

新 电 脑 生 活 丛 书

系统恢复

● 张 磊



上海科学技术出版社

本丛书累计

6000 000册

销售

图书在版编目(CIP)数据

系统恢复 / 张磊编著. —上海: 上海科学技术出版社,
2002.6

(新电脑生活丛书)

ISBN 7-5323-6556-5

I. 系... II. 张... III. 计算机病毒—防治—软件
工具 IV. TP309.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 031589 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海市书刊印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 787 × 1092 1/32 印张 2.25 字数 50 000

2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

印数 1-6 000

ISBN 7-5323-6556-5/TP · 242

定价: 10.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

新 电 脑 生 活 丛 书

系统恢复

张 磊 编著



上海科学技术出版社

关于本书

目前，电脑的普及和因特网的发展，给人们的生活和学习带来了无穷的乐趣，但由于操作系统损坏、对系统分区进行了误格式化、感染了电脑病毒等原因，造成电脑系统的各种故障，于是故障、死机、格式化、重装系统、再故障、再死机……形成了一个怪圈，给越来越多的用户带来了烦恼。

本书通过多个具体的实例，详细介绍和剖析了 Pro Magic、Norton SystemWorks 和 EasyRecovery 等 3 个系统恢复软件，它们不仅能为你使用的电脑提供

一种保护机制，当发生各种问题时，可以让电脑不受损害，而且可以迅速地恢复到破坏前的状态。这样，一方面可以让你的工作和学习



无后顾之忧；另一方面也可以让你在试用各种新的软件时游刃有余。

本书提及的键名、菜单、命令、按钮、选项，以及作者输入的内容均以黑体

字在文中标示。文中的单击指按鼠标左键一下，双击指连续按鼠标左键两下，单击右键指按鼠标右键一下。文中的键名+键名指同时按下此两键。本书的章节以页脚的不同渐变色加以区分，技巧和注意事项用楷体字加色块标示。

读者对本丛书有任何意见和建议，欢迎来信：上海瑞金二路 450 号，邮政编码 200020，电脑编辑室，或访问上海科学技术出版社精品电脑图书频道，网址：<http://www.sstp.com.cn/computer.htm>。

目 录



Pro Magic 的安装和设置



Pro Magic 的使用和卸载



Norton SystemWorks 的安装和使用



EasyRecovery 的使用

Pro Magic 的安装和设置

Pro Magic是由瓦瑟科技股份有限公司推出的系统恢复软件。它为你的电脑提供了一种保护机制，当发生各种问题（比如操作系统损坏、对系统分区进行了误格式化、感染了电脑病毒）时，可以让电脑不受损害，迅速恢复到破坏前的状态。

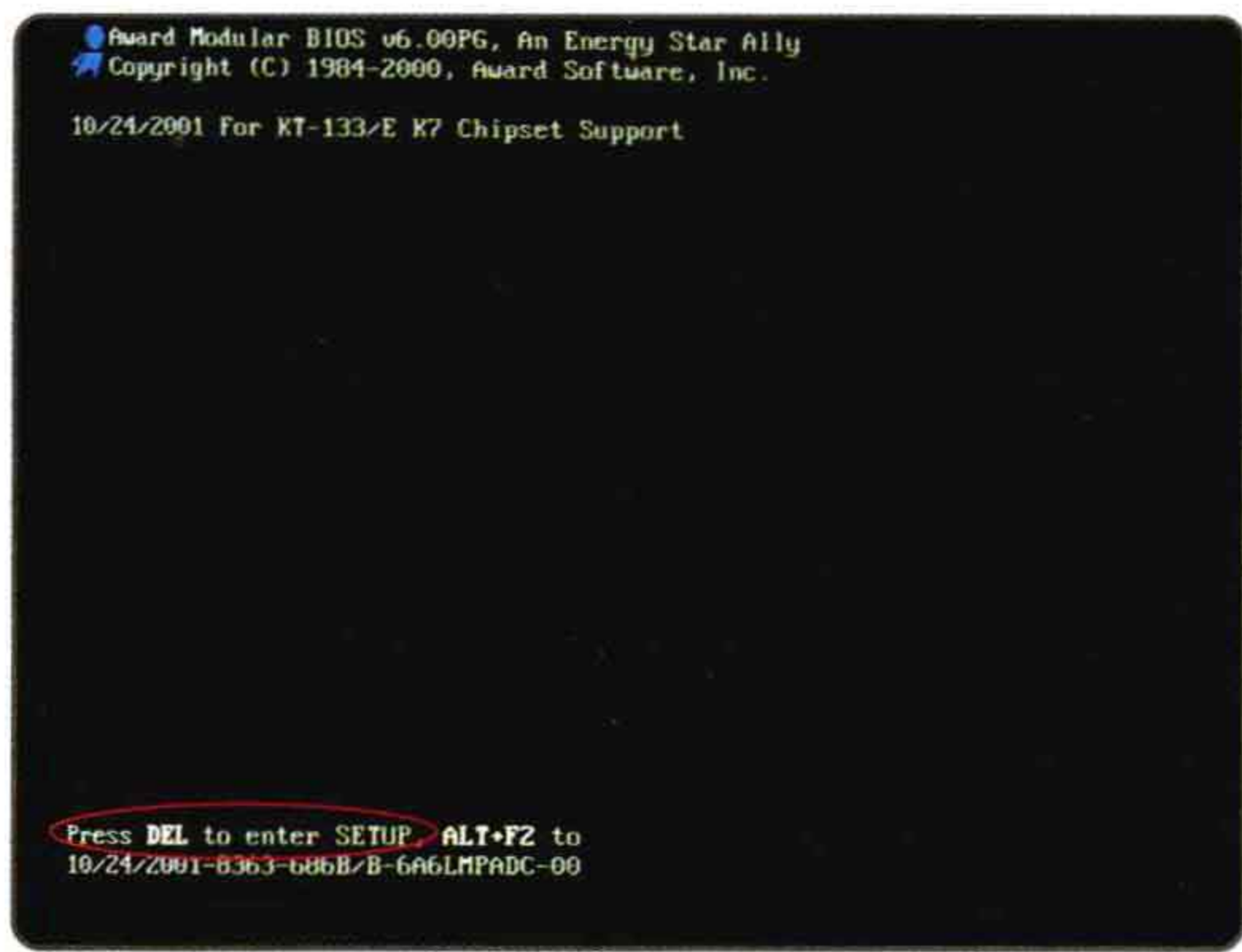
安装 Pro Magic 6.0

Pro Magic 6.0 在安装上与一般应用软件大不相同，它的安装是从CMOS 设置开始的，而且在安装过程中还要重新启动计算机，才能完成程序其余部分的安装。期间，还会有整理硬盘等要求。下面就来介绍一下怎样安装Pro Magic 6.0。

