



成功者**总能超越人性的弱点**



玩转人生，不是游戏人生；
玩转人生玩的是心态，转的是头脑。

惟言◎编著

玩转人生 的秘诀

玩转人生是一种双赢人生，是一种历练人生，
她使你领略人生大手笔的奥妙，令你活出生命的丰赡。

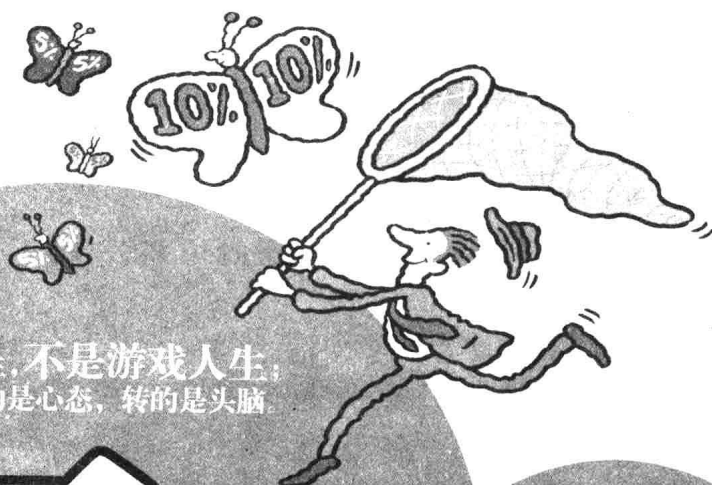
WANZHUAN RENSHENG DE MIJUE

 中国纺织出版社

——从心理学看人性的弱点——



成功者总能超越人性的弱点



玩转人生，不是游戏人生；
玩转人生玩的是心态，转的是头脑。

玩转人生 的秘诀

WANZHUAN RENSHENG DE MIJUE

惟言◎编著

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

玩转人生的秘诀/惟言编著.

—北京:中国纺织出版社,2004.1

ISBN 978-7-5064-2840-8

I. 玩… II. 惟… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 108941 号

责任编辑:王学军 特约编辑:陈伊晨

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2008年5月第1版第3次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18

字数:220千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



前言

玩转人生的要义,在于用最简单的方式,去读懂处世中的心态、选择和行动。

人生最怕的是“想玩而又不敢玩”。

玩转人生,不是游戏人生;玩转人生玩的是心态,转的是头脑。玩转人生提倡用最小的代价,轻松换取人生最大的回报。玩转人生的最高境界是什么呢?其实是一个每个人经过努力都能达到的目标,也就是“会求知、会共处、会做事、会做人”。

人们都在追求快乐,身上却常常背负着各种枷锁。名利之鞭的抽打,你争我夺的拼斗,心事重重的阴霾……总是使我们离快乐越来越远。其实,快乐很简单。她是一种顿悟之后的豁然,一种重负之后的轻松,一种雾散之后的阳光灿烂,更是一种人生的哲理与智慧。只有让心灵自由放飞,我们才能够拥有玩转人生的可能。

要想玩转人生,幽默风趣的谈吐也很重要。幽默风趣是一种人生智慧,体现着一个人积极乐观的处事方式和豁达的人生态度。幽默风趣的谈吐具有惠己悦人的神奇功效,在任何场合,幽默风趣的人总会赢得他人的好感,获得众多的支持和理解。

职场是许多人获得成就感的地方,但同时也使许多人受到挫折感。很多时候,我们心情的好坏,都是源于职场。怎样处理好职场复杂而又微妙的关系?——这是每一个上班族急切想知道答案的问题,同时也是本书将要谈及的话题。

问世间情为何物,直叫人们生死相许?得不到或失去了爱情,是制造情场悲剧的两个直接原因。得到爱情并天长地久地享受爱情,是我们每一个人的美好愿望。为了这个美好愿望的达成,我们有必要学习“情场心想事成”的秘诀。

千里难寻的是朋友,朋友多了路好走。将朋友的“朋”字拆开,是两个“月”

