



人生采风



薛明辉·著

记得罗斯金说过：“人的思想是可塑的。一个人如果每天观赏一幅好画，阅读一部佳作的一页，聆听一支妙曲，渐进地，他就会变成有修养情操的、充满人格魅力的新人。”这样，我们的社会将更加和谐幸福，人人都能心情愉悦，享受美好生活。

文匯出版社



薛明辉·著

人生采风

文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生采风 / 薛明辉著. —3版. —上海: 文汇出版社, 2010.6
ISBN 978-7-80741-911-2

I. ①人... II. ①薛... III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV.
①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第102958号

人生采风

作 者 / 薛明辉

责任编辑 / 黄 勇

装帧设计 / 周夏萍

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路755号(邮政编码200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 上海港东印刷厂

版 次 / 2010年6月第1版

印 次 / 2010年6月第1次印刷

开 本 / 640 × 960 1/16

字 数 / 180千

印 张 / 12.5

ISBN 978-7-80741-911-2

定 价 / 30.00元

作者的话

改革开放三十年，中国社会发生了翻天覆地的变化，国力昌盛，人民富庶，国际地位空前提高，经济日益融入全球化，标志着从甲午战争后陷入衰败的中国宣告彻底翻身，巨人般昂首挺立，令世界瞠目结舌，欷歔慨佩。三十年之前，我们的年人均GDP仅为55美元，而现在已超过2000美元；那时物资匮乏，日常基本用品需凭票供应，95%的家庭处于半温饱的状态。但在那个年代（指解放后至1966年文化大革命之前的那段时期。之后的文革十二年，宁静的社会完全被搅乱了），除了没有言论自由，人们却享受着高度的精神文明：拾金不昧，助人为乐，敬老爱幼，夜不闭户，犯罪率几乎为零，欺诈偷盗造假吸毒如过街老鼠人人得而诛之，社会风气极佳。经历过那段生活的人，相信经常会怀念那些美好的往事，“让我们荡起双桨，晨风中飘来阵阵欢笑……”然而，她的优势与缺憾同样令人记忆深刻。现在，我们在为祖国取得巨大经济成就而欢呼喝彩的同时，也为接踵而来的精神文明现状、贫富差别、区域发展不平衡、生态环境、假冒伪劣、坑蒙拐骗、买官跑官、信仰缺失等问题甚感忧虑。急

功近利，诚信度较差，人心浮躁，物欲横流，金钱至上已成为相当部分人们的处世原则。什么友情、法制观念、助人为乐、人与人之间的信任、真善美和雷锋精神都抛至脑后，更不用说国家民族利益了。比如前赴后继的腐败事件；为了抢房而亲人间反目为仇，甚至赶走父母亲！富家子弟竟视人命为草芥，疯狂飙车撞飞路人；更有甚者为已私欲出卖国家利益……这类例子不胜枚举，这些悲剧经常发生在你我身边，令人扼腕，叫人痛心，值得我们深刻反省。这里既有各级政府管理问题，也有社会财富分配问题，更有教育以及心理疏导上的问题，需要从机制上予以解决。认识的冲撞、价值观的错位，光明和黑暗形成强烈反差，人间与地狱往往就在一念之差。当然，我们也兴奋地看到，5·12汶川大地震中，在突如其来的灾难面前，举国上下，万众一心，全力救援受灾地区，涌现出许多可歌可泣的感人事迹，奏响了无数气势宏伟的英雄篇章，展示出国人心底那种久违的奋不顾身、无私奉献的优秀品质和闪闪发光的精神风貌。

