

全国普通高等教育中医药类精编教材

推拿治疗学

TUINA ZHILIAOXUE

(供针灸推拿学专业用)

主 编 王华兰

副主编 王继红 李江山 张 军 张世卿

上海科学技术出版社

全国普通高等教育中医药类精编教材

推拿治疗学

(供针灸推拿学专业用)

主 编

王华兰

副主编

王继红

李江山

张 军

张世卿

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

推拿治疗学 / 王华兰主编. —上海:上海科学技术出版社, 2011. 7

全国普通高等教育中医药类精编教材
ISBN 978 - 7 - 5478 - 0783 - 5

I. ①推… II. ①王… III. ①推拿—高等学院—教材 IV. ①R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 085784 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 19.25

字数: 420 千字

2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 0783 - 5/R · 247

定价: 32.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

全国普通高等教育中医药类精编教材

《推拿治疗学》编委会名单

主 编 副主编

王华兰(河南中医学院)
王继红(广州中医药大学)
李江山(湖南中医药大学)
张 军(贵阳中医学院)
张世卿(河南中医学院)

编 委

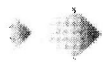
(以姓氏笔画为序)
王 琳(山东中医药大学)
王春林(云南中医学院)
刘 波(黑龙江中医药大学)
刘俊昌(新疆医科大学中医学院)
许 丽(浙江中医药大学)
孙 庆(天津中医药大学)
严晓慧(河南中医学院)
李进龙(河北医科大学中医学院)
吴云川(南京中医药大学)
林丽莉(福建中医药大学)
姚 菲(上海中医药大学)
韩国伟(山西中医学院)
薛卫国(北京中医药大学)
严晓慧(河南中医学院)

秘 书

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	王 华	王 键	王之虹	王永炎
王亚利	王新陆	邓铁涛	石学敏	匡海学
刘红宁	刘振民	许能贵	李灿东	李金田
严世芸	吴勉华	杨关林	何 任	余曙光
张伯礼	张俊龙	陆德铭	范永升	周永学
周仲瑛	郑玉玲	郑 进	胡鸿毅	施建蓉
耿 直	高思华	唐 农	梁光义	黄政德
翟双庆	颜德馨			

前言

医学乃性命之学,医学教材为医者入门行医之准绳。上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了近半个世纪全国中医院校教材建设、出版的重任。中医前辈殚精竭虑编写的历版中医教材,培养造就了成千上万的中医卓越人才报效于中医事业,尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(五版教材),被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

进入21世纪,高等教育教材改革提倡一纲多本、形式多样,先后有多家出版社参与了中医教材建设,呈现百花齐放之势。2006年,上海科学技术出版社在全国高等中医药教学管理研究会和专家指导委员会精心指导下,在全国中医院校积极参与下,出版了供中医院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”综合、继承了历版教材之精华,遵循“三基”、“五性”和“三特定”教材编写原则,教材编写依据国家教育部新版教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求,突出“精炼、创新、适用”特点。在教材的组织策划、编写和出版过程中,上海科学技术出版社与作者一起秉承认真、严谨、务实的作风,反复论证,层层把关,使“精编教材”的内容编写、版式设计和质量控制等均达到了预期的要求,并获得中医院校师生的好评。

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和规划纲要(2010—2020)》,全面提升本科教材质量,充分发挥教材在提高人才培养质量中的基础性作用,2010年秋季,全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社在上海召开了中医院校教材建设研讨会。在会上,院校领导和专家们就如何提高高等教育质量和人才培养质量发表了真知灼见,并就中医药教育和教材建设等议题进行了深入的探讨。根据会议提议,在“十二五”开局之年,上海科学技术出版社全面启动“全国普通高等教育中医药类精编教材”的修订和完善工作。“精编教材”修订和完善将根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》(教高〔2011〕5号)精神,实施教材精品战略,充分吸纳教材使用过程中的反馈意见,进一步完善教材的组织、编写和出版机制,有利于教材内容的更新、结构的完善和体系的创新,更切合中医院校的教学实践。

