

挂号费丛书 升级版

姓名

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 慢性支气管炎

张炜 主编

科别

呼吸科

日期

费别

临床诊断:

升级版

附爱心贴

处方:

挂号费丛书



送检医师

送检日期

有药

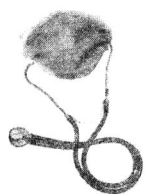
采样日期

医生

张炜

药价

劳公自其



挂号费丛书 升级版

姓名		性别		年龄		就诊卡号	
----	--	----	--	----	--	------	--

专家诊治 慢性支气管炎

科别	呼吸科	日期		费别	
----	-----	----	--	----	--

主编 张 炜



药价	
----	--

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治慢性支气管炎 / 张炜主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5439-5404-5

I. ①专… II. ①张… III. ①慢性病—支气管炎—诊疗—问题解答 IV. ①R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 091945 号

责任编辑: 何 蓉 熊 倩

美术编辑: 徐 利

专家诊治慢性支气管炎

主编 张 炜

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
常熟市人民印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7 字数 156 000

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5404-5

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问诊方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

慢性支气管炎是呼吸系统的常见病、多发病,晚期会发展成为慢性阻塞性肺疾病、阻塞性肺气肿和肺源性心脏病,导致呼吸和心力衰竭,严重影响生活质量,危害人民群众的身体健康,所以早期慢性支气管炎阶段的防治对整个疾病的进程显得非常重要。本书主要介绍了我对于慢性支气管炎的中西医结合诊断、治疗、调理的临床体会。

中医学对于肺系病的认识,《黄帝内经》中早已记载,认为“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”,这一论断对于现代医家对肺系病的诊治仍具重要指导意义。后世医家根据临床实践,结合《伤寒论》、《金匱要略》、《景岳全书》、《诸病源候论》等,也多有发挥,形成了完整的中医学肺系病诊疗体系。随着现代对于呼吸系统疾病认识的逐步深入,中医学对于肺系病的认识也在逐步充实、完善,不断有新的理论和实验研究成果充实进来,治则、治法、治方、中成药、诊疗体系日益完备。

中西医结合诊疗慢性支气管炎的核心在于对疾病的深入认识、在于有机结合、在于临床疗效。现代疾病的诊治,只有在对整个疾病的中医、西医认识透彻的基础上,恰当运用中医学阴阳五行理论、脏腑学说、辨证论治等中医学传统瑰宝,吸收历代医家经验精华,结合现代中医大家学术经验,这样才能不断发展,达到医学理论的继承、发扬、创新,

才能更好地造福人民。

在临床工作中,看到患者由于对自身疾病的认识不足,有的盲目用药,有的贻误了治疗时机,致使疾病慢性迁延,难以控制。因此为了给广大病友提供一个全面了解慢性支气管炎这一疾病的窗口,给大家一个简单的答疑解惑的窗口,以弥补平时门诊时间较短而不能够给大家详细解释的缺憾,受上海科学技术文献出版社之邀,将个人的学习心得、临床经验,以及门诊时未尽之言,付诸文字,方便大家诊后细细品读,以表对大家早日康复的良好祝愿。

为了方便阅读,本书首先介绍了西医学呼吸系统和中医“肺”的概念,然后详细介绍了慢性支气管炎的中西医认识,接着着重讲述了中西医的治疗和预防方法。部分内容属于当前国家攻关项目,具有很好的实际应用价值。俗话说“三分治,七分养”,患者平时的自我调养,对于疾病的康复极其重要。本书力求通俗易懂,希望能对广大病友和中医学爱好者带来裨益。

现代医学发展迅速,书中一些观点可能会很快被更新,也有些内容因为专业性强而难以理解,还望读者谅解并提出宝贵意见。书中所言,仅为临床普遍所见,对于具体疾病而言,则情况可能千变万化、极为复杂,所以及时到正规医院就医才是万全之策。

