

# 30年临证实验录

30 NIAN LINZHENG SHIYANLU

周宝宽 著

医案往往融理法方药于一体，是学术经验的集中反映，又能彰显中医药的特色与优势。作者将30年临证经验以医案形式集结成书，共53病证，210案，其中皮肤科134案，性病科6案，内科49案，男科、外科21案。每案均有病因病机、中西医诊断、辨证、治法、方药、按语等内容。在按语中着重介绍了作者处方用药经验，包括作者自拟方30余首，尤为实用。本书适于各级中医业者阅读参考。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



# 30 年临证实验录

30 NIAN LINZHENG SHIYANLU

周宝宽 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

# 序

宝宽同志是一位知识多元的复合型中医学优秀人才。通晓中国语言文学和经济学，攻读了文学与经济学博士学位，为研究中医学奠定了中国传统文化和卫生经济学的基础。对中医情有独钟，又在辽宁中医药大学攻读了中医基础理论和中医内科学博士学位。集文学、经济、中医学多学科于一身。志存高远，以传承与创新中医为己任。刻苦钻研，沉潜《内经》《难经》《伤寒》《金匱》经典奥旨，泛览古今中医名家医集，博观约取，静思念微，阐发医理，每多创见。勤于临证，勇于实践，辨证施治，揆度奇恒，取法于古，不泥于古，征之临床，屡获效验。临证实录，著为医案。在其 30 载的临床工作中，勤于思考，擅于总结，将病历升华为医案，集为《30 年临证实验录》一书。所撰凡二十万言，58 种病证，210 案。其中，皮肤科 134 案，性病科 6 案，内科 49 案，外科、男科疾病 21 案。每案均有中西医双重诊断、病因病机、辨证、治法、方药、按语等。缕析丝分，豁目爽心。

医案，是中医理论和实践的载体，体现了理法方药的具体运用。本书中的医案是以病例收集、记录系统、资料完整为依据，运用中医学理论和科学思维，进行概括、抽象，从临床经验中找出辨证论治、处方遣药的规律来，是理论与实践相结合的佳作。案随诊立，辨证求因，审因论治，上阐经训，下启法门，权衡禀赋之厚薄、病证之浅深、治法之标本、药物之升降，酌用古方，心悟别裁，自拟方药，发挥心得。燮理阴阳，调和气血，损益虚实，君臣佐使，条列清晰，言简意赅，使人开卷

了然。

宝宽同志临证以皮肤和内科见长，尤以皮肤科为最，案中所及病证，以现代医学疾病为纲，以中医证候为目，病证结合，这是中医学现代临床研究的有效途径和方法。本书中的医案是中医治疗西医疾病的有效典型案例，富有科学创新之意。尚须进一步积累资料，为使临床经验事实转化为科学规律，创新中医理论，提供准确、可靠、系统、完整的科学事实。

中医代有人才出，各领风骚数十年！

李德新于辽宁中医药大学

2011年9月13日

# 前 言

中华民族繁衍昌盛，中医药功不可没，在养生、防病、治疗、康复方面有着其他医学不可替代的优势。目前，中医药不但在国内方兴未艾，也走向了世界。笔者坚信祖国医药学是一个伟大的宝库。30 年前，步入了中医药行列，有幸对中医药学进行继承、挖掘、提高与创新。虽未“勤读古训，博采众方”，但本着“读经典，做临床”的精神，阅读了上迄《黄帝内经》、下至晚清的百余本中医古籍，包括方书及医案，对中医药学的核心思想有了初步的领会；虽未遍访名医，但曾随多位名师出诊，尤其两次考入辽宁中医药大学攻读博士学位，深得中医学家的真传。不但学到了大师们的学术思想与临床经验，更学到了怎样服务于患者，服务于社会；虽未“上下求索”，但善于思考，勤于学习，以第 1 作者身份在核心期刊上发表中医学学术论文 70 余篇，既有理论探讨，又有临床经验。经著名中医学专家、博士生导师李德新教授指导的博士论文《中医疲劳与亚健康研究》（16 万字），可谓“第一部从中医角度研究亚健康的博士论文”，在中国知网上被下载千次。在中医学专家、博士生导师张明雪教授指导下写出了关于心血管亚健康的博士论文，首次提出了心血管亚健康的概念与范畴，并对正常高值血压进行了临床研究。