字;朋友之间,你做我的月亮,我做你的月亮,互相吸引,互相照应,互相帮助。“友情遍地开花”将告诉你如何与朋友互为对方的“月亮”,让你的朋友不再是“千里难寻”。

门难进,脸难看,事难办。怎样进门?怎样看脸?怎样办事?是值得一个人一辈子思考与学习的人生必修“功课”。从一定意义上说,这个世界的一切“好东西”,如财富、地位、荣誉等与“幸福”有关的东西,似乎都是给能办事和会办事的人预备的。“办事手到擒来”将告诉你如何成为一个办事高手。

学习、理解与运用以上六个方面的各种技巧,你将会发现:玩转人生,其实并不难。当然,在最初的学习阶段,你可能不是那么游刃有余;但只要你坚持下去,逐渐把这些规则当成了一种习惯,能够自然而然地体现在待人处事上,这时你就具备了玩转人生的本领。

玩转人生是一种双赢人生,她使你领略人生大手笔的奥妙。玩转人生是一种历练人生,她令你活出生命的丰赡。

编 者

生活简单快乐

要想生活自由快乐很简单。她是一种顿悟之后的豁然,一种重负之后的轻松,一种雾散之后的阳光灿烂,更是一种人生的哲理与智慧。

- 1 / 按照自己的方式过快乐的日子
- 2 / 换心情就像换眼镜
- 2 / 先找优点,再看缺陷
- 3 / 使用愉快的声调说话
- 4 / 使用正面积极的字眼
- 5 / 不抱怨,只解决问题
- 6 / 心情最重要,别的死不了
- 6 / 三八快乐处方
- 7 / 天堂与地狱的区别
- 8 / 天使也爱莫能助
- 8 / 金圣叹的“快哉”
- 10 / 世上最富有的老先生
- 11 / “五随”人生
- 12 / 从无聊中解脱
- 12 / 常做“心灵大扫除”
- 13 / 只要你觉得好就行
- 14 / 重视自己,珍视自己
- 15 / 最好的东西就在你家里
- 18 / 你可以拒绝付出
- 19 / 让骂我的人骂他自己
- 20 / 起码我能……
- 21 / 我真的觉得很愉快
- 22 / 保持一颗童心



目录

contents



- 23 / 享受独处
- 24 / 别连小丑都不如
- 25 / 缺陷也能带来快乐
- 25 / 放弃也是一种美
- 26 / 你是最棒的
- 27 / “不幸”的制造商
- 29 / 没时间忧虑
- 30 / 假装哲学
- 32 / 快乐是一种美德

做人睿智中庸

做人就要学会睿智和中庸,让智慧来指导我们的行动,让中庸来决定我们的态度,进而影响和改变我们的命运。

- 33 / 切记以和为贵
- 34 / 提倡中庸之道
- 36 / 刚柔相济
- 37 / 看开而不看破
- 39 / 协调而不讨好
- 40 / 入乎其内出乎其外
- 42 / 满意而不得意
- 43 / 大道归一
- 45 / 宠辱不惊
- 46 / 无为方可有为
- 48 / 大智若愚
- 49 / 不要小聪明
- 51 / 锋芒不要太露
- 52 / 能屈能伸



处世精明善变

与人共处于世,对不同的人要采取不同的方法,要顺应时势,依情况的需要去做事,既能做到明智审慎,又能做到掌握最为实用的处世艺术,从而成为人际战场上最精明的操纵者。

- 55 / 处世不能太固执
- 56 / 做人办事靠脑子
- 57 / 根据角色变脸谱
- 58 / 固则败,变则通
- 58 / 不要总是直线思考
- 60 / 行不通时就换招
- 61 / 充满弹性地处世
- 62 / 注意时势与位势
- 64 / 处世因人而变
- 66 / 学会辩证处世
- 67 / 把握主要矛盾
- 69 / 在主动和被动中变化

说话滴水不漏

人与人之间沟通,懂得如何说话、说些什么话、怎么把话说到对方心坎里,这些都是很重要的细节。因此,嘴上功夫看似雕虫小技,却有可能因此改变你的一生。

- 71 / 善于与他人达成一致
- 72 / 优雅地用词也很重要
- 72 / 说得多不如说得巧
- 73 / 说话要委婉含蓄

- 74 / 忠言不要逆耳
- 75 / 学会和别人商量
- 76 / 换位思考
- 76 / 不要刺激别人的错处
- 77 / 什么场合说什么话
- 78 / 不要太专业化
- 79 / 交谈中的三忌
- 80 / 说话要真诚
- 80 / 说话表情要自然
- 81 / 善于自嘲
- 82 / 对事不对人
- 83 / 沉着冷静
- 84 / 给对方一个退路
- 85 / 莫要口无遮拦
- 85 / 和异性沟通