“教书育人,教材领先”。教材作为授业传道解惑之书,应使学生能诵而解,解而明,明而彰,然要做到这点实在不易。要提高教材质量,必须不断地对其锤炼和修订,诚恳希望广大中医院校的师生和读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,以使本套教材更加适合现代中医药教学的需要。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2011年5月

编写说明

推拿治疗学是研究和运用推拿手法治疗各科疾病的一门临床学科,是推拿医学的重要组成部分,也是对中医基础理论、中医诊断学、经络腧穴学、推拿手法学等课程基本理论、基本知识、基本技能以及临床各科相关知识的综合运用,在针灸推拿学专业临床学科中占有重要的地位。因此,学好本课程对于步入推拿临床实践具有重要的意义。

本教材由全国 16 所高等中医药院校联合编写,由教学、临床第一线的资深教师执笔,汇集了各院校多年来推拿临床教学的经验和推拿学科的最新研究成果。

本教材编写的指导思想是:贯彻本精编教材系列“精、新、实”的特点,坚持创新与继承相结合,强调了推拿治疗的实用性和可操作性。同时对每一个病证的辨证要点、治疗方案进行了优化总结,重点突出,层次分明。教材主要内容符合推拿治疗学教学大纲的知识点,既使学生易读易学,又方便教师的授课。

本教材分为 3 篇。上篇为基础篇,是对推拿治疗学理论的总体论述;下篇是临床篇,介绍了各科疾病的推拿治疗方法;附篇是推拿治疗学的现代研究和推拿专科病历书写。其中上篇由王华兰、王继红、张军、张世卿、李江山、姚菲、许丽编写,下篇临床篇中的第七章骨伤科病证由孙庆、李进龙、刘波、薛卫国编写,第八章内科病证由吴云川、林丽莉、王春林编写,第九章妇科病证由王琳编写,第十章儿科病证由韩国伟、严晓慧编写,第十一章五官科病证由刘俊昌编写,第十二章推拿保健由王华兰执笔,附篇附 1 推拿治疗学的现代研究由姚菲编写,附篇附 2 推拿专科病历书写由张世卿编写。全书由王华兰、王继红、张军、李江山、张世卿统稿,学术秘书严晓慧承担了许多日常工作。

本教材适用于全国普通中医院校五年制、七年制针灸推拿学专业,以及骨伤、康复、运动医学专业(或方向)的本科生使用,也可供其他各级各类学生学习和推拿临床医师参考使用。

本教材的编写得到了河南中医学院领导、教务处和针灸推拿学院的大力支持,同时也得到了各参编院校领导、专家的支持和帮助,在此一并致谢!

在编写过程中,我们虽然一直尽心尽力、精雕细琢,但由于水平有限,难免存在疏漏和不当之处,敬请各院校师生对本教材使用中发现的问题和缺点,能及时反馈给我们,以便今后进一步修订和完善。

《推拿治疗学》编委会

2011 年 6 月

目 录

上篇 基础篇

第一章 推拿治疗学总论	3
第一节 概述	3
第二节 推拿治疗学发展简史	4
第三节 推拿治疗学学习方法	7
第二章 推拿治疗学基础	8
第一节 推拿的中医学基础	8
一、阴阳学说	8
(一) 阴阳的基本概念	8
(二) 阴阳学说的基本内容	8
(三) 阴阳学说的应用	9
二、五行学说	9
(一) 五行的基本概念	9
(二) 五行学说的基本内容	10
(三) 五行学说的应用	10
三、藏象学说	10
(一) 藏象的基本概念	10
(二) 五脏	10
(三) 六腑	11
(四) 奇恒之府	11
四、经络学说	11
(一) 经络的组成和循行分布	11
(二) 经络与脏腑的联系	11
(三) 经络的生理功能和病理反应	12
(四) 经络学说在推拿临床中的应用	13
五、气血津液学说	13
第二节 推拿的西医学基础	13

