



帮助千万人改变命运
迈向成功的神奇作品

秘密

全集

The Secret

(美) 柯里尔 等著 汪洋 王燕 梁筱芸 译

我们所生存的宇宙中隐藏着一个终极秘密，它主宰一切，成就一切。自有人类以来，人们就在不断探索寻求这一秘密，希望利用它实现人类共同的梦想——拥有健康、财富和成功，从而彻底掌握自己的命运。

中国华侨出版社



秘密

THE SECRET OF THE SECRET
A NOVEL BY J. H. CONRAD
WITH AN INTRODUCTION BY THE AUTHOR
AND A FOREWORD BY THE EDITOR

帮助千万人改变命运、迈向成功的神奇作品



THE SECRET

秘密

全集

(第一卷)

(美) 柯里尔等 著

汪洋 王燕 梁筱芸 译

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

秘密全集/(美)柯里尔等著;汪洋,王燕,梁筱芸译.—北京:中国华侨出版社,2010.10

ISBN 978-7-5113-0723-1

I.①秘… II.①柯… ②汪… ③王… ④梁… III.①成功心理学—通俗读物
IV.①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第183977号

秘密全集

著 者:(美)柯里尔等

译 者:汪 洋 王 燕 梁筱芸

责任编辑:杨 君

封面设计:三石工作室

文字编辑:胡宝林

美术编辑:李丹丹

经 销:新华书店

开 本:710mm×1040mm 1/16 印张:52 字数:890千字

印 刷:北京中创彩色印刷有限公司

版 次:2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5113-0723-1

定 价:296.00元(全四册)

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编 辑 部:(010) 64443056

发 行 部:(010) 58815874 传真:(010) 58815857

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

我们所生存的宇宙中隐藏着一个终极秘密，它主宰一切，成就一切。鸿蒙伊始，自有人类以来，人们就在不断探索寻求这一秘密，希望利用它实现人类共同的梦想——拥有健康、财富和成功，从而彻底掌握自己的命运。在人类发展的漫长征途上，这一秘密曾被多次发现过，并口口相传，但后来又失传了。古代的各种族、部落也曾对此有一些模糊的暗示，这一点可以从古代流传下来的民间故事和寓言中得到证明，如阿拉丁的神灯的故事和阿里巴巴打开财富大门“芝麻开门”的咒语。

随着人类文明的不断发展和繁荣，宇宙的秘密越来越被浩若烟海、细枝繁节的表层知识所掩盖，人们越来越局限在狭小的范围里，像盲人摸象一样无法把握这一秘密的整体。然而在历史寥廓的天空中仍闪烁着一些明星般的人物，他们凭借出类拔萃的领悟能力，直觉地洞见了宇宙秘密的存在，并遵循其行事，从而成就了各自的伟业，如柏拉图、阿基米德、牛顿、莎士比亚、贝多芬、富兰克林、林肯、杰克逊、卡内基、洛克菲勒、爱迪生、爱因斯坦……这些伟大的人物虽然数量极为有限，寥如晨星，屈指可数，然而正是这些掌握了宇宙秘密的人创造了人类文明，改变了国家、民族甚至整个人类的命运。

然而，直到 19 世纪中期，人类关于宇宙秘密的认识仍然只是零星地散见于各种历史、文学、宗教、哲学书籍之中，从来没有人将这一秘密完整地披露过。

19 世纪发生的工业革命，促进了西欧与北美在技术与经济上的飞速发展。连带的，各种自然科学学科，如物理学、化学、生物学、地质学等皆

逐渐成形，并影响到社会科学（包含社会学、人类学、历史学等）的诞生或重塑。人类对宇宙和自身的认识不断深入，为人类揭开宇宙的终极秘密提供了充足思想和知识准备。而美国作为当时新兴的经济强国，诞生了三位杰出的成功励志大师，他们就是罗伯特·柯里尔、华勒思·华特士、查尔斯·哈奈尔，他们凭借出众的才华，在广泛吸取前人智慧的基础上，以各自的光辉著作在人类历史上首次对宇宙的终极秘密进行了全面、深刻、集中的揭示。

