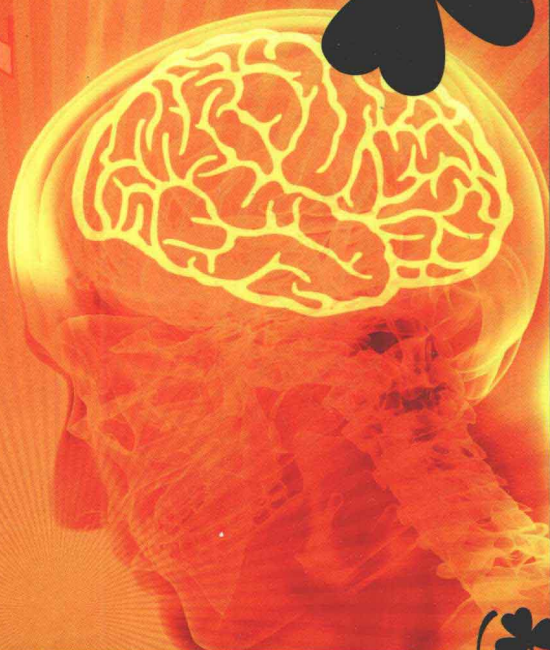


JIANXIAN
BOOWEN



张威 张京硕 祝建斌 主编

癫痫 300问



化学工业出版社
生物·医药出版分社

DIANXIAN
300 WEN

张 威 张京硕 祝建斌 主 编
吕庆伟 张佩秋 贾连海 副主编

癫痫

300问



社
社

· 北 京 ·

本书以问答的形式深入浅出地介绍了神经科常见疾病癫痫的诊断、治疗、预后和生活调理。内容科学系统、叙述通俗生动，是癫痫患者及家属重要的参考书，也可供社区和基层医务人员参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

癫痫 300 问/张威, 张京硕, 祝建斌主编.
北京: 化学工业出版社, 2010.12
ISBN 978-7-122-10036-8

I. 癫… II. ①张…②张…③祝… III. 癫痫-防治-问答 IV. R742.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 234432 号

责任编辑: 邱飞婵 蔡 红
责任校对: 洪雅姝

文字编辑: 何 芳
装帧设计: 尹琳琳

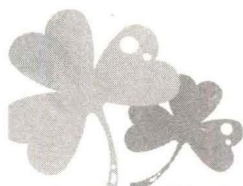
出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司
装 订: 三河市前程装订厂
850mm×1168mm 1/32 印张 8 字数 190 千字
2011 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

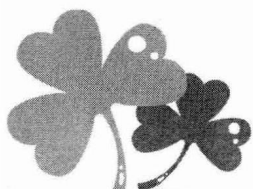
定 价: 19.00 元

版权所有 违者必究



编写人员名单

主 编	张 威	张京硕	祝建斌	
副 主 编	吕庆伟	张佩秋	贾连海	
编 者	陈 斌	肖 刚	杨 硕	李瑞峰
	董来成	李海泽	张京雷	



序一



癫痫是一种常见的神经系统疾病，它影响病人的发育、学习、工作和生活，给病人、家属及社会带来严重危害和负担。全世界约有5千万例癫痫病人，其中约4千万例在发展中国家，由于缺乏医学知识和医疗条件限制，许多病人未能得到及时治疗或合理、正确治疗。其中，有相当一部分病人发展为难治（顽固）性癫痫和/或癫痫性脑病而遗留病残。我国约有900万癫痫病人，其中活动性癫痫病人600万，有人统计我国的“癫痫治疗缺口”（指某一人群中活动性癫痫，在某一时期内未能得到治疗或得不到合理治疗的病人占活动性癫痫病人总数的比例）高达63%。在我国改革开放政策、经济建设高速发展、卫生事业改革、医疗保障制度得到落实的大好形势下，加强对癫痫治疗的正确认识至关重要。

我有幸先读了张威教授等的这本《癫痫300问》，它内容丰富、全面，对癫痫的病因和诊断、分类、药物治疗及外科手术治疗等均有涉及，叙述详细。采用问答式，文字简练，比喻恰到好处，又有独到见解和评论，使读者能正确理解，易读易懂。它非常适宜癫痫病人和其亲属阅读。癫痫是一种什么样的疾病呢？读后便知，其实它是一种能够治愈的疾病。并告诫了癫痫病人不要忌医，要正规选用药物或其他有效方法治疗，也不要乱投医，乱用偏方、假药，防止上当受骗、延误治疗。