一、神经节段学说	13
二、体液循环学说	15
(一) 促进血液流通	15
(二) 改善血流动力	15
(三) 降低血流阻力	15
(四) 改善心功能	15
(五) 促进微循环的建立	15
三、物理能量学说	16
四、生物力学效应	16
第三节 推拿临床的医疗作用	17
一、推拿的中医学医疗作用	17
(一) 平衡阴阳	17
(二) 疏通经络	17
(三) 行气活血	18
(四) 理筋整复	18
(五) 调整脏腑	18
(六) 急救醒神	18
(七) 保健美容	18
(八) 代针代药	19
二、推拿的西医学医疗作用	19
(一) 镇痛功能	19
(二) 调节运动系统功能	19
(三) 调节神经系统功能	19
(四) 改善血液循环功能	19
(五) 调整和增强呼吸系统功能	20
(六) 加强消化系统功能	20
(七) 改善泌尿系统功能	20
(八) 调节免疫功能	20
(九) 调节人体内分泌功能	20
三、推拿的治未病作用	20
(一) 未病先防	21
(二) 既病防变	21
(三) 瘥后防复	21
第三章 推拿治疗学诊断方法	22
第一节 推拿的中医诊法	22
一、望诊	22
(一) 整体望诊	22
(二) 局部望诊	23

二、闻诊	25
(一) 听声音	25
(二) 嗅气味	25
三、问诊	25
四、切诊	26
(一) 脉诊	26
(二) 按诊	26
第二节 推拿的西医诊法	26
一、视、触、叩、听	27
(一) 视诊	27
(二) 触诊	27
(三) 叩诊	28
(四) 听诊	29
二、推拿的各种现代诊断技法	29
(一) 推拿临床检查方法	29
(二) 常用神经功能检查	56
第四章 推拿治疗学治则治法	62
第一节 推拿治疗原则	62
一、治病求本	62
(一) 急则治其标	63
(二) 缓则治其本	63
(三) 标本同治	63
二、扶正祛邪	64
(一) 扶正	64
(二) 祛邪	64
三、调整阴阳	64
四、因时、因地、因人制宜	65
(一) 因时制宜	65
(二) 因地制宜	65
(三) 因人制宜	65
第二节 推拿基本治法	66
一、温法	66
二、通法	67
三、补法	67
四、泻法	67
五、汗法	68
六、和法	68
七、散法	68

八、清法	68
------------	----

第五章 小儿推拿特定穴位	70
第一节 头面颈项部穴位	71
第二节 上部穴位	75
第三节 胸腹部穴位	87
第四节 背腰部穴位	91
第五节 下部穴位	94

第六章 推拿治疗学临床须知	98
第一节 推拿的适应证与禁忌证	98
一、推拿适应证	98
二、推拿禁忌证	99
第二节 推拿意外情况的预防与处理	99
一、软组织损伤	99
二、骨与关节损伤	99
三、腰椎压缩性骨折	100
四、寰枢关节半脱位	100
五、神经系统损伤	100
六、肩关节脱位	101
七、肋骨骨折	101
八、休克	102
第三节 推拿介质	102
一、推拿介质的作用	102
二、推拿常用介质	102
三、推拿介质的选择	103

下篇 临床篇

第七章 骨伤科病证	107
脊柱病证	107
一、落枕	107
二、颈椎病	108
三、寰枢关节半脱位	112
四、胸肋屏伤	114
五、脊柱关节突关节紊乱	115
六、急性腰肌扭伤	119
七、腰椎间盘突出症	120
八、慢性腰部劳损	122

九、第3腰椎横突综合征	124
十、骶髂关节损伤	125
十一、腰椎退行性脊柱炎	127
十二、腰椎滑脱症	128
十三、腰椎管狭窄症	130
四肢部病证	132
十四、肩关节周围炎	132
十五、冈上肌肌腱炎	133
十六、肱二头肌肌腱炎	134
十七、肱骨外上髁炎	136
十八、肱骨内上髁炎	137
十九、尺骨鹰嘴突滑囊炎	138
二十、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	139
二十一、腕关节扭伤	141
二十二、腱鞘囊肿	142
二十三、腕管综合征	143
二十四、指关节扭伤	145
二十五、前斜角肌综合征	146
二十六、梨状肌综合征	147
二十七、膝关节内、外侧副韧带损伤	149
二十八、半月板损伤	151
二十九、膝关节骨性关节炎	152
三十、踝关节扭伤	154
三十一、踝管综合征	156
三十二、跟痛症	157

