



人生因智  慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种快乐 叫简单



◎懂得快乐、善于快乐是一种智慧、一种气度。
◎简单生活、快乐人生是一种享受、一种满足。



一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 略◎主编
鲁 蒂◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种快乐 叫简单

- ◎懂得快乐、善于快乐是一种智慧、一种气度。
- ◎简单生活、快乐人生是一种享受、一种满足。

一本让
读者喜爱的
温暖读物
★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
鲁 蒂◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种快乐叫简单/鲁蒂编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009.9

(人生因智慧而美丽)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7

I. 有… II. 鲁… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138461 号

人生因智慧而美丽

主 编 施 晗

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 384

字 数 3500 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7/G · 3021

定 价 715.20 元(全 24 册)

前言

智慧是塑造美丽人生的先决条件。智慧是我们见微知著、洞幽察微的能力，智慧也是在贫瘠的土壤里种出鲜艳花朵的生活本领，智慧更是感悟人生、品读人性、实践人生的深刻情怀。人生因智慧而美丽，智慧因人生而存在。

智慧中包涵着美德，包涵着胸怀，也包涵着大无畏的勇气和气魄。智、仁、勇三者俱备，即为智慧的人生。智慧从何而来？有人说：“智出于学，慧源于问”，说白了，就是“学问”，它既有名词的赞扬之意，也有动词的探究之涵。真正的智慧，是从学中得到提升，从问中得到启发。智慧是一种真真正正的大学问，智慧是一种真真正正的大人生。

如今，社会节奏加快，越来越多的人不能气定神闲地应对周遭所发生的一切，是源于智慧的少缺，还是人心的躁动。人们在慨叹身不由己的同时，不禁在问：“我们的人生是怎么了？”其实，生活在不断地提示着我们：生活本身就折射着智慧之光，而美丽的生活又要靠智慧来缔造。到生活的大世界里去叩问人生、学习智慧，用智慧把生活塑造，如此良性循环，便成就了我们的美丽人生。

本套丛书深入挖掘生活中所蕴含的智慧，努力探寻人生的真谛，经过精心提炼，鞭辟入里地向你揭示出智慧带给我们的无穷乐趣和裨益。它针对心态、感恩、快乐、爱、人格等人生课题，用启迪思想的哲理之笔，以及触动情怀的优美文字，来帮助读者洗净心灵的铅华与疲惫，让读者的心灵得到呵护与润泽，使其焕发新的生机与活力。让我们用智慧浇灌生命的花朵，让我们用健康的心灵来塑造美丽的人生。

面对现代人忙碌而躁动的生活，如何为他们打开那扇心灵的窗口，让人们的心情得以释放，让人们的人生得以圆满，成为我们思考的一个重要方向。

于是，我们在征求了大量意见和建议之后，组织了大量人力和物力，精心策划编辑，终于成就了今天这套书系。期间，为了使这套书系更能切合广大读者的阅读兴趣和知识需求，我们在烈日炎炎的暑季有幸请到了一批专家学者，他们或帮助选题定稿，或亲自操刀编著，使本书在内容和质量上有了一个质的提升。在此我们表示衷心的感谢！同时也衷心地感谢那些在本书的成书、发行过程中，给我们提供了这样、那样帮助的朋友们！我们向成就这套书系的所有编辑出版人员以及作者致敬。

也愿本书的出版为所有在繁忙中生活的人带去一份精彩，让他们在品读那些优美篇章的同时，咀嚼出自己智慧的人生。

编者

2009年9月

目录

第一章 有一种快乐叫简单

选择快乐	3
快乐	5
保持快乐	6
有一种快乐叫简单	7
拥有心灵	9
让心灵先到达那个地方	10
快乐,源于心灵深处	11
快乐之道	13
快乐的期待	14
站起来,往前走	16
快乐的秘诀	18
扫去心灵的垃圾	19
净化过的心灵最美	20
心灵的眼睛	22
人的尊严	23
真的快乐	24
快乐零距离	25
做个心灵快乐的人	26



走出心灵的沙漠	28
扫点阳光进来	30
追求快乐的过程	31
找回平常的心灵	32
让心灵得到安慰	33
快乐是心灵的一种体验	35
让心灵如花一样灿烂	36
快乐如此简单	37