唯利是图个人至上，小处而言，同事邻里之间明争暗斗，尔虞我诈，纠纷不断，人情淡漠，身心俱疲，于人于己无益；大处言之，社会风气不正，国家利益受到损害。有人说，这是从落后经济走向发达经济所无法避免的必需的过程。但发达国家也难免存在这些问题呀。难道说商品经济环境下的物质发展必须要以牺牲一定程度的精神文明为代价吗？我们的青少年，国家的未来栋梁，仍要在某种程度的精神污染的环境中继续忍受熏陶成长吗？这是关系到中华民族千秋万代繁荣昌盛的根基大事。社会主义精神文明建设要求我们社会各界、政府、学校、企业、社区、家庭和舆论共同努力，从我做起，从每个人做起，建立联手综合治理长效机制，从根本上改变目前精神文明滞后于经济发展的现状，为我们的社会，为我们的

老人和孩子，重建蓝天白云般纯净清丽而又安全有序的文明环境，从而实现物质文明与精神文明并驾齐驱、相得益彰之最终目的。一个患有精神或者物质单边瘫痪症状的民族是难以成为引领世界潮流的领袖大国的。同理，一个只有物质财富而缺乏修养品德的人怎么可能令人尊敬佩服呢。精神救国，匹夫有责！

笔者为上述问题所忧虑和困惑。试图通过本文，从各个视角结合个人的所思所悟，辅之大量实例及所见所闻，与读者共同探讨提升我们的精神文明层次，发现存在于我们身边的丰富多彩的美好事物，开拓视野，唤醒良知，改变思维定式，追求完美的人格，共同树立正确的人生观价值观，更好地把握人生方向。通过大家的努力，使我们的社会实现全面、协调、可持续的进步。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。记得罗斯金说过：“人的思想是可塑的。一个人如果每天观赏一幅好画，阅读一部佳作的一页，聆听一支妙曲，渐进地，他就会变成有修养情操的、充满人格魅力的新人。”这样，我们的社会将更加和谐幸福，人人都能心情愉悦，享受美好生活。

在写作本书过程中，对给予本人帮助指教的各位朋友，在此深表谢忱。因学识所限，谬误偏颇之处难免，敬请批评指正。

谨以此书献给我最亲爱的父母亲。

目录

作者的话	I
 第一章 闲话教育	
第一节 一些抽样调查数据及现象	2
第二节 澄清几点认识上的误区	5
第三节 教育和教育心理学	13
第四节 介绍国外有关品德修养教育的主要内容	24
第五节 两则个人日记	27
 第二章 青少年时期的往事	
第一节 少年时代	32
第二节 中学时代	39
 第三章 难忘的岁月	
第一节 新的起点	48
第二节 与天地奋斗，其乐无穷	54
第三节 田园拾趣	62
第四节 香飘果园	65
第五节 人生转折点	72

第四章 快速掌握外语的若干诀窍

第一节 克服面子心理	79
第二节 持之以恒	80
第三节 读说听写及记单词	81
第四节 学习地道的英语表达方式	83
第五节 翻译中的“信、达、雅”准则	85

第五章 美的发现和欣赏

第一节 回归自然	90
第二节 欣赏美的旋律	94
第三节 旅游随笔	99

第六章 游览上海市、郊区的五个板块

第一节 名人故居及特色街区游览路线	145
第二节 年轻人集中的娱乐场所	149
第三节 特色美食、服装百货、大卖场和超市等指南	150
第四节 画廊、创意园、书店、温泉浴场	158
第五节 市区、郊外及周围主要旅游名胜	160

第七章 投资并购的若干心得

第一节 私募股权投资基金(PE)与创业风险投资基金的(VC)区别	168
第二节 投资并购的形式	169
第三节 如何对企业进行尽职调查	171
第四节 投资方案比较、企业价值及投资各方的自我保护方法	178
第五节 对我国企业走出去的一些想法	180

第一章

闲话教育

第一节 一些抽样调查数据及现象

在被问及是否平时在家做家务的十位生活在上海市的初、高中同学中，只有一位同学给我的答复是肯定的。其他九位同学对此问题感到可笑滑稽。也就是说，90%的独生子女同学认为做家务理应是父母亲或者阿姨干的事情，没有丝毫表现出未能替父母分担家务事而有内疚感。