“熟读王叔和，不如临证多。”笔者临床 30 年，接诊 20 余万患者，不但解除了他们的痛苦，也积累了一些临床经验。因疗效较好，有些口碑，每天均接诊大量来自全国各地的患者。在繁忙诊务之余，每天凌晨起床，读书及整理医案。将 30 年

临证经验以医案形式集结成册，首批整理出 58 个病证、210 案例，其中皮肤病医案 134 例，性病医案 6 例，内科病医案 49 例，外科、男科病医案 21 例。每案均有病因病机、中西医诊断、辨证、治法、方药等内容。在按语中介绍了自己的一些临床心得和处方用药体会。全书共用方 150 余个，其中自拟方 60 余个。本书是在充分吸收前人经验基础上写成，在继承的基础上有所创新。

感谢我的博士生导师、80 岁高龄的李德新教授，在繁忙诊务之余为学生作序。

笔者水平有限，书中疏漏之处，敬请读者批评指正。

周宝宽

2011 年 8 月 9 日

## 中医精品图书推荐

| 名老中医学术经验传承丛书          |        |         |
|-----------------------|--------|---------|
| 名医诊法经验                | 小 16 开 | 32.00 元 |
| 名老中医用药心得              | 小 16 开 | 38.00 元 |
| 名老中医用药心得 2            | 小 16 开 | 39.80 元 |
| 名医效验药对（杂病卷）           | 小 16 开 | 30.00 元 |
| 名医效验药对（内科卷）           | 小 16 开 | 49.80 元 |
| 名医论十大名中药              | 小 16 开 | 32.00 元 |
| 名医用大黄                 | 小 16 开 | 35.00 元 |
| 名医用细辛                 | 小 16 开 | 27.00 元 |
| 名老中医屡试屡效方             | 小 16 开 | 32.80 元 |
| 名老中医屡试屡效方 2           | 小 16 开 | 39.00 元 |
| 名医用名方                 | 小 16 开 | 35.00 元 |
| 名医用名方 2               | 小 16 开 | 29.80 元 |
| 名医经典医案导读              | 小 16 开 | 32.80 元 |
| 名家教你读医案（第 1 辑）        | 小 16 开 | 29.00 元 |
| 名家教你读医案（第 2 辑）        | 小 16 开 | 39.00 元 |
| 名家教你读医案（第 3 辑）        | 小 16 开 | 35.00 元 |
| 名家教你读医案（第 4 辑）        | 小 16 开 | 39.80 元 |
| 国医大师学术经验研读录（第 1 辑）    | 小 16 开 | 26.00 元 |
| 国医大师学术经验研读录（第 2 辑）    | 小 16 开 | 26.00 元 |
| 国医大师学术经验研读录（第 3 辑）    | 小 16 开 | 27.00 元 |
| 关节炎名医选方用药             | 小 16 开 | 35.00 元 |
| 心血管病名医选方用药            | 小 16 开 | 39.80 元 |
| 糖尿病名医选方用药             | 小 16 开 | 28.80 元 |
| 常用中药的拓展应用（第 1 辑）      | 大 32 开 | 39.00 元 |
| 常用中药的拓展应用（第 2 辑）      | 大 32 开 | 29.80 元 |
| 现代名老中医珍本丛刊            |        |         |
| 王修善临证笔记               | 大 32 开 | 22.00 元 |
| 萧通吾脉诀及脉案              | 大 32 开 | 18.00 元 |
| 顾兆农治验详析               | 大 32 开 | 18.00 元 |
| 汤承祖 60 年行医经验谈         | 大 32 开 | 35.00 元 |
| 高式国针灸穴名解              | 大 32 开 | 19.80 元 |
| 何世英儿科医案               | 大 32 开 | 26.00 元 |
| 谦斋辨证论治学：当代名医秦伯未辨证论治精华 | 大 32 开 | 28.80 元 |