第二章 快乐源于简单生活

过简单快乐的生活	43
以爱的名义理解生活	44
快乐很单纯	47
简简单单地生活	49
生活其实很简单	51
生活学会感恩	53
快乐源于幸福的生活	54
享受自己的生活	55
善行善果	57
歌唱生活	59
不羡慕快乐的燕子	60
生活是一面镜子	61
只看到自己拥有的	62
生活的境界	63
不因阴影而忽略阳光	64
真情感动	65
最好的消息	66





鱼鸟里也有阳光	67
冬春喻,内在的	69
台心决定命运	72
同行在一起	73
勤奋的赞赏	75
窗外的世界	76
学会忍耐	77
那是天使的翅膀	78
一盒水彩笔	80
予人以方便	81
行善的方式	82
适应生活,调整心态	83
热爱生活,理解生活	84
原谅生活	86
生活里的善与恶	88
不向苦难屈服	90
何处有障碍	91
永远的秘密	92
漏掉的掌声	93
非常时刻	94
生活给你一双慧眼	95



第三章 把快乐带给别人

不抱怨是生活里的真谛	99
理解是座舒心桥	100
不把勇敢丢失	101
日行一善	103





把快乐带给别人	104
简单道理	106
助人就是助己	108
把爱洒向万物	109
让生命中充满爱心	110
勇敢非蛮干	112
打开勇气的大门	114
为感情开个“账户”	116
温暖的双手	117
助人的收获	118
做友谊上的大富翁	119
宽容的心	120
宽容之心	122
闻过则喜的包容心态	123
宽恕的力量	125
不以德报怨	127
老总的宽容	128
宽容可以超越一切	129
爱别人就是爱自己	130
学会向生活说不	131
必须坚强地活下去	133
人生要得一知己	135
先做高尚的人	136
真正的朋友	137
爱的故事	138
慢慢地划到彼岸	139
多为人着想	141
比天空更广的心态	142
无私的人才伟大	144



第四章 为自己种粒快乐的种子

不为小事动干戈	149
活出你的真我来	150
避免不必要的冲动	152
乐观是一个指南针	153
有个性才能有成就	154
学会平衡自己的心态	156
做自己的主人	157
生命是自己的	159
人话的就是自我	160
活着不受他人左右	161
快乐是一种意境	163
拥有平和心态	165
万事让它顺其自然	167
我是重要的	168
相信自己	170
勇气赢得一切	171
不与人比	172
自由飞向自己的目标	173
接受最真实的自己	175
善于以人为镜	176
用信心支撑自己的行动	177
不留恋已逝的年华	179
做自信的一个	181
选择自己的生活	182
怪自己是一种境界	184





做快乐的自己	185
给自己一份快乐的心情	188
信念	189
再忙都给自己留点空间	190
适度表达自己愤怒	191
换个角度看自己	192
不甘平庸过生活	193
永远有颗乐观心	194
给自己足够的自由	195
挑战自我	196



第五章 简单是生命的外衣

在生命的外衣下	201
倾听生命里的回音	202
享受生命的春光	203
生命列车	204
生命时钟	205
人生的最终价值	207
人生的行李	208
人生的柠檬	210
人生是丰盈的	211
人生并不总是光荣的冒险	214
走在命运的左岸	217
珍惜生命	218
人生如吃饭	219
生命的价值	220



第六章 快乐你就笑出来

练习微笑	223
微笑是朵美丽的花	225
带着好心情去生活	226
微笑扬起又能继续	227
一笑解忧愁	229
像天使一样微笑	230
在逆境中学会微笑	231
今天整日都在笑	233
选择整个世界	234
微笑面对人生	235
不能流泪就微笑	237
幽默让你快乐	238
做个心灵快乐的人	240
身在何处都要学会微笑	241
微笑的力量	242
隐藏起来的微笑	243



第一章

有一种快乐叫简单





设计一场欢乐是很难如愿的。最明亮的欢乐火焰大概都是由意外的火花点燃的。人生道路上不时散发出芳香的花朵,也是从偶然落下的种子自然生长起来的。人生短暂,还自己一颗简单的心,一双简单的眼,这样我们会快乐许多!哪怕只是一种美好的愿望。

