



GUANGZHOU 2010
ASIAN PARA GAMES



Asian
Paralympic
Committee



广州亚残运会知识读本

Guangzhou 2010 Asian Para Games
General Knowledge Manual

广州2010年亚洲残疾人运动会组委会 编
广东人民出版社



Asian
Paralympic
Committee

广州亚残运会 知识读本

Guangzhou 2010 Asian Para Games
General Knowledge Manual

广州2010年亚洲残疾人运动会组委会 编

广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

广州亚残运会知识读本/广州 2010 年亚洲残疾人运动会组委会编. —广州: 广东人民出版社, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 218 - 06739 - 1

I. ①广… II. ①广… III. ①残疾人体育—亚洲运动会—基本知识 IV. ①G811.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 077376 号

广州亚残运会知识读本

广州 2010 年亚洲残疾人运动会组委会编

 版权所有 翻印必究

出 版 人: 金炳亮

责任编辑: 谢海宁 周米亚

装帧设计: 广州点线面品牌设计顾问有限公司

责任技编: 周 杰 黎碧霞

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

经 销: 广东省出版集团图书发行有限公司 (www.gdpgfx.com)

印 刷: 广东信源彩色印务有限公司

书 号: ISBN 978 - 7 - 218 - 06739 - 1

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 9

插 页: 6

字 数: 250 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 10000

定 价: 29.50 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社(020-83795749)联系调换。

售书热线:(020)83790604 83791487 邮 购:(020)89667808

网 址: <http://www.gdpph.com>

《广州亚残运会知识读本》编审委员会

主 任:	许瑞生			
副 主 任:	叶细权	田新德	古石阳	林道平
	刘江南	梁左宜		
编 委:	李志昌	李乃镇	王卫国	张刘琳
	李海洲	陈学军	江春晴	傅 蝶
主 编:	李乃镇	李海洲		
撰 稿:	吴杰机	张 鹏	李 攀	罗 恒
	谢闽达	郑 毅	赵少城	刘 晓云
项目审稿:	叶尚青	李春玲	钟 盛	王炫力
	李思睿	刘 娅	李思敏	刘丕贤
	钟侦侦	林妍娜		
综合审稿:	刘 锋	陈德生	杨志明	钟赋春
	文 凯	郑石新	何小英	马向阳
	於文喜	龚春光	谢海宁	周 杰
				李永刚
				李雄飞
				贺文娟

■ 总序

2010年12月12日至19日，亚洲残疾人运动会将在广州举办，这是亚洲残奥委会成立之后举办的第一届运动会。对于广州来说，2010年是不平凡的一年。在这一年，广州开创同城举办两个“亚洲运动会”的历史先河；在这一年，广州将向全亚洲提供加强沟通与进步的舞台。

为了肩负起两个运动会同样成功、同样精彩的历史使命，广州2010年亚洲残疾人运动会组委会组织专家编写了《广州亚残运会知识读本》、《广州亚残运会竞赛项目通用知识读本》和《扶残助残技能》三本亚残运会通用培训教材。这套教材将对普及亚洲残疾人体育运动知识、促进残疾人体育事业的发展起到积极推动作用。

2010年，广州将承载着“我们欢聚，我们分享，我们共赢”的人文精神，以岭南文化的兼容、开放、热忱，让残疾人与健全人共同分享运动的激情与盛会的欢乐，共同分享人类社会文明进步的成果。我们希望，这三本亚残运会通用培训教材成为这场盛会的一道风景；我们相信，在奥林匹克精神和人道主义精神的感召下，亚洲残疾人体育运动和残疾人体育事业必将获得更大的发展与进步。



（总序作者系广州市副市长、广州2010年亚洲残疾人运动会组委会常务副秘书长）

前言

广州是美丽的花城，既有 2200 多年厚重的历史文化积淀，也有现代都市的繁荣和活力；广州市民热爱运动，尊重生命，帮扶弱者，崇尚人道。1992 年举办的第三届全国残疾人运动会，作为东道主的广州所呈现出来的“爱心满花城”精神风貌享誉神州大地，仍产生广泛和积极的影响。