1 设置CMOS

安装Pro Magic 6.0 要从CMOS 设置开始，步骤如下：

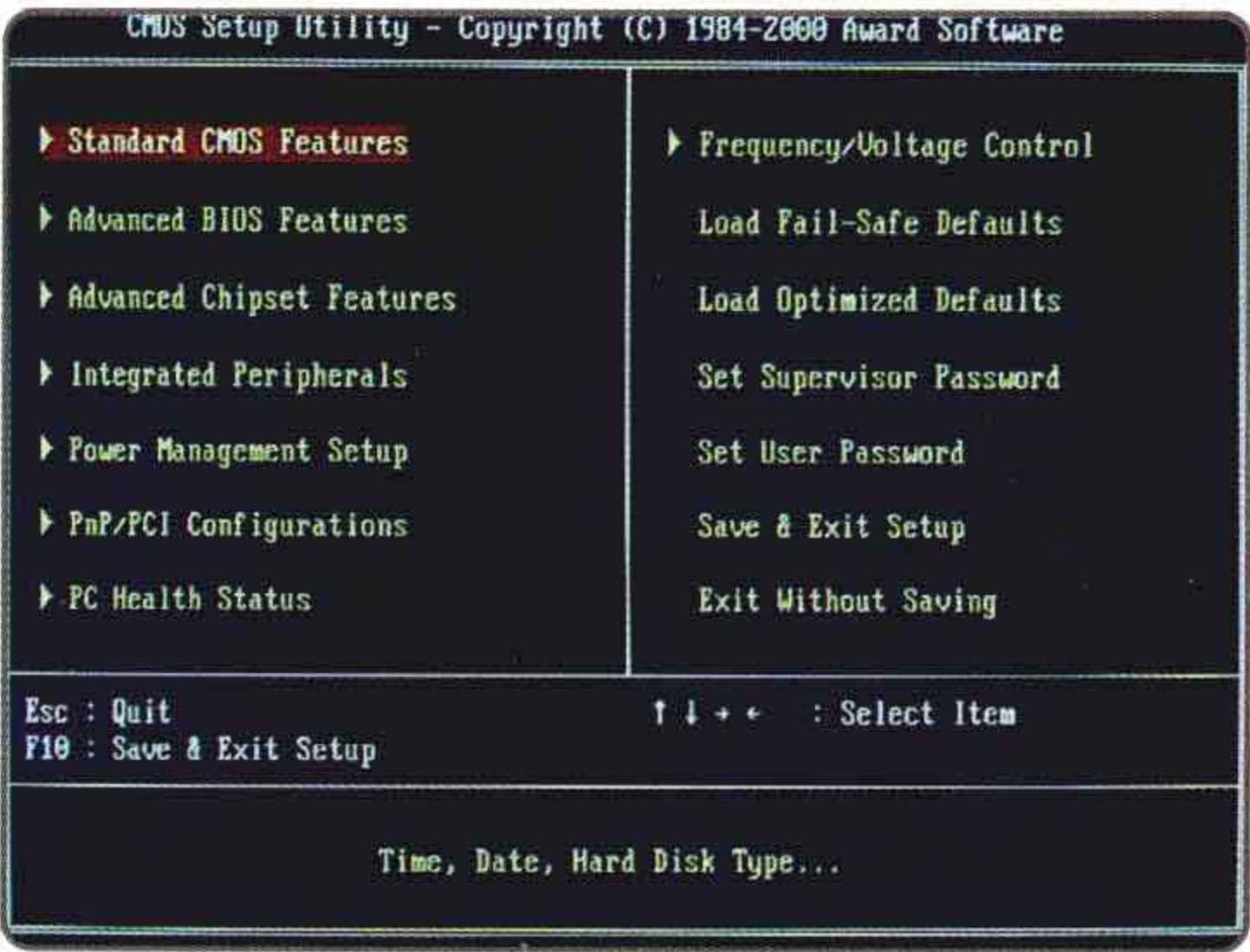
* 重新启动计算机，出现提示按 DEL 键进行设置后，按下 Del 键。



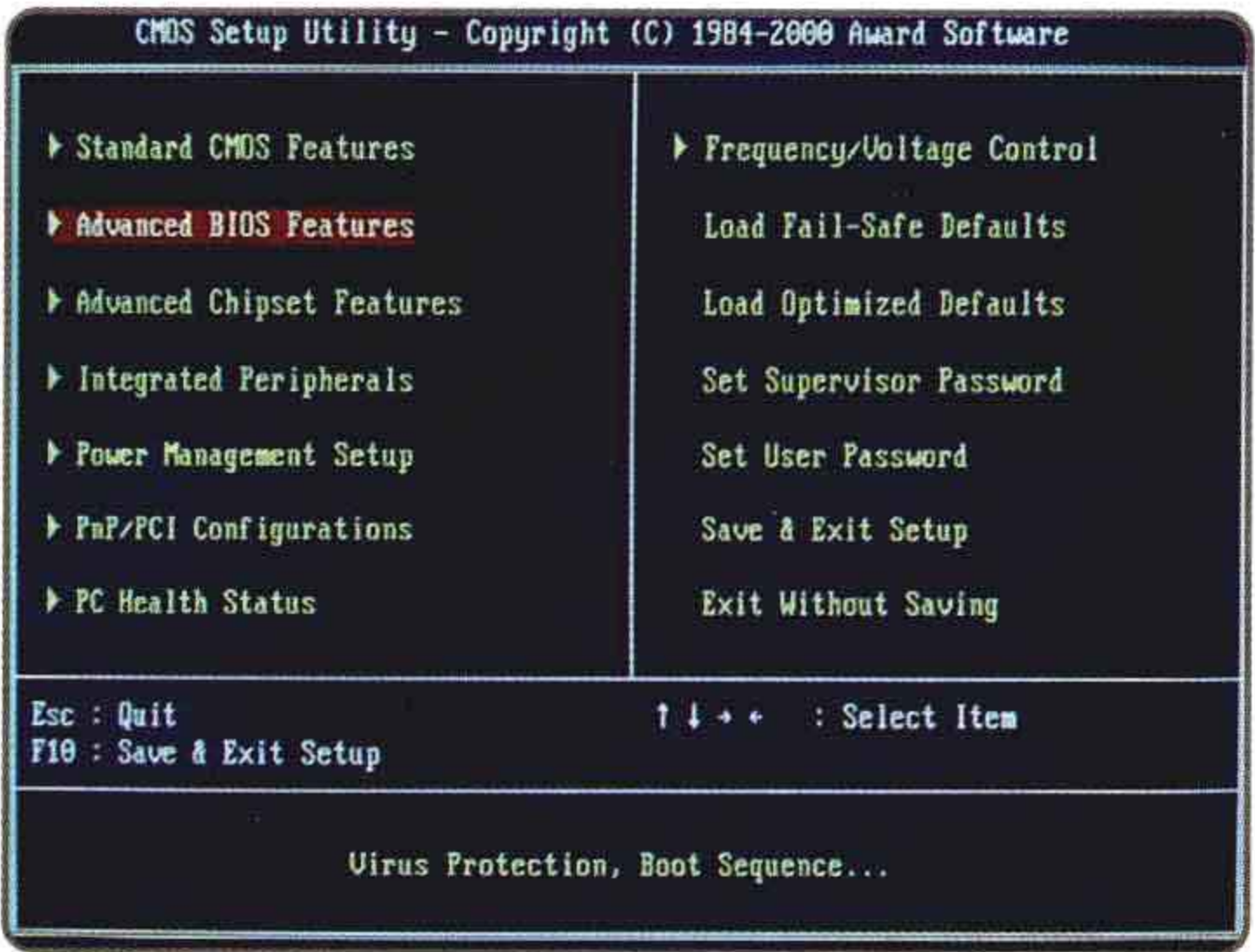
Award Modular BIOS v6.00PG, An Energy Star Ally
Copyright (C) 1984-2000, Award Software, Inc.
10/24/2001 For KT-133/E K7 Chipset Support