|                         |        |          |
|-------------------------|--------|----------|
| 李可临证要旨 1                | 大 32 开 | 29.80 元  |
| 名家论脉：中医脉诊理论与实践          | 小 16 开 | 29.00 元  |
| 李士懋·田淑霄：脉学心悟·濒湖脉学解索     | 小 16 开 | 22.00 元  |
| 左振素临证经验辑要               | 小 16 开 | 29.00 元  |
| 李克绍读伤寒                  | 小 16 开 | 30.80 元  |
| 李广钧内经 10 讲              | 小 16 开 | 39.80 元  |
| 董氏穴位割治截根疗法（配盘）          | 大 32 开 | 29.00 元  |
| 师传望诊歌诀                  | 大 32 开 | 18.00 元  |
| 家传秘方效验录                 | 大 32 开 | 29.80 元  |
| 临证用药心悟                  | 大 32 开 | 35.00 元  |
| <b>步入中医之门系列</b>         |        |          |
| 步入中医之门 1：道少斋中医讲稿（第 2 版） | 小 16 开 | 29.80 元  |
| 步入中医之门 2：被淡忘的经络辨证       | 小 16 开 | 30.00 元  |
| 步入中医之门 3：分部经络辨证理论与实践    | 小 16 开 | 32.00 元  |
| 步入中医之门 4：“火神派”热潮之冷思考    | 小 16 开 | 27.00 元  |
| <b>黄元御医籍精品及学术思想研读系列</b> |        |          |
| 黄元御医籍精品：四圣心源            | 大 32 开 | 17.00 元  |
| 破解中医治病密码：临证辨象           | 小 16 开 | 29.80 元  |
| 破解中医治病密码：用药药象           | 小 16 开 | 待出       |
| 黄元御医籍精品：黄元御读伤寒          | 大 32 开 | 29.00 元  |
| 黄元御医籍精品：黄元御读内经（素问悬解）    | 大 32 开 | 待出       |
| 黄元御医籍精品：黄元御读内经（灵枢悬解）    | 大 32 开 | 待出       |
| 圣余医案白话选讲                | 小 16 开 | 25.00 元  |
| 四圣心源白话讲记                | 小 16 开 | 待出       |
| <b>中医经典师承课堂实录</b>       |        |          |
| 《伤寒论》师承课堂实录             | 小 16 开 | 35.80 元  |
| 《伤寒论类编补遗》师承课堂实录         | 小 16 开 | 68.00 元  |
| 《金匱要略增补》师承课堂实录          | 小 16 开 | 68.00 元  |
| 一通百通讲伤寒：老中医串讲伤寒实录 1     | 小 16 开 | 65.00 元  |
| 一通百通讲金匱：老中医串讲伤寒实录 2     | 小 16 开 | 65.00 元  |
| 伤寒证症精解：老中医串讲伤寒实录 3      | 小 16 开 | 65.00 元  |
| 仲景脉学精讲：老中医串讲伤寒实录 4      | 小 16 开 | 35.00 元  |
| 田纪钧手法妙术：软组织损伤手法治疗术（配盘）  | 小 16 开 | 45.00 元  |
| 田纪钧手法妙术：错骨缝与筋出槽治疗术（配盘）  | 小 16 开 | 48.00 元  |
| 田纪钧手法妙术：亚健康调理术（配盘）      | 小 16 开 | 28.00 元  |
| 脊柱相关病水针刀微创针法            | 小 16 开 | 78.00 元  |
| 脊柱九大诊疗区挂图               | 对开     | 39.00 元  |
| 中医微创入路解剖彩色图谱            | 大 16 开 | 168.00 元 |