谈吐幽默风趣

幽默风趣是一种智慧,体现着乐观积极的处世方式和豁达的人生态度。

- 87 / 做个幽默人
- 88 / 你幽默,我大笑
- 89 / 幽默不是揶揄
- 90 / 用幽默来代替握手
- 90 / 青春永驻的秘诀
- 92 / 随时都可以笑
- 92 / 给自己一个好心情
- 93 / 穷有什么丢脸的
- 93 / 语不“幽人”誓不休



- 94 / 幽默的歌手从不失望
95 / 他独吞了
96 / 用大锤修录音机
97 / 母亲眼里的儿子
98 / 酒能治谢顶吗
99 / 不准说普通话
99 / 以毒攻毒
100 / 吹牛后的圆谎
102 / 做个幽默深呼吸

职场游刃有余

职场的关系复杂而又微妙。很多时候,我们同时扮演着同事、上级、下属这三种角色。只有将这些角色演得尽善尽美,你才能在职场上游刃有余。

- 103 / 愉快的工作心情
105 / 为职业量体裁衣
107 / 热门行业的泡沫
108 / 工作与生活的平衡
109 / 工作就是你自己的雕像
109 / 用“汇报”拉近与领导的距离
111 / 适度地“自抬身价”
112 / 做会说话的“老黄牛”
113 / 让领导觉得你很重要
113 / 不做“杨修”
114 / 既要讲奉献,也要讲索取
116 / 如何适应不同类型的领导
118 / 受领导批评不要大惊小怪
118 / 如何处理领导对你的误解

- 121 / 群众关系要处好
- 122 / 知人知心,趋利避害
- 124 / 提防“知心朋友”卖了你
- 125 / 不在同事面前论人是非
- 126 / 怎样处理与同事之间的不愉快
- 128 / 对女性的容貌与打扮:只赞不贬
- 129 / 独享荣耀将会独吞苦果
- 130 / 如何不被同事或领导利用
- 132 / 该出手时就出手
- 133 / 怎样管理你过去的同事
- 134 / 有下属不服怎么办
- 135 / 如何与下属进行交谈
- 136 / 收服人心的技巧
- 137 / 如何对待能力不足的下属
- 138 / 与头痛型下属的交往原则
- 143 / 如何化解与下属之间的矛盾
- 146 / 如何对待年长者
- 147 / 勿吝于提携后进
- 148 / 良禽择木而栖
- 149 / 退一进二,海阔天空

爱情心想事成

爱情的悲剧有两种:一是得不到,二是失去了。得不到,很多时候是我们没有掌握得到的艺术;失去了,很多时候是我们不懂善待的方法。

- 151 / 不要怕,只要信
- 152 / 读懂女人心
- 154 / 女追男,隔层纸



- 157 / 聪明女孩巧恋爱
- 159 / 求爱有学问
- 163 / 如何拒绝别人的求爱
- 165 / 办公室恋爱是颗地雷
- 166 / 约会的 7 条规则
- 170 / 为女友巧解情绪套
- 171 / 不要胡乱结婚
- 172 / 不要随便同居
- 173 / 对爱情的 12 处硬伤
- 175 / 追求完美的你完美吗
- 175 / 照顾爱情,就像照顾热带鱼
- 176 / 亲爱的,我的世界只有你
- 177 / 毛手毛脚,传达情意
- 178 / 请听我谈情说爱
- 179 / 别让爱成为一种伤害
- 180 / 怎样对待沉默寡言的丈夫
- 182 / 怎样对待丈夫的喜新厌旧
- 183 / 怎样对待爱吃醋的妻子
- 185 / 怎样对待爱唠叨的妻子
- 186 / 吵架时不要伤害感情
- 189 / 再忍耐两分钟