Press DEL to enter SETUP. ALT+F2 to
10/24/2001-8363-686B/B-6A6LMPADC-00

* 进入 CMOS 设置界面。

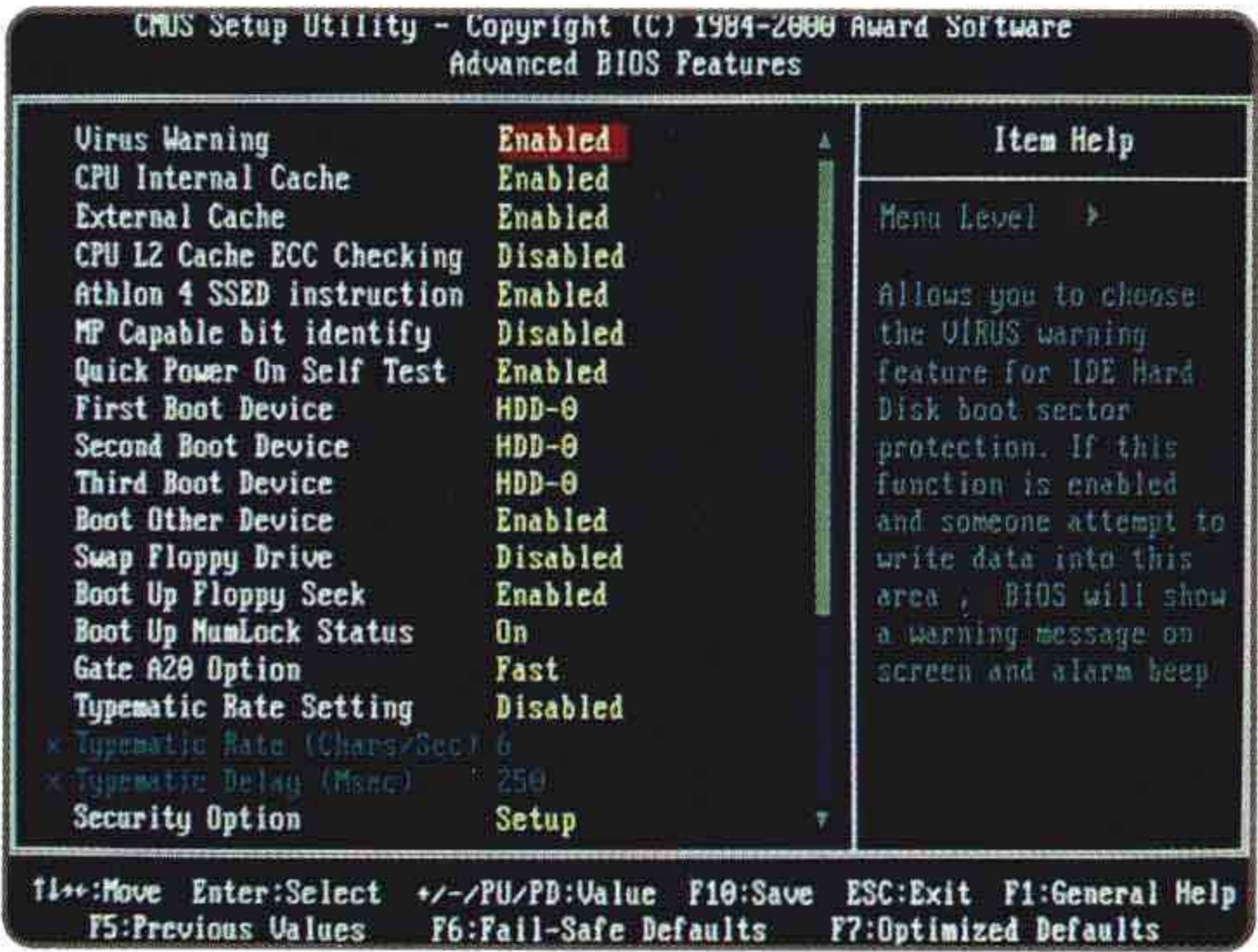


* 按键盘的↓键将红色光带移到 Advanced BIOS Features 处，以便关闭 BIOS 内的病毒扫描功能。

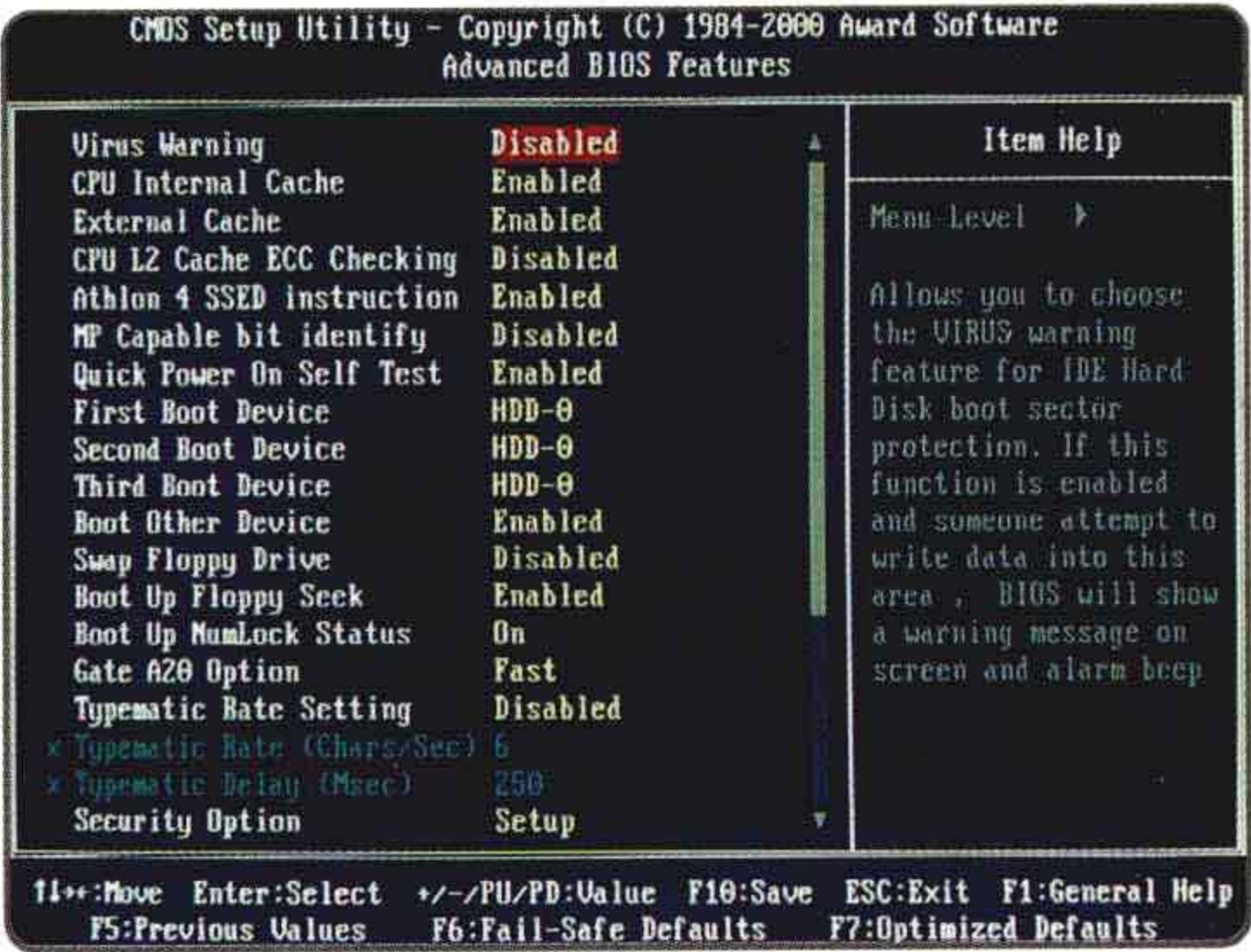


* 按 Enter 键进入设置界面。

* 让红色光带指示在 Virus Warning 对应的参数上，即当前的 Enabled。

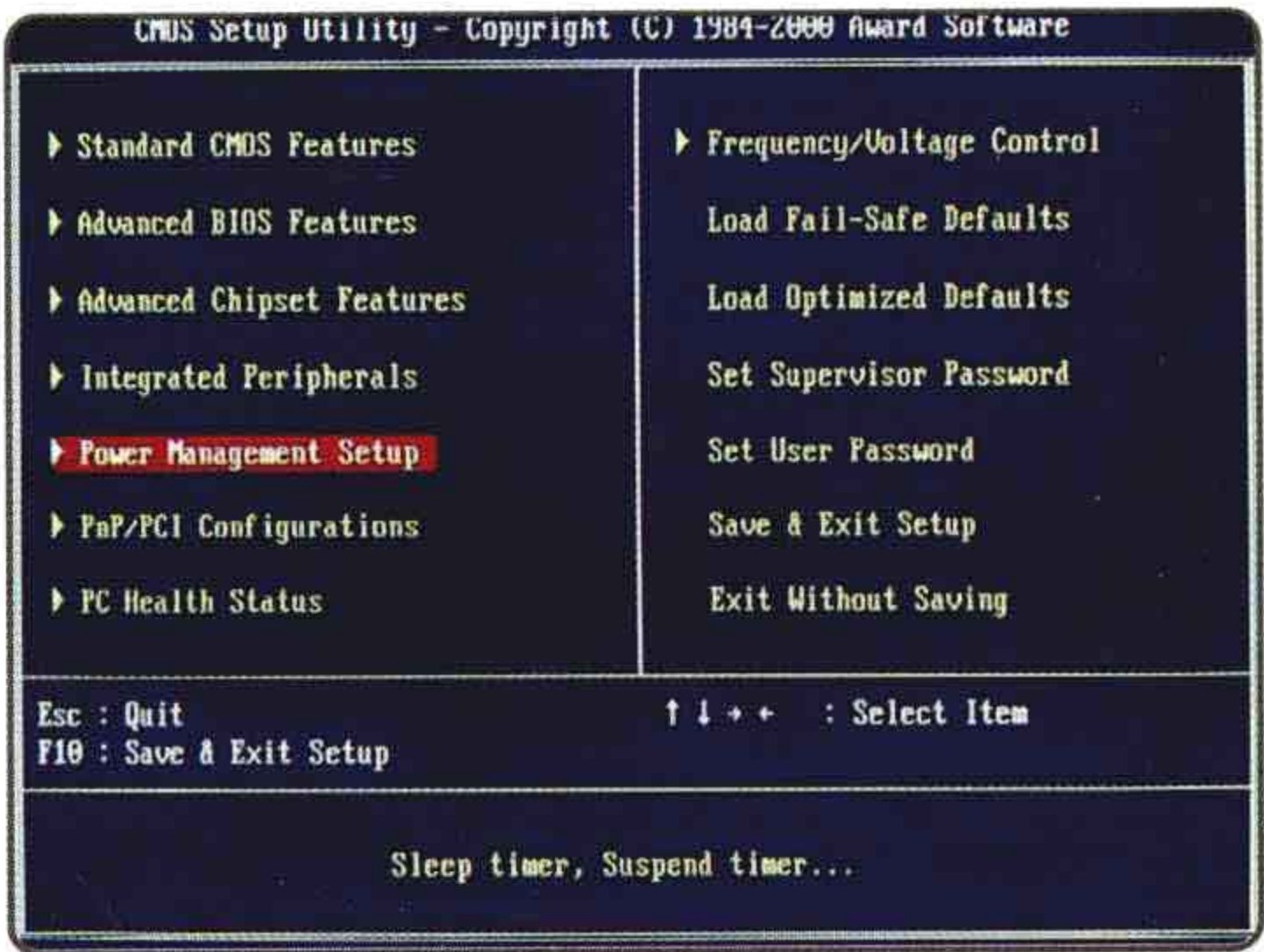


* 按 Page Down 键将 Virus Warning 的参数改为 Disabled。

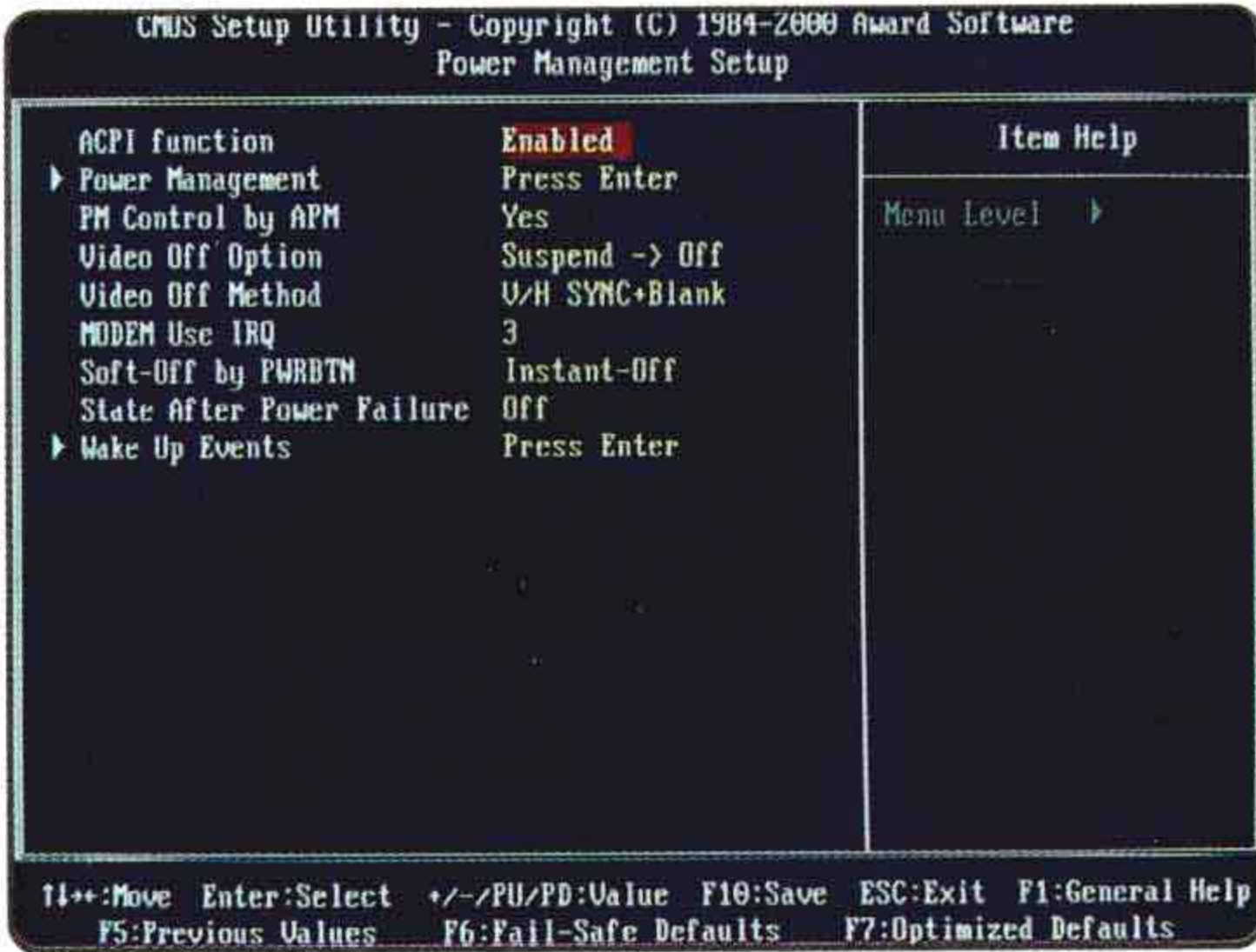


* 按 Esc 键退出病毒扫描功能设置。