张 炜

挂号费丛书·升级版总序

前言

患了慢性支气管炎可能会有的一些表现

咳嗽 002

慢性支气管炎的咳嗽有何特点 002

咳嗽一定是患了支气管炎吗 002

咳痰 004

慢性支气管炎的咳痰有何特点 004

气喘、胸闷 005

慢性支气管炎的气喘有何特点 005

反复呼吸道感染 005

慢性支气管炎患者为何会有反复

呼吸道感染 005

了解一些慢性支气管炎的常识

呼吸系统是如何组成的 008

呼吸系统的生理功能有哪些 009

支气管“树”在肺内如何分支 010

呼吸系统结构与病变的关系如何 012

中医学对于“肺脏”的认识如何 014

目录

什么是慢性支气管炎	017
慢性支气管炎的致病因素有哪些	017
诱发慢性支气管炎的情况有哪些	019
慢性支气管炎的发病情况如何	021
慢性支气管炎有何危害	021
大气污染与慢性支气管炎的关系如何	022
能引起慢性支气管炎发作的过敏性	
物质有哪些	024
为什么吸烟与慢性支气管炎发病	
关系密切	024
吸烟对人体会产生哪些危害	025
为什么吸烟会成瘾	026
目前有哪些戒烟方法	027
哪些人易患慢性支气管炎	028
慢性支气管炎为何容易在冬季发病	029
慢性支气管炎发病与年龄有何关系	029
如何判断慢性支气管炎病情的轻重	030
如何看待咳嗽的正面和负面作用	031
慢性支气管炎能不能治愈	031
慢性支气管炎的转归与预后如何	032
慢性支气管炎能用药物预防吗	033
支气管炎和哮喘是一回事吗	034
慢性支气管炎会传染吗	035
慢性支气管炎会发展成肺气肿吗	035
慢性支气管炎会导致慢性肺源性	
心脏病吗	036
慢性支气管炎会导致肺癌吗	036
什么是慢性阻塞性肺疾病	037

慢性支气管炎、肺气肿、哮喘与	
慢性阻塞性肺疾病的关系如何	039
小儿亦可患慢性支气管炎吗	040
小儿喘息型支气管炎有什么特点	040

诊断慢性支气管炎需要做的一些检查

体格检查	043
慢性支气管炎有哪些临床表现	043
慢性支气管炎听诊有何发现	044
慢性支气管炎急性发作的表现如何	044

X线检查	045
慢性支气管炎的X线表现有哪些	045

血液检查	045
慢性支气管炎的血液检查有何发现	045

痰液检查	046
慢性支气管炎的痰液检查有何发现	046

诊断	046
怎样诊断慢性支气管炎	046
慢性支气管炎应与哪些疾病	
做鉴别诊断	047
慢性支气管炎与急性支气管炎	
如何鉴别	049
慢性喘息型支气管炎与支气管哮喘	

怎样鉴别	049
慢性支气管炎与支气管哮喘	
如何鉴别	050
慢性支气管炎与左心衰竭如何鉴别	051
慢性支气管炎怎样分型和分期	052
慢性支气管炎有哪些并发症	053
喘息型慢性支气管炎的表现与哮喘	
有什么不同	054
慢性支气管炎患者咳嗽的声调	
有何不同	055
慢性支气管炎患者痰的颜色	
有何异样	055
慢性支气管炎患者常有咯血吗	056

慢性支气管炎的治疗方法

慢性支气管炎急性发作的家庭应急	
处理有哪些方法	059
怎样对慢性支气管炎急性发作患者	
进行家庭护理	059
为什么慢性支气管炎患者要特别	
注意预防感冒	061
慢性支气管炎怎样治疗	061
慢性支气管炎急性发作如何处理	063
慢性支气管炎一定要用抗生素	
治疗吗	064
慢性支气管炎患者为何要慎用气雾剂	065
慢性支气管炎患者为何要慎用镇静剂	066

慢性支气管炎患者能不能进补	066
慢性支气管炎的治疗有哪些	
原则和措施	067
慢性支气管炎怎样分期治疗	069
慢性支气管炎患者为何不可	
常服抗生素	071
罹患支气管炎为何不能乱服止咳药	072
慢性支气管炎患者如何合理使用	
抗生素	073
长期大量使用广谱抗生素	
有什么危害	076
慢性支气管炎患者如何选用祛痰药	077
慢性支气管炎患者如何使用	
平喘药物	079
慢性阻塞性肺疾病急性期的治疗原则	
是什么	083
慢性支气管炎患者怎样服药	083
防止慢性支气管炎复发的“三要点”	
是什么	085
慢性支气管炎患者如何预防感染	087
慢性支气管炎患者如何保持	
排痰通畅	088
慢性支气管炎为何迁延多年不愈	089
中医学对慢性支气管炎的认识如何	090
什么是慢性支气管炎的本证	092
什么是慢性支气管炎的标证	093
具有化痰作用的中草药有哪些	095
具有止咳作用的中草药有哪些	102
具有平喘作用的中草药有哪些	106

慢性支气管炎如何进行辨证施治	113
慢性支气管炎有哪些专方、验方	117
治疗慢性支气管炎的中成药有哪些	120
慢性支气管炎患者如何进行	
膏方调补	125
如何根据体质进行膏方调补	126
普通膏方的适宜人群有哪些	127
进行膏方调补时应注意哪些误区	128
现代膏方调补有哪些注意事项	130
慢性支气管炎患者的常用膏方有哪些	131
慢性支气管炎的其他疗法有哪些	132
拔火罐可治疗支气管炎吗	134
什么是慢性支气管炎的“冬病夏治”	135
慢性支气管炎“冬病夏治”的理论依据	
是什么	136
慢性支气管炎如何进行“冬病夏治”	137
什么是慢性支气管炎的“冬病冬治”	141
慢性支气管炎“冬病冬治”的主要内容	
包含哪些	141
为什么中医学认为肺与脾、肾密切相关	
.....	142
中医学对于慢性阻塞性肺疾病的	
认识如何	145
中医学治疗慢性阻塞性肺疾病的	
原则是什么	148