# 目 录

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 第 1 章 皮肤病辨证 .....           | 1  |
| 一、口周单纯疱疹辨证 (附验案 3 则) .....  | 1  |
| 二、带状疱疹辨证 (附验案 4 则) .....    | 3  |
| 三、扁平疣辨证 (附验案 4 则) .....     | 7  |
| 四、湿疹辨证 (附验案 4 则) .....      | 11 |
| 五、血管性水肿辨证 (附验案 2 则) .....   | 14 |
| 六、荨麻疹辨证 (附验案 5 则) .....     | 17 |
| 七、药疹辨证 (附验案 3 则) .....      | 21 |
| 八、盘状红斑狼疮辨证 (附验案 3 则) .....  | 24 |
| 九、系统性红斑狼疮辨证 (附验案 4 则) ..... | 27 |
| 十、皮炎辨证 (附验案 3 则) .....      | 32 |
| 十一、硬皮病辨证 (附验案 3 则) .....    | 35 |
| 十二、干燥综合征辨证 (附验案 3 则) .....  | 39 |
| 十三、天疱疮辨证 (附验案 3 则) .....    | 42 |
| 十四、多形日光疹辨证 (附验案 4 则) .....  | 45 |
| 十五、银屑病辨证 (附验案 5 则) .....    | 48 |
| 十六、多形红斑辨证 (附验案 4 则) .....   | 53 |
| 十七、玫瑰糠疹辨证 (附验案 3 则) .....   | 56 |
| 十八、扁平苔藓辨证 (附验案 4 则) .....   | 59 |
| 十九、瘙痒症辨证 (附验案 5 则) .....    | 62 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 二十、结节性痒疹辨治（附验案 3 则）      | 67  |
| 二十一、神经性皮炎辨治（附验案 4 则）     | 70  |
| 二十二、变应性皮肤血管炎辨治（附验案 3 则）  | 73  |
| 二十三、结节性红斑辨治（附验案 3 则）     | 75  |
| 二十四、过敏性紫癜辨治（附验案 4 则）     | 78  |
| 二十五、原发性皮肤淀粉样变辨治（附验案 2 则） | 82  |
| 二十六、鱼鳞病辨治（附验案 3 则）       | 83  |
| 二十七、掌跖角化病辨治（附验案 3 则）     | 86  |
| 二十八、掌跖脓疱病辨治（附验案 3 则）     | 89  |
| 二十九、黄褐斑辨治（附验案 4 则）       | 92  |
| 三十、白癜风辨治（附验案 4 则）        | 96  |
| 三十一、里尔黑变病辨治（附验案 3 则）     | 100 |
| 三十二、痤疮辨治（附验案 5 则）        | 103 |
| 三十三、酒渣鼻辨治（附验案 4 则）       | 107 |
| 三十四、脂溢性皮炎验案 4 则          | 110 |
| 三十五、斑秃辨治（附验案 4 则）        | 113 |
| 三十六、多汗症辨治（附验案 3 则）       | 117 |
| 三十七、唇炎辨治（附验案 3 则）        | 119 |
| 三十八、白塞病辨治（附验案 3 则）       | 121 |
| <b>第 2 章 性病辨治</b>        | 125 |
| 一、淋病辨治（附验案 3 则）          | 125 |
| 二、生殖器疱疹辨治（附验案 3 则）       | 128 |
| <b>第 3 章 内科疾病辨治</b>      | 132 |
| 一、脑血栓形成恢复期辨治（附验案 3 则）    | 132 |
| 二、腔隙性梗死辨治（附验案 3 则）       | 136 |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 三、短暂性脑缺血发作辨治（附验案 3 则） .....  | 139        |
| 四、高血压病辨治（附验案 5 则） .....      | 141        |
| 五、高脂血症辨治（附验案 6 则） .....      | 147        |
| 六、脂肪肝辨治（附验案 4 则） .....       | 153        |
| 七、痛风辨治（附验案 6 则） .....        | 156        |
| 八、慢性肾炎辨治（附验案 3 则） .....      | 162        |
| 九、隐匿性肾小球肾炎（附验案 3 则） .....    | 166        |
| 十、肾病综合征辨治（附验案 3 则） .....     | 169        |
| 十一、肾性血尿辨治（附验案 3 则） .....     | 172        |
| 十二、狼疮性肾炎辨治（附验案 2 则） .....    | 175        |
| 十三、糖尿病肾病辨治（附验案 2 则） .....    | 178        |
| 十四、糖尿病辨治（附验案 3 则） .....      | 181        |
| <b>第 4 章 外科、男科疾病辨治</b> ..... | <b>185</b> |
| 一、泌尿系结石辨治（附验案 3 则） .....     | 185        |
| 二、前列腺炎辨治（附验案 4 则） .....      | 188        |
| 三、前列腺增生症辨治（附验案 5 则） .....    | 191        |
| 四、阴茎勃起功能障碍辨治（附验案 5 则） .....  | 197        |

