



PROMOTION ABILITY

晋升力

老鸟不会告诉菜鸟的提振秘密

[美] 奥里森·马登◎著 付丽佳◎译

有个性不是坏事，关键看怎么用

可复制的强大内在力法则

·让你从此彻底告别职场低迷·

全国百佳图书出版单位

APRINTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

晋升力

老鸟不会告诉菜鸟的提振秘密

[美] 奥里森·马登◎著 付丽佳◎译

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

晋升力 / (美) 马登著; 付丽佳译. —合肥: 安徽人民出版社, 2012.7
ISBN 978-7-212-05613-1

I. ① 晋… II. ① 马… ② 付… III. ① 成功心理—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 165856 号

书名: 晋升力 作者: (美) 奥里森·马登

出版人: 胡正义 选题策划: 曾 丽 责任编辑: 余 玲 鲁雪楠
责任校对: 鲁雪楠 责任印制: 范玉洁 装帧设计: 金刚设计 段文辉

出 版: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼
邮编: 230071)

发 行: 北京时代华文书局有限公司
(北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼
邮编: 100011)
电话: 010-64266769; 010-64264185 转 8067 (传真)

印 刷: 北京中印联印务有限公司 电话: (010) 87331056
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

开 本: 880×1230 1/32 印 张: 7.5 字 数: 175 千字
版 次: 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-212-05613-1

定 价: 24.80 元

版权所有, 侵权必究

译者序

职场，是证明自我、实现理想的竞技场，每个人都希望在这个平台上有所成就，然而，通往成功的道路并非一帆风顺，它需要我们不懈努力，提高自我的晋升力。

也许你不知如何处理人际关系，也许你无法准确找到自己的定位，也许你正在为自己棱角分明的性格在职场中屡屡碰壁而烦恼不已……如果此刻你还在茫然无措，那么请翻开本书，让自己的心静下来，与书中那些激发内心正能量的文字对话。

本书的目的只有一个，那就是要告诉那些身在职场中既不会八面玲珑，也不会左右逢源的菜鸟，不要在别人耀眼的光芒下自惭形秽——不管你身处何种行业、何种岗位、何种外部环境，只要你用心做事，就一定可以实现职场之上的目标！

作者从自己亲历的事件入手，引领读者发现与自己最契合的职场处境，从而找到最具有针对性的解决方案。提升技能、积累人脉，从而不断成长，这个过程上的每一步，都有让你彻底告别职场低迷的秘籍，就看你能否把握它，能否复制其强大的内在力法则，发掘深埋于内心深处的自己，充分发挥独一无二的个性。

译者在翻译本书的过程中同样受益匪浅，深深地感受到作者用张弛有度的笔调，从多个角度帮助读者开辟出一条挖掘内心正能量的道路，职场前途顿时宽广起来。能和广大读者分享这种收获是译者的荣幸，同时，由于时间有限，书中翻译尚有不足，还望广大读者朋友批评指正。

译 者

目 录

contents

译者序 1

第1篇 有限的职场，无限的自己 1

第2篇 把真正的自己“挖”出来 6

第3篇 身边的机会都是免费的 11

第4篇 激发职场正能量，靠顺应天性 19

第5篇 为谁工作你说了算 30

第6篇 关于形象的“潜规则” 41



第7篇 关于“说话”的智慧 49

第8篇 先会“看”，再会“干” 62

第9篇 小心被“成功”两个字洗脑 68

第10篇 过滤险恶的世界，而不是对抗 75

第11篇 气场是无法抗拒的东西 89

第12篇 这是个充满暗示的世界 100



第 13 章	只在学校学习？那你已经老了	110
第 14 篇	有时候沉默会被认为是无知	118
第 15 篇	无坚守，必定不成功	133
第 16 篇	走多远，取决于想多远	145
第 17 篇	不去行动其实是自卑和软弱	155
第 18 篇	过分敏感会淹没自我	163



第 19 章	不苛求完美，但看重细节	168
第 20 篇	“坚持”不等于“善始善终”	178
第 21 篇	所谓“励志”就是看轻挫折	193
第 22 篇	有些事，去“做”不如去“等”	202
第 23 篇	别干为失败追加成本的傻事	213
第 24 篇	什么样的“成功”其实是失败	223