我从 20 世纪 90 年代就认识张威教授，他学识渊博，文笔流畅，善于写作。我主编《癫痫外科学》（1995 年，南京大学出版社）时，他是编著者之一。他在《健康报》、《医师报》、《健康时报》、《家庭医生报》、《新京报》等刊物发表医学科普、卫生时评等文章 100 余篇，深受读者欢迎与好评。

《癫痫 300 问》是他和他的同仁的科普新作，在医学专科知识与科普知识之间架起了一座互相沟通的桥梁。我愿推荐该书给广大读者，祝愿癫痫病人早日康复。

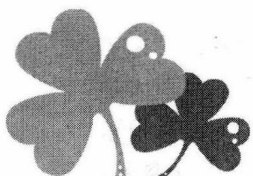
南京大学医学院临床学院

南京军区南京总医院神经外科教授、主任医师

中国抗癫痫协会顾问

谭盾

2010 年 8 月



序二

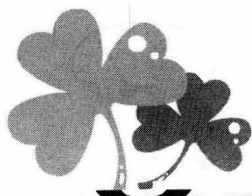


癫痫是最常见的神经系统疾病之一，严重危害患者生命和健康。随着医学科学的飞速进步，新的治疗方法层出不穷，例如，近年新兴的神经修复干预策略中，神经刺激、调控和细胞移植，对癫痫有效治疗的潜力巨大。限于普通百姓和患者对癫痫的防治知识还很不足，对最新相关学术进展更是缺乏了解，因此，科学普及工作急需神经科学专家参与。神经外科张威教授等的《癫痫300问》深入浅出，架起了专业学术与患者之间的科学普及之桥梁，将对我国群众性科学防治癫痫做出重要贡献。

本人作为张教授的老朋友，被他老当益壮、笔耕不辍的精神所震撼，更对他乐于接受新思想、新知识的开放胸襟所敬重。希望他这本充满时代气息的著作，能够激发更多神经科学工作者参加到科普队伍中来，丰富广大百姓的科学知识，提高他们的健康素质，改善癫痫患者的生活质量。最后，本人郑重向广大读者真诚推荐这本好书。

国际神经修复学会理事长
清华大学玉泉医院神经修复研究室主任
北京康复中心神经外科主任
泰山医学院神经科学研究所所长、教授
北京市虹天济神经科学研究院院长

2010. 7. 22



前言

百姓俗称的“羊角风”、“羊癫疯”，医学上叫作癫痫，是人脑功能错乱而引发的疾病，是危害患者健康的普通病、常见病。由于癫痫具有发作性、突然性和不可预测性，加上发病时种种奇怪的样子，数千年来人们把它直观地归咎于“神灵附体”或“灵魂错乱”等非科学的原因。因此，在某些地区癫痫患者还受到歧视。

目前，人们对癫痫的认识、预防、诊断和治疗，还不令人满意。40%患者从未治疗过，35%患者治疗不正规，因而不能很好控制癫痫发作。例如：有的患者发病了吃药、不发了停药，把癫痫当成了感冒一样去治；有的患者轻信“偏方”、“验方”以及“包治”、“根治”的虚假广告胡吃药、瞎治疗，造成了悲剧；有的患者未经专科医生诊断，治疗不正规，医生也没有把药物不良反应及时、准确、全面地告诉患者；有的患者发生了不良反应，医生又没能及时、正确处理。可以说，某些地区还存在癫痫“有病乱投医，医生乱开药”的现象。因此，神经科学工作者应责无旁贷地向广大群众宣传、普及癫痫的基本知识。以预防癫痫的发生与发作，正确诊断、正确治疗、避免损害、恢复健康、提高生存质量和工作能力。

这是一本普及癫痫医学知识的小册子，它不是教科书，也代替不了神经专科医生的诊断与治疗，但它能够起到抛砖引玉的作用，引导患者、家属及时到神经专科就医，并可把患者应该了解和想要了解的基本知识弥补上。这本小册子的读者对象是具有初中以上文化水平的广大患者、家属，以及此类科普书籍的爱好者。希望读者对于癫痫这种病有个初步、正确、科学的了解；知道如何正确对待自己，如何正确对待患者；何时就医、怎么就医；如何做好自身调理以及家庭照顾；如何帮助患者提高生存质量、走出困境，愉快生活、健康工作。本书对于社区医务工作