慢性支气管炎患者的生活保健

预防慢性支气管炎为何应始于童年	151
-----------------------	-----

怎样预防小儿慢性支气管炎	152
怎样预防老年性慢性支气管炎	153
预防慢性支气管炎有哪些关键点	155
慢性支气管炎患者如何预防感冒	156
入秋后应如何预防慢性支气管炎	157
寒冬时慢性支气管炎为何易复发	159
预防慢性支气管炎的药膳有哪些	161
抗生素能不能预防慢性支气管炎	162
耐寒锻炼为何对预防慢性支气管炎	
有益	163
慢性支气管炎缓解期怎样预防复发	165
预防慢性支气管炎的具体措施	
有哪些	166
慢性支气管炎患者如何进行	
饮食调养	167
慢性支气管炎患者的饮食有哪些	
原则及要求	168
何谓中医发物	171
慢性支气管炎患者如何选择食物	173
慢性支气管炎患者的饮食宜忌	
是什么	173
慢性支气管炎患者的食疗中药	
有哪些	175
慢性支气管炎患者的药膳方有哪些	176
慢性支气管炎患者的食疗方有哪些	178
慢性支气管炎患者的食疗粥有哪些	180
慢性支气管炎患者的保健茶有哪些	182
慢性支气管炎患者应怎样合理进补	183

慢性支气管炎患者如何进行	
自我保健	185
慢性支气管炎患者衣食住行有哪些	
注意点	187
什么是慢性支气管炎的排痰三法	189
慢性支气管炎缓解期的注意事项	
有哪些	191
慢性支气管炎患者有哪些预防性	
锻炼方法	192
慢性支气管炎的护理要点有哪些	194
如何护理慢性支气管炎患者	195
慢性支气管炎患者如何安全越冬	196
慢性支气管炎患者如何进行	
冬季保健	197
慢性支气管炎患者逢年过节应	
注意些什么	199
慢性支气管炎患者如何进行	
呼吸训练	200
如何运用呼吸操防治慢性支气管炎	202
中医学传统理论指导的保健操	
如何做	203
游泳有助于改善慢性支气管炎吗	205
慢性支气管炎患者为什么要注意	
劳逸结合	206

患了慢性支气管炎

可能有的 一些表现



慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以长期、反复、逐渐加重的咳嗽、咯痰、或伴有喘息为特征，常因急性发作而加重。

慢性支气管炎的发病原因复杂，可能与吸烟、空气污染、职业粉尘、过敏因素、免疫功能低下等有关。其病理改变主要表现为支气管黏膜充血、水肿、炎细胞浸润，黏膜下腺体增生，管腔狭窄。

慢性支气管炎的临床表现多样，常见的有长期咳嗽、咯痰，有时伴有喘息。咳嗽多为晨起或夜间加重，痰液多为白色黏液性或脓性。部分患者可能出现气促、胸闷、甚至呼吸困难等。

咳嗽

慢性支气管炎的咳嗽有何特点

慢性支气管炎(简称慢支)是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症,以咳嗽、咳痰或伴喘息为主要症状,每年持续3个月或以上,连续2年或以上。本病的咳嗽开始时仅在冬春气候变化剧烈时或接触有害气体后出现。随着病情的进展,咳嗽可以在一年四季发生,且冬春加重。一般晨间咳嗽较重,临睡前有阵咳或排痰,痰液咳出后即感胸部舒畅。慢性支气管炎的咳嗽有长期、反复、持续加重的特点。

咳嗽一定是患了支气管炎吗

临床上,咳嗽是内科患者最常见的症状,咳嗽病因繁多且涉及面广,特别是胸部影像学检查无明显异常的慢性咳嗽患者,此类患者最易被临床医生所疏忽,很多患者长期被误诊为“慢性支气管炎”或“支气管炎”,大量使用抗菌药物治疗而无效,或者因诊断不清而反复进行各种检查,不仅增加了患者的痛苦,也加重了患者的经济负担。咳嗽是支气管炎早期的唯一症状或主要症状,但是咳嗽并不代表就是患上了支气管炎。

目前对于咳嗽的诊治,根据时间分为急性咳嗽、亚急性咳嗽和慢性咳嗽。时间小于3周者称为急性咳嗽,大于或等于8周者称为慢性咳嗽,介于两者之间的称为亚急性咳