罗伯特·柯里尔出生于1885年，是一位富有传奇色彩的成功学大师，他的数十本著作都基于他在玄秘学上的研究，以及他对“人人都能轻松又正当地获得成功、幸福和富足”的信念之上。《岁月的秘密》、《力量的秘密》、《财富的秘密》是他的三部代表作，也是改变无数人命运的心灵励志宝典。书中通过对“生命法则”和人类思想意识的深入剖析，引领你一步步知晓、理解、掌握并实际运用潜藏在你体内的无坚不摧的巨大力量，为你指明了一条通向成功与财富的秘密道路。美国《出版人周刊》曾称赞这三部书“可谓这个时代的福音，从来没有人能如此打破大众被高估的绝望与不幸……它们将是身心修行或励志书出版史上最畅销的作品”。《潜能秘密》告诉我们，每个人身上都有一种神奇的力量，这种力量不分身份高低、贫富贵贱，你对它的需求越多，它对你的回应就会越热烈。如果你面临着不寻常的情况，遭遇了贫穷、艰难、疾病或绝望，只要你一召唤它，它就会像你忠实的仆人一样，随时助你一臂之力。它的能力和智谋无穷无尽。不管你面临的问题是多么的棘手复杂，或是多么的简单，这种力量都会为你提供解决的方法。《远东大师的秘密》是史上最神奇的励志畅销书，一本让你获取神奇能量、使美梦成真的魔法书，它将告诉你东方古老土地上一些神奇大师所掌握的人生大秘密。通过学习并运用书中的秘密，你将学会应用供给法则，使自己永不匮乏；你将学会激活潜藏在自己潜意识思想之中的无可限量的天赋资源，在工作中大展宏图，进而使收入增加数十倍；也可以使你找到通往成功的新行业，这种成功将会远远超出你的期望。

华勒思·华特士生于1860年，美国成功学的开创者，著名的“新思维”思想的先驱。他一生笔耕不辍，写了许多关于财富、健康、成功方面的著作，其中《失落的致富经典》、《失落的成功经典》、《失落的健康经典》是华特士一生最成功、最著名、影响最深远的三大著作，奠定了美国成功学的基石，对拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、奥格·曼狄诺、罗伯特

·舒勒、安东尼·罗宾等世界著名励志大师的思想产生过不可估量的影响。这三部著作集心理学、人类学、宇宙学、精神分析学、医学为一体，系统、集中揭示了关于财富、成功、健康这一主宰人类命运的全部秘密。其中于1910年出版的《失落的致富经典》影响尤巨，被后人推尊为“世界三大财富书之首”，朗达·拜恩所著的世界畅销书《秘密》就是直接得益于该书的启发。

查尔斯·哈奈尔生于1866年，美国著名作家，商界巨子，他一生经历了从赤贫到巨富的坎坷历程。在《世界上最神奇的24堂课》一书中，哈奈尔对自己的成功理念进行了系统的总结和阐述。

《世界上最神奇的24堂课》是有史以来最伟大的励志和意识心理学专著，内容包括如何摄取财富和如何确保心理健康等方方面面，缕析精透，无所遗漏，构成了一个完备的系统工程，向读者展示了每一个梦想实现和人生成就背后隐藏的秘密原则。认识到本书中不可思议的观念和方法的人，能够获得难以置信的优势，从而傲视群伦，成为精英之中的精英。然而，由于宗教人士的强烈反对，此书竟被列为禁书长达70年之久！

据传，比尔·盖茨在哈佛就学期间，正是因为偶读此书，受到极大震动，才毅然辍学创业，并在很短时间内一跃成为世界首富……

近年来，在硅谷有一个人所共知的秘密，那就是：从硅谷起家的百万富翁和亿万富翁，都是通过研习《世界上最神奇的24堂课》而豁然觉悟，从而成就人生，迅速致富的。

如果你希望实现梦想，必须阅读《世界上最神奇的24堂课》，因为它将告诉你怎样才能快速高效地达到自己的目的。利用本书提供的体系，能发掘你体内潜藏的无限可能性，增强你的有效能力，使你变得更具洞察力、更富有精力，原来几乎不可能的梦想，都会轻松变为现实。