* 按 ↓ 键将红色光带移到 Power Management Setup 处，设置硬盘电源管理项。



* 按 Enter 键进入电源设置界面。



* 将红色光带移到Power Management 对应的参数上。



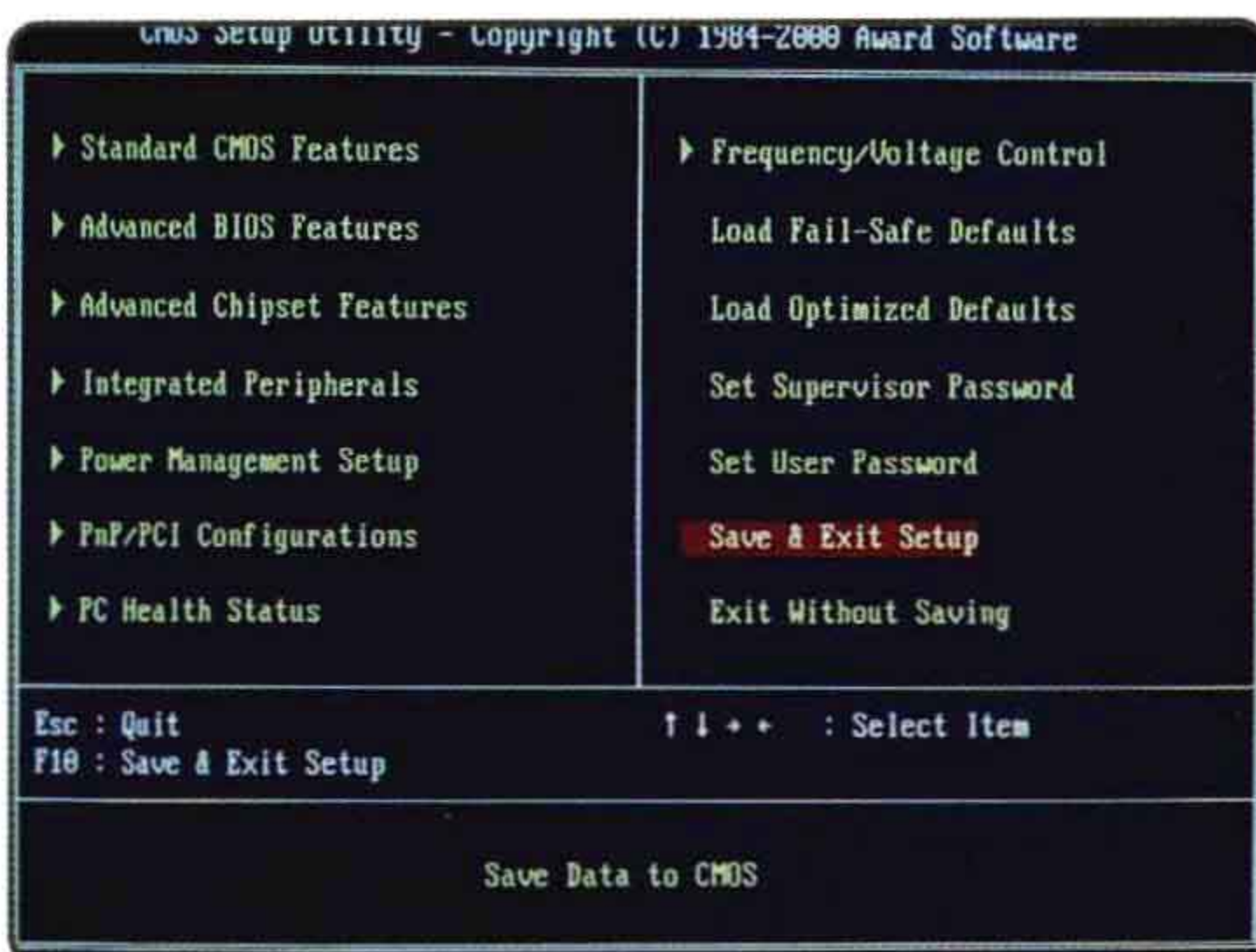
* 按Enter键进入电源设置界面。



* 按Page Down键或Page Up键，将Power Management的参数设为Define。

* 按Esc键两次，返回主界面。

* 按↓键及→键将红色光带移到Save & Exit Setup项。



* 按 Enter 键，出现询问是否保存并退出 CMOS 设置提示框。

* 按 Y 键并按 Enter 键，确认设置并退出 CMOS 设置，之后自动重新启动计算机。



不同的 CMOS

在不同的主板上，CMOS 设置界面也不尽相同，但参数都可用相似的方法来设置。如果您的 CMOS 设置界面与前面介绍的不一样，只需在 CMOS 中找到功能相同的选项，并修改为上述参数即可。CMOS 的具体设置可参考本丛书的《电脑设置》一书。