# 第1章 皮肤病辨治

## 一、口周单纯疱疹辨治（附验案3则）

单纯疱疹（HS）是由人类单纯疱疹病毒感染所致的好发于皮肤黏膜交界处的急性疱疹型病毒性皮肤病。临床以局限性成簇水疱为特征，可见于任何年龄，发病无性别差异。本病属中医学“热疮”“热气疮”“火燎疮”“剪口疮”的范畴。《圣济总录》论述本病说：“热疮本于热盛，风气因而乘之，故谓之热疮。”说明本病多发于热病过程中。单纯疱疹病因病机为湿热内生，外感湿热毒邪，客于肺胃二经，热毒蕴结，上蒸头面形成肺胃风热证；情志内伤，肝郁气滞，郁久化热，冲任失调形成肝经郁热证；素体阴虚，感受毒邪，或反复发作，耗气伤津，虚热内生，头面肌肤失养形成阴虚内热证。现结合3则验案将笔者辨证论治口周单纯疱疹的体会介绍如下。

### 1. 肺胃风热

饮食劳倦，损伤脾胃，湿热内生，外感风热毒邪，客于肺胃二经，热毒蕴结，上蒸头面。证候：口唇鼻旁刺痒灼热，密集成群小水疱；口干口苦，便秘溲赤；舌质红，苔薄黄，脉浮数。治法：疏风清热解毒。

**案1 任某，男，29岁。2009年3月11日初诊。**

病史：口周水疱3天。自述3天前感冒后，嘴角先灼热不适，随后出现红斑、簇集状水疱，继而，糜烂，涂过红霉素软膏。该部位半年前出现过疱疹。刻诊：两嘴角均可见簇集状小水疱，已破溃糜烂，口干口苦，小便黄；舌质红，苔薄黄，脉浮数。西医诊断：口周单纯疱疹。中医诊断：热疮。辨证：肺胃风热。治法：疏风清热解毒。方药：银翘散加减。药用：金银花10g，连翘10g，桔梗5g，竹叶5g，芦根10g，生甘草5g，荆芥5g，牛蒡子10g，石膏20g（先煎），黄连5g，白术10g。水煎服。二诊：上方用3剂，患处糜烂收敛，已结痂，又用3剂愈。随访1年，未见复发。

**按语** 内有湿热，外感风热毒邪，客于肺胃，热毒蕴结，上蒸口周，本病虽有自愈性，但易在同一部位反复发作。方中金银花、连翘芳香清解，透邪清热，辟秽

解毒；荆芥祛风解毒，透疹消疮；牛蒡子疏风清热利咽；桔梗宣肺利咽；甘草清热解毒；竹叶清泄上焦以除烦；芦根清热泻火，生津止渴；生石膏清泻肺胃实热；黄连清热燥湿，泻火解毒；白术健脾益气。全方共奏疏风清热解毒之功。此病病因非常清楚，为单纯疱疹病毒，人是其唯一的自然宿主。多发生在口周、鼻孔周围。一般多认为该病对机体影响不大，而往往忽视。但该病的发生多提示免疫力低下，且多伴全身症状。多数患者在感冒之前出现。目前抗病毒药物治疗不太确切，只是暂时抑制，因此，易反复发作，难以根除。笔者体验：清热解毒中药中，蒲公英、金银花、连翘、大青叶之类药物抑杀病毒疗效较高，临床曾只用蒲公英与金银花代茶饮治疗口周疱疹，3~5天可治愈，多数2年内未复发。