当我再分别问他们是否经常做好人好事，比如助老扶幼、利用休息日参加义务打工时，其中的八位同学诧异地回答道：“这跟我有啥关系！有空噢，干那事！”但有两位女同学答道：“做过好事，如在街上遇见老人走路不便，便去搀扶她们过马路或回家。在公交车上让座位给老人或孕妇等等。”但其中一位女同学补充道，她曾经因助人险遭欺辱，自此她只愿帮助女性。

多年来，我们的小学、中学和高中均设有思想品德课和政治课（且不说该课本内容是否科学，老师教学水平，授课积极性如何）。但每个班坚持上课的学生平均也就十来人。一个班四十多人，或因其他功课太多来不及完成之故，或者干脆没兴趣，往往是其余的75%同学借故不来听课，反正老师既不责备旷课学生，也不考核出勤率多少，他只管照本宣讲，学生听明白多少掌握多少也不在乎。到期末考试全班总能及格通过。一年过后，您不妨问问同学，通过这门课您学到了哪些知识啊？多数同学保准会对你大眼瞪小眼，不知如何作答。这样的思想品德政治课形同虚设，教与被教者均无积极性，浪费时间白耗精力。就这样，年复一年，对处在形成世界观关键时期的许多青少年来讲，宝贵的黄金时机就这样错过了。咳，误人子弟，蹉跎岁月啊！

众所周知，从中学开始，我们成千上万的孩子们便被无例外地纳

入一条“学而优则仕”不归之路。在学校老师们的心目中，好学生等同于好成绩。一切唯分数是论，千军万马挤闯独木桥，上大学似乎成了成就人生的唯一华山之道。凡是与考试、升学有关的事情，学校总能够不遗余力地合理安排，提供方便；而与此无关的，哪怕是能给孩子们带来快乐兴趣的活动，校方可以安排也可以不安排。孩子们稚嫩的肩膀背负着沉甸甸的书包，每天上课八小时之外，回家后还得为完成当日布置的作业继续伏案苦读，直至深夜十二点、一点……周末休息天，许多同学还需自费参加各种辅导课补习班。火热的暑期班、强化班更是生意兴隆，热闹非凡。多年来，一个不争的事实是，少数老师上课时心不在焉，敷衍了事，但对于那些有利可图外快丰厚的课外补习班却是热衷尽职，全神倾注。这里既有职业道德问题，也有激励机制问题。

由于长年繁重的学业压力，并且缺乏应有的道德灌输、身体锻炼和心理疏导，许多学生患有不同程度的心理障碍、体质虚弱、视力下降等等症状。比如经常感冒生病；下乡体验生活，参加军训难以适应艰苦环境；性格内向不愿与外界接触，也不愿与自己的父母亲沟通交流，倾吐心声；不关心他人，不愿参加集体活动，缺乏互相帮助意识和集体荣誉感；虚荣加自卑，猜疑又忌妒，稍有挫折便情绪动荡难以自控；自我自大自私，在外像条虫，在家俨然像个小皇帝，对家人颐指气使，发号施令，动辄发脾气摔东西……所谓高智商、低情商、低挫折商的现象比比皆是。难道这都是孩子们与生俱来的现象吗？不，原罪在于教育无方，后天使然。

前段时间从湖北日报读到一则消息，说是有个来自浙江的某同学在父母的陪同下，坐一辆加长林肯轿车来武汉某高校报到。他们随行的行李车上，除了前排坐着两名司机，后排座上堆满了19个包箱，还

配备了两名导游。该同学父母曾找过校方，说女儿从小到大没有吃过苦，要求学校给他们的儿女安排一间单独寝室，但学校没法满足他们的要求。家长的舐犊之心可以理解，但这种方式对其孩子的成长究竟是有利还是有弊呢！这里举个类似的相反例子。笔者认识一位浙江著名民营企业家，他女儿去年以优异成绩考入著名的伦敦政治经济学院。这位企业家的观点非常明确：娇生惯养的孩子长大后不可能会有出息。到一定年龄必须让他们去国外经风雨见世面，独立生活学习深造，塑造健康、正常的人格。他女儿原来在家时从小未做过家务，去了国外后，现在回家能给全家做一顿色香味俱佳的丰盛晚餐。