者，也有一定的参考价值。

医学科普被有人戏称为“小儿科”，大多数专家忙于临床、科研，无暇顾及医学科普。笔者这本小册子结合工作实践，努力用百姓语言说出专业问题，尽力把深奥的医学知识、医学术语“翻译”（解释）成通俗易懂的百姓口语。笔者把原来的术语写在口语之后，用“（ ）”括起来，用以说明。有时，医学术语很难用几个字或一句话“翻译”清楚，因此，选出重点词语，在正文中以小贴士的形式进行解释并放在书后附录中，以便查找，以作出比较全面、细致的解释，供读者在轻松的氛围中全面了解与理解，也便于读者看专业书籍时理解这些专业术语的含义。

文中所举之例来源于笔者临床经历、参考文献、报刊摘录。

笔者写这本书是受到北京大学医学部陈新教授“何不发挥你专业特长、流利文笔的优势，写神经专业科普书，服务百姓”的启迪。写作过程中，又受到他的鼓舞，笔者十分感谢！我国著名神经外科老前辈、中国抗癫痫学会顾问、全国癫痫外科协会理事长谭启富教授，把他主编的第二版《癫痫外科学》（2006年，人民卫生出版社）赠给我作为参考，并对本书提出了宝贵建议，又亲自为本书写了序言，笔者万分感激！国际神经修复学会理事长黄红云教授对脑细胞移植部分做了精心修改，还为本书写了序言，笔者十分感谢！原北京医科大学副校长李东方教授为本书写了序言；华北煤炭医学院赵生雷教授写了跋；京腓、张巍对本书的文字进行了加工、修饰；审读者李恩祥、高晓玲、李春燕为本书“挑错”并提出修改建议，笔者在此一并致谢！

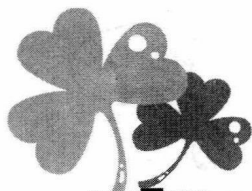
由于编者文字和专业水平有限，敬请读者、专家指正。

张 威 张京硕

2010年8月8日

举例 1:

2010年6月28日，是第四个国际癫痫关爱日。中国抗癫痫协会会长李士绰指出：“目前我国癫痫病患者中有2/3的人得不到及时、正规治疗，一些人甚至认为癫痫是‘不治之症’”。专家指出：患者和家属要避免错误认识，如有些人迷信“偏方”，而放弃正规治疗；有些人则由于心急而频繁换药；还有些人觉得服药会变傻而不愿用药（2010-6-28《健康报》）。



序三



祝贺张威教授等《癫痫 300 问》科普著作出版！

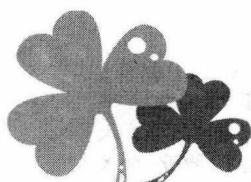
编著者以循证医学的观点，变医学术语为通俗易懂的口语写出了此书，深入浅出地解释了癫痫的诊断、治疗、护理、预防等方面的科学知识，是一本有益于广大患者、读者、基层医务工作者的科普读物。

希望有更多的医学专家参与常见病、多发病防治知识的科学普及工作，以不断提高人民群众的健康素养。

原北京医科大学副校长

李东方 教授

二零一零年六月三十日



目录



第一章 癫痫常识 /001

1. 什么叫癫痫? /001
2. 癫痫患者多吗? /002
3. 癫痫发病与年龄有关吗? /003
4. 有短暂神志不清者就一定是得了癫痫吗? /003
5. 什么叫癫痫“发作”? /004
6. 什么叫难治性癫痫? /004
7. 有头痛性癫痫吗? /005
8. 在朦胧入睡时,偶尔全身或某个部位颤抖一下是癫痫吗? /005
9. 癫痫发作多在夜间吗? /005
10. 中年之后癫痫发作,可能预示哪些病? /005
11. 什么叫潜伏性癫痫? /006
12. 出生后就患有癫痫,一定是遗传性癫痫吗? /006
13. 为什么诊断癫痫必须慎重? /007
14. 如何正确地认识癫痫? /007
15. 为什么现在很少使用遗传性癫痫这个叫法了? /007
16. 癫痫需要改名吗? /008