选择快乐

一次,我慕名去拜访一位公司主管。在他的办公室,看到两幅漫画:一幅满脸都是笑,眉毛、眼睛、鼻子、嘴都向上,弯弯的,像月牙,从上面往下掉的金元宝都接住了,一个也没掉在地上;另一幅则满脸都是气,眉毛、眼睛、鼻子、嘴都朝下,一撇一捺,像斗笠,从上面往下掉的金元宝都落在了地上,一个也没接住。我看了,忍不住笑了。

“你不是总问我成功的秘诀吗? 如果有的话,这就是。”主管微笑着说。

我看着这两幅画,有些疑惑:“就这个?”

“对,就这个。每当我遇到难题的时候,我都会看着它,它会对我说,任何时候,都选择快乐!”

“任何时候?”

“对,任何时候。”

“可有些事情是痛苦的,你怎么选择快乐?”

“事情本身是没有快乐和痛苦的,快乐和痛苦是我们对这件事情的感受。同一件事情,你从不同角度来对待,就会有不同的感受。我给你讲个故事吧!有个年轻人,家在郊区农村,每天到城里来上学。可是他高中毕业后没有考上大学,别人都以为他会垂头丧气,没想到他却高高兴兴地回家,搞起了科学养鸡,不到两年就致富了。他用自己赚的钱,给家里盖了3间大瓦房。按照当地习惯,盖房上顶梁时要放鞭炮请客。上梁那天,街坊邻居都来了,杀猪宰羊放鞭炮,十分热闹。就在大家兴高采烈地喝酒吃饭的时候,只听‘轰’的一声,梁塌了! 砸得满地尘土。大家都愣住了,不知说什么好。这时,就听有人哇地一声哭了起来。这位年轻人一看,是他姐姐。他就说:‘哭什么? 你哭它就立起来了?’说着,他端起酒杯,对众人说:‘来,大叔大婶们,咱们接着喝! 梁倒了,再上一次! 正好咱们街坊邻居又多了一次喝酒的机会! 后天中午还请大家再来!’”



“这件事,后来不知怎么传到一位公司经理那,他们公司新开发了一个项目,正在招人,可是销售经理一直没找到合适的人选。他听说后,就找到那位年轻人,说服他加盟自己的公司。当时公司的其他负责人都不同意,认为那位年轻人没有学历,没有经验,不能胜任这项工作。可是这位经理听了却说,‘哦,那没关系。因为我们不是用他 20 天,而是准备用他 20 年。所以你们说的这些,他会有时间学会的。可是,他这种乐观自信的性格,却不是别人可以花时间学会的。我看中的正是这一点。’这位经理力排众议,起用了那位年轻人。”

“那么后来呢? 那位年轻人怎么样了?”

“后来,那位年轻人果然不负他所望,用了不到一年的时间,就开发占领了整个东北市场,3 年后,产品遍及全国并出口到国外。后来,他成了这家公司的主管,现在,他就坐在你面前。那个年轻人就是我。”

我惊诧地看着他,又转身看看墙上的那两幅画,久久无语。

上苍不会给我们快乐,也不会给我们痛苦,它只会给我们机遇。

你可以选择一个快乐的角度去理解它,也可以选择一个痛苦的角度去看待它。



快乐

一个皇帝得了一种怪病，看遍了几乎全国所有的名医依然没有好转的迹象。

一天晚上，皇帝做了一个梦，梦中神灵告诉他，只要找到一个快乐的人，脱下他的衬衫穿在身上，病就会自然好了。

第二天一早，皇帝就派出很多人到全国各地去找快乐的人，但是，好些天都没有找到的消息。

一天夜里，王子经过一间农舍，听到里面传来欢快的歌声，是一个小伙子唱的。

王子进屋，告诉年轻人只要把他的衬衫交给自己，就可以答应他的任何条件。

“实在很抱歉，我不能满足你的要求。”小伙子微笑着回答，“因为我连一件衬衫也没有。”

快乐不是拥有，快乐是知足。知足并不是让我们驻步不前，而是不去奢求。