

为人处世智慧丛书



WEIREN CHUSHI
YU YANSHIJIAXUN

为人处世 与 《颜氏家训》

秦 峰◎编著

一本好书能成为您的良师益友，值得您放在床头，待白天的喧嚣宁静下来以后，捧书夜读，细细品味，于是书中的养分已悄悄地滋润着您的心灵。

新疆青少年出版社

为人处世智慧丛书

为人处世与《颜氏家训》

秦 峰 编著

新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)数据

为人处世与《颜氏家训》/秦峰编著. —修订本. —乌鲁木齐:新疆青少年出版社, 2007. 3

ISBN 978-7-5371-2854-4

I. 为... II. 秦... III. ①家庭道德—中国—南北朝时代②颜氏家训—研究③人生哲学—中国—南北朝时代
IV. B823.1 B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 036696 号

为人处世智慧丛书
为人处世与《颜氏家训》

秦 峰 编著

新疆青少年出版社

(地址:乌鲁木齐市胜利路二巷1号 邮编:830049)

廊坊市华北石油华星印务有限公司

850 毫米×1168 毫米 32 开 11 印张 165 千字

2008 年 2 月修订版 2008 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—3000 册

ISBN 978-7-5371-2854-4

定价:28.00 元

(如有印装质量问题,请与承印厂调换)



聪明为人 巧妙处世

(代序)

巧妙地处理好复杂的人际关系，多、快、好、省地做好每一桩要事，从而促进自己事业的蓬勃发展，这是一个历来就广为世人所重视的话题。

对于这个极具现实意义和具有极强实际性的“命题”，古今中外的不少学者和名人，都曾进行过广泛而深入的探究，提出了许多真知灼见和行之有效的方式、方法。

然而，由于这个领域实在是太博大、太宽广，它既是一门人人都要涉及、个个皆可探求的通俗的为人学问，也是一门博大精深、奥妙无穷、不断向前发展的处世艺术，故其还有待于我们去永不停息的求索，以期获得更多现实工作与生活中所急需的为人技巧与处世方法。

为人处世的成功与否直接关系到个人前程和事业的成败、兴衰。

深刻地反思一下我们在这一方面的意识与行为，你将会发现：我们在这一方面懂得的尚不是很多，尤其是缺乏规范性、系统性和针对性、实用性较强的理论知识。所以，有



为人处世与《颜氏家训》

时饭后茶余，一想到自己的人际关系近来处理欠佳、夫妻之间也不是那么和谐、子女总是给自己找事……可又拿不准问题出在哪里时，不免十分心烦意乱。

由此可见，迅速寻找一门乃至几门相关书籍，深入探究一番做人处世的道理，正确掌握“为人处世”的基本方式、方法，并恰到好处而及时地将其运用到日常人际关系之中，是十分迫切和必要的。

《颜氏家训》是我国历史上第一部内容丰富、体系宏大的家训，也是一部学术名著。作者为南北朝至隋初的门阀士族颜之推。

颜之推的个人经历十分坎坷，一生历经梁、周、齐、隋四朝，三为亡国之人。他最初担任梁湘东王国左常侍，后任镇西墨曹参军。侯景之乱时，被囚送建邺（今南京市），又当过萧绎散骑侍郎、奏舍人事。北周攻破江陵，他的全家被掳。后趁机携全家逃奔北齐，在北齐历任奉朝请、中书舍人等职。隋朝开皇年间，被太子召为学士，并终于此职。

颜之推所生活的时代，正是门阀士族势力由盛而衰的时期。这一时期战乱频繁，皇权振兴，南北统一的趋势日益明显。门阀士族虽然在社会上仍有较强的影响，但昔日的辉煌已经失去，只能凭藉门第、婚姻等来标榜于世。门阀士族不但不可能再跟皇帝分享最高统治权，而且往往因小事而惹来杀身之祸。同时，佛、道二教在南北朝时期广泛传播，也成为士族精神依托的一个重要工具。这些因素，对颜之推的思想产生了重要的影响。