上述例举的各种现象，并非危言耸听，而是具有普遍共性的社会问题，相信读者也颇有同感，许多家长为此苦不堪言，深为烦恼（顾忌到个别家庭的隐私和悲痛，在此恕不详述仅在上海市业已发生的多起因心理压力导致的极端案例和悲剧）。其中既有关于品德修养问题，也涉及价值观问题，还有教育心理学问题，更有教育的体制问题！那么，教育的本质是什么？究竟应该如何进行正确的教育呢？著名思想家欧文说，“教育就是要形成人的完美性格”。教育家赫尔巴特有句名言：“道德普遍地被认为是人类文明的最高目的，因此也是教育的最高目的。”这里举个正面的例子，我的一位同事劳晓明同志的感人事迹：她从十二岁开始，每天坚持照顾一位年迈的孤寡老人，帮老人做饭、洗衣服、看病、照顾她的起居生活，不要一分钱报酬。相反地，她经常拿出自己积攒的压岁钱来贴补老人生活所需。整整十六年啊，非亲非故，悉心照料，直至陪护老人走完人生之路。真叫人感动感慨！我得知此事后特意询问这位可敬可佩的同事，是什么原因使您在那么长时间做出如此高尚的事迹？她淡淡一笑回复道：“她是孤寡老人没亲人照看，生活无法自理，我年轻帮助她应该的呀！”朴实简单

的几句话,却让我看见了她的兰心蕙质,内心深处那颗金子般闪光高尚而又火热的心!再举一例,上海市公安局卢湾区治安支队的倪警官和费警官,多年坚守在治安岗位上。令人敬佩的是,他们无论是穿着或换了警服,时刻以雷锋同志为榜样,从安置盲流到处理民事纠纷,默默无闻地做了大量份外的好人好事。再如感动了上海千万市民的徐素珍、方耀熊事迹。徐素珍在临终前立下遗嘱,把自己79万元的毕生积蓄和价值73万元的房屋作为临终党费上交党组织。方耀熊将自己积攒的100万元捐赠上海市希望工程办公室,希望在红军长征途经地和西藏建希望小学。他们的崇高品德将永远被人们铭记在心底,他们是社会主义精神文明的光辉典范!

第二节 澄清几点认识上的误区

1. 某人学历越高,知识也就越多,其文明程度也就自然地越高

但在现实生活中,我们阅到这样的实例:某大学生夜间在某偏僻路段劫财劫色,最终受到法律制裁;某研究生剽窃他人论文受到处分;某著名明星吸毒成瘾,被警方拘留移送戒毒所,等等。原因很简单,具有某项学历只说明他在该特定学科或领域具备一定程度的知识专长,既不可能涵盖所有学问,更与品德修养没有必然的正比例关联。而文明程度的提升需要长期熏陶和培养,也需要在复杂艰苦的环境里经受磨练。不经历风雨,哪见得彩虹。本人较为喜爱《钢铁是怎样炼成的》和《傅雷家书》两部著作,反复阅读,定有许多领悟。培根说,“读历史使人明智,念诗词使人聪慧,算术使人精密,哲理使人深刻,伦理使人有修养,逻辑使人善辩。”本人也凑上几句心得:关