第二章 癫痫的病因 /010

■一、直接原因 /010

17. 大脑皮质与癫痫之间有关联吗? /010

18. 什么叫优势半球? /012

19. 癫痫是如何产生的? /012

■二、根本原因 /013

20. 癫痫的发病原因有哪些? /013

21. 诱发癫痫的因素有哪些? /015

22. 遗传因素与癫痫有什么关系? /016

第三章 癫痫诊断 /018

23. 专科医生对癫痫是怎么诊断的? /018

24. 专科医生诊断癫痫应注意什么? /018

■一、病史 /019

25. 为什么现病史对癫痫诊断很重要? /019

26. 患者(家属)怎样回答医生提问患者发作时情况? /020

27. 怎样说明患者本人其他有关情况? /022

28. 怎样说明患者家庭情况? /022

■二、查体 /023

29. 医生对患者查体有作用吗? /023

■三、化验 /023

30. 需要做哪些化验检查项目? /023

■四、脑电图 /024

31. 脑电图检查有什么作用? /024

32. 什么叫头皮脑电图? /025

33. 蝶骨电极和卵圆孔电极有什么作用? /026

34. 什么叫动态脑电图? /026

35. 什么是皮质脑电图? /027

36. 什么叫脑内深部脑电图? /027

37. 什么叫胼胝体诱发电位? /029

38. 什么叫立体脑电图? /030

39. 正常人脑电图是什么样的? /030

40. 什么叫脑电图的痫波? /030

41. 癫痫患者的脑电图有什么特点? /031

42. 诱发电位有什么特点? /031

43. 诱发电位有什么意义? /032

44. 如何用过度换气诱发病波? /032

45. 如何利用闪光刺激诱发病波? /033

■五、脑磁图 /033

46. 什么叫脑磁图? /033

■六、影像学检查 /033

47. CT 与磁共振成像对诊断癫痫有什么作用? /033

48. 什么叫数字减影血管造影? /034

49. 什么叫单光子断层扫描? /035

50. 什么叫派特? /035

■七、治疗性诊断 /036

51. 什么叫治疗性诊断? /036

■八、诊断癫痫的注意事项 /037

52. 什么叫非痫性发作疾病? /037

53. 如何评价辅助检查及其结果? /038

54. 如何注意癫痫患者的生化检查? /038

第四章 癫痫的种类 /040

■一、病因分类 /041

55. 什么叫原发性癫痫? /041

56. 什么叫继发性癫痫? /041

■二、发作分类 /042

57. 癫痫发作怎样分类? /042

■三、表现分类 /043

58. 什么叫癫痫临床表现? /043

(一) 部分发作 /043

59. 什么叫简单部分发作? /043

60. 什么叫复杂部分发作? /044
61. 精神运动型癫痫有无肌肉抽搐? /046
62. 为什么有人把精神运动型癫痫叫作颞叶癫痫? /046

(二) 全身发作 /046

63. 什么叫癫痫大发作? /046
64. 癫痫大发作有固定的样子(模式)吗? /048
65. 癫痫大发作后, 患者有什么情况? /048
66. 有的患者大发作后轻瘫的原因是什么? /049
67. 什么叫杰克逊癫痫? /049
68. 大发作时肌肉抽搐, 是按怎样的次序扩散的? /050
69. 什么叫癫痫持续状态? /050
70. 什么叫非惊厥性癫痫持续状态? /051
71. 什么叫癫痫小发作? /052
72. 癫痫小发作可怕吗? /054
73. 什么叫肌阵挛发作? /055
74. 什么叫腹痛性癫痫? /055
75. 什么叫功能性部分发作性癫痫? /055
76. 还有别的癫痫类型吗? /056
77. 癫痫发作类型与年龄有关系吗? /057

■四、鉴别诊断 /058

78. 什么叫鉴别诊断? /058
79. 什么叫瘧症? /058
80. 瘧症与癫痫怎么区别? /058
81. 什么叫偏头痛? /060
82. 什么叫普通型偏头痛? /060
83. 偏头痛与癫痫具体怎么区别? /060
84. 什么叫晕厥? /061
85. 什么叫血管迷走性晕厥? /062
86. 晕厥与癫痫容易区别吗? /062
87. 晕厥和癫痫大发作怎么区别? /063

