

珍本医籍丛刊

经验选秘

清·胡增彬
辑





·珍本医籍丛刊·

经验选秘

清·胡增彬 辑
朱定华 严康维 点校

责任编辑 吴炳银

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

经验选秘/ (清) 胡增彬辑. —2 版. —北京: 中医古籍出版社, 2004. 5

ISBN 7 - 80013 - 453 - 9

I. 经... II. 胡... III. 中医学临床—经验—中国—清代 IV. R249. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 045221 号

珍本医籍丛刊

经 验 选 秘

清·胡增彬 辑

朱定华 严康维 点校

中医古籍出版社出版

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

新华书店总店科技发行所发行

北京市兴凤印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 6 印张 132 千字

2004 年 5 月第二版 2004 年 5 月第一次印刷

印数: 0001 ~ 4000 册

ISBN 7 - 80013 - 453 - 9/R·450

定价: 8.00 元

珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编

主 编

副 主 编

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	昊大真	傅景春	谢 光

出 版 说 明

为发掘整理祖国医学宝藏，抢救行将失传的孤善本医籍，中医古籍出版社自 1983 年以来，影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》，其中包括了从经典理论、临证诊疗，到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去，由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘，一般读者根本无法得见，如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百，广为流传，从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是，在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中，也有一部分由于纸脆字脱、内页破损，或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍，我社又编辑了《珍本医籍丛刊》，对这些古籍版本的原文，进行了标点和简单的校注工作后，排印出版。此外，对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著，由于医疗、教学和科研工作的需要，亦收入本丛书，以满足广大中医工作者的需求，促进中医学术的普及和提高。

迄今为止，该丛书已出版 40 余种，广大读者纷纷来信询问，我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明：

由于社会和历史的原因，在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法，甚至有极少数封建迷信，或不科学的内容，亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍，需要保持这些古籍的完整性，并全面、准确地反映古代医籍的原貌，以便进行科学研

究。所以，对少数上述内容均不宜作改动或删除，希望读者能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉疴。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

前 言

《经验选秘》六卷，清·胡增彬（谦伯）辑。初刊于清同治十年（1981）。此书系编者博采古今屡经效验，且药病相符之验方良法，分门别类，删繁就简，汇辑而成。

卷一分述头部、五官，以及内、外科杂病证治验方；卷二三论述疮疡、痈疽、疔毒以及皮肤疾患的证治方药；卷四专述经带胎产病证的治则治法；卷五详述小儿痘、麻的鉴别、救治与忌宜；卷六列述缢死、暴死、瘟疫、霍乱，以及虫兽所伤等急病救治法。书中所载之简便方与救治法，其中或有详述其病源者；或疏解其方意者；或以方予类聚者。可谓考核精详而法简意深，具有按症求方，简便捷验之特点，是一部颇切实用的简明中医临床方书。

本书校点所据底本系清代同治十年初刻本。由于后世对此书未再重刻，因此，此次校点则采用本校法之通例，只对明显错讹之处，诸如脱文、讹字、俗字以及药物之异名等，或前后互校比勘，或参考有关资料加以校改，并作注标明。对通假、异体字，或药名之俗体字，诸如“虫退、蝉蜕”；“连乔、连翘”；“石羔、石膏”；“一觔、一斤”等，一般均予迳改而不另作注。原书系繁体竖排，故凡方后“右”字，今迳改作“上”字。对原书中之小字，除药物剂量外，均加小括号以示区别。原书目录不详，为便于读者查阅，此次据正文重编目录。

需要进一步说明的是，由于受历史条件所限，书中尚夹杂着某些封建迷信和荒诞不经的内容，为保存古医籍之历史

原貌，此次整理出版未作大的删节。其次书中的某些外治法，今天看来已不太实用；有些外用药如“雄黄、铅粉、石灰”等不宜内服。因此，读者在运用本书方药与治法时，仍须遵循中医辨证论治的基本理论和证治法则。