心国家民族利益使人眼界宽广，正气浩然。助人为乐使人宽容仁爱。劳动使人勤奋有韧劲。审美使人有品位。倾听他人批评意见使人大度，考虑问题更全面。换位思考使人心态平衡。

2. 人生唯有上大学才有出路

首先，笔者认为能够上大学，深入学习并基本掌握某项专业技能，对于一个人的人生而言，确实有可能提供了一条广阔的充满想象力的便捷大道。但能否完成学业，顺利取得毕业文凭，那要靠自己至少四年的艰苦努力。其次，毕业后绝非意味着从此一劳永逸万事大吉了。那只是代表你的新的人生刚刚开始。刚毕业的青年同志，无论是踏入工作岗位或者自己创业，各方面感觉都那么新鲜陌生，需要时间在实践中熟悉环境，胜任工作。因此通常都被同事称为新手。从新手变为高手，经验至关重要，而经验要靠实践中去摸索积累，不是凭空在脑子里研究出来的。况且时代在发展，社会在进步，旧的知识观念不断地被涌现出来的新东西所更新替代，为了适应飞速变化的需要，就要不断地学习充电，否则就有被淘汰之虞。李大钊同志说得好，“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”人生短暂，趁着年富力强，记忆力好的青春年华，胸怀抱负，立志高远，抓紧多学各方面的知识，多专多能，成为复合型人才。工夫不负有心人，假以时日，当机遇来临时，终有施展才华、建功立业的那一天。孙中山先生有句名言：“要立志做大事，不要做大官赚大钱。”这句话内涵深刻啊。上世纪中叶新中国的缔造者们创建了丰功伟业，他们并没有获得什么高学历，却在常人难以想象的残酷革命生涯中，怀着救国救民的宏大抱负，顺应时代潮流，历经艰险，领导中国人民推翻了三座大山，建立了新中国，中国人民从此站起来了。做一个对社会有益有用的人，体

现自己的人生价值，何憾乎哉？

其次，各行各业都需要行家能手，常言道：三百六十行，行行都能出状元。一个社会的岗位职业构成，既需要大学生，也需要高级技工、职业学校毕业生，农民和无数普通工种。人无贵贱之分，只要是凭劳动工作，都是光荣的有前途的。这给未能有机会上大学的青年们同样提供了广阔的舞台和机会。众所周知，职业教育是促成德国经济腾飞的公开秘密武器。德国青少年完成义务教育后，35%的人选择上大学，其余65%的人选择职业教育，专业五花八门，毕业后成为各行业的高级蓝领。美英日等国这方面都有成功的经验，我国目前缺乏的就是统一规划的职业教育体系。下面试举几例，希望对没机会跨入高校大门的青年朋友有所启示。

大文豪高尔基的传奇人生，相信读者都比较熟悉。高尔基是前苏联文学的创始人，20世纪最重要的作家之一，他的作品对我国的文学创作产生了巨大影响。高尔基原名阿历克赛·马克西莫维奇·彼什科夫。1868年3月28日出生在俄国中部诺夫戈罗德的一个木工家里。他四岁丧父，只读过两年小学，从小历经艰苦生活的磨难，十岁开始为生计奔波流浪。他当过学徒，捡过破烂，当过跑堂、看门人等。高尔基从小酷爱文学，长期艰辛的社会底层生活给他的文学创作积累了深厚的素材。他的作品题材广泛，涉及揭露沙皇剥削阶级本质、底层人民生活的辛酸、对人生的思索，以及对美好生活的向往。他发表了大量的小说、剧本、散文和政论文，其中最为著名的是他的自传体小说三部曲：《童年》、《在人间》和《我的大学》。其他主要作品有：《海燕》、《小市民》、《母亲》、《底层》、《敌人》等等。1934年当选为苏联作家协会主席。毫不夸张地说，高尔基是自学成才，从社会大学毕业的成功典范。