88. 晕厥与癫痫小发作怎么区别? /063
89. 什么叫短暂性脑缺血发作? /063
90. 短暂性脑缺血发作有哪些表现? /063
91. 短暂性脑缺血发作的病因是什么? /064
92. 短暂性脑缺血发作与癫痫怎么区别? /065
93. 什么叫发作性睡病? /065
94. 发作性睡病有哪些表现? /066
95. 发作性睡病与癫痫怎么区别? /066
96. 什么叫睡眠中周期性腿动? /067
97. 什么叫梦游? /067
98. 梦游与癫痫怎么区别? /068
99. 什么叫夜惊? /068
100. 夜惊与夜间癫痫怎么区别? /068
101. 什么叫梦魇? /069
102. 梦魇与夜间癫痫怎么区别? /069
103. 什么叫抽动秽语综合征? /069
104. 什么叫良性发作性眩晕? /069
105. 什么叫点头状痉挛? /070
106. 什么叫低血糖性癫痫表现? /070
107. 什么叫睡眠瘫痪? /071
108. 什么叫胰岛素瘤样癫痫? /071

第五章 癫痫的危害 /072

109. 癫痫的危害表现在哪些方面? /072
110. 癫痫能让人丧命吗? /072
111. 癫痫患者生的孩子常有什么畸形? /073
112. 癫痫会引起患者智力降低吗? /074
113. 什么叫癫痫人格? /075
114. 如何减少癫痫危害? /075

第六章 癫痫的预后 /076

- 115. 为什么要估计癫痫预后? /076
- 116. 癫痫预后与哪些因素有关? /076
- 117. 癫痫自然病程与预后之间有什么关系? /077
- 118. 发病年龄与预后有什么关系? /078
- 119. 从开始发病到治疗之间的间隔时间、发作频率与预后有什么关系? /079
- 120. 遗传因素与预后有什么关系? /079
- 121. 发作类型与预后有什么关系? /080
- 122. 病因与预后有什么关系? /082
- 123. 癫痫患者的生命预后如何? /085
- 124. 癫痫持续状态的预后如何? /086
- 125. 癫痫预后与医疗技术发展有关系吗? /087

第七章 癫痫救护 /088

■一、自救 /088

- 126. 发作前患者如何根据预兆自救? /088
- 127. 患者平时应注意哪些事情? /088

■二、旁人救护 /089

- 128. 大发作时别人怎样救护? /089
- 129. 如何正确把患者变成侧卧位? /090
- 130. 救护大发作时应注意什么? /091
- 131. 大发作持续状态如何救护? /091
- 132. 小发作和局限型癫痫如何救护? /091
- 133. 精神运动型癫痫如何救护? /092

第八章 儿童癫痫 /093

- 134. 为什么把儿童癫痫单列一章? /093
- 135. 儿童癫痫预后怎样? /093

- 136.** 什么叫儿童灾难性癫痫? /093
- 137.** 什么是早发性肌阵挛性脑病? /094
- 138.** 什么叫婴儿痉挛? /094
- 139.** 什么是婴儿期严重肌阵挛发作? /095
- 140.** 什么叫获得性癫痫失语? /095
- 141.** 什么是林诺克-格斯坦综合征? /096
- 142.** 婴儿产生癫痫的主要原因有哪些? /096
- 143.** 正常产的婴儿就不会得癫痫了吗? /097
- 144.** 新生儿屡发痉挛以后会怎样? /097

第九章 癫痫药物治疗 /099

■一、常识 /099

- 145.** 为什么说抗癫痫药是治疗癫痫的最基本方法? /099
- 146.** 抗癫痫药治疗癫痫的8点注意是什么? /100
- 147.** 根据癫痫类型选药应注意什么? /101
- 148.** 如何具体按癫痫类型选抗癫痫药? /102
- 149.** 怎样按个体化原则选药? /102
- 150.** 癫痫患者应何时开始药物治疗? /103
- 151.** 刚发作一次的癫痫需服药吗? /103
- 152.** 什么叫血药浓度及药物半衰期? /104
- 153.** 抗癫痫药血药浓度与半衰期之间有什么关系? /105
- 154.** 抗癫痫药怎么减药、停药? /105
- 155.** 怎样对待药物不良反应? /106

■二、治疗误区 /108

- 156.** 什么叫抗癫痫药物治疗误区? /108
- 157.** 什么叫盲目用药? /109
- 158.** 用药剂量有什么常见错误? /109
- 159.** 还有什么常见用抗癫痫药错误? /110
- 160.** 所谓“纯中药”抗癫痫药可靠吗? /110

■三、常用抗癫痫药介绍 /111