## 2. 阴虚内热

素体虚弱，外感毒邪，或反复发作，热邪伤津液，阴虚内热，口周肌肤失养。证候：口周水疱反复发作，皮疹簇集成群，易破易溃，迁延难愈，伴口干唇燥，五心烦热；舌红，苔薄，脉细数。治法：养阴清热解毒。

**案2 吴某，女，37岁。2009年11月9日初诊。**

病史：鼻孔周围反复出现小水疱5年。自述5年前外感风寒之后，鼻孔周围开始起小水疱，10天左右自愈，但每逢劳思、上火、情绪低落时复发，至今已发作10余次，用过抗病毒药物，无明显疗效，现求中医诊治。刻诊：鼻孔周围密布小水疱，糜烂，结痂，口干，五心烦热；舌质红，苔少，脉细数。西医诊断：口周单纯疱疹。中医诊断：热疮。辨证：阴虚内热。治法：养阴清热解毒。方药：增液汤加减。药用：玄参20g，麦冬15g，生地黄20g，山药20g，女贞子15g，墨旱莲15g，连翘10g，蒲公英10g，牡丹皮10g，炙甘草5g。水煎服。二诊：上方用7剂，皮损消失，口干、烦热症状减轻，又服7剂愈。随访1年，未见复发。

**按语** 口周疱疹反复发作，日久，耗气伤津，阴虚内热。治宜养阴清热解毒。方中玄参苦寒咸，清热养阴生津；生地黄清热养阴，壮水生津；麦冬滋肺增液，生津润燥；山药补脾养胃，生津益肺，滋养肾阴；女贞子、墨旱莲滋补肝肾；连翘、蒲公英清热解毒；牡丹皮凉血化瘀；甘草调和诸药。蒲公英价廉物美，易采集易加工，在清热解毒药中占有重要位置，是解毒消痈散结佳品，抗菌及抑杀病毒方面尤为突出，细菌病毒性疾病均可使用，干、鲜均可，用量不限。笔者曾用蒲公英治疗目赤肿痛及病毒性肝炎，均取良效。病毒性肝炎，每日食用鲜蒲公英50~100g，可伴面条食用，用药2个月，肝功能明显好转，症状减轻或消失。

### 3. 肝经郁热

情志所伤，肝气不舒，气郁化热，女性冲任经脉不调，血海肝经郁热，上熏面部唇周，口周水疱每在月经前后出现，伴月经不调，心烦易怒，口干胁痛，大便秘结；舌红，苔薄黄，脉弦细。治法：疏肝清热，调理冲任。

**案3 单某，女，27岁。2009年9月10日初诊。**

病史：口周水疱伴月经量多2年，加重5天。自述每当月经来潮前几天，口周出现成片小水疱，灼热疼痛，月经量多，经期结束后，疱疹自愈，如此反复，服用过调经药及抗病毒药，疗效不佳。刻诊：口角密集小水疱、渗出、结痂；月经量多，急躁易怒，两胁胀痛，大便秘结；舌质红，苔薄黄，脉弦细。西医诊断：口周单纯疱疹。中医诊断：热疮。辨证：肝经郁热，冲任失调。治法：疏肝清热，调理冲任。方药：丹栀逍遥散。药用：柴胡 10g，郁金 10g，焦栀子 10g，生地黄 15g，赤芍 10g，牡丹皮 10g，香附 10g，地榆炭 15g，白术 10g，蒲公英 10g，炙甘草 5g。水煎服。二诊：上方用 7 剂，口周疱疹消失，肝郁诸症减轻。上方又用 14 剂，巩固疗效。随访 1 年，疱疹未发，月经正常。