高春辉的故事，或许读者有点陌生。1989年，14岁的高春辉在沈阳读初中一年级，第一次接触到电脑，小高便深深迷上了这个神奇的机器。从此他如饥似渴地学习电脑知识。为了买到心爱的电脑书籍，他不仅省吃俭用，还每天跑步上学，以省下公交车费。兴趣是最好的老师。小高很快成为全校小有名气的电脑专家。然而，现行教育考试制度是无情的，到了中考发榜时候，他连普通高中也未被录取。作为一名成绩不好的“差生”，小高只好进入职业高中继续学业。尽管如此，对计算机的痴迷和初尝胜果所带来的信心，很快就抹平了他心灵的烦恼，他再次全身心投入到学习编程的快乐之中。高中一年级，小高过关斩将，先后在全市、全省和全国职业中学计算机竞赛中脱颖而出，摘取了基础非专业类冠军。他还甚至掌握了深奥的C语言。负责开发了高考评卷软件；主持过著名的金山公司卓越网站；荣获1998年中国十大网民称号。这些成绩使高春辉获得了连众多计算机专业硕士生都难以得到的殊荣。

张益民，一个名不见经传的人物，我的一个老邻居。他的故事极其平凡，没有任何伟大之处。但他的成才之路对于许多仍在彷徨烦恼的青年朋友们却是很有启迪意义的。张先生的念书黄金之时恰逢文化大革命运动如火如荼之际，学校已经停课，学生们便整天参加红卫兵组织的活动，揪走资派，批斗“黑五类”，忙得不亦乐乎，几乎没有上学。1971年中学毕业后，他积极响应毛主席的伟大号召，知识青年到广阔天地去接受贫下中农再教育，离沪远赴云南农村插队落户，一去就是十年。待文革结束知青返城，张先生已近而立之年，却是赤手空拳没有一技之长，遑论什么接受高等教育。为了维持生计，无奈之下他先后做过搬运工、清洁工。那时，他一度情绪非常低落，整天唉声叹气，借酒浇愁，经常找一起回城的老哥们聊天消遣。但他生性

要强，不甘屈服于命运安排，闲暇之余多年坚持补习文化知识、英语、电脑等课程。九年前，一次偶然机会，听一位朋友介绍说，当一名调酒师很有前途，既体面又有技术含量，待遇也不菲。自此，张先生一边参加调酒师职业培训学校，同时潜心琢磨，刻苦钻研。工夫不负有心人，七年前他开始了在酒吧当调酒师的职业生涯，从初级师、中级师，一直做到现在在一家著名酒吧当吧台主管，每月收入=月薪+小费+酒厂提成，近两万元。现在他不仅对英式、花式调酒技术得心应手，还创新出令中外客人赞不绝口的风味独特的中国式鸡尾酒。笔者有幸品尝过他亲手调制的“碧玉长城”，是用金酒、青梅酒、橘子汁、樱桃和薄荷叶等原料，掺入碎冰，按照特定的比例摇匀滤成的。那置于宽口香槟酒杯内的乳白淡绿色液体，散发着微醉的幽香，色香味俱佳，瞧着便是一种享受，饮用时果然清凉爽口，沁人心脾。但他并不满足已取得的成就，他跟我说，目前得到最高级别调酒师证书的只有十六人，他还要再接再厉，争取早日成为这一顶级团体中的一名成员。看着他踌躇满志的神态，我在心底为他加油，祝福他尽早实现自己的夙愿。

我的一个亲戚小胡，前年高考落榜后赋闲在家，一直情绪低落，郁郁寡欢。但她有个嗜好，爱喝咖啡。于是前年初她父母设法为她在星巴克咖啡店找了份工作。没料到她非常热爱这一行，只要聊起咖啡的话题，她便满脸生辉，兴奋异常地向我介绍这方面的知识。从咖啡豆的种植加工、烘烤研磨、蒸馏冲调，到土耳其、意大利、法式、英式各类风味咖啡的特点，滔滔不绝谈个没完，还得意地告诉我，她通过考试已经取得“门市级”和“区级”咖啡师资格证书。当我问及下一步目标时，她冲我神秘一笑，没有作答。瞧着她阳光般的灿烂笑容，我可以看出，在她心中已经胸有成竹地编织好了一个雄心勃勃的计