2 Windows 下的安装步骤

在安装 Pro Magic 前要注意下列事项：

- 请勿在用 Windows 做过数据文件压缩的情况下安装 Pro Magic 6.0。若需安装，必须先解除 Windows 压缩，再安装 Pro Magic 6.0 版。
- 如果硬盘有多个分区，一定要将硬盘的开机盘（系统引导磁盘）设定为第一个分区。
- 如果硬盘的第一个分区不是 DOS 分区（主要指非 Windows 系统），请勿安装。若要安装，请先与瓦瑟公司（Pro Magic 的厂商）的客服中心联系。
- 如果硬盘的分区都是设置成主分区（如有两个 PRI DOS）的情况下，请勿安装。正确的设置应该第一分区是 PRI DOS（主分区），第二分区是 EXT DOS（扩展分区）。



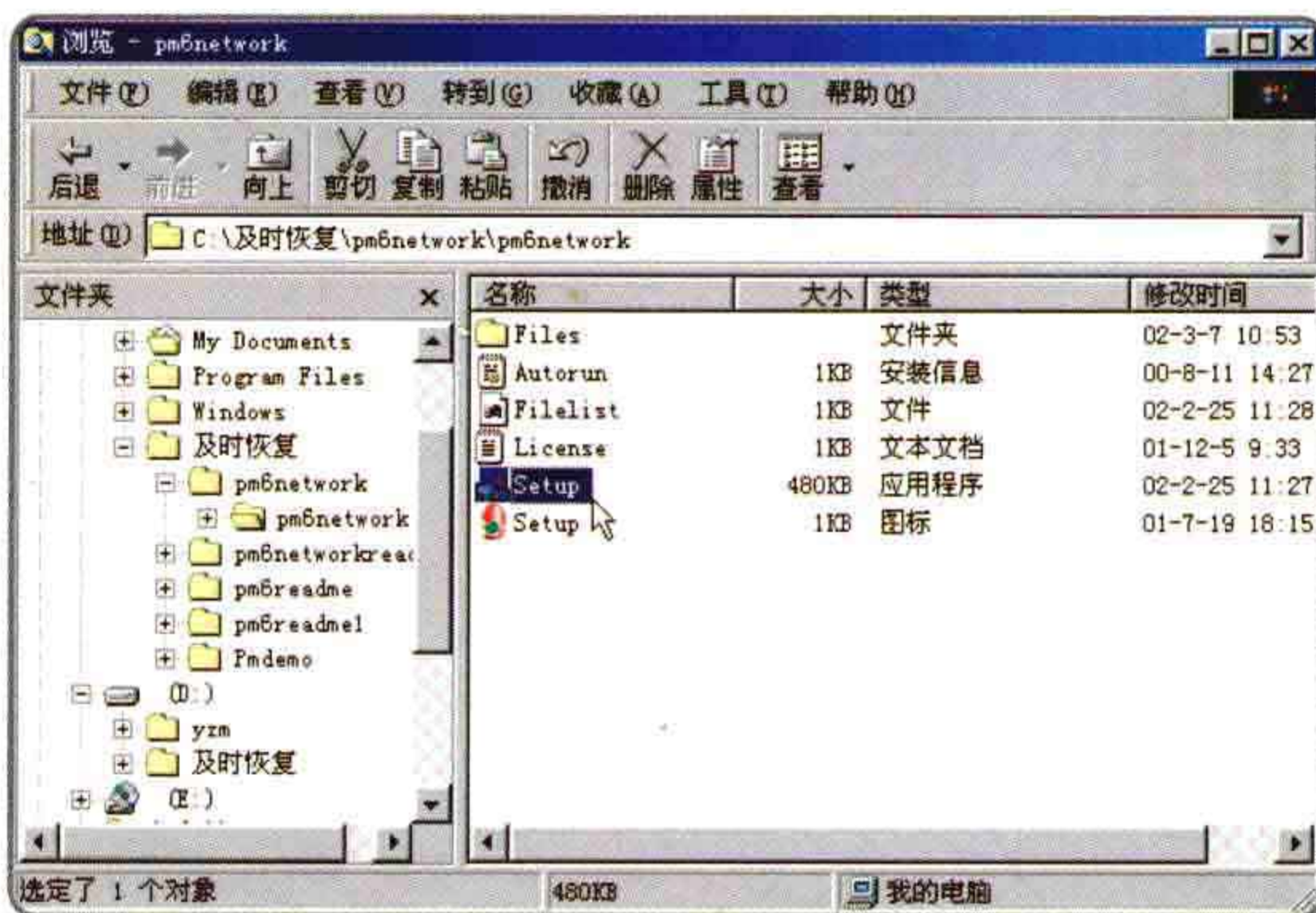
关闭杀毒软件

安装 Pro Magic 6.0 前要暂时关闭已经运行的杀毒软件。

在重新启动计算机后，便可运行 Windows 来安装 Pro Magic 了，步骤如下：

* 运行 Windows (这里使用的操作系统为 Windows 98)。

* 找到 Pro Magic 6.0 的安装程序所在的文件夹，双击 Setup 文件。

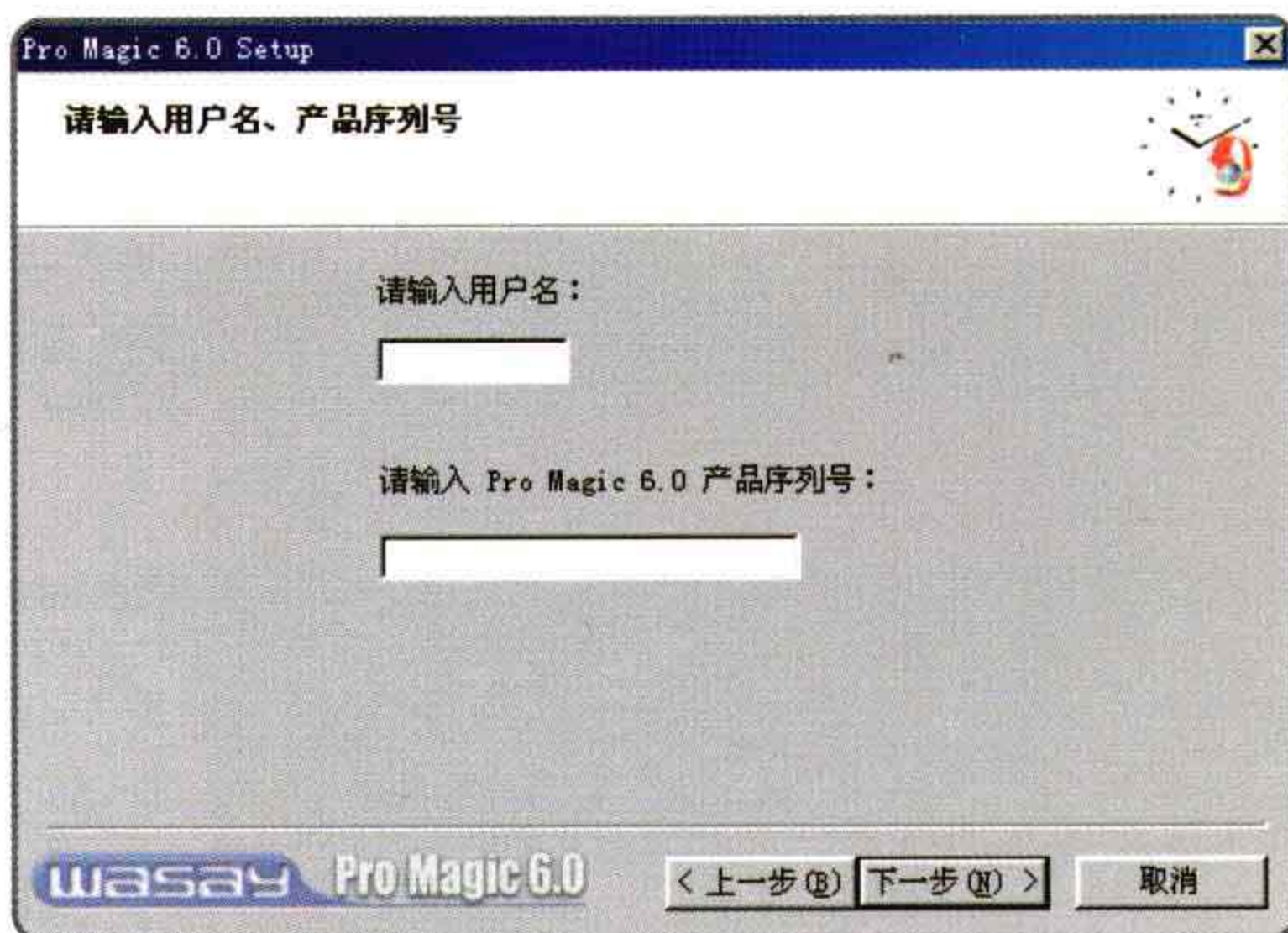


出现 Pro Magic 6.0 的安装界面。