总之，本书汇集各科名医证治验方约 700 余例，简明而实用，对于基层中医药医务人员，有一定的临床参考价值。

点校者 朱定华

1993 年 1 月

《经验选秘》序

天下不少利人之事，唯有心康济者随处触发，无不有利人之见，存医方其一也。昔东坡先生搜讨良方，手录成帙，迄今数百年施之犹效。何则通都大邑，医药毕具，固无须泥成方以治病矣。然或浅闻寡见，施治辄左，尚不如守成方之为得也。况夫遐陬僻壤辨证者罕，一遇疑难危险之症，几几如束手待尽，可胜悼哉！新安胡君近集见效各方，刊以惠人，其中妇女小儿、内外各证，与夫符录咒语，凡可以起沉痾愈险症者，考核精详，不遗余力。使患者按症合方，治之靡不获效，其仁心仁术，庸^①有艾^②焉？刊阮成出以示余，余嘉胡君之有利于世也。爰乐为叙之。

同治十年桂秋下浣仁和钟骏声撰

① 庸：岂能，难道之意。《汉书·南奥王传》云：“虽王之国，庸独利乎”？

② 艾：止、尽之意。如“方兴未艾”。

《经验选秘》后序

自来善书之济世而于人最切要者，莫如良方一书。是以余博采酌古准今屡经效验者，药性与病符合者，分门别类，汇辑成册，名曰《经验选秘》。其中内外杂症，以及妇女小儿各症救治良法，无不悉备。使穷乡僻壤，死生攸关，仓猝不及延医；有医之而罔效者，俾得此册，照方疗治，足以起死回生。昔王洪绪曰：伤寒一症有转经传变，故有医不执方之说。至如内外小儿各症，全赖识症执方，无不神应。以其遇庸医施治辄左，反不如守成方之为得也。仰望乐善君子，广为印施，则斯刻之幸也。

同治十年辛未菊月上浣新安谦伯氏识

目 录

卷一	耳流脓肿痛····· (4)
头风····· (1)	耳痛难忍····· (4)
治头面发肿猪头风····· (1)	蚂蝗入耳····· (4)
头风外治神方····· (1)	蜒蚰入耳····· (4)
诸般头痛····· (1)	蚂蚁入耳····· (4)
头眩晕倒····· (1)	耳猝聋闭····· (4)
治大头瘟····· (1)	目中起星翳····· (4)
头痛奇方····· (1)	目中生障翳····· (4)
妇人血风头晕····· (1)	火眼初发····· (4)
头面发热····· (2)	泥沙入目····· (4)
头面肿大····· (2)	尘芒入目····· (5)
发中生疔····· (2)	飞丝入目····· (5)
头角太阳生疮····· (2)	打伤眼睛····· (5)
头上软疔····· (3)	眼目昏花····· (5)
卷毛疮····· (3)	风火眼痛····· (5)
抓伤面皮····· (3)	烂弦风眼····· (5)
眉上生疮····· (3)	卷毛倒睫····· (5)
耳内脓血肿痛····· (3)	两目忽然不见····· (6)
耳内脓血不干····· (3)	风火眼治法····· (6)
耳内如有虫行····· (3)	眼生红子····· (6)
耳烂流脓血····· (3)	目睛垂出至鼻····· (6)
诸虫入耳····· (3)	眼中急起胬肉····· (6)
耳定····· (3)	瞽目神方····· (6)