从《世界上最神奇的24堂课》中，你能够获得如下秘密：

1. 掌握一种神奇的方法，让疾病和痛苦从此远离你的生活；
2. 学会对自己的运气、命运和机遇施加强有力的影响；
3. 只有2%的人促成了世界的进步，而本书的观念和方法将使你成为其中的一员；
4. 找到一种途径，使自己实现梦想，超越希望，过上自己所能想象得到的最幸福、最圆满的生活。

现在我们将这三位大师揭示人生秘密的著作合成一本，命名为《秘密全集》出版。如果你正在寻找途径改变自己的生活，渴望获得健康、爱

情、财富和成功，那么拿起本书吧，有了它的帮助，你不必再在人类浩茫的智慧烟海中苦苦寻索，只要读懂本书，你即可彻底了解主宰你生命、健康、财富、成功和整个世界的大秘密，书中讲述的理念可以轻而易举地直接运用到日常生活中，你不需要进行试验，也不需要怀疑和猜测，只需每天几分钟的实践，就可以找到通向宇宙能量宝库的大门，从中不断汲取力量，变得更加健康、更加富有、更加成功、更加快乐！本书将给你的人生带来神奇的转变。

目 录

第一卷 岁月的秘密	[美]罗伯特·柯里尔(1)
第一章	(3)
第二章	(18)
第三章	(37)
第四章	(59)
第五章	(84)
第六章	(101)
第七章	(119)
第二卷 力量的秘密	[美]罗伯特·柯里尔(139)
第一章	(141)
第二章	(146)
第三章	(151)
第四章	(157)
第五章	(167)
第六章	(172)
第七章	(178)
第八章	(181)
第九章	(188)
第十章	(192)
第三卷 财富的秘密	[美]罗伯特·柯里尔(197)
第一章	(199)

第二章	(201)
第三章	(210)
第四章	(223)
第五章	(230)
第六章	(238)
第七章	(244)
第八章	(249)

第四卷 潜能的秘密 [美]伯特·柯里尔(255)

第一章 心中的神	(256)
第二章 生活的目标	(264)
第三章 头脑中的“田螺姑娘”	(273)
第四章 生命的种子	(282)
第五章 按种类繁衍	(290)
第六章 以诚信的力量获取成功的生活	(302)
第七章 增长法则	(316)
第八章 在一开始时	(320)
第九章 藏宝图制作	(326)
第十章 力量的催化剂	(331)
第十一章 第一条戒律	(333)
第十二章 生命三定律	(345)
第十三章 为工作而祈祷	(353)
第十四章 原动力	(356)
第十五章 强烈的愿望是成功的必备品	(369)
第十六章 愿望的磁力	(372)
第十七章 得到的重要原则	(375)
第十八章 为你的愿望注入力量	(384)
第十九章 赞 美	(403)
第二十章 扩张王国	(414)
第二十一章 能思想的人	(419)
第二十二章 扼住命运的咽喉	(421)
第二十三章 想象力	(423)

第五卷 远东大师的秘密	[美]罗伯特·柯里尔(427)
第一章 你所掌控的力量	(428)
第二章 大师的智慧	(432)
第三章 思想的力量	(446)
第四章 凝念——大师的方法	(460)
第五章 第一个秘密	(468)
第六章 第二个秘密	(477)
第七章 第三个秘密	(489)
第八章 第四个秘密	(497)
第九章 第五个秘密	(508)
第十章 第六个秘密	(518)
第十一章 第七个秘密	(524)
第十二章 瑜伽姿势——打造健康体魄	(526)
第十三章 佛 教	(533)
第十四章 昆达利尼瑜伽	(536)
第十五章 培养理想的瑜伽修行者	(549)
第十六章 瑜伽修行者庙宇	(551)
第六卷 失落的致富经典	[美]华勒思·华特士(553)
第一章 获得财富的权利	(554)
第二章 财富的科学	(555)
第三章 机会无处不在	(558)
第四章 财富科学之第一法则	(560)
第五章 提升生命力	(563)
第六章 财富如何来临	(566)
第七章 心存感激	(568)
第八章 以特定方式思考	(570)
第九章 如何运用意志力	(573)
第十章 进一步运用意志力	(575)
第十一章 以特定方式行事	(578)
第十二章 有效行动	(581)
第十三章 从事适合的工作	(584)
第十四章 进取的印象	(586)