正是因为这些经历，所以在为人处世方面，他竭力推崇



“少欲知足”、“谦虚自损”。并因此而演绎了一系列至今仍具有积极借鉴意义的主张。

如在施政方面，他从儒家的立场出发，主张“为政要仁义与刑罚并施”等。单纯的“仁义”，约束不了刁民；一味的“刑罚”必将导致“官逼民反”。

在做官问题上，他认为“仕官不可过二千石”，不可“有朝一日当宰相，又想面南做皇帝。”贪心不足，必然身心不畅，易招损寿、失败！

在任用贤能的问题上，他反对仅靠门弟，要讲究真才实学。这对贫家子弟不能说没有激励作用。

在对子女的教育方面，他认为不仅要重“德”，还要重“艺”。读书不能死守章句，还要“施之世务”。教育应及时进行，注意父母的看齐效应，注重家教环境等。

在男女婚姻方面，他主张“莫拿婚姻作攀附”、“婚姻勿贪势家”等等。提倡志同道合，一切均平。这显然具有积极意义。

在日常的言行方面，他提倡“少言省事”，认为“多言必败”，还认为“多事多患”。

.....

置身于一个现代化的社会，生活节奏加快，事情繁茂芜杂，不可能有很多的时间去钻研空洞而抽象的理论。鉴此，根据《颜氏家训》一书中颜氏的观点和主张，结合古今中外工作与生活中典型而有趣的实例，深刻揭示现实生活中为人处世的道理。意在与你一道，深入地探讨有益于你现实处境的做人、处世的实用技术和要领。书中所选定的每一



为人处世与《颜氏家训》

个主题，均为现实生活中作为人、处事所急需。

衷心地希望读者在精读本书以后，在不太长的时间里，能够聪明为人、巧妙处世，尽快成为一个“为人处世”的里手行家，顺利营造起有利于你自己工作与生活的融洽关系和宽松环境！

秦浩夫

1997年10月7日



目 录

仁德风操篇

- 一“仁”一“义”抵万金 (3)
- 应有一点“铁”骨气 (11)
- 谨记从善与宽容 (18)
- 实作“虚”时虚也“实” (28)
- 君子交游必“慎”择 (38)
- “言多必失”与“祸从口出” (44)

修心养生篇

- 自古以来谁无死 (53)
- 养生重在养好“心” (64)
- 始终知足欲莫纵 (75)
- 敬人一句三冬暖 (84)
- “起卧有规”与“调控营养” (92)
- “服药饵”与“习小术”， (99)
- 优悠之“过”莫大矣 (107)



为人处世与《颜氏家训》

治家理财篇

重建新型的“门风”	(115)
成由“勤俭”败由“奢”	(125)
金堆银山由“勤”砌	(135)
莫拿婚姻作攀附	(142)
倡导薄葬重有生	(150)

亲情手足篇

以何方式报育恩	(159)
自古贤妻助夫成	(164)
婆媳关系纵横谈	(174)
林林总总话后娘	(180)
要看重手足亲情	(191)
慎重处理弟兄事	(195)

父母训育篇

做“导师”还是做“保姆”	(205)
家教立范“品”为先	(212)
打铁先要本身“硬”	(216)
营造自然的氛围	(225)
多年父子成朋友	(229)
惩罚奖励与育子	(234)



- 自古“胎教”就重要…………… (238)
- “早”字当先话幼教…………… (242)

勤学苦练篇

- 修炼品行最为要…………… (253)
- 学成一“技”重千金…………… (263)
- 力求“广博”更“精专”…………… (269)
- 多问与不耻下问…………… (276)
- 要练成“眼”学功夫…………… (282)
- 业精于勤荒于嬉…………… (289)
- 行行皆可出状元…………… (295)
- 学习贵在活用…………… (301)
- 生命不息学不止…………… (307)

重贤习文篇

- 人才作用话你知…………… (317)
- “礼”贤下士“诚”待才…………… (323)
- 识才、选才和用才…………… (329)
- 由“惜书”所想到的…………… (335)