鼻血不止·····	(6)	风热腮肿·····	(9)
鼻中生毛·····	(6)	炸腮·····	(9)
鼻垂红钱尺许·····	(7)	牙疼方·····	(9)
鼻大如拳·····	(7)	牙蚀·····	(10)
鼻渊·····	(7)	胃火牙疼方·····	(10)
鼻渊鼻衄鼻塞鼻疮·····	(7)	牙床出血·····	(10)
鼻流黄水·····	(7)	牙疼灸法·····	(10)
鼻生息肉·····	(7)	牙齿疼痛法·····	(11)
鼻衄不止·····	(7)	牙疳奇效方·····	(11)
鼻流浊涕·····	(8)	齿长数寸·····	(11)
脑漏·····	(8)	固齿良法·····	(11)
人中肿大·····	(8)	牙龈肿痛·····	(11)
人中生红白粒·····	(8)	齿中出血·····	(12)
唇破生疮·····	(8)	走马牙疳·····	(12)
口生肉有球根·····	(8)	下颏脱落·····	(12)
口内上腭生痛·····	(8)	颈上生疮·····	(12)
舌忽缩入·····	(8)	对口疮·····	(12)
舌上出血·····	(8)	喉蛾·····	(13)
舌卒肿如猪胞·····	(9)	甘桔汤·····	(13)
舌硬生衣·····	(9)	喉中结块·····	(13)
口舌生疮·····	(9)	咽喉十八种毒·····	(13)
舌肿·····	(9)	喉闭肿痛效验方·····	(14)
舌覃·····	(9)	咽喉烂方·····	(14)
舌烂腐溃·····	(9)	锁喉风闭·····	(14)
舌长数寸·····	(9)	咽喉肿痛·····	(14)
两腮肿痛·····	(9)	乱发绕喉·····	(14)

乳蛾神效方·····	(14)	鹅掌风·····	(18)
小儿锁喉风·····	(14)	乳结硬痛·····	(19)
喉疮已破·····	(14)	乳痈红肿疼痛·····	(19)
咽喉不通·····	(15)	妇女乳汁不通·····	(19)
苏子汤·····	(15)	无子食乳·····	(19)
惊吓失言不语·····	(15)	胸痛方·····	(19)
忽然口不能言·····	(15)	胸满腹胀·····	(19)
咽喉声哑·····	(15)	胸前生孔·····	(20)
阴虚声哑·····	(15)	鱼胸龟背·····	(20)
咽喉肿痛·····	(15)	一切心痛·····	(20)
喉肿心痛·····	(16)	卒急心疼·····	(20)
诸骨鲠喉类情治法·····	(16)	心膈饱胀·····	(20)
鸡鱼骨鲠灵符·····	(16)	心气怔忡·····	(20)
竹木骨诸物鲠喉法·····	(16)	心疼忽长肉一条·····	(20)
治一切骨鲠·····	(16)	心口生疽·····	(21)
竹叶卡喉·····	(17)	心窝成漏·····	(21)
稻谷卡喉·····	(17)	肺痈·····	(21)
担肩痈疔·····	(17)	肺痈试法·····	(21)
蛇头恶毒·····	(17)	肝气·····	(22)
脱骨疽·····	(17)	治胃气痛·····	(22)
指头麻木痛痒·····	(18)	治九种心胃肝气痛·····	(22)
虎口毒·····	(18)	胃脘痛·····	(23)
代指·····	(18)	心胃虫疾作痛·····	(23)
穿掌毒·····	(18)	隔食反胃·····	(23)
虎口并指缝生疮·····	(18)	凡病隔食·····	(23)
手足冻裂·····	(18)	诸般咳嗽·····	(23)

胸膈胀满咳嗽不安·····	(24)	痰疾癫狂·····	(31)
咳嗽痰喘·····	(24)	痰迷谵语方·····	(31)
咳嗽气喘·····	(24)	治猪羊癫风·····	(32)
咳嗽遇寒即发·····	(24)	消渴饮水不止·····	(32)
咳嗽痰血·····	(24)	饮水不止小便如膏·····	(32)
独圣汤·····	(25)	腹中易饥·····	(32)
久嗽连至四五十声·····	(25)	饮食过多·····	(32)
年老久嗽·····	(25)	食面不消·····	(32)
咳嗽声哑·····	(25)	食积痞块·····	(33)
癆症咳嗽吐血方·····	(26)	噎膈诸方·····	(33)
枇杷膏·····	(26)	治翻胃方·····	(34)
童子虚劳咳嗽·····	(27)	治呕吐·····	(34)
吐血治法·····	(27)	呕吐不止·····	(34)
咳血·····	(28)	呃逆诸方·····	(34)
咯血·····	(28)	病后呃逆·····	(34)
吐血成斗·····	(28)	上吐下泻·····	(35)
验癆虫法·····	(28)	通治蛊毒·····	(35)
灸癆虫法·····	(28)	辟蛊毒法·····	(35)
治癆虫法·····	(29)	腹痛辨证·····	(35)
童子癆·····	(29)	腹痛神方·····	(36)
男女童癆·····	(29)	急肚疼方·····	(36)
治哮喘妙法·····	(29)	肚腹麻木·····	(36)
恶心吞酸·····	(30)	忽然肚黑·····	(36)
脾家冷积·····	(30)	脐中出水·····	(37)
暖胃膏·····	(30)	肚脐生痛·····	(37)
痰气结胸·····	(31)	小肠疽·····	(37)