第十五章	进取之人	(588)
第十六章	建言与结论	(591)
第十七章	综述致富的学问	(593)

第七卷 失落的成功经典 [美]华勒思·华特士(595)

第一章	任何人皆可成功	(596)
第二章	遗传与机遇	(598)
第三章	力量之源	(599)
第四章	造物主的思想	(601)
第五章	准 备	(602)
第六章	社会观点	(603)
第七章	个人观点	(606)
第八章	构建理想	(607)
第九章	实现理想	(609)
第十章	仓促与习惯	(610)
第十一章	思 想	(612)
第十二章	家庭行为	(614)
第十三章	外界行为	(616)
第十四章	进一步说明	(618)
第十五章	再谈思想	(619)
第十六章	思想训练	(621)
第十七章	综述成功的学问	(623)

第八卷 失落的健康经典 [美]华勒思·华特士(625)

第一章	健康之源	(626)
第二章	信念基础	(628)
第三章	生命与有机体	(631)
第四章	想些什么	(633)
第五章	信 念	(636)
第六章	运用意志力	(639)
第七章	思想活动概要	(641)
第八章	何时吃	(643)
第九章	吃什么	(647)

第十章 怎样吃	(652)
第十一章 饥饿与食欲	(655)
第十二章 小结篇	(658)
第十三章 呼 吸	(661)
第十四章 睡 眠	(664)
第十五章 补充说明	(665)
第十六章 综述健康的学问	(669)
 第九卷 世界上最神奇的 24 堂课	[美]查尔斯·哈奈尔(671)
第一堂课	(672)
第二堂课	(678)
第三堂课	(684)
第四堂课	(690)
第五堂课	(695)
第六堂课	(701)
第七堂课	(706)
第八堂课	(713)
第九堂课	(720)
第十堂课	(727)
第十一堂课	(733)
第十二堂课	(739)
第十三堂课	(745)
第十四堂课	(751)
第十五堂课	(757)
第十六堂课	(763)
第十七堂课	(769)
第十八堂课	(775)
第十九堂课	(780)
第二十堂课	(785)
第二十一堂课	(791)
第二十二堂课	(796)
第二十三堂课	(802)
第二十四堂课	(808)

第一卷

岁月的秘密

[美] 罗伯特·柯里尔 著

卷首语

凡是你能想到的，你都能够做到，
但你无法做得比这更多；
如果你对自己心存疑虑，年轻人，
你将所获寥寥。
因为失败首先来自内心，
心中的胆怯让我们裹足不前；
如果你坚信自己能够做到，
你将取得成功，即使面临再艰难的困境。

——埃德加·A. 格斯特

在你看来，什么是现代最伟大的发现？在蒙古平原上发现距今约1000万年的恐龙蛋化石？发掘出埃及图坦卡蒙之墓及其身上所凝结的一个业已消逝的文明所创造的无与伦比的精湛技艺？塔夫茨学院的莱恩博士借以估算地球年龄为12亿5000万年的放射性同位素时钟？无线网络？航天飞机？还是人造闪电？

不，这些都算不上。这些事件的真正伟大之处在于，通过这些探索，通过所有这些对过往岁月的研究，人们第一次开始认识到“生命法则”，通过某种方式，在千年或者百万年之前便已来到这个地球上。他们开始隐约感觉到存在于他们手中的巨大力量，开始窥见到这种力量将会带来的无以言表的各种可能。

这才是现代最伟大的发现——每个人都能依照自己的意志召唤这一“生命法则”，而这一法则也将如古代寓言中的阿拉丁神灯一样服从于人的思想；人们必须了解这一法则并与其和谐相处，以从中汲取自己所需——健康或幸福、富有或成功。要了解其中的真相，你必须回到万物初始的那个时刻。