第1篇 有限的职场，无限的自己

世上的人都在哭泣，我们的救世主在哪里？我们需要一个人！无须过多找寻，这个人就在你手中。这个人就是你，就是我，是我们中的每个人。如何才能成为真正的人？如果你不坚定信念，那么没有比这更难的事了；然而只要你满怀决心，那么也没有比这更简单的事情了。

——大仲马

古希腊哲学家戴奥真尼斯在白天提着灯笼寻找一个诚实正直的人，却一无所获。在集市上他失声大哭：“听我说啊，人哪！”当一群人围拢上来时，他却轻蔑地说道：“我要的是人，不是什么侏儒小怪。”

世间所有行业和领域都同声呐喊：“我们需要一个人。”

我们需要这样一个人，他能在群体中不失个性，他对自己的信条坚定不移，他敢于在全世界的人都说“是”的时候说“不”！

我们需要这样一个人，尽管他满怀抱负理想，但绝不允许某种能

力矮化、削弱、扭曲或是毁灭自己的人性，他不会让自己的某种膨胀的能力妨碍或蒙蔽了其他的操守。

我们需要这样一个人，他站在职业之上，将其看成衡量人生最低的尺度，在他眼中，工作不仅仅是一种谋生的手段。我们需要这样一个人，他在职业中得到自身发展，受到教育，感受文化，遵守纪律，磨砺人格与品质。

一方面我们看到，宗教典礼上，容纳千人的讲道坛空无一人，成千的传教士无所事事地游走在市井之间；另一方面，上千的教会忙着找合适的人来讲道，却徒劳一场。这充分说明，至少从某个角度上充分说明，这是个充满机遇的时代，同时也是个求贤若渴的时代。

我们需要这样一个人，他充满勇气，本性中没有任何一点会让他成为懦夫。

我们需要这样一个人，他平衡发展，不会被一些小缺点、小毛病所束缚和牵绊，从而压制了能力。

我们需要这样一个人，他均衡发展，不会将所有的精力都投放在某个狭窄的领域，任由生命的其他分枝枯萎故去。

我们需要这样一个人，他将常识与理论相结合，不会死抠书本知识而远离了实际生活；他乐于用事实说话，将声誉视作无价之宝。

我们需要这样一个人，“他不是禁欲的苦行者，而是充满了生命的渴望和激情，他的性情锤炼得无比坚强，同时还有着细腻的人情味；他已学会热爱所有的美的事物，无论是自然之美还是艺术之美，他懂得憎恶一切可耻的行径，他明白尊重他人如同尊重自己。”

世界需要这样一个人，他受到了全面教育，他的神经机敏，他的头脑博学、机警、敏锐、深邃、开阔、有思想、有见地；他的双眼警觉、敏锐、明察秋毫；他的心灵细腻、宽厚、博大、真诚。

全世界都在寻找这样的人。尽管我们有上百万的员工，然而在生

活的几乎任何领域都找不到一个真正合适的人。世间所有的行业和领域同声时呐喊：“我们需要一个人。”

卢梭在他的著名的论教育的文章中写道：“遵从自然法则，人人平等，人之共同之处就在于人性。任何受过良好教育但却丧失了人性的人，都不配从事和他自己相关的职业。对我来说，我的学生是参军、走上讲坛或是成为律师都与我无甚关系。天性先于社会将我们定位在人类生活各自的领域里，生存是我要教会他的学问。当我教导他的时候，他不是士兵，不是律师，也不是神父。一切从学做人开始。命运之神会按自己的意志将其从一个等级带到另一等级，无论怎样，他总会找到适合自己的位置。”

在一次大型的洗礼会上，一个矮小的神学学者站上台阶，感谢上帝让他成为一名施洗者。观众听不清他的讲话，于是就高喊：“大声些！”还有人叫道：“站得高点！”他答道：“我不能更高了，成为施洗者是一个人最高的境界。”但是，还有比成为施洗者更为崇高的事，那就是成为一个人。

正如爱默生说过的；塔列朗所提出的问题应该始终是人们要关注的主要话题：重要的不是他富有吗？他忠诚吗？他善良吗？他有这样或那样的能力吗？他引领过什么运动吗？他创立了什么？而是他是什么样的人？他代表什么？他必须成为同类人中的佼佼者。这就是塔列朗，还有政客和所有常人关心的问题。