痞积·····	(37)	阴毛生八角虱·····	(43)
虫积诸方·····	(37)	小肠气痛·····	(43)
米瘦·····	(38)	疝气肿胀如斗·····	(44)
寸白虫疾·····	(38)	阴囊痒·····	(44)
各种臌胀·····	(38)	肾茎肛门瘙痒·····	(44)
臌症·····	(39)	肾肿如水晶·····	(44)
水臌小便淋闭·····	(39)	肾阴肿大·····	(44)
发背治法·····	(39)	肾子烂出·····	(44)
背痛方·····	(40)	小便不通·····	(45)
背热如火·····	(40)	口渴小便不通·····	(45)
肾虚腰痛·····	(40)	小便白如米汁·····	(45)
劳伤腰痛·····	(40)	小便过多·····	(45)
腰痛方·····	(40)	夜睡遗尿·····	(46)
腰痛难忍·····	(41)	小便出血·····	(46)
闪跌殴打腰痛·····	(41)	交肠·····	(46)
腰脚风痛·····	(41)	病后失精·····	(46)
筋骨酸痛腰背软·····	(41)	淋症论·····	(46)
缠腰疮·····	(41)	劳淋·····	(46)
男女交合精脱气绝·····	(42)	热淋·····	(47)
阳萎·····	(42)	血淋·····	(47)
阳萎易泄·····	(42)	石淋·····	(47)
癆病火动阳物易举·····	(43)	老人精败淋痛·····	(47)
阳强不倒精自流出·····	(43)	遗精诸方·····	(47)
阴头生疮·····	(43)	益肾汤·····	(48)
阳物挺胀·····	(43)	玉锁丹·····	(48)
肾漏·····	(43)	截肠怪病·····	(49)

肛门生疮·····	(49)	坐板疮·····	(55)
大便虚闭·····	(49)	股上生疮·····	(55)
大小便闭塞不通·····	(49)	悬痛·····	(55)
大便下血·····	(49)	脚气论·····	(56)
寒泄·····	(50)	外治法·····	(56)
热泄·····	(50)	男女干脚气·····	(57)
久泄不止诸方·····	(50)	治寒湿脚气·····	(57)
五更溏泻·····	(50)	治手足风痛·····	(57)
老人五更泻·····	(51)	鹤膝风·····	(57)
脾泄不止·····	(51)	膝上生痈·····	(57)
痢疾诸方·····	(51)	瘰疽·····	(57)
孕妇痢疾·····	(53)	腿痛转筋气冲入腹·····	(58)
噤口痢疾·····	(53)	腿痒难忍·····	(58)
久痢不止·····	(53)	腰臀腿膝疼痛·····	(58)
休息久痢方·····	(53)	两腿不能动作·····	(58)
脱肛不收·····	(53)	足软难行·····	(58)
肠痔便血·····	(53)	火把焦刺脚·····	(59)
痔漏神效丸方·····	(54)	臃疮烂脚·····	(59)
内痔肿痛·····	(54)	黄香膏·····	(59)
远年内外痔·····	(54)	胫疮·····	(60)
痔疮肠风下血·····	(54)	两足痛如刀割·····	(60)
洗痔疮方·····	(54)	脚趾缝中生毛·····	(60)
痔疮神方·····	(55)	脚心生疮·····	(60)
红肿翻头痛不可忍·····	(55)	脚底木硬·····	(60)
男女久痔不疮·····	(55)	脚底生茧·····	(60)
痔漏脱管生肌方·····	(55)	脚底板红肿热痛·····	(60)