**按语** 情志所伤，肝气不舒，气郁化火，肝经郁热，冲任不调，热毒上熏口周。方中柴胡疏肝解郁，使肝气得以条达；郁金活血行气，清心凉血，解郁；香附疏肝解郁，调经止痛，理气调中；白术健脾益气；生地黄清热凉血，养阴生津；牡丹皮清热凉血，活血祛瘀；赤芍清热凉血，散瘀止痛；焦栀子凉血止血；地榆炭止血；蒲公英清热解毒；炙甘草解毒和中，调和诸药。全方共奏疏肝清热、调理冲任之功。临床实践证明，逍遥散加减治疗消化系统疾病有明显疗效，尤其治疗各种肝病。治疗脂肪肝，加郁金、香附、枳壳、木香；治疗肝炎，在此基础上加栀子、蒲公英、大黄、白芍；治疗肝硬化，逍遥散合桃红四物汤，再加通络散结中药。

## 二、带状疱疹辨治（附验案4则）

带状疱疹由水痘-带状疱疹病毒引起，以沿单侧周围神经分布的簇集性小水疱为特征，常伴明显的神经痛。相当于中医的蛇串疮或缠腰火丹。其特点是皮肤上出现红斑、水疱或丘疱疹，累累如串珠，排列成带状，沿一侧周围神经分布区出现，局部刺痛。《外科正宗·火丹》：“火丹者，心火妄动，三焦风热乘之，故发于肌肤之表，有干湿不同，红白之异。干者色红，形如云片，上起风粟，作痒发热，此属心、肝二经之风火……湿者色多黄白，大小不等，流水作烂，又且多痛，此属脾、肺二

经湿热……”带状疱疹的病因病机为毒、火、湿、热郁阻经络，外攻肌肤；肝气郁结，肝经火毒蕴积皮肤；脾失健运，湿热内生，外溢肌肤；老年体弱，经络失疏，致使气滞血瘀。初期以湿热火毒为主，后期以正虚血瘀兼夹湿邪为患。笔者临床 30 年，接诊带状疱疹患者约 5000 人。现结合 4 则验案将笔者辨证论治带状疱疹的体会介绍如下。

### 1. 肝经郁热

情志内伤，肝气郁结，久而化火生毒，肝经火毒循经外发；或夹湿夹热蕴积肌肤形成肝经郁热证。证候：皮损鲜红，灼热刺痛，疱壁紧张；口苦咽干，心烦易怒，大便干燥或小便黄；舌质红，苔薄黄或黄厚，脉弦滑数。治法：清泄肝火，解毒止痛。

#### 案 1 范某，男，54 岁。2007 年 5 月 9 日初诊。

病史：左腰部起丘疹伴疼痛 3 天。初始，左腰部出现潮红斑，继而出现黄豆粒大小丘疹又迅速变为水疱，刺痛。曾做 B 超对胰腺等脏器进行检查，排除内脏疾病。用过抗病毒药及维生素、止痛药物，未见明显疗效。刻诊：左腰部可见手掌大小的簇集性水疱区域，疱壁紧张发亮，疱液澄清，外周红晕，皮损呈带状分布，皮损色红，灼热刺痛，口苦咽干，心烦易怒，大便干燥，小便黄；舌质红，苔黄厚，脉弦数。西医诊断：带状疱疹。中医诊断：缠腰火丹。辨证：肝经郁热。治法：清泄肝火，解毒止痛。方药：龙胆泻肝汤加减。药用：龙胆草 10g，黄芩 10g，柴胡 5g，栀子 10g，延胡索 10g，车前子 10g，土茯苓 10g，制乳香 5g，制没药 5g，当归 10g，生地黄 10g，生甘草 5g。口服及局部湿敷。二诊：上方用 14 剂，皮损有干燥倾向，疼痛减轻，二便通畅，继用 7 剂愈。