加菲尔年轻时候，有人曾问过他以后要做什么，他回答：“首先，我必须先做一个人，如果连人都做不好，我将一事无成。”

蒙田说过，我们的工作不是单纯的升华灵魂，也不是单纯的训练身体，而是要培养一个人。

当今世界需要有动物般强健体魄的人。要在高度集中的文明中生存，不论是男性还是女性都要具备动物的精髓。

还有什么会比拥有生生不息的活力和健康体魄的人生更美妙的？

我很遗憾地看到每年成千上万的大学毕业生怀着想要成为坚定、独立、自强的人的梦想走出校园，结果却个个都是温室的花朵而不是伟岸高大的树木；个个脑中都空无一物而没有见地和思想；个个孤独无助而不是自立坚定，个个都弱不禁风而不是充满生机活力；个个都为人软弱而不是自信坚强；个个都依赖别人而不是自强不息。这么多本该拥有大好前途的年轻人中，却没有一个成熟独立的人。

人的性格总是代表并表现了身体的状况。一个易怒、暴躁、多病的人不可能是一个有着坚强品格与活力的人，而健康的人往往性格也总是积极活跃的。人生来就向往圆满，这种需要使人以最高的标准要求自己。人与生俱来厌恶那些可以避免的过错，自然也要求人时时都拿出自己最理想的状态。

我们都有这样的经历：站在海边看潮起潮落，总会发现一次潮水涌到了最远的地方，然后退去。接下来的几次潮水都无法达到它的高度；但是，过了一会儿，整片海都向前进，这时刚才的记录早已不复存在了。人也是如此，总会有人领先于时代，代表着进步，说明大自然没有放弃对于一个理想的人的塑造，但是终有一日，他的变革使整个时代都向前跨了一大步，使得普通大众站在了前人所创下的制高点之上。

为了画出他心中能够倾倒世界的绝世美女，阿佩利斯在希腊苦苦寻找，研究完美女人的标准组合。她要有这样的眼睛、额头，那样的鼻子，还要有优雅的气质和美感。同样，我们要找寻的人也应是一个组合，集众家之长。他汲取他人的精华，剔除糟粕——他将是最高能力的化身；他目的明确，均衡发展，自控力强；他不会违背自然的法则，而削弱自己的洞察力；他的品质为世人称道，并对自然观察入微。

所有教育和法纪的重点都应是育人成才。好木材都来源于繁茂笔

直的大树，这样的木材可以做成桅杆、钢琴或是精美的雕刻品，但它必须首先成为木材。时间与耐力会将小树磨砺为参天大树，通过法纪、教育、经验的灌溉，小树就会长成意志坚强、道德高尚、笔直挺拔的大树。

如果年轻人一直坚守原则，下定决心做到诚实守信、言出必行、守时如约，视声誉为无价之宝，行事谨慎如世人在监督，道德的天平不偏差分毫，那么他将会像乔治·皮博迪一样，受人尊敬信任，成为栋梁之材。

不论是拥有完美身材、华丽外表的人，还是拥有豪宅宫殿、富甲一方、统治一方的人，都无法和我们需要的人相比。我们需要的人凭良心公平处事，面对谴责与非难面不改色，行事坦荡不惧威胁，胸怀磊落无半点虚假，不追名逐利，不偷偷摸摸，不利欲熏心，坚守、维护、拥有的只有无形的正直法则——这才是我们需要的人。

人是宇宙中唯一伟大的生物。人的一生，从始至终，都在努力成为完美的典范，最终成为一个完整的人。我们中的佼佼者预示未来人的发展的方向。



第2篇 把真正的自己“挖”出来

农夫约翰·菲尔德看着正在小店里等待顾客的儿子马歇尔，问道：“大卫，我的孩子最近表现得怎么样？”迪肯·大卫回答说：“嗯，约翰，咱们是老朋友了。”说着，从桶里拿出一个苹果给马歇尔的父亲以示友好，然后接着说道：“咱们是老朋友了，我不想伤害你的感情，但我又是个心直口快的人，所以还是要告诉你真相。马歇尔是个不错的孩子，老实又正直。但是就算他在我这儿待一千年，也成不了商人。他天生不是当商人的料。约翰，还是把他带回农场去学怎么挤牛奶吧！”