2010 年冬，广州将相继举办第 16 届亚洲运动会和首届亚洲残疾人运动会，这是继 2008 年北京奥运会和残奥会之后的又一次体育盛会。在中央政府和广东省政府的支持指导下，在亚洲残奥委会、国际残奥委会、国际残疾人单项体育联合会和社会各界的大力帮助下，组委会将以一流的场馆设施、一流的组织管理、一流的服务水平、一流的城市环境、一流的社会风尚，确保“两个亚运，同样精彩”。

为了更好地迎接广州 2010 年亚残运会，让更多的读者了解残疾人体育，组委会组织编写了《广州亚残运会知识读本》一书。

本书的编写注重历史，侧重知识性，选材新颖，介绍了残疾人体育的现状和基本特点、亚残运会的筹办和赛会情况。阅读此书，有助于读者从历史深度和世界广度了解残疾人体育，掌握亚残运会基本情况。本书可作为亚残运会通用培训教材和通用知识读本供广大读者参考。

由于我们经验和水平有限，时间仓促，书中难免存在不足之处，敬请读者给予指正和谅解。在本书编写过程中，我们得到亚残运会组委会各部门、相关专家以及广东人民出版社的大力支持，谨此一并表示谢忱。

编者
2010 年 5 月 1 日

目录

第一部分 残疾人体育基本知识

第一章 残疾人体育的特色 3

第一节 残疾人体育的意义和社会价值 3

第二节 残疾人体育的特殊性 4

第三节 无障碍设施介绍 8

第二章 残疾人体育事业的发展 18

第一节 残疾人体育的起源及发展 18

第二节 国际性残疾人体育组织 19

第三节 我国残疾人体育事业的发展 22

第四节 广州市残疾人事业与残疾人体育发展概况 25

第三章 “远南”运动会 29

第四章 中国历届全国残疾人运动会 34

第二部分 广州 2010 年亚残运会知识

第五章 广州 2010 年亚残运会概况 41

第一节 申办历程 41

第二节 筹办历程 44

第三节 办会宗旨、目标及指导方针 74

第四节 口号、会徽及吉祥物、体育图标 75

第五节 运动场馆 79

第六节 配套场所及服务 89

第六章 广州 2010 年亚残运会项目介绍 101

第一节 射箭 101

第二节 田径 102

第三节 羽毛球 104

第四节 硬地滚球 106

第五节	自行车	107	第十七节	轮椅篮球	123
第六节	五人制足球	108	第十八节	轮椅击剑	124
第七节	七人制足球	109	第十九节	轮椅网球	126
第八节	盲人门球	110			
第九节	盲人柔道	111	附录一	广州 2010 年亚残运会	
第十节	举重	113		总赛程 (1.2 版)	128
第十一节	赛艇	114	附录二	广州 2010 年亚残运会	
第十二节	射击	115		筹办大事记 (2009 年	
第十三节	游泳	116		6 月—2010 年 5 月)	129
第十四节	乒乓球	118	附录三	广州亚残运会 2010 年	
第十五节	保龄球	120		筹备工作重要里程碑图	141
第十六节	坐式排球	122			

第一部分

残疾人体育基本知识

第一章 残疾人体育的特色

第一节 残疾人体育的意义和社会价值

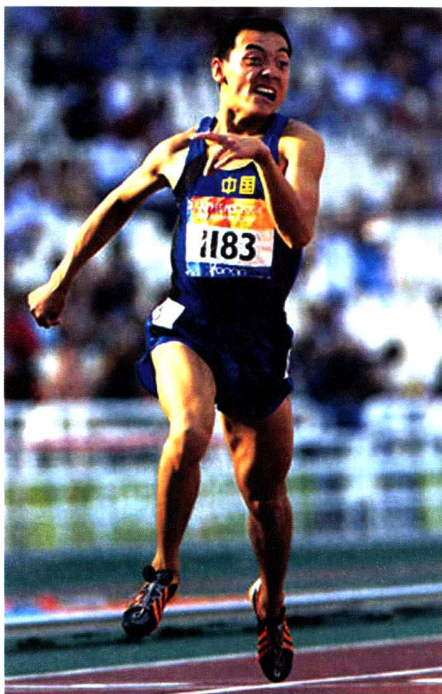
残疾人作为社会中一个特殊的人群，他们的潜能和智慧得到了社会的广泛关注和认可，残疾人体育运动的开展，有助于全面地激发他们生活的勇气和提高挑战生命极限的能力。广州 2010 年亚残运会组委会名誉主席、全国政协副主席邓朴方先生说：“残疾人体育运动从一开始，就具有特殊意义。它超越缺陷，通过意志、技能、体能的较量，向生命的潜能挑战，展示人类的创造力和价值。同时促进康复，陶冶情操，增添生活情趣，增强生活信心和勇气，推动平等参与。”