按语 此案为肝经郁热型带状疱疹，泄火、解毒、止痛是关键。辨证准确，及时治疗，很快痊愈，而不遗留神经痛。方中龙胆草大苦大寒，上泻肝胆实火，下清下焦湿热，泻火除湿，两擅其功；黄芩、栀子皆苦寒，入肝胆三焦经，泄火解毒，燥湿清热，加强清热除湿之力；车前子清热利湿，导湿热从水道排除。然肝为藏血之脏，肝经有热，本易耗伤阴血，方用苦寒燥湿，能再耗其阴，故用生地黄、当归滋阴养血以顾肝体，使邪祛而不伤正；肝性喜条达而恶抑郁，火邪或湿热内郁则肝气不舒，且方用苦寒渗利，也能抑制其条达，故又用柴胡舒畅肝胆气机以顾肝用，并引诸药归于肝胆；甘草调和诸药，并有防苦寒败胃之用；延胡索辛散温通能行血中气滞，气中血滞，专治一身上下诸痛，止痛作用明显；制乳香、制没药活血行气



止痛，二者相须为用；土茯苓甘、淡，平，解毒除湿；本方清利并行，泻中有补，除中寓升，寓补于泻，共奏泻肝经实火，清热除湿，解毒止痛之功。止痛、抑杀病毒应贯穿始终。止痛作用明显的中药为延胡索、香附、乳香、没药、大黄等，还有许多间接产生止痛作用的中药，如清热解毒类、行气活血类中药。笔者常用下列药物止痛：乳香、没药、延胡索、大青叶、川芎、香附。最常使用龙胆草 10g，柴胡 5g，大青叶 15g，延胡索 10g，称止痛Ⅰ号。在此基础上加制乳香及制没药称止痛Ⅱ号。Ⅱ号基础上加川芎、香附、党参、枳壳、木香称止痛Ⅲ号。止痛Ⅱ号、Ⅲ号可用于各种疼痛。

### 案2 于某，女，37岁。2008年8月9日初诊。

病史：右额部起水疱伴疼痛 10 天。10 天前出现低热乏力，继而右额部出现红色丘疹，不久又变成水疱疹，疱液透明，周围有红晕，水疱簇状分布不融合，各簇水疱群间皮肤正常，疼痛。曾按带状疱疹治疗，用过抗病毒及止痛药，无明显缓解。刻诊：右额部有簇状水疱，部分结痂，面积约手掌大，已蔓延至发际，患者局部火烧样疼痛，心烦易怒，胁胀，大便干，小便黄；舌质红，苔薄，脉弦细。西医诊断：带状疱疹。中医诊断：蛇串疮。辨证：肝郁气滞，毒热蕴肤。治法：疏肝理气，清热解毒止痛。方药：柴胡疏肝散加减。药用：柴胡 10g，郁金 10g，陈皮 10g，川芎 10g，香附 10g，枳壳 10g，芍药 10g，延胡索 10g，制乳香 10g，制没药 10g，蒲公英 10g，紫花地丁 10g，大青叶 10g，菊花 10g，炙甘草 5g。口服及局部湿敷。

二诊：上方用 7 剂，疱疹已结痂，疼痛减轻，大便稍缓，小便正常，睡眠差。上方加生龙骨 30g，炒枣仁 10g，继续口服及湿敷。三诊：继用 14 剂，疱疹消失，局部有色素沉着，轻微疼痛，其他症状消失。上方减蒲公英、紫花地丁、菊花，继续口服及湿敷 14 剂，巩固疗效。

按语 本案属于发生前额部三叉神经分布区的带状疱疹，有前驱症状，证属肝郁气滞，毒热蕴肤，如不及时治疗易遗留神经痛。疏肝理气同时要解毒止痛。方中柴胡辛凉，主入肝脏，功擅条达肝气而疏郁结；香附苦辛而平，专入肝经，长于疏肝理气，并有良好的止痛作用；川芎味辛气雄，主入肝胆，能疏肝开郁，行气活血，止胁痛，二药相合，共助柴胡以解肝经之郁滞，而增行气活血止痛之效；陈皮理气行滞和胃，醋炒以入肝行气；白芍、甘草养血柔肝，缓急止痛；延胡索辛散温通，行滞止痛；制乳香、制没药活血行气止痛；蒲公英、紫花地丁、大青叶清热解毒；菊花体轻达表，气清上浮，长于疏散风热，明目解毒。全方共奏疏肝理气、清热解