如果马歇尔·菲尔德一直留在马萨诸塞州皮特街迪肯·大卫的小店中当店员，一直做他的第一份工作的话，他就永远没有办法成为世界上最伟大的商人之一。但是当他到了芝加哥，看到身边许多平凡的男孩子都白手起家获得成功的例子，他的雄心被激发了，他的激情和斗志燃烧起来了。他发誓要做个伟大的商人，他对自己说：“如果别人能够做到，为什么我做不到呢？”

当然了，在菲尔德先生的身上一开始就有做伟大商人的潜质。但是环境，一个能够激发人雄心壮志的环境，对激发他潜在的能力起了

很大的作用。如果他不是在芝加哥的话，他可能不会有这么快成长的机会。当年轻的菲尔德刚来到芝加哥的时候，这个充满魅力的城市正开始它无可匹敌的商业发展，当时它只有六万八千户居民。就在几年前，它还只是个与印度进行贸易的小城镇。但是这个城市突飞猛进的发展，总是超出那些持乐观态度的居民的期望。到处都是成功的例子，每个人都觉得这里到处都是机会和可能。

很多人认为雄心是每个人与生俱来的，不需要改进和完善，是一种刻在我们身上的东西，它会自己照顾好自己。但是激情能够对环境的培养给予最快最及时的反应，就好像对音乐或艺术的爱好一样，它需要不断的培养和教育，否则就会枯萎。

如果我们不努力维护自己的雄心，实现自己的理想，它们就会渐渐模糊。我们的能力若无法施展，也会变得迟钝并逐渐削弱。如果好几年来我们都没有行动，而是懒散、对什么都漠不关心，我们的理想怎么还能充满新鲜和活力？如果我们总是让机会溜走而没有试图抓住它们，我们自己也会在各方面走上下坡路。

爱默生说：“我最需要的就是给我提供机会能让我做我能做的事的人。”做我能做的事，这是我的问题——不是拿破仑或林肯能做什么，而是我能做什么。我将自己最好的水平、最差的水平发挥出来，也许我发挥出了百分之十、百分之十五、百分之二十五或者百分之九十的水平，但是结果都会大大不同。

到处我们都可以看到那些人到中年或老年的人，从没有被激励出自己的激情。他们只发挥出了能力水平的一小部分。他们还处于睡眠的状态，他们体内的潜质藏得那么深，以至于从没有被激发过。当我们遇到这类人时，我们能感觉到他们有很大的潜能和水平而没有发挥出来。他们身上很多有用的能力和水平就这样不知不觉地被浪费了。

前一阵子报纸上有一篇报道，讲的一个智力只有幼儿水平的十五

岁女孩的故事。只有少数几件事能引起这个女孩的兴趣。她整天昏昏噩噩，一点儿也不活跃，对身边的事物漠不关心。直到有一天，她听到大街上有人演奏手风琴，她好像一下子恢复了知觉。她有了自我的意识，她的所有感观和能力仿佛一下子被唤醒了。就在短短的几天，她经历了几年的发展，就好像一夜之间她经历了从幼儿到少女的发展阶段。就像这个女孩一样，我们大部分人都有一种潜在的能力在我们体内沉睡，而当我们把它们唤醒的时候，它们可以创造奇迹。

在西部繁华城市有一位地方法院的法官，被称赞为他所在州最受人尊敬的法官之一。而这位法官在中年的时候，也就是在他的潜能还没有被发掘出来的时候，竟然是个不识字的铁匠。他现在六十岁了，是城里最好的图书馆的所有者，被称为最博学的人和最照顾下属的人。是什么使他的人生发生了这么大的转变？就是一场关于教育意义的演讲。就是这次演讲激发了他内在的能力，唤醒了他的雄心壮志，使他又一次站在了自我发展的道路上。

我认识好多人，他们都是到中年时才发挥了所有的潜能。他们就好像一直在睡眠状态中，然后一下子被唤醒了。可能是因为看了使人上进的读物，或听了某人的报道、演讲，或是遇到了某个有高追求的朋友，给他们以理解、信念和鼓励。