仁德风操篇



一“仁”一“义”抵万金

世间名士，但务宽仁；至于饮食饷馈，僮仆减损，施惠然诺，妻子节量，狎侮宾客，侵耗乡党：此亦为家之巨蠹矣。

——《颜氏家训·治家第五》

“仁也者，人也。”孟子重视仁德，提倡要把人当人，要爱别人。

“仁，人性也，求仁所以复性也。”清代思想家潘平格认为“仁”便是人性。

“仁为天地万物之源”，“天地间亦仁而已矣”，谭嗣同把“仁”提到了至高的地位。

确实，“仁”在为人处世中是必不可少的，儒家五常“仁、义、礼、智、信”中，将“仁”排在首位，可见“仁”之重要。颜氏在《治家篇》中谈到了治家也应“仁厚”。

在家训中，颜氏提到了几则因治家“不仁”而导致的悲剧。

邨下有一领军，极为贪财，据传家中僮仆，就有好几百，但为人却很刻薄，家中大小早晚的饭食费用以十五钱为标准，有客人也不添加。后来犯事伏法，在家中搜出数不尽的



为人处世与《颜氏家训》

珍宝，也搜出了一屋草鞋，几柜破衣服——这些破衣破鞋都是给他的妻儿僮仆用的。

南阳有一个人，生性吝啬重财。一年冬天女婿来拜谒他，席间桌子只有一铜瓿酒，几块獐肉。女婿很气愤，便赌气一口气将所有能吃能喝的全享用光了，然后看着他。那吝啬鬼虽心疼得不得了，也只好叫仆人添酒加菜，吃完了又加，吃完了又加，一共几次。酒席后他还责怪女儿说：“你丈夫太贪杯、贪食了，怪不得你这么穷。”等他死后，他的儿子争财产，兄长见利忘义，杀死了弟弟。他贪财好利，后辈学他也没有得到好下场。

梁孝元年间，有一个中书舍人，他治家失度，过于苛刻，于是他的妻妾便买通刺客，在他酒醉后将他杀死。

历史上，悲剧往往重复上演，在现今也出现了像颜氏在家训中提到的杀夫事例，实在令人感慨万千。在辽宁女子监狱，有一个令人触目惊心的“杀夫连”。在全狱一千多名女犯中，竟有一百名女人是因为杀夫而被捕入狱的。

韩淑云，一个辽北偏僻农村长大的农家女儿，为了走出贫穷，她不知情地嫁给小她两岁的城郊恶徒王畏铭。婚后，丈夫恶习不改，她好像天生是丈夫醉后练习拳脚的沙袋，发泄性欲的玩偶。韩淑云再也无法忍受了。她勇敢地向当地政府、妇联和公安局控告了王畏铭虐待她的罪行。在法院，丈夫痛哭流涕地表示要悔过自新并善待妻子。然而王畏铭并未痛改前非，反而更隐蔽地摧残韩淑云。三天两头用一条沉重的铁链拴住韩淑云的双手和双脚，并将其锁在仓房中，几天几夜不给一口水。不堪忍受的韩淑云，终于趁丈夫夜里熟睡时，拿起斧子狠狠地砍了过去……

如此对待家人，确实太不厚道了，也难怪他们没有好下



场。爱与被爱是相互的,正如孟子所讲“夫爱人者,人必从而爱之;利人者,人必从而利之;恶人者,人必从而恶之;害人者,人必从而害之。”即爱人的,别人以爱相报;利人的,别人以利相报;害人的,别人一定以恶相报;害人的,别人一定以害相报。就拿妻子杀夫的事例分析一下吧。

“打人犯法”,这是人人皆知的道理。然而,那些用暴力侵犯妻子的恶丈夫却很少得以应有的惩处。究其原因,主要有以下几方面:几千年来遗留下来的夫权意识,在现代家庭中颇有市场,许多丈夫认为“娶回来的妻子买来的马,任我骑来任我打。”不堪忍受虐待和凌辱的妻子迫不得已,才铤而走险,采取最原始的报复手段。妻子“杀夫”是犯罪,决不可取,但丈夫也是对家人不仁厚,才自取灭亡的。

“最亲亲不过一家人”,“血浓于水”。能为一家人,不知是几百、几千年修来的缘分,弥足珍贵。一家人唯恐亲爱不足,哪能互相漠然仇恨,形同陌路甚至仇人呢?家庭和睦相亲是人人都梦寐以求的,因而每个人都应从自身做起。“夫仁者,己欲立而立人,己欲达而达人,能近取譬,可谓仁之方也。”要让家庭和和睦睦,每个成员都必须具有“推己及人”的“恻隐之心”,对家人吝啬、苛刻、残暴可是万万不该的!