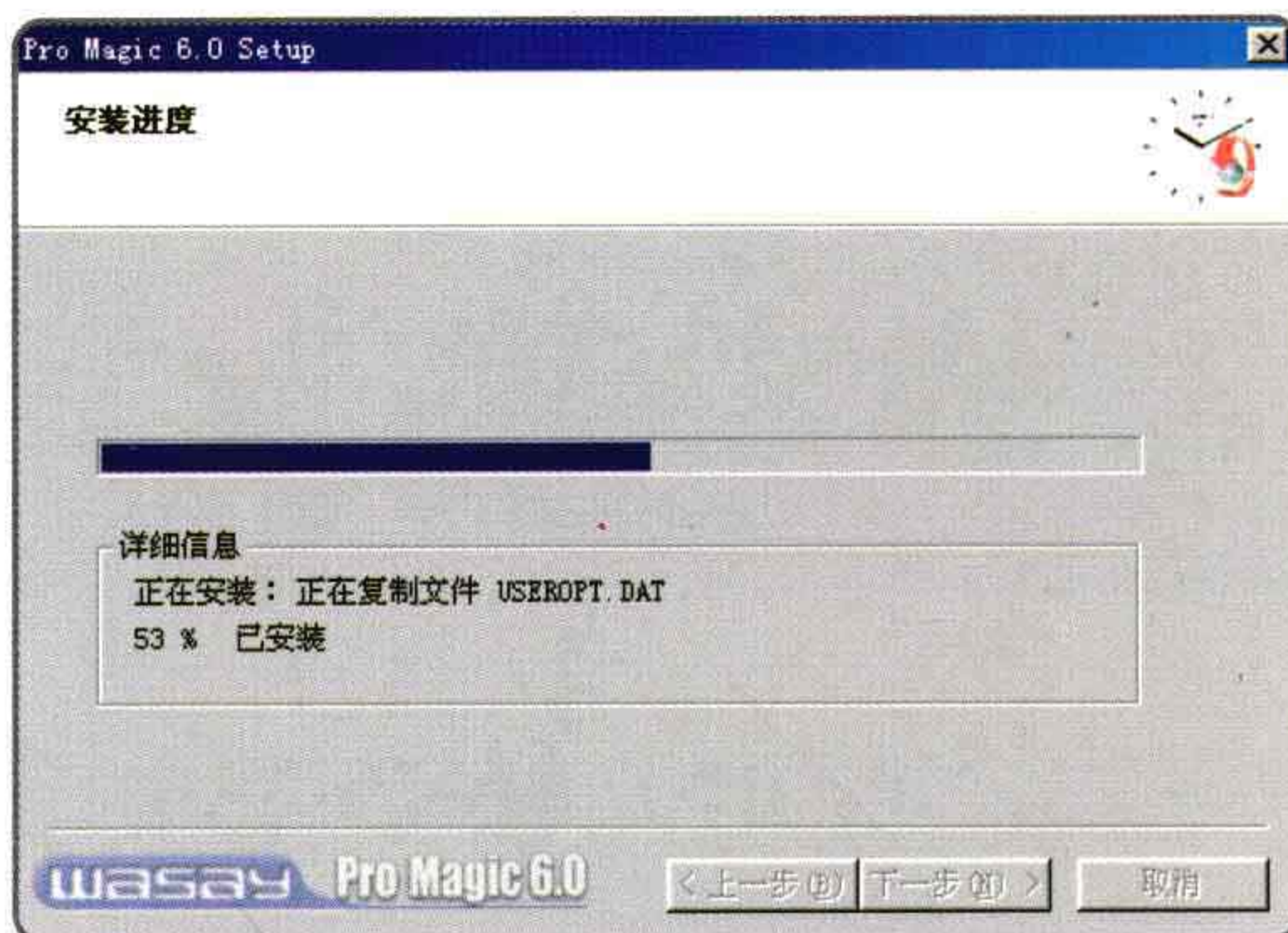
* 仔细阅读欢迎界面中的内容后，选择接受协议项，单击下一步按钮。



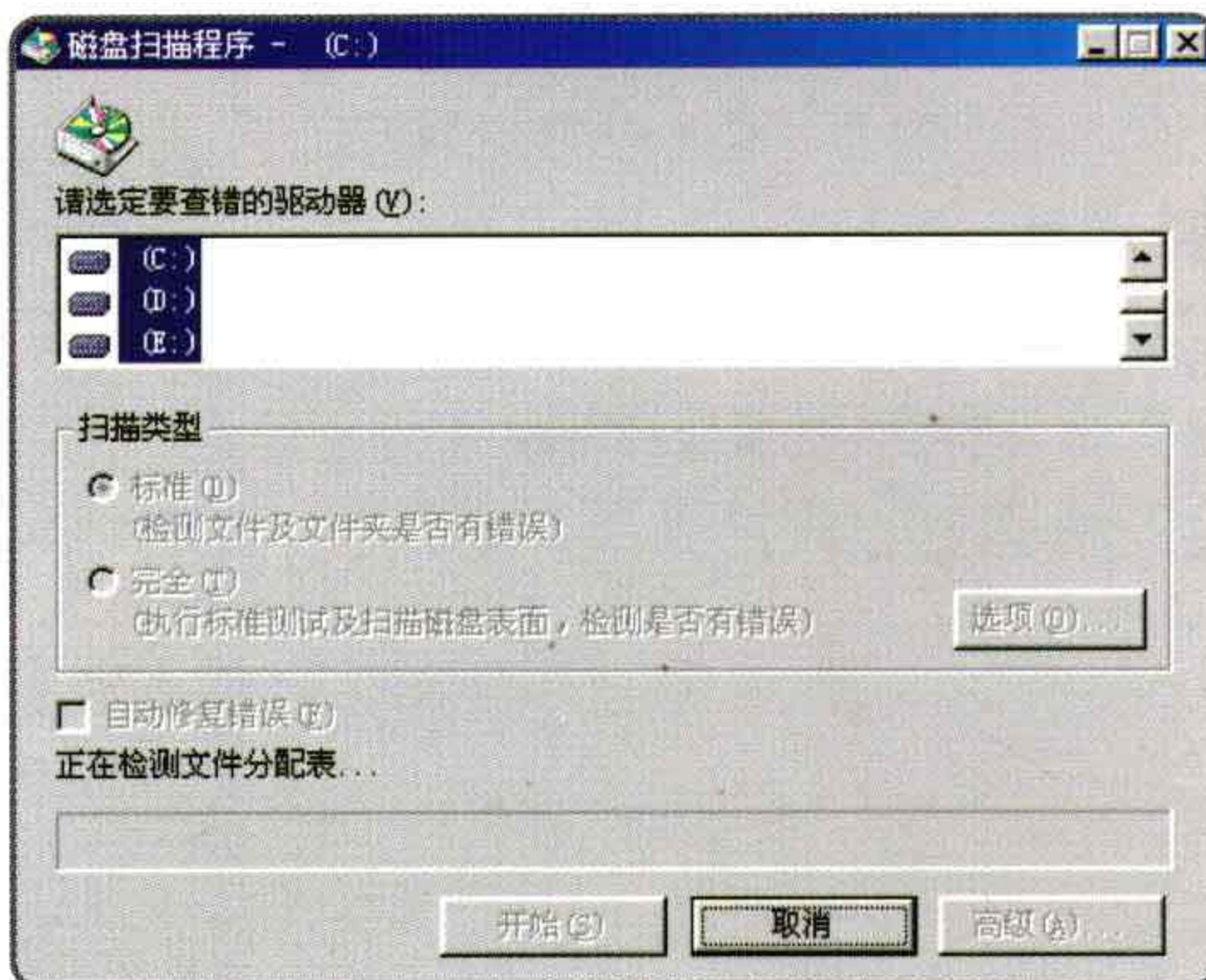
* 输入用户名和 Pro Magic 6.0 的产品序列号。



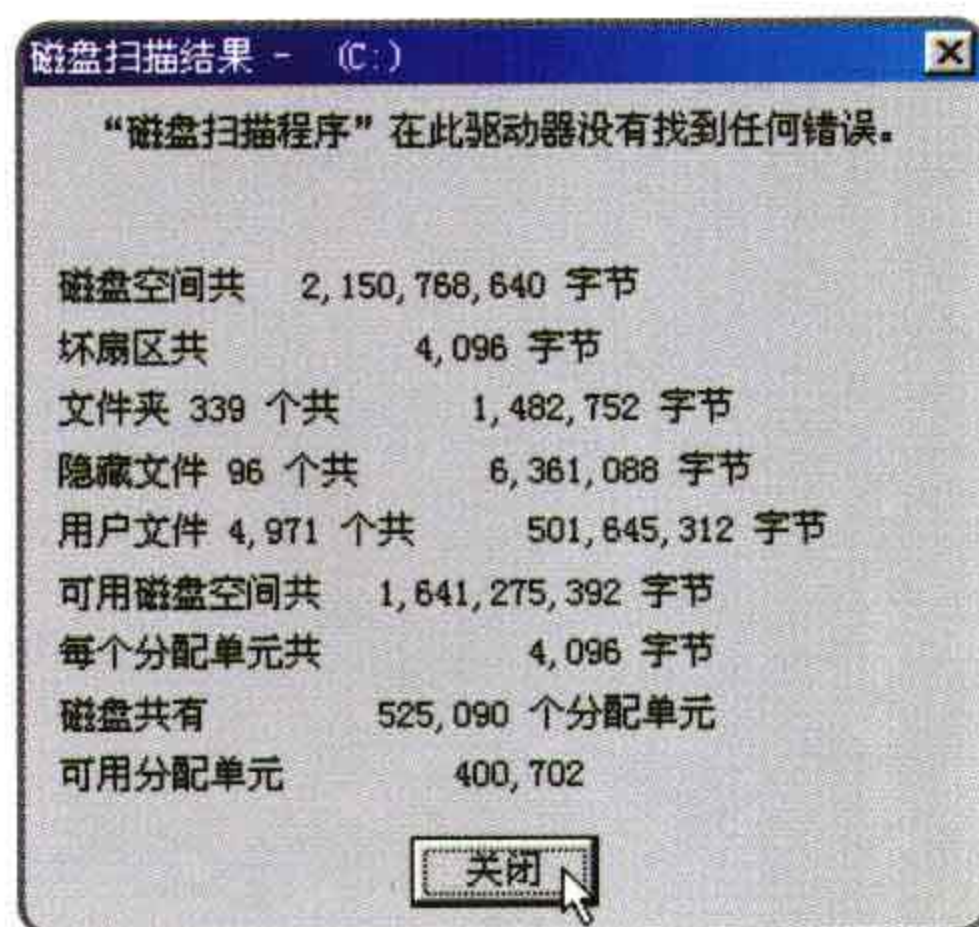
* 将需要的文件安装到计算机中。



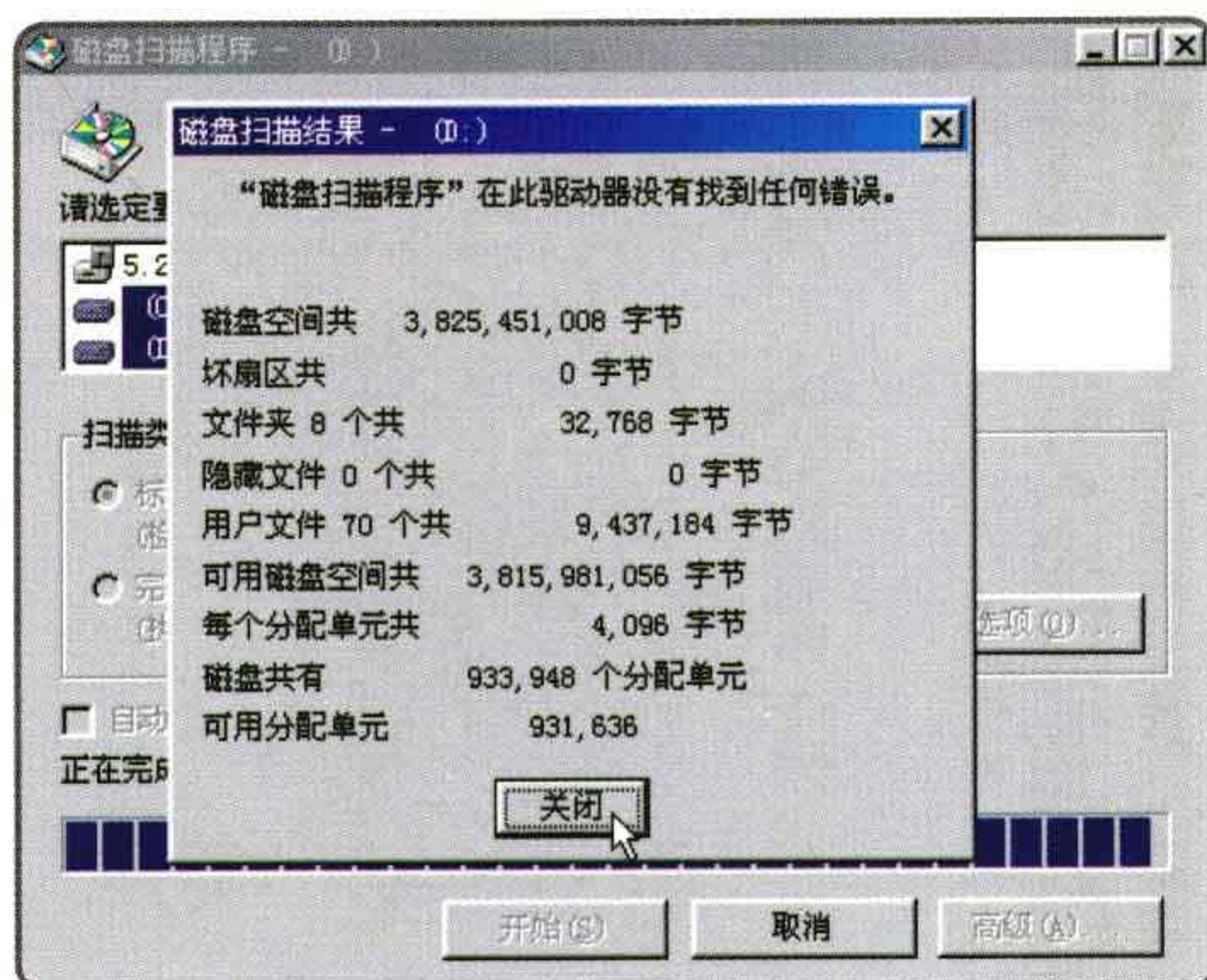
* 自动运行磁盘扫描程序。为了确保硬盘能安全使用，以便 Pro Magic 更好地发挥作用，建议完整地扫描一遍磁盘。



