而有肉香，油而不腻，酥脆可口。



【药用选方】

1. **九香虫丸** 九香虫 150 克，炙全蝎 100 克。研末，蜜丸，每丸重 3 克。每次 1/2 丸，每日 2 次，口服。治胸脘胁痛（《吉林中草药》）。

2. **乌龙丸** 九香虫 30 克（半生半熟），炒车前子 12 克，陈皮 12 克，白术 15 克，炙杜仲（酥）24 克。共为细粉，炼蜜做丸如梧桐子大。每次 4.5 克，每日 2 次，淡盐水送服。利膈间滞气，补肝肾亏损。用于胸膈胀满，噎气打嗝（《摄生众妙方》）。

3. **九香鸡蛋煎** 九香虫（焙焦、研粉）1 个，鸡蛋（去壳）1 个，将药粉用蛋液共拌匀，香油适量共煎熟。每日 1 剂，食用。平喘止咳。用于喘息型慢性气管炎（《河南中医学院学报》）。

4. **活九香虫** 活九香虫若干个。用一把镊子夹住虫的前半部，另一把夹破虫体尾部，挤出虫的腹内容物，涂在血管瘤上，视血管瘤面积大小，涂布均匀有度，每日 3~4 次，连用数日，无毒副作用。化瘀消瘤。用于血管瘤（《中医杂志》）。

露 蜂 房

【别 名】 蜂肠、革蜂巢、百穿、大黄蜂巢、紫金沙、虎头蜂房、野蜂房、纸蜂房、长脚蜂窝、草蜂子窝。

【药用炮制】 秋、冬季采收。采后经蒸煮除去死蜂、死蛹，晒干备用；或用甘草水浸后，切成小块，炒微黄或煨用。露蜂房：洗净，蒸透，剪成小块，晒干，或略炒至微黄色；煨蜂房：取蜂房碎块入罐内，盐泥封固，煨存性，露去火毒。《本经》：“火熬之良。”《本草汇言》：“剪碎，酒浸一宿，火上炙用。”

【性 味】 味甘，性平；有毒。《本经》：“味苦，平。”《别录》：“咸，有毒。”《本草纲目》：“甘，平，有毒。”

【归 经】 《本草纲目》：“入阳明经。”《本草再新》：“入肝、肺



二经。”

【功用主治】 祛风，攻毒，杀虫。治惊痫，风痹，瘾疹瘙痒，乳痈，疔毒，瘰癧，痔疮，风火牙痛，头癣，蜂蜇肿痛。

◎《本经》：“主惊痫瘈瘲，寒热邪气，癫疾，肠痔。”

◎《别录》：“疗蜂毒，毒肿。”

◎《唐本草》：“灰之，酒服，主阴痿；水煮洗狐尿刺疮，服之疗上气，赤白痢，遗尿失禁。”

◎《日华子本草》：“治牙齿，痢疾，乳痈；蜂叮，恶疮，即煎洗。”

◎《本草汇言》：“驱风攻毒，散疗肿恶毒。”

◎《本草述》：“治积痰久嗽，风惊颤掉，神昏错乱。”

【用法用量】 外用：研末调敷或煎水熏洗。内服：煎汤，4～7.5克；或烧存性研末。

【宜 忌】 气血虚弱者慎服。

◎《本草经集注》：“恶干姜、丹参、黄芩、芍药、牡蛎。”

◎《本草经疏》：“病属气血虚，无外邪者，与夫痈疽溃后元气乏竭者，皆不宜服。”

【相关链接】

◎《雷公炮炙论》：“蜂房有四名。一名革蜂巢，二名石蜂巢；三名独蜂巢；四名是草蜂巢也。入药以革蜂巢为胜。”

◎《唐本草》：“此蜂房用树上悬得风露者，其蜂黄黑色，长寸许，非人家屋下小小蜂房也。”

◎《蜀本草》：《图经》云：露蜂房，树上大黄蜂窠也，大者如瓮，小者如桶，今所在有，十一月、十二月采。

◎《本草衍义》：“露蜂房有两种，一种小而其色淡黄，窠长六、七寸至一尺者，阔二、三寸，如蜜脾下垂，边是房，多在丛木郁翳之中，世谓之牛舌蜂；又一种或在高大树上，或屋之下，外作固如三、四斗许，小者一、二斗，中有窠，如瓠瓜。今人用露蜂房，兼用此两种。”