第八章 内科病证

一、感冒	159
二、头痛	161
三、眩晕	163
四、不寐	164
[附] 多寐	166
五、咳嗽	167
六、哮喘	168
七、胁痛	170
八、胃脘痛	172
[附] 胃下垂	173
九、呕吐	174
[附] 呃逆	176

十、泄泻	177
十一、便秘	179
十二、瘕闭	181
十三、阳痿	182
十四、遗精	184
十五、半身不遂	185
[附] 面瘫	187
十六、面肌痉挛	188
十七、消渴	189
十八、痹证	191
十九、痛风	193
二十、痿证	194
二十一、郁证	197
二十二、胸痹	198
二十三、心悸	200

第九章 妇科病证 203

一、月经不调	203
二、痛经	205
三、闭经	206
四、慢性盆腔炎	208
五、产后耻骨联合分离症	209
六、产后身痛	210
七、产后小便不通	212
八、绝经期综合征	213
九、缺乳	214
十、乳痛	216
十一、乳癖	217

第十章 儿科病证 219

一、感冒	219
二、发热	220
三、咳嗽	222
四、哮喘	224
五、泄泻	225
六、呕吐	227
七、腹痛	229
八、便秘	231
九、厌食	232

十、惊风	234
十一、夜啼	235
十二、遗尿	236
十三、小儿脑性瘫痪	238
十四、小儿桡骨头半脱位	239
十五、小儿肌性斜颈	239
十六、小儿臂丛神经损伤	240

第十一章 五官科病证

一、牙痛	242
二、失音	243
三、喉痹	244
四、梅核气	246
五、鼻渊	247
六、近视	248
七、斜视	250
八、耳鸣耳聋	251
[附] 耳鸣耳聋患者自我按摩法	253
九、颞下颌关节紊乱症	253

第十二章 推拿保健

一、眼周皱纹的推拿保健	255
二、眼袋的推拿保健	255
三、面部美容推拿保健	256
四、胸腹部保健	258
五、腰背部保健	258
六、肢体保健	259
七、全身保健按摩操作程序	260
(一) 俯卧位	260
(二) 仰卧位	260
(三) 坐位	260
(四) 操作流程	260
八、其他保健方法	260
(一) 安神法	260
(二) 健胃法	261
(三) 补肾法	261
(四) 疏肝理气法	261
(五) 减肥法	261

附 篇

附 1 推拿的现代研究	265
一、推拿作用机制的研究	265
(一) 对运动系统的作用机制	265
(二) 对神经系统的作用机制	267
(三) 对循环系统的作用机制	268
(四) 对呼吸系统的作用机制	269
(五) 对消化系统的作用机制	269
(六) 对泌尿系统的作用机制	270
(七) 对免疫系统的作用机制	270
(八) 对内分泌系统的作用机制	270
(九) 对皮肤及皮下组织的作用机制	271
(十) 镇痛作用	271
二、手法动力学研究	272
三、推拿功法研究	274
(一) 对运动系统的作用	274
(二) 对呼吸系统的作用	274
(三) 对心血管系统的作用	275
(四) 对神经内分泌系统的作用	275
四、推拿学科、学术的研究	275
五、推拿病谱文献研究	277
附 2 推拿专科病历书写	278
一、病历书写的基本规则和要求	278
二、门诊病案格式及书写要求	279
(一) 初诊记录	279
(二) 复诊记录	280
三、住院病案格式及书写要求	280
(一) 住院病历	280
[附] 住院病历体格检查基本内容	281
(二) 住院记录	284
(三) 病程记录	284
[附] 中医推拿科专科病历书写要点及病案举例	286

上篇

基础篇