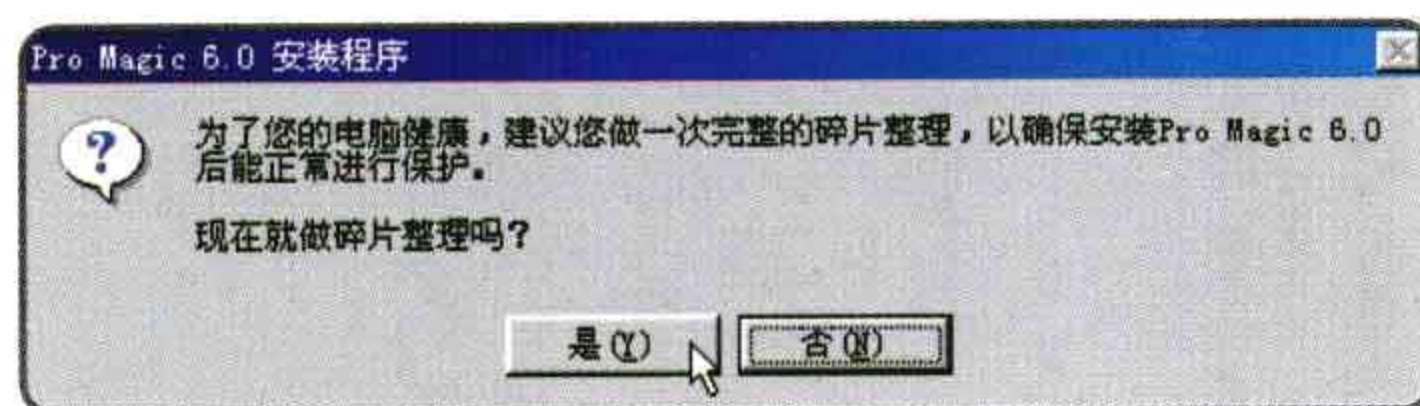
* 若没有磁盘错误，会出现此对话框，单击**关闭**按钮继续安装。



* 如果还有其他硬盘，还会继续扫描，直到完成。



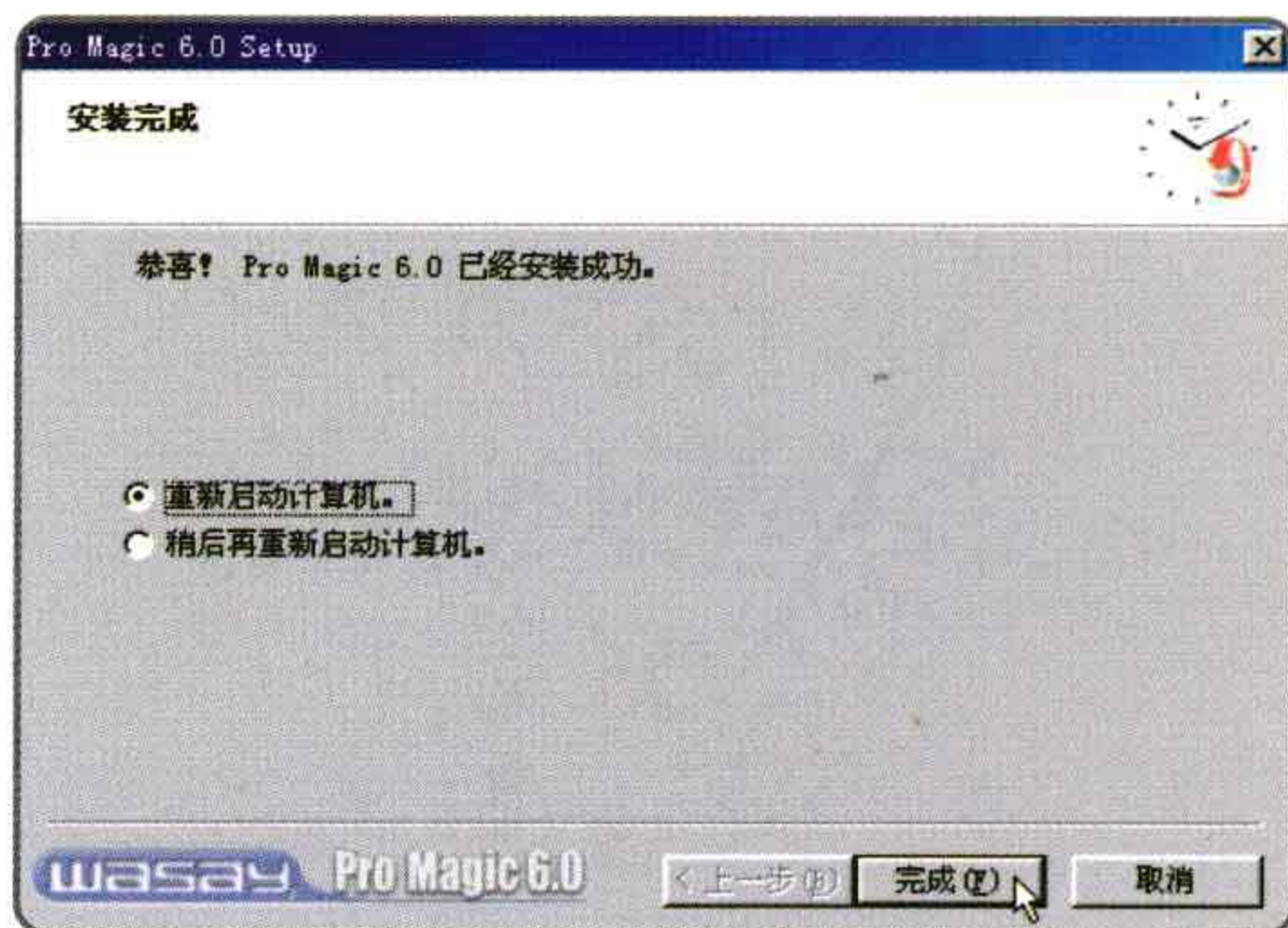
* 之后会提示是否进行磁盘碎片整理。单击**是**按钮。



* 进行磁盘碎片整理。



* 安装完成。选择重新启动计算机项，并单击完成按钮。



Pro Magic 6.0 的首次运行

经过前面的安装，Pro Magic 6.0 已经进入系统并准备开始保护您的硬盘系统了。首次运行 Pro Magic 6.0 是这样的：

在完成 Pro Magic 6.0 安装的最后一步——重新启动计算机后（运行 Windows 前），将出现图中所示的画面，在该画面中会显示您使用电脑的硬盘分区信息（每台电脑中硬盘的分区可能不一样）。

* 查看硬盘信息是否正确，若正确，按 Enter 键；若不正确，按放弃按钮，重新安装。



* 建立 Pro Magic 自己的系统。



* 重新启动计算机，出现图中所示的使用者操作模式界面。

* 按↓及↑键选择要使用的操作系统。选中的操作系统按钮上的文字会变为蓝色。



* 按Enter键继续。



多重选择

根据您硬盘安装的操作系统的实际情况，使用者操作模式界面将列出不同的操作系统。如果同时安装了 Windows 98 和 Windows 2000，则列表中也会出现相应的按钮。

* 在使用者操作模式界面中选择执行功能,按↓键选择启动按钮。

* 按Enter键。



自动为系统保护做准备。



之后便进入选取的操作系统了。



启动操作系统后,Pro Magic 6.0 图标出现在任务栏。

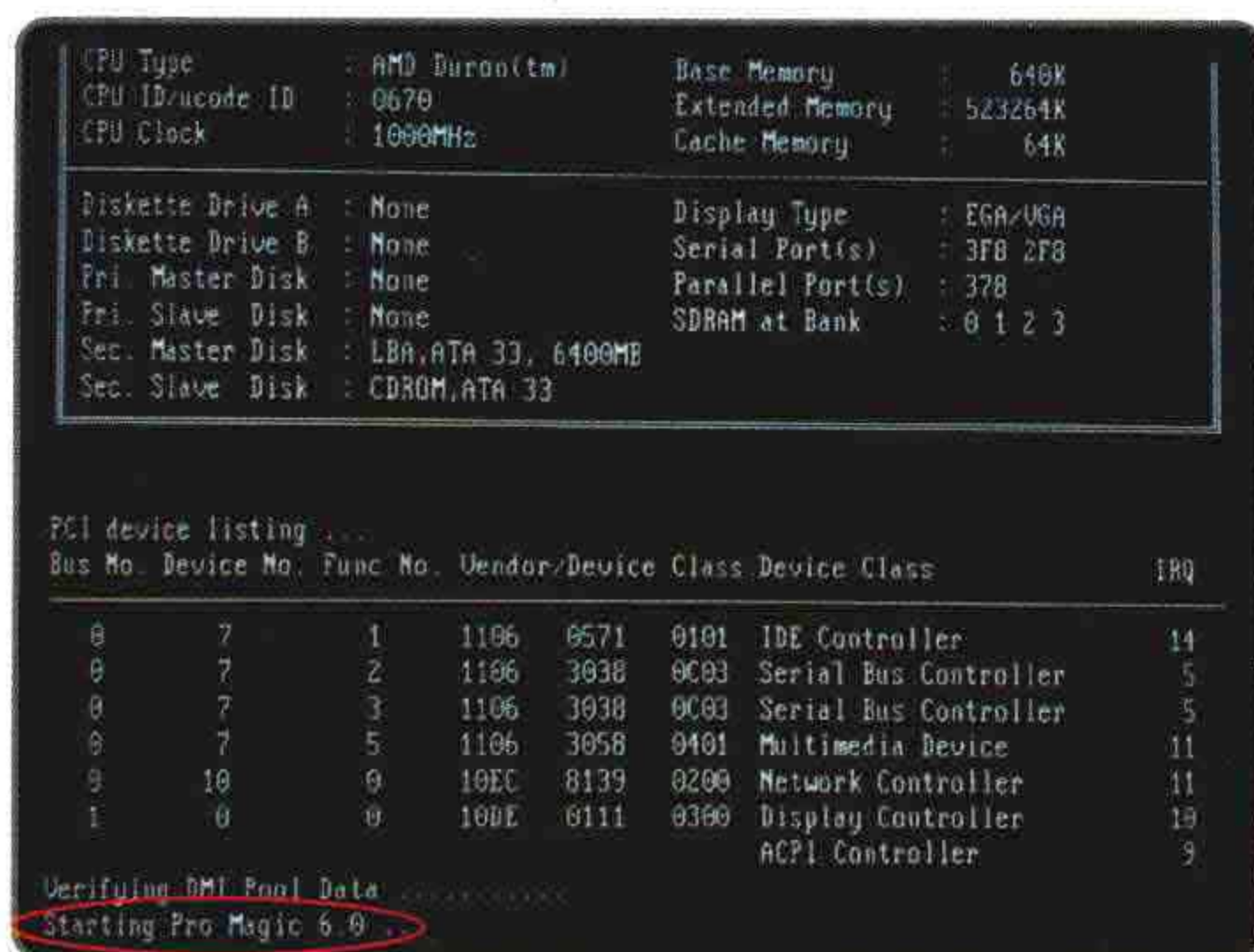
Pro Magic 6.0 的设置

目前我们安装的 Pro Magic 6.0 只是使得操作更加复杂化，并没有见到什么好处。其实，虽然首次运行 Pro Magic 6.0 已经为保护系统作了准备，但真正要用起来，还得需要经过悉心的设置。

1 管理者模式

Pro Magic 6.0 有两种模式，一种是管理者模式，用来设置 Pro Magic 6.0 参数；另一种是使用者模式，用来进入操作系统，以便开始进行日常工作。要设置 Pro Magic，首先得进入管理者模式，步骤如下：

* 重新启动计算机。出现 Starting Pro Magic 6.0..., 表明该程序已经运行了。



Pro Magic 6.0的开始画面