爱,不仅是只爱自己的家人,对僮仆也应仁爱。墨子要人们“视人之国若视其国,视人之家若视其家,视人之身若视其身”,就是叫人要推己及人,善待他人。就说孔子,有人说他讲爱人只讲爱剥削者、贵族,事实并不如此。一次孔子的马棚失火,孔子只问“伤没伤人”,而没问马。这里所说的“人”,是养马的奴隶。郑板桥在离家之前嘱咐其弟弟说:



为人处世与《颜氏家训》

“我不在家，儿子便由你来管束。要须长其忠厚之情，驱其残忍之性，不得以为犹子而姑纵横也。”他叫儿子和仆人的孩子平等相处，“家人儿女，总是天地间一般人，当一般人爱惜，不可使吾儿凌虐他。凡鱼飧果饼，宜均分给，大家欢喜跳跃。”郑板桥教孩子以仁爱之心对待小伙伴，其拳拳之心溢于字里行间，令人深深感动。

《颜氏家训》中还举了几个待下人仁厚的例子。齐吏部侍郎房文烈，家中因霖雨绝粮，派仆从去买米，仆从却趁机带着钱物逃跑了。三四天后，那仆从被捉了回来，房文烈只责问他“一家人都没有粮食，你怎么做出这种事了呢？”也没有再斥责他或鞭打他。

不念人过，也是仁厚的表现。人不是圣贤，谁会没有过错呢？如果别人犯了过错，便趁机处罚别人或长期怀恨在心，都不是仁厚的行径。不念人过，可以反映出一个人的宽广胸怀，宏大的气质和良好的涵养，古人把“德必报，怨不仇……成人美，掩人过”作为自己行动的标准，“恕可以成德”。他们那种虚怀若谷、“宰相肚里能撑船”的气量是多么令人敬佩。

北宋官至枢密的韩琦，为人大度宽厚。一位朋友送他两支玉盏，剔透无疵，极为宝贵。韩琦珍惜之至，将玉盏当珍玩摆在房里，并专设一桌将玉盏供在上面。一次招待贵官时，被一小吏不慎碰倒摔碎，满座皆惊，小吏更是吓得面如土色，伏地待罪。韩琦却毫无怨言地说：“一切物品都有损坏的时候嘛。”还有一次，一个小卒手持蜡烛，不慎烧了韩琦的胡子，古时的人很注意“须眉”，但韩琦却未动怒。韩琦这种对下人的宽容大度，体现了他的修养与品行。

而另外一些人，对待下人却如同对待奴隶，甚至牲畜一



样任意作贱。《红楼梦》中，一次贾母带着众妯娌丫环仆妇到清虚观打醮看戏。观中一个十来岁的小道士见人多，吓得惊慌失措，躲避不及，一头撞在王熙凤怀里。王熙凤扬手一巴掌，打得小道士眼冒金星，趑趄几步几乎摔倒。

还有晋代石崇，据《汰侈篇》中载，他每宴宾客，常令美人行酒，客饮不尽，即斩美人。一次大将军王敦去作客，竟“固不饮以观其变，已斩三人，颜色如故，尚不肯饮。”当宰相王导责备他时，他却说：“自杀伊家人，何预卿事！”石崇的凶暴、王敦的残忍，令人怵目惊心！

他们难道没有意识到，那些僮仆也和自己的家人一样，是有血有肉需要爱和保护的人吗？“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，为什么不能将心比心，把别人当成自己来爱呢？“但怜己之骨肉，不怜人之儿女”。凤姐后来草席裹尸、石崇被腰斩于市，二人的下场都不好，这固然有其它原因，但他们的不仁厚也是使他们身遭惨祸而无人同情的原因。“多行不义必自毙！”人，切不可做恶事。

由此，我想到了现在一些家庭对待雇佣的保姆的态度（这里绝没有把保姆看作僮仆之意）。保姆请回家是为了帮助做家务的，她和主人只存在着劳作与付酬的关系，并没有人身的隶属和依附；而一些人却以“主人”或“老爷、太太”自居，对保姆颐指气使，指手划脚。不仅家务活自己不做，连端茶倒水都要别人服侍，稍有不满意，便指责喝斥。在物质上，吝啬苛刻，斤斤计较，生怕保姆“揩油”。更有甚者，对保姆猜疑防范，家中丢了点什么，不先从自己或家人身上查找原因，而是劈头盖脸就责问保姆，一副审“贼”的姿态，有的人还无视人身尊严，搜别人的身……这种做法，把保姆不当作平等的人待，不仅不仁厚，而且丧失了为人应有的气度和