第一章

初始之时

无论你相信人类是起源于 50 万年前的古代猿人还是来自造物者的意志都不重要。在任何一个假设中都需要一个起因——一个创造者。一定有某种力量将第一个生命萌芽带到这个地球上，无论生命是从最低级的植物形态开始经过无尽岁月最终发展成现在的高级文明，还是整个世界在“6 天”之内被创造出来，其创造性都令人惊奇。最开始，地球只是一个火团——究竟源自 6000 年前抑或 10 亿年前有何重要？

真正重要的是，在某个时刻、通过某种方式，生命萌芽来到了这个地球上，随之而来的还有赋予植物、动物和人类等所有自然生物以生命力的生命法则。如果接受科学家们对此的观点，我们可以认为出现在地球上的第一种生命形式是结构简单的藻类——一团漂浮于水面之上的果冻状物质。据科学家所言，这便是生命在地球上的起源。

继之而来的是第一种动物——低等的变形虫，一种单细胞、无脊椎、水母类生物，除上述 3 点外，其与周围的水并无差别。但它具有生命——第一种动物形式的生命。而且据科学家所言，今天我们身体的所有组成部分以及我们的生命本身都源自这一生命。其后出现的几百万种植物和动物的形式、体态和种类都只是生命为适应不同环境而表现出的不同形式。几百万年来，这一“生命萌芽”受到过各种灾难的威胁：洪水、地震、干旱、沙漠酷热、冰雪严寒、火山爆发。但对其而言，任何一种新的危险都只是促使其寻找新资源、使生命展现新形态的动力而已。

为满足某种需要，生命以恐龙的形态出现，为满足另一种需要，它又变为蝴蝶的形态。在其以人的形态出现以前，它早已经历了无数的各种生命形态。为避开水中的危险，它来到陆上。为避开陆上的攻击，它又翱翔于空中。为在海中呼吸，它长出了腮。隅于陆地时它又

完善了肺。为应对某种危险，它长出了壳；为了应对另一种危险，它则长出了刺。为抵御冰雪严寒，它长出了毛皮；在温暖的气候中，它长出了毛发；而为了适应冷热交替，它又造出了羽毛。从一开始，生命便展现出了其适应不同环境、满足不同生命需求的巨大力量。

如果这种“生命意念”有可能被泯灭，在大火和洪水、干旱和饥荒快速交替的久远岁月里，它定然已经消逝了。但障碍、不幸、灾难，对其而言，都只是展示自身力量的新机会。事实上，它需要障碍来将其唤醒，让其展现自身的力量和资源。

巨大的爬行动物以及古代的巨兽已经逝去，但“生命法则”依然存在，且随年代的变迁而变迁，总在不断发展，不断进步。

无论是何种力量将这一“生命意念”带到地球之上，这种意念都已被赋予了无穷的资源、无穷的能量、无穷的生命力！任何一种别的力量都无法将其击败。任何障碍都无法令其退缩。透过生命和人类的整个历史，你能清楚地看见其指导性智慧——叫它天性也好，叫它远见也好，随你怎么称呼——不断应对各种生命需求。

生存的目的

审视过往岁月，所有人都认识到，生存整个目的是为了成长。生命并非静止而是动态的。它无时无刻不在向前发展——而非站立不动。无可赦免的一项原罪便是站立不动、停滞不前。南方巨龙，身长超过30米，有如房屋那么大；暴龙，长度堪比火车头，且被称为残暴的最终代名词；翼龙或称飞龙，以及所有史前时代的巨兽都已消亡。它们无法满足后来的实际需求，不知如何适应不断变化的环境。他们伫立不前、陷于停滞，而周围的生命则从他们身旁超越而过。

埃及和波斯，希腊和罗马，所有这些古代帝国，在他们停止成长的同时，也开始了消亡。中国为自己建造了一堵高墙并因此裹足静立了1000年，以至于积贫积弱，饱受外族的侵略和欺凌。在整个自然界，停止成长便意味着灭亡。

写作本书就是为了奉送给那些不准备停步不前、拒绝停止成长的人。本书将使你对自己的潜能有一个更加清晰的认识，告诉你如何与自身的所有巨大能量通力合作并对其加以利用。

别人伫立路口不知该去往何方的恐惧不会惊扰到你，你的未来由