虽然是身体上的弱势群体，但他们在人格、权利上同健全人一样，从以人为本的角度来说，国家、社会通过开展形式多样的运动来激发他们的潜能和智慧，他们在属于自己的运动中感受到了胜利的欢愉和乐趣，向所有人展示了“我参与，我快乐”的运动理念和信条，向人类的极限提出了挑战。

残疾人体育运动的开展，能够增强残疾人的体质，恢复残疾人的体能、协调能力、速度和耐力，培养和树立残疾人自信、自尊、自律、竞争和团结合作的精神。实践



轮椅舞蹈



世界残疾人田径冠军车冕

证明，体育运动对残疾人的康复起着积极作用，它可以有效地改善各身体器官、系统的功能，提高机体的能力，最大限度地补偿残疾带给他们的不便，使他们融入社会，增强生活的信心和勇气，逐步走上身心健康发展的道路。

正是这种精神和体能的恢复和调整，为他们全身心备战并取得良好成绩夯实了基础。有助于他们在竞技场上能力的发挥和团体协作，为个人、祖国和民族争得荣誉。

残疾人体育运动的开展，是体育运动中一个重要组成部分，是体育赛事的一部分，既富有感染力，又具有特殊性。

全世界关心支持残疾人，体现了人文关怀的博大之爱，凸显了平等参与的机会，更是一项影响深远的社会文明工程，有利于弘扬爱国主义、集体主义和革命英雄主义，激励自强不息的民族精神。残疾人体育事业是

向世界展示经济发展成就、彰显人权保障和社会文明进步成果的重要舞台。残疾人体育运动既是残疾人平等参与社会生活的桥梁，同时，也是新时期推进社会文明进步和发展的动力。

第二节 残疾人体育的特殊性

残疾人体育运动的特殊性表现在：必须对残疾人的运动功能（能力）进行评估、分析，确定其参加什么样的运动项目最合适，以更有力地发挥运动员的潜能，提高比赛的成绩，保证比赛的公平性。众所周知，身体残疾这一客观现实，决定了残疾人运动员不可能和健全人运动员一样；同时，不同类型的残疾，其功能障碍是不一样的。即使同一类型的残疾，因伤残程度和部位的不同，其功能丧失的程度也不同。因此，为保证公平竞争，残疾人参加体育比赛，必须在医学功能分级的监督

定位下,对残疾运动员的伤残情况予以客观的鉴定和测量,对残疾程度做出归类和划分,残疾类别和程度不同的运动员不能在一起比赛。由此可以看出,残疾运动员比赛比健全运动员比赛更复杂,难度更大。

具体而言,残疾人体育比赛与健全人体育比赛主要有以下四点不同。



轮椅篮球

一、比赛项目不同

鉴于残疾人参赛的特殊性,比赛项目设置和健全运动员的项目设置也是不同的,具有一定的针对性。以奥运会为例,2008年北京奥运会,设了28个大项,有302个小项,而同年残奥会大项虽然只有20个,小项却多达471个,残疾运动员的比赛小项比健全运动员的同类项目要多。比如田径项目男子100米,健全人比赛冠军只有一名,而残疾人运动员由于级别不同,产生的冠军就不止一名,而是几名甚至十几名;再如乒乓球比赛,健全人只有站姿,而残疾运动员除了站姿外,还有坐姿,即坐在轮椅上比赛,仅坐姿比赛就要分成5个级别,然后分别进行男女单打、双打、团体等项目的比赛。

我国残疾人体育运动目前开展的竞赛项目有:田径、游泳、举重、射击、盲人柔道、轮椅篮球、坐式排球、乒乓球、羽毛球、轮椅网球、盲人门球、轮椅击剑、射箭、硬地滚球、轮椅橄榄球、赛艇、帆船、五人制足球、七人制足球、自行车、保龄球、马术,共22项,其中田径、游泳、举重、射击、盲人柔道、轮椅篮球、坐式排球、乒乓球、羽毛球、轮椅网球、盲人门球、五人制足球、七人制足球共13项开展较为普及。在各个大项下面,同时还设有适合不同残疾人参加的小项。

