

THE DRIVING FORCE 1 SUCCESS



International
Series

SHIMADA ICHILU

著

劉秋岳

譯

成功的原動力

激發你邁向成功的偉大潛能

國際暢銷文庫

3



激發你我邁向成功的偉大潛力——

成功的原動力

THE DRIVING FORCE TO SUCCESS

SHIMADA ICHILLO / 著

劉秋岳 / 譯



牧童出版社

成功的原動力

激發你我邁向成功的偉大潛力

初版／中華民國七十一年二月二十五日

原著／SHIMADA ICHIRO

譯者／劉秋岳

發行人／許曹德

出版者／牧童出版社有限公司

總公司／台北市民權東路473號7樓

電話：五六一—五九八〇（五線）

業務處／台北市中山北路二段93巷36號

電話：五四一—六〇三〇・五六四—一八一三

五七一—四七八〇

登記證／行政院新聞局局版台字第〇六七七號

法律顧問／曾肇昌大律師 電話：七〇五—六七—七

台北市復興南路二段366—1號2樓

郵政劃撥／第一八七〇五號

版權所有 翻印必究

定價一〇〇元

**THE DRIVING
FORCE
TO
SUCCESS**

SHIMADA ICHIRO

「國際暢銷文庫」

發行的話

「國際暢銷文庫」是牧童續「百萬暢銷名著」後綻放的一朵璀璨奇葩。自從「百萬暢銷名著」付梓問世以來，讀者熱烈的迴響和持續的掌聲，不僅給我們編輯部帶來滿室的溫馨和激勵，也進一步強鞏了我們原有的構想和目標。其中更有不少讀者來信提議，希望我們除了繼續譯介暢銷小說以外，也能將國外衆多非小說的精彩暢銷名著，有系列有計劃地整理出來，介紹到中國讀者

羣中。「國際暢銷文庫」就是爲了響應這個誠懇和熱切的呼籲，謹慎而竭心竭力地墾拓的另一條坦蕩新途。

現今坊間雖然已有不少出版社專事譯介外國暢銷小說，但卻沒有一家出版社有系統地譯介非小說的暢銷書。因此，列名「時代週刊」和「新聞週刊」暢銷榜上的小說，炙手可熱，中譯紛紛出籠，而同樣是暢銷榜上非小說類的書籍卻乏人問津。我們深信，暢銷小說是伴我們共渡閒情的良伴，而非小說的書籍更是增進知識、擴充視野的精神糧食。就是在這個大前提下，我們開始鑄烙「國際暢銷文庫」，像一柄利刃一般經過無數次的研磨鏈煉，最後粲然出鞘。

我們稟承一貫的嚴謹和精益求精，遵循牧童優良傳統的脈絡，以一股熱昂的新血，灌輸其中，培植另一粒迎陽的新籽。我們預測，每一本好書都是一片新葉，屆時「國際暢銷文庫」書目累

積成一個相當的數目時，也是這棵大樹綠葉滿枝，迎風招揚的時候了。

我們以戰戰兢兢的心情，虛懷若谷的胸襟，期待您的肯定，您的鼓勵，和您的支持！

編者識

目錄

譯序

前言

一 成功的前題——力必多的昇華

一 如何活用成功心理學

在輕鬆的情緒下努力不懈.....七

注意並發揮自己的長處.....一二

勿爲理論所束縛.....一三

理解現代社會.....一五

二 人類生活的三種典型

昇華、轉位、壓抑……………一八

熱衷事業型……………二〇

享樂型與壓抑型……………二二

三 聚集全力於事業

才能的必備……………二四

意志的強化……………二五

消除自卑感……………二七

不要存有羞恥心……………二八

克服不安感……………二九

正確的觀念……………三〇

二 人心的構造——自我與超自我

一 人心的成長

要理解人心的構造·····	三二
不能僅存自我的觀念·····	三四
良心監視我們的行為·····	三六
人心的分析·····	三八

二 超自我的活動

得意忘形會招致失敗·····	四三
理想太高也不好·····	四五
超自我的分裂·····	四七
公司教育太陳舊·····	五〇
傳統與超自我·····	五二

三 理想與自我的配合

開發才能的問題·····	五四
培養適合自我條件的超自我·····	五六

三 自卑感——精神的創傷

一 自卑感的作用

自卑感的負作用·····	五九
自卑感的正作用·····	六一
不難感受自卑的存在·····	六三
逃避自卑感·····	六五
自卑感也會受人歡迎·····	六七

二 克服自卑感的方法

如何修正超自我·····	七〇
新條件反射的形成·····	七二
如何處理自卑感·····	七四

四 才能的訓練——條件反射

一 如何開發才能

才能被埋沒的情況.....七九

才能的培養.....八二

二 條件反射可以培養才能

目標要與能力配合.....八四

製造條件反射.....八六

如何完成條件反射.....八八

三 利用條件反射加強自己的才能

無意識下發揮威力.....九〇

催眠狀態下.....	九二
不斷的努力.....	九四

五 意志的強化——健全的人格

一 自我的現實適應

乳臭未乾的人.....	九六
想像與現實的區分.....	九九

二 精神創傷.....

陰影下的花朵長不起來.....	一〇一
昔日的創傷.....	一〇二

三 精神分析的治療法

未脫稚氣.....一〇四

退回童年.....一〇五

退回現狀.....一〇七

探討恐怖的原因.....一〇九

四 培養良好的習慣

如何培養良好的習慣.....一一〇

應用催眠術.....一一二

五 自信

加強自信心.....一一四

信仰的力量.....一一六

六 羞恥——超自我的攻擊

一 羞恥的正作用與負作用

怕羞會吃虧·····	一一八
羞恥的效用·····	一二〇
促使自己向上的羞恥心·····	一二二

二 羞恥心的發生

無聊的面子問題·····	一二四
虛榮會貽害自己·····	一二四

三 羞恥心會誤事

超自我的再檢討·····	一二七
羞恥是被教育出來的一種感情·····	一二九
封建時代的羞恥·····	一三一
自我意識過剩對羞恥很敏感·····	一三二

不要勉強.....一三四

工作要緊抑或面子要緊呢？.....一三五

七 不安——進化的原動力

一 不安是怎麼回事？

不適應環境即是進步.....一三八

不安會促使人進步.....一四一

感受性會使人容易意識不安的存在.....一四三

二 不安的作用是危險的前兆

漠視不安者是危險人物.....一四五

不安是一種危險信號.....一四六

三 不安壓抑着精力

不安的狀態·····	一四八
超自我太高者易感受不安·····	一五〇
本能的不安·····	一五一
被壓抑的精力會引起不安·····	一五二
尋找不安的根源·····	一五三

八 觀念——行動的起因

一 觀念、感情、行動

觀念驅使行動·····	一五六
對工作的正確觀念·····	一五八

二 觀念與行動的關係