想想你的朋友，他们是一直关注你的潜能，相信你、鼓励你、赞扬你；还是总是打击你的理想，破坏你的信念，对你的想法泼冷水呢？这对你的影响将会是截然不同的。

纽约少年法庭的主审查官在一份报告中指出：“将男孩子或女孩子进行改造的第一步就是让他们远离不良的环境。”纽约虐待儿童预防中心通过三十年来对约五十万儿童的社会和道德福利的调查研究得出结论：环境对人的影响比遗传更大。

即使是我们中间最强势的人也逃脱不了环境的影响。不管你是如

何的独立，意志怎样的坚强、个性如何的坚定，我们都在不断地被我们的环境影响着。就算是天生最优秀的孩子，有最好的遗传基因，如果让他处在暴力的环境中，他的遗传的天性还能剩下多少？如果从幼儿时就生活在粗暴、野蛮的环境中，当然他也会变得野蛮。曾经有一个天生正常的孩子，被丢失或遗弃后，被一只狼当做自己的孩子和其他小狼一起养育。最后，这个孩子身上体现了狼的所有特性——四脚着地，像狼一样嚎叫和捕食。

其实我们大部分人的命运都是很容易决定的。我们自然而然地仿照身边人的例子，然后我们会随着所处环境和时代的发展而上升或下降。一首诗中曾这样说：“我是我所遇到的事物的一部分。”这不仅仅是一句诗，而是一个事实。所有的事情——你听到的每一场布道，每一次演讲或每一段对话，生命中遇到的每一个人——都会对你的性格产生影响，在有过这样的经历之后，你也会变得和从前不一样了。你总会有些不同——和从前相比会有些调整——就像在读过罗斯金后，比彻觉得自己和从前不一样了。

很多年前，一家俄罗斯造船公司将一队俄罗斯工人派到美国，希望他们能够掌握美国式的方法和美国精神。就在六个月不到的时间里，俄罗斯工人的技艺几乎已经达到了和美国工人一样的水平。他们有了理想、有了个性、有了属于个人的主动性和工作中的卓越精神。然而，就在他们回国后的一年间，沉寂的不进取的环境开始发挥作用。这些人又失去了进取的欲望，又开始了消极的生活，除了干完一天的工作，再无其他理想。曾经被唤起的激情又再次陷入沉睡中。

印第安学校经常会公布一些照片，一边是这些印第安少年刚从家里来时不修边幅的样子，另一边则是他们毕业时的照片。毕业照上的他们都穿着整齐，充满智慧，眼神中闪耀着无限的希望和理想。我们相信这些孩子会有很大的成就。但是大部分孩子回到部落之后，可能

会为了自己的新的目标奋斗一段时间，但最终又回到了他们从前的样子。当然，他们之中也有例外。他们坚强的品性，反抗着、抵制着向下拖的力量。

如果你对一群失败的人进行采访，你会发现他们失败的大部分原因，就是他们从来没有生活在一个积极向上的环境中，他们的理想和斗志从来没有被唤起过，或者是因为他们的意志不够坚定，没办法在压抑、令人气馁、恶劣的环境中重整旗鼓。我们在监狱中或贫民窟中看到的人都是受到恶劣环境影响的牺牲品，这样的环境把他们逼到了罪恶的路上。

不论你从事怎样的职业，都要做出必要的牺牲来保持、维护一个激发斗志的环境，在这样的环境中你才能够得到积极的自我发展。要和理解你、相信你、帮助你发现自己的长处并鼓励你做到最好的人在一起。这点很关键，它会决定你是获得成功还是平庸地过一辈子。看好那些一直想成就事业做伟大人物的人——这样的人目标高远、志向远大。和那些诚信认真的人在一起，理想壮志也是会传染的，你会抓住在你的环境中处于主导地位的精神。那些在你身边努力向上的人的成功例子会激励着你更加努力工作，做最好的自己。

在那些为了伟大的目标而努力奋斗的人身上有无限的动力和吸引力，这些会帮助你实现自己的理想。如果能够与和你目标一致的人在一起，那会让人更有斗志，更有竞争的动力。就算你偶尔感到累了，感到懒散了，或者放松对自己的要求了，你也会被他们不断的冲劲和雄心所影响，而积极地向前走。