不同类型的残疾人适宜参加的比赛项目各有不同。

视力残疾人 适宜参加的体育活动有:健身操、棋类、田径、游泳、盲人门球、乒乓球、盲人柔道、保龄球、足球、赛艇等。其中田径、游泳、盲人门球、乒乓球、盲人柔道、赛艇、保龄球、五人制足球、七人制足球被列为广州2010年亚残运会竞赛项目。



盲人门球



射击

006

听力残疾人 几乎可以参加所有健全人参与的体育活动，开展的竞赛项目按夏季和冬季划分。夏季运动会的男子比赛项目有篮球、排球、足球、乒乓球、网球、水球、田径、游泳、自行车、体操、摔跤、柔道、射击等；女子比赛项目有篮球、排球、乒乓球、网球、田径、自行车、体操、游泳、射击等。冬季运动会的男子项目有速度下滑、大型障碍滑雪、特殊障碍滑雪、跳台滑雪、15公里滑雪、3×10公里接力滑雪等；女子比赛项目有速度下滑、大型障碍滑雪、特殊障碍滑雪、5000米滑雪、3×5公里滑雪接力等。

肢残人 根据残疾情况分为截肢和其他残疾、脊髓损伤、脑瘫三种类型。截肢和其他残疾类型的肢残人参加的体育活动有举重、健身操、棋类、田径、游泳、射箭、射击、轮椅篮球、轮椅击剑、乒乓球、轮椅网球、坐式排球等。其中，竞赛项目为：田径、游泳、举重、射箭、射击、轮椅篮球、轮椅击剑、乒乓球、轮椅网球、坐式排球。脊髓损伤类型的肢残人参加的体育活动有健身操、棋类、田径、游泳、举重、射箭、轮椅篮球、轮椅击剑、乒乓球、轮椅网球、射击、轮椅橄榄球等。其中，广州2010年亚残运会竞赛项目为：田径、游泳、举重、射箭、轮椅篮球、轮椅击剑、乒乓球、轮椅网球、射击。脑瘫类型的肢残人参加的体育活动有健身操、棋类、田径、游泳、乒乓球、射击、硬地滚球、轮椅网球。其中，广州2010年亚残运会竞赛项目为：田径、游泳、乒乓球、射击、硬地滚球、轮椅网球。

智力残疾人 参加特殊奥林匹克比赛，竞赛项目分为正式比赛项目和国家普及项目。国际夏季、冬季特殊奥运会每四年举办一届，交替举行。其中夏季正式比赛项目有：水上项目、高尔夫球、田径、体操、篮球、举重、保龄球、轮滑、自行车、垒球、马术、网球、足球、排球；较为普及的项目有硬地滚球、羽毛球、乒乓球、手球、帆船。冬季正式比赛项目有：高山滑雪、越野滑雪、硬地曲棍球、速度滑冰、花样滑冰；较为普及的项目有雪鞋走。



轮椅网球

可见，残疾人比赛项目的设置是针对具体人群且是依据参赛运动员的体能及具体身体状况而最终形成的。所有项目的宗旨是一样的：以适当的比赛活动来充分发挥运动员的潜能和激情，强健体魄，增进交流，发展友谊。

007

二、比赛规则不同

目前，中国残疾人体育协会参照健全人各项比赛规则，按照国际残疾人体育规则审定了19个项目的竞赛规则。这些项目有田径、游泳、举重、乒乓球、坐式排球、轮椅篮球、盲人柔道、射击、射箭、轮椅网球、轮椅击剑、自行车、羽毛球、盲人门球、七人制足球、五人制足球、硬地滚球、保龄球、赛艇。2008年北京奥运会后，为确保残奥会的顺利进行，国家制定了《残疾人项目竞赛规则》，对涉及的残疾人比赛项目规则做了详细的规定。

总体而言，残疾人体育赛事的规则更具特殊性，也更细致和具有针对性，规则相较于其他赛事也更人性化，更多的是考虑到残疾人运动员的实际状况。

三、使用特殊器材和借助辅助人员方面的不同

许多残疾人比赛需借助特殊器材与辅助人员的帮助来完成。比如，下肢残疾的运动员比赛时，需用辅助器械和轮椅；B1、B2级盲人运动员参加田径比赛时，需要领跑员等。根据残疾人的特殊性设计残疾人比赛项目、制定比赛规则、设计运动假肢和运动轮椅，这些方面都与健全人的比赛不同。