亲情和谐相处

我们生活的大部分时间都是与亲人一起度过的,而且在很大的程度上亲友会最终决定了我们一个人的人生道路。因此,如何与亲友相处往往会影响我们做事的态度和事业的成功与否。

- 191 / 多同父母谈谈心

- 193 / 父母也需要赞扬
- 194 / 珍视生命中的亲情
- 196 / 与爱人相互支撑
- 198 / 与爱人终生分享命运
- 200 / 从生活中感悟爱
- 201 / 弄清楚亲戚关系
- 202 / 加强亲戚间的联系
- 203 / 襟亲联系多
- 204 / 不以贫富分亲疏
- 205 / 亲戚求情求助怎么办
- 207 / 如何对待突然来访的远亲
- 208 / 处理亲戚间的纠纷
- 209 / 当一个好舅舅

友情遍地开花

朋友,是每个人人生舞台上的重要配角。没有朋友的人,在人生的长河中总是处处遭遇暗礁。

- 211 / 益者三友,损者三友
- 212 / 巧建“朋友档案”
- 213 / 朋友要分等级
- 215 / 朋友试金石之一:打听
- 216 / 朋友试金石之二:时间
- 217 / 尽量找出别人的优点
- 218 / 莫逆之交有如宝石般稀少
- 219 / 好朋友不要有“糊涂账”
- 221 / 不要跟朋友比较
- 222 / 不要问朋友为什么疏远自己



- 222 / 警惕踩中交恶地雷
224 / 对假朋友敬而远之
224 / 不要以为同事等同好友
225 / 小事糊涂一点
226 / 杜绝轻率态度
227 / 勿结交势利朋友
229 / 如何对待成了情敌的朋友
231 / 别把友情当爱情
232 / 友谊要有“度”
233 / 朋友也应有距离
234 / 朋友之间忌送重礼
235 / 不要试图控制和依赖朋友
238 / 维护朋友的形象
239 / 识英雄于微时

办事手到擒来

从一定意义上说,这个世界上的一切“好东西”,如财富、地位、荣誉等与“幸福”有关的东西,似乎都是给能办事和会办事的人预备的。

- 241 / 抓住对方的兴奋点
243 / 瞻前顾后
244 / 扮猪吃老虎
246 / 跳出两难选择
247 / 每临大事有静气
249 / 不屈不挠,以势取胜
250 / 审时度势,善于变通
251 / 巧妙提出办事请求
254 / 逢人短岁,遇货添钱

- 255 / 口渴以后再送水
- 257 / 激将办事法
- 259 / 软磨硬泡法
- 261 / 让亲戚帮你
- 263 / 让发达的朋友帮你
- 265 / 让老乡帮你
- 266 / 让同学帮你
- 268 / 让邻居帮你
- 269 / 让同事帮你
- 270 / 让领导帮你
- 271 / 别人托你办事时怎么办
- 273 / 帮人办事别死撑



生活简单快乐

人们都在追求快乐,身上却常常背负着各种枷锁。成天名缰利绳缠身,快乐何在?成天你争我夺,快乐何在?成天心事重重,阴霾不开,快乐何在?成天鸡肠小肚,目光如豆,快乐何在?

其实,要想生活自由快乐很简单。她是一种顿悟之后的豁然,一种重负之后的轻松,一种雾散之后的阳光灿烂,更是一种人生的哲理与智慧。

按照自己的方式过快乐的日子

有一天,一个朋友慌慌张张地跑来对美国作家爱默生说:“预言家说,今晚,世界末日就要到了!”

爱默生望着他,平静地回答:“不管世界变成如何,我依旧照自己的方式过日子。”

爱默生的回答十分耐人寻味,是面对动荡不羁的人生最聪明的一种办法,如果大家都抱着这样的生活哲学过日子,便能得到真正的快乐。

爱默生的生活态度,说明在世上想要享受真正的生活,一定不要存得失之心,否则我们会被患得患失的焦虑所笼罩,感到人生净是狂风暴雨而无风和日丽的美好时光。

假使我们一旦觉得青春消逝,生活就了无生趣,那么,很可能在不有享受到好日子以前,心灵便衰老了。

假使我们认为没有健康的身体便不能悠然过活,那么小小的痛苦便会让自己终日惶惶惑惑,不知所措。

所以,纵使得不到掌声,我们仍要快活过日子,体会到生命中无所不在的快乐;即使下一刻就要与自己心爱的人生离死别,也能以平常心看待。