四、比赛场地、设施要求不同

如有的运动场地要有无障碍设施；射击、射箭运动员需占用两个靶位；盲人门球运动员由于要靠声音辨别球的位置，要求场地隔音设备效果好，使用的球和球门都很特殊。其他方面如颁奖、休息、着装、使用的卫生间等都有一些特殊要求。

第三节 无障碍设施介绍

一、城市环境无障碍设施

（一）肢体残疾者及其障碍

008 肢体残疾者是指躯体或下肢受损伤，或是躯体和下肢均受到损伤，经过矫正、康复后，在行走时有的产生异形，有的需要借助手杖、拐杖、助行器材行走。当借助拐杖等行走仍然有困难时，则需要借动手动轮椅或电动轮椅。他们有的可以独立操纵轮椅行走，有的则仍需要助手的帮助。

轮椅使用者的环境障碍 乘轮椅的残疾人，只限于在平整的地面或缓坡上通行，在凹凸不平的地面、有裂缝的地面、沙子地面和长毛地毯上行进时则非常困难，当遇到台阶、陡坡时就完全不能行进。

拄拐杖者的环境障碍 可自行走动的下肢残疾者和肢体残疾者，因为水平推进的力度较差，所以行动都较缓慢，不适应常规行走节奏。不平坦的地面、松动的地面、光滑的地面、积水的地面，不仅对拄拐杖者的行进造成某些障碍和困难，而且极易使其摔倒并致受伤。旋转门、弹簧门、窄小的走道、门洞、没有安全抓杆的坐式便器与小便器的洗手间，都将成为拄拐杖者行进和使用的障碍。拄拐杖者在进行攀登动作时有一定的困难。没有扶手和踏步的高台阶及坡度大的坡道，往往对拄拐杖者的行走形成障碍。

（二）视力残疾者及其障碍

视力残疾者是行走最为困难的群体之一，他们对城市道路和建筑物设施环境的感知，除依据手和盲杖的触觉反应、行走时对地面的触觉反应、环境中的各种声响

的反应、环境中的各种味觉反应外，低视力者还有光线照度和颜色的视觉反应。

当视力残疾者在复杂的地形和不规则的地貌及缺乏应有导向措施的道路上行走时，将会遇到各种困难和障碍；在杂乱的环境中行走或遇有意外的突出物，如广告牌、公交站牌、电杆拉线、窗扇等，将会发生碰撞的危险；在没有音响信号的人行横道上过马路，很容易发生车祸等伤亡事故。

（三）无障碍环境及设施的概念

部分建筑无障碍设计的范围

	建筑类别	设计部位
学校建筑	· 高等院校 · 专业学校 · 职业高中与中、小学及托幼建筑 · 培智学校 · 聋哑学校 · 盲人学校	1. 建筑基地（人行通道、停车车位） 2. 建筑入口、入口平台及门 3. 水平与垂直交通 4. 普通教室、合班教室、电教室 5. 实验室、图书阅览室 6. 自然、历史、地理、美术、书法、音乐教室 7. 风雨操场、游泳馆 8. 观展区、表演区、儿童活动区 9. 室内外公共厕所 10. 售票处、服务台、公用电话、饮水器等相应设施
园林建筑	· 城市广场 · 城市公园 · 街心花园 · 动物园、植物园 · 海洋馆 · 游乐园与旅游景点	

注：大型园林建筑及主要旅游地段必须设无障碍专用厕所。

无障碍环境包括物质环境、信息和交流的无障碍。物质环境无障碍主要是要求：城市道路、公共建筑物和居住区的规划、设计、建设应方便残疾人通行和使用，如城市道路应满足坐轮椅者、拄拐杖者通行和方便视力残疾者通行，建筑物应考虑在出入口、地面、电梯、扶手、厕所、房间、柜台等设置残疾人可使用的相应设施和方便残疾人通行等。信息和交流的无障碍主要是要求：公共传媒应使听力言语和视力残疾者能够无障碍地获得信息，进行交流，如影视作品、电视节目的字幕和解说，电视手语，盲人有声读物等。

无障碍设施是指在城市道路和建筑物中，为方便残疾